

**PERBEDAAN INDEKS KEBUGARAN JASMANI PADA PEROKOK DAN
BUKAN PEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS
TEKNIK INDUSTRI UISU**

SKRIPSI

Oleh

MUHAMMAD FURQA'AN ARNIKA

71200811025



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**PERBEDAAN INDEKS KEBUGARAN JASMANI PADA PEROKOK DAN
BUKAN PEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS
TEKNIK INDUSTRI UISU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

MUHAMMAD FURQA'AN ARNIKA

71200811025



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul :

**PERBEDAAN INDEKS KEBUGARAN JASMANI PADA PEROKOK DAN
BUKAN PEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS
TEKNIK INDUSTRI UISU**

Yang dipersiapkan oleh

MUHAMMAD FURQA'AN ARNIKA

71200811025

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 28 Mei 2024

Dosen Pembimbing

(dr. Lucia Aktalina, M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Alamsyah Lukito, M.Kes., Dipl. Bioeth)

(dr. Anna Yusria, M.Sc.)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **PERBEDAAN INDEKS KEBUGARAN JASMANI PADA PEROKOK DAN BUKAN PEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK INDUSTRI UISU**

Nama : Muhammad Furqa'an Arnika

NPM : 71200811025

Telah diuji dan dinyatakan lulus di depan tim penguji pada hari

Selasa, 28 Mei 2024

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Lucia Aktalina, M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Alamsyah Lukito, M.Kes., Dipl. Bioeth)

(dr. Anna Yusria, M.Sc.)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbil'alamin segala puji hanya bagi Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**PERBEDAAN INDEKS KEBUGARAN JASMANI PADA PEROKOK DAN BUKAN PEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK INDUSTRI UISU**”. Shalawat dan salam senantiasa terpanjatkan kepada Nabi Muhammad SAW dan keluarganya yang telah membimbing umatnya ke jalan yang diridhai Allah SWT. Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada program studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Selama proses penulisan skripsi ini, penulis mendapat masukan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Hj. Safrida, S.E., M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara Medan.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Lucia Aktalina Ozar, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. dr. Alamsyah Lukito, M.Kes., Dipl. Bioeth selaku pembanding I dan dr. Anna Yusria, M.Sc. selaku dosen pembanding II yang telah memberikan masukan dan arahan untuk skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
5. Prof. dr. H. M. Joesoef Simbolon, Sp.KJ (K) selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan dukungan dan bimbingan selama

menjalani masa pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

6. Dosen dan Staf Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
7. Dekanat Fakultas Teknik dan Bagian Program Studi Teknik Industri yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Fakultas Teknik UISU Medan.
8. Kedua Orang Tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi, Ayah saya yang senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun material, serta memberikan semangat dan do'a untuk saya, dan Mamak saya yang selalu memberikan semangat, do'a, dan dukungannya ketika penyusunan skripsi ini, serta kehangatan pelukan yang telah Ayah dan Mamak saya berikan kepada saya sehingga mampu mengantarkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak dan Abang saya yang juga selalu memberikan semangat, do'a, dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. E.H. yang telah memberikan masukan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat perjuangan saya di AFK Squad yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa/i angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang sudah banyak membantu saya sejak awal perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
13. Mahasiswa Fakultas Teknik yang berpartisipasi dalam proses pengumpulan data pada penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya. Semoga Allah Subhanahu Wata'ala melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua serta memberikan pahala terbaik di dunia dan di akhirat kepada pihak-pihak yang telah mendedikasikan waktunya untuk membantu menyelesaikan skripsi ini. Aamiin.

Medan, 28 Mei 2024

Penulis

M. Furqa'an A.

71200811025

DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN	ii
	KATA PENGANTAR	iii
	ABSTRAK	vi
	<i>ABSTRACT</i>	vii
	DAFTAR ISI.....	viii
	DAFTAR TABEL.....	xi
	DAFTAR GAMBAR.....	xii
	DAFTAR LAMPIRAN	xiii
	DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
	BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah.....	4
1.3	Tujuan Penelitian	4
1.3.1	Tujuan Umum	4
1.3.2	Tujuan Khusus	4
1.4	Manfaat Penelitian	5
1.4.1	Bagi Peneliti.....	5
1.4.2	Bagi Universitas Islam Sumatera Utara	5
1.4.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.4.4	Bagi Masyarakat	5
1.4.5	Bagi Fasilitas Kesehatan	5
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1	Kebugaran Jasmani	6
2.1.1	Definisi.....	6

2.1.2	Komponen.....	7
2.1.3	Manfaat	9
2.1.4	Tes Kebugaran Jasmani	9
2.2	Perokok	11
2.2.1	Definisi.....	11
2.2.2	Faktor Risiko.....	11
2.2.3	Kategori	11
2.2.4	Dampak Merokok	13
2.3	Perbedaan Kebugaran Jasmani Pada Perokok dan Bukan Perokok.....	13
2.4	Kerangka Teori	14
2.5	Kerangka Konsep.....	14
2.6	Hipotesis Penelitian	14
	BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
3.1	Jenis Penelitian.....	15
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	15
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	15
3.2.2	Waktu Penelitian.....	15
3.3	Populasi Dan Sampel Penelitian	15
3.3.1	Populasi Penelitian.....	15
3.3.2	Sampel Penelitian	15
3.4	Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	16
3.5	Variabel Penelitian.....	17
3.5.1	Variabel Independen	17
3.5.2	Variabel Dependen	17
3.6	Definisi Operasional	18
3.7	Alat dan Bahan Penelitian.....	18
3.7.1	Alat Penelitian.....	18
3.8	Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.9	Pengolahan dan Analisis Data.....	19
3.9.1	Pengolahan Data	19
3.9.2	Analisis Data.....	20
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21

4.1 Hasil Penelitian	21
4.1.1 Analisa Univariat	21
4.1.2 Analisa data bivariat	23
4.2 Pembahasan.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional	18
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Perokok dan Bukan Perokok	21
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi usia secara keseluruhan	21
Tabel 4.3	Rata-rata IKJ	22
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi jumlah rokok yang dikonsumsi per-hari.....	22
Tabel 4.5	Distribusi derajat Indeks Brinkman	23
Tabel 4.6	Uji Normalitas.....	23
Tabel 4.7	Perbedaan IKJ Perokok dan Bukan Perokok	24

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Penelitian	34
Lampiran 2	Angket Penelitian	35
Lampiran 3	Surat Persetujuan Judul	36
Lampiran 4	Surat Permohonan Survei Awal	37
Lampiran 5	Surat Balasan Permohonan Survei Awal.....	38
Lampiran 6	Surat Keabsahan Daftar Pustaka.....	39
Lampiran 7	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian.....	40
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian.....	41
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Penelitian.....	42
Lampiran 10	Surat Keterangan Layak Etik.....	43
Lampiran 11	Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	44
Lampiran 12	Lembar Kegiatan Bimibingan Hasil Penelitian	45
Lampiran 13	Lembar <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 14	<i>Master Data</i>	49
Lampiran 15	Hasil <i>Output</i> SPSS.....	50
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 17	Daftar Riwayat Hidup.....	53

DAFTAR SINGKATAN

ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
CO	: <i>Carbon Dioxide</i>
GATS	: <i>Global Adults Tobacco Survey</i>
IKJ	: Indeks Kebugaran Jasmani
RM	: Repetisi Maksimal
SPSS	: <i>Statistical product and Service Solution</i>
VO ₂ Max	: <i>Maximal Oxygen Consumption</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Baby Prabowo, T. R. (2020). Hubungan Klasifikasi Perokok dengan Kesehatan Jaringan Periodontal Masyarakat yang Merokok di Pulau Harapan diukur dengan Skor CIPTN. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam 1/BB Medan*, 91-97.
- Candra, A., Santi, T., & Maidayani. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Merokok pada Laki-Laki Usia 26-45 Tahun di Aceh Besar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 100–104. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.100-104>
- Delfa, R., & Sriwahjuni, E. (2020). Perbandingan Daya Tahan Kardiorespirasi Antara Mahasiswa Perokok Dan Mahasiswa Tidak Perokok. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 08(01), 47–52. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Dian Petricia Sekeronej, A. F. (2020). Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku Merokok Pada Remaja di SMK Negeri 3 Ambon Tahun 2019. *Pattimura Medical Review*, 60.
- Erika, E., & Rahman Dany, G. (2022). Hubungan Stres Dan Lingkungan Terhadap Perilaku Merokok Siswa SMA IT Indah Medan Tahun 2022. *Miracle Journal*, 2(02), 278–284. <https://doi.org/10.51771/mj.v2i02.368>
- Fadhila, Irsyad Nur (2022) Survei Kualitas Pengelolaan Sekolah Sepak Bola di Kota Pangkalpinang. S1 thesis, Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Faza, A. B.; Rahayu, S.; Setiowati, A. Perbandingan Antara Daya Tahan Kardiorespirasi Perokok Aktif Berolahraga Dengan Bukan Perokok Aktif Berolahraga. *Jssf* 2019, 5, 84-91.

- Febriadi, S., & Andrijanto, D. (2021). Perbandingan Kebugaran Jasmani pada Siswa Perokok Dan Non Perokok di SMA Negeri 1 Porong. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 229–232.
- Hadiati, E., & Prihanto, J. (2014). Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Yang Aktif Berolahraga Dengan Status Perokok Aktif dan Bukan Perokok (Studi Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 1 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 02(01), 198–202. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/23280>
- Kipyatullizam, Akbar, M., & Triyani, Y. (2016). Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kadar Hemoglobin dan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba. *Prorisiding Pendidikan Dokter*, 2(2), 376–382.
- Kurniadi, D. A. E., Wahyudi, U., & Heynoek, F. P. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra. *Sport Science and Health*, 1(2), 130.
- Kusumastuti, N. A. (2023). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Mengenai Bahaya Rokok Elektrik Pada Remaja SMKN "X" Tangerang. *Jurnal Delima Harapan*, 8-9.
- Mirawati, Nurfitriani, Zulfiarini, F., & Cahyati, W. (2018). Perilaku Merokok pada Remaja Umur 13-14 Tahun. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 2(3), 396–405. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Ningsih, P., Husodo, BT, & Kusumawati, A. (2020). Gambaran Faktor Kegagalan Menjadi Merokok Pada Remaja Putri Di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Srandol. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(4), 528-534.
- Notoatmodjo, Soekidjo (2018). Metodologi penelitian kesehatan / Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo, S.K.M., M.Com.H. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

- Nurvidya, M., Rosidi, A., & Yuliana, N. (2018). *Profile of VO₂max and Oxygen Saturation Levels on Futsal Player Smokers and Non Smokers*. Thesis S1, 2, 52.
- Prajayanti, H. (2020). Pendidikan Kesehatan tentang Tumbuh Kembang Remaja dan Bahaya Rokok bagi Kesehatan Remaja di SMK Baitussalam Kota Pekalongan. *ABDIMAS-HIP* , 6-9.
- Prasasti, E. (2013). Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Workshop di PT. Jakarta Tahun 2013. *FKIK UIN Jakarta*, 1–106.
- Retnawati. (2017). Teknik Pengambilan Sampel. *Stikes Surya Global Yogyakarta*. 1-5.
- Rizky Amelia, E. N. (2017). Hubungan Derajat Merokok Berdasarkan Indeks Brinkman dengan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Rohmah. Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 09 Nomor 01 Tahun 2021*, 511-519.
- Santoso, G. (2020). Kesanggupan Kinerja Menggunakan *Harvard Step Test*. *Wahana*, 72(1), 68. <https://doi.org/10.36456/wahana.v72i1.2371>
- Sastroasmoro, Sudigdo ; Sofyan Ismail. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis : Edisi Ke-5 / Sastroasmoro, Sudigdo*. 2016
- Satriawan, D. (2022). Gambaran Kebiasaan Merokok Penduduk di Indonesia. *Jurnal Litbang Sukowati*, 51 - 52.
- Satrio, I. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMAN 1 Tambun Utara Kelas XI Tahun 2017 Ditinjau dari Kebiasaan Berolahraga dan Merokok. *Universitas Negeri Yogyakarta*.

Sudiana. 2014. Peran Kebugaran Jasmani Bagi Tubuh. Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV Tahun 2014.

Wiatma, D., Samoedra, R., Saputra, I., & Setia, B. (2024). *Physical Activity And Smoking Habits Are Closely Related To Cardiovascular Endurance In Farmers. Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(1), 263–270. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>

Yusan, R., Setyono, J., Kusuma, M., Wahyudin, Zainuddin, & Nur, A. (2021). Perbedaan Kesanggupan Kardiovaskular pada Karyawan Pria Perokok dan Non Perokok di Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. 7(3), 153–157.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Assalamualaikum Wr.Wb

Dengan hormat, Saya Muhammad Furqa'an Arnika Angkatan 2020 dengan NPM 71200811025 adalah peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Saya saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul:

**“PERBEDAAN INDEKS KEBUGARAN JASMANI PADA PEROKOK
DAN BUKAN PEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK
INDUSTRI UISU”**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan Indeks Kebugaran Jasmani pada perokok dan bukan perokok pada Mahasiswa Fakultas Teknik Industri UISU.

Untuk itu saya mohon dengan kerendahan hati kiranya adik-adik Mahasiswa dapat meluangkan waktu untuk mengisi angket penelitian ini dengan sejujur-jujurnya. Keseriusan anda dapat membantu dalam kevalidan data yang saya peroleh. Segala data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya, hanya untuk digunakan dalam laporan hasil penelitian.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Atas partisipasinya dan ketersediaan adik-adik Mahasiswa, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(M. Furqa'an A.)

Lampiran 2 Angket Penelitian**ANGKET KEBIASAAN MEROKOK**

Identitas Responden

Nama :

Usia :

Alamat :

Berat badan :

Tinggi badan :

1. Pada usia berapakah Anda mulai merokok?

Jawab :

2. Sudah berapa lama Anda merokok?

Jawab :

3. Apa jenis rokok yang Anda hisap?

Jawab :

4. Berapa batang Anda merokok setiap hari?

Jawab :

Hasil uji *Brinkman* :

Lama naik turun tangga (detik) :


Denyut nadi 1 :

Denyut nadi 2 :


Denyut nadi 3 :

IKJ :

Lampiran 3 Surat Persetujuan Judul


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

ACC 

Judul : Perbedaan kebugaran jasmani pada perokok dan non-perokok Mahasiswa Fakultas Teknik Uisu


Tujuan Umum : → Untuk mengetahui pengaruh rokok terhadap kebugaran jasmani


Tujuan Khusus : → Untuk mengetahui perbedaan kebugaran jasmani pada perokok dan non-perokok
→ Untuk mengetahui perbedaan kategori kebugaran jasmani pada perokok dan non-perokok

Nama : Muhammad Furqan Arnika

NIM : 11200811025


Pembimbing


(dr. Lucia Aktaunn, M.Biomed)


(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing.

Lampiran 4 Surat Permohonan Survei Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495


LEMBAR PERMOHONAN SURAT SURVEY AWAL

Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Proposa Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Muhammad Furqan Arnika
 NPM : 71200811025
 Judul Skripsi : Perbedaan kebugaran jasmani pada Perokok dan non-perokok mahasiswa fakultas Teknik UISU
 Lokasi Penelitian : fakultas Teknik Industri UISU
 Tujuan Surat : Dekan Fakultas Teknik UISU dan Kaprodi Sagana Teknik Industri UISU
 No. HP : 0821 8424 7031


Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Survey Awal untuk Seminar Proposal Skripsi.
 Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi


(dr. Lucia Aktarina, M. Biomet)

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat

Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Survei Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS TEKNIK
 JL. S. M. RAJA TELP. : (061) 7868049 FAX. : (061) 7868049 TELADAN MEDAN KODE POS 20217
 www.ft.uisu.ac.id

04 Muharram 1445 H
 22 Juli 2023 M

Nomor : 815 /E/B.22/VII/2023
 Lampiran :
 Hal : Mohon Survei Awal

Kepada : Yth. Ketua Program Studi
 Teknik Industri FT.UISU
 di -
 Medan

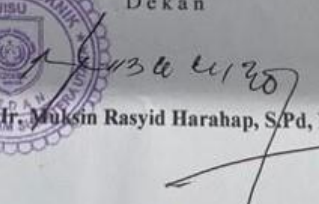
Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.
 Dengan hormat, teriring salam dan do'a kami semoga Bapak dalam keadaan sehat wal'afiat serta sukses dalam menjalankan tugas, Aamiin.

Kami sampaikan kepada Bapak bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU yang tersebut di bawah ini :

No	Nama	NPM
1.	Muhammad Furqa'an Arnika	71200811025


Pada saat ini sedang menyusun Proposal Skripsi dengan judul "Perbedaan Kebugaran Jasmani Pada Perokok dan Non Perokok Mahasiswa Fakultas Teknik UISU" dan akan melaksanakan Survei Awal di Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik UISU.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan Bapak, kami sampaikan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dekan

 Ir. Muksin Rasyid Harahap, S.Pd, MT.

Tembusan :
 1. Mahasiswa ybs
 2. Peringgal

Lampiran 6 Surat Keabsahan Daftar Pustaka

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495


SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Muhammad Furgan Arnika
NPM : 71200815025
Judul Skripsi : Perbedaan Indeks kebugaran jasmani pada perokok dan bukan perokok pada Mahasiswa Fakultas Teknik Industri UISU

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

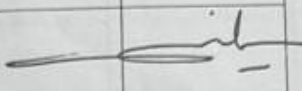
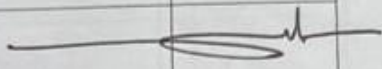
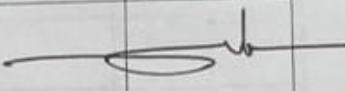


Dosen Pembimbing Skripsi


(dr. Lucia Artaulina Ozor, M. Biomed)

Lampiran 7 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian


LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Lucia Akrauna, M. Bromes

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
12/04/23	Diskusi pemilihan judul		
25/06/23	Bimbingan bab 1 - Bab 3 Revisi		
10/11/23	Bimbingan bab 1 - bab 3 Revisi		
28/11/23	Bimbingan bab 1 - bab 3 Revisi		
30/11/23	Bimbingan bab 1 - bab 3 Revisi		

3

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 1 A MEDAN - 20212 Telp. (061) 42778962
---	---

Nomor	: 874 /I/E.03/V/2024	Medan, Dzulqaidah 1445 H
Lampiran	: -	17 Mei 2024 M
Hal	: Permohonan Izin Penelitian	

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Teknik Universitas Islam Sumatera Utara
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul "Perbedaan Indeks Kebugaran Jasmani Pada Perokok Dan Bukan Perokok Pada Mahasiswa Teknik Industri UISU" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama:

Nama : Muhammad Furqa'an Arnika
NPM : 71200811025

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian di Fakultas Teknik Industri

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah


 dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan
1. Yth Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peringatan

NB Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan hand sanitizer.

Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian



الجامعة الإسلامية في سومطرة الشمالية
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS TEKNIK
JL. S. M. RAJA TELP. : (061) 7888049 FAX. : (061) 7888049 TELAGAN MEDAN KODE POS 20217
www.ft.uisu.ac.id

Nomor Lampiran Hal	530/F/E.03/V/2024 - Izin Penelitian	14 Dzulqaidah 1445 H 22 Mei 2024 M
Kepada	: Yth. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara di - Medan.	

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat, teriring salam dan do'a semoga saudara beserta staf dalam keadaan sehat wal'afiat dan sukses dalam menjalankan tugas. Amin.

Sehubungan dengan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 874/L/E.03/V/2024 tanggal 17 Mei 2024 perihal Permohonan Izin Penelitian, maka bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU yang bernama :

N a m a : Muhammad Furqa'an Amika
 N P M : 71200811025

Diberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Fakultas Teknik Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikian hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.



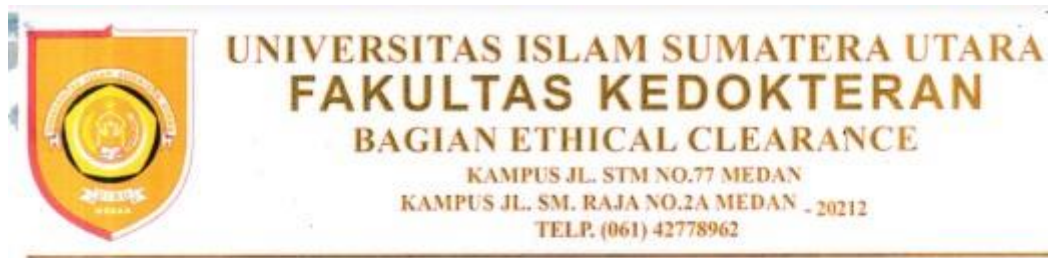
A.n. D e k a n
 Wakil Dekan Bidang
 Akademik Dan Dakwah Islamiyah



Dr. Ir. Hermansyah Alam, S.Kom, MT, MM, Ph.D

Tembusan :
 1 Yth. Dekan (sebagai laporan)
 2 Mahasiswa Yts (untuk dilaksanakan)
 3 Peringgal

Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.028/EC/KEPK.UISU/III/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Muhammad Furqa'an Arnika
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbedaan Indeks Kebugaran Jasmani Perokok dan Bukan Perokok pada Mahasiswa Fakultas Teknik Industri UISU"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Maret 2024 sampai dengan tanggal 25 Maret 2025.


This declaration of ethics applies during the period March 28, 2024 until March 28, 2025.



March 28, 2024
 Professor and Chairperson,

 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 11 Surat Pernyataan Selesai Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 42778962

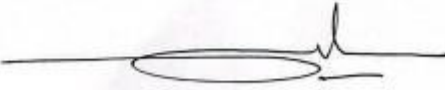
SURAT PERNYATAAN SELESAI PENELITIAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama Mahasiswa : Muhammad Furg'aan Arnika
 NPM : 1200811025
 Judul Skripsi : Perbedaan Indeks kebugaran Jasmansi Pada Perokok dan Bukan Perokok Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Industri UISU

Telah menyelesaikan penelitian di lokasi penelitian.

Medan, 22 Mei 2024
 Diketahui Oleh,
 Dosen Pembimbing Skripsi







(dr. Lucia Aktauna, M. Sc)

Lampiran 12 Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing Dr. Lucia Azzaina, M-Brunei

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
27 April 2024	Revisi Bab IV		
2 Mei 2024	Revisi Bab IV		
17 Mei 2024	Revisi Bab IV		
20 Mei 2024	Bimbingan Bab IV-V		

Lampiran 13 Lembar *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Muhammad Furqa'an Arnika adalah peneliti dari Universitas Islam Sumatera Utara, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Perbedaan indeks kebugaran jasmani pada perokok dan bukan perokok pada mahasiswa fakultas Teknik industri UISU**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Perbedaan indeks kebugaran jasmani pada perokok dan bukan perokok pada mahasiswa fakultas Teknik industri UISU
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena anda merupakan bagian dari kriteria inklusi penelitian. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu di bulan maret dengan sampel sebanyak 34 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *convinience sampling*.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa bingkisan berisi nasi, minuman, dan roti beserta alat tulis atas kehilangan waktu untuk meluangkan waktunya dalam pengisian angket
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui sebuah laporan tertulis
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang pemahaman pengetahuan menstruasi dan personal hygiene selama pengambilan data
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kelalaian atau kesalahan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang tidak berhubungan dengan anda dikarenakan kerahasiaan
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan *convinience sampling, analitik observasional dengan Cross-sectional*
11. Cara ini mungkin menyebabkan anda sedikit tidak nyaman dikarenakan akan meminta waktu anda untuk melakukan pengisian kuisioner
12. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan anda tentang Perbedaan indeks kebugaran jasmani pada perokok dan bukan perokok
13. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi responden.

14. Setelah penelitian ini selesai, Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
15. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan angket
16. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan angket
17. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
18. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk catatan datanya akan di simpan dalam bentuk file ataupun hardcopy selama penelitian berjalan, yaitu 1 minggu penelitian.
19. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
20. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
21. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
22. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisioner.
23. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
24. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
25. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
26. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK FK Universitas Islam Sumatera Utara
27. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menerima sanksi sesuai aturan yang sudah di tentukan
28. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner.
29. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen angket tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

31. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument angket dan pemeriksaan harvad step test, tidak menggunakan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
32. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument angket dan pemeriksaan harvad step test, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument angket dan pemeriksaan harvad step test, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
35. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument angket dan pemeriksaan harvad step test, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
36. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini. Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti

.....

.....

Lampiran 14 Master Data

No.	Usia	BB	TB	Rokok	Durasi (Detik)	DN 1	DN2	DN3	IKJ
1	20	68	168	4	230	61	58	54	66.47
2	21	66	170	5	225	63	56	52	65.79
3	20	65	166	8	232	59	58	56	67.05
4	20	59	165	3	166	56	52	50	52.53
5	19	62	169	4	225	62	56	54	65.41
6	19	62	169	4	156	55	50	47	51.32
7	20	62	169	4	106	68	65	64	26.90
8	20	62	169	4	126	67	65	63	32.31
9	20	69	169	4	210	60	53	48	65.22
10	21	65	169	6	140	67	64	63	36.08
11	21	65	170	6	95	70	65	63	23.99
12	21	65	170	8	109	68	65	64	27.66
13	20	65	170	8	240	59	57	56	69.77
14	20	58	160	6	215	58	54	53	65.15
15	20	67	167	6	145	69	66	64	36.43
16	20	67	167	6	120	69	65	64	30.30
17	20	67	167	6	135	65	64	62	35.34
18	20	65	168	6	105	67	65	64	26.79
19	20	65	168	4	150	53	49	47	50.34
20	20	70	168	4	101	65	64	62	26.44
21	21	70	172	3	115	68	65	63	29.34
22	19	57	167	3	165	56	53	49	52.22
23	19	61	167	3	220	60	55	53	65.48
24	20	60	165	3	133	66	63	60	35.19
25	21	60	165		245	54	49	46	82.21
26	21	60	165		159	58	53	47	50.32
27	21	60	165		195	48	46	43	71.17
28	21	62	160		200	47	45	44	73.53
29	20	65	161		223	49	46	45	79.64
30	20	62	161		166	56	50	46	54.61
31	20	60	165		170	54	50	48	55.92
32	20	61	167		180	54	44	40	65.22
33	20	60	169		185	52	46	43	65.60
34	19	68	175		250	52	48	47	85.03

Lampiran 15 Hasil *Output* SPSS

Kategori Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perokok	24	70.6	70.6	70.6
	Bukan Perokok	10	29.4	29.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	5	14.7	14.7	14.7
	20	20	58.8	58.8	73.5
	21	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Report

IKJ

Kategori Responden	Mean	N	Std. Deviation
Perokok	45.9800	24	16.82229
Bukan Perokok	68.3250	10	12.10279
Total	52.5521	34	18.54684

Frekuensi Rokok Per-hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	5	20.8	20.8	20.8
	4	8	33.3	33.3	54.2
	5	1	4.2	4.2	58.3
	6	7	29.2	29.2	87.5
	8	3	12.5	12.5	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
IKJ	.193	34	.003	.919	34	.015

a. Lilliefors Significance Correction

Mann-Whitney Test

		Ranks		
	Kategori Responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
IKJ	Perokok	24	14.10	338.50
	Bukan Perokok	10	25.65	256.50
	Total	34		

Test Statistics^a

	IKJ
Mann-Whitney U	38.500
Wilcoxon W	338.500
Z	-3.081
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 ^b

a. Grouping Variable: Kategori Responden

b. Not corrected for ties.

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup

Nama : Muhammad Furqa'an Arnika
Tempat, Tanggal Lahir : Meureudu, 25 November 2003
Agama : Islam
Alamat : Jalan Sisingamangaraja, Gang Keluarga
Riwayat Pendidikan : SDN 1 Kota Langsa
SMPN 3 Kota Langsa
SMAS Fatih Bilingual School