

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)* merupakan penyakit yang disebabkan oleh SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*). Resiko penularan penyakit ini masih bisa terjadi di era pasca pandemi ini melalui berbagai hal. Untuk itu masyarakat termasuk Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara harus mengantisipasinya dengan menerapkan protokol kesehatan 5M.

**Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilakupenerapan protokol Kesehatan 5M pasca pandemi COVID-19 pada mahasiswa FK UISU.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode *study cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *Stratified Random Sampling* yaitu sampel diambil dari setiap tingkatan secara proporsional, Jumlah sampel berjumlah 82 orang mahasiswa FK UISU dan dibagi empat angkatan dengan rincian angkatan 2022 sebanyak 24 orang, angkatan 2021 sebanyak 17 orang, angkatan 2020 sebanyak 22 orang, dan angkatan 2019 sebanyak 19 orang.

**Hasil :** Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan 57 orang (69,5%), berusia 19 – 20 tahun (30,5%) dengan tahun angkatan terbanyak pada tahun 2022 sebanyak 24 orang (29,3%). Mayoritas responden sering menggunakan masker karena telah memahami fungsi masker sebagai APD. Mayoritas responden sering mencuci tangan sebagai bentuk pencegahan penyebaran COVID-19. Mayoritas responden jarang menghindari aktivitas keluar rumah karena harus menghadiri kegiatan belajar mengajar luring. Mayoritas responden sulit untuk menjaga jarak saat berada di kerumunan. Mayoritas responden jarang mengkonsumsi vitamin untuk kesehatan tubuh dan mayoritas responden sudah melakukan vaksinasi hingga booster karena telah memahami tujuan vaksinasi COVID- 19.

**Kesimpulan :** Mahasiswa FK UISU sudah siap dengan periode pasca pandemi COVID-19 dengan mayoritas mahasiswa berada pada kategori baik sebanyak 42 orang (51,2%).

**Kata Kunci :** COVID-19, perilaku, 5M

## **ABSTRACT**

**Background :** *oronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a disease caused by SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2). The risk of transmission of this disease can still occur in the post-pandemic era through various means. For this reason, the community, including students from the medical faculty of the Universitas Islam Sumatera Utara, must anticipate this by implementing the 5M health protocol.*

**Objective :** *The purpose of this study was to describe the behavior of implementing the 5M Health protocol after the COVID-19 pandemic among UISU FK students.*

**Methods :** *This type of research is a descriptive study with a cross-sectional study method. Sampling used the Stratified Random Sampling method, namely samples taken from each level proportionally. The total sample number was 82 UISU FK students and divided into four batches with details of the 2022 class of 24 people, the 2021 class of 17 people, the 2020 class of 22 people, and class of 2019 as many as 19 people.*

**Results :** *The majority of respondents were female, 57 people (69.5%), aged 19-20 years (30.5%) with the most batch year in 2022 as many as 24 people (29.3%). The majority of respondents often use masks because they understand the function of masks as PPE. The majority of respondents frequently wash their hands as a form of preventing the spread of COVID-19. The majority of respondents rarely avoid leaving the house because they have to attend offline teaching and learning activities. The majority of respondents find it difficult to keep their distance when in a crowd. The majority of respondents rarely consume vitamins for body health and the majority of respondents have carried out vaccinations to boosters because they understand the purpose of the COVID-19 vaccination.*

**Conclusion :** *FK UISU students are ready for the post-COVID-19 pandemic period with the majority of students being in the good category of 42 people (51.2%).*

**Keywords :** *COVID-19, behavior, 5M*