

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DENGAN  
TINGGI KOLESTEROL DI DESA SEI MENCIRIM TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**NORMAN HAKIM**

**71200811100**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DENGAN  
TINGGI KOLESTEROL DI DESA SEI MENCIRIM TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**NORMAN HAKIM**

**71200811100**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**



## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil Penelitian dengan judul:

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DENGAN TINGGI KOLESTEROL DI DESA SEI MENCIRIM TAHUN 2023**

Yang Dipersiapkan Oleh:

NORMAN HAKIM  
71200811100

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui.  
Medan, 15 November 2023

Dosen pembimbing

(Aulia, S.si, M.Sc)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr.Zaim Anshari, M.Pd., M.Kes., M.Biomed)

(dr.Bambang Susanto, M.Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN  
MASYARAKAT DENGAN TINGGI  
KOLESTEROL DI DESA SEI MENCIRIM  
TAHUN 2023**

Nama Mahasiswa : **Norman Hakim**

Nomor Induk Mahasiswa : 71200811100

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada Hari Senin Tanggal 15  
Bulan November Tahun 2023

Tim Penguji Skripsi  
Dosen pembimbing

(Aulia,S.si,M.Sc)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr.Zaim Anshari,M.Pd.,M.Kes.,M.Biomed)

(dr.Bambang Susanto,M.Kes)

Diketahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, alhamdulillah Rabbal'alamin, puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, serta para sahabatnya.

Adapun penulisan skripsi yang berjudul “ **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DENGAN TINGGI KOLESTEROL DI DESA SEI MENCIRIM TAHUN 2023**” ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran (S.Ked) pada program Studi Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, Medan. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini juga tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, do'a serta dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis dengan tulus menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.Hj.Safrida, S.E., M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr.Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr.Nondang Purnama Siregar, M.Sc Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. Bapak Aulia, S.si, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

1. dr.Zaim Anshari,M.Pd.,M.Kes.,M.Biomed selaku pembanding I dan dr.Bambang Susanto,M.Kes selaku dosen pembanding 2 yang telah memberikan masukan dan arahan untuk skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
2. Yang tercinta dan terkasih kedua Orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi,Ibu saya Ns.Nelviza Husada Isman,S.Kep yang telah melahirkan saya,senantiasa memberikan dukungan,do'a,moril dan materil untuk saya, yang selalu memberikan semangat yang selalu mendo'akan saya putranya tercinta sehingga saya sampai di tahap ini dan Nenek saya yang telah merawat saya hingga besar..
3. dr.Aguswan selaku kepala Puskesmas desa sei mencirim yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian ini di Puskesmas Desa Sei Mencirim.
4. Abangda Zainy Cholis Muda Harahap,S.Pd,MM selaku pendiri Rumah Khitan kita bersama yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Kakak saya yaitu Meutia Magfirah Adrunada S.Farm yang juga memberikan semangat,do'a serta dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Yustika Safitri selaku support system terbaik saya yang telah banyak membantu saya memberikan motivasi dukungan waktu dan tenaga dalam menemani saya saat suka maupun duka pada saat menempuh pendidikan.
7. Para Pekerja Berkah Fotocopy saya yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman organisasi saya di TBM FK UISU,Rumah Khitan Kita Bersama,PTBMKI dan Relawan MER-C yang telah memberikan semangat serta motivasi selama saya mengerjakan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa/i angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
- 10.Serta segala pihak yang tak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Untuk segala bentuk dukungan yang diberikan, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya semoga Allah Subhanahu Wata'ala melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada pihak-pihak yang telah memberikan waktu,tenaga dan pikiran

untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini,Aamiin.Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat untuk kita semua dan saya juga menyadari bahwa karya tulis yang saya buat ini masih memiliki banyak kekurangan. Dengan demikian, atas kesalahan dan kekurangan saya berharap agar bisa diberikan kritik dan saran demi perbaikan karya tulis ini dikemudian hari.

Medan,15 November 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Norman Hakim', with a stylized flourish at the end.

Norman Hakim

71200811100



## DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN.....	
	LEMBAR PENGESAHAN .....	
	KATA PENGANTAR.....	iii
	ABSTRAK .....	vi
	<i>ABSTRACT</i> .....	vii
	DAFTAR ISI.....	viii
	DAFTAR TABEL.....	xi
	DAFTAR SINGKATAN .....	xii
	DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
	BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.	Latar Belakang .....	1
1.2.	Rumusan Masalah .....	3
1.3.	Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1.	Tujuan Umum.....	3
1.3.2.	Tujuan Khusus.....	3
1.4.	Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1.	Bagi Institusi.....	4
1.4.2.	Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	4
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1.	Kolesterol .....	5
2.1.1.	Definisi Kolesterol .....	5
2.1.2.	Etiologi Kolesterol .....	5
2.1.3.	Epidemiologi Kolesterol.....	6
2.1.4.	Klasifikasi Kolesterol .....	7
2.1.5.	Faktor Resiko Kolesterol.....	8
2.1.6.	Manifestasi Klinik tinggi Kolesterol .....	9
2.1.7.	Pemeriksaan Kadar Kolesterol .....	10
2.1.8.	Tinggi Kolesterol.....	11
2.1.9.	Pencegahan Tinggi Kolesterol.....	12

2.2. Pengetahuan .....	12
2.2.1. Definisi Pengetahuan.....	12
2.2.2. Tingkat Pengetahuan .....	13
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan.....	14
2.2.4. Pengetahuan Terhadap kolesterol.....	16
2.3. Kerangka Teori.....	17
2.4. Kerangka Konsep.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
3.1. Desain/Jenis Penelitian.....	18
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	18
3.2.1. Waktu Penelitian.....	18
3.2.2. Lokasi Penelitian .....	18
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
3.3.1. Populasi Penelitian .....	18
3.3.2. Sampel Penelitian .....	18
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
3.4.1. Kriteria Inklusi .....	20
3.4.2. Kriteria Eksklusi.....	20
3.5. Variabel Penelitian.....	20
3.5.1. Variabel Bebas .....	20
3.5.2. Variabel Terikat .....	21
3.6. Definisi Operasional.....	21
3.7. Instrumen Penelitian.....	22
3.8. Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.8.1. Jenis Data .....	24
3.8.2. Sumber Data .....	24
3.8.3. Instrumen Pengumpulan Data .....	24
3.8.4. Prosedur Pengumpulan Data .....	24
3.9. Prosedur Pengambilan Data .....	25
3.10. Pengolahan dan Analisis data.....	25
3.10.1. Pengolahan Data.....	25
3.10.2. Analisis Data .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
4.1. Hasil Analisis Data.....	28
4.1.1. Jenis Kelamin Responden .....	28
4.1.2. Usia Responden.....	29
4.1.3. Analisis data Univariat .....	30
4.1.4. Uji Normalitas .....	31
4.1.5 Analisis data bivariat .....	32

4.2. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN.....	37
5.1.Kesimpulan.....	37
5.2.Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1.	Kadar LDL,HDL,dan Total Kolesterol.....	10
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	21
Tabel 3.2.	Uji Validitas Variabel Kolesterol .....	23
Tabel 3.3.	Uji Validitas Variabel Tingkat Pengetahuan .....	23
Tabel 3.4.	Uji Reliabilitas Variabel .....	24
Tabel 4.1.	Jenis Kelamin Responden .....	28
Tabel 4.2.	Usia Responden.....	29
Tabel 4.3.	Data Univariat .....	30
Tabel 4.4.	Data Univariat .....	31
Tabel 4.5.	Hasil Uji Normalitas(Kolmogorov-Smirnov) .....	32
Tabel 4.6.	Uji Chi-Squared hubungan tingkat pengetahuan dengan kadar kolesterol	33

## DAFTAR SINGKATAN

<i>HDL</i>	: <i>High Density Lipoprotein</i>
<i>LDL</i>	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
<i>TLC</i>	: <i>Therapeutic Lifestyle Changes</i>
<i>VLDL</i>	: <i>Very low density Lipoprotein</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup.....	42
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul Penelitian .....	43
Lampiran 3	Surat Permohonan Survei Awal .....	44
Lampiran 4	Surat Balasan Permohonan Survei Awal .....	45
Lampiran 5	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka.....	46
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian .....	47
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Penelitian.....	48
Lampiran 8	Surat Keterangan Layak Etik.....	49
Lampiran 9	Lembar Penjelasan kepada subjek penelitian .....	50
Lampiran 10	Lembar Informed Consent.....	51
Lampiran 11	Lembar Kuesioner .....	52
Lampiran 12	Hasil Data Penelitian .....	55
Lampiran 13	Hasil Analisis Statistik.....	58
Lampiran 14	Dokumentasi.....	62



## DAFTAR PUSTAKA

- Aderibigbe (2018) 'analisa kadar ldl (low density lipoprotein) pada mahasiswa/i yang obesitas di jurusan analis kesehatan poltekkesmedan', *energies*, 6(1), pp. 1–8. Available
- Aryani, A. et al. (2021) 'Kondisi Lanjut Usia Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Pos Pelayanan Terpadu ( Posyandu ) Lanjut Usia Desa Betengsari, Kartasura : Pilot Study', *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), pp. 527–536. Available
- Dalimunte, N.A. and Rahman, S. (2020) 'Efek Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) Terhadap Kadar HDL Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara', *Jurnal Pandu Husada*, 1(4), p. 232. Available at: <https://doi.org/10.30596/jph.v1i4.5565>
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 97.
- Firmansyah, N.A. (2019) 'Pengaruh Pemberian Bawang Putih Hitam (*Black Allium sativum*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Mencit (*Mus musculus*)', Universitas Muhammadiyah Surabaya, p. 24.
- Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pada Pasien Dari Poliklinik Penyakit Dalam Dirumah Sakit Haji Medan (2020).
- Hasan, A.M. et al. (2022) 'Pengaruh Kadar Ldl Dan Hdl Pada Stroke', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), pp. 1245–1252. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Listyaningrum, A.A. (2019) 'Uji Kesesuaian Kadar Kolesterol Pada Serum Lipemik Yang Diolah Dengan Flokulan Alfasiklodekstrin Dan High Speed Sentrifugasi', *Politeknik Kesehatan Yogyakarta*, pp. 9–29.



- Memenuhi, U., Mencapai, P. and Keperawatan, S. (2022) ‘Gambaran faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterolemia di rumah sakit islam sultan agung semarang skripsi’.
- Naim, Muh. Rizman., Sri, Sulastri., Hadi, S. (2019) ‘Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa’, *Jurnal Media Laboran*, 9(2), pp. 33–38.
- Nevy Norma Renityas (2019) ‘Pendidikan Kesehatan Tentang Kolesterol Efektif Meningkatkan Pengetahuan Lansia Dalam Pencegahan Kolesterol’, *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9, pp. 82–88.
- Pujani, N. (2022) ‘Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Desa Bungaya Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem’, *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis*, 5(3), pp. 248–253.
- Purnamasari, Rina Puspita., Tahiruddin., Indriastuti, D. (2020) ‘Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia’, *Jurnal Keperawatan*, 03(3), pp. 5–9. Available at: <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>.
- Sinulingga, B.O. (2020) ‘Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol’, *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), pp. 9–15. Available at: <https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556>.
- Siregar, F.A. and Makmur, T. (2020) ‘Metabolisme Lipid Dalam Tubuh’, *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 60–65. Available at: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM>.
- Soekidjo, N. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Solikin, S. and Muradi, M. (2020) ‘Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah’, *Jurnal*

- Keperawatan Suaka Insan (Jksi), 5(1), pp. 143–152. Available at: <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>.
- Subandrate, Susilawati and Safyudin (2020) ‘Mentorship of Prevention and Treatment Effort of Hypercholesterolemia in Students’, *Jurnal Arsip Pengabdian Masyarakat*, 1(1), pp. 1–7.
- Susilawati, S. et al. (2020) ‘Pendampingan deteksi mandiri sindrom metabolik melalui pemeriksaan IMT, obesitas sentral, tekanan darah, dan pemeriksaan kadar kolesterol’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 1(3), pp. 108–116. Available at: <https://doi.org/10.32539/hummed.v1i3.4>.
- Tandi, J. et al. (2018) ‘Efek Ekstrak Biji Labu Kuning Terhadap Glukosa, Kolesterol dan Gambaran Histopatologi Pankreas Tikus Hiperkolesterolemia-Diabetes’, *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(3), pp. 144–151. Available at: <https://doi.org/10.32734/tm.v1i3.280>.
- Utama, R.D. (2021) ‘kolestrol dan penangannya’. kediri: strada press, pp. 1–2.
- V.A.R.Barao et al. (2022) ‘Tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap pencegahan covid-19.’, *Braz Dent J.*, 33(1), pp. 1–12.
- Wilayah, d.i. and puskesmas, k. (2020) ‘hubungan pola makan dengan kejadian kolestrol pada lansia di wilayah kerja puskesmas tambaksari cich suarsihunit pelaksanateknis dinas puskesmas tambaksari, indonesia’, 2(1).

## Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

**CURRICULUM VITAE(CV)****A. BIODATA PRIBADI**

Nama : Norman Hakim  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 19 Juli 2002  
 Agama : Islam  
 Email : [normanhakim2@gmail.com](mailto:normanhakim2@gmail.com)  
 No.HP : 0821-4931-7112  
 Alamat : Jl.Helvetia Raya LK VIII No 211

**B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD IT Cendekia (2008-2014)
2. SMP Negeri 40 Medan (2014-2017)
3. MAN 2 Model Medan (2017-2020)
4. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2020-Sekarang)

**C. RIWAYAT ORGANISASI**

1. OSIM MAN 2 MODEL MEDAN (2018-2019)
2. BEM FK UISU (2021-2022)
3. Ikatan Senat Mahasiswa Kedokteran Indonesia (ISMKI) (2021-2022)
4. Rumah Khitan Kita Bersama (RKKB) (2022-Sekarang)
5. Tim Bantuan Medis FK UISU (TBM FK UISU) (2023-Sekarang)
6. Perhimpunan Tim Bantuan Medis Mahasiswa Kedokteran Indonesia (PTBMKI) (2023-Sekarang)
7. Relawan Medical Emergency Rescue Committee Cabang Medang (Mer-C) (2023-Sekarang)

## Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

---

**LEMBAR PENGESAHAN** ACC  
**JUDUL SKRIPSI**

Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP TINGGINYA KADAR KOLESTROL DI DESA SEI MENCIRIM

Tujuan Umum : Tujuan Penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan Masyarakat terhadap pencegahan kolestrol di desa sei mencirim.

Tujuan Khusus :

- a. Mengetahui Tingkat pengetahuan masyarakat tentang kolestrol.
- b. Mengetahui Tingkat pengetahuan masyarakat tentang pencegahan peningkatan kadar kolestrol.
- c. Mengetahui Tingkat Pentingnya menjaga kadar kolestrol pada masyarakat di desa sei mencirim.

Nama : Norman Hakim  
 N I M : 71200811100

Pembimbing

  
 ( Aulia, M.SC )

  
 (dr. Irma Yanti Rangki, M.Si., M.Biomed)

## Lampiran 3 Surat Permohonan Survei Awal



Nomor : 10/H /U/E.03/VI/2023  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 06 Dzulqaidah 1444 H  
 06 Juni 2023 M

Kepada Yth  
 Kepala Puskesmas Desa Sei Mencirim  
 Di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Tingginya Kadar Kolesterol Di Desa Sei Mencirim, Kecamatan Sunggal, Deli Serdang, Sumatera Utara " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Norman Hakim

NPM : 71200811100

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Puskesmas Desa Sei Mencirim.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Tembusan  
 1 Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)  
 2 Peringgal

NB: Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan hand sanitizer.

## Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Survei Awal



Nomor : 440/175/PKM-SM/VI/2023  
 Lamp : -  
 Perihal : Izin Survey Awal

Sei Mencirim, 08 Juni 2023  
 Kepada Yth.  
 Dekan FK UISU  
 di  
 Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat permohonan saudara No. 1014/L/E.03/VI/2023 Tanggal 06 Juni 2023 perihal Permohonan Survei Awal, maka bersama dengan ini pihak kami tidak menaruh keberatan atas maksud tersebut, adapun Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran di Universitas Islam Sumatera Utara yang sudah melapor kepada kami sejak tanggal 07 Juni 2023, sebagai berikut :

Nama : NORMAN HAKIM  
 NPM : 71200811100  
 Jurusan : Pendidikan Dokter  
 Judul Skripsi : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Tingginya Kadar Kolesterol di Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal, Deli Serdang, Sumatera Utara"

Demikianlah kami sampaikan, atas kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Plt.Ka. UPT. Puskesmas Sei Mencirim  
 Kecamatan Sunggal



dr. Aguswan  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 19780819201001 1 011

1. Dokumen ini telah disertai dengan cap elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSE (Batal Sertifikasi Elektronik).
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



## Lampiran 5 Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : NORMAN HAKIM  
 NPM : 71200811100  
 Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Masyarakat Terhadap  
Tinggi Kolesterol di Desa Sei Mencirim  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

( Aulia, S. si, M. Sc )

## Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian


**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

 Nomor : 2044 /U/E.03/X/2023  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

 Medan, 03 Rabiul Akhir 1445 H  
 18 Oktober 2023 M

 Kepada Yth.  
 Kepala Puskesmas Desa Sei Mencirim  
 Di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari, Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul " Hubungan Pengetahuan Masyarakat Dengan Tinggi Kolesterol Di Desa Sei Mencirim Tahun 2023 " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Norman Hakim

NPM : 71200811100

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian di Puskesmas Desa Sei Mencirim.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

 An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Bangkuti, M.Si., M.Biomed


- Tembusan :
- 
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
- 
2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsanitizer.



## Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian


**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS SEI MENCIRIM**  
 Jln. Purwo Desa Sei Mencirim, Kec. Sunggal, Kode Pos : 20352  
 e-mail : puskesmasseimencirim@gmail.com




Sei Mencirim, 26 Oktober 2023

Nomor : 440/460 /PUSK-SM/ X /2023  
 Lampiran : -  
 Hal : Selesai Penelitian

Kepada Yth,  
 Dekan Universitas Islam  
 Sumatera Utara  
 di Medan

1. Sesuai dengan surat dari Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran No : 2044 /L/E.03/X/2023 bahwa:  
**Nama : Norman Hakim**  
**NPM : 71200811100**  
 Telah selesai melaksanakan Penelitian dengan Judul : **Hubungan Pengetahuan Masyarakat Dengan Tinggi Kolesterol di Desa Sei Mencirim Tahun 2023.**

2. Demikian kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Sei Mencirim  
 Kecamatan Sunggal  
  
 dr. Anggrina Gelda Sinurat, M.K.M  
 NIP. 19850525 201001 2 023

## Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE  
KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 2012  
TELP. (061) 42778962

---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.440/EC/KEPK.UISU/X/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Norman Hakim  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Pengetahuan Masyarakat dengan tinggi kolesterol di desa sei mencirim tahun 2023"**  
*"The Relationship between Public Knowledge and a high cholesterol in Sei Mencirim village in 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Oktober 2023 sampai dengan tanggal 13 Oktober 2024.

*This declaration of ethics applies during the period October 13, 2023 until October 13, 2024.*



October 13, 2023  
Professor and Chairperson,



dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 9 Lembar Penjelasan kepada subjek penelitian

**INFORMED CONSENT PENELITIAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGGI KOLESTEROL**  
**DI DESA SEI MENCIRIM TAHUN 2023**

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Norman Hakim

Npm : 71200811100

Program Studi : Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat dengan Tinggi Kolesterol di Desa Sei Mencirim Tahun 2023”. Pada penelitian ini anak-anak Bapak/Ibu yang bersedia menjadi Responden pada penelitian ini akan dilakukan pemeriksaan kolesterol menggunakan alat GCU setelah hasil pemeriksaan keluar bapak/ibu yang memiliki kadar kolesterol >200 mg/dl akan mengisi lembar kuesioner tingkat pengetahuan dan konsultasi dengan dokter serta meminta obat untuk menurunkan kadar kolesterol yang tinggi.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Semua informasi dari hasil penelitian akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Berikut adalah kuesioner yang berkaitan dengan penelitian saya. Oleh karena itu bersediakah anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini (**Ya/Tidak**). Atas kesediaan dan partisipasi saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya



Norman Hakim

Lampiran 10 Lembar Informed Consent

**SURAT PERSETUJUAN IKUT DALAM PENELITIAN**  
**(Informed Consent)**

---

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secara terperinci dan jelas mengenai penelitian yang berjudul, “Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat dengan Tinggi Kolesterol di Desa Sei Mencirim Tahun 2023” dan setelah mengetahui sepenuhnya mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan saya ikut dalam penelitian tersebut.

Yang Bersangkutan

( )

Peneliti



(Norman Hakim)

## Lampiran 11 Lembar Kuesioner

**KUESIONER PENELITIAN****KUESIONER VARIABEL KADAR KOLESTEROL**

1. Apakah makanan dapat mempengaruhi tinggi nya kolestrol ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah dalam seminggu ibu sering mengkonsumsi telur atau lauk hewani lainnya ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah anda sering mengalami gejala Mingran, kesemutan, sakit tekuk leher belakang ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Apakah anda sering mengkonsumsi makanan yang diolah dengan cara di goreng ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
5. Apakah anda sering mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung lemak ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
6. Apakah anda rutin melakukan pengecekan kadar kolesterol ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Apakah anda sering mengkonsumsi buah dan sayuran ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah Anda pernah dikatakan oleh dokter/ petugas kesehatan mempunyai kolesterol tinggi ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Apakah di keluarga Anda (orang tua atau saudara kandung) ada yang

mempunyai kolesterol tinggi

?

- a. Ya
- b. Tidak

### **KUESIONER VARIABEL TINGKAT PENGETAHUAN**

1. Apakah anda sudah mengetahui yang dimaksud dengan kolestrol itu adalah lemak hasilmetabolisme?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah anda sudah mengetahui guna dari mengetahui kadar kolesterol dapat mencegah penyakit yang sekiranya akan terserang ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah anda mengetahui kadar normal kolestrol dalam tubuh kurang dari 200 mg/dl?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Apakah anda sudah mengetahui bahwa makanan seperti telur puyuh, daging tanpa kulit, seafood yang dapat menimbulkan kadar kolestrol naik ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
5. Apakah anda mengetahui bahwa Kolesterol dapat di sebabkan oleh kegemukan dan keturunan ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
6. Apakah anda menurunkan kadar kolesterol dengan mengurangi makanan berlemak baik lauk hewani ataupun nabati dan banyak mengonsumsi makanan yang direbus?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Menurut anda apakah penting melakukan pemeriksaan kadar kolestrol ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah anda pernah mendengar kata kolestrol jahat (LDL) dan kolestrol baik (HDL) di dalam tubuh ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Menurut anda apakah dengan mengurangi berat badan dan memperbanyak

aktifitas fisik dapat menurunkan kadar kolesterol ?

- a. Ya
- b. Tidak

10. Apakah anda mengetahui gejala Migran, Kesemutan, sakit tekuk leher belakang merupakan gejala terkena kolesterol ?

- a. Ya
- b. Tidak

## Lampiran 12 Hasil Data Penelitian

	Jenis Kelamin	Usia	Kadar Kolesterol		Tingkat Pengetahuan																
			Kadar Kolesterol	Kategori	Kode																
1	1	4	255	Kolestrol Tinggi	3	0															
2	1	4	260	Kolestrol Tinggi	3	0															
3	1	4	259	Kolestrol Tinggi	3	0															
4	1	4	284	Kolestrol Tinggi	3	0															
5	1	4	264	Kolestrol Tinggi	3	0															
6	2	4	246	Batas Normal	2	0															
7	2	4	298	Kolestrol Tinggi	3	0															
8	2	4	264	Kolestrol Tinggi	3	0															
9	2	4	242	Batas Normal	2	0															
10	2	4	256	Kolestrol Tinggi	3	0															
11	1	4	257	Kolestrol Tinggi	3	0															
12	1	4	285	Kolestrol Tinggi	3	0															
13	1	4	261	Kolestrol Tinggi	3	0															
14	1	4	274	Kolestrol Tinggi	3	0															
15	1	4	273	Kolestrol Tinggi	3	0															
16	2	4	266	Kolestrol Tinggi	3	0															
17	2	4	263	Kolestrol Tinggi	3	0															
18	2	4	259	Kolestrol Tinggi	3	0															
19	2	4	257	Kolestrol Tinggi	3	0															
20	2	4	241	Batas Normal	2	0															
21	1	4	265	Kolestrol Tinggi	3	0															
22	1	4	255	Kolestrol Tinggi	3	0															
23	1	3	260	Kolestrol Tinggi	3	0															
24	1	3	259	Kolestrol Tinggi	3	0															
25	1	3	284	Kolestrol Tinggi	3	0															
26	2	3	264	Kolestrol Tinggi	3	0															
27	2	3	246	Batas Normal	2	0															
28	2	3	298	Kolestrol Tinggi	3	0															
29	2	3	264	Kolestrol Tinggi	3	0															
30	2	3	242	Batas Normal	2	0															
31	1	3	256	Kolestrol Tinggi	3	0															
32	1	3	257	Kolestrol Tinggi	3	0															
33	1	3	285	Kolestrol Tinggi	3	0															
34	1	3	261	Kolestrol Tinggi	3	0															
35	1	3	274	Kolestrol Tinggi	3	0															
36	2	3	273	Kolestrol Tinggi	3	0															
37	2	3	266	Kolestrol Tinggi	3	0															
38	2	3	263	Kolestrol Tinggi	3	0															
39	2	3	259	Kolestrol Tinggi	3	0															
40	2	3	257	Kolestrol Tinggi	3	0															
41	1	3	241	Batas Normal	2	0															
42	1	3	265	Kolestrol Tinggi	3	1															
43	1	3	189	Normal	1	1															
44	1	3	184	Normal	1	1															
45	1	3	169	Normal	1	1															
46	2	3	176	Normal	1	1															
47	2	3	163	Normal	1	1															
48	2	3	211	Batas Normal	2	1															
49	2	3	176	Normal	1	1															
50	2	3	181	Normal	1	1															
51	1	3	197	Normal	1	1															
52	1	2	148	Normal	1	1															
53	1	2	168	Normal	1	1															
54	1	2	176	Normal	1	1															
55	1	2	199	Normal	1	1															
56	2	2	184	Normal	1	1															
57	2	2	179	Normal	1	1															
58	2	2	207	Batas Normal	2	1															
59	2	2	209	Batas Normal	2	1															
60	2	2	213	Batas Normal	2	1															
61	1	2	174	Normal	1	1															
62	1	2	169	Normal	1	1															
63	1	2	157	Normal	1	1															
64	1	1	149	Normal	1	1															
65	1	1	176	Normal	1	1															
66	2	1	187	Normal	1	1															
67	2	1	192	Normal	1	1															
68	2	1	167	Normal	1	1															
69	2	1	176	Normal	1	1															
70	2	1	167	Normal	1	1															
71	2	1	145	Normal	1	1															

Ketori Usia	Frekuensi
< 30	8
31-40	12
41-50	29
50>	22



Kadar Kolestro										
N	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Skor
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	17
3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	17
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
5	2	1	2	2	2	2	2	2	2	17
6	2	1	1	1	2	1	2	2	2	14
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
8	2	1	2	2	2	2	2	2	2	17
9	2	2	2	2	1	2	1	2	2	16
10	2	1	2	2	2	2	2	2	2	17
11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
13	1	2	2	2	2	2	2	2	2	17
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
15	2	2	2	2	2	2	1	2	2	17
16	2	2	2	2	2	2	2	1	2	17
17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
18	2	1	2	2	2	2	2	2	2	17
19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
20	2	1	2	1	2	2	1	1	2	14
21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
22	2	2	2	2	2	1	2	2	2	17
23	2	2	1	2	2	2	2	2	2	17
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
25	2	2	2	1	2	2	2	2	2	17
26	2	1	2	2	2	2	2	2	2	17
27	2	2	2	2	2	1	2	1	2	16
28	2	1	2	2	2	2	2	2	2	17
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
30	2	1	2	1	2	2	1	1	2	14
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
32	2	2	1	2	2	2	2	2	2	17
33	2	2	2	2	2	2	2	2	1	17
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
35	2	2	2	2	2	2	2	1	2	17
36	2	2	2	1	2	2	2	2	2	17
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
38	2	2	2	2	2	2	1	2	2	17
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
40	2	1	2	2	2	2	2	2	2	17

41	2	2	2	2	1	2	1	2	2	16
42	2	2	1	2	2	2	2	2	2	17
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
44	1	1	2	1	2	1	1	1	2	12
45	2	1	2	1	1	1	1	1	2	12
46	2	1	1	1	2	1	1	1	2	12
47	2	1	1	2	1	1	1	1	2	12
48	2	1	2	2	2	2	1	2	2	16
49	1	2	1	1	1	2	2	1	1	12
50	2	1	2	1	2	1	1	1	1	12
51	1	1	1	1	1	2	1	2	2	12
52	2	2	1	1	1	1	1	1	1	11
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
54	2	1	2	1	1	1	1	1	2	12
55	2	1	2	1	1	2	1	1	1	12
56	2	1	1	1	2	1	1	1	2	12
57	2	1	1	1	2	1	2	1	1	12
58	2	1	2	2	2	2	1	2	2	16
59	2	2	1	1	2	1	1	2	1	13
60	2	1	2	1	2	2	1	1	2	14
61	2	1	1	1	2	1	2	1	1	12
62	2	2	1	2	1	1	1	1	1	12
63	2	2	1	2	1	1	1	1	1	12
64	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
65	2	1	1	1	1	1	2	1	2	12
66	2	1	1	1	1	1	1	1	2	11
67	2	1	1	1	2	1	1	1	2	12
68	2	2	1	1	1	1	1	2	1	12
69	2	1	2	1	1	1	1	1	1	11
70	2	2	1	1	1	1	1	1	2	12
71	2	1	1	1	1	2	1	1	2	12

Tingkat Pengetahuan											
N	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Skor
1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	15
2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	12
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
4	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
5	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	15
6	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11
7	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
8	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	15
9	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
10	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	11
11	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	15
12	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	12
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
14	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
15	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	15
16	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11
17	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
18	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	13
19	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
21	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	15
22	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	12
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
24	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
25	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	12
26	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11
27	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
28	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	11
29	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	15
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
31	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	12
32	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	12
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
34	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	13
35	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	12
36	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11
37	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
38	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
39	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	14
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
41	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	13
42	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	16
43	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	19

44	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	18
45	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	19
46	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	16
47	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	19
48	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	17
49	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	19
50	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	16
51	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	19
52	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	18
53	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	18
54	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	16
55	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
56	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	16
57	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	18
58	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	18
59	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	19
60	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	16
61	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	19
62	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
63	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	16
64	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	18
65	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	18
66	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
67	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	18
68	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	18
69	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	18
70	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	18
71	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	19

## Lampiran 13 Hasil Analisis Statistik

KADAR KOLESTROL											
Correlations											
		Item_1	Item_2	Item_3	Item_4	Item_5	Item_6	Item_7	Item_8	Item_9	Skor
Item_1	Pearson	1	.175	.263	.291*	.318**	.152	.185	.195	.292*	.419**
	Sig. (2-tailed)		.144	.027	.014	.007	.206	.122	.103	.014	.000
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_2	Pearson	.175	1	.190	.486**	.188	.340**	.401**	.429**	.086	.560**
	Sig. (2-tailed)	.144		.112	.000	.117	.004	.001	.000	.476	.000
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_3	Pearson	.263	.190	1	.474**	.479**	.595**	.331**	.413**	.433**	.686**
	Sig. (2-tailed)	.027	.112		.000	.000	.000	.005	.000	.000	.000
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_4	Pearson	.291*	.486**	.474**	1	.415**	.563**	.512**	.596**	.395**	.788**
	Sig. (2-tailed)	.014	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.001	.000
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_5	Pearson	.318**	.188	.479**	.415**	1	.456**	.585**	.479**	.443**	.711**
	Sig. (2-tailed)	.007	.117	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_6	Pearson	.152	.340**	.595**	.563**	.456**	1	.481**	.623**	.485**	.785**
	Sig. (2-tailed)	.206	.004	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_7	Pearson	.185	.401**	.331**	.512**	.585**	.481**	1	.512**	.310**	.724**
	Sig. (2-tailed)	.122	.001	.005	.000	.000	.000		.000	.009	.000
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_8	Pearson	.195	.429**	.413**	.596**	.479**	.623**	.512**	1	.395**	.778**
	Sig. (2-tailed)	.103	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.001	.000
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_9	Pearson	.292*	.086	.433**	.395**	.443**	.485**	.310**	.395**	1	.612**
	Sig. (2-tailed)	.014	.476	.000	.001	.000	.000	.009	.001		.000
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Skor	Pearson	.419**	.560**	.686**	.788**	.711**	.785**	.724**	.778**	.612**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics	
Ch's Alpha	N of Items
.855	9

Tingkat Pengetahuan

Correlations

		Item_1	Item_2	Item_3	Item_4	Item_5	Item_6	Item_7	Item_8	Item_9	Item_10	SKor
Item_1	Pearson	1	.771**	.336**	.073	.080	.304*	.341**	.221	.857**	.857**	.781**
	Correlati											
	Sig. (2-		.000	.004	.546	.506	.010	.004	.063	.000	.000	.000
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_2	Pearson	.771**	1	.443**	.017	-.145	.201	.234*	.061	.913**	.913**	.713**
	Correlati											
	Sig. (2-	.000		.000	.888	.228	.092	.049	.613	.000	.000	.000
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_3	Pearson	.336**	.443**	1	.162	-.115	.120	.441**	.042	.360**	.360**	.508**
	Correlati											
	Sig. (2-	.004	.000		.178	.341	.317	.000	.727	.002	.002	.000
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_4	Pearson	.073	.017	.162	1	.380**	.415**	.466**	.375**	.045	.045	.481**
	Correlati											
	Sig. (2-	.546	.888	.178		.001	.000	.000	.001	.710	.710	.000
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_5	Pearson	.080	-.145	-.115	.380**	1	.288*	.461**	.169	-.060	-.060	.325**
	Correlati											
	Sig. (2-	.506	.228	.341	.001		.015	.000	.158	.617	.617	.006
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_6	Pearson	.304*	.201	.120	.415**	.288*	1	.543**	.643**	.282*	.282*	.654**
	Correlati											
	Sig. (2-	.010	.092	.317	.000	.015		.000	.000	.017	.017	.000
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_7	Pearson	.341**	.234*	.441**	.466**	.461**	.543**	1	.434**	.202	.202	.697**
	Correlati											
	Sig. (2-	.004	.049	.000	.000	.000	.000		.000	.092	.092	.000
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_8	Pearson	.221	.061	.042	.375**	.169	.643**	.434**	1	.142	.142	.513**
	Correlati											
	Sig. (2-	.063	.613	.727	.001	.158	.000	.000		.239	.239	.000
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_9	Pearson	.857**	.913**	.360**	.045	-.060	.282*	.202	.142	1	1.000**	.765**
	Correlati											
	Sig. (2-	.000	.000	.002	.710	.617	.017	.092	.239		0.000	.000
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
Item_10	Pearson	.857**	.913**	.360**	.045	-.060	.282*	.202	.142	1.000**	1	.765**
	Correlati											
	Sig. (2-	.000	.000	.002	.710	.617	.017	.092	.239	0.000		.000
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
SKor	Pearson	.781**	.713**	.508**	.481**	.325**	.654**	.697**	.513**	.765**	.765**	1
	Correlati											
	on											
	Sig. (2-	.000	.000	.000	.000	.006	.000	.000	.000	.000	.000	
	tailed)											
	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.823	10

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		72
Normal Parameter <sup>a,b</sup>	Mean	,0000000
	Std. Deviation	18,55919212
Most Extreme Differences	Absolute	,149
	Positive	,149
	Negative	-,106
Kolmogorov-Smirnov		1,267
Asymp. Sig. (2-tailed)		,081

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**Statistics**

		Kadar Kolesterol	Tingkat Pengetahuan
N	Valid	71	71
	Missing	0	0
Std. Deviation		,920	,497

**Kadar Kolesterol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	25	35,2	35,2	35,2
	Batas Normal	10	14,1	14,1	49,3
	Kolesterol Tinggi	36	50,8	50,7	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**Tingkat Pengetahuan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Rendah	41	57,7	57,7	57,7
	Pengetahuan Tinggi	30	42,3	42,3	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

Count		Tingkat Pengetahuan		Total
		Pengetahuan Rendah	Pengetahuan Tinggi	
Kadar Kolesterol	Normal	0	25	25
	Batas Normal	6	4	10
	Kolesterol Tinggi	35	1	36
Total		41	30	71

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	57.179 <sup>a</sup>	2	,000
Likelihood Ratio	74,117	2	,000
Linear-by-Linear Association	55,926	1	,000
N of Valid Cases	71		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	-.894	,038	-16,558	,000 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.889	,040	-16,088	,000 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		71			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

		Kadar Kolesterol	Tingkat Pengetahuan
Kadar Kolesterol	Pearson Correlation	1	-.894**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	71	71
Tingkat Pengetahuan	Pearson Correlation	-.894**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	71	71

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

14 Dokumentasi

