

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Diperkirakan jumlah orang dengan kadar glukosa darah mulai meningkat atau pada fase pradiabetes, yaitu toleransi glukosa terganggu pada tahun 2021 berjumlah sekitar 541 juta. Merokok dapat mengganggu proses metabolisme glukosa secara langsung. Berbagai zat yang terkandung dalam rokok memiliki efek negatif bagi tubuh perokok. Nikotin, senyawa paling beracun yang ditemukan dalam rokok, dapat menyebabkan resistensi hormon insulin dan mengurangi respons pankreas terhadap produksi insulin.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kebiasaan merokok terhadap kenaikan kadar gula dalam darah.

**Metode penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian pengukuran analitik observasional, dengan desain *cross sectional*.

**Hasil :** Dari 85 responden didapati pada 49 orang dengan kadar gula darah normal diantaranya 27 tidak merokok dan 22 orang merokok. Dan dari 36 orang yang mengalami hiperglikemia 2 diantaranya tidak merokok dan 34 diantaranya merokok.

**Kesimpulan :** pada hasil penelitian didapati pengaruh yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kadar gula darah.

**Kata kunci :** Merokok, Kadar gula darah.

## **ABSTRACT**

**Background:** *It is estimated that the number of people with blood glucose levels starting to increase or in the prediabetes phase, that is, impaired glucose tolerance, in 2021 will be around 541 million. Smoking can directly interfere with the glucose metabolism process. Various substances contained in cigarettes have negative effects on the smoker's body. Nicotine, the most toxic compound found in cigarettes, can cause insulin resistance and reduce the pancreas' response to insulin production.*

**Objective:** *The aim of this research is to determine the effect of smoking habits on increasing blood sugar levels.*

**Research method:** *The type of research used is observational analytical measurement research, with a cross sectional design.*

**Result:** *Of the 85 respondents, 49 people were found to have normal blood sugar levels, of whom 27 did not smoke and 22 smoked. And of the 36 people who experienced hyperglycemia, 2 of them did not smoke and 34 of them smoked.*

**Conclusion:** *the results of the study found a significant influence between smoking habits and blood sugar levels.*

**Key words:** *Smoking, blood sugar levels*