

ABSTRAK

Latar belakang: Lebih dari 26% populasi wanita usia reproduksi akan mengalami menstruasi setiap bulan, pentingnya pengetahuan menstruasi dalam menjaga kesehatan reproduksi, serta pentingnya *personal hygiene* dalam mencegah risiko infeksi. Kurangnya pendidikan menstruasi berdampak pada kepercayaan diri dan kesehatan reproduksi remaja.

Tujuan: Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan pengetahuan menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja putri di SMAS YPI Deli Tua Medan

Metode: Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah Deskriptif Analitik dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan instrumen berupa kuesioner. Populasi penelitian ini adalah remaja putri SMAS YPI Deli Tua Medan sebanyak 50 orang, dengan sampel sebesar 34 orang yang diambil menggunakan teknik *Proportional Stratified Sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *Somers' D* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil: Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat. Dari seluruh sampel yang berjumlah 50 siswi, didapatkan bahwa 34 siswi dengan pengetahuan kurang sebanyak 16 orang dan perilaku *personal hygiene* kurang sebanyak 12 orang Analisis Bivariat menunjukkan Hubungan yang signifikan antara pengetahuan menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMAS YPI Deli Tua Medan ($p=0,018<0,05$).

Kesimpulan: Dari penelitian ini didapatkan adanya hubungan antara antara pengetahuan menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMAS YPI Deli Tua Medan

Kata kunci: Menstruasi, Pengetahuan, *Personal Hygiene*

ABSTRACT

Background: *More than 26% of the female population of reproductive age will experience menstruation every month, the importance of knowledge of menstruation in maintaining reproductive health, and its importance personal hygiene in preventing the risk of infection. Lack of menstrual education has an impact on adolescents' self-confidence and reproductive health.*

Objective: *To find out whether there is a relationship between menstrual knowledge and behavior personal hygiene among young women at SMAS YPI Deli Tua Medan*

Method: *The type of research used in this research is a descriptive analytical approach cross sectional using an instrument in the form of a questionnaire. The population of this study was 50 young women from SMAS YPI Deli Tua Medan, with a sample of 34 people taken using the technique Proportional Stratified Sampling. Data analysis in this research uses statistical tests Somers' D with a confidence level of 95%.*

Results: *This research uses univariate and bivariate analysis. Of the entire sample of 50 female students, it was found that 34 female students with less than 16 knowledge and behavior personal hygiene less than 12 people. Bivariate analysis showed a significant relationship between menstrual knowledge and behavior personal hygiene during menstruation in adolescent girls at SMAS YPI Deli Tua Medan ($p=0.018 < 0.05$).*

Conclusion: *From This research found that there was a relationship between menstrual knowledge and behavior personal hygiene during menstruation in adolescent girls at SMAS YPI Deli Tua Medan*

Keywords: *Knowledge, Menstruation, Personal Hygiene*