

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI SMP NEGERI 2 LAUBALENG KABUPATEN KARO**

SKRIPSI

Oleh:

Pricillia Adenit Gracia Br. Perangin-Angin

71200811045



**FAKULAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI SMP NEGERI 2 LAUBALENG KABUPATEN KARO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh:

Pricillia Adenit Gracia Br. Perangin-Angin

71200811045



**FAKULAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian Dengan Judul:

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI SMP NEGERI 2 LAUBALENG DI KABUPATEN KARO**

Yang Dipersiapkan Oleh:

**Pricillia Adenit Gracia Br. Perangin-Angin
71200811045**

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr.Tezar Samekto Darungan, M.Med.Ed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(Dr. dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc)

(dr. Nurul Ain, Sp.PK)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN
STATUS GIZI REMAJA PUTRI SMP NEGERI 2
LAUBALENG DI KABUPATEN KARO

Nama Mahasiswa : Pricillia Adeni Gracia Br Perangin-Angin

Nomor Induk Mahasiswa : 71200811045

Telah diuji dan dinyatakan TIDAK LULUS/LULUS didepan tim penguji pada hari,

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Tezar Samekto Darungan, M.Med.Ed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(Dr. dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc)

(dr. Nurul Ain, Sp.PK)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT dan juga berkah, rahmat serta hidayah-Nya yang senantiasa diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI SMP NEGERI 2 LAUBALENG di KECAMATAN KARO**” sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana (S1) dalam Program Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis hadapi namun akhirnya penulis bisa melaluinya hal ini karena adanya bantuan serta bimbingan. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. **Ibu Dr. Hj. Safrida, S.E.,M.Si**, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. **dr. Tri Makmur, Sp.S** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. **dr. Tezar Samekto Darungan, M.Med.Ed** selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga serta dukungan selama penyusunan skripsi. Terima kasih dan mohon maaf atas kesalahan yang penulis lakukan.
4. **Dr. dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc** selaku dosen penguji I dan **dr. Nurul Ain, Sp.PK** selaku penguji II. Terima kasih atas bimbingan, pengajaran, arahan dan ilmu-ilmu yang penulis dapatkan selama penyusunan skripsi ini. Dengan segala kesibukan dalam pekerjaan dan pendidikan, masih bersedia membimbing dan menuntun penulis menyusun kripsi ini. Terima kasih dan mohon maaf atas kesalahan yang penulis lakukan.
5. **dr. Selly Oktaria, M.Biomed** selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan berupa pengarahan selama masa perkuliahan.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
7. Segenap staf Guru-guru di SMP Negeri 2 Laubaleng yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta membantu kelancaran penelitian dalam menyediakan data responden.

8. Ayahanda Edisa Saputera Perangin-Angin dan Ibunda Anita Br Ginting yang penulis cintai. Terima kasih, karena selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan selalu mendoakan penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi. Semoga senantiasa Ayahanda dan Ibunda dalam lindungan dan limpahan berkah Allah SWT, selalu diberi kemudahan rezeki, kesehatan dan umur yang berkah. Tiada kata yang mampu penulis ucapkan untuk mengungkapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayahanda dan Ibunda selain ucapan syukur karena telah terlahir ke dunia ini.
9. Terimakasih kepada atuk saya Tengku Osman Deli Khan Al-Haj yang telah memberi motivasi untuk tetap semangat mengikuti perkuliahan, semoga atuk diberikan berkah dan umur panjang serta sehat selalu, Aamiin.
10. Keluarga penulis, paman Era Aprilia Perangin-Angin dan Robby Awal Udin Perangin-Angin serta tante Deplina Haloho dan T.Nazhira Delikhan, juga adik saya Veny. Terima kasih karena selalu memberi dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis. Semoga kita semua menjadi orang-orang sukses dan dapat membahagiakan kedua orang tua kita, Aamiin.
11. Terimakasih kepada Abdul Aziz Manan karena telah membantu serta memberikan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini
12. Terimakasih kepada teman-teman penulis Khairunnisak, Villa Aqtaki, Zharatul Muna, Leni Aulia, Hardianti Nilam Sari, Aisha Amini, Ummi Kalsum Harahap, Muthiah Hazimah dan Tania Dwi Citra Lestari. Terima kasih sudah jadi teman sekaligus saudara bagi penulis. Terima kasih atas bantuan, dukungan, motivasi, serta semangat yang selalu kalian berikan kepada penulis. Sukses buat kita semua, Aamiin.
13. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan masukan baru di dunia kedokteran untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Medan, 2024
Hormat Penulis

Pricillia Adenit Gracia Br Perangin-Angin

DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	I
	HALAMAN PENGESAHAN.....	II
	KATA PENGANTAR.....	III
	ABSTRAK	V
	ABSTRACT	VI
	DAFTAR ISI.....	VII
	DAFTAR TABEL.....	X
	DAFTAR SINGKATAN.....	XI
	DAFTAR LAMPIRAN.....	XII
	BAB I Pendahuluan	1
1.1.	Latar Belakang	1
1.2.	Rumusan Masalah	3
1.3.	Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1.	Tujuan Umum	3
1.3.2.	Tujuan Khusus.....	3
1.4.	Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1	Manfaat Bagi Peneliti.....	3
1.4.2	Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	3
1.4.3	Manfaat Bagi Masyarakat	3
	BAB II Tinjauan Pustaka.....	4
2.1	Remaja.....	4
2.1.1	Pengertian Remaja.....	4
2.1.2	Kebutuhan Gizi Remaja	4
2.1.3	Faktor Yang Menyebabkan Permasalahan Gizi Remaja.....	5
2.2	Konsumsi Zat Gizi Makro	6
2.3	Status Gizi	12
2.3.1	Pengertian Status Gizi	12

2.3.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri.....	13
2.3.3	Penilaian Status Gizi	15
2.4	Kerangka Konsep	16
2.5	Hipotesis.....	16
2.6	Kerangka Teori.....	17
BAB III Metode Penelitian.....		18
3.1	Jenis Penelitian.....	18
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3.1	Populasi.....	18
3.3.2	Sampel.....	18
3.4	Kriteria Pemilihan Sampel	19
3.4.1	Kriteria Inklusi	19
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	19
3.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.6	Instrumen Penelitian.....	21
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.8	Teknik Pengolahan Data	23
3.9	Analisis Data	23
BAB IV Hasil dan Pembahasan		25
4.1	Hasil Penelitian.....	25
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	25
4.1.2	Deskripsi Karakteristik Responden	25
4.1.3	Analisis Univariat.....	25
4.1.4	Analisis Bivariat	29
4.2	Pemabahasan	34
BAB V Kesimpulan dan Saran.....		39
5.1	Kesimpulan.....	39

5.2 Saran	40
Daftar Pustaka	41
Lampiran.....	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi Remaja (13-18 Tahun) Per Hari.....	5
Table 2.2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh/Umur	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.	20
Tabel 4.1	Karakteristik Usia Responden	25
Tabel 4.2	Karakteristik Rata-Rata Status Gizi Responden Selama 3 minggu.....	26
Tabel 4.3	Karakteristik Rata-Rata Konsumsi Karbohidrat Responden Selama 3 Minggu.....	26
Tabel 4.4	Karakteristik Rata-Rata Konsumsi Protein Responden Selama 3 Minggu.....	27
Tabel 4.5	Karakteristik Rata-Rata Konsumsi Lemak Responden Selama 3 Minggu.....	27
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Minggu 1 dengan Status Gizi Minggu 1.....	28
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Minggu 2 dengan Status Gizi Minggu 2.....	29
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Minggu 3 dengan Status Gizi Minggu 3.....	29
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Minggu 1 dengan Status Gizi Minggu 1.....	30
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Minggu 2 dengan Status Gizi Minggu 2.....	31
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Minggu 3 dengan Status Gizi Minggu 3.....	32
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Minggu 1 dengan Status Gizi Minggu 1.....	32
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Minggu 2 dengan Status Gizi Minggu 2.....	33
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Minggu 3 dengan Status Gizi Minggu 3.....	34

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB/TB	: Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran II	: Surat Pengesahan Judul Penelitian
Lampiran III	: Surat Permohonan Survey Awal
Lampiran IV	: Surat Balasan Permohonan Survey Awal
Lampiran V	: Lembar Perohonan Izin penelitian
Lampiran VI	: Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran VII	: Lembar Selesai Peneltian
Lampiran VIII	: Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka
Lampiran IX	: Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian
Lampiran X	: Daftar Mengikuti Seminar Proposal
Lampiran XI	: Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian
Lampiran XII	: Daftar Mengikuti Seminar Hasil
Lampiran XIII	: Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran XIV	: Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran XV	: Kuisisioner Penelitian
Lampiran XVI	: Analisis Data Output SPSS
Lampiran XVII	: Dokumentasi

Daftar Pustaka

- Adriyani, N. (2019). Perbedaan Status Gizi dan Kebiasaan Sarapan Remaja SMA URBAN dan RURAL. *ITSK PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA*.
- Aryaningtiyas, R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dan Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK MUHAMMADIYAH 5 SURAKARTA. *ITS Surakarta*.
- Daniela Fatie, S., Briliannita, A., & Florensia, W. (2021). *Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Mahasiswa Poltekes KEMENKES Sorong Pada Masa Pandemi COVID 19*.
- Delfi, S. (2020). *Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja di Madrasah Aliyah Muhammadiyah (MAM) Pekanbaru*.
- Djamaluddin, I., 2*, A., Diah, D., & Surasno, M. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi Anak Sekolah Menengah di SMP Negeri 48 Kota Ternate Tahun 2019. *Jurnal BIOSAINSTEK*, 4(1). <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v4i1.22-31>
- Febriani, D. (2020). *Hubungan Asupan Energi dan Asupan Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di Pesantren Darul Aman Makassar*.
- Handin, A., Panji, M. I., & Karin, N. H. (2020). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri Smp Negeri 10 Kota Manado. *Pharmacon*, 4(4), 303–308.
- Hardinsyah, H., & Riyadi, H. (2019). *Kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat*. <https://www.researchgate.net/publication/301749209>
- Hartaningrum, P. I., Ketut Sutiari, N., Dwijayanti, L. A., & Kesehatan Buleleng, P. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 12, Issue 3). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Kawatu, S. (2021). *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun di Pesantren AL-YUSUFIAH*.
- khairani, U. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Ketersediaan Sarapan dan Citra Tubuh dengan Kebiasaan Sarapan pada Remaja SMA. *UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA*.
- Laurenty, D. (2020). *Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja Putri*.

- Mulalinda, C. W., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2019). Hubungan Antara AsupanZat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pelajar Kelas VII dan VIII Di SMP Kristen Tateli Kec. Mandolang, Kab. Minahasa. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 8, Issue 6).
- Nanda, C. A., Puspitasari, D. I., Widyaningsih, E. N., & Mardiyati, N. L. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal*, 6(1), 325–332.
- Notoadmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Damanik, K. Y., Rukmana, E., & Silitonga, A. I. (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1707–1715.
- Puskesmas Laubaleng. (2023). *Data Status Gizi Puskesmas Laubaleng*.
- Ramadani, P. D. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Sdn 01 Bunga Raya.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Tepriandy, S. (2021). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi siswa MAN Medan pada masa pandemi COVID-19. In *Public Health Journal* (Vol. 1, Issue 1).
- Yuliana, I. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di SMKN 05 Kota Palembang. *Arsip Gizi Dan Pangan*, 7(2), 126–132. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i2.7989>

Lampiran I

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Pricillia Adenit Gracia Br. Perangin-Angin
Tempat, Tanggal Lahir : Batam, 02 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Setia Budi No. A7
Status : Belum Menikah
Nama Ayah : Edisa Saputera Perangin-Angin
Nama Ibu : Anita Br. Ginting



Riwayat Pendidikan

SD : SDN No.040552 (2008 – 2014)
SMP : SMP Namira Islamic School (2014 – 2017)
SMA : SMA Yayasan Pendidikan Shafiyatul Amaliyyah (2017 – 2020)
Perguruan Tinggi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
(2020 – Sekarang)



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

ACE
by

Judul : HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS
GIZI REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 LAUBALENG

Tujuan Umum : Untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi makro
dengan status gizi remaja Putri di SMP Negeri 2 Laubaleng

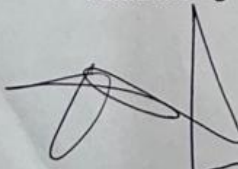
Tujuan Khusus : 1. Untuk mengetahui status gizi pada remaja Putri di SMP 2 Laubaleng
2. Untuk mengetahui asupan gizi makro (karbohidrat, Protein,
Lemak) pada remaja Putri di SMP Negeri 2 Laubaleng
3. Untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi
makro (karbohidrat, Protein, Lemak) dengan status
gizi remaja Putri di SMP Negeri 2 Laubaleng

Nama : PRICILLIA ADENIT GRACIA Br. PERANGIN - ANGIN

N I M : 71200811045

Pembimbing

Ka. Prodi S.Ked


(dr. Tezar Samakto Kirungan, M.Mi, Ed)


(dr. Irma Yanti Rangkti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak
melapor ke dosen pembimbing



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 64) /L/E.03/IV/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 17 Ramadhan 1444 H
08 April 2023 M

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Laubaleng
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Laubaleng " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Pricillia Adenit Gracia Br. Perangin - Angin

NPM : 71200811045

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Sekolah SMP Negeri 2 Laubaleng.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.



PEMERINTAH KABUPATEN KARO
DINAS PENDIDIKAN
UPTD SPF SMP NEGERI 2 LAUBALENG

Desa Kutabelin, Kecamatan Laubaleng, Kabupaten Karo Kode Pos 22164
e-mail : smpnegeri2laubaleng@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 420 / 206 / SMP.02 / 02 / 2023
Perihal : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth :
Dekan Fakultas
Universitas Islam Sumatera Utara
Di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat tanggal 08 April 2023 perihal permohonan izin studi untuk penyusunan Skripsi mahasiswa maka Kepala SMP Negeri 2 Laubaleng, Kabupaten Karo dengan ini menerangkan nama mahasiswa atas nama Pricillia Adenit Gracia Br. Perangin - Angin dengan judul " Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMP Negeri 2 Laubaleng :

Kami sampaikan beberapa hal :

1. Pada dasar kami tidak keberatan, maka kami dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami.
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu pengambilan data harus dilakukan di waktu hari kerja.

Demikian Surat Balasan dari kami, atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

Laubaleng, 12 April 2023
Kepala Sekolah



Enrikö Fenri Tarigan, S.Si
NIP:19780728 200604 1 007



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 2114 /I/E.03/X/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 12 Rabiul Akhir 1445 H
27 Oktober 2023 M

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMPN 2 Laubaleng
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul " Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Puteri Di SMP 2 Laubaleng " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Pricillia Adenit Gracia Br. Perangin - Angin

NPM : 71200811045

Untuk dapat melaksanakan **Izin Penelitian** di Sekolah SMPN 2 Laubaleng.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.439/EC/KEPK.UISU/X/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Pricillia Adenit Gracia Br Perangin-Angin
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri SMP Negeri 2 Laubaleng Kabupaten Karo"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN MACRO NUTRITIONAL INTAKE AND THE NUTRITIONAL STATUS OF YOUNG WOMEN OF SMP NEGERI 2 LAUBALENG KARO REGENCY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Oktober 2023 sampai dengan tanggal 12 Oktober 2024.

This declaration of ethics applies during the period October 12, 2023 until October 12, 2024.



October 12, 2023
Professor and Chairperson,

dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

PEMERINTAH KABUPATEN KARO
SMP NEGERI 2 LAUBALENG
Desa Kutambelin, Kec. Laubaleng, Kab. Karo, Prov. Sumut, Kode Pos 22164
e-mail : smpnegeri2laubaleng@gmail.com

No : 400 / 375 / SMP.02 / 02 / 2024
Lamp :-
Hal : Pernyataan selesai pengumpulan Data Penelitian
a/n PRICILLIA ADENIT GRACIA BR PERANGIN-ANGIN. Mahasiswi FK UISU.

Laubaleng, 16 Desember 2023

Kepada Yth. Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran
Di Medan

Assalamualaikum Wr.Wb

Dengan hormat

Sehubung dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa FK UISU :

Nama : PRICILLIA ADENIT GRACIA BR PERANGIN-ANGIN

NPM : 71200811045

Maka, kami kabarkan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai mengumpulkan data yang dibutuhkan untuk penelitian Skripsi di SMP Negeri 2 Laubaleng, Desa Kutambelin Kabupaten Karo Tanggal 27 November 2023 s/d 16 Desember 2023.

Demikianlah pemberitahuan ini kami sampaikan untuk dimaklumi.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Diketahui Oleh
Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Laubaleng



Enriko Fenri Tarigan, S.Si
NIP.19780728 200604 1 007



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

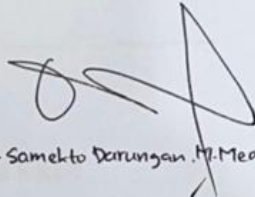
Nama Mahasiswa : PRICILLIA ADENITGRACIA Br. PERANGIN-ANGIN

NPM : 71200811045

Judul Skripsi : HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS
GIZI REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 LAUBALENG

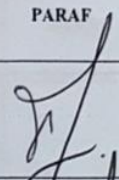
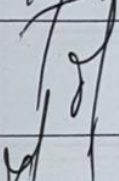
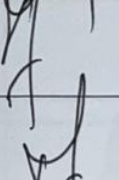
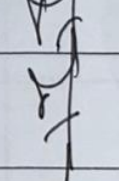
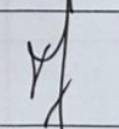
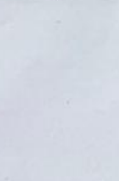
Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi


(dr. Tezar Samekto Darungan, M. Med Ed.)






LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Tezar Samekto Darungan M.Med.Ed




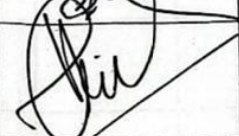
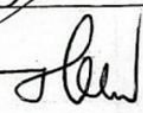

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
30/03/23	Pengajuan judul.	Ace	
7/04/23	Bimbingan Bab I	Revisi	
11/04/23	Konsultasi Bab I	Revisi	
13/04/23	Bimbingan revisi bab I	Revisi	
10/05/23	Bimbingan Bab I	Ace	
01/06/23	Bimbingan bab 2, dan bab 3	Revisi	

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing :

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
10/10/2023	Sedangkan hari keamank tabel-tabel tabeli ada.	Revisi	
26/10/2023	Tajaman pembatasan.	Revisi	
28/11/2023	BAB 4 dan 5	Revisi	
4/12/2023	BAB 4 dan 5	Revisi	
8/12/2023	BAB 4 dan 5	ACC	

MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBINA
	10/4/23	Muhammad Firdaus	Gambaran Pengetahuan Tendi Tuberkulosis Pada Tentang Pencegahan Penularan Tuberkulosis Pada Terhadat komunitas	
	29/10/22	Daffa Roza Maulana	Identifikasi kontaminasi telur cacing kotoran kulan di SDsaku a.l. Masi korat medan	
	28/10/22	Della Ibnu bakh tiar	Hubungan Penyeluhan Pensitasi Lili Lili medan terburuknya	
	24/08/23	Felly Pui Sulastari	Hubungan riwayat merokok Pengaruh kejadian tanker kotoran di Rul H. Adam Medan	
	10/10/2023	Muthiah Hazimah	Pengaruh Usia, Parasit, ANC & Status Nutrisi Pengaruh kejadian BBLR di Puskesmas Pekeliling Kabupaten Bangla 2022-2023	
	10/11/2023	Kharunnisak	Pengaruh Usia, Parasit, ANC, & Status Nutrisi dengan kejadian BBLR di Puskesmas Pekeliling Kabupaten Bangla 2022	

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN PENELITIAN

Dengan hormat,

Saya, Pricillia Adenit Gracia Br Perangin-Angin adalah seorang mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (FK UISU) angkatan 2020. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul **HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI SMP NEGERI 2 LAUBALENG KABUPATEN KARO**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMP Negeri 2 Laubaleng. Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan anda untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda yang diteliti bebas memilih dan tidak ada paksaan dalam mengikuti penelitian. Bila anda sudah memutuskan untuk ikut, anda juga bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa halangan

B. Prosedur penelitian

Apabila anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Peneliti akan memberi kuesioner berupa pertanyaan-pertanyaan.
2. Peneliti akan mengambil data status gizi siswi anda dengan menggunakan Antropometri. Pemeriksaan status gizi dilakukan gratis.

Manfaat yang didapat dapat dalam penelitian ini adalah dapat mengetahui faktor yang dapat mempengaruhi asupan zat gizi makro peserta dalam batas normal atau kurang.

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas dan status gizi peserta anda dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas anda sebagai subjek penelitian.

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat:

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dari :

Nama : Pricillia Adenit Gracia Br Perangin-Angin

NPM 71200811045

Fakultas : Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul “HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI SMP NEGERI 2 LAUBALENG KABUPATEN KARO”, saya menyatakan sanggup menjadi sempel penelitian beserta segala risikonya dengan sebenar-benarnya tanpa satu paksaan dari pihak manapun.

Laubaleng, 2023

(.....)

Lampiran XV

METODE RECALL 24 JAM

Metode Recall 24 Jam dilakukan tanggal 22 November 2010 pada siswa/siswi kelas VII – A SMP Darma Pancasila

Nama Siswa	Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
			Jenis	Banyaknya	
				URT	g
Fahmi	Pagi	Teh manis Roti manis	Bubuk teh Gula Roti manis	1 gelas 1 buah	
	Siang	Mie goreng Jambu	Mie basah Buah jambu	1 piring 2 buah	
	Sore	Nasi putih Ikan merah sambal	Nasi Ikan merah	1 piring 1 potong	
Teguh	Pagi	Nasi gurih Ikan teri Mie	Nasi gurih Ikan teri Mie kering		
	Siang	Permen Cokelatos	Permen Coklat		
	Malam	Mie kuah Sayur	Mie basah Sayur		
Asri	Pagi 06.00	Nasi putih Daging dada ayam sambal	Nasi Daging dada ayam	1,5 sendok nasi 1 potong	
	09.30	Susu indomilk Okki jelly drink Coklat beng- beng	Susu indomilk kotak	1 kotak	
	Siang 12.45	Burger	Roti Telur Selada timun	1 buah	
	Malam 19.30 21.30	Nasi putih Daun ubi tumbuk Ayam sambal Roti bakar	Nasi putih Daun ubi Santan Dada ayam Roti Coklat	1 sendok nasi 2 sendok makan 1 potong 1 buah	
Nurul	Pagi 06.15	Nasi goreng Telur	Nasi goreng Telur	2 sendok nasi 1 butir	
	09.30	Teh manis Gorengan (risol, tahu, bakwan)	Teh bubuk Gula	1 gelas	
	11.00 12.45	Beng-beng Burger			



Karbohidrat Minggu 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurang : (<70%)	2	4.9	4.9	4.9
	Kurang (70 - <100%)	17	41.5	41.5	46.3
	Cukup (100 - 120%)	18	43.9	43.9	90.2
	Lebih (>120%)	4	9.8	9.8	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Karbohidrat Minggu 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurang : (<70%)	7	17.1	17.1	17.1
	Kurang (70 - <100%)	19	46.3	46.3	63.4
	Cukup (100 - 120%)	12	29.3	29.3	92.7
	Lebih (>120%)	3	7.3	7.3	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Karbohidrat Minggu 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurang : (<70%)	10	24.4	24.4	24.4
	Kurang (70 - <100%)	16	39.0	39.0	63.4
	Cukup (100 - 120%)	14	34.1	34.1	97.6
	Lebih (>120%)	1	2.4	2.4	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Protein Minggu 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurang : (<70%)	2	4.9	4.9	4.9
	Kurang (70 - <100%)	14	34.1	34.1	39.0
	Cukup (100 - 120%)	18	43.9	43.9	82.9
	Lebih (>120%)	7	17.1	17.1	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Protein Minggu 2					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurang : (<70%)	10	24.4	24.4	24.4
	Kurang (70 - <100%)	17	41.5	41.5	65.9
	Cukup (100 - 120%)	11	26.8	26.8	92.7
	Lebih (> 120%)	3	7.3	7.3	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Protein Minggu 3					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurang : (<70%)	10	24.4	24.4	24.4
	Kurang (70 - <100%)	16	39.0	39.0	63.4
	Cukup (100 - 120%)	14	34.1	34.1	97.6
	Lebih (> 120%)	1	2.4	2.4	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Lemak Minggu 1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurang : (<70%)	2	4.9	4.9	4.9
	Kurang (70 - <100%)	16	39.0	39.0	43.9
	Cukup (100 - 120%)	17	41.5	41.5	85.4
	Lebih (> 120%)	6	14.6	14.6	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Lemak Minggu 2					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurang : (<70%)	10	24.4	24.4	24.4
	Kurang (70 - <100%)	18	43.9	43.9	68.3
	Cukup (100 - 120%)	10	24.4	24.4	92.7
	Lebih (> 120%)	3	7.3	7.3	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Lemak Minggu 3					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurang : (<70%)	10	24.4	24.4	24.4
	Kurang (70 - <100%)	17	41.5	41.5	65.9
	Cukup (100 - 120%)	13	31.7	31.7	97.6
	Lebih (>120%)	1	2.4	2.4	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Status Gizi Minggu 2					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang <18,5	16	39.0	39.0	39.0
	Gizi Baik 18,5 - 22,9	19	46.3	46.3	85.4
	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	5	12.2	12.2	97.6
	Obesitas > 26,9	1	2.4	2.4	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Status Gizi Minggu 3					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang <18,5	15	36.6	36.6	36.6
	Gizi Baik 18,5 - 22,9	19	46.3	46.3	82.9
	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	5	12.2	12.2	95.1
	Obesitas > 26,9	2	4.9	4.9	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Status Gizi Minggu 1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang <18,5	14	34.1	34.1	34.1
	Gizi Baik 18,5 - 22,9	21	51.2	51.2	85.4
	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	4	9.8	9.8	95.1
	Obesitas > 26,9	2	4.9	4.9	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Karbohidrat Minggu 1 * Status Gizi Minggu 1 Crosstabulation

Count		Status Gizi Minggu 1				Total
		Gizi Kurang <18,5	Gizi Baik 18,5 - 22,9	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	Obesitas > 26,9	
Karbohidrat Minggu 1	Sangat kurang : (<70%)	1	1	0	0	2
	Kurang (70 - <100%)	8	7	0	2	17
	Cukup (100 - 120%)	5	11	2	0	18
	Lebih (>120%)	0	2	2	0	4
Total		14	21	4	2	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.589 ^a	9	.103
Likelihood Ratio	15.093	9	.088
Linear-by-Linear Association	2.204	1	.138
N of Valid Cases	41		

a. 12 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .10.

Karbohidrat Minggu 2 * Status Gizi Minggu 2 Crosstabulation

Count		Status Gizi Minggu 2				Total
		Gizi Kurang <18,5	Gizi Baik 18,5 - 22,9	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	Obesitas > 26,9	
Karbohidrat Minggu 2	Sangat kurang : (<70%)	5	2	0	0	7
	Kurang (70 - <100%)	11	5	3	0	19
	Cukup (100 - 120%)	0	11	1	0	12
	Lebih (>120%)	0	1	1	1	3
Total		16	19	5	1	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	31.989 ^a	9	.000
Likelihood Ratio	29.507	9	.001
Linear-by-Linear Association	12.870	1	.000
N of Valid Cases	41		

a. 13 cells (81.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .07.

Karbohidrat Minggu 3 * Status Gizi Minggu 3 Crosstabulation

Count

		Status Gizi Minggu 3				Total
		Gizi Kurang <18,5	Gizi Baik 18,5 - 22,9	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	Obesitas > 26,9	
Karbohidrat Minggu 3	Sangat kurang : (<70%)	8	1	1	0	10
	Kurang (70 - <100%)	3	10	2	1	16
	Cukup (100 - 120%)	4	7	2	1	14
	Lebih (>120%)	0	1	0	0	1
Total		15	19	5	2	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.526 ^a	9	.185
Likelihood Ratio	13.640	9	.136
Linear-by-Linear Association	3.375	1	.066
N of Valid Cases	41		

a. 12 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .05.

Protein Minggu 1 * Status Gizi Minggu 1 Crosstabulation

Count		Status Gizi Minggu 1				Total
		Gizi Kurang <18,5	Gizi Baik 18,5 - 22,9	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	Obesitas > 26,9	
Protein Minggu 1	Sangat kurang : (<70%)	1	1	0	0	2
	Kurang (70 - <100%)	7	7	0	0	14
	Cukup (100 - 120%)	5	11	2	0	18
	Lebih (>120%)	1	2	2	2	7
Total		14	21	4	2	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	17.099 ^a	9	.047
Likelihood Ratio	15.348	9	.082
Linear-by-Linear Association	9.384	1	.002
N of Valid Cases	41		

a. 13 cells (81.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .10.

Protein Minggu 2 * Status Gizi Minggu 2 Crosstabulation

Count		Status Gizi Minggu 2				Total
		Gizi Kurang <18,5	Gizi Baik 18,5 - 22,9	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	Obesitas > 26,9	
Protein Minggu 2	Sangat kurang : (<70%)	8	2	0	0	10
	Kurang (70 - <100%)	8	6	3	0	17
	Cukup (100 - 120%)	0	10	1	0	11
	Lebih (>120%)	0	1	1	1	3
Total		16	19	5	1	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	32.303 ^a	9	.000
Likelihood Ratio	29.540	9	.001
Linear-by-Linear Association	14.937	1	.000
N of Valid Cases	41		

a. 13 cells (81.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .07.

Protein Minggu 3 * Status Gizi Minggu 3 Crosstabulation

Count

		Status Gizi Minggu 3				Total
		Gizi Kurang <18,5	Gizi Baik 18,5 - 22,9	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	Obesitas > 26,9	
Protein Minggu 3	Sangat kurang : (<70%)	8	1	1	0	10
	Kurang (70 - <100%)	3	9	3	1	16
	Cukup (100 - 120%)	4	8	1	1	14
	Lebih (>120%)	0	1	0	0	1
Total		15	19	5	2	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.081 ^a	9	.159
Likelihood Ratio	14.213	9	.115
Linear-by-Linear Association	2.572	1	.109
N of Valid Cases	41		

a. 12 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .05.

Lemak Minggu 1 * Status Gizi Minggu 1 Crosstabulation

Count		Status Gizi Minggu 1				Total
		Gizi Kurang <18,5	Gizi Baik 18,5 - 22,9	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	Obesitas > 26,9	
Lemak Minggu 1	Sangat kurang : (<70%)	1	1	0	0	2
	Kurang (70 - <100%)	8	8	0	0	16
	Cukup (100 - 120%)	5	10	2	0	17
	Lebih (>120%)	0	2	2	2	6
Total		14	21	4	2	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	20.969 ^a	9	.013
Likelihood Ratio	19.339	9	.022
Linear-by-Linear Association	12.288	1	.000
N of Valid Cases	41		

a. 12 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .10.

Lemak Minggu 2 * Status Gizi Minggu 2 Crosstabulation

Count		Status Gizi Minggu 2				Total
		Gizi Kurang <18,5	Gizi Baik 18,5 - 22,9	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	Obesitas > 26,9	
Lemak Minggu 2	Sangat kurang : (<70%)	8	2	0	0	10
	Kurang (70 - <100%)	8	7	3	0	18
	Cukup (100 - 120%)	0	9	1	0	10
	Lebih (>120%)	0	1	1	1	3
Total		16	19	5	1	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	30.767 ^a	9	.000
Likelihood Ratio	27.758	9	.001
Linear-by-Linear Association	14.862	1	.000
N of Valid Cases	41		

a. 14 cells (87.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .07.

Lemak Minggu 3 * Status Gizi Minggu 3 Crosstabulation

Count		Status Gizi Minggu 3				Total
		Gizi Kurang <18,5	Gizi Baik 18,5 - 22,9	Gizi Lebih 23,0 - 26,9	Obesitas > 26,9	
Lemak Minggu 3	Sangat kurang : (<70%)	8	1	1	0	10
	Kurang (70 - <100%)	3	11	2	1	17
	Cukup (100 - 120%)	4	6	2	1	13
	Lebih (> 120%)	0	1	0	0	1
Total		15	19	5	2	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.068 ^a	9	.160
Likelihood Ratio	14.199	9	.115
Linear-by-Linear Association	3.341	1	.068
N of Valid Cases	41		

a. 13 cells (81.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .05.

Directional Measures						
			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.274	.135	1.981	.048
		Status Gizi Minggu 1 Dependent	.271	.132	1.981	.048
		Karbohidrat Minggu 1 Dependent	.277	.140	1.981	.048

a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Directional Measures						
			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.400	.128	2.894	.004
		Protein Minggu 1 Dependent	.416	.129	2.894	.004
		Status Gizi Minggu 1 Dependent	.384	.129	2.894	.004

a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Directional Measures						
			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.455	.115	3.515	.000
		Lemak Minggu 1 Dependent	.471	.115	3.515	.000
		Status Gizi Minggu 1 Dependent	.440	.117	3.515	.000

a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Directional Measures						
			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.508	.099	4.737	.000
		Karbohidrat Minggu 2 Dependent	.528	.111	4.737	.000
		Status Gizi Minggu 2 Dependent	.490	.092	4.737	.000

a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Directional Measures						
			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.545	.089	5.564	.000
		Protein Minggu 2 Dependent	.578	.103	5.564	.000
		Status Gizi Minggu 2 Dependent	.516	.081	5.564	.000

a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Directional Measures						
			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.542	.088	5.493	.000
		Lemak Minggu 2 Dependent	.570	.101	5.493	.000
		Status Gizi Minggu 2 Dependent	.516	.080	5.493	.000

a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Directional Measures						
			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.284	.140	2.021	.043
		Karbohidrat Minggu 3 Dependent	.293	.147	2.021	.043
		Status Gizi Minggu 3 Dependent	.277	.134	2.021	.043

a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Directional Measures						
			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.283	.142	1.975	.048
		Lemak Minggu 3 Dependent	.291	.148	1.975	.048
		Status Gizi Minggu 3 Dependent	.276	.137	1.975	.048

a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Directional Measures

			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.284	.140	2.021	.043
		Protein Minggu 3 Dependent	.293	.147	2.021	.043
		Status Gizi Minggu 3 Dependent	.277	.134	2.021	.043

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

DOKUMENTASI

