

**HUBUNGAN COMPUTER VISION SYNDROME DENGAN KUALITAS  
TIDUR SISWA SISWI SMA NEGERI 1 SEI SUKA KABUPATEN BATU  
BARA**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**ARIZKI PERWIRA RANGKUTI**

**71200811112**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN COMPUTER VISION SYNDROME DENGAN KUALITAS  
TIDUR SISWA SISWI SMA NEGERI 1 SEI SUKA KABUPATEN BATU  
BARA**

Yang Dipersiapkan Oleh :

**ARIZKI PERWIRA RANGKUTI**

**71200811112**

Medan, 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Tri Makmur, Sp.S )

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(Prof. dr. H.M. Joesoef Simbolon, Sp. KJ (K))

(dr. H. Alamsyah Lukito, M. Kes, Dipl Bioeth)

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN COMPUTER VISION  
DENGAN KUALITAS TIDUR SISWA  
SISWI SMA NEGERI 1 SEI SUKA  
KABUPATEN BATU BARA**

Nama Mahasiswa : Arizki Perwira Rangkuti

NPM : 71200811112

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada hari Rabu, Tanggal  
April Tahun 2024

Tim Penguji Skripsi  
Pembimbing

(dr. Tri Makmur, Sp. S)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(Prof. dr. H.M. Joesoef Simbolon, Sp. KJ (K))

(dr. H. Alamsyah Lukito, M. Kes, Dipl Bioeth)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp. S)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Bismillahirrahmaanirrahiim, Alhamdulillahirrabbi'l'amin*, segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, serta tidak lupa sholawat dan salam bagi Baginda Rasulullah Muhammad saw yang telah mengubah peradaban yang kelam dan kejam kepada cahaya dinnul Islam. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Cmputer Vision Syndrome Dengan Kualitas Tidur Siswa Siswi Sma Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara”**.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan sarjana (S-1) Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mengalami banyak bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Safrida, S.E.,M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumtera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr.Tri Makmur, Sp. S, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, masukan, motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Prof. dr. H.M. Joesoef Symbolon, Sp.KJ (K) , selaku dosen pembanding I yang telah memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
5. dr. H. Alamsyah Lukito, M.Kes, Dipl Bioeth selaku dosen pembanding II yang telah memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.

6. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran UISU yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
  1. Seluruh Keluarga tercinta terutama yang mulia Ibunda Yuniarsam Nasution dan Ayahanda H. Thorang Arifin Rangkuti SH, yang tersayang abang dan kakak saya Ariansyah Paruhum Rangkuti dan Frisca Rossari Rangkuti yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi
  2. Sahabat-sahabat tercinta penulis khususnya Muhammad Adib Al Wafa, Andi Anisa, Boy Rizky Siringo Ringo, Radifa Palevi, Mohammad Atha Nabil, Muhammad Luthfi Ismi, Hendri Julianto Gulo, dan adik adik penulis yang membantu, Dwi Febardiva Barowalah, Kamal Ritonga, Agung Nugroho, Harist Ariqoh Putra, Irfan Aulia Sitompul, Teguh Arsyaf serta teman-teman stambuk 2020 mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan motivasi dan membantu pembuatan skripsi ini.
  3. Teman sekaligus kekasih saya yang saya cintai Indah Septiarianli yang telah memberikan motivasi dan membantu pembuatan skripsi ini.
  4. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar skripsi ini dapat lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu Kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah, dan karunia Allah SWT senantiasa tcurahkan untuk kita semua. Aamiin.

Medan, 2024

Penulis

(Arziki Perwira Rangkuti)

## DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
	HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
	KATA PENGANTAR.....	iii
	ABSTRAK .....	v
	ABSTRACT .....	vi
	DAFTAR ISI.....	vii
	DAFTAR GAMBAR.....	x
	DAFTAR TABEL .....	xi
	DAFTAR SINGKATAN.....	xii
	DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
	BAB 1 .....	1
	PENDAHULUAN .....	1
	1.1 Latar Belakang.....	1
	1.2 Rumusan Masalah .....	4
	1.3 Tujuan Penelitian.....	4
	1.3.1 Tujuan Umum .....	4
	1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
	1.4 Manfaat Penelitian.....	4
	BAB II .....	6
	TINJAUAN PUSTAKA.....	6
	2.1 Penglihatan .....	6
	2.1.1 Anatomi Mata.....	6
	2.1.2 Fisiologi Penglihatan.....	8
	2.2 Computer Vision Syndrome.....	9

2.2.1 Defenisi Computer vision Syndrome.....	9
2.2.2 Etiologi Computer Vision Syndrome .....	9
2.2.3 Patofisiologi Computer Vision Syndrome.....	10
2.2.4 Faktor Risiko Computer Vision Syndrome .....	10
2.2.5 Gejala Computer Vision syndrome .....	11
2.2.6 Diagnosa Computer Vision syndrome.....	12
2.2.7 Penatalaksanaan Computer Vision Syndrome.....	12
2.3 Tidur .....	12
2.3.1 Defenisi Tidur .....	12
2.3.2 Fisiologi Tidur .....	13
2.3.3 Jenis dan Tahapan siklus tidur .....	13
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi tidur .....	15
2.3.5 Kualitas Tidur .....	17
2.4 Kerangka Teori.....	17
2.5 Kerangka Konsep.....	17
2.6 Hipotesis Penelitian.....	18
<b>BAB III.....</b>	<b>19</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	19
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
3.2.1 Waktu Penelitian.....	19
3.2.2 Tempat Penelitian .....	19
3.3 Populasi dan Sampel.....	19
3.3.1 Populasi.....	19
3.3.2 Sampel.....	19
3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	21
3.5 Variabel Penelitian.....	21
3.5.1 Variabel Dependen.....	21
3.5.2 Variabel Independen.....	21
3.6 Defenisi Operasional.....	21

<b>3.7 Instrumen Penelitian</b> .....	22
<b>3.8 Teknik Pengumpulan Data</b> .....	22
<b>3.8.1 Data Primer</b> .....	22
<b>3.9 Rencana Pengolahan dan Analisis Data</b> .....	22
<b>3.9.1 Pengolahan Data</b> .....	22
<b>3.9.2 Analisa Data</b> .....	23
<b>BAB IV</b> .....	24
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	24
<b>4.1 Hasil Penelitian</b> .....	24
<b>4.1.1 Analisa Univariat</b> .....	24
<b>Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin</b> .....	24
<b>Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia</b> .....	25
<b>Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Komputer Atau Gadget</b> .....	25
<b>Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur</b> .....	25
<b>4.2.2 Analisa Bivariat</b> .....	26
<b>Tabel 4.6 Hasil Analisa Uji Gamma Computer Vision Syndrome Dengan Kualitas Tidur</b> .....	26
<b>4.3 Pembahasan</b> .....	27
<b>BAB V</b> .....	31
<b>KESIMPULAN</b> .....	31
<b>5.1 Kesimpulan</b> .....	31
<b>5.2 Saran</b> .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	33



## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Anatomi Mata.....	6

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	19
Tabel 4.1	Distribusi Responden CVS.....	22
Tabel 4.2	Distribusi Responden Jenis Kelamin.....	22
Tabel 4.3	Distribusi Responden Usia.....	23
Tabel 4.4	Distribusi Pengguna Computer atau Gadget.....	23
Tabel 4.5	Distribusi Responden Kualitas Tidur.....	23
Tabel 4.6	Hasil Analisa Uji Gamma CVS Dengan Kualitas Tidur.....	24

## DAFTAR SINGKATAN

AOA	: <i>American Ophthalmic Association</i>
CVS	: <i>Computer Vision Syndrome</i>
EEG	: <i>Elektroensofalogram</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
OSHA	: <i>Occupational Safety And Health Administration</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RPA	: <i>Resting Point Of Accomodation</i>
SSP	: <i>Sistem Saraf Pusat</i>
VDU	: <i>Visual Display Unit</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Lembar Pengesahan Judul Skripsi	
Lampiran 2	Surat Persetujuan Proposal Penelitian	
Lampiran 3	Surat Keabsahan Pustaka	
Lampiran 4	Surat Keterangan Survei Awal	
Lampiran 5	Surat Keterangan Layak Etik	
Lampiran 6	Surat Keterangan Selesai Penelitian	
Lampiran 7	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal dan Hasil	
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>	
Lampiran 9	Kuisisioner Kualitas Tidur	
Lampiran 10	Kuisisioner Computer Vision Syndrome	
Lampiran 11	Master Data Penelitian	
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian	
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup	

### DAFTAR PUSTAKA

- Adane, F., Alamneh, Y. M., & Desta, M. (2022). Computer vision syndrome and predictors among computer users in Ethiopia : a systematic review and meta - analysis. *Tropical Medicine and Health*, 50(26), 2–12. <https://doi.org/10.1186/s41182-022-00418-3>
- Akinbinu, T. R., & Mashalla, Y. J. (2014). Medical Practice and Review Impact of computer technology on health : Computer Vision Syndrome ( CVS ). *Academic Journals*, 5(November), 20–30. <https://doi.org/10.5897/MPR.2014.0121>
- Al Shammari, M. A., Al Amer, N. A., Al Mulhim, S. N., Al Mohammedsaleh, H. N., & Alomar, R. S. (2020). The quality of sleep and daytime sleepiness and their association with academic achievement of medical students in the eastern province of Saudi Arabia. *Journal of Family and Community Medicine*, 27(2), 97–102. [https://doi.org/10.4103/jfcm.JFCM\\_160\\_19](https://doi.org/10.4103/jfcm.JFCM_160_19)
- Ardiani, N. K. N., & Subrata, I. M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengonsumsi Kopi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Archive of Community Health*, 8(2), 372–387. <https://doi.org/10.24843/ach.2021.v08.i02.p12>
- Balasopoulou, A., Kokkinos, P., Pagoulatos, D., Plotas, P., Makri, O. E., Georgakopoulos, C. D., Vantarakis, A., Li, Y., Liu, J. J., Qi, P., Rapoport, Y., Wayman, L. L., Chomsky, A. S., Joshi, R. S., Press, D., Rung, L., Ademola-popoola, D., Africa, S., Article, O., ... Loukovaara, S. (2020). Symposium Recent advances and challenges in the management of retinoblastoma Globe - saving Treatments. *Indian Journal Of Ophthalmology*, 68(8), 1709–1710. <https://doi.org/10.4103/ijo.IJO>
- Bambangsafira, D., & Nuraini, T. (2017). Kejadian Excessive Daytime Sleepiness (Eds) Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 94–101. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.365>
- Boadi-Kusi, S. B., Abu, S. L., Acheampong, G. O., Adueming, P. O. W., & Abu, E. K. (2020). Association between Poor Ergophthalmologic Practices and Computer Vision Syndrome among University Administrative Staff in Ghana. *Journal of Environmental and Public Health*, 2020, 8. <https://doi.org/10.1155/2020/7516357>
- Dean J. Dotulong, Laya M. Rares, I. H. M. N. (2021). *Computer vision syndrome*. 20(25), 20–25. <https://www.aoa.org/healthy-eyes/eye-and-vision-conditions/computer-vision-syndrome?sso=y>
- Dhar-Munshi, S., Amed, S., & Munshi, S. (2019). Computer Vision Syndrome: an Update. *British Journal of Neuroscience Nursing*, S4–S7. <https://doi.org/10.12968/bjnn.2019.15.sup2.s10>
- Dian Utami Putri, Nurul Ulfa Mutthalib, A. S. (2022). Faktor Yang Berhubungan

Dengan Computer Vision Syndrome ( CVS ) Pada Pengguna Komputer di PT. Waskita Karya Peminatan Epidemiologi , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia Article history : *Window of Public Health Journal*, 3(3), 2258–2264.

Dinda Bucira Alma, Yulia Rizka, N. (2023). Hubungan antara Kejadian Computer Vision Syndrome (CVS) dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 1–12.

Fauzan, Z. A., Himayani, R., Utami, N., Rahmawati, S., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Mata, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Histologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2021). *Fisiologi Pemrosesan Visual dan Faktor-faktor yang Memengaruhinya*. 11(April), 168–173.

Gayatri, I. G. A. I. A., Puspita, L. M., & Suarningsih, N. K. A. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome Pada Siswa-Siswi Di Smpn 4 Denpasar. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(4), 446–454. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i04.p14>

Ghufran A. Abudawood, Heba M. Ashu, N. K. A. (2020). Computer Vision Syndrome among Undergraduate Medical Students in King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia. *Journal of Ophthalmology*, 2020, 7. <https://doi.org/10.1155/2020/2789376>

Hennies, N., Ralph, X. M. A. L., Kempkes, M., Cousins, J. N., & Lewis, P. A. (2016). Sleep Spindle Density Predicts the Effect of Prior Knowledge on Memory Consolidation. *The Journal of Neuroscience*, 36(13), 3799–3810. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.3162-15.2016>

Kharel Sitaula, R., & Khatri, A. (2018). Knowledge, Attitude and practice of Computer Vision Syndrome among medical students and its impact on ocular morbidity. *Journal of Nepal Health Research Council*, 16(3), 291–296. <https://doi.org/10.3126/jnhrc.v16i3.21426>

Lee, J. W., Cho, H. G., Moon, B. Y., Kim, S. Y., & Yu, D. S. (2019). Effects of prolonged continuous computer gaming on physical and ocular symptoms and binocular vision functions in young healthy individuals. *PeerJ*, 2019, 1–14. <https://doi.org/10.7717/peerj.7050>

Li, L., Wang, Y., Wang, S., Li, L., Lu, L., Ng, C. H., & Ungvari, G. S. (2017). *Sleep Duration and Sleep Patterns in Chinese University Students : A Comprehensive Meta-Analysis*. 13(10), 1153–1162.

Lisiswanti, R., Rodiani, Saputra, O., Sari, M., & Zafirah, N. (2019). Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *J Agromedicine*, 6(1), 68–71. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/2253>

Logaraj, M., Madhupriya, V., & Hegde, S. (2014). Computer vision syndrome and

- associated factors among medical and engineering students in Chennai. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 4(2), 179–185.  
<https://doi.org/10.4103/2141-9248.129028>
- Machbub, M. A., & Purwanto, S. (2019). Perbedaan Kualitas Tidur Mahasiswa Pengamal Salat Tahajud dan Non Pengamal Salat Tahajud. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 24(2), 129–140.  
<https://doi.org/10.20885/psikologi.vol24.iss2.art3>
- Mohebi, S., Parham, M., Sharifirad, G., & Gharlipour, Z. (2022). Social Support and Self - Care Behavior Study. *journal of education and health promotion*, 11(May), 1–6. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>
- Muchtar, H., & Sahara, N. (2016). Hubungan Lama Penggunaan Laptop Dengan Timbulnya Keluhan Computer Vision Syndrome ( CVS ) Pada Mahasiswa / i Fakultas Kedokteran Umum. 3(4), 197–203.
- Muhammad Farras Nuryasin. (2021). Prevalensi Computer Vision Syndrome pada Siswa SMA Islam A-Azhar 3 Jakarta Selama Masa Pandemi COVID-19 dan Faktor-faktor Penyebabnya. 44.
- Nina, N., Kalesaran, A. F. ., & Langi, F. L. F. . (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Masyarakat Pesisir Kota Manado. *Kesmas*, 7(4), 1–7.
- Nopriadi, Yuharika Pratiwi, Emy Leonita, E. T. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Computer Vision Syndrome pada Karyawan Bank Factors Associated with the Incidence of Computer Vision Syndrome in. *JURNAL MKMI*, 15(2), 111–211.
- Rahma Reza, R., Berawi, K., Karima, N., Budiarto, A., Tidur dalam Manajemen Kesehatan, F., Fakultas Kedokteran, M., Lampung, U., Biomedik, B., Fakultas Kedokteran, F., Psikologi, F., & Jenderal Achmad Yani, U. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan Sleep Function in Health Management. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247–253.
- Retno Aqilah Fatma Pertiwi, Ibrahim, V. P. (2022). HUBUNGAN ONSET DAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER PEGAWAI RS A . K . GANI PALEMBANG DENGAN CVS Pendahuluan Pengguna Syndrome komputer yang persentase permasalahan kesehatan pada mata . Durasi dan onset penggunaan komputer yang melewati batas yang seharusnya t. *Scientific Journal of Occupational Safety & Health*, 2(1), 17–24.
- Rompas, S., & Mulyadi. (2018). Hubungan lama penggunaan komputer dengan Kejadian Computer Vision Syndrome pada Siswa Jurusan Tkj Di Smk I Tahuna. *e-journal Keperawatan (e-Kep)*, 6(1), 1–7.
- Rosenfield, M., & Mcoptom, M. R. (2016). Computer vision syndrome (a.k.a. digital eye strain). *Optometry in Practice*, 17(January), 1–10.  
<https://www.researchgate.net/publication/295902618>


- Ruslan, R., Amir, S. P., Kusumawardhani, S. I., Akib, M. N., & Rahmawati. (2023). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Gadget dengan Kejadian Computer Vision Syndrome pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Selama Masa Pandemi. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3 (1)(5), 45–53.
- Segui, M., Cabrero, G., Crespo, A., Verdu, J., & Ronda, E. (2015). A reliable and valid questionnaire was developed to measure computer vision syndrome at the workplace. *J Clin Epidemiol*.
- Septiyanti, R. A., Fathimah, A., & Asnifatima, A. (2022). Amelia Septiyanti et al. - 2021 - FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN COM. 5(1), 32–50.
- Shantakumari, N., Eldeeb, R., Sreedharan, J., & Gopal, K. (2014). Computer use and vision-related problems among university students in Ajman, United Arab Emirate. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 4(2), 258–263. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.129058>
- Sunil Munshi, Ashley Varghese, S. D.-M. (2017). Computer vision syndrome—A common cause of unexplained visual symptoms in the modern era. *International Journal of Clinical Practice*, 71, 1–5. <https://doi.org/10.1111/ijcp.12962>
- Wicaksono, U., Imus, W., Fisioterapi, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Insan, S., Pendahuluan, A., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2021). SOSIALISASI PROGRAM PENCEGAHAN COMPUTER VISION SYNDROME ( CVS ). *JURNAL SUAKA INSAN MENGABDI*, 3(November), 64–71.
- Yunitia Insani, N. W. N. (2018). Hubungan Jarak Mata dan Intensitas Pencahayaan terhadap. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. DR. SOETOMO*, 4(2), 153–162.
- Zenbaba, D., Sahiledengle, B., Bansa, M., Tekalegn, Y., Azanaw, J., & Chattu, V. K. (2021). Prevalence of Computer Vision Syndrome and Associated Factors among Instructors in Ethiopian Universities : A Web-Based Cross-Sectional Study. *The Scientific World Journal*, 2021, 8.



## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Pengesahan Judul

ACC



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

---

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**JUDUL SKRIPSI**

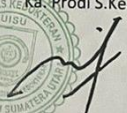
Judul : Hubungan Komputer Vision Syndrome Dengan Kualitas Tidur  
Siswa Siswi SMA NEGERI 1 SEI SIKKA KAB. BATU BARA

Tujuan Umum : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan komputer  
Vision Syndrome dengan kualitas tidur Siswa Siswi SMA NEGERI 1 SEI SIKKA

Tujuan Khusus : 1. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan Siswa Siswi SMA NEGERI  
1 SEI SIKKA terhadap komputer vision syndrome  
2. Untuk mengetahui durasi tidur Siswa Siswi SMA NEGERI 1 SEI SIKKA  
terhadap kebiasaan komputer vision syndrome  
3. Untuk mengetahui faktor risiko kebiasaan komputer vision syndrome

Nama : Anita Perwita Rangkuti

N I M : 71200811112

Pembimbing : (dr. Tri Maimun, S.P.) Ka. Prodi S.Ked  
  
(dr. Irmā Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Proposal Penelitian

**LEMBAR PERSETUJUAN**


Proposal Penelitian dengan judul :  
**HUBUNGAN COMPUTER VISION SYNDROME DENGAN KUALITAS TIDUR  
SISWA SISWI SMA NEGERI 1 SEI SUKA KABUPATEN BATU BARA**

Yang dipersiapkan oleh :


**ARIZKI PERWIRA RANGKUTI**  
71200811112

Proposal penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk  
Dilanjutkan penelitian

Medan,.....2023  
Disetujui  
Dosen pembimbing

  
(dr. Tri Makmur, Sp.S)

## Lampiran 3. Lembar Keabsahan Daftar Pustaka

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN  
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

---

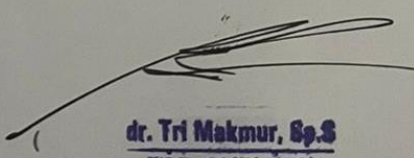
**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :


Nama Mahasiswa : ARIZKI PERWIRA RANSUKUTI  
NPM : 71200811112  
Judul Skripsi : HUBUNGAN COMPUKR Vision Syndrome Dengan Kualitas Tidur Siswa Siswi SMA NEGERI 1 SEI-SUKA KABUPATEN BARU BARA

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

  
**dr. Tri Makmur, Sp.S**  
NIDN. 0127010503

## Lampiran 4. Surat Balasan Survei Awal



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 SEI SUKA**  
 Jln. Beringin No. 1 Tanjung Gading Kecamatan Sei Suka Kabupaten Batu Bara  
 Telp. (0622) 632500 website : www.smanegeri1seisuka.sch.id - e-mail : sma\_n1\_seisuka@yahoo.co.id  
 NPSN : 10204058, NSS : 301072205014

---

Nomor : 422 / 468 - TU / 2023      Sei Suka, 04 NOV 2023  
 Lamp : -  
 Perihal : Izin Survei Awal


Kepada Yth:  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah  
 Fakultas Kedokteran  
 Universitas Islam Sumatera Utara  
 di -  
 Medan.-

Berdasarkan Surat Wakil Dekan Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Nomor : 971/L/E.03/V/2023 Medan 29 Mei 2023 Perihal Permohonan Survei Awal, Berkenaan dengan hal tersebut, kami memberikan izin kepada nama tersebut di bawah ini:

No.	Nama	NIM	Program Studi
1.	ARIZKI PERWIRA RANGKUTI	71200811112	Akademik dan Dakwah Islamiyah

Dan benar telah melakukan Survei Awal dengan Penyusunan Proposal Skripsi dengan Tema " **Hubungan Computer Vision Syndrome dengan Kualitas Tidur Siswa – Siswi SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara**" di SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Kepala SMA Negeri 1 Sei Suka  
**MUHAMMAD KAMIL, S.Pd, I. MA**  
 PEMBINA Tk.1  
 NIP. 19770101 200907 1 001

## Lampiran 5. Surat Layak Etik

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**  
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
 No.027/EC/KEPK.UISU/III/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Arizki Perwira Rangkuti  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul :  
*Title*  
**"Hubungan Computer Vision Syndrome Dengan Kualitas Tidur Siswa/i SMAN 1 SEI SUKA BATU BARA"**  
*"Hubungan Computer Vision Syndrome Dengan Kualitas Tidur Siswa/i SMAN 1 SEI SUKA BATU BARA"*

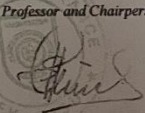
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.


*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Maret 2024 sampai dengan tanggal 25 Maret 2025.


*This declaration of ethics applies during the period March 25, 2024 until March 25, 2025.*

March 25, 2024  
 Professor and Chairperson.

  
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA



## Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian


**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 SEI SUKA**  
Jalan Beringin No. 1 Tanjung Gading, Kecamatan Sei Suka, Kabupaten Batu Bara  
Telp. (0622) 632600, website: www.smanegeri1seisuka.sch.id, e-mail: sma\_n1\_seisuka@yahoo.co.id  
NPSN: 10204088, NGS: 391072205014

Sei Suka, **19 APR 2024**

Nomor : 422 / 169 - TU / 2024  
Lamp : -  
Perihal : Izin Penelitian


Kepada Yth:  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah  
Universitas Islam Sumatera Utara  
di - Medan.-

Berdasarkan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Nomor : 607/L/E.03/IV/2024 Medan 02 April 2024 Perihal Permohonan Izin Penelitian, Berkenaan dengan hal tersebut, kami memberikan izin kepada nama tersebut di bawah ini:

No.	Nama	NPM	Program Studi
1.	ARIZKI PERWIRA RANGKUTI	71200811112	FAKULTAS KEDOKTERAN

Dan benar telah melakukan Penelitian / Penyusunan Skripsi dengan judul "**Hubungan *Computer Vision Syndrome* Dengan Kualitas Tidur Siswa/I SMA Negeri 1 Sei Suka kab. Batu Bara**" di SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

  
Kepala SMA Negeri 1 Sei Suka  
**MUHAMMAD KAMIL, S.Pd.I. MA**  
PENATA TK-1  
SNIP: 15170101 200907 1 001

## Lampiran 7. Lembar kegiatan bimbingan proposal dan hasil

**LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Dosen Pembimbing : dr. Tri Makmur, Sp.S  
NIDN. 0127016503

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
2-09-2023	Bimbingan Judul		<del>dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127016503</del>
22-05-2023	bimbingan bab 1		<del>dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127016503</del>
30-10-2023	bimbingan bab 2 dan 3		<del>dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127016503</del>
31-10-2023	Bimbingan dan ACC		<del>dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127016503</del>

## Lampiran 8. Informed Consent

**INFORMED CONSENT**

## LEMBAR PERMOHONAN BERSAMA MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

**Nama : Arziki Perwira Rangkuti**

**NPM : 71200811112**

Saya adalah mahasiswa program studi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Hubungan Computer Vision Syndrome Dengan Kualitas Tidur Siswa Siswi Sma Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara”**.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan Computer Vision Syndrome dengan Kualitas Tidur Siswa Siswi Sma Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara.

Manfaat dari penelitian ini adalah diharapkan menambah pengetahuan masyarakat khususnya untuk siswa siswi tentang computer vision syndrome dan kualitas tidur.

Penelitian ini bersifat observasional dengan prosedur memberikan lembar kuesioner yang terdiri dari data identitas dari responden dan beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan penelitian. Harapan pengisian lembar kuesioner dapat diisi dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan apapun oleh responden penelitian. Data yang diperoleh dari responden penelitian dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Hak responden:

1. Mendapat penjelasan secara lisan dan tertulis
2. Responden diundang untuk peneltian ini dengan tidak ada paksaan



3. Responden dapat membatalkan diri jika tidak mendapatkan hak yang di berikan atau imbalan yang iadapatkan saat terakhir dari penelitian
4. Responden mendapat imbalan berupa uang atau souvenir jika penelitian sudah selesai
5. Responden wajib mendapatkan hasil dari keseluruhan tes yang di ikuti
6. Responden mendapatkan penjelasan tentang manfaat dari penelitian peneliti.

Kewajiban responden:

1. Mengikuti instruksi dan prosedur yang diberikan
2. Tepat waktu selama mengikuti penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi responden penelitian. Responden penelitian mendapat hak sepenuhnya secara sukarela atas keikutsertaan dalam penelitian ini. Apabila responden menyetujui, maka saya memohon ketersediaannya untuk menjawab pertanyaan yang terdapat di lembar kuesioner.

Atas perhatian dan keikutsertaan responden, saya ucapkan terimakasih.

Diketahui,  
Peneliti

Disetujui,  
Responden

(Arizki Perwira Rangkuti)

( )

## Lampiran 9. Kuesioner Kualitas Tidur

### **Indeks Kualitas Tidur Pittsburgh**

Petunjuk :

Pertanyaan-pertanyaan berikut ini berhubungan dengan kebiasaan tidur anda selama sebulan terakhir saja. jawaban anda harus menunjukkan jawaban paling akurat untuk sebulan terakhir. harap jawab semua pertanyaan. selama sebulan terakhir. saya berharap anda menjawab semua pertanyaan nomor 1-4 dengan angka, sedangkan pertanyaan 5-9 cukup dengan tanda (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang ada

1. jam berapa anda biasanya tidur malam?
2. berapa lama (dalam menit) anda untuk jatuh tertidur setiap malam (waktu yang dibutuhkan mulai berbaring sampai tertidur)?
3. jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?
4. berapa jam sebenarnya anda tidur di malam hari? (ini mungkin berbeda dari jumlah jam yang anda habiskan di tempat tidur)

5. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami kesulitan tidur karena Anda ...	Tidak selama sebulan terakhir (0)	Seminggu satu kali (1)	Seminggu dua kali (2)	Seminggu tiga kali (3)
a. Tidak bisa tidur dalam 30 menit				
b. Bangun di tengah malam atau dini hari				
c. pergi ke kamar mandi				
d. Tidak bisa bernafas dengan nyaman				
e. Batuk atau mendengkur keras				
f. Merasa terlalu dingin				
g. Merasa terlalu panas				
h. Mimpi buruk				
i. Merasa nyeri				
j. Alasan lain, mohon jelaskan, termasuk				

seberapa sering Anda mengalami kesulitan tidur karena alasan ini:				
6. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda minum obat (diresepkan atau beli sendiri) untuk membantu Anda tidur?				
7. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda terganggu dalam aktifitas di siang hari?				
8. Selama sebulan terakhir, berapa banyak masalah yang sudah terjadi, seberapa antusiasme untuk menyelesaikan masalah?	Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
	Sangat bagus (0)	Cukup bagus (1)	Kurang (2)	Sangat kurang (3)
9. Selama sebulan terakhir, bagaimana Anda menilai tidur Anda kualitas keseluruhan?				

Hasil :

Jumlah score : .....

## Lampiran 10. Kuesioner Computer Vision Syndrome

Keluhan	Frekuensi			Instensitas	
	Tidak pernah	Kadang	Sering atau selalu	Sedang	Berat
Mata rasa terbakar					
Mata gatal					
Sensasi benda asing pada mata					
Mata berair					
Mata berkedip berlebihan					
Mata merah					
Nyeri pada mata					
Kelopak mata terasa berat					
Mata kering					
Penglihatan kabur					
Penglihatan ganda					
Kesulitan fokus saat melihat jarak dekat					
Fotosensitivitas (sensitif terhadap cahaya)					
Bayangan pelangi di sekitar objek					
Penglihatan terasa memburuk					
Nyeri kepala atau pusing					
Nyeri bahu					

## Lampiran 11. Master Data Penelitian

No	Nama	Usia	J. Kelamin	Obat Tidur	Gadget	Kualitas Tidur	CVS
1	AP	16	Laki-laki	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
2	RD	17	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
3	PR	18	Perempuan	Tidak	Ya	Buruk	Ya
4	DP	18	Laki-laki	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
5	PAT	17	Perempuan	Tidak	Ya	Baik	Tidak
6	PC	17	Perempuan	Tidak	Ya	Buruk	Ya
7	S	16	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
8	RO	18	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
9	IT	16	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
10	KB	17	Laki-laki	Tidak	Tidak	Buruk	Ya
11	IB	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Ya
12	NA	18	Perempuan	Tidak	Tidak	Buruk	Ya
13	OT	17	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
14	MA	17	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
15	CG	16	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
16	BP	18	Laki-laki	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
17	IB	16	Perempuan	Tidak	Tidak	Buruk	Ya
18	NA	17	Laki-laki	Tidak	Tidak	Buruk	Ya
19	OM	18	Laki-laki	Tidak	Tidak	Buruk	Ya
20	MB	18	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
21	DI	17	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Ya
22	JK	17	Laki-laki	Tidak	Tidak	Buruk	Tidak
23	APR	16	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Ya
24	SAS	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
25	ADP	16	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
26	AJW	17	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
27	AS	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
28	BR	18	Perempuan	Tidak	Ya	Baik	Ya
29	AO	17	Perempuan	Tidak	Ya	Buruk	Ya
30	ZZ	17	Perempuan	Tidak	Ya	Baik	Tidak
31	SS	16	Perempuan	Tidak	Ya	Baik	Tidak
32	MAN	18	Perempuan	Tidak	Ya	Buruk	Ya
33	RP	16	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
34	MLI	17	Perempuan	Tidak	Tidak	Buruk	Ya

35	DWB	18	Laki-laki	Tidak	Tidak	Buruk	Tidak
36	HA	18	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
37	HP	17	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
38	SIP	17	Perempuan	Tidak	Ya	Buruk	Tidak
39	JSY	16	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
40	YS	18	Perempuan	Tidak	Ya	Baik	Ya
41	K	16	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Tidak
42	KS	17	Perempuan	Tidak	Ya	Buruk	Tidak
43	SJA	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
44	AN	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
45	TK	17	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
46	EA	17	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Ya
47	EL	16	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Ya
48	TY	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
49	LF	16	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
50	CY	17	Laki-laki	Tidak	Tidak	Buruk	Ya
51	CS	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Tidak
52	SS	18	Laki-laki	Tidak	Tidak	Baik	Ya
53	NM	17	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
54	KJ	17	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Ya
55	GI	16	Perempuan	Tidak	Ya	Buruk	Ya
56	KP	18	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
57	RY	16	Perempuan	Tidak	Ya	Baik	Ya
58	PT	17	Laki-laki	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
59	PU	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Ya
60	MN	18	Laki-laki	Tidak	Tidak	Baik	Ya
61	GH	17	Laki-laki	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
62	KL	17	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
63	SA	16	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Ya
64	RT	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Ya
65	GS	16	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Ya
66	KJ	17	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
67	GH	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Buruk	Ya
68	WE	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
69	NN	17	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
70	NT	17	Laki-laki	Tidak	Tidak	Buruk	Ya
71	PA	16	Perempuan	Tidak	Tidak	Baik	Tidak
72	KL	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
73	SE	16	Perempuan	Tidak	Ya	Buruk	Ya
74	KE	17	Laki-laki	Tidak	Tidak	Buruk	Tidak
75	AM	18	Perempuan	Tidak	Ya	Baik	Tidak

76	KK	18	Laki-laki	Tidak	Ya	Baik	Tidak
77	IK	17	perempuan	Tidak	Ya	Buruk	Ya

### Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Gamma	-.682	.141	-3.596	.000
N of Valid Cases		77			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

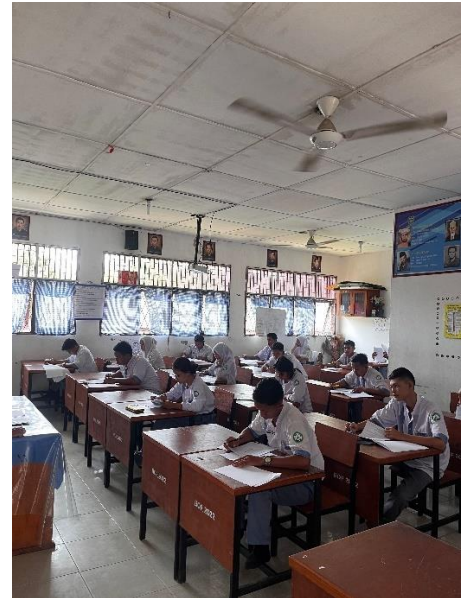
### Computer Vision Syndrome \* Kualitas Tidur Crosstabulation

Count

		Kualitas Tidur		Total
		Baik	Buruk	
Computer Vision Syndrome	Ya	18	23	41
	Tidak	29	7	36
Total		47	30	77

**(P<0,05) Signifikan karena hasilnya 0,00**

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian





## Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

- Nama : Arizki Perwira Rangkuti
- Tempat/Tanggal Lahir : Tebing Tinggi, 20 Januari 2001
- Agama : Islam
- Jenis Kelamin : Laki Laki
- Alamat : Dusun Melati Desa Tanjung Gading, Kecamatan Sei Suka Kabupaten Batu Bara
- Riwayat Pendidikan :**
1. SD Negeri 016396 Perk. Sipare-Pare (Lulus 2012)
  2. SMP Negeri 1 Sei Suka (Lulus 2015)
  3. SMA Negeri 1 Matauli Pandan (Lulus 2018)
  4. Universitas Islam Sumatera Utara (2020 - sekarang)
- Riwayat Organisasi :**
1. Kepala Departemen Agama Fakultas Kedokteran UISU 2023-2024