

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMAS YPI DELI TUA MEDAN**

Oleh

RISMA SUHARDIN

71200811095



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMAS YPI DELI TUA MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh

RIMSA SUHARDIN

71200811095



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMAS YPI DELI TUA MEDAN**

Yang dipersiapkan oleh :

RISMA SUHARDIN

71200811095

Disetujui,
Dosen Pembimbing

(Prof. Dr. H.M. Joesoef Simbolon, Sp. KJ (K))

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Ani Ariati, M. Kes)

(dr. Farah Diba, M.K.M)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN MENSTRUASI
DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMAS YPI DELI TUA MEDAN.**

Nama Mahasiswa : RISMA SUHARDIN

Nomor Induk Mahasiswi : 71200811095

Telah di uji dan dinyatakan **LULUS** di depan tim penguji pada 24
februari 2024

Tim Penguji Skripsi :
Pembimbing

(Prof. Dr. H.M. Joesoef Simbolon, Sp. KJ (K)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Ani Ariati, M. Kes)

(dr. Farah Diba, M.K.M)

Diketahui :

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur Sp.S)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahamatulahi Wabarakatuh.

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAS YPI DELI TUA MEDAN”**.

Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya kejalan yang diridhoi ALLAH SWT. Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Hj. Safrida, S.E.,M.Si, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp. S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc selaku Ka Prodi Pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. Prof. Dr. H.M. Joesoef Simbolon, Sp. KJ (K) selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu pikiran dan tenaga, menyemangati dan mendukung serta dengan penuh kesabaran dan kasih sayang selalu membimbing, memberikan nasehat, masukan, koreksi, dan

motivasi, sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. dr. Ani Ariati, M.Kes selaku dosen pembanding I dan dr. Farah Diba, M.K.M, selaku dosen pembanding II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan bimbingan, masukan dan kritikan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua saya, Hj Suhardin dan Hj Sufiati, sangat saya cintai dan hormati karena mereka telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, memberi dukungan tanpa lelah, serta mengajarkan nilai-nilai penting seperti kemandirian, kesabaran, dan ketekunan. Terima kasih atas doa dan dukungan tak henti-hentinya yang membantu saya menyelesaikan skripsi tepat waktu. Saya juga berterima kasih atas pengertian dan perhatian mereka yang selalu berusaha memberikan pendidikan terbaik untuk saya dan saudara-saudara saya.
7. Adik – adik saya Aswan, Fatih dan Alif yang sangat saya sayangi. Terimakasih banyak yang senantiasa selalu memberikan semangat, motivasi dan do'a serta dukungan tiada henti kepada saya, semoga Allah SWT selalu memberikan Kesehatan dan Rahmat-nya kepada kalian semua. Aamiin.
8. Kepada sahabat saya Vina Nabila, Noni Kania, Elza Hanifa, Rifdah Nabilah sahabat seperjuangan dari awal masuk FK hingga kini, sahabatku telah menjadi saudara yang tak tergantikan. Terima kasih atas dukunganmu, mendengarkan keluh kesahku, dan menyemangati di tengah drama perkuliahan. Kenangan indah di Medan tak terlupakan. Terima kasih telah berjuang bersamaku. Mari terus kuat dan mengingat kebaikan. Semoga persahabatan kita langgeng.
9. Sahabat-sahabat yang saya sayangi dan cintai Nadhyla insyira atala, Rosmiati, Anisa Kartika, Nurul Mutmaina, Susanti marasabessy, Putri Wulandari, Stefany, adik saya Dede Febrianti dan temen seperjuangan saya dan Sahabat saya di kampung. Terimakasih atas segala bantuan, waktu, support doa dan juga kebaikan yang diberikan kepada saya selama ini.
10. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa/i angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dan teman seperjuangan Lembaga Studi

Kedokteran Islam Thibbul Mu'Min LSKI yang telah banyak membantu saya sejak awal perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

11. Kepada seluruh pihak SMAS YPI Deli Tua Medan yang telah bersedia membantu dan memberikan sample dalam penelitian ini.
12. Serta seluruh pihak lain yang namanya tidak bisa saya tuliskan satu persatu yang selama ini telah membantu terkait penulisan skripsi, dan penyelesaian skripsi penelitian ini.
13. Terimakasih kepada diriku sendiri atas ketabahan, usaha maksimal, dan kekuatan untuk melewati segala perjuangan. Terima kasih karena sabar, berpikir positif, dan tetap berani sepanjang perjalanan. Meskipun sering kali merasa kalah, aku tidak pernah menyerah. Terima kasih telah berhasil sampai di titik ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua.

Medan, 23 Februari 2024

Hormat saya,

Risma Suhardin

DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	KATA PENGANTARiii
	ABSTRAKvi
	<i>ABSTRAK</i>	vii
	DAFTAR ISI	viii
	DAFTAR TABEL	xi
	DAFTAR GAMBAR	xii
	DAFTAR SINGKATAN	xiii
	DAFTAR LAMPIRAN	xiv
	BAB I PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang.....	1
1.1.1	Rumusan Masalah	4
1.2	Tujuan Penelitian	4
1.2.1	Tujuan Umum.....	4
1.2.2	Tujuan Khusus.....	4
1.3	Manfaat Penelitian	4
1.3.1.	Bagi Peneliti	4
1.3.2.	Bagi Bidang Akademik	4
1.3.3.	Bagi Peneliti Selanjutnya	4
1.3.4	Bagi SMAS YPI DELI TUA MEDAN	5
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1	Pengetahuan Menstruasi	6
2.1.1	Pengetahuan.....	6
2.1.1.1	Definisi	6
2.1.1.2	Tingkat Pengetahuan	6
2.1.1.3	Proses Perilaku Tahu.....	7
2.1.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.1.5	Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.2	Menstruasi	8

2.1.2.1 Definisi	8
2.1.2.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	9
2.1.2.3 Gangguan pada Siklus Menstruasi	11
2.1.2.4 Gangguan yang Menyertai Menstruasi	11
2.1.2.5 Pre-Menstrual Syndrome.....	12
2.2 Perilaku <i>Personal hygiene</i> Menstruasi	13
2.2.1 Definisi Perilaku.....	13
2.2.2 Definisi <i>Personal hygiene</i> Menstruasi	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal hygiene</i>	14
2.2.4 Manajemen <i>Personal hygiene</i> Menstruasi	15
2.3 Kerangka Teori	18
2.4 Penelitian	19
2.5 Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian	20
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	20
3.2.1 Waktu Penelitian	20
3.2.2 Lokasi Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.3.1 Populasi Penelitian	20
3.3.2 Sampel Penelitian.....	20
3.4 Perhitungan Jumlah Sampel	21
3.5 Variabel Penelitian.....	21
3.6 Definisi Operasional	22
3.7 Instrumen Penelitian	22
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.9 Pengolahan Data	24
3.9.1 Pengolahan Data.....	24
3.9.2 Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26

4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	26
4.1.2	Deskripsi Karakteristik Responden	26
4.1.3	Hasil Analisa Data.....	26
4.2	Pembahasan	29
4.2.1	Pengetahuan Menstruasi.....	29
4.2.2	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	30
4.2.3	Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		33
5.1	Kesimpulan	33
5.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA		35
LAMPIRAN.....		38

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Data Responden	21
Tabel 3.2	Definisi Operasional	22
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	23
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilit Kuesioner.....	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Menstruasi	27
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan perilaku	27
Tabel 4.3	Tabel Silang Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi di SMAS YPI Deli Tua Medan.....	28
Tabel 4.4	Tabel Hasil Analisa Uji <i>Somer's D</i>	28

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	18
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
YPI	: Yayasan Pendidikan Islam
IQ	: <i>Intelligent Quotient</i>
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HPA	: <i>Hypothalamus-Pituitary-Adrenal</i>
CRH	: <i>Corticotropin-releasing hormone</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PMS	: <i>PreMenstrual Syndrome</i>
SMAS	: Sekolah Menengah Atas Swasta
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup.....	38
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul Penelitian	39
Lampiran 3	Surat Permohonan Survei Awal	40
Lampiran 4	Surat Balasan Permohonan Survei Awal.....	41
Lampiran 5	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka.....	42
Lampiran 6	Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian.....	43
Lampiran 7	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	44
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian.....	45
Lampiran 9	Surat Ethical Clearance	47
Lampiran 10	Permohonan Izin Penelitian.....	48
Lampiran 11	Balasan Izin penelitian	49
Lampiran 12	Hasil Output SPSS.....	50
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas	51
Lampiran 14	Master Data.....	54
Lampiran 15	Dokumentasi.....	55

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed Shallo, S., Willi, W., & Abubeker, A. (2020). Factors Affecting Menstrual Hygiene Management Practice Among School Adolescents in Ambo, Western Ethiopia, 2018: A Cross-Sectional Mixed-Method Study. *Risk Management and Healthcare Policy*, Volume 13, 1579–1587. <https://doi.org/10.2147/rmhp.s267534>
- Al Mutairi, H., & Jahan, S. (2021). Knowledge and practice of self-hygiene during menstruation among female adolescent students in Buraidah city. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(4), 1569. https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_2321_20
- American Medical Association. (2022). *What is behavioral health?* (<https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/what-behavioral-health>)
- Amallya Faj'ri, R., Sunirah, & H Wada, F. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Terhadap Perilaku Remaja Putri Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(1), 78–85. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i1.687>
- Azmi Fauziah, N., Srisantryorini, T., Romdhona, N., Kesehatan Masyarakat, F., Muhammadiyah Jakarta JLKHAhmad Dahlan, U., & Tangerang Selatan, K. (2021). Environmental Occupational Health and Safety Journal Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren “X” Kota. *Environmental Occupational Health and Safety Journal* •, 2(1), 81–88. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/EOHSJ%0APages>
- Aulia Fitrianti. L (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 4 BATANGHARI TAHUN 2023 [FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS JAMBI]. In *FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS JAMBI* (Vol. 4, Issue 1).

<https://repository.unja.ac.id/id/eprint/59032>

- Baena-García, L., Aparicio, V. A., Molina-López, A., Aranda, P., Cámara-Roca, L., & Ocón-Hernández, O. (2022). Premenstrual and menstrual changes reported after COVID-19 vaccination: The EVA project. *Women's Health, 18*. <https://doi.org/10.1177/17455057221112237>
- Belayneh, Z., & Mekuriaw, B. (2019). Knowledge and menstrual hygiene practice among adolescent school girls in southern Ethiopia: A cross-sectional study. *BMC Public Health, 19*(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7973-9>
- Coast, E., Lattof, S. R., & Strong, J. (2019). Puberty and menstruation knowledge among young adolescents in low- and middle-income countries: a scoping review. *International Journal of Public Health, 64*(2), 293–304. <https://doi.org/10.1007/s00038-019-01209-0>
- Daulay, M., Sari, S., Rahmadhani, M., & Sari, S. K. (2022). Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Remaja Putri Smk Multikarya Medan. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik), 5*(2), 152–156. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.339>
- Khanal, G., Shrestha, N., Adhikari, K., & Ghimire, U. (2023). Menstruation hygiene management among secondary school students of Chitwan, Nepal: a cross-sectional study. *BMC Women's Health, 23*(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02494-x>
- Mukarramah. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya, 7*(1), 88–95. <http://jurnalstikesluwuraya.ac.id/index.php/eq/article/view/33/24>
- Nainggolan, B. W. M., & Sukatendel, K. (2021). Hubungan antara Faktor Stres dan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal, 3*(1), 1–7. <https://doi.org/10.32734/scripta.v3i1.6585>
- Nnennaya, E. U., Atinge, S., Dogara, S. P., & Ubandoma, R. J. (2021). Menstrual hygiene management among adolescent school girls in taraba state, nigeria. *African Health Sciences, 21*(2), 842–851.

<https://doi.org/10.4314/ahs.v21i2.45>

Nurudeen, A. S. N., & Toyin, A. (2020). Knowledge of Personal Hygiene among Undergraduates. In *Journal of Health Education* (Vol. 5, Issue 2).

<https://doi.org/10.15294/jhe.v5i2.38383>

Sabaruddin, E. E., Kubillawati, S., & Rohmawati, A. (2021). Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMP Bangsa Mandiri 2 Bogor.

Kesehatan Dan Kebidanan, 10(2), 33–42. [https://smrh.e-](https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/download/139/99)

[journal.id/Jkk/article/download/139/99](https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/download/139/99)

Shah, S. F., Punjani, N. S., Rizvi, S. N., Sheikh, S. S., & Jan, R. (2023).

Knowledge, Attitudes, and Practices Regarding Menstrual Hygiene among Girls in Ghizer, Gilgit, Pakistan. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(14), 2–15.

<https://doi.org/10.3390/ijerph20146424>

Sommer, M., & Mason, D. J. (2021). Period Poverty and Promoting Menstrual Equity. *JAMA Health Forum*, 2(8), E213089.

<https://doi.org/10.1001/jamahealthforum.2021.3089>

Susanti, D., & Lutfiyati, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi the Relationship of Adolescent Knowledge With Personal Hygiene Behavior When Menstruation. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu*, 11(02), 166–172. [https://stikes-yogyakarta.e-](https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/119)

[journal.id/JKSI/article/view/119](https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/119)

WHO. (2023). Menstrual health, not just hygiene: The path toward a strong cross-sectoral response. *World Health Organization*.

<https://www.who.int/news/item/28-05-2023-menstrual-health-not-just-hygiene-the-path-toward-a-strong-cross-sectoral-response>

LAMPIRAN

Lampiran 1

Daftar Riwayat Hidup




BIODATA

Nama	: Risma Suhardin
NPM	: 71200811095
Tempat, Tanggal Lahir	: Wanci, 21 Maret 2002
Agama	: Islam
Alamat	: Rusunawa FK UISU Jl. STM No. 77 Suka Maju, Medan Johor
Nama Ayah	: Hj. Suhardin
Nama Ibu	: Hj. Sufiati

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: SD Negeri 03 Labuha (2008-2014)
SMP	: SMP Negeri 02 Bacan (2014-2017)
SMA	: SMA Negeri 01 Bacan (2017-2019)
SMA	: SMA Angkasa Adisutjipto Yogyakarta (2019 2020)


Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

ACC 

Judul : Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Perilaku Persana hygiene Saat Menstruasi Pada remaja putri di smas ypi Deitua

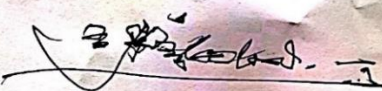

Tujuan Umum : untuk mengetahui ada tidaknya hubungan Pengetahuan menstruasi dengan perilaku Persana hygiene saat menstruasi pada remaja putri smas Deitua.

Tujuan Khusus : - Mengetahui status Pengetahuan remaja putri di SMAS YPI Deitua mengenai menstruasi
- Mengetahui Perilaku Persana hygiene remaja putri smas Deitua
- Mengetahui hubungan pengetahuan menstruasi dengan Perilaku Persana hygiene pada remaja putri di smas ypi Deitua.

Nama : Risma Sihardin

N I M : 11200811005


Pembimbing Ka. Prodi S.Ked

(Prof. dr. H.M. Toesof) (dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)
 Simbolon, SP. KJ (K)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 3 Surat Permohonan Survei Awal

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 719 /U.E.03/IV/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 21 Ramadhan 1444 H
12 April 2023 M

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMA Swasta YPI Delitua
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

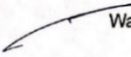

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Swasta YPI Delitua " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Risma Suhardin
NPM : 71200811095

Untuk dapat melaksanakan Survei Awal di Sekolah SMA Swasta YPI Delitua.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Survei Awal



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM SEKOLAH MENENGAH ATAS

NSS : 304070104027 NDS : 3007010014 NIS : 300330

Alamat : Jalan Medan-Delitua, Gang Suryo Km 10,8 Telp. (061) 7031562. Kd. Pos 20355

Nomor : 452/SMA-YPI/SK.01/DT/2023

Delitua, 12 Mei 2023

Lampiran :-

Hal : Izin Survey Awal

Yth. dr Dewi Pangestuti, M. Biomed

Wakil Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

Universitas Islam Sumatera Utara

Fakultas Kedokteran

Di : Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor : 719/L/E/IV/2023 tentang permohonan izin survey awal, dengan ini kami menyatakan kesediaan Mahasiswa/i saudara yang tersebut di bawah ini :

No	Nama	NPM	Jurusan
1	Risma Suhardin	71200811095	Fakultas Kedokteran

Dengan judul penelitian " **Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Swasta YPI Delitua** ". Selama survey diharapkan tidak mengganggu Kegiatan Belajar Mengajar (KBM).

Demikian kami sampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala Sekolah
Swasta
SMA
Y P I
Delitua
EVA REDANI SIREGAR, S.Pd

Lampiran 5 Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN****PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Risma Suhardin

NPM : 71200811095

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada remaja putri di SMAS YPI Deli Tua Medan

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

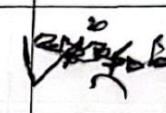


Dosen Pembimbing Skripsi

((Prof. Dr. H.M. Joesoef Simbolon, Sp. KJ (K))

Lampiran 6 Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Prof. Dr. H. M. Toesof Sembion CSP

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
Kamis/22 /0224	Bimbingan bab 4 dan 5		
Kamis/22 /0224	Revisi bab 4 dan 5		
Jumat/23 /02	ACC		

Lampiran 7

**INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)
KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

No Hp :

Setelah membaca dan mendapat penjelasan serta saya memahami sepenuhnya tentang penelitian,

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMAS YPI Deli Tua Medan.

Nama Peneliti : Risma Suhardin

Jenis Penelitian : Analitik

Dengan ini menyatakan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara sukarela sebagai subyek penelitian.

Medan, Januari 2023

Risma Suhardin

Lampiran 8

KUESIONER
KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMAS YPI Deli Tua MEDAN

No Responden :

Tanggal Pengambilan Data :

1. Data Responden

Nama :
 Kelas :
 Usia :
 No. Hp :
 Alamat :
 Lama Sejak Menstruasi Pertama :

A. Kuesioner Pengetahuan Menstruasi

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Menstruasi adalah pelepasan bulanan dari lapisan rahim yang terjadi ketika sel telur tidak dibuahi.		
2	Menstruasi terjadi setiap 21- 45 hari persiklus		
3	Aktivitas fisik dan BB berlebih tidak berpengaruh terhadap siklus menstruasi.		
4	Gangguan siklus menstruasi dapat berupa tidak terjadinya menstruasi, haid jarang, dan haid sering.		
5	<i>Menarche</i> adalah menstruasi pertama yang terjadi pada remaja putri		
6	Semua keputihan yang terjadi pada perempuan merupakan suatu hal yang tidak normal.		
7	Mencuci dengan air panas atau membilas organ intim dengan sabun yang banyak tidak dapat menimbulkan masalah pada organ reproduksi.		
8	<i>Pre-menstrual syndrome</i> (PMS) adalah sekumpulan gejala yang tidak menyenangkan, baik fisik maupun psikis, yang dialami oleh perempuan menjelang masa haid, yaitu sekitar satu atau dua minggu sebelum haid		
9	Gejala PMS hanya berupa gejala psikis seperti mudah tersinggung, lemas dan lesu dan tidak termasuk gejala fisik.		

B. Kuesioner Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Saya mencuci wajah dua sampai tiga kali sehari saat menstruasi		
2	Pada saat menstruasi, saya tidak mencuci rambut saya.		
3	Saya membersihkan daerah kewanitaan dengan air bersih dan tanpa menggunakan sabun saat menstruasi		
4	Saya membersihkan daerah kewanitaan dari arah depan ke belakang		
5	Saya mengganti pembalut lebih dari 3 kali sehari pada awal menstruasi		
6	Saya mencuci pembalut dahulu sebelum dimasukkan ke kantung plastic untuk dibuang		
7	Saya hanya menggunakan <i>panty liner</i> di akhir menstruasi dan saya ganti rutin layaknya pembalut biasa.		
8	Saya menggunakan celana dalam yang berbahan katun dan tidak ketat saat menstruasi.		

Lampiran 9 Surat *Ethical Clearance*



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.474/EC/KEPK.UISU/XII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Risma Suhardin
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Ketika Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAS YPI Deli Tua Medan"

"Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene ketika Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAS YPI Deli Tua Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Desember 2023 sampai dengan tanggal 12 Desember 2024.

This declaration of ethics applies during the period December 22, 2023 until December 12, 2024.





December 22, 2023
Professor and Chairperson,
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 10 Permohonan Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor	: 08 /L/E.03/II/2024	Medan, 21 Jumadil Akhir 1445 H
Lampiran	: -	03 Januari 2024 M
Hal	: Permohonan Izin Penelitian	

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMAS YPI Deli Tua Medan.
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul " Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Ketika Menstruasi Pada Remaja Putri di SMAS YPI Deli Tua Medan" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Risma Suhardin

NPM : 71200811095

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian di Sekolah SMAS YPI Deli Tua Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Tabir Tangkuli, M.Si., M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peringatan

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 11 Balasan Izin penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM
SEKOLAH MENENGAH ATAS
NSS : 304070104027 NDS : 3007010014 NIS : 300330

Alamat : Jalan Medan-Delitua, Gang Suryo No. 1 Km 10,8 Telp. (061) 7031562. Kd. Pos 20355

Delitua, 15 Januari 2024

Nomor : 521/SMA-YPI/SK.01/DT/2023
Lamp : -
Hal : Penyelesaian Pengumpulan Data Penelitian
An. Risma Suhardin Mahasiswi FK UISU

Kepada Yth :
Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran
Di : Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Mahasiswi FK UISU :

Nama : Risma Suhardin
NPM : 71200811095

Telah melakukan rangkaian penelitian dengan judul **"Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Ketika Menstruasi Pada Remaja Putri di SMAS YPI Delitua Medan"**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala Sekolah
SMA Swasta YPI Delitua



Lampiran 12 Hasil Output SPSS

pengetahuan_menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	8	23.5	23.5	23.5
	Cukup	10	29.4	29.4	52.9
	Kurang	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

personal_hygiene

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	32.4	32.4	32.4
	Cukup	11	32.4	32.4	64.7
	Kurang	12	35.3	35.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

pengetahuan_menstruasi * personal_hygiene Crosstabulation

Count

		personal_hygiene			
		Baik	Cukup	Kurang	Total
pengetahuan_menstruasi	Baik	5	3	0	8
	Cukup	2	4	4	10
	Kurang	4	4	8	16
Total		11	11	12	34

Directional Measures

	Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance	
Ordinal by Ordinal	Somers' d Symmetric	.335	.138	2.375	.018
	pengetahuan_menstruasi Dependent	.327	.138	2.375	.018
	personal_hygiene Dependent	.342	.139	2.375	.018

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas

		Correlations									
		Q1	Q2	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Total_skor
Q1	Pearson Correlation	1	.423	.423	.423	1.000**	.423	.423	1.000**	.650**	.804**
	Sig. (2-tailed)		.116	.116	.116	.000	.116	.116	.000	.009	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Q2	Pearson Correlation	.423	1	.423	1.000**	.423	.423	1.000**	.423	.650**	.804**
	Sig. (2-tailed)	.116		.116	.000	.116	.116	.000	.116	.009	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Q4	Pearson Correlation	.423	.423	1	.423	.423	1.000**	.423	.423	.650**	.726**
	Sig. (2-tailed)	.116	.116		.116	.116	.000	.116	.116	.009	.002
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Q5	Pearson Correlation	.423	1.000**	.423	1	.423	.423	1.000**	.423	.650**	.804**
	Sig. (2-tailed)	.116	.000	.116		.116	.116	.000	.116	.009	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Q6	Pearson Correlation	1.000**	.423	.423	.423	1	.423	.423	1.000**	.650**	.804**
	Sig. (2-tailed)	.000	.116	.116	.116		.116	.116	.000	.009	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Q7	Pearson Correlation	.423	.423	1.000**	.423	.423	1	.423	.423	.650**	.726**
	Sig. (2-tailed)	.116	.116	.000	.116	.116		.116	.116	.009	.002
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Q8	Pearson Correlation	.423	1.000**	.423	1.000**	.423	.423	1	.423	.650**	.804**
	Sig. (2-tailed)	.116	.000	.116	.000	.116	.116		.116	.009	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Q9	Pearson Correlation	1.000**	.423	.423	.423	1.000**	.423	.423	1	.650**	.804**
	Sig. (2-tailed)	.000	.116	.116	.116	.000	.116	.116		.009	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Q10	Pearson Correlation	.650**	.650**	.650**	.650**	.650**	.650**	.650**	.650**	1	.877**
	Sig. (2-tailed)	.009	.009	.009	.009	.009	.009	.009	.009		.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Total_skor	Pearson Correlation	.804**	.804**	.726**	.804**	.804**	.726**	.804**	.804**	.877**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.002	.000	.000	.002	.000	.000	.000	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		P1	P2	P3	P4	P7	P8	P9	P10	total
P1	Pearson Correlation	1	.671**	1.000**	.533*	.685**	.520*	.434	.533*	.795**
	Sig. (2-tailed)		.004	.000	.033	.003	.039	.093	.033	.000
	N	16	16	16	16	16	16	16	16	15
P2	Pearson Correlation	.671**	1	.671**	.783**	.418	.784**	.651**	.783**	.906**
	Sig. (2-tailed)	.004		.004	.000	.107	.000	.006	.000	.000
	N	16	17	16	16	16	16	16	16	15
P3	Pearson Correlation	1.000**	.671**	1	.533*	.685**	.520*	.434	.533*	.795**
	Sig. (2-tailed)	.000	.004		.033	.003	.039	.093	.033	.000
	N	16	16	16	16	16	16	16	16	15
P4	Pearson Correlation	.533*	.783**	.533*	1	.296	.580*	.451	.584*	.751**
	Sig. (2-tailed)	.033	.000	.033		.266	.018	.080	.018	.001
	N	16	16	16	16	16	16	16	16	15
P7	Pearson Correlation	.685**	.418	.685**	.296	1	.773**	.644**	.296	.733**
	Sig. (2-tailed)	.003	.107	.003	.266		.000	.007	.266	.002
	N	16	16	16	16	16	16	16	16	15
P8	Pearson Correlation	.520*	.784**	.520*	.580*	.773**	1	.829**	.580*	.898**
	Sig. (2-tailed)	.039	.000	.039	.018	.000		.000	.018	.000
	N	16	16	16	16	16	16	16	16	15
P9	Pearson Correlation	.434	.651**	.434	.451	.644**	.829**	1	.451	.794**
	Sig. (2-tailed)	.093	.006	.093	.080	.007	.000		.080	.000
	N	16	16	16	16	16	16	16	16	15
P10	Pearson Correlation	.533*	.783**	.533*	.584*	.296	.580*	.451	1	.751**
	Sig. (2-tailed)	.033	.000	.033	.018	.266	.018	.080		.001
	N	16	16	16	16	16	16	16	16	15
total	Pearson Correlation	.795**	.906**	.795**	.751**	.733**	.898**	.794**	.751**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.001	.002	.000	.000	.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.927	9

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	16	48.5
	Excluded ^a	17	51.5
	Total	33	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.912	8

Lampiran 14 Master Data

NO	U	cls	Q 1	Q 2	Q 3	Q 4	Q 5	Q 6	Q 7	Q 8	Q 9	jlh	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	jlh
1	16	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	7	0	0	1	1	1	1	1	1	6	0
2	15	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	0	0	1	0	1	1	1	1	5	0
3	16	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	1	1	0	1	0	1	1	1	6	1
4	15	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	7	0	0	1	1	1	1	1	1	6	0
5	16	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	7	1	0	1	1	0	1	1	0	5	1
6	15	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	4	1	1	0	1	1	1	1	0	6	1
7	16	3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	1	0	0	1	1	1	1	1	6	1
8	17	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	1	1	0	1	0	1	1	1	6	1
9	17	2	1	0	0	1	1	1	0	0	1	5	1	0	0	1	1	1	0	1	5	1
10	17	3	1	0	0	1	1	1	0	1	1	6	1	0	0	1	0	0	1	1	4	1
11	17	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	1	0	0	1	1	1	1	0	5	1
12	17	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	7	1	0	0	0	1	1	1	1	5	1
13	16	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3	1	0	0	1	1	1	1	0	5	1
14	15	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0
15	17	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	0	0	0	1	1	0	0	2	0
16	17	3	1	0	0	0	1	1	0	0	0	3	0	0	1	1	1	1	1	0	5	0
17	16	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	1	0	0	1	1	1	0	1	5	1
18	15	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	4	0	0	0	1	1	1	1	0	4	0
19	16	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3	1	0	0	1	1	0	1	0	4	1
20	15	3	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3	1	0	0	1	1	1	1	0	5	1
21	17	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	1	0	0	1	0	1	1	1	5	1
22	16	3	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	1	0	0	1	0	1	1	0	4	1
23	16	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	0	0	0	1	1	1	1	0	4	0
24	17	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	4	1	0	0	1	0	0	1	0	3	1
25	16	2	1	0	0	1	1	1	0	1	0	5	0	0	1	1	1	0	0	1	4	0
26	16	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	4	0	0	1	1	1	0	0	1	4	0
27	15	3	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	1	0	0	1	0	1	0	1	4	1
28	16	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	1	1	0	1	0	1	0	1	5	1
29	16	2	0	0	0	1	0	1	1	0	1	4	1	0	0	1	1	1	1	1	6	1
30	17	3	1	1	0	1	1	0	1	0	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1
31	15	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	7	1	0	1	1	1	1	1	1	7	1
32	15	2	1	0	0	1	1	0	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1
33	16	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7	1	0	0	1	1	1	1	1	6	1
34	17	2	0	1	1	0	0	1	0	1	0	4	1	0	0	1	1	1	0	0	4	1

Lampiran 15 Dokumentasi

