

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolik dengan insidensi dan prevalensi yang terus meningkat setiap tahunnya. Indonesia berada pada peringkat ke-7 dari 10 negara dengan jumlah penderita diabetes terbanyak, yaitu sebesar 10,7 juta. Diabetes mellitus tipe 2 merupakan tipe yang paling banyak ditemukan yaitu sekitar 90-95%. Salah satu upaya untuk mengontrol kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus adalah dengan memperbaiki status gizi, salah satunya dengan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT).

Tujuan : Menganalisis hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Amplas, Kota Medan.

Metode : Penelitian bersifat survey analitik dengan desain *survey cross sectional*. Jumlah sampel penelitian 91 orang yang diambil menggunakan metode *Purposive Sampling*. Data terkumpul merupakan data primer hasil wawancara dan kuesioner. Analisis univariat dan bivariat menggunakan *Chi Square*. Teknik pengambilan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil : Hasil penelitian dari 91 responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan (67,0%), berusia 18-59 (50,5%), pendidikan \geq SMA (74,7%), tidak bekerja (58,2%), IMT $<18,5$ dan $>25,0$ (64,8%), dan KGD ≥ 200 mg/dL (58,2%). Uji hipotesis didapati *p value* 0,777 (*p value* $> 0,05$) dengan nilai PR 0,930.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Amplas Kota Medan.

Kata Kunci : **Diabetes Mellitus, Indeks Massa Tubuh, Kadar Gula Darah**

ABSTRACT

Background : *Diabetes mellitus is a metabolic disease with an incidence and prevalence that continues to increase every year. Indonesia is ranked 7th out of 10 countries with the highest number of diabetes sufferers, namely 10.7 million. Type 2 diabetes mellitus is the most common type, namely around 90-95%. One effort to control blood sugar levels in diabetes mellitus sufferers is to improve nutritional status, one of which is by measuring Body Mass Index (BMI).*

Objective : *To analyze the relationship between body mass index and blood sugar levels in people with type 2 diabetes mellitus at the Amplas Community Health Center, Medan City.*

Methods : *The research is an analytical survey with a cross sectional survey design. The total research sample was 91 people taken using the Purposive Sampling method. The data collected is primary data from interviews and questionnaires. Univariate and bivariate analysis using Chi Square. Data collection techniques use primary data and secondary data.*

Results : *The results of the research from 91 respondents were mostly female (67.0%), aged 18-59 years (50.5%), education \geq high school (74.7%), not working (58.2%), BMI <18.5 and >25.0 (64.8%), and KGD ≥ 200 mg/dL (58.2%). Hypothesis testing found a p value of 0.777 (p value > 0.05) with a PR value of 0.930.*

Conclusion : *There is no significant relationship between body mass index and blood sugar levels in people with type 2 diabetes mellitus at the Amplas Health Center, Medan City.*

Keywords : *Diabetes Mellitus, Body Mass Index, Blood Sugar Levels*