

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Tingginya prevalensi penyakit tidak menular pada usia produktif disebabkan gaya hidup yang tidak sehat. Salah satunya yaitu Diabetes Mellitus. Jika BMI terlalu tinggi, risiko terkena diabetes lebih tinggi dibandingkan risiko penyakit lainnya. Obesitas, yang diukur dengan BMI dianggap sebagai faktor utama berkembangnya resistensi insulin pada diabetes tipe 2.

**Tujuan:** Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di RSUD Aceh Singkil

**Metode:** Penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan cross-sectional dengan Teknik purposive sampling. Besar sampel 52 pasien yang memenuhi kriteria inklusi.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan Sebagian besar pasien dm tipe 2 berumur 51-55 tahun (50%) dan Sebagian besar berjenis kelamin perempuan (57.7%). Mayoritas pasien dm tipe 2 memiliki indeks massa tubuh berlebih, normal (11.5%), resiko obesitas (7.7%), obesitas tipe 1 (30.7%) dan obesitas tipe 2 (50%). Dari pengujian yang dilakukan diketahui terdapat hubungan yang signifikan antara imt dengan kgd di RSUD Aceh Singkil dengan nilai signifikan 0.025 ( $p \text{ value} < 0.05$ )

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Aceh Singkil.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus, Indeks Massa Tubuh, Kadar Gula Darah

## ABSTRACT

**Background:** The high prevalence of non-communicable diseases in productive age is caused by unhealthy lifestyles. One of them is Diabetes Mellitus. Excessive body mass index has a greater risk of diabetes mellitus than the risk of other diseases. Obesity as measured by body mass index is said to be the main factor in the development of insulin resistance in type 2 diabetes mellitus.

**Objective:** To find out whether there is a relationship between body mass index and blood sugar levels in type 2 DM patients at Aceh Singkil Regional Hospital

**Results:** The results of the study showed that the majority of type 2 DM patients were aged 51-55 years (50%) and most were female (57.7%). The majority of type 2 diabetes patients have an excessive, normal body mass index (11.5%), risk of obesity (7.7%), type 1 obesity (30.7%) and type 2 obesity (50%). From the tests carried out, it is known that there is a significant relationship between IMT and KGD at Aceh Singkil District Hospital with a significant value of 0.025 (p value <0.05)

**Conclusion:** There is a relationship between body mass index and blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients at Aceh Singkil District Hospital.

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Body Mass Index, Blood Sugar Levels