

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA
KEHAMILAN DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN NURMALA GARU IIB
KECAMATAN MEDAN AMPLAS TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh

SURYA DHARMA SIREGAR

71200811054



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA
KEHAMILAN DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN NURMALA GARU IIB
KECAMATAN MEDAN AMPLAS TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh

SURYA DHARMA SIREGAR

71200811054



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA
KEHAMILAN DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN NURMALA GARU IIB
KECAMATAN MEDAN AMPLAS TAHUN 2023**

Yang dipersiapkan oleh

SURYA DHARMA SIREGAR

71200811054

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 22 Mei 2024

Dosen pembimbing

(dr. Abdul Harris Pane, Sp.OG)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Ari Kurniasih, M.Ked(Ped), Sp.A)

(dr. Sisca Devy, M.Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU
SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT BADAN
BAYI BARU LAHIR DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN NURMALA GARU IIB KECAMATAN
MEDAN AMPLAS TAHUN 2023**

Nama Mahasiswa : **Surya Dharma Siregar**

NPM : **71200811054**

Telah diuji dan dinyatakan lulus di depan tim penguji pada hari ini :

Rabu, 22 Mei 2024

Tim Penguji Skripsi

Dosen pembimbing

(dr. Abdul Harris Pane, Sp.OG)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Ari Kurniasih, M.Ked(Ped), Sp.A)

(dr. Sisca Devy, M.Biomed)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ

Segala puji hanya bagi Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN NURMALA GARU IIB KECAMATAN MEDAN AMPLAS TAHUN 2023**”. Shalawat beserta salam kita curahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, umatnya dan semoga kita termasuk ke dalam golongan mereka.

Dalam menyusun skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, pengarahan, motivasiberserta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasihdan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. **Dr. Hj. Safrida, S.E., M.Si** selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. **dr. Tri Makmur, Sp.S** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. **dr. Abdul Harris Pane, Sp.OG** selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. **dr. Ari Kurniasih, M.Ked(Ped), Sp.A** selaku dosen pembanding I yang telah memberikan masukan dan arahan untuk skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
5. **dr. Sisca Devy, M.Biomed** selaku dosen pembanding II yang telah memberikan masukan dan arahan untuk skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.

6. **dr. Siska Anggreni Lubis, Sp.KK, M.Pd Ked, FINS DV** selaku dosen penasehat akademik yang telah banyak memberikan dukungan, dan bimbingan selama menjalani masa pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
7. Dosen dan seluruh staf Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
8. **Nurmala Sianipar, S.Keb.Bd** yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Praktek Mandiri Bidan Nurmala Garu IIB, Kota Medan.
9. **H. Subuhi Siregar dan Hj. Lismawati Nasution** yakni kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi, yang senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun material, serta memberikan semangat, do'a dan pelukan hangat yang telah ayah dan ibu saya berikan kepada saya sehingga mampu mengantarkan saya dalam menjalani proses pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. **Bdn. Titin Syafrida Siregar, S.Keb., Prawira R Tahir Harahap, SP., dr. Ahmad Riyadi Siregar, MARS., dr. Ilfah Madani, Yenni Farida Siregar, SKM., M.K.M., Ir. M. Agus Hanafi Sipahutar, ST., Ns. Arifin Siregar, S.Kep., dan Indra Kurniawan Siregar, SP** yang selalu memberikan semangat, do'a, dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. **Silvia Syarani Putri, S.Ked** yang telah banyak memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
12. Sahabat-sahabat perjuangan saya di **AFK SQUAD (Dafa Sinaga, Adistyra, Rahmat Gusti, M. Raihan, Alvin Karo-karo, Falih Situmorang, Anggara BK, Achmad Indra, M. Raihan Bati, M. Furqa'an, Ocmitory Abrar, Arif Irawan dan Sedy Evanka)** yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i stambuk 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang sudah banyak membantu saya sejak awal perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

14. **Pradipta Ariz Shadiq Harahap, Praditya Khairin Azil Harahap, M. Fathan Akram Sipahutar dan M. Nizam Almulk Siregar** yang menjadi motivasi saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya. Semoga Allah Subhanahu Wata'ala melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua serta memberikan pahala terbaik didunia dan diakhirat kepada pihak-pihak yang telah mendedikasikan waktunya untuk membantu menyelesaikan skripsi ini. Aamiin.

Medan, 22 Mei 2024
Penulis

Surya Dharma Siregar
NPM : 71200811054

DAFTAR ISI

No.	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN	ii
	KATA PENGANTAR.....	iii
	ABSTRAK	vi
	ABSTRACT	vii
	DAFTAR ISI.....	viii
	DAFTAR TABEL	xi
	DAFTAR GAMBAR.....	xii
	DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
	DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
	BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1	Latar Belakang.....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	2
1.3	Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1	Tujuan Umum.....	2
1.3.2	Tujuan Khusus.....	2
1.4	Manfaat Penelitian.....	3
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1	Kehamilan.....	4
2.1.1	Definisi Kehamilan.....	4
2.1.2	Perubahan yang Terjadi Saat Hamil	4
2.1.3	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan Ibu Hamil	9

2.1.4 Pola Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan	10
2.2 Bayi Baru Lahir	11
2.2.1 Definisi Bayi Baru Lahir	11
2.2.2 Antropometri Bayi Baru Lahir	12
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan Bayi Baru Lahir	15
2.2.4 Cara Mengukur Antropometri	18
2.3 <i>Intrauterine Growth Restriction (IUGR)</i>	20
2.4 Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan dengan Antropometri Bayi Baru Lahir	23
2.5 Kerangka Teori	26
2.6 Kerangka Konsep	26
2.7 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	28
3.2.1 Waktu Penelitian	28
3.2.2 Lokasi Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi Penelitian.....	28
3.3.2 Sampel Penelitian.....	28
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
3.4.1 Kriteria Inklusi	29
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	29
3.5 Variabel Penelitian	29
3.6 Definisi Operasional	30

3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.8 Pengolahan Data	31
3.9 Analisa Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	32
4.2 Hasil Penelitian.....	32
4.2.1 Analisa Univariat	32
4.2.2 Analisa Bivariat.....	33
4.3 Pembahasan	34
4.3.1 Analisa Univariat	34
4.3.2 Analisa Bivariat.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan BB Kehamilan Berdasarkan IMT	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Penambahan BB Ibu Hamil	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berat Badan Bayi Lahir	33
Tabel 4.3	Hubungan Pertambahan BB Ibu Selama Hamil dengan BBBL.....	33

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
	Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	26
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BLL	: Berat Bayi Lahir Lebih
BBLN	: Berat Bayi Lahir Normal
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana
BPS	: Badan Pusat Statistik
DKP	: Disproporsi Kepala Panggul
DM	: Diabetes Melitus
GDM	: Gestasional Diabetes Mellitus
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IGFBP-2	: <i>Insulin-like Growth Factor Binding Protein-3</i>
IGF-1	: <i>Insulin-like Growth Factor-1</i>
IGF-2	: <i>Insulin-like Growth Factor-2</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kalori
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAPP-A	: <i>Pregnancy-associated Plasma Protein A</i>
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
VIP	: <i>Vasoactive Intestinal Polypeptide</i>

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar Pengesahan Judul	44
Lampiran 2	Surat Permohonan Survei Awal	45
Lampiran 3	Surat Balasan Survei Awal	46
Lampiran 4	Surat Keabsahan Daftar Pustaka.....	47
Lampiran 5	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian.....	48
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian	49
Lampiran 7	Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	50
Lampiran 8	Surat Keterangan Layak Etik.....	51
Lampiran 9	Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	52
Lampiran 10	Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian	53
Lampiran 11	Master Data.....	54
Lampiran 12	Hasil Output SPSS.....	56
Lampiran 13	Dokumentasi penelitian	58
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup.....	59

DAFTAR PUSTAKA

- Abide, Cigdem Yayla, Evrim Bostanci Ergen, and Cetin Kilicci. 2018. "Association between Gestational Weight Gain and Maternal and Neonatal Outcomes." *Eastern Journal of Medicine* 23(2): 115–20.
- Adriani, Merryana, and Bambang Wirjatmadi. 2013. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. 1st ed. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Arisman. 2013. *Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan*. ed. 2. Jakarta: EGC.
- Asefa, Fekede *et al.* 2022. "Influence of Gestational Weight Gain on Baby's Birth Weight in Addis Ababa, Central Ethiopia: A Follow-up Study." *BMJ open* 12(6): e055660.
- Badan Pusat Statistik. 2021. "Jumlah Bayi Lahir, Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), BBLR Dirujuk, Dan Bergizi Buruk Menurut Kabupaten/Kota Di Provinsi Sumatera Utara 2019-2021."
- Champion, Macie L., and Lorie M. Harper. 2020. "Gestational Weight Gain: Update on Outcomes and Interventions." *Current Diabetes Reports* 20(3): 1–10.
- Cunningham, F. Gary *et al.* 2014. *Williams Obstetrics*. 24th ed. New York: McGraw Hill.
- Dutta, Dc. 2015. *DC Dutta's Textbooks of Obstetric*. 8th ed. London: The Health Sciences Publisher.
- Febrianti, Rini. 2019. "Faktor-Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2019." *Scientia Journal* 8(1): 464–69.
- Giabicani, Eloïse *et al.* 2018. "Diagnosis and Management of Postnatal Fetal Growth Restriction." *Best Practice and Research: Clinical Endocrinology and Metabolism* 32(4): 523–34.

- Hariyono Afrilina Ika. 2021. "Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di PMB W Banjarmasin." *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan* 12(1): 47–56.
- Herman. 2020. "The Relationship Of Family Roles And Attitudes In Child Care With." *Jurnal Inovasi Penelitian* 1(2): 1–4.
- Husanah, Ean, Djasmudin Djalal, and Widya Juliarti. 2019. "Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Berat Lahir Bayi Di Bpm Dince Safrina Pekanbaru." *Journal of midwifery science* 3(1): 2.
- Lathifah, Neneng Siti. 2019. "Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Terhadap Berat Badan Bayi Saat Lahir Di Bps Wirahayu Panjang Bandar Lampung." *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan* 6(4): 274–79.
- Marcdante, Karen J, Robert M Kliegman, Hal B Jenson, and icard E Behrman. 2018. *NELSON Ilmu Kesehatan Anak Esensial*. Update kee. Jakarta: EGC.
- Nadiya, Sarah, and Fazira Frisca. 2021. "Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Dengan Berat Badan Bayi Lahir Diwilayah Kerja Puskesmas Peusangan Kabupaten Bireuen." *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 7(2): 836–52.
- Narendra, Moersintowarti *et al.*, eds. 2016. *Buku Ajar Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja*. Ikatan Dokter Anak Indonesia. Sagung Seto.
- Ni Putu, Aryani, and Hikmah Nurul. 2019. "Pengaruh Peningkatan Berat Badan Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Kediri Tahun 2016." *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*: 16–23.
- Nur'ain Mooduto, Harismayanti Harismayanti, and Ani Retni. 2023. "Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Rsia Sitti Khadijah Kota Gorontalo." *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* 3(1): 165–75.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kandungan*. Keempat. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Rosdianto, Nuur Octascriptiriani, Harry Herman, and Vita Murniati. 2019. "Hubungan Antara Penambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Antropometri (Berat Badan, Panjang Badan, Lingkar Kepala) Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Poned Sukabumi Wilayah Kerja Kota Sukabumi." *Jurnal Kebidanan Malahayati* 5(4): 317–23.
- Sadarang, Rimawati. 2021. "Kajian Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Di Indonesia: Analisis Data Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia Tahun 2017." *Jurnal Kesmas Jambi* 5(2): 28–35.
- Sharma, Deepak, Sweta Shastri, and Pradeep Sharma. 2016. "Intrauterine Growth Restriction: Antenatal and Postnatal Aspects." *Clinical Medicine Insights: Pediatrics* 10: CMPed.S40070.
- Sonia, Fahriza Abid. 2021. "Hubungan antara Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisaji". 53 (Februari): 2021. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076><https://doi.org/>
- Suliga, Edyta *et al.* 2019. "Factors Associated with Gestational Weight Gain: A Cross-Sectional Survey." *BMC Pregnancy and Childbirth* 18(1): 1–11.
- Supariasa, Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, and Ibnu Fajar. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Voerman, Ellis *et al.* 2019. "Association of Gestational Weight Gain With Adverse Maternal and Infant Outcomes." *Jama* 321(17): 1702–15.
- Wahyunda, Rizkie Ayu. 2019. "Hubungan Status Gizi, Anemia Dan Paritas Terhadap Berat Bayi Lahir Di Kecamatan Semampir Kota Surabaya Tahun 2016." *The Indonesian Journal of Public Health* 7(1): 1–33.
- Wigianita, Monica Rizky, Sri Umijati, and Bambang Trijanto. 2020. "Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Saat Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir." *Darussalam Nutrition Journal* 4(2): 57.

Wu, Yuelin *et al.* 2020. “Gestational Weight Gain and Adverse Pregnancy Outcomes: A Prospective Cohort Study.” *BMJ Open* 10(9): 1–8.

Yuliana, Ana Lestari, and Fitri Setianingsih. 2021. “Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Dengan Berat Bayi Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Maronge, Sumbawa.” *Jurnal Kesehatan dan Sains* 4(2): 88–93.

Zahra, Thalia Anis, and Fadil Hidayat. 2023. “Hubungan Pertambahan Berat Badan Pada Ibu Selama Kehamilan Dengan Kejadian Bblr.” *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis* 3(1): 15–21.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. SIM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

AC⁶ MS

Judul : Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan dengan Antropometri Bayi Baru Lahir di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II B, Kecamatan Medan Amplas, Tahun 2022

Tujuan Umum : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pertambahan berat badan ibu selama masa kehamilan dengan antropometri bayi baru lahir

Tujuan Khusus : 1. Untuk mengetahui antropometri bayi baru lahir di Praktek Mandiri Bidan Nurmala Garu II B, tahun 2022
 2. Untuk mengidentifikasi pertambahan berat badan ibu selama kehamilan di Praktek Mandiri Bidan Nurmala Garu II B, tahun 2022
 3. Untuk mengidentifikasi tinggi badan ibu hamil di Praktek Mandiri Bidan Nurmala Garu II B, tahun 2022

Nama : Surya Dharma Siregar

N I M : 71200811054

Pembimbing






(dr. Abdul Harris Pane, Sp. OG)

Ka. Prodi S. Ked



(dr. Irma Yanti Ranjuti, M.Si., M.Biomed)

Lampiran 2 Surat Permohonan Survei Awal

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA	
	FAKULTAS KEDOKTERAN	
KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN		
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212		
TELP. (061) 42778962		
<hr/>		
Nomor	: 873 /I/E.03/IV/2023	Medan, 26 Syawal 1444 H
Lampiran	: -	17 Mei 2023 M
Hal	: Permohonan Survei Awal	
Kepada Yth. Pimpinan Praktek Mandiri Bidan Nurmala Garu II B Di Tempat		
Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.		
Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Antropometri Bayi Baru Lahir Di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II B, Kecamatan Medan Amplas Tahun 2022 " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :		
Nama	: Surya Dharma Siregar	
NPM	: 71200811054	
Untuk dapat melaksanakan Survei Awal di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II B.		
Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.		
An. Dekan Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah		
		
Dr. Dewi Pingestuti, M.Biomed		
Tembusan :		
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)		
2. Peringgal		
NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.		
 Dipindai dengan CamScanner		

Lampiran 3 Surat Balasan Survei Awal

**BIDAN PRAKTEK MANDIRI
NURMALA, S.Keb. Bd**

Jl. Garu II B, Gang Baru No. 1,
Harjosari I Medan Amplas, 20147

Medan, 6 Maret 2024

Nomor : 02/III/PMB/2024
Lamp : -
Perihal : Izin Survei Awal

1. Sehubungan dengan surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah No. 873/L/E/03/IV/2023 tentang permohonan survei awal, maka dengan ini kami memberi izin survei awal kepada :

Nama : SURYA DHARMA SIREGAR
NPM : 71200811054

Dalam rangka menyelesaikan skripsi yang berjudul:

"Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Antropometri Bayi Baru Lahir Di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II B, Kecamatan Medan Amplas, Tahun 2022"

2. Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya

Praktek Mandiri Bidan NURMALA



Lampiran 4 Surat Keabsahan Daftar Pustaka



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Surya Dharma Siregar

NPM : 71200811054

Judul Skripsi : Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan dengan Antropometri Bayi Baru Lahir di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II Kecamatan Medan Amplas, Tahun 2022.

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Abdul Harris Pane, Sp. OG)


Lampiran 5 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Abdul Harris Pane, Sp.OG.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
08/05-23	Konsultasi Judul	Penentuan Judul Skripsi	
11/07-23	Bimbingan Bab I		
5/08-23	Bimbingan Bab II		
20/08-23	Bimbingan Revisi bab II	Revisi	
15/11-23	Bimbingan Bab III		
15/1-24	Bimbingan Revisi Bab III	Revisi	

Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian

	<p>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962</p>
---	--

Nomor	: 044 /IJE.03/VI/2024	Medan, <u>15</u> Dzulqaidah 1445 H
Lampiran	: -	15 Mei 2024 M
Hal	: Permohonan Izin Penelitian	

Kepada Yth.
Pimpinan Praktek Mandiri Bidan Nurmala
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul "Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir Di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II B, Kecamatan Medan Amplas Tahun 2023" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama	: Surya Dharma Siregar
NPM	: 71200811054

Untuk dapat melaksanakan **Izin Penelitian** di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II B, Kecamatan Medan Amplas.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Am. Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsintizer.

Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian

**BIDAN PRAKTEK MANDIRI
NURMALA, S.Keb. Bd**

Jl. Garu II B, Gang Baru No. 1,
Harjosari I Medan Amplas, 20147

Medan, 17 Mei 2024

Nomor : 02/V/PMB/2024
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

1. Sehubungan dengan surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah No. 849/L/E.03/V/2024 tentang izin penelitian, maka dengan ini kami memberi izin penelitian kepada :

Nama : SURYA DHARMA SIREGAR

NPM : 71200811054

Dalam rangka menyelesaikan skripsi yang berjudul:

“Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Bayi Baru Lahir Di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II B, Kecamatan Medan Amplas, Tahun 2023”

2. Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya

Bidan Praktek MandiriNurmala



Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.035/EC/KEPK.UISU/IV/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SURYA DHARMA SIREGAR
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN NURMALA, GARU IIB, KECAMATAN MEDAN AMPLAS TAHUN 2023"

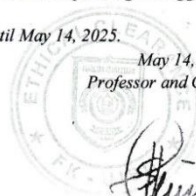
"HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN NURMALA, GARU IIB, KECAMATAN MEDAN AMPLAS TAHUN 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Mei 2024 sampai dengan tanggal 14 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period May 14, 2024 until May 14, 2025.



May 14, 2024
Professor and Chairperson,

dr. Suryan Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 9 Surat Pernyataan Selesai Penelitian

**BIDAN PRAKTEK MANDIRI
NURMALA, S.Keb. Bd**

Jl. Garu II B, Gang Baru No. 1,
Harjosari I Medan Amplas, 20147

Medan, 20 Mei 2024

Nomor : 03/VI / PMB / 2024.
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NURMALA SIANIPAR S.Keb. Bd.
NIP : 197107011991032001

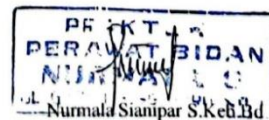
Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Surya Dharma Siregar
NPM : 71200811054

Benar-benar telah selesai melakukan penelitian di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II B, Kota Medan dengan judul penelitian "Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Bayi Baru Lahir Di Praktek Mandiri Bidan Nurmala, Garu II B, Kecamatan Medan Amplas, Tahun 2023"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat diperlukan seperlunya.


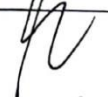
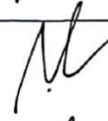
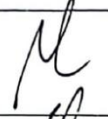
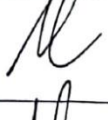

Bidan Praktek Mandiri Nurmala



Lampiran 10 Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Abdul Harris Pane, Sp.06.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
15 Mei 2024	Revisi Bab I ^U		
16 Mei 2024	Revisi Bab I ^U		
17 Mei 2024	Revisi Bab I ^U		
18 Mei 2024	Revisi Bab I ^U		
19 Mei 2024	Revisi Bab I ^U		
19 Mei	Revisi Bab I ^U		

Lampiran 11 Master Data

No.	Umur (Tahun)	Paritas	BB Sebelum Hamil (Kg)	BB Setelah Hamil (Kg)	TB Ibu Hamil	IMT Ibu Hamil	Jenis Kelamin Bayi	BBBL (Gram)
1	22	1	50	61	1,62	19,05	L	2460
2	25	2	54	63	1,66	19,60	P	2420
3	29	2	48	59	1,57	19,47	L	2350
4	23	1	52	62	1,65	19,10	L	2350
5	26	3	49	58	1,59	19,38	L	2470
6	26	1	55	64	1,67	19,72	P	2400
7	30	3	51	62	1,61	19,68	P	2475
8	27	2	57	68	1,58	22,83	L	2950
9	20	1	60	70	1,61	23,15	P	3055
10	31	4	55	65	1,55	22,89	P	2940
11	21	1	63	71	1,6	24,61	P	2650
12	28	3	62	70	1,59	24,52	L	3200
13	23	2	55	65	1,56	22,60	L	3450
14	20	1	65	73	1,57	26,37	L	4200
15	29	2	48	63	1,57	19,47	L	2435
16	26	2	52	66	1,65	19,10	P	2450
17	25	1	53	65	1,65	19,47	L	2450
18	32	4	45	57	1,53	19,22	P	2400
19	26	2	63	75	1,65	23,14	L	2720
20	34	4	57	69	1,59	22,55	P	3950
21	28	2	61	74	1,7	21,11	P	3300
22	30	3	60	73	1,54	25,30	P	2915
23	30	4	58	70	1,69	20,31	L	3100
24	25	1	57	70	1,53	24,35	L	2760
25	34	3	53	67	1,58	21,23	L	3940
26	36	4	55	69	1,6	21,48	L	3090
27	27	2	57	71	1,62	21,72	L	3580
28	30	4	51	64	1,58	20,43	P	2600
29	25	1	62	74	1,62	23,62	P	3900
30	28	3	56	71	1,6	21,88	P	2970
31	26	2	51	65	1,57	20,69	P	3000
32	23	1	63	76	1,7	21,80	P	3100
33	32	4	57	69	1,63	21,45	L	2750
34	29	2	63	75	1,68	22,32	L	3460

35	30	2	63	74	1,65	23,14	P	2950
36	27	2	52	65	1,58	20,83	L	3150
37	25	2	52	67	1,52	22,51	P	2880
38	29	4	55	64	1,63	20,70	L	3800
39	26	2	50	62	1,55	20,81	L	3200
40	31	3	62	75	1,68	21,97	P	2950
41	30	3	61	73	1,6	23,83	P	3820
42	33	4	52	68	1,57	21,10	P	3485
43	24	1	62	74	1,67	22,23	L	3385
44	27	2	57	69	1,59	22,55	L	3000
45	22	1	55	68	1,58	22,03	P	2600
46	35	5	59	72	1,64	21,94	L	3950
47	31	3	56	68	1,56	23,01	L	3375
48	26	2	54	67	1,64	20,08	P	2950
49	35	4	53	65	1,62	20,20	P	3600
50	23	1	50	65	1,57	20,28	P	3000
51	27	2	62	74	1,63	23,34	L	3175
52	22	1	60	72	1,72	20,28	L	2960
53	28	3	62	76	1,59	24,52	P	3925
54	30	3	63	76	1,63	23,71	P	3720
55	30	4	61	70	1,5	27,11	L	4200
56	27	2	66	76	1,55	27,47	P	4500
57	29	3	52	72	1,66	18,87	P	2485
58	22	1	62	79	1,68	21,97	L	3980
59	26	2	55	73	1,55	22,89	L	3215
60	31	4	60	80	1,65	22,04	P	2560
61	33	4	65	82	1,63	24,46	P	2900
62	29	3	71	83	1,54	29,94	L	4700
63	39	5	66	79	1,55	27,47	P	4750
64	27	3	72	85	1,63	27,10	L	4267

Lampiran 12 Hasil Output SPSS

Penambahan BB ibu hamil

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	14	21.9	21.9	21.9
Normal	42	65.6	65.6	87.5
Lebih	8	12.5	12.5	100.0
Total	64	100.0	100.0	

Berat Badan Bayi Lahir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat Bayi Lahir Rendah	12	18.8	18.8	18.8
Berat Bayi Lahir Normal	46	71.9	71.9	90.6
Berat Bayi Lahir Lebih	6	9.4	9.4	100.0
Total	64	100.0	100.0	

Penambahan BB ibu hamil * Berat Badan Bayi Lahir Crosstabulation

Count

		Berat Badan Bayi Lahir			Total
		Berat Bayi Lahir Rendah	Berat Bayi Lahir Normal	Berat Bayi Lahir Lebih	
Penambahan BB ibu hamil	Rendah	7	6	1	14
	Normal	4	36	2	42
	Lebih	1	4	3	8
Total		12	46	6	64

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	20.435 ^a	4	.000	.001		
Likelihood Ratio	16.136	4	.003	.003		
Fisher's Exact Test	16.290			.001		
Linear-by-Linear Association	9.323 ^b	1	.002	.003	.002	.001
N of Valid Cases	64					

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .75.

b. The standardized statistic is 3.053.

Lampiran 13 Dokumentasi penelitian



Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup



A. BIODATA PRIBADI

1. Nama : Surya Dharma Siregar
2. Jenis Kelamin : Laki-laki
3. Tempat,Tanggal Lahir : Sibolga, 20 Juli 2002
4. Agama : Islam
5. Email : sdharma207@gmail.com
6. No. HP : 082163944632
7. Alamat : Jalan Padang Sidempuan No. 94 Kalangan

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 086739 Sibolga Lulus Tahun 2014
2. SMP Negeri 2 Pandan Naul Lulus Tahun 2017
3. SMA Negeri 1 (Plus) Matauli Pandan Lulus Tahun 2020

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TBM (Tim Bantuan Medis) FK UISU