

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) adalah salah satu penyakit tidak menular dengan angka prevalensi yang terus meningkat setiap tahun. International Diabetes Federation (IDF) menemukan 85-95% kasus diabetes dari seluruh penderita di seluruh dunia adalah diabetes tipe 2. Berdasarkan data Riskesdas 2013, prevalensi DM secara nasional pada tahun 2007 yaitu 1,1% meningkat pada tahun 2013 menjadi 2,1%. Prevalensi DM di Sumatera Utara tahun 2013 adalah 1,8%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik penderita Diabetes Melitus tipe 2 di ruang rawat inap RSUD Dr. Pirngadi Medan Tahun 2018.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah sebagian penderita Diabetes Melitus tipe 2 di ruang rawat inap RSUD Dr. Pirngadi Medan periode Januari – agustus 2018 dan sampel sebanyak 100 orang dan diambil secara simpel random sampling. Jenis data yang dikumpulkan adalah data sekunder.

Kepada pihak rumah sakit diharapkan agar melengkapi pencatatan data pada bagian rekam medik dan juga melakukan pemeriksaan kadar HbA1C kepada pasien rawat inap. Kepada pasien DM tipe 2 dengan komplikasi agar rutin melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah dan mengonsumsi obat secara teratur sehingga kadar gula darah bisa terkontrol untuk mencegah komplikasi yang lebih berat.

Kata kunci: Karakteristik, Diabetes Melitus Tipe 2, Rawat Inap

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is one of a degenerative disease with a prevalence continue to increase every year. International Diabetes Federation (IDF) found 85- 95% of all diabetes cases worldwide are patient of type 2 diabetes. Based on data Riskesdas 2013, the national prevalence of DM in 2007 was 1,1%, increase in 2013 to 2,1%. Prevalence of DM in North Sumatera in 2013 was 1,8%. The purpose of this research is to know the characteristic patient of Type 2 Diabetes Melitus with complications who are hospitalized at RSUD dr. Pirngadi Medan in 2016.

This research is a descriptive study with case series design. Population in this study as many as 781 people and the sample as many as 265 people and taken with simple random sampling. The type of data is secondary data and analyzed with Chi-Square Test, Fisher's Exact Test and Mann-Whitney Test.

Hopefully, the hospital could collect data for medical record about patients and do some examination levels of HbA1c to the patients who stay in hospital. The patients of type 2 DM with complications should control blood glucose regularly and consume medicine regularly so that blood glucose can be controlled for preventing more serious complications.

Keywords: *Characteristic, Type 2 Diabetes Melitus, Rawat Inap*