

**HUBUNGAN PEROKOK DAN NON PEROKOK TERHADAP KADAR
KOLESTEROL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

YOLANDA ANGGRAINI MAHRIZAL NASUTION

71190811022

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN**

2023

**HUBUNGAN PEROKOK DAN NON PEROKOK TERHADAP KADAR
KOLESTEROL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran



Oleh:

YOLANDA ANGGRAINI MAHRIZAL NASUTION

71190811022

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul :

HUBUNGAN PEROKOK DAN NON PEROKOK TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA TAHUN 2023

Yang dipersiapkan oleh:

YOLANDA ANGGRAINI MAHRIZAL NASUTION

71190811022

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 12 September 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

(dr. Hardy Hasibuan, Sp.B)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Aditiya Yuda Perkasa Alam

Simbolon, M.Ked (ORL-HNS) Sp. THT-BKL)

(dr. Wan Muhammad

Ismail M. Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN PEROKOK DAN NON PEROKOK
TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
TAHUN 2023**

Nama Mahasiswa : **YOLANDA ANNGRAINI MAHRIZAL NST**

Nomor Induk Mahasiswa : **71190811022**

Telah Diuji Dinyatakan **LULUS** di Depan Tim Penguji Pada Hari Rabu Tanggal
12 September 2023

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Hardy Hasibuan, Sp.B)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Aditiya Yuda Perkasa Alam

(dr. Wan Muhammad

Simbolon, M.Ked (ORL-HNS) Sp. THT-BKL)

Ismail, M.Biomed)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah Rabbil 'alamiin, puji syukur bagi Allah SWT yang telah mencurahkan kenikmatan kepada kita semua atas berkat rahmat dan hidayah-Nya yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Perokok dan Non Perokok Terhadap Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Tahun 2023" Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya ke jalan yang diridhoi Allah SWT. Selama penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hj. Safrida, S.E., M.Si , selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku Kepala Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
4. dr. Hardy Hasibuan, Sp.B selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dukungan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.

5. dr. Aditiya Yuda Perkasa Alam Simbolon, M.Ked (ORL-HNS) Sp. THT-BKL dan dr.Wan Muhammad Ismail, M. Biomed selaku Dosen Pembanding I dan Dosen Pembanding II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini.
6. dr. Surya Akbar, M.Med.Ed selaku dokter bagian metopel yang telah memberikan waktu dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini
7. Seluruh staff pengajar dan civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
8. Kedua orang tua yang saya cintai, Ibunda Euis Siti Mulyani dan Ayahanda Ipda Mahrizal Nasution, S.H yang senantiasa selalu ada serta menyebut saya dalam setiap doanya yang tiada henti, memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini
9. Kepada Keluarga Besar Nasution dan Keluarga Besar di Bandung yang tidak bisa diucapkan satupersatu terimakasih telah banyak memberikan doanya setiap waktu, serta memberi kepercayaan penuh sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat – sahabat seperjuangan saya yang telah membantu, menghibur, dan menjadi penyemangat dalam skripsi serta bagian penting dalam cerita hidup mulai awal perkuliahan di kampus FK UISU, Grup Engas (Dilla, Evi, Kak Nan, Bufal) dan Grup Bully (Kia, Mba Dees, Ade, Firyak, Putri, Mak Rik, Andin, Linda, Syifa, Acha, Della, Silvi) dan juga sahabat saya dari SMA Grup Kami Family Issues (Ayu, Bella, Anind, Naja, Desvi, Cindy)
11. Sahabat saya di online Server Grup Pids kingdom dan juga Pacar saya Al Fadhel Z yang selalu mensupport dan menemani saya, yang mau mendengarkan keluh kesah saya terimakasih juga sudah mau mendoakan saya setulus hati.
12. Terakhir saya ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena telah mampu bertanggung jawab hingga akhir dalam penyelesaian skripsi ini, terimakasih karena tidak menyerah terhadap keadaan, terimakasih karena masih bertahan dan terimakasih karena terus percaya bahwa rencana ALLAH SWT pasti sebaik-baiknya rencana. Penulis menyadari bahwa masih banyak

kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Aamii

Medan, 12 September 2023

Hormat Penulis

Yolanda Anggraini Mahrizal Nst

71190811022

DAFTAR ISI

| Nomor | Judul | Halaman |
|-------|---|-------------|
| | LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| | LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| | KATA PENGANTAR | iii |
| | ABSTRAK | vi |
| | <i>ABSTRACT</i> | <i>vii</i> |
| | DAFTAR ISI | viii |
| | DAFTAR TABEL | xi |
| | DAFTAR GAMBAR | xii |
| | DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| | BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 | Latar Belakang | 1 |
| 1.2 | Rumusan Masalah..... | 2 |
| 1.3 | Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.3.1 | Tujuan Umum..... | 3 |
| 1.3.2 | Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.4 | Manfaat Penelitian | 3 |
| | BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| 2.1 | Rokok | 4 |
| 2.1.1 | kebiasaan Merokok | 4 |
| 2.1.2 | Perokok Aktif..... | 5 |
| 2.1.3 | Jenis Rokok | 5 |
| 2.1.4 | Kandungan Rokok..... | 6 |
| 2.1.5 | Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan | 8 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.6 Jenis Perokok | 10 |
| 2.2 Kolesterol | 10 |
| 2.2.1 Definisi Kolesterol | 10 |
| 2.2.2 Fungsi Kolesterol | 11 |
| 2.2.3 Jenis jenis Kolesterol | 11 |
| 2.2.4 Kadar Kolesterol Total..... | 13 |
| 2.2.5 Metabolisme kolesterol | 13 |
| 2.2.6 Kadar Kolesterol | 14 |
| 2.2.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol..... | 15 |
| 2.2.8 Hiperkolesterolemia | 19 |
| 2.2.9 Hubungan kebiasaan merokok terhadap kolesterol total | 19 |
| 2.2.10 Metode Pemeriksaan | 21 |
| 2.2.11 Pemeriksaan Kadar Kolesterol dengan menggunakan Strip Test | 23 |
| 2.3 Kerangka Teori..... | 24 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 25 |
| 3.1 Jenis Penelitian | 25 |
| 3.2 Tempat dan waktu penelitian | 25 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 25 |
| 3.3.1 Populasi..... | 25 |
| 3.3.2 Sampel..... | 25 |
| 3.4 Kriteria Sampel..... | 26 |
| 3.4.1 Kriteria Inklusi | 26 |
| 3.4.2 Kriteria Eksklusi | 26 |
| 3.5 Variabel Penelitian | 26 |
| 3.6 Defenisi Operasional | 27 |
| 3.7 Instrumen Penelitian..... | 28 |
| 3.8 Prosedur pengambilan data | 28 |
| 3.9 Teknik pengumpulan data | 28 |
| 3.10 Analisa Data | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 30 |

| | |
|---|-----------|
| 4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian | 30 |
| 4.2 Univariat | 30 |
| 4.3 Bivariat | 31 |
| 4.4 Pembahasan | 32 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 34 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 34 |
| 5.2 Saran..... | 35 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN..... | |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|--------------------------------------|----------------|
| Tabel 1.1 | Kadar HDL dalam darah | 11 |
| Tabel 1.2 | Kadar LDL dalam darah | 12 |
| Tabel 1.3 | Kadar Kolesterol dalam darah..... | 13 |
| Tabel 1.4 | Rujukan kadar kolesterol total | 15 |
| Tabel 1.5 | Defenisi Operasional..... | 21 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|---------------------------------|----------------|
| 1.1 | Bagian-bagian rokok..... | 6 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Curriculum Vitae* (CV)
2. Kuesioner
3. Surat Permohonan Survey Awal
4. Lembar Pengesahan Judul Skripsi
5. Lembar mengikuti seminar proposal
6. Lembar Kegiatan bimbingan pembuatan Proposal penelitian
7. Lembar keabsahan daftar pustaka
8. Lembar pengajuan seminar proposal skripsi
9. Lembar persetujuan pembimbing pada seminar proposal
10. Lembar permohonan izin penelitian
11. Lembar permohonan selesai penelitian
12. Lembar kegiatan penelitian
13. Lembar hasil SPSS
14. Master Data
- 15.** Dokumentasi penelitian

DAFTAR SINGKATAN

1.1 ASEAN : Association of Southeast Asian Nations

1.2 CO : Carbon Monoksida

1.3 DNA : Deoxyribonucleic Acid

1.4 GBD : Global Burden of Disease

1.5 HDL : High Density Lipoprotein

1.6 LDL : Low Density Lipoprotein

1.7 LPL : Lipoprotein Lipase

1.8 RF : Rokok dengan Filter

1.9 RNF : Rokok Non-filter

2.1 VLDL : Very Low Density Lipoprotein

2.2 WHO : World health organization

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., Kesehatan, D. G., Masyarakat, F. K., & Surabaya, U. A. (2019). *Perbedaan tingkat konsumsi dan kadar kolesterol darah antara perokok dan non perokok the difference in consumption levels and blood cholesterol levels between smokers and non-smokers. May 2017, 246–255.* <https://doi.org/10.20473/ijph.v114i1.2019.246-255>
- Id, W. J. (2022). *Association between dual smoking and dyslipidemia in South Korean adults.* 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270577>
- Kim, S. H., & Son, K. Y. (2021). *Association between lipoprotein cholesterol and future cardiovascular disease and mortality in older adults : a Korean nationwide longitudinal study.* 0, 1–11.
- Kim, S. W., Jun, H., Id, K., Min, K., Lee, H., Lee, S., Kim, S., Kim, J. S., & Id, B. O. (2021). *The relationship between smoking cigarettes and metabolic syndrome : A cross-sectional study with non-single residents of Seoul under 40 years old.* 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0256257>
- Meysamie, A., Ghalehtaki, R., & Ghodsi, S. (2021). Is there an independent association between metabolic syndrome and smoking in Iranian adults? Results of a large multicenter national survey. *Caspian J Intern Med, 12*(July 2019), 327–335. <https://doi.org/10.22088/cjim.12.3.327>
- Moradinazar, M., Pasdar, Y., Najafi, F., Shahsavari, S., Shakiba, E., & Hamzeh, B. (2020). *Association between dyslipidemia and blood lipids concentration with smoking habits in the Kurdish population of Iran.* 1–10.
- Mufaza. (2015). *Gambaran Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) pada Remaja Perokok dan bukan Perokok di Dusun Buyan, Desa Pancasari, Sukasada, Buleleng, Bali. Chemistry, 4.*
- Nagara, A. indriani wisnu. (2019). *Hubungan lingkaran pinggang dan kebiasaan merokok terhadap kadar kolesterol total pria usia produktif. Repositori.Trisakti.Ac.Id.*

- Nakamura, M., Yamamoto, Y., Imaoka, W., Kuroshima, T., Toragai, R., & Ito, Y. (2021). *Relationships between Smoking Status , Cardiovascular Risk Factors , and Lipoproteins in a Large Japanese Population*. 942–953.
- Narayana, & Sudhana. (2013). Perbedaan Tingkat Konsumsi Dan Kadar Kolestrol Darah Antara Perokok Dan Non Perokok. *Journal Of Publik Heath. Journal Of Publik Heath, 2*, 133.
- Parsa, N., Taravatmanesh, S., Trevisan, M., & Zaheri, P. M. (2018). *The Mutual Impact of Smoking and Low Cholesterol on All-Cause , Non- Cardiovascular , and Cardiovascular Mortalities in Males*. <https://doi.org/10.1177/1557988318795790>
- Pravitasari, A. (n.d.). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) Pada Pria Usia Produktif di Dusun Tengklik Karangbangun Matesih Kabupaten Karanganyar Relationship of Smoking Habits With LDL (Low Density Lipoprotein) Levels in Productive Age Men . 10(Ldl)*.
- Saraswati, S. Y. (2020). Kadar kolesterol total pada perokok pasif dan perokok aktif. In *Sekolah tinggi ilmu kesehatan insan cendekia medika* (Issues 5–17).
- Sari, D. K., Purnama, T., & Sunarsih. (2022). Hubungan konsumsi merokok dengan kadar low density lipoprotein (LDL) pada masyarakat pesisir desa banabungi kecamatan kadatua kabupaten buton sulawesi tenggara. *Jurnal Medilab Mandala Waluya, 6*(1).
- Silaen, E. grace D. (2020). *Hubungan kebiasaan merokok dengan kadar kolesterol total pada tenaga kependidikan di Universitas HKBP Nomensen Medan*.
- Soleha, & Maratu. (2020). Kadar Kolesterol Tinggi Dan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia, 1*(2), 85–92.
- Wahyuni, S., & Henny Halawa. (2021). Hubungan perilaku merokok dan pola makan dengan kejadian jantung koroner : systematic review. *Public Healt*

Journal, 7(2).

Wang, Y., Duan, Z., Weaver, S. R., Self-brown, S. R., Ashley, D. L., Emery, S. L., & Huang, J. (2022). *Association of e-Cigarette Advertising , Parental Influence , and Peer Influence With US Adolescent e-Cigarette Use*. 5(9), 1–13. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.33938>

Yılmaz, M. (2018). *A New Inflammatory Marker : Elevated Monocyte to HDL Cholesterol Ratio Associated with Smoking*. <https://doi.org/10.3390/jcm7040076>

Zahroh, F. (2021). *Hubungan perokok pasif dengan kadar kolesterol total di kelurahan Mlajah bangkalan*.

LAMPIRAN 1***Curriculum Vitae (CV)*****A. BIODATA PRIBADI**

Nama : Yolanda Anggraini Mahrizal Nst
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Liwa, 19 Oktober 2001
Agama : Islam
Email : Yolandasution658@gmail.com
No. Hp : 081370873307
Alamat : Medan Jl. Deli tua Gg. Setia
No.40

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Aidah (2006-2007)
2. SD Negeri 060927 Medan (2007-2013)
3. SMP Negeri 2 Medan (2013-2016)
4. SMA Negeri 2 Medan (2016-2019)

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Center For Indonesian Medical Students Activities (CIMSAs)

Lampiran 2

KUESIONER KEBIASAAN MEROKOK

(di Modifikasi dari penelitian (Narayana dan Sudhana, 2013; Mufaza, 2015))

Identitas Responden

1. Nomor responden :
2. Alamat responden :
3. Umur responden :

1. Apakah Anda pernah merokok?

- Tidak (0)
- Ya (1)

2. Jika ya, pada usia berapa Anda mulai merokok?

- \geq 30 tahun (0)
- 20 – 29 tahun (1)
- 10-19 tahun (2)

3. Sudah berapa lama Anda merokok?

- < 5 tahun (0)
- 5-10 tahun (1)
- > 10 tahun (2)

4. Apakah jenis rokok yang Anda hisap?

- Rokok dengan filter (0)
- Rokok tanpa filter (1)

5. Berapa batang Anda merokok dalam sehari?

- < 10 batang per hari (0)
- 10 – 20 batang per hari (1)
- > 20 batang per hari (2)

6. Kapan terakhir Anda merokok?

- < 1 minggu yang lalu (0)
- 1 minggu yang lalu (1)
- > 1 minggu yang lalu (2)

Jumlah skor :

Interpretasi :

Lampiran 3



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146

KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PERMOHONAN SURAT SURVEI AWAL


Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Proposal Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Yolanda Angaraini Maurizal NST
 NPM : 71190811022
 Judul Skripsi : Hubungan Perokok dan non perokok
terhadap kadar kolesterol pada
mahasiswa FK UISU ditahun 2022
 Lokasi Penelitian : FK UISU
 Tujuan Surat : Dekan FK UISU
 No. HP : 081370873307

Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Survey Awal untuk Seminar Proposal Skripsi.

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi


 (Dr. Hansy, S.P.B)

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat.

Lampiran 4



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

A C g

Judul : Hubungan Perokok dan non perokok terhadap
 kadar kolesterol pada Mahasiswa FK UISU tahun
 2022

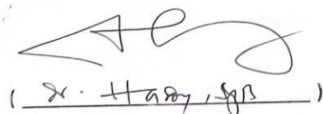
Tujuan Umum : Mengetahui hubungan perokok dan non perokok
 terhadap kadar kolesterol pada Mahasiswa FK UISU tahun 2022

Tujuan Khusus : 1) Mengetahui kadar kolesterol perokok
 2) Mengetahui kadar kolesterol non perokok
 3) Mengetahui hubungan perokok dengan
 kolesterol
 4) Mengetahui hubungan non perokok dengan kolesterol

Nama : Yolanda Anggraini Maulana NS1

NIM : 71190011022

Pembimbing


 (dr. Harry, SgB)



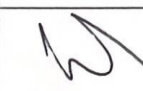
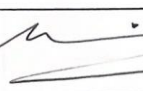



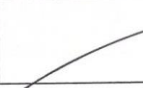


(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak
 melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 5







MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL

| NO | TANGGAL | PEMAKALAH | JUDUL | PARAF PEMBIMBING |
|----|------------|------------------------------|--|---|
| 1. | 01/08-2022 | Evi Maulinda (7190011027) | Hubungan Pemakaian Sepatu bermut dengan ajean beris pada guru transisi SMP |  |
| 2. | 9/08-2022 | Nurjannah Br Ritonga | Hubungan postur tubuh pada Atp vitas sehari-hari dengan terjadinya gout pada mahasiswa FK UIN |  |
| 3. | | | |  |
| 4. | 26/08/22 | Ananda Putri Adila | hubungan penyakit keluarga dan perilaku trhd penyakit dm tipe 2 |  |
| 5. | 7/09/22 | Roudoh Fauha | Hubungan tingkat pengetahuan tentang (KIP) sebelum sesuai beres dengan mencapai keada an keseja pada maka guru di FK UIN |  |
| 6. | 20/09/22 | Dina Nur Raudan | Hubungan anemia pada ibu hamil trhd keada an di RS hafi medan |  |
| 7. | 30/09/22 | Tiara Mambengi | Pengaruh senam lantai terhadap kekuat an darah pada pendu ta lantai |  |
| 8. | 30/09/22 | Asyifa | Karakteristik keju dalam warisan campur ras anak pada kab. Bireu |  |

Lampiran 6

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Hardy Hsb, Sp.B

| TANGGAL | MATERI DISKUSI | KETERANGAN | PARAF |
|------------|--------------------------|--|---|
| 06/08-2022 | Kontak awal | Topik Pempsi |  |
| 11/10-2022 | Judul Pempsi | ACC |  |
| 25/10-2022 | Bimbingan Bab 1, 2 dan 3 | Kerisi Bab 1, 2 dan 3 |  |
| 3/11-2022 | Kerisi Bab 1, 2 dan 3 | Membalas Kuitoraner |  |
| 15/11-2022 | Kerisi Bab 1, 2 dan 3 | Perbarukan kerangka konsep, tambahan teori |  |
| 29/12-2022 | Kerisi Bab 2, 3 | Perbarukan Bab 2, 3 dan CC proposal |  |

Lampiran 7**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN****PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495


SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Yolanda Angarani Maulizal Nasution
NPM : 71190011022
Judul Skripsi : Hubungan kadar Kolesterol terhadap Perokok
dan Non Perokok pada Mahasiswa FK UISU
tahun 2022

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

()
dr. Hardy Hasibuan, sp. B

Lampiran 8



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TEL.P. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGUSULAN SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI

Dalam rangka penyempurnaan dan peningkatan mutu proposal skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing skripsi dari :

Nama Mahasiswa : Yolanda Anggraini Mohrizal Nst
 NPM : 7119084022
 Judul Skripsi : Hubungan Perokok dan non Perokok Terhadap
P Kadar Kolesterol pada Mahasiswa Fakultas
Kedokteran Universitas Islam Sumatera
Utara Tahun 2023

Mengusulkan pelaksanaan seminar proposal skripsi pada :

Hari/Tanggal : Senin, 17 Januari 2023
 Waktu : 08.00 - Selesai
 No HP : 0813 7087 8307

Mohon Kiranya agar Unit Penelitian Mengkoordinir Kegiatan Tersebut.
 Atas Kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Pembanding I

(
 dr. Aditya Yuda Pencara Alam
 Simbolon, M.Ked (OKL-Hus) Sp.THT -
 BK

Pembanding II

(
 dr. Wan Mawanmad Ismail, M. Biomed

Lampiran 9



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI DOSEN PEMBIMBING
 PADA SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi dosen pembimbing atas nama :

Nama Mahasiswa : Yolanda Angaraini Manriai nst
 NPM : 71190011022
 Judul Skripsi : Hubungan persepsi dan non persepsi terhadap
Kadar kolesterol pada Mahasiswa fakultas
kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
tahun 2023

Pada Seminar proposal skripsi yang di usulkan :

Hari/Tanggal : Selasa, 17 Januari 2023
 Waktu : 08.00 - Selesai
 No HP : 081370097307

Atas Kerja Samanya Saya Ucapkan Terima Kasih.

Pembanding I

(dr. Atitya Yuda Perwasa Alam
 Sembolon, M.Ked (DRL-Hus) Sp.THT-
 BKL

Pembanding II

(dr. Wan Muhammad Ismail, M. Biomed

Lampiran 10



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PERMOHONAN SURAT IZIN PENELITIAN

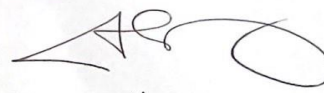
Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Hasil Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Yolanda Anugraeni M. Nst
 NPM : 7190011022
 Judul Skripsi : Hubungan Perokok dan non
Perokok terhadap ~~kecenderungan~~ kadar
kecenderungan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU tahun
2023
 Lokasi Penelitian : Universitas Islam Sumatera Utara
 Tujuan Surat : Dekan FK. UISU
 No. HP : 081370073307

Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Izin Penelitian untuk Seminar Hasil Skripsi.

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi


 (dr. Hardy Hasbaban, S.P. B.)

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat

Lampiran 11

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 1066/E/1.02/VI/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Yolanda Anggraini M Nst
NPM : 71190811022
Judul Penelitian : Hubungan Perokok dan Non Perokok terhadap Kadar Kolesterol pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Tahun 2023.
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.







Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.



LAMPIRAN 12

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Hardy Hasibuan, Sp.B

| TANGGAL | MATERI DISKUSI | KETERANGAN | PARAF |
|------------|----------------|---------------------------|---|
| 8/07-2023 | Penisi Bab 4 | Mengenai hmpel |  |
| 24/07-2023 | Kewi bab 4 | Mengenai tabel |  |
| 26/07-2023 | Kewi bab 4 | Mengenai tabel |  |
| 11/08-2023 | Penisi bab 4 | Mengenai uji |  |
| 14/08-2023 | Kewi bab 4 | Mengenai tabel |  |
| | | |  |

Lampiran 14

Frequency Table

Responden penelitian

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Non-perokok | 29 | 43.3 | 43.3 | 43.3 |
| | Perokok | 38 | 56.7 | 56.7 | 100.0 |
| | Total | 67 | 100.0 | 100.0 | |

Kadar Kolesterol pada perokok dan non perokok

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Normal | 53 | 79.1 | 79.1 | 79.1 |
| | rendah | 3 | 4.5 | 4.5 | 83.6 |
| | tinggi | 11 | 16.4 | 16.4 | 100.0 |
| | Total | 67 | 100.0 | 100.0 | |

Responden penelitian * Kadar Kolesterol pada perokok dan non perokok Crosstabulation

Count

| | | Kadar Kolesterol pada perokok dan non perokok | | | Total |
|----------------------|-------------|---|--------|--------|-------|
| | | Normal | rendah | tinggi | |
| Responden penelitian | Non-perokok | 28 | 0 | 1 | 29 |
| | Perokok | 25 | 3 | 10 | 38 |
| Total | | 53 | 3 | 11 | 67 |

Symmetric Measures

| | | Value | Approximate Significance |
|--------------------|-------------------------|-------|-----------------------------|
| Nominal by Nominal | Contingency Coefficient | .352 | .009 |
| N of Valid Cases | | 67 | |

LAMPIRAN 15
MASTER DATA

| No. | Jenis kelamin | Kebiasaan merokok | Kadar Kolesterol | interpretasi kadar kolesterol | kode kebiasaan merokok |
|-----|---------------|-------------------|------------------|-------------------------------|------------------------|
| 1 | Laki-laki | non-perokok | 195 mg/dl | Normal | 1 |
| 2 | Laki-laki | non-perokok | 197 mg/dl | Normal | 1 |
| 3 | Laki-laki | non-perokok | 199 mg/dl | Normal | 1 |
| 4 | Laki-laki | non-perokok | 198 mg/dl | Normal | 1 |
| 5 | Laki-laki | non-perokok | 192 mg/dl | Normal | 1 |
| 6 | Laki-laki | non-perokok | 198 mg/dl | Normal | 1 |
| 7 | Laki-laki | non-perokok | 199 mg/dl | Normal | 1 |
| 8 | Laki-laki | non-perokok | 198 mg/dl | Normal | 1 |
| 9 | Laki-laki | non-perokok | 199 mg/dl | Normal | 1 |
| 10 | Laki-laki | non-perokok | 194 mg/dl | Normal | 1 |
| 11 | Laki-laki | non-perokok | 241 mg/dl | tinggi | 1 |
| 12 | Laki-laki | non-perokok | 188 mg/dl | Normal | 1 |
| 13 | Laki-laki | non-perokok | 191 mg/dl | Normal | 1 |
| 14 | Laki-laki | non-perokok | 192 mg/dl | Normal | 1 |
| 15 | Laki-laki | non-perokok | 197 mg/dl | Normal | 1 |
| 16 | Laki-laki | non-perokok | 198 mg/dl | Normal | 1 |
| 17 | Laki-laki | non-perokok | 199 mg/dl | Normal | 1 |
| 18 | Laki-laki | non-perokok | 193 mg/dl | Normal | 1 |
| 19 | Laki-laki | non-perokok | 199 mg/dl | Normal | 1 |
| 20 | Laki-laki | non-perokok | 197 mg/dl | Normal | 1 |
| 21 | Laki-laki | non-perokok | 190 mg/dl | Normal | 1 |
| 22 | Laki-laki | non-perokok | 189 mg/dl | Normal | 1 |
| 23 | Laki-laki | non-perokok | 188 mg/dl | Normal | 1 |
| 24 | Laki-laki | non-perokok | 187 mg/dl | Normal | 1 |
| 25 | Laki-laki | non-perokok | 199 mg/dl | Normal | 1 |
| 26 | Laki-laki | non-perokok | 199 mg/dl | Normal | 1 |
| 27 | Laki-laki | non-perokok | 198 mg/dl | Normal | 1 |
| 28 | Laki-laki | non-perokok | 192 mg/dl | Normal | 1 |
| 29 | Laki-laki | non-perokok | 199 mg/dl | Normal | 1 |
| 30 | Laki-laki | perokok | 242 mg/dl | tinggi | 2 |
| 31 | Laki-laki | perokok | 280 mg/dl | tinggi | 2 |
| 32 | Laki-laki | perokok | 270 mg/dl | tinggi | 2 |
| 33 | Laki-laki | perokok | 198 mg/dl | Normal | 2 |
| 34 | Laki-laki | perokok | 197 mg/dl | Normal | 2 |
| 35 | Laki-laki | perokok | 198 mg/dl | Normal | 2 |
| 36 | Laki-laki | perokok | 195 mg/dl | Normal | 2 |
| 37 | Laki-laki | perokok | 194 mg/dl | Normal | 2 |
| 38 | Laki-laki | perokok | 170 mg/dl | Normal | 2 |
| 39 | Laki-laki | perokok | 288 mg/dl | tinggi | 2 |

| | | | | | |
|----|-----------|---------|-----------|--------|---|
| 40 | Laki-laki | perokok | 291 mg/dl | tinggi | 2 |
| 41 | Laki-laki | perokok | 178 mg/dl | Normal | 2 |
| 42 | Laki-laki | perokok | 177 mg/dl | Normal | 2 |
| 43 | Laki-laki | perokok | 288 mg/dl | tinggi | 2 |
| 44 | Laki-laki | perokok | 289 mg/dl | tinggi | 2 |
| 45 | Laki-laki | perokok | 178 mg/dl | Normal | 2 |
| 46 | Laki-laki | perokok | 170 mg/dl | Normal | 2 |
| 47 | Laki-laki | perokok | 171 mg/dl | Normal | 2 |
| 48 | Laki-laki | perokok | 181 mg/dl | Normal | 2 |
| 49 | Laki-laki | perokok | 189 mg/dl | Normal | 2 |
| 50 | Laki-laki | perokok | 188 mg/dl | Normal | 2 |
| 51 | Laki-laki | perokok | 197 mg/dl | Normal | 2 |
| 52 | Laki-laki | perokok | 179 mg/dl | Normal | 2 |
| 53 | Laki-laki | perokok | 180 mg/dl | Normal | 2 |
| 54 | Laki-laki | perokok | 199 mg/dl | Normal | 2 |
| 55 | Laki-laki | perokok | 100 mg/dl | rendah | 2 |
| 56 | Laki-laki | perokok | 112 mg/dl | rendah | 2 |
| 57 | Laki-laki | perokok | 120 mg/dl | rendah | 2 |
| 58 | Laki-laki | perokok | 197 mg/dl | Normal | 2 |
| 59 | Laki-laki | perokok | 242 mg/dl | tinggi | 2 |
| 60 | Laki-laki | perokok | 280 mg/dl | tinggi | 2 |
| 61 | Laki-laki | perokok | 270 mg/dl | tinggi | 2 |
| 62 | Laki-laki | perokok | 198 mg/dl | Normal | 2 |
| 63 | Laki-laki | perokok | 197 mg/dl | Normal | 2 |
| 64 | Laki-laki | perokok | 198 mg/dl | Normal | 2 |
| 65 | Laki-laki | perokok | 195 mg/dl | Normal | 2 |
| 66 | Laki-laki | perokok | 194 mg/dl | Normal | 2 |
| 67 | Laki-laki | perokok | 170 mg/dl | Normal | 2 |

LAMPIRAN 17
DOKUMENTASI

