

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DURASI LAMA KERJA DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ADISMA HUSADA MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh

ZAKY FARHAN BATUBARA

71190811040



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DURASI LAMA KERJA DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ADISMA HUSADA MEDAN
TAHUN 2023**

**Diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

**ZAKY FARHAN BATUBARA
71190811040**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DURASI LAMA KERJA DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ADISMA HUSADA MEDAN
TAHUN 2023**

Yang dipersiapkan oleh :

ZAKY FARHAN BATUBARA

71190811040

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Handi Efendi, Sp.B)

(dr. Marzuki Samion, MA(K3))

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DURASI LAMA
KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ADISMA
HUSADA MEDAN TAHUN 2023**

Nama Mahasiswa : **ZAKY FARHAN BATUBARA**

Nomor Induk Mahasiswa : 71190811040

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada
hari,Tanggal Bulan Tahun 2023

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Handi Efendi,Sp.B)

(dr. Marzuki Samion,MA(K3))

Diketahui,
Dekan

(dr. Tri Makmur, Sp.S.)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DURASI LAMA KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ADISMA HUSADA MEDAN TAHUN 2023” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sarjana kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat, dan pemikiran. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rektor Dr.Safrida,S.E,M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara
2. Bapak dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
3. Ibu dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
4. Bapak Prof. dr. Tamsil Syaifuddin, Sp.P (K) selaku koordinator Panitia Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara
5. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
6. dr. Marzuki Samion,MA(K3) dan dr. Handi Efendi,Sp.B. selaku dosen pembanding I dan pembanding II yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
7. Kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai, ayah tercinta (Alm. dr.M. Unggun Batubara, Sp.B) meskipun beliau sudah tiada saya percaya beliau selalu mendoakan saya dan Mama tersayang saya Suci Sunarti, A.Md.Keb

yang senantiasa menyebut saya dalam setiap doanya yang tiada henti, memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terduga sehingga saya berada di tahap ini.

8. Kakak saya dr. Annisa Utami Batubara dan abang saya Othman Mirizi, ST yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman terdekat saya yang tidak dapat saya ucapkan satu persatu yang selalu membantu saya setiap kali saya kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh staf , perawat dan dokter di Klinik Adisma Husada Medan saya ucapkan terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama pembuatan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saya mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun, agar kedepannya penulisan karya tulis ilmiah ini lebih baik lagi.

Semoga skripsi ini, bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 2023

Penulis

Zaky Farhan Batubara

DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN	ii
	KATA PENGANTAR	iii
	ABSTRAK	v
	ABSTRACT	vi
	DAFTAR ISI	vii
	DAFTAR TABEL	x
	DAFTAR GAMBAR	xi
	DAFTAR SINGKATAN	xii
	DAFTAR LAMPIRAN	xiii
	BAB I PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang.....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	3
1.3	Tujuan Penelitian	3
1.4	Manfaat Penelitian	4
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1	Jenis Kelamin.....	5
2.2	Usia.....	5
2.3	Pekerjaan	6
2.3.1	Durasi Lama Kerja	6
2.4	Low Back Pain	7
2.4.1	Pengertian Low Back Pain.....	7
2.4.2	Anatomi Low Back Pain.....	8
2.4.3	Klasifikasi Low Back Pain.....	15
2.4.4	Penyebab <i>Low Back Pain</i>	17
2.4.5	Gejala Low Back Pain	17
2.4.6	Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i>	18
2.5	Kerangka Teori	21
2.6	Kerangka Konsep	21
2.7	Hipotesis.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Waktu Dan Lokasi Penelitian	22
3.2.2 Lokasi Penelitian	22
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi Penelitian	22
3.3.2 Sampel Penelitian	22
3.3.3 Penghitungan Jumlah Sampel	22
3.4 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	23
3.4.1 Kriteria Inklusi	23
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	23
3.5 Variabel Penelitian	24
3.6 Definisi Operasional.....	24
3.7 Instrumen Penelitian.....	26
3.8 Teknik Pengumpulan Data	26
3.8.1 Data primer.....	26
3.9 Prosedur Pengambilan Data.....	27
3.10 Pengolahan dan Analisa Data	27
3.10.1 Pengolahan Data.....	27
3.10.2 Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	29
4.1.2 Deskripsi Karakteristik Responden	29
4.1.3 Hasil Analisis Univariat.....	32
4.1.4 Hasil Analisis Bivariat.....	34
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Jenis Kelamin	36
4.2.2 Usia.....	36
4.2.3 Lamanya Durasi Kerja.....	37
4.2.4 Hubungan Jenis Kelamin dan <i>Low Back Pain</i>	38

4.2.5 Hubungan Usia dan <i>Low Back Pain</i>	38
4.2.6 Hubungan Durasi Lamanya Kerja dan <i>Low Back Pain</i>	39
4.3 Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi jenis kelamin responden	30
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi usia responden	30
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi durasi lama kerja	31
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi diagnosa responden	31
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi jenis kelamin responden berdasarkan diagnosis .	32
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi usia responden berdasarkan diagnosis	33
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi durasi lama kerja responden berdasarkan diagnosis.....	33
Tabel 4.8	Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Low Back Pain</i>	34
Tabel 4.9	Hubungan Usia dengan <i>Low Back Pain</i>	35
Tabel 4.10	Hubungan Durasi lamanya kerja dengan <i>Low Back Pain</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Ruas-Ruas Tulang Belakang	9
Gambar 2.2	Anatomi Otot Tulang Belakang.....	12
Gambar 2.3	Persarafan Sendi-Sendi Vertebra.....	14
Gambar 2.4	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.5	Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR SINGKATAN

BPJS : *Badan Penyelenggara Jaminan Sosial*

LBP : *Low Back Pain*

NSF : *National Safety Council*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul	46
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	46
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed consent</i>)	48
Lampiran 4	Surat Permohonan Survey Awal	49
Lampiran 5	Surat Balasan Permohonan Izin Survey Awal	50
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 7	Surat Keterangan Melanjutkan Penelitian	52
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	53
Lampiran 9	Surat Persetujuan Komite Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	54
Lampiran 10	Keabsahan Daftar Pustaka	55
Lampiran 11	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian	56
Lampiran 12	Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi	56
Lampiran 13	Master Tabel Hasil Penelitian	58
Lampiran 14	Output SPSS	60
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian.....	71
Lampiran 16	Kuesioner Penelitian	72
Lampiran 17	Daftar Riwayat Hidup	73

DAFTAR PUSTAKA

Alnojeidi, Albatool H, “ Gender Differences in Low Back Pain and Self Reported Muscle Strengthening Activity Among Us Adult.2015. UNF Graduate Theses and Dissertation 616

Beauty Kartika Widyasari. (2014). HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR RISIKO ERGONOMI DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA PENJAHIT SEKTOR USAHA INFORMAL CV. WAHYU LANGGENG JAKARTA TAHUN 2014. *Jurnal Inohim*, 2(2).

Divia.2021. Pengaruh Posisi Duduk dan Lama BEkerja Terhadap Nyeri PunggungBawah Pada Supir Di Kota MALang.STIKES Widyagama Husada.Malang

Eka Putri Elvira. (2020). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA KARYAWAN PT. BANK TABUNGAN NEGARA (PERSERO) TBK KANTOR CABANG MAKASSAR*. UNIVERSITAS HASANUDDIN.

Febriana, yelva et al.2021. hubungan jenis kelamin,usia, tinggi sadel dan durasi pesepeda terhadap risiko terjadinya nyeri punggung bawah. Payakumbuh

Fitrina, R. (2018). *Low Back Pain*.

Gaya L Lion. (2018). Pengaruh Aktivitas Olahraga, Kebiasaan Merokok, dan Frekuensi Duduk Statis dengan Kejadian Low Back Pain. *J Agromed Unila*, 2(2).

Harsono, S. 2009.*Kapita Selekta Neurologi*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press, p 256 279

Hungu. (2016). *Pengertian Jenis Kelamin*. PT. Gramedia.

Martin, R. (2000). *The Rolland Morris Disability Questionnaire*.

Moore K.L, Dalley A.F, Agus A>M>R, Moore M.E.2013. *Anatomi Berorientasi Klinis*, Jkarta: PEnerbit Erlangga, p5

Notoatmodjo S.2012.*Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineke Cipta, p37105

Pandjukang, A. P. (2018). HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN PADA PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH (LOW BACK PAIN) DENGAN

KOMORBID DIABETES MELITUS DI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG TAHUN 2018. *Cendana Medical Journal*, 1.

Panggani, M Ariq. 2022. Analisis Risiko Low Back Pain Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring. Stikes Bina Husada.Palembang

Pearce, E, C. (2016). *Anatomi dan fisiologi untuk paramedis*. PT. Gramedia Pustaka Utama.

Pratiwi, dkk. Beberapa Faktor yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada penjual jamu Gendong. *Jurnal promosi Kesehatan Indonesia*. 2009; 4(1): 2632

Putri, Intan N, 2022.*HUBUNGAN USIA, DURASI KERJA, MASA KERJA DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN (LBP)*

PADA PENJAHIT DI KECAMATAN SAROLANGUN .Universitas Jambi

Sahara Ricca. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Peker-ja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(2).

Saputra, Andini.2020. Hubungan Sikap Kerja, Dan Masa Kerja, Denang Keluhan Low Back Pain Pada Pengrajin Batik Disemarang.Fakultas Ilmu Keolahragaaan Universitas Semarang.

Singki, N. (2020). *HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PETUGAS PENGANGKUT SAMPAH KOTA MEDAN*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA.

Snell, R.S.2011. *Anatomi Klinis Berdasarkan Sistem*. Jakarta: EGC, p541

Sudoyo, A.W, Setiohadi, B, Alwi, I,Simadibrata, M. Setia, S.2009. Buku Ajar Penyakit Dalam. Jakarta: internal Publishing.p1977

Susila, suyanto. 2015. *Metodologi Penelitian Cross Sectional*. Klaten Selatan:BOSSCRIPRT, p102

Syahrul, M. (2012). *ANALISIS NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGIAN FINAL PACKING DAN PART SUPPLY DI PT. X TAHUN 2012*. UNIVERSITAS INDONESIA.


Umami, 2014. Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (low back pain) pada pekerja batik tulis ejournal Putaka Kesehatan.

Umboh, Brenda. et al 2017. hubungan antara karakteristik individu dengan keluhan nyeri punggung bawah pada perawat di ruang rawat inap RSUD GMIM pancaran. Manado

World Health Organization, 2015. Low back Pain. Availabel :
<http://www.who.int/mediacenter/factsheet/fs311/en/>(Access 18 08 2023)

Zahra, Adlina. 2015. Hubungan Indeks Masa Tubuh, Jenis Kelamin, Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Mahasiswa Kedokteran FKIK. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

ACE

Judul : Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Low Back Pain Di Klinik Adisma Husada Medan

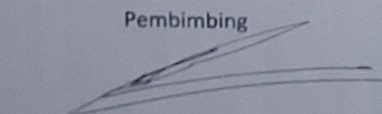
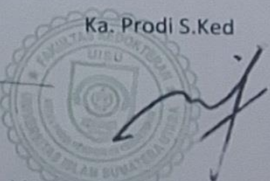
Tujuan Umum : Untuk mengetahui Apakah Ada Hubungan Jenis Kelamin Dengan Low Back Pain Di Klinik Adisma Husada Medan

Tujuan Khusus : 1) Untuk Mengetahui Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
2) Untuk mengetahui Kejadian Low Back Pain Di Klinik Adisma Husada Medan
3) Untuk mengetahui Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Low Back Pain Di Klinik Husada Medan

Nama : ZAKY FARHAN BATLIBARA

NIM : 71190811040

Pembimbing

dr. Tri Makmur, Sp.S
 (NIDN. 0127016503)

Ka. Prodi S.Ked
(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Calon responden

Di tempat

Dengan hormat,
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ZAKY FARHAN BATUBARA

NIM : 71190811040

Saya mahasiswa Fakultas Kedokteran Program Studi Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara sedang melaksanakan penelitian untuk penulisan skripsi sebagai tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked). Saya akan melakukan penelitian tentang “HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DURASI LAMA KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ADISMA HUSADA MEDAN TAHUN 2023” Untuk keperluan tersebut saya harap dengan kerendahan hati agar kiranya Anda bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan. Kerahasiaan jawaban Anda akan dijaga dan hanya diketahui oleh peneliti. Kuesioner ini saya harap diisi dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan apa yang dipertanyakan. Sehingga hasilnya dapat memberikan gambaran yang baik untuk penelitian ini. Saya ucapkan terima kasih atas bantuan dan partisipasi Anda dalam pengisian kuesioner ini.

Medan, Juni 2023

Peneliti,

ZAKY FARHAN BATUBARA

71190811040

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed consent*)**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN****(*Inform Consent*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Usia : ___ Tahun
Alamat :


Telah mendapat penjelasan dan memahami mengenai segala hal yang akan dilakukan dalam penelitian dengan judul “**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DURASI LAMA KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ADISMA HUSADA MEDAN TAHUN 2023**”. Dengan ini saya menyatakan kesediaan saya untuk di ikutsertakan menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikianlah surat persetujuan ini dibuat dalam keadaan baik, sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, Juni 2023
Responden,

()

Lampiran 4 Surat Permohonan Survey Awal


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 Telp. (061) 42778962

Nomor : 1095 /I/E.03/VI/2023
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 25 Dzulqaidah 1444 H
 15 Juni 2023 M

Kepada Yth.
 Kepala Klinik Adisma Husada Medan
 Di
 Tempat


Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian *Low Back Pain* Di Klinik Adisma Husada Medan " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Zaky Farhan Batubara
 NPM : 71190811040

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Klinik Adisma Husada Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

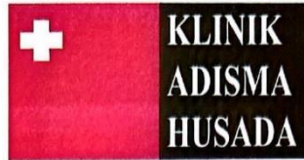

 dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

Tembusan :
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan hand sanitizer.

Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Izin Survey Awal



Medan, 22 Juni 2023

Nomor : 027/KAH/SK/VI/2023

Lamp : -

Hal : Survei Awal Penelitian Skripsi

Kepada Yth,

Dekan FK UISU

Di

Tempat

Assalamualaikum wr.wb

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Ibu Dekan No. 1095/L/E.03/VI/2023 Tanggal 15 Juni 2023 tentang permohonan Survei Awal Penelitian Skripsi Mahasiswa atas nama :

Nama : Zaky Farhan Batubara

NPM : 71190811040

Maka, kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan survei awal di Klinik Adisma Husada Medan pada tanggal 19 Sampai 20 Juni 2023.


Demikianlah surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.



dr. Sayid Budhi Herfiansyah
Pimpinan Klinik

Jl. Darussalam No. 5-A Medan Tel/Fax. 061-4153169 * Jl. Besar Tembung Telp. 081396697999 * Jl. Tanjung Pura - Pelawi Utara Tel. (061) 20368

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 2227 /L/E.03/XI/2023
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 01 Jumadil Awal 1445 H
 15 November 2023 M

Kepada Yth.
 Kepala klinik Adisma Husada Medan
 Di
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul " Hubungan Karakteristik dan Durasi Lama Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain di Klinik Adisma Husada Medan Tahun 2023" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Zaky Farhan Batubara
 NPM : 71190811040

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian di klinik Adisma Husada Medan

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

- Tembusan :
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 7 Surat Keterangan Melanjutkan Penelitian



Medan, November 2023

Nomor : 035/KAH/SK/VI/2023

Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
An. Dekan FK UISU
Di
Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat dari Ibu Dekan No. 2227/L/E.003/XI/2023 tertanggal 15 November 2023 tentang izin penelitian atas nama:

Nama : Zaky Farhan Batubara

NPM : 71190811040

Judul : Hubungan Karakteristik dan Durasi Lama Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain di Klinik Adisma Husada Medan Tahun 2023

Maka, kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah diterima untuk melakukan penelitian di Klinik Adisma Husada Medan.

Demikianlah surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan seperlunya.



dr. Sayid Budhi Herfiansyah
Pimpinan Klinik

Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian



Medan, Desember 2023
Nomor : 036/KAH/SK/VI/2023
Hal : Selesai Penelitian

Kepada Yth,
An. Dekan FK UISU
Di
Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat dari Ibu Dekan No. 2227/L/E.003/XI/2023 tertanggal 15 November 2023 tentang izin penelitian atas nama:

Nama : Zaky Farhan Batubara
NPM : 71190811040
Judul : Hubungan Karakteristik dan Durasi Lama Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain di Klinik Adisma Husada Medan Tahun 2023


Maka, kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah selesai melakukan penelitian di Klinik Adisma Husada Medan.

Demikianlah surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan seperlunya.



dr. Sayid Budhi Herfiansyah
Pimpinan Klinik

Lampiran 9 Surat Persetujuan Komite Etik (*Ethical Clearance*)



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SML RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TEL.P. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.456/EC/KEPK.UISU/XI/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Zaky Farhan Batubara
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution


Dengan judul :
Title
**"HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DURASI LAMA KERJA DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN DI
 KLINIK ADISMA HUSADA MEDAN TAHUN 2023"**
**"THE RELATIONSHIP OF CHARACTERISTICS AND LENGTH OF WORK WITH THE INCIDENT OF LOW BACK PAIN
 AT THE ADISMA HUSADA CLINIC, MEDAN, 2023"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

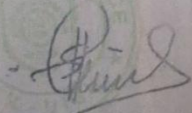
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 November 2023 sampai dengan tanggal 13 November 2024.

This declaration of ethics applies during the period November 13, 2023 until November 13, 2024.




November 13, 2023
 Professor and Chairperson,



dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 10 Keabsahan Daftar Pustaka

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

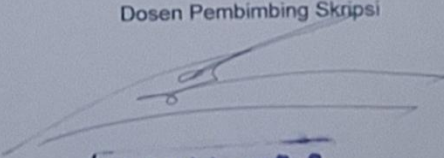
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Zaky Farhan BatuBara
NPM : 71190811040
Judul Skripsi : Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Low Back Pain Di Klinik Adisma Husada Medan

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi


(dr. **dr. Tyi Makmur, Sp.S**
NOMOR: 0127010427 S)

Lampiran 11 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

dr. Tri Makmur, Sp.S
Dosen Pembimbing : **NIDN..0127016503**

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
12/06/2023	Bimbingan judul	Bab I	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN..0127016503
14/06/2023	Bimbingan Bab I	Bab II	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN..0127016503
15/06/2023	Revisi Bab I dan Bimbingan bab II	Revisi Bab I dan Bab II	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN..0127016503
16/06/2023	Bab I dan II, III	Revisi Bab III	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN..0127016503
19/06/2023	Revisi Bab III	Revisi Bab III dan daftar pustaka	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN..0127016503
22/06/2023	Revisi dan daftar pustaka	Revisi daftar pustaka	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN..0127016503

3

Lampiran 12 Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

dr. Tri Makmur, Sp.S
 Dosen Pembimbing: ~~dr. Tri Makmur, Sp.S~~
NIDN. 0127018503

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
02/10 2023	Bab IV		dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127018503
09/10 2023	Bab IV		dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127018503
09/10 2023	Bab IV dan V		dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127018503
16/10 2023	Bab IV dan V		dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127018503
20/10 2023	Bab IV dan V		dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127018503
30/10 2023	Bab IV dan V		

Lampiran 13 Master Tabel Hasil Penelitian

MASTER TABEL HASIL PENELITIAN

**DATA RESPONDEN LOW BACK PAIN DAN NON LOW BACK PAIN DI
KLINIK ADISMA HUSADA MEDAN PADA BULAN JANUARI-
SEPTEMBER 2023**

No	Inisial Nama	Jenis Kelamin	Umur(tahun)	Durasi lama kerja perhari	Diagnosa
1	P1	LK	38	> 8 jam	LBP
2	P2	LK	37	> 8 jam	LBP
3	P3	LK	37	> 8 jam	LBP
4	P4	LK	39	> 8 jam	LBP
5	P5	LK	35	> 8 jam	LBP
6	P6	LK	40	> 8 jam	LBP
7	P7	LK	44	> 8 jam	LBP
8	P8	LK	43	> 8 jam	LBP
9	P9	LK	49	> 8 jam	LBP
10	P10	LK	56	> 8 jam	LBP
11	P11	LK	57	> 8 jam	LBP
12	P12	LK	59	> 8 jam	LBP
13	P13	LK	60	> 8 jam	LBP
14	P14	LK	60	> 8 jam	LBP
15	P15	LK	52	> 8 jam	LBP
16	P16	LK	83	< 8 jam	LBP
17	P17	LK	66	< 8 jam	LBP
18	P18	LK	63	< 8 jam	LBP
19	P19	LK	30	> 8 jam	Migrein
20	P20	LK	34	> 8 jam	Migrein
21	P21	LK	42	> 8 jam	Neuropati
22	P22	LK	44	> 8 jam	Tic facial
23	P23	LK	56	> 8 jam	Bells palsy
24	P24	LK	53	> 8 jam	Vertigo
25	P25	LK	58	< 8 jam	Stroke
26	P26	LK	61	< 8 jam	Vertigo
27	P27	LK	65	< 8 jam	Stroke
28	P28	LK	62	< 8 jam	Stroke
29	P29	PR	33	> 8 jam	LBP
30	P30	PR	37	> 8 jam	LBP
31	P31	PR	38	> 8 jam	LBP
32	P32	PR	44	> 8 jam	LBP
33	P33	PR	42	> 8 jam	LBP

34	P34	PR	47	> 8 jam	LBP
35	P35	PR	45	> 8 jam	LBP
36	P36	PR	45	< 8 jam	LBP
37	P37	PR	50	< 8 jam	LBP
38	P38	PR	61	< 8 jam	LBP
39	P39	PR	52	< 8 jam	LBP
40	P40	PR	56	< 8 jam	LBP
41	P41	PR	55	< 8 jam	LBP
42	P42	PR	55	< 8 jam	LBP
43	P43	PR	57	< 8 jam	LBP
44	P44	PR	59	< 8 jam	LBP
45	P45	PR	53	< 8 jam	LBP
46	P46	PR	52	< 8 jam	LBP
47	P47	PR	54	< 8 jam	LBP
48	P48	PR	55	< 8 jam	LBP
49	P49	PR	55	< 8 jam	LBP
50	P50	PR	53	< 8 jam	LBP
51	P51	PR	28	> 8 jam	Vertigo
52	P52	PR	25	> 8 jam	Vertigo
53	P53	PR	22	> 8 jam	Migrein
54	P54	PR	33	> 8 jam	Migrein
55	P55	PR	37	< 8 jam	Migrein
56	P56	PR	32	< 8 jam	Migrein
57	P57	PR	35	< 8 jam	Migrein
58	P58	PR	36	< 8 jam	Vertigo
59	P59	PR	36	< 8 jam	Migrein
60	P60	PR	40	< 8 jam	Migrein
61	P61	PR	34	< 8 jam	Migrein
62	P62	PR	37	< 8 jam	Migrein
63	P63	PR	45	< 8 jam	Cervical pain
64	P64	PR	48	< 8 jam	CTS
65	P65	PR	50	< 8 jam	Neuropati
66	P66	PR	57	< 8 jam	Neuropati
67	P67	PR	59	< 8 jam	Stroke
68	P68	PR	52	< 8 jam	Cervical pain

Lampiran 14 Output SPSS

Deskripsi Karakteristik Responden

Statistics

		durasi lama kerja	jenis kelamin	usia	diagnosa
N	Valid	68	68	68	68
	Missing	0	0	0	0

Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	28	41,2	41,2	41,2
	perempuan	40	58,8	58,8	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Distribusi Frekuen Usia Responden

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21 30 tahun	4	5,9	5,9	5,9
	31 40 tahun	19	27,9	27,9	33,8
	41 50 tahun	14	20,6	20,6	54,4
	51 60 tahun	24	35,3	35,3	89,7
	> 60 tahun	7	10,3	10,3	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi berdasarkan diagnosa

Diagnose

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid low back pain	40	58,8	58,8	58,8
Non Low back pain	28	41,2	41,2	100,0
Total	68	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi berdasarkan durasi lama kerja

durasi lama kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 8 jam per hari	36	52,9	52,9	52,9
> 8 jam perhari	32	47,1	47,1	100,0
Total	68	100,0	100,0	

Hasil Analisis Univariat

Distribusi Jenis Kelamin Responden berdasarkan diagnosa

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
jenis kelamin * diagnose	68	100,0%	0	0,0%	68	100,0%

jenis kelamin * diagnosa Crosstabulation

		diagnosa		Total
		low back pain	Non Low back pain	
jenis kelamin laki laki	Count	18	10	28
	% within diagnose	45,0%	35,7%	41,2%
	% of Total	26,5%	14,7%	41,2%
Perempuan	Count	22	18	40
	% within diagnose	55,0%	64,3%	58,8%
	% of Total	32,4%	26,5%	58,8%
Total	Count	40	28	68
	% within diagnose	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	58,8%	41,2%	100,0%

Distribusi Frekuen Usia Responden berdasarkan diagnosa

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
usia * diagnosa	68	100,0%	0	0,0%	68	100,0%

usia * diagnosa Crosstabulation

			diagnosa		Total
			low back pain	Non Low back pain	
usia	21 30 tahun	Count	0	4	4
		% within diagnosa	0,0%	14,3%	5,9%
		% of Total	0,0%	5,9%	5,9%
	31 40 tahun	Count	9	10	19
		% within diagnosa	22,5%	35,7%	27,9%
		% of Total	13,2%	14,7%	27,9%
	41 50 tahun	Count	9	5	14
		% within diagnosa	22,5%	17,9%	20,6%
		% of Total	13,2%	7,4%	20,6%
	51 60 tahun	Count	18	6	24
		% within diagnosa	45,0%	21,4%	35,3%
		% of Total	26,5%	8,8%	35,3%
	> 60 tahun	Count	4	3	7
		% within diagnosa	10,0%	10,7%	10,3%
		% of Total	5,9%	4,4%	10,3%
Total		Count	40	28	68
		% within diagnosa	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	58,8%	41,2%	100,0%

Distribusi Frekuensi Durasi Lama Kerja Responden berdasarkan diagnosa

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
durasi lama kerja * diagnose	68	100,0%	0	0,0%	68	100,0%

durasi lama kerja * diagnosa Crosstabulation

			diagnosa		Total
			low back pain	Non Low back pain	
durasi lama kerja	< 8 jam per hari	Count	18	18	36
		Expected Count	21,2	14,8	36,0
	> 8 jam perhari	Count	22	10	32
		Expected Count	18,8	13,2	32,0
Total		Count	40	28	68
		Expected Count	40,0	28,0	68,0

Hasil Analisis Bivariat

Uji Normalitas Data Kolmogorov-smirnov

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		jenis kelamin	usia	diagnosa	durasi lama kerja
N		68	68	68	68
Normal	Mean	1,59	3,16	1,41	1,47
Parameters ^{a,b}	Std. Deviation	,496	1,128	,496	,503
Most Extreme	Absolute	,385	,227	,385	,355
Differences	Positive	,294	,187	,385	,355
	Negative	-,385	-,227	-,294	-,324
Test Statistic		,385	,227	,385	,355
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 ^c	,000 ^c	,000 ^c	,000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

			jenis kelamin	usia	diagnosa	durasi lama kerja
Spearman's rho	jenis kelamin	Correlation Coefficient	1,000	-,194	,093	-,468**
		Sig. (2-tailed)	.	,113	,451	,000
		N	68	68	68	68
Usia	Usia	Correlation Coefficient	-,194	1,000	-,272*	-,421**
		Sig. (2-tailed)	,113	.	,225	,000
		N	68	68	68	68
Diagnose	Diagnose	Correlation Coefficient	,093	-,272*	1,000	-,190
		Sig. (2-tailed)	,451	,225	.	,120
		N	68	68	68	68
durasi lama kerja	durasi lama kerja	Correlation Coefficient	-,468**	-,421**	-,190	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	,000	,120	.
		N	68	68	68	68

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Uji Validitas Kuesioner

Correlations

		<8 >8	sebelum kerja	saat bekerja	setelah bekerja
<8 >8	Pearson Correlation	1	,236	,681**	,114
	Sig. (2-tailed)		,053	,000	,356
	N	68	68	68	68
sebelum kerja	Pearson Correlation	,236	1	,318**	,350**
	Sig. (2-tailed)	,053		,008	,003
	N	68	68	68	68
saat bekerja	Pearson Correlation	,681**	,318**	1	,013
	Sig. (2-tailed)	,000	,008		,915
	N	68	68	68	68
setelah bekerja	Pearson Correlation	,114	,350**	,013	1
	Sig. (2-tailed)	,356	,003	,915	
	N	68	68	68	68
sampai tungkai	Pearson Correlation	,311**	,374**	,326**	,329**
	Sig. (2-tailed)	,010	,002	,007	,006
	N	68	68	68	68
pegal posisi lama	Pearson Correlation	,432**	,417**	,557**	,205
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,093
	N	68	68	68	68
sulit bungkuk	Pearson Correlation	,456**	,401**	,387**	,248*
	Sig. (2-tailed)	,000	,001	,001	,042
	N	68	68	68	68
linu posisi lama	Pearson Correlation	,245*	,451**	,277*	,556**
	Sig. (2-tailed)	,044	,000	,022	,000
	N	68	68	68	68
beban berat	Pearson Correlation	,375**	,374**	,522**	,262*
	Sig. (2-tailed)	,002	,002	,000	,031
	N	68	68	68	68
posisi tertentu	Pearson Correlation	,363**	,350**	,525**	,474**
	Sig. (2-tailed)	,002	,003	,000	,000
	N	68	68	68	68
Total	Pearson Correlation	,683**	,617**	,739**	,551**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000
	N	68	68	68	68

Correlations

		sampai tungkai	pegal possi lama	sulit bungkuk	linu posisi lama
<8 >8	Pearson Correlation	,311**	,432**	,456**	,245*
	Sig. (2-tailed)	,010	,000	,000	,044
	N	68	68	68	68
sebelum kerja	Pearson Correlation	,374**	,417**	,401**	,451**
	Sig. (2-tailed)	,002	,000	,001	,000
	N	68	68	68	68
saat bekerja	Pearson Correlation	,326**	,557**	,387**	,277*
	Sig. (2-tailed)	,007	,000	,001	,022
	N	68	68	68	68
setelah bekerja	Pearson Correlation	,329**	,205	,248*	,556**
	Sig. (2-tailed)	,006	,093	,042	,000
	N	68	68	68	68
sampai tungkai	Pearson Correlation	1	-,040	,577**	,230
	Sig. (2-tailed)		,744	,000	,060
	N	68	68	68	68
pegal possi lama	Pearson Correlation	-,040	1	,369**	,217
	Sig. (2-tailed)	,744		,002	,075
	N	68	68	68	68
sulit bungkuk	Pearson Correlation	,577**	,369**	1	,427**
	Sig. (2-tailed)	,000	,002		,000
	N	68	68	68	68
linu posisi lama	Pearson Correlation	,230	,217	,427**	1
	Sig. (2-tailed)	,060	,075	,000	
	N	68	68	68	68
beban berat	Pearson Correlation	,518**	,465**	,293*	,230
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,015	,060
	N	68	68	68	68
posisi tertentu	Pearson Correlation	,397**	,205	,248*	,336**
	Sig. (2-tailed)	,001	,093	,042	,005
	N	68	68	68	68
Total	Pearson Correlation	,633**	,593**	,688**	,606**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000
	N	68	68	68	68

Correlations

		beban berat	posisi tertentu	Total
<8 >8	Pearson Correlation	,375**	,363**	,683**
	Sig. (2-tailed)	,002	,002	,000
	N	68	68	68
sebelum kerja	Pearson Correlation	,374**	,350**	,617**
	Sig. (2-tailed)	,002	,003	,000
	N	68	68	68
saat bekerja	Pearson Correlation	,522**	,525**	,739**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000
	N	68	68	68
setelah bekerja	Pearson Correlation	,262*	,474**	,551**
	Sig. (2-tailed)	,031	,000	,000
	N	68	68	68
sampai tungkai	Pearson Correlation	,518**	,397**	,633**
	Sig. (2-tailed)	,000	,001	,000
	N	68	68	68
pegal posisi lama	Pearson Correlation	,465**	,205	,593**
	Sig. (2-tailed)	,000	,093	,000
	N	68	68	68
sulit bungkuk	Pearson Correlation	,293*	,248*	,688**
	Sig. (2-tailed)	,015	,042	,000
	N	68	68	68
linu posisi lama	Pearson Correlation	,230	,336**	,606**
	Sig. (2-tailed)	,060	,005	,000
	N	68	68	68
beban berat	Pearson Correlation	1	,060	,644**
	Sig. (2-tailed)		,625	,000
	N	68	68	68
posisi tertentu	Pearson Correlation	,060	1	,628**
	Sig. (2-tailed)	,625		,000
	N	68	68	68
Total	Pearson Correlation	,644**	,628**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	N	68	68	68

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Uji Uji Realibitas Kuesioner

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	68	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	68	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,756	11

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 16 Kuesioner Penelitian

Identitas Responden

Nama :
 Jenis Kelamin :
 Usia :
 Alamat :
 Pekerjaan :

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1	Durasi lamanya saya bekerja setiap harinya > 8 jam sehari		
2	Sebelum bekerja, saya merasakan nyeri pada punggung bawah		
3	Saat bekerja, saya merasakan nyeri pada punggung bawah		
4	Setelah bekerja, saya merasakan nyeri pada punggung bawah		
5	Saya merasakan nyeri punggung bawah sampai ke tungkai kaki		
6	Saya merasakan pegal pada punggung bawah saat bekerja dalam posisi yang sama dalam waktu yang lama		
7	Saya merasa kesulitan saat membungkukkan badan		
8	Saya merasakan linu pada punggung bawah saat bekerja dalam posisi yang sama dalam waktu yang lama		
9	Saya merasakan nyeri punggung saat mengangkat benda yang berat		
10	Saya merasakan nyeri punggung saat posisi tertentu (duduk, berjalan, dan membungkuk), dan membaik sendiri saat berdiri atau berbaring		

Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup



Riwayat Hidup

Nama : Zaky Farhan Batubara
 Jenis Kelamin : Laki Laki
 Tempat. Tanggal Lahir : Medan, 18 Oktober 2000
 Agama : Islam
 Email : zakyfarhanb@gmail.com
 No.Hp : 081362879173
 Alamat : Jl. Sepakat, No.17, Medan Sunggal, Medan
 Riwayat Pendidikan :

1. TK An-nida (2005 - 2006)
2. SD Negeri Percobaan (2007 - 2012)
3. SMP Negeri 18 Medan (2013 - 2015)
4. SMA Negeri 12 Medan (2016 - 2018)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2019- sekarang)

Riwayat Organisasi :

1. Taekwondo (2011 - 2012)
2. Kenpo SMPN18 (2013 - 2014)
3. Paskibra SMAN 12 (2016 - 2017)