

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Miopia merupakan salah satu kelainan refraksi mata. Banyak yang menderita gangguan miopia seringkali tidak menggunakan metode koreksi penglihatan yang benar sehingga menimbulkan masalah dalam kualitas hidup seseorang.

**Tujuan :** untuk menganalisis faktor risiko terjadinya miopia pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas islam sumatera utara.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Subjek penelitian sebanyak 140 orang dipilih secara *simple random sampling* dari mahasiswa kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dengan mengisi kuesioner. Uji hipotesis menggunakan *uji Chi-Square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas partisipan termasuk dalam miopia sedang-berat 93 orang (60,4%) dengan laki-laki 22 orang (15,7%) dan wanita 71 orang (50,7%), dan memiliki faktor riwayat keluarga yaitu 68 orang (48,6%). Didapatkan sebanyak 97 orang (69.3%) memiliki jarak pandang dekat (<30 cm), dan terdapat 94 orang (67.1%) memiliki aktivitas di luar ruangan dengan durasi >2 jam per hari nya. Hasil uji *Chi-Square* faktor jenis kelamin dengan miopia didapatkan *p value* 0,005, faktor riwayat keluarga dengan miopia didapatkan *p value* 0,002, faktor jarak pandang dekat dengan miopia didapatkan *p value* 0,011, dan aktivitas di luar ruangan dengan miopia didapatkan *p value* 0,003

**Kesimpulan :** Jenis kelamin, riwayat keluarga miopia, jarak pandang dekat dan aktivitas di luar ruangan merupakan faktor-faktor yang dapat menyebabkan miopia pada penelitian ini terbukti sebagai faktor-faktor yang mempengaruhi miopia.

**Kata Kunci :** Aktivitas di luar ruangan, Aktivitas jarak dekat, Faktor Riwayat keluarga, Miopia.

## **ABSTRACT**

**Background:** Myopia is a refractive disorder of the eye. Many people who suffer from myopia often do not use correct vision correction methods, causing problems in a person's quality of life.

**Objective:** To analyze the risk factors for myopia in medical students at the Islamic University of North Sumatra.

**Methods:** This research is an analytic observational study with a cross sectional design. 140 research subjects were selected by simple random sampling from medical students at the Islamic University of North Sumatra by filling out a questionnaire. Test the hypothesis using the Chi-Square test.

**Results:** The results showed that the majority of participants included moderate-severe myopia, 93 people (60.4%), 22 men (15.7%) and 71 women (50.7%), and had a family history of 68 people. (48.6%). It was found that 97 people (69.3%) had close vision (<30 cm), and there were 94 people (67.1%) who had outdoor activities with a duration of >2 hours per day. Chi-Square test results for the sex factor with myopia obtained a p value of 0.005, the factor of family history with myopia obtained a p value of 0.002, the factor of close visibility with myopia obtained a p value of 0.011, and outdoor activities with myopia obtained a p value of 0.003

**Conclusion:** Gender, family history of myopia, close vision and outdoor activities are factors that can cause myopia in this study proven to be factors that affect myopia.

**Keywords:** outdoor activities, close-up activities, family history factors, myopia