

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM  
SUMATERA UTARA**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**MUHAMMAD ADIB AL WAFA**

**71200811106**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM  
SUMATERA UTARA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**MUHAMMAD ADIB AL Wafa**

**71200811106**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM  
SUMATERA UTARA**

Yang Dipersiapkan Oleh :

**MUHAMMAD ADIB AL Wafa**

**71200811106**

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 10 Juni 2024

Pembimbing

(dr. Tezar Samekto Darungan,Med.Ed )

Pembanding I

Pembanding II

( dr. Surya Akbar,Med.Ed )

( dr.Rosa Zorayatamin Damanik,M.Ked (ClinPath), Sp.PK )

Judul Skripsi : **LEMBAR PERSETUJUAN**  
: **HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN**  
: **KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS**  
: **KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM**  
: **SUMATERA UTARA**

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD ADIB AL WAFA

NIM : 71200811106

Telah dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada Senin, 20 Mei 2024

Tim Penguji Skripsi

Pembimbing

(dr. Tezar Samekto Darungan,Med.Ed )

Pembanding I

Pembanding II

( dr. Surya Akbar,Med.Ed )

( dr.Rosa Zorayatamin Damanik,M.Ked (ClinPath), Sp.PK )

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *doomscrolling* dengan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara” yang merupakan salah satu syarat bagi penulis dalam menyelesaikan program pendidikan dokter (S-1) di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Dalam proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. Safrida, SE, M. Si selaku rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Tezar Samekto Darungan, M.Med.Ed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta meluangkan waktu untuk membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr Surya Akbar, Med.Ed selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan kritik, saran, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr.Rosa Zorayatamin Damanik, M.Ked (ClinPath), Sp.PK selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan kritik, saran, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Orang tua penulis Ayahanda Awaluddin S.Ag dan Ibunda Era Gusriani S.Ag yang tak henti hentinya memberikan do'a dan semangat.
7. Kepada adik kandung saya yang saya Muhammad Itqon Al Wafa dan Muhammad Azka Al Wafa dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Staff pengajar dan civitas di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
9. Wakil Ketua BEM FK UISU, saudari Andi Anisa yang telah banyak membantu menghadapi rintangan bersama dengan saya dan memotivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada seluruh penghuni kontrakan Pemuda Luthfi
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i FK UISU 2020 yang telah memberikan dukungan dan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis juga berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca.

Medan, 10 Juni 2024

(Muhammad Adib Al Wafa)  
NPM : 71200811106

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	4
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat.....	5
BAB II.....	6
2.1. <i>Doomscrolling</i> .....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Faktor Risiko.....	7
2.1.3 Mekanisme.....	7
2.2. Kecemasan.....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Gejala Klinis.....	8

2.2.3	Tingkat Kecemasan.....	9
2.2.4	Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	10
2.2.5	Mekanisme Kecemasan.....	12
2.2.	Kerangka Teori.....	13
2.3.	Hipotesis Penelitian .....	13
2.4.	Kerangka Konsep .....	13
BAB III.....		14
3.1	Desain Penelitian .....	14
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	14
3.3.1	Waktu Penelitian.....	14
3.3.2	Lokasi Penelitian .....	14
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
3.3.1	Populasi .....	14
3.3.2	Sampel.....	14
3.3.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	15
3.4	Teknik Pengambilan Sampel .....	16
3.5	Variabel Penelitian.....	16
3.5.1	Variabel Independen .....	16
3.5.2	Variabel Dependen.....	16
3.6	Definisi Operasional .....	16
3.7	Instrumen Penelitian .....	18
3.8	Teknik Pengumpulan Data .....	18
3.9	Pengolahan Data.....	19
3.10	Analisa Data .....	19
BAB IV.....		21
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	21
4.2	Karakteristik Responden .....	21
4.3	Hasil Analisis Data .....	21
4.3.1	Analisis Univariat.....	21
4.3.2	Analisis Bivariat.....	23
4.4	Pembahasan.....	24
BAB V .....		28



5.1 Kesimpulan .....	28
5.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA .....	30
LAMPIRAN.....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Doomscrolling</i> .....	23
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin yang Berisiko <i>Doomscrolling</i> .....	23
Tabel 4.4 Distribusi Penggunaan Gawai Responden yang Berisiko <i>Doomscrolling</i> .....	23
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden yang Berisiko <i>Doomscrolling</i> .....	24
Tabel 4.6 Hubungan <i>Doomscrolling</i> dengan Kecemasan .....	24

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	13
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	13

## DAFTAR SINGKATAN

DS	:	<i>Doomscrolling</i> Scale
IFG	:	Inferior Frontal Gyrus
TMS	:	Transcranial Magnetic Stimulation
APA	:	American Psychological Association
LC	:	Locus Ceruleus
HPA	:	Hypothalamopituitaryadrenocortical
NTS	:	Nucleus Tractus Solitaries
BNST	:	Bed Nucleus of Stria Terminalis
PC	:	Prefrontal Cortex
PAG	:	Periaqueductal Gray
WHO	:	World Health Organization

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 2 : Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka
- Lampiran 3 : Daftar Hadir Bimbingan Hasil Penelitian
- Lampiran 4 : Ethical Clearance
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Master Data
- Lampiran 7 : Output SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Akoglu, H. (2018). User's guide to correlation coefficients. *Turkish Journal of Emergency Medicine, 18*(3), 91–93. <https://doi.org/10.1016/j.tjem.2018.08.001>
- Alan E. Kazdin, P. (2000). *Encyclopedia of Psychology*. APA Reference Books Collection.
- Barabak, M. Z. (2020, April 11). "Quarantini." "Doomscrolling." Here's how the coronavirus is changing the way we talk. *Los Angeles Times*.
- Blades, R. (2021). Protecting the brain against bad news. *CMAJ: Canadian Medical Association Journal = Journal de l'Association Medicale Canadienne, 193*(12), E428–E429. <https://doi.org/10.1503/cmaj.1095928>
- Chen, I. H., Chen, C. Y., Pakpour, A. H., Griffiths, M. D., & Lin, C. Y. (2020). Internet-Related Behaviors and Psychological Distress Among Schoolchildren During COVID-19 School Suspension. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, 59*(10), 1099-1102.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2020.06.007>
- Curley, C. (2020). "doomscrolling" during COVID-19: What it does and how to avoid it. Healthline.
- D'Hondt, F., Wathelet, M., Duhem, S., Vaiva, G., Baubet, T., Habran, E., Veerapa, E., Debien, C., Molenda, S., Horn, M., Grandgenèvre, P., Notredame, C. E., & D'Hondt, F. (2020). Factors Associated with Mental Health Disorders among University Students in France Confined during the COVID-19 Pandemic. *JAMA Network Open, 3*(10), 1–13. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.25591>
- Evan Starkman. (2022, September 6). What's Doomscrolling and Can It Harm Me? *WebMD*. <https://www.webmd.com/balance/what-is-doomscrolling>
- Evan Wijaya, A., Asmin, E., & B.E. Saptanno, L. (2023). Tingkat Depresi dan Ansietas Pada Usia Produktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 12*(1), 150–156.
- Gao, J., Zheng, P., Jia, Y., Chen, H., Mao, Y., Chen, S., Wang, Y., Fu, H., & Dai, J. (2020). Mental health problems and social media exposure during COVID-19 outbreak. *PLOS ONE, 15*(4), e0231924. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231924>

- Garcia-Navarro, L. (2020, July 19). *Your “doomscrolling” breeds anxiety. Here’s how to stop the cycle.* <https://www.npr.org/0A2020/07/19/892728595/your-doomscrolling-breeds-anxiety-here-s-howto-stop-the-cycle>
- Hunt, M. G., Marx, R., Lipson, C., & Young, J. (2018). No more FOMO: Limiting social media decreases loneliness and depression. *Journal of Social and Clinical Psychology, 37*(10), 751–768. <https://doi.org/10.1521/jscp.2018.37.10.751>
- Jennings, R. (2020). *Doomscrolling, explained.* Vox. <https://www.vox.com/the-goods/21547961/doomscrolling-meaning-definition-what-is-meme>.
- Kajdy, A., Feduniw, S., Ajdacka, U., Modzelewski, J., Baranowska, B., Sys, D., Pokropek, A., Pawlicka, P., Kaźmierczak, M., Rabijewski, M., Jasiak, H., Lewandowska, R., Borowski, D., Kwiatkowski, S., & Poon, L. C. (2020). Risk factors for anxiety and depression among pregnant women during the COVID-19 pandemic: A web-based cross-sectional survey. *Medicine (United States), 99*(30), E21279. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000021279>
- Karakose, T., Yirci, R., & Papadakis, S. (2022). Examining the Associations between COVID-19-Related Psychological Distress, Social Media Addiction, COVID-19-Related Burnout, and Depression among School Principals and Teachers through Structural Equation Modeling. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(4). <https://doi.org/10.3390/ijerph19041951>
- Kartol, A., Üztemur, S., & Yaşar, P. (2023). ‘I cannot see ahead’: psychological distress, doomscrolling and dark future among adult survivors following Mw 7.7. and 7.6 earthquakes in Türkiye. *BMC Public Health, 23*(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17460-3>
- Mary C. Townsend. (2018). *E-Book Psychiatric Mental Health Nursing Concepts of Care in Evidence-Based Practice by Mary C. Townsend DSN PMHCNS-BC (z-lib.org).pdf* (p. 1009). [https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/625/1/Psychiatric Mental Health Nursing Concepts of Care in Evidence-Based Practice by Mary C. Townsend DSN PMHCNS-BC \(z-lib.org\).pdf](https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/625/1/Psychiatric%20Mental%20Health%20Nursing%20Concepts%20of%20Care%20in%20Evidence-Based%20Practice%20by%20Mary%20C.%20Townsend%20DSN%20PMHCNS-BC%20(z-lib.org).pdf)
- Merriam-Webster. (2020). *Doomsurfing and Doomscrolling Meaning.* <https://www.merriam-webster.com/words-at-play/doomsurfing-doomscrolling-words-were-watching>

- Mukholil. (2018). KECEMASAN DALAM PROSES BELAJAR Mukholil. *Kecemasan Dalam Proses Belajar*, 8, 1–8.
- Nevid, J. S., Murad, J., Medya, R., Kristiaji, W. C., Greene, B., & Rathus, S. A. (2005). *Psikologi abnormal*. Erlangga.
- Nguyen, N. (2020, June 7). Doomscrolling: Why we just can't look away. *Wall Street Journal*.
- Price, M., Legrand, A. C., Brier, Z. M. F., van Stolk-Cooke, K., Peck, K., Dodds, P. S., Danforth, C. M., & Adams, Z. W. (2022). Doomscrolling During COVID-19: The Negative Association Between Daily Social and Traditional Media Consumption and Mental Health Symptoms During the COVID-19 Pandemic. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 14(8), 1338–1346. <https://doi.org/10.1037/tra0001202>
- Rodrigues, E. V. (2022). Doomscrolling – threat to Mental Health and Well-being: A Review. *International Journal of Nursing Research*, 08(04), 127–130. <https://doi.org/10.31690/ijnr.2022.v08i04.002>
- Rosenberg, H., Syed, S., & Rezaie, S. (2020). The Twitter pandemic: The critical role of Twitter in the dissemination of medical information and misinformation during the COVID-19 pandemic. *Canadian Journal of Emergency Medicine*, 22(4), 418–421. <https://doi.org/10.1017/cem.2020.361>
- Satici, S. A., Gocet Tekin, E., Deniz, M. E., & Satici, B. (2022). Doomscrolling Scale: its Association with Personality Traits, Psychological Distress, Social Media Use, and Wellbeing. *Applied Research in Quality of Life*, 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s11482-022-10110-7>
- Shabahang, R., Kim, S., Hosseinkhanzadeh, A. A., Aruguete, M. S., & Kakabaraee, K. (2023). “Give Your Thumb a Break” from Surfing Tragic Posts: Potential Corrosive Consequences of Social Media Users’ Doomscrolling. *Media Psychology*, 26(4), 460–479. <https://doi.org/10.1080/15213269.2022.2157287>
- Sharma, B., Lee, S. S., & Johnson, B. K. (2022). Supplemental Material for The dark at the end of the tunnel: Doomscrolling on social media newsfeeds. *Technology, Mind, and Behavior*, 3(1). <https://doi.org/10.1037/tmb0000059.supp>




- Sharma, M. K., Anand, N., Roopesh, B. N., & Sunil, S. (2022). Digital resilience mediates healthy use of technology. *The Medico-Legal Journal*, 90(4), 195–199. <https://doi.org/10.1177/00258172211018337>
- Siste, K., Hanafi, E., Sen, L. T., Christian, H., Adrian, Siswidiani, L. P., Limawan, A. P., Murtani, B. J., & Suwartono, C. (2020). The Impact of Physical Distancing and Associated Factors Towards Internet Addiction Among Adults in Indonesia During COVID-19 Pandemic: A Nationwide Web-Based Study. *Frontiers in Psychiatry*, 11(September), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.580977>
- Steimer, T. (2002). The biology of fear- and anxiety-related behaviors. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 4(3), 231–249. <https://doi.org/10.31887/dcns.2002.4.3/tsteimer>
- Thompson, E. (2015). Hamilton rating scale for anxiety (HAM-A). *Occupational Medicine*, 65(7), 601. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqv054>
- Valerie. (2023). *Doomscrolling: Dampak Berita Negatif dan Media Sosial pada Kesehatan Mental*. 9(16), 2020–2022.
- Vannucci, A., Flannery, K. M., & Ohannessian, C. M. C. (2017). Social media use and anxiety in emerging adults. *Journal of Affective Disorders*, 207(October 2016), 163–166. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.08.040>
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 17, Issue 5). <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

### PENGESAHAN JUDUL

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
KAMPUS - JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN  
JUDUL SKRIPSI *Acc*

Judul : Pengaruh Deamsering dengan keemasan  
Mahasiswa Fk UISU

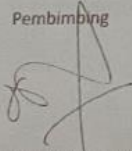
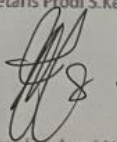
Tujuan Umum : Mengetahui hubungan deamsering dengan  
Aniela

Tujuan Khusus : 1) Mengetahui distribusi frekuensi tekanan  
deamsering  
2) Mengetahui distribusi frekuensi tingkat  
keemasan  
3) Mengetahui hubungan tekanan deamsering dan tingkat keemasan

Nama : M. Adib Al Wafiq

N I M : 21100211016


Pembimbing Sekretaris Prodi S. Ked

(dr. Tezar Samekto Dyrungan, M.Med.Ed) (Dr.dr. Hj. Mayang Sari Ayu, MARS, M.H.Kes)

## LAMPIRAN 2

## KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN  
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

---


**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Muhammad Adib Al Wafa  
NPM : 7120001106  
Judul Skripsi : Pengaruh Doomscrolling Terhadap  
Kecemasan Mahasiswa FK UISU.

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi







(  )

## LAMPIRAN 3

## ABSENSI BIMBINGAN

**LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Dosen Pembimbing : dr. Tezar Samekto Darungan, M. Med. Ed.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
18/03-23	Pembahasan untuk judul	Diskusi judul & arah penelitian	
30/03-23	Diskusi judul	Pengajuan beberapa judul	
04/04-23	Acc judul	• Fengesahan judul • Pembahasan diskusi untuk BAB I	
19/05-23	Bimbingan I	• Revisi BAB I • Diskusi BAB II	
22/05-23	Bimbingan II	• Revisi BAB II	
11/07-23	Bimbingan III	• Revisi BAB II • Diskusi BAB III	

3

## LAMPIRAN 4

## Ethical Clearance



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.032/EC/KEPK.UISU/IV/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Muhammad Adib Al Wafa  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Islam Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Doomscrolling dengan Kecemasan pada Mahasiswa FK UISU"**

*"The Correlation between Doomscrolling and Anxiety in Students of FK UISU"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 April 2024 sampai dengan tanggal 26 April 2025.

*This declaration of ethics applies during the period April 26, 2024 until April 26, 2025.*



April 26, 2024  
 Professor and Chairperson,  
  
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

**LAMPIRAN 5**

Kuisisioner Peneitian

**LEMBAR PERSETUJUAN (Informed Consent)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang “Hubungan Doomscrolling dengan kecemasan mahasiswa FK UISU”, maka dengan ini menyatakan **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA** (coret yang tidak perlu) secara sadar dan sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian dan dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu. Pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 2023

Responden

( )

**Petunjuk Pengisian :**

1. Mengisi identitas diri secara lengkap pada laman sebelumnya.
2. Diharapkan dalam mengisi kuesioner dengan keadaan yang sebenarnya sedang dirasakan.
3. Pengisian kuesioner adalah dengan memilih salah satu pilihan yang tersedia sesuai dengan kriteria dan keadaan yang sebenarnya sedang dirasakan.

**Karakteristik Responden :**

Riwayat penggunaan antidepressant & diagnosis gangguan kecemasan : Ya /Tidak

Menggunakan Gawai atau tidak : Ya /Tidak

Tujuan utama menggunakan gawai : Komunikasi

Berinteraksi di sosial media

Mencari berita-berita atau artikel

Bermain game

Durasi menggunakan gawai dalam sehari : 1-2 Jam

2-5 jam

>5 jam

**Pengetahuan dan sikap terhadap *Doomscrolling* :**

Responden paham mengenai *Doomscrolling* : Ya / Tidak









on social  
media but I  
cannot look  
away  
(DS\_14)

It's difficult to  
stop reading  
negative news  
on social  
media  
(DS\_15)



## 2. Hamilton Rating Scale for Anxiety (HAM-A)

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	(perasaan cemas) - Merasa khawatir - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Lekas marah - Mudah Tersinggung					
2	(Ketegangan) - Merasa Tegang - Merasa lelah - Respon yang mengejutkan - Mudah Meneteskan air mata - Merasa Gemetar - Merasa Gelisah - Tidak mampu untuk bersantai					
3	(Ketakutan) - Takut terhadap Gelap - Takut terhadap Orang Asing - Takut ditinggalkan Sendiri - Takut pada hewan - Takut pada Keramaian Lalu Lintas - Takut pada Kerumunan Orang Banyak					
4	(Insomnia) - Kesulitan tidur - Tidur tidak memuaskan - Merasa lelah saat bangun - Mimpi Buruk - Terbangun tengah malam					
5	(Gangguan Intelektual) - Sukar Konsentrasi - Sulit mengingat					
6	(Perasaan Depresi) - Kehilangan minat - Berkurangnya Kesenangan dalam Hobi - Perasaan bersedih - Sering terbangun dini hari saat tidur malam - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					
7	(Gejala Somatik (Otot)) - Nyeri atau sakit otot - Kedutan - Otot terasa kaku - Gigi Gemertak - Suara Tidak Stabil - Tonus otot meningkat					

8	(Gejala Somatik (Sensorik)) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Telinga terasa berdenging</li> <li>- Penglihatan Kabur</li> <li>- Muka memerah</li> <li>- Perasaan lemah</li> <li>- Sensasi ditusuk-tusuk</li> </ul>					
9	(Gejala Kardiovaskuler) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Takikardia</li> <li>- Palpitasi</li> <li>- Nyeri dada</li> <li>- Denyut nadi meningkat</li> <li>- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan</li> <li>- Detak Jantung serasa berhentisekejap</li> </ul>					
10	(Gejala Respiratori) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nafas terasa sesak / dada rasa tertekan</li> <li>- Perasaan tercekik</li> <li>- Sering menarik nafas dalam</li> <li>- Napas Pendek/Tersengal-sengal</li> </ul>					
11	(Gejala Gastrointestinal) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kesulitan menelan</li> <li>- Nyeri perut</li> <li>- Perut terasa kembung</li> <li>- Sensasi terbakar</li> <li>- Perut terasa penuh</li> <li>- Merasa mual</li> <li>- Muntah</li> <li>- Sukar buang air besar/BAB</li> <li>- Kehilangan berat badan</li> <li>- Konstipasi</li> </ul>					
12	(Gejala Urogenital) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frekuensi berkemih meningkat</li> <li>- Tidak dapat menahan air seni</li> <li>- Tidak datang bulan</li> <li>- Darah haid lebih banyak dari biasanya</li> <li>- Gairah sex menurun</li> <li>- Ejakulasi dini</li> <li>- Kehilangan libido</li> <li>- Impotensi</li> </ul>					
13	(Gejala Otonom) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mulut kering</li> <li>- Muka kemerahan</li> <li>- Muka pucat</li> <li>- Sering berkeringat</li> <li>- Merasa pusing</li> <li>- Kepala terasa berat</li> <li>- Merasa tegang</li> <li>- Rambut terasa menegang</li> </ul>					

14	(Tingkah Laku Pada Wawancara) - Gelisah - Tidak tenang - Tangan gemetar - Alis berkerut - Wajah tegang - Pernafasan cepat - Wajah pucat - Sering menelan ludah, dll					
----	---	--	--	--	--	--

## LAMPIRAN 6

## MASTER DATA

No	Usia	Jenis Kelamin	Durasi Penggunaan Gawai	Angkatan	Skor Doomscrolling	Keterangan	Skor Kecemasn	Keterangan
1	21	Wanita	>5 jam	2020	26	Tidak	7	Tidak ada
2	22	Pria	>5 jam	2020	26	Tidak	7	Tidak ada
3	23	Pria	>5 jam	2020	29	Tidak	4	Tidak ada
4	22	Pria	2-5 jam	2020	62	Ya	0	Tidak ada
5	20	Pria	>5 jam	2021	62	Ya	13	Tidak ada
6	21	Wanita	>5 jam	2021	21	Tidak	0	Tidak ada
7	20	Wanita	>5 jam	2021	39	Ya	0	Tidak ada
8	21	Pria	>5 jam	2021	43	Ya	6	Tidak ada
9	20	Wanita	>5 jam	2021	33	Tidak	34	Berat
10	22	Wanita	>5 jam	2021	29	Tidak	34	Berat
11	19	Wanita	>5 jam	2021	19	Tidak	11	Tidak ada
12	20	Wanita	2-5 jam	2021	20	Tidak	14	Tidak ada
13	21	Pria	2-5 jam	2021	51	Ya	12	Tidak ada
14	20	Wanita	2-5 jam	2021	35	Tidak	4	Tidak ada
15	20	Wanita	2-5 jam	2021	38	Ya	4	Tidak ada

<b>16</b>	20	Wanita	>5 jam	2021	41	Ya	34	Berat
<b>17</b>	20	Wanita	>5 jam	2021	32	Tidak	2	Tidak ada
<b>18</b>	20	Wanita	2-5 jam	2021	15	Tidak	1	Tidak ada
<b>19</b>	22	Pria	2-5 jam	2020	77	Ya	25	Sedang
<b>20</b>	20	Wanita	>5 jam	2021	27	Tidak	19	Ringan
<b>21</b>	20	Wanita	2-5 jam	2021	16	Tidak	4	Tidak ada
<b>22</b>	19	Pria	2-5 jam	2022	45	Ya	25	Sedang
<b>23</b>	21	Wanita	2-5 jam	2021	15	Tidak	16	Ringan
<b>24</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	29	Tidak	0	Tidak ada
<b>25</b>	20	Pria	2-5 jam	2022	27	Tidak	26	Sedang
<b>26</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	30	Tidak	0	Tidak ada
<b>27</b>	19	Wanita	2-5 jam	2022	90	Ya	12	Tidak ada
<b>28</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	43	Ya	0	Tidak ada
<b>29</b>	19	Wanita	>5 jam	2020	105	Ya	52	Berat Sekali
<b>30</b>	19	Wanita	2-5 jam	2022	28	Tidak	7	Tidak ada
<b>31</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	40	Ya	22	Sedang
<b>32</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	30	Tidak	0	Tidak ada
<b>33</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	63	Ya	0	Tidak ada
<b>34</b>	19	Wanita	2-5 jam	2022	31	Tidak	1	Tidak ada
<b>35</b>	21	Wanita	>5 jam	2022	34	Tidak	18	Ringan
<b>36</b>	23	Wanita	2-5 jam	2022	45	Ya	13	Tidak ada



<b>37</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	42	Ya	12	Tidak ada
<b>38</b>	21	Wanita	>5 jam	2022	36	Ya	15	Ringan
<b>39</b>	21	Wanita	>5 jam	2022	79	Ya	34	Berat
<b>40</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	19	Tidak	0	Tidak ada
<b>41</b>	21	Pria	2-5 jam	2022	75	Ya	0	Tidak ada
<b>42</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	51	Ya	0	Tidak ada
<b>43</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	60	Ya	26	Sedang
<b>44</b>	19	Pria	>5 jam	2022	38	Ya	8	Tidak ada
<b>45</b>	19	Wanita	1-2 jam	2022	15	Tidak	0	Tidak ada
<b>46</b>	19	Pria	>5 jam	2022	32	Tidak	5	Tidak ada
<b>47</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	51	Ya	0	Tidak ada
<b>48</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	51	Ya	4	Tidak ada
<b>49</b>	19	Pria	1-2 jam	2022	15	Tidak	0	Tidak ada
<b>50</b>	19	Wanita	2-5 jam	2022	51	Ya	0	Tidak ada
<b>51</b>	21	Wanita	>5 jam	2022	20	Tidak	13	Tidak ada
<b>52</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	20	Tidak	12	Tidak ada
<b>53</b>	19	Pria	>5 jam	2022	18	Tidak	0	Tidak ada
<b>54</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	24	Tidak	21	Sedang
<b>55</b>	19	Wanita	1-2 jam	2020	24	Tidak	0	Tidak ada
<b>56</b>	21	Wanita	>5 jam	2020	55	Ya	0	Tidak ada
<b>57</b>	20	Wanita	2-5 jam	2020	24	Tidak	26	Sedang

<b>58</b>	20	Wanita	2-5 jam	2020	17	Tidak	0	Tidak ada
<b>59</b>	20	Wanita	>5 jam	2020	33	Tidak	11	Tidak ada
<b>60</b>	18	Wanita	>5 jam	2020	31	Tidak	20	Ringan
<b>61</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	19	Tidak	9	Tidak ada
<b>62</b>	19	Pria	2-5 jam	2022	17	Tidak	21	Sedang
<b>63</b>	20	Wanita	1-2 jam	2022	22	Tidak	2	Tidak ada
<b>64</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	15	Tidak	3	Tidak ada
<b>65</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	15	Tidak	2	Tidak ada
<b>66</b>	19	Wanita	>5 jam	2021	17	Tidak	13	Tidak ada
<b>67</b>	21	Wanita	>5 jam	2021	22	Tidak	6	Tidak ada
<b>68</b>	20	Wanita	>5 jam	2021	32	Tidak	24	Sedang
<b>69</b>	19	Wanita	>5 jam	2021	30	Tidak	24	Sedang
<b>70</b>	18	Wanita	2-5 jam	2021	35	Tidak	6	Tidak ada
<b>71</b>	20	Wanita	>5 jam	2021	15	Tidak	1	Tidak ada
<b>72</b>	19	Wanita	>5 jam	2021	15	Tidak	2	Tidak ada
<b>73</b>	19	Wanita	2-5 jam	2021	24	Tidak	0	Tidak ada
<b>74</b>	19	Wanita	2-5 jam	2021	20	Tidak	4	Tidak ada
<b>75</b>	20	Wanita	>5 jam	2021	30	Tidak	0	Tidak ada
<b>76</b>	19	Wanita	>5 jam	2021	15	Tidak	4	Tidak ada
<b>77</b>	19	Wanita	>5 jam	2021	30	Tidak	2	Tidak ada
<b>78</b>	19	Wanita	>5 jam	2021	38	Ya	26	Sedang

<b>79</b>	19	Wanita	>5 jam	2021	39	Ya	8	Tidak ada
<b>80</b>	20	Wanita	>5 jam	2021	15	Tidak	6	Tidak ada
<b>81</b>	19	Wanita	>5 jam	2021	39	Ya	11	Tidak ada
<b>82</b>	20	Wanita	>5 jam	2021	26	Tidak	0	Tidak ada
<b>83</b>	20	Pria	1-2 jam	2022	105	Ya	0	Tidak ada
<b>84</b>	19	Pria	>5 jam	2022	19	Tidak	0	Tidak ada
<b>85</b>	20	Wanita	1-2 jam	2020	37	Ya	30	Berat
<b>86</b>	19	Wanita	>5 jam	2020	44	Ya	13	Tidak ada
<b>87</b>	18	Wanita	>5 jam	2020	43	Ya	26	Sedang
<b>88</b>	19	Wanita	>5 jam	2020	15	Tidak	1	Tidak ada
<b>89</b>	19	Wanita	>5 jam	2020	56	Ya	21	Sedang
<b>90</b>	19	Pria	>5 jam	2020	21	Tidak	11	Tidak ada
<b>91</b>	20	Wanita	2-5 jam	2020	50	Ya	0	Tidak ada
<b>92</b>	20	Wanita	2-5 jam	2020	17	Tidak	11	Tidak ada
<b>93</b>	21	Wanita	2-5 jam	2020	76	Ya	26	Sedang
<b>94</b>	20	Pria	>5 jam	2022	41	Ya	20	Ringan
<b>95</b>	19	Pria	>5 jam	2022	42	Ya	24	Sedang
<b>96</b>	20	Wanita	2-5 jam	2022	18	Tidak	6	Tidak ada
<b>97</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	26	Tidak	21	Sedang
<b>98</b>	19	Pria	2-5 jam	2023	90	Ya	52	Berat Sekali
<b>99</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	31	Tidak	4	Tidak ada

<b>100</b>	20	Pria	2-5 jam	2022	25	Tidak	12	Tidak ada
<b>101</b>	22	Pria	>5 jam	2022	45	Ya	10	Tidak ada
<b>102</b>	19	Wanita	>5 jam	2022	38	Ya	7	Tidak ada
<b>103</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	15	Tidak	1	Tidak ada
<b>104</b>	20	Pria	2-5 jam	2022	76	Ya	42	Berat Sekali
<b>105</b>	20	Wanita	>5 jam	2022	18	Tidak	5	Tidak ada
<b>106</b>	20	Wanita	>5 jam	2021	26	Tidak	10	Tidak ada
<b>107</b>	21	Pria	>5 jam	2021	43	Ya	12	Tidak ada
<b>108</b>	21	Pria	>5 jam	2021	24	Tidak	14	Ringan
<b>109</b>	21	Pria	>5 jam	2021	34	Tidak	20	Ringan
<b>110</b>	21	Pria	>5 jam	2021	46	Ya	24	Sedang
<b>111</b>	19	Pria	>5 jam	2022	15	Tidak	1	Tidak ada
<b>112</b>	21	Wanita	>5 jam	2021	17	Tidak	16	Ringan
<b>113</b>	22	Wanita	>5 jam	2020	52	Ya	31	Berat
<b>114</b>	21	Wanita	>5 jam	2020	15	Tidak	5	Tidak ada
<b>115</b>	19	Pria	>5 jam	2023	20	Tidak	2	Tidak ada
<b>116</b>	19	Pria	>5 jam	2023	57	Ya	39	Berat
<b>117</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	30	Tidak	13	Tidak ada
<b>118</b>	17	Pria	>5 jam	2023	34	Tidak	9	Tidak ada
<b>119</b>	20	Pria	1-2 jam	2023	21	Tidak	1	Tidak ada
<b>120</b>	19	Wanita	2-5 jam	2023	19	Tidak	11	Tidak ada

<b>121</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	23	Tidak	12	Tidak ada
<b>122</b>	19	Wanita	2-5 jam	2023	18	Tidak	2	Tidak ada
<b>123</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	30	Tidak	7	Tidak ada
<b>124</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	38	Ya	14	Ringan
<b>125</b>	17	Wanita	2-5 jam	2023	27	Tidak	14	Ringan
<b>126</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	53	Ya	28	Berat
<b>127</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	22	Tidak	8	Tidak ada
<b>128</b>	20	Wanita	>5 jam	2023	27	Tidak	19	Ringan
<b>129</b>	20	Pria	>5 jam	2023	48	Ya	18	Ringan
<b>130</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	18	Tidak	10	Tidak ada
<b>131</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	19	Tidak	14	Ringan
<b>132</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	15	Tidak	9	Berat Sekali
<b>133</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	17	Tidak	8	Tidak ada
<b>134</b>	19	Wanita	2-5 jam	2023	28	Tidak	5	Tidak ada
<b>135</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	25	Tidak	13	Tidak ada
<b>136</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	22	Tidak	9	Tidak ada
<b>137</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	15	Tidak	11	Tidak ada
<b>138</b>	19	Wanita	2-5 jam	2023	31	Tidak	24	Sedang
<b>139</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	18	Tidak	0	Tidak ada
<b>140</b>	19	Pria	>5 jam	2023	75	Ya	13	Tidak ada
<b>141</b>	19	Pria	>5 jam	2023	60	Ya	0	Tidak ada

<b>142</b>	20	Wanita	2-5 jam	2023	105	Ya	0	Tidak ada
<b>143</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	27	Tidak	9	Tidak ada
<b>144</b>	18	Pria	2-5 jam	2023	49	Ya	10	Tidak ada
<b>145</b>	19	Pria	1-2 jam	2023	57	Ya	8	Tidak ada
<b>146</b>	19	Pria	>5 jam	2023	15	Tidak	0	Tidak ada
<b>147</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	43	Ya	21	Sedang
<b>148</b>	18	Pria	2-5 jam	2023	24	Tidak	13	Tidak ada
<b>149</b>	18	Wanita	1-2 jam	2023	48	Ya	0	Tidak ada
<b>150</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	27	Tidak	0	Tidak ada
<b>151</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	19	Tidak	8	Tidak ada
<b>152</b>	19	Wanita	1-2 jam	2023	54	Ya	39	Berat
<b>153</b>	18	Pria	1-2 jam	2023	105	Ya	5	Tidak ada
<b>154</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	51	Ya	11	Tidak ada
<b>155</b>	19	Pria	2-5 jam	2020	60	Ya	26	Sedang
<b>156</b>	20	Wanita	>5 jam	2020	23	Tidak	0	Tidak ada
<b>157</b>	18	Wanita	2-5 jam	2020	30	Tidak	26	Sedang
<b>158</b>	17	Wanita	2-5 jam	2020	18	Tidak	4	Tidak ada
<b>159</b>	18	Wanita	2-5 jam	2020	56	Ya	19	Ringan
<b>160</b>	19	Pria	>5 jam	2020	47	Ya	24	Sedang
<b>161</b>	18	Wanita	>5 jam	2020	15	Tidak	13	Tidak ada
<b>162</b>	18	Pria	>5 jam	2020	44	Ya	13	Tidak ada

<b>163</b>	19	Wanita	1-2 jam	2020	45	Ya	26	Sedang
<b>164</b>	19	Wanita	1-2 jam	2020	38	Ya	13	Berat Sekali
<b>165</b>	18	Wanita	2-5 jam	2020	56	Ya	23	Sedang
<b>166</b>	20	Wanita	1-2 jam	2020	60	Ya	0	Tidak ada
<b>167</b>	18	Wanita	>5 jam	2020	33	Tidak	26	Sedang
<b>168</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	60	Ya	0	Tidak ada
<b>169</b>	18	Wanita	2-5 jam	2020	26	Tidak	0	Tidak ada
<b>170</b>	19	Wanita	2-5 jam	2020	25	Tidak	0	Tidak ada
<b>171</b>	18	Wanita	>5 jam	2020	46	Ya	2	Tidak ada
<b>172</b>	18	Wanita	1-2 jam	2020	32	Tidak	13	Berat Sekali
<b>173</b>	19	Pria	>5 jam	2021	42	Ya	4	Tidak ada
<b>174</b>	19	Pria	>5 jam	2021	42	Ya	2	Tidak ada
<b>175</b>	19	Pria	1-2 jam	2021	60	Ya	13	Tidak ada
<b>176</b>	20	Wanita	2-5 jam	2021	48	Ya	29	Berat
<b>177</b>	19	Pria	2-5 jam	2021	46	Ya	0	Tidak ada
<b>178</b>	21	Wanita	>5 jam	2021	15	Tidak	0	Tidak ada
<b>179</b>	20	Wanita	>5 jam	2023	34	Tidak	12	Tidak ada
<b>180</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	55	Ya	0	Tidak ada
<b>181</b>	21	Pria	1-2 jam	2023	50	Ya	15	Ringan
<b>182</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	33	Tidak	3	Tidak ada
<b>183</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	16	Tidak	0	Tidak ada

<b>184</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	51	Ya	28	Berat
<b>185</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	15	Tidak	0	Tidak ada
<b>186</b>	19	Wanita	2-5 jam	2023	19	Tidak	0	Tidak ada
<b>187</b>	19	Pria	2-5 jam	2023	60	Ya	26	Sedang
<b>188</b>	19	Wanita	2-5 jam	2023	24	Tidak	0	Tidak ada
<b>189</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	36	Ya	10	Tidak ada
<b>190</b>	18	Pria	>5 jam	2023	25	Tidak	6	Tidak ada
<b>191</b>	19	Wanita	2-5 jam	2023	22	Tidak	1	Tidak ada
<b>192</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	37	Ya	11	Tidak ada
<b>193</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	32	Tidak	0	Tidak ada
<b>194</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	46	Ya	23	Sedang
<b>195</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	31	Tidak	19	Ringan
<b>196</b>	18	Pria	2-5 jam	2023	50	Ya	2	Tidak ada
<b>197</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	32	Tidak	0	Tidak ada
<b>198</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	51	Ya	26	Sedang
<b>199</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	38	Ya	17	Ringan
<b>200</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	38	Ya	12	Tidak ada
<b>201</b>	18	Wanita	2-5 jam	2023	32	Tidak	0	Tidak ada
<b>202</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	38	Ya	17	Ringan
<b>203</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	41	Ya	14	Ringan
<b>204</b>	19	Pria	>5 jam	2023	60	Ya	14	Ringan



<b>205</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	53	Ya	2	Tidak ada
<b>206</b>	19	Pria	>5 jam	2023	60	Ya	52	Berat Sekali
<b>207</b>	21	Pria	>5 jam	2023	71	Ya	11	Tidak ada
<b>208</b>	18	Pria	2-5 jam	2023	28	Tidak	32	Berat
<b>209</b>	19	Pria	1-2 jam	2023	60	Ya	13	Tidak ada
<b>210</b>	19	Pria	>5 jam	2023	52	Ya	25	Sedang
<b>211</b>	18	Wanita	>5 jam	2023	34	Tidak	13	Tidak ada
<b>212</b>	19	Wanita	>5 jam	2023	61	Ya	10	Tidak ada
<b>213</b>	20	Wanita	2-5 jam	2023	46	Ya	11	Tidak ada
<b>214</b>	18	Wanita	1-2 jam	2023	19	Tidak	14	Sedang
<b>215</b>	18	Pria	>5 jam	2023	31	Tidak	15	Sedang
<b>216</b>	21	Wanita	2-5 jam	2021	15	Tidak	0	Tidak ada

## LAMPIRAN 7

### Output SPSS

#### Jenis Kelamin

		JenisKelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	59	27.3	27.3	27.3
	Perempuan	157	72.7	72.7	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

#### Umur

		umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17.00	2	.9	.9	.9
	18.00	33	15.3	15.3	16.2
	19.00	66	30.6	30.6	46.8
	20.00	45	20.8	20.8	67.6
	21.00	40	18.5	18.5	86.1
	22.00	30	13.9	13.9	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

#### Angkatan

		Angkatan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2020	41	19.0	19.0	19.0
	2021	46	21.3	21.3	40.3
	2022	50	23.1	23.1	63.4
	2023	79	36.6	36.6	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

#### Durasi Penggunaan Gawai

		DurasiPenggunaanGawai			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	1-2 jam	19	8.8	8.8	8.8
	2-5 jam	67	31.0	31.0	39.8
	>5 jam	130	60.2	60.2	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

## Kecemasn

		<b>Kecemasan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	145	67.1	67.1	67.1
	Ringan	21	9.7	9.7	76.9
	Sedang	31	14.4	14.4	91.2
	Berat	12	5.6	5.6	96.8
	Berat Sekali	7	3.2	3.2	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

## Doomscrolling

		<b>Doomscrolling</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	95	44.0	44.0	44.0
	Tidak	121	56.0	56.0	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

## Crosstabs

### DurasiPenggunaanGawai \* Doomscrolling Crosstabulation

		Doomscrolling			
		Ya	Tidak	Total	
DurasiPenggunaanGawai	1-2 jam	Count	12	7	19
		Expected Count	8.4	10.6	19.0
		% within DurasiPenggunaanGawai	63.2%	36.8%	100.0%
	2-5 jam	Count	26	41	67
		Expected Count	29.5	37.5	67.0
		% of Total	5.6%	3.2%	8.8%

	% within DurasiPenggunaanGawai	38.8%	61.2%	100.0%
	% within Doomscrolling	27.4%	33.9%	31.0%
	% of Total	12.0%	19.0%	31.0%
>5 jam	Count	57	73	130
	Expected Count	57.2	72.8	130.0
	% within DurasiPenggunaanGawai	43.8%	56.2%	100.0%
	% within Doomscrolling	60.0%	60.3%	60.2%
	% of Total	26.4%	33.8%	60.2%
Total	Count	95	121	216
	Expected Count	95.0	121.0	216.0
	% within DurasiPenggunaanGawai	44.0%	56.0%	100.0%
	% within Doomscrolling	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	44.0%	56.0%	100.0%

### JenisKelamin \* Doomscrolling Crosstabulation

		Doomscrolling		Total	
		Ya	Tidak		
JenisKelamin	Laki Laki	Count	38	21	59
		Expected Count	25.9	33.1	59.0
		% within JenisKelamin	64.4%	35.6%	100.0%
		% within Doomscrolling	40.0%	17.4%	27.3%
		% of Total	17.6%	9.7%	27.3%
	Perempuan	Count	57	100	157
		Expected Count	69.1	87.9	157.0
		% within JenisKelamin	36.3%	63.7%	100.0%
		% within Doomscrolling	60.0%	82.6%	72.7%
		% of Total	26.4%	46.3%	72.7%
Total	Count	95	121	216	
	Expected Count	95.0	121.0	216.0	
	% within JenisKelamin	44.0%	56.0%	100.0%	
	% within Doomscrolling	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	44.0%	56.0%	100.0%	

### Doomscrolling \* Kecemasan Crosstabulation

		Kecemasan					Total
		Tidak Ada	Ringan	Sedang	Berat	Berat Sekali	

Doomscrolling	Ya	Count	52	10	19	9	5	95
		Expected Count	63.8	9.2	13.6	5.3	3.1	95.0
		% within Doomscrolling	54.7%	10.5%	20.0%	9.5%	5.3%	100.0%
		% within Kecemasan	35.9%	47.6%	61.3%	75.0%	71.4%	44.0%
		% of Total	24.1%	4.6%	8.8%	4.2%	2.3%	44.0%
	Tidak	Count	93	11	12	3	2	121
		Expected Count	81.2	11.8	17.4	6.7	3.9	121.0
		% within Doomscrolling	76.9%	9.1%	9.9%	2.5%	1.7%	100.0%
		% within Kecemasan	64.1%	52.4%	38.7%	25.0%	28.6%	56.0%
		% of Total	43.1%	5.1%	5.6%	1.4%	0.9%	56.0%
Total	Count	145	21	31	12	7	216	
	Expected Count	145.0	21.0	31.0	12.0	7.0	216.0	
	% within Doomscrolling	67.1%	9.7%	14.4%	5.6%	3.2%	100.0%	
	% within Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	67.1%	9.7%	14.4%	5.6%	3.2%	100.0%	

### Uji Korelasi Spearman

#### Correlations

		Doomscrolling	Kecemasan
Spearman's rho	Doomscrolling	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	216
	Kecemasan	Correlation Coefficient	.303**
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	216

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN 8

DOKUMENTASI PENELITIAN



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### 1. BIODATA PRIBADI

Nama : Muhammad Adib Al Wafa  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Tempat, Tanggal Lahir : Merangin, 13 Februari 2001  
 Email : [muhammadadibbb20@gmail.com](mailto:muhammadadibbb20@gmail.com)  
 No. HP : 087850601374  
 Alamat : Sei Emas, Kecamatan Kepenuhan, Kabupaten Rokan Hulu, Riau

### 2. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Raudatul Athfal (2006 - 2007)
2. SDN 005 Kepenuhan (2007 - 2013)
3. SMPI As-Shofa Pekanbaru (2013 - 2016)
4. SMA Negeri 5 Pekanbaru (2016 - 2019)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2020 - sekarang)

### 3. RIWAYAT ORGANISASI

1. Staff Pengurus Harian Wilayah ISMKI Wilayah 1 Bidang Community Empowerment
2. Staff Ahli Pengurus Harian Wilayah ISMKI Wilayah 1 Bidang Internal Affair
3. Staff Ahli Pengurus Harian Nasional ISMKI Wilayah 1 Bidang Human Resources

4. Kadept Pengmas Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
5. Gubernur Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

#### **4. Riwayat Prestasi**

1. Perwakilan UISU dalam Kompetisi Debat Mahasiswa Indonesia Tingkat Wilayah
2. Finalis Atma Cordis FKIK Unika Atma Jaya Cabang Literature Review
3. Finalis Majestynas FKIK UMJ Cabang Literature Review
4. Presbem Terbaik 1 ISMKI Wilayah 1