

**HUBUNGAN SIMTOM DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BATU
PANJANG RUPAT RIAU**

SKRIPSI

Oleh

Febby Yurisa Imanda

71200811017



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN SIMTOM DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BATU
PANJANG RUPAT RIAU**

SKRIPSI

Oleh

Febby Yurisa Imanda

71200811017



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN SIMTOM DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BATU
PANJANG RUPAT**

Yang dipersiapkan oleh :

FEBBY YURISA IMANDA

71200811017

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui oleh

Medan, 10 November 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

Meri Susanti S. Psi, M.Psi

Pembanding I

Pembanding II

Dr. dr. Ira Aini Dania, M.Ked (KJ), Sp. KJ

dr. Selly Oktaria, M.Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN SIMTOM DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BATU PANJANG RUPAT RIAU**

Nama Mahasiswa : Febby Yurisa Imanda

NIM : 71200811017

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada hari

Medan, 10 November 2023

Tim penguji Skripsi

Pembimbing

(Meri Susanti S. Psi, M.Psi)

Pembanding I

Pembanding II

(Dr. dr. Ira Aini Dania, M.Ked (KJ).,
Sp.KJ)

(dr. Selly Oktaria, M.Biomed)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp. S)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN SIMTOM DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BATU PANJANG RUPAT RIAU”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sarjana kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Penulisan skripsi ini mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hj. Safrida, S.E.,M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara
2. dr. Tri Makmur, Sp. S selaku Dekan FK UISU
3. Ibu Meri Susanti S. Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada saya
4. Dr. dr. Ira Aini Dania, M.Ked (KJ)., Sp. KJ dan dr. Selly Oktaria, M.Biomed selaku dosen pembanding I dan pembanding II yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada saya
5. Bapak Kepala Dinas kesehatan kabupaten Bengkalis, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Batu Panjang Rupert
6. Kepala Puskesmas Batu Panjang Rupert, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Batu Panjang Rupert
7. Kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai, bapak Samsul Rizal, S.E.Sy dan ibu Julizawati yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan penelitian ini
8. Teman-teman SMA penulis, Felisiasyahda, M.Iksansyah, dan M.Fadli, yang ikut memberikan bantuan saya dalam melakukan penelitian ini

9. Sahabat-sahabat seperjuangan saya di FK UISU Eva, Tila, Ernida, Ummi, Minik, yang telah memberikan masukan, dukungan dan semangatnya dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman seperjuangan saya mahasiswa/I Angkatan 2020 FK UISU yang memberikan motivasi dan semangatnya
11. Penderita diabetes melitus tipe 2 yang bersedia membantu dan ikut berpartisipasi dalam proses pengumpulan data pada penelitian ini
12. Terimakasih saya ucapkan pada diri saya sendiri, karena telah mampu berjuang dalam menyelesaikan penelitian ini

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar kedepannya penulis dapat menjadi lebih baik dimasa yang akan datang dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembacanya.

Medan, 10 November 2023

Febby Yurisa Imanda

DAFTAR ISI

| Nomor | Judul | Halaman |
|-------|---|-------------|
| | LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| | LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| | KATA PENGANTAR | iii |
| | ABSTRAK | v |
| | ABSTRACT | ix |
| | DAFTAR ISI | vii |
| | DAFTAR TABEL | x |
| | DAFTAR GAMBAR | xi |
| | DAFTAR SINGKATAN | xii |
| | DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 | Latar Belakang | 1 |
| 1.2 | Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 | Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 | Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 | Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 | Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 | Teoritis | 4 |
| 1.4.2 | Praktis | 4 |
| | BAB II TINJAUAN PUSATAKA | 5 |
| 2.1 | Diabetes Melitus | 5 |
| 2.1.1 | Definisi Diabetes Melitus | 5 |
| 2.1.2 | Klasifikasi Diabetes Melitus | 6 |
| 2.2 | Diabetes Melitus Tipe 2..... | 6 |
| 2.2.1 | Definisi Diabetes Melitus Tipe 2 | 6 |
| 2.2.2 | Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 | 7 |
| 2.2.3 | Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2 | 8 |

| | | |
|----------------|---|-----------|
| 2.2.4 | Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 | 9 |
| 2.2.5 | Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2..... | 11 |
| 2.3 | Depresi..... | 15 |
| 2.3.1 | Definisi Depresi | 15 |
| 2.3.2 | Faktor Penyebab Depresi | 16 |
| 2.3.3 | Klasifikasi Depresi..... | 17 |
| 2.3.4 | Kriteria Diagnosa Depresi | 18 |
| 2.4 | Hubungan Depresi dengan Diabetes Melitus Tipe 2 | 19 |
| 2.5 | Kualitas Hidup..... | 20 |
| 2.5.1 | Definisi Kualitas Hidup | 20 |
| 2.5.2 | Dimensi Kualitas Hidup..... | 20 |
| 2.5.3 | Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup | 21 |
| 2.6 | Kerangka Teori | 24 |
| 2.7 | Kerangka Konsep | 25 |
| 2.8 | Hipotesis Penelitian | 25 |
| BAB III | METODE PENELITIAN | 26 |
| 3.1 | Jenis Penelitian | 26 |
| 3.2 | Waktu dan Lokasi Penelitian | 26 |
| 3.2.1 | Waktu Penelitian | 26 |
| 3.2.2 | Lokasi Penelitian..... | 26 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel Penelitian | 26 |
| 3.3.1 | Populasi Penelitian..... | 26 |
| 3.3.2 | Sampel Penelitian | 26 |
| 3.4 | Teknik Pengambilan Sampel Penelitian | 27 |
| 3.4.1 | Kriteria Inklusi | 27 |
| 3.4.2 | Kriteria Eksklusi | 28 |
| 3.5 | Variabel Penelitian..... | 28 |
| 3.5.1 | Variabel Independen | 28 |
| 3.5.2 | Variabel Dependen | 28 |
| 3.6 | Definisi Operasional..... | 28 |
| 3.7 | Instrumen Penelitian..... | 29 |

| | |
|--|-----------|
| 3.7.1 Alat Penelitian pada Depresi..... | 29 |
| 3.7.2 Alat Penelitian pada Kualitas Hidup..... | 30 |
| 3.8 Teknik Pengumpulan data | 30 |
| 3.8.1 Data Primer..... | 30 |
| 3.9 Pengolahan dan Analisis Data | 30 |
| 3.9.1 Pengolahan Data | 30 |
| 3.9.2 Analisis Data..... | 31 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 32 |
| 4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian | 32 |
| 4.1.2 Deskripsi Karakteristik Responden | 32 |
| 4.1.3 Analisa Univariat | 32 |
| 4.1.4 Analisa Bivariat..... | 35 |
| 4.2 Pembahasan | 35 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 44 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 44 |
| 5.2 Saran | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 45 |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| Tabel 2. 1 | Kriteria Kadar Glukosa | 10 |
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional..... | 28 |
| Tabel 4. 1 | Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin..... | 32 |
| Tabel 4. 2 | Karakteristik responden berdasarkan usia..... | 33 |
| Tabel 4. 3 | Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan..... | 33 |
| Tabel 4. 4 | Karakteristik responden berdasarkan lama menderita | 33 |
| Tabel 4. 5 | Karakteristik tingkat depresi responden | 34 |
| Tabel 4. 6 | Karakteristik kualitas hidup responden | 34 |
| Tabel 4. 7 | Uji analisis statistik antara simtom depresi dengan kualitas hidup | 35 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|-----------------------|----------------|
| Gambar 2. 1 | Kerangka Teori | 24 |
| Gambar 2. 2 | Kerangka Konsep | 25 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------|---|
| ADA | : <i>American Diabetes Association</i> |
| BDI | : <i>Beck Depression Inventory</i> |
| DM | : <i>Diabetes Melitus</i> |
| DMT2 | : <i>Diabetes Melitus Tipe 2</i> |
| DQOL | : <i>Diabetes Quality of Life</i> |
| IDF | : <i>International Diabetes Federation</i> |
| NIDDM | : <i>Non-insulin Dependent Diabetes Melitus</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| CVD | : <i>Cardiovascular Disease</i> |
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| AIDS | : <i>Acquired Immune Deficiency Syndrom</i> |
| HbA1C | : <i>Hemoglobin A1c</i> |
| TZD | : <i>Tiazolidinedion</i> |
| PPAR-gamma | : <i>Peroxisome Proliferator Activated Receptor Gamma</i> |
| GLP | : <i>Glukoagon-Like Peptide</i> |
| GIP | : <i>Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide</i> |
| OHO | : <i>Obat hipoglikemik oral</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul | Halaman |
|-------------|--|---------|
| Lampiran 1 | Daftar Riwayat Hidup..... | 52 |
| Lampiran 2 | Informed Consent | 53 |
| Lampiran 3 | Kuesioner BDI-II (Beck Depression Inventory) | 54 |
| Lampiran 4 | Kuesioner DQOL (Diabetes Quality of Life) | 59 |
| Lampiran 5 | Surat Persetujuan Judul Penelitian | 65 |
| Lampiran 6 | Surat Permohonan Survey Awal | 66 |
| Lampiran 7 | Surat Balasan Permohonan Survey Awal | 68 |
| Lampiran 8 | Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka..... | 69 |
| Lampiran 9 | Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian | 70 |
| Lampiran 10 | Ethical Clearance | 71 |
| Lampiran 11 | Surat Permohonan Izin Penelitian | 72 |
| Lampiran 12 | Surat Keterangan Selesai Penelitian | 73 |
| Lampiran 13 | Master Data..... | 74 |
| Lampiran 14 | Analisis Data..... | 75 |
| Lampiran 15 | Lembar Kegiatan Hasil Penelitian | 78 |
| Lampiran 16 | Lembar Mengikuti Seminar Hasil | 79 |
| Lampiran 17 | Dokumentasi | 80 |

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D., Dessy, D., & Arfika, N. (2022). Hubungan Kualitas Hidup Dengan Lama Terdiagnosa Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Rsud Pasar Rebo. *NURSE: Journal of Nursing and Health Science*, 1(1), 22–33. <https://doi.org/10.15408/nurse.v1i1.25250>
- Anissa, M., Artiwi Putri, C., & Mahatma, G. (2023). Gambaran Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tanjung Pinang Tahun 2022. *Scientific Journal*, 2(5), 191–199. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i5.103>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4200>
- Artasensi, A., Pedretti, A., Vistoli, G., & Fumagalli, L. (2020). Type 2 diabetes mellitus: A review of multi-target drugs. *Molecules*, 25(8). <https://doi.org/10.3390/molecules25081987>
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of diabetes: An overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(04), 174–188. https://doi.org/10.4103/ajm.ajm_53_20
- Berbudi, A., Rahmadika, N., Tjahjadi, A. I., & Ruslami, R. (2020). Type 2 Diabetes and its Impact on the Immune System. *Current Diabetes Reviews*, 16(5), 442–449. <https://doi.org/10.2174/1573399815666191024085838>
- Boku, A. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1–16.
- Bookshelf, N., Library, N., & Institutes, N. (2023). *Depression : Overview*.
- Chand, S. P., & Arif, H. (2022). *Depression. iv*, 3–5.

- Darwish, L., Beroncal, E., Sison, M. V., & Swardfager, W. (2018). Depression in people with type 2 diabetes: Current perspectives. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, *11*, 333–343. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S106797>
- Delfina, S., Carolita, I., Habsah, S., & Ayatillahi, S. (2021). Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *2*(4), 141–151. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2823>
- Dewi Prasetyani, S. (2017). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus (DM) Tipe 2*. *2*(2), 1–9.
- Ekasari, M., Riasmini, N., Hartini, T. (2019). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagi Intervensi*. Malang: Wineka Media
- Febriana, D. (2018). *Hubungan Lama Menderita Dengan Self Management Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang*. 1–23.
- Febrinasari, R. P., Sholikhah Agusti, T., Pakha Nasirochim, D., & Putra Erdana, S. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus*. UNS Press, November, 70.
- Goyal, R., & Jilal, I. (2019). Diabetes mellitus, type 2. *Cambridge Handbook of Psychology, Health and Medicine: Third Edition*, 481–482. <https://doi.org/10.1016/b978-3-437-42502-8.00154-6>
- Hardianto, D. (2020). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, *7*(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Haryati, A. I., & Tyas, T. . W. (2022). Perbandingan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang Disertai Hipertensi dan Tanpa Hipertensi di Rumah Sakit. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *18*(1), 8.
- Himanshu, D., Ali, W., & Wamique, M. (2020). Type 2 diabetes mellitus: pathogenesis and genetic diagnosis. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, *19*(2), 1959–1966. <https://doi.org/10.1007/s40200-020-00641-x>

- Hutami, N. P. (2023). *Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku kontrol glukosa darah pada lansia diabetes melitus.*
- Irawan, E., A Fatih, H., & Faishal. (2021). Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Babakan Sari. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 74–81. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/483>
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas IDF Diabetes Atlas online Atlas Diabetes IDF.* <https://diabetesatlas.org/>
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Juárez-Rojop, I. E., Fortuny-Falconi, C. M., González-Castro, T. B., Tovilla-Zárate, C. A., Villar-Soto, M., Sanchez, E. R., Hernández-Díaz, Y., López-Narvaez, M. L., Ble-Castillo, J. L., Pérez-Hernández, N., & Rodríguez-Pérez, J. M. (2018). Association between reduced quality of life and depression in patients with type 2 diabetes mellitus: A cohort study in a Mexican population. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 14, 2511–2518. <https://doi.org/10.2147/NDT.S167622>
- Kazi, A. A., & Blonde, L. (2019). Classification of diabetes mellitus. In *Clinics in Laboratory Medicine* (Vol. 21, Issue 1). https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84
- Kemenkes. (2020). *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.*
- Khan, Z. D., Lutale, J., & Moledina, S. M. (2019). Prevalence of Depression and Associated Factors among Diabetic Patients in an Outpatient Diabetes Clinic. *Psychiatry Journal*, 2019, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2019/2083196>
- Lagadec, N., Steinecker, M., Kapassi, A., Magnier, A. M., Chastang, J., Robert, S., Gaouaou, N., & Ibanez, G. (2018). Factors influencing the quality of life of pregnant women: A systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-018-2087-4>

- Lainsamputty, F., & Manoppo, I. J. (2022). Dimensi kualitas tidur subjektif dan korelasinya dengan depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 11(1), 6–16. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v11i1.2165>
- Levterova, B. A., Orbetzova, M., Levterov, G., Dimitrova, D., & Todorov, P. (2018). Assessment of the impact of type 2 diabetes on the quality of life by Audit of Diabetes-Dependent Quality-of-Life (ADDQoL-19). *Biotechnology and Biotechnological Equipment*, 32(6), 1627–1634. <https://doi.org/10.1080/13102818.2018.1532319>
- Lintang, A. A., Mutiara, H., Sari, M. I., Muhartono, & Falamy, R. (2020). Hubungan Antara Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Peripheral Arterial Disease Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung | Lintang S. | *Jurnal Medula. Jurnal Medula*, 9(2), 379–384.
- Lumonggo, N. (2016). *Depresi Tinjauan Psikolog*. Edisi (2). Jakarta: Kencana
- May, D., Br, S., Nadapdap, T. P., & Siahaan, J. M. (2021). *Hubungan Pola Makan, Kativitas Fisik, IMT, Stress, Pekerjaan, dan Dukungan Keluarga dengan Diabetes melitus*.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Mirna, E., Agus, S., Asbiran, N., & Silvia. (2020). Analisis Determinan Diabetes Melitus Tipe II pada Usia Produktif di Kecamatan Lengayang Pesisir Selatan. *Jurnal Public Health*, 7(1), 30–42.
- Moeloek, F. N. (2015). *Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 16.1.2015*.
- Nisa, H., & Kurniawati, P. (2022). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Dan Faktor Determinannya. *Medical Technology and Public Health Journal*,

6(1), 72–83. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v6i1.3438>

- Nurhayati, P. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan dan depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.32504/hspj.v4i1.176>
- Nurul, A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUP DR. Wahidin Sudiohusono Makassar Periode Januari-Desember 2018.
- Pasie, P., Melitus, N. D., Sepang, L. G., Lainsamputty, F., Keperawatan, F., Klabat, U., & Lainsamputty, F. (2022). *Depresi dan korelasi nya dengan domain kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2*.
- Petrak, F., Rohrig, B., & Ismail, Kh. (2018). Depression and diabetes. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 20(1), 47–52. <https://doi.org/10.2337/diacare.28.8.1904>
- Petermann Rocha, F. et al. (2018) ‘FACTORES ASOCIADOS AL DESARROLLO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN CHILE’, *Nutrición Hospitalaria*, 35(2), pp. 400–407. doi:10.20960/nh.1434.
- Pradana, I. G. putu, ryan, adipathyama, Lestari, sagung, putri, & udiyani, desak, putu, citra. (2022). Hubungan antara Depresi dengan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Karangasem Bali. *E-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, Vol. 2 No.(2), 124–129.
- Rahalus, R., Asrifuddin, A., & Kaunang, W. P. J. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit TK. III. R. W. Mongisidi Manado. *FKM Unsrat Manado*, 1–11.
- Ratnawati, N. (2016). Hubungan Efikasi diri Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Ucv*, 1(02), 390–392.
- Ridwanto, M., Astuti, D., & Hayudanti, D. (2021). Hubungan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes mellitus Tipe 2. *Jurnal*

Medika Indonesia, 2(2), 8–12.

Sarfika, R. (2019). Hubungan Keputusan dengan Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Padang. *NERS Jurnal Keperawatan*, 15(1), 14. <https://doi.org/10.25077/njk.15.1.14-24.2019>

Sasmiyanto. (2019). *Kesejahteraan Psikologis dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Type 2. 1*, 256–265.

Sharif, S., Raza, M. T., Mushtaq, S., Afreen, B., Hashmi, B. A., & Ali, M. H. (2019). Frequency of Depression in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus and its Relationship with Glycemic Control and Diabetic Microvascular Complications. *Cureus*, 11(7), 10–15. <https://doi.org/10.7759/cureus.5145>

Sia, L. A. N., Mellitus, D., & Ii, T. (2020). *Hubungan dukungan keluarga dan stres dengan kualitas hidup lansia diabetes mellitus tipe II*. 12(4), 1001–1010.

Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.

Sridhar, G. R. (2022). Can the management of depression in type 2 diabetes be democratized? *World Journal of Diabetes*, 13(3), 203–212. <https://doi.org/10.4239/wjd.v13.i3.203>

Susanto, J. A. (2019). *Hubungan Karakteristik Demografi Keluarga Dengan Tingkat Depresi Keluarga yang Merawat Pasien Kanker Dengan Kemoterapi Di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember*.

Susilawati, & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>

- Syatriani, S. (2023). *Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus*. Edisi (1). Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia
- Teoli, D., & Bhardwaj, A. (2020). *Quality of life*. 42, 30–31.
- Westman, E. C. (2021). Type 2 Diabetes Mellitus: A Pathophysiologic Perspective. *Frontiers in Nutrition*, 8(8). <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.707371>
- WHO, 2023. (2022). *WHO. November 2022*, 14–16.
- Wojujutari, A. K., Alabi, O. T., & Egbewere, E. I. (2019). Psychological resilience moderates influence of depression on sleep dysfunction of people living with diabetes. *World Journal of Diabetes*, 13(3), 203–212. <https://doi.org/10.4239/wjd.v13.i3.203>
- Yuswar, M. A., Rizkifani, S., & Sutanto, G. E. (2022). Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 15, 218–222. <https://doi.org/10.25026/mpc.v15i1.629>
- Zurita-Cruz, J. N., Manuel-Apolinar, L., Arellano-Flores, M. L., Gutierrez-Gonzalez, A., Najera-Ahumada, A. G., & Cisneros-González, N. (2018). Health and quality of life outcomes impairment of quality of life in type 2 diabetes mellitus: A cross-sectional study. *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12955-018-0906-y>

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup



A. BIODATA PRIBADI

Nama : Febby Yurisa Imanda
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkalis, 19 Oktober 2002
Agama : Islam
Email : Febby1307@gmail.com
No Hp : 085265594085
Alamat : Jl. Panglima Minal Air Putih, Kec. Bengkalis,
Kab. Bengkalis, Riau

B. RIWAYAT HIDUP

1. TK Negeri Pembina (2006-2008)
2. SD Negeri 05 Bengkalis (2008-2014)
3. MTs Negeri 01 Bengkalis (2014-2017)
4. SMA Negeri 2 Bengkalis (2017-2020)
5. Universitas Islam Sumatera Utara (2020-sekarang)

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. ANDAM DEWI MARCHING BAND (2016-2019)
2. BEM FK UISU

Lampiran 2 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Lama menderita :

No. Hp :

Telah mengerti atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Simtom Depresi Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batu Panjang Rupa Riau”**. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitiann ini.

Demikianlah persetujuan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Rupa, 2023

Hormat saya

()

Lampiran 3 Kuesioner BDI-II (*Beck Depression Inventory*)

1) Kesedihan

- 0 Saya tidak merasa sedih
- 1 Saya merasa sedih
- 2 Saya sedih sepanjang waktu
- 3 Saya merasa sangat tidak Bahagia atau sedih sampai tidak tertahankan

2) Pesimis

- 0 Saya tidak meragukan masa depan saya
- 1 Saya merasa lebih meragukan masa depan saya dibandingkan biasanya
- 2 Saya merasa segala sesuatu tidak berjalan dengan baik bagi saya
- 3 Saya merasa masa depan saya tidak ada harapan dan akan semakin buruk

3) Kegagalan masa lalu

- 0 Saya tidak merasa gagal
- 1 Saya merasa gagal lebih dari yang seharusnya
- 2 Saya merasa segala sesuatu tidak berjalan dengan baik bagi saya
- 3 Saya merasa gagal sekali (betul-betul gagal).

4) Kehilangan gairah

- 0 Saya mendapatkan kesenangan dari hal-hal yang saya lakukan
- 1 Saya tidak menikmati sesuatu seperti biasanya
- 2 Saya hanya mendapatkan sangat sedikit kesenangan dari hal biasanya bisa saya nikmati
- 3 Saya tidak mendapatkan kesenangan sama sekali dari hal-hal yang biasanya saya lakukan

- 5) Perasaan bersalah
 - 0 Saya sama sekali tidak merasa bersalah
 - 1 Saya merasa bersalah atas banyak hal yang telah atau seharusnya saya lakukan
 - 2 Saya sering merasa bersalah
 - 3 Saya merasa bersalah setiap saat

- 6) Perasaan dihukum
 - 0 Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum
 - 1 Saya merasa bahwa mungkin saya akan dihukum
 - 2 Saya yakin bahwa saya akan dihukum
 - 3 Saya merasa bahwa saya sedang dihukum

- 7) Tidak menyukai diri sendiri
 - 0 Saya tidak merasa kecewa pada diri saya sendiri
 - 1 Saya kehilangan kepercayaan pada diri sendiri
 - 2 Saya merasa kecewa pada diri sendiri
 - 3 Saya benci pada diri sendiri

- 8) Mengkritik diri sendiri
 - 0 Saya tidak mengkritik atau menyalahkan diri sendiri lebih dari biasanya
 - 1 Saya mengkritik diri sendiri lebih dari biasanya
 - 2 Saya mengkritik diri sendiri atas semua kesalahan yang saya lakukan
 - 3 Saya menyalahkan diri sendiri untuk semua hal-hal buruk yang terjadi

- 9) Pikiran-pikiran atau keinginan bunuh diri
 - 0 Saya tidak berpikir untuk bunuh diri
 - 1 Saya berpikir untuk bunuh diri, tetapi hal itu tidak akan saya lakukan
 - 2 Saya ingin bunuh diri
 - 3 Saya akan bunuh diri seandainya ada kesempatan

10) Menangis

- 0 Saya tidak menangis lagi seperti biasanya
- 1 Saya lebih sering menangis dibandingkan biasanya
- 2 Saya menangis bahkan untuk masalah-masalah kecil
- 3 Rasanya saya ingin sekali menangis tetapi tidak bisa

11) Gelisah

- 0 Saya tidak lagi merasa gelisah atau tertekan dibandingkan biasanya
- 1 Saya merasa lebih mudah gelisah atau tertekan dibandingkan biasanya
- 2 Saya sangat tertekan dan gelisah sampai sulit untuk berdiam diri
- 3 Saya sangat gelisah sehingga harus senantiasa bergerak atau melakukan sesuatu

12) Kehilangan minat

- 0 Saya tidak kehilangan minat untuk berelasi dengan orang lain atau melakukan aktivitas
- 1 Saya kurang berminat untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu dibandingkan biasanya
- 2 Saya kehilangan hampir seluruh minat saya untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu
- 3 Saya tidak berminat akan apapun

13) Sulit mengambil keputusan

- 0 Saya dapat mengambil keputusan sebagaimana yang biasanya saya lakukan
- 1 Saya agak sulit mengambil keputusan dibandingkan biasanya
- 2 Saya lebih banyak mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan dibandingkan biasanya
- 3 Saya sangat mengalami kesulitan setiap kali mengambil keputusan

14) Merasa tidak layak

- 0 Saya merasa layak
- 1 Saya merasa tidak layak dan tidak berguna dibandingkan biasanya
- 2 Saya merasa lebih tidak layak dibandingkan orang lain
- 3 Saya merasa sama sekali tidak layak

15) Kehilangan tenaga (semangat)

- 0 Saya merasa memiliki tenaga (semangat) seperti biasanya
- 1 Saya memiliki tenaga lebih sedikit dibandingkan yang seharusnya saya miliki
- 2 Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk berbuat banyak
- 3 Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk melakukan apapun

16) Perubahan pola tidur

- 0 Saya tidak mengalami perubahan apapun dalam pola tidur saya
- 1 a) Saya tidur lebih dari biasanya
b) Saya tidur kurang dari biasanya
- 2 a) Saya tidur jauh lebih lama dari biasanya
b) Saya tidur sangat kurang dari biasanya
- 3 a) Saya tidur hampir sepanjang hari
b) Saya bangun 1-2 jam lebih awal dan tidak dapat tidur kembali

17) Mudah marah

- 0 Saya tidak mudah marah seperti biasanya
- 1 Saya lebih mudah marah dibandingkan biasanya
- 2 Saya jauh lebih mudah marah dibandingkan biasanya
- 3 Saya mudah marah sepanjang waktu

18) Perubahan selera makan

- 0 Selera makan saya tidak berubah (tidak lebih buruk) dari biasanya
- 1 a) Selera makan saya kurang dari biasanya
b) Selera makan saya lebih dari biasanya
- 2 a) Selera makan saya sangat kurang dibandingkan biasanya
b) Selera makan saya sangat lebih dibandingkan biasanya
- 3 a) Saya tidak punya selera makan sama sekali
b) Saya ingin makan setiap waktu

19) Sulit berkonsentrasi

- 0 Saya mampu berkonsentrasi seperti biasanya
- 1 Saya tidak mampu berkonsentrasi seperti biasanya
- 2 Saya sangat sulit untuk tetap memusatkan pikiran terhadap sesuatu dalam jangka waktu yang panjang
- 3 Saya merasa saya tidak mampu berkonsentrasi dalam semua hal

20) Capek atau kelelahan

- 0 Saya tidak lebih capek atau Lelah dibandingkan biasanya
- 1 Saya lebih mudah capek atau Lelah dari biasanya
- 2 Saya merasa capek atau Lelah untuk melakukan banyak hal yang biasanya saya lakukan
- 3 Saya terlalu capek atau Lelah untuk melakukan hampir semua hal yang biasanya saya lakukan

21) Kehilangan gairah seksual

- 0 Saya tidak melihat adanya perubahan pada gairah seksual saya
- 1 Gairah seksual saya berkurang, tidak seperti biasanya
- 2 Saya menjadi sangat kurang berminat pada aktivitas seksual saat ini
- 3 Gairah seksual saya hilang sama sekali

Lampiran 4 Kuesioner DQOL (Diabetes Quality of Life)

| No | Item Pertanyaan | Sangat tidak puas | Tidak puas | Kurang puas | Puas | Sangat puas |
|----|---|-------------------|------------|-------------|------|-------------|
| 1 | Puaskah anda dengan waktu yang anda gunakan untuk mengelola diabetes anda? | | | | | |
| 2 | Puaskah anda dengan waktu yang anda habiskan untuk <i>check-up</i> ? | | | | | |
| 3 | Puaskah anda dengan waktu yang anda habiskan untuk menentukan target gula darah anda? | | | | | |
| 4 | Puaskah anda dengan perawatan atau pengobatan anda sekarang? | | | | | |
| 5 | Puaskah anda dengan penyesuaian aturan makan yang anda miliki? | | | | | |
| 6 | Puaskah anda dengan penerimaan keluarga terhadap diabetes anda? | | | | | |
| 7 | Puaskah anda dengan pengetahuan yang anda miliki tentang diabetes? | | | | | |
| 8 | Puaskah anda dengan tidur anda? | | | | | |
| 9 | Puaskah anda dengan hubungan sosial dan | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------|--|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | pertemanan anda? | | | | | |
| 10 | Puaskah anda dengan kehidupan seksual anda? | | | | | |
| 11 | Puaskah anda dengan pekerjaan/Pendidikan/kegiatan rumah tangga anda? | | | | | |
| 12 | Puaskah anda dengan penampilan fisik anda? | | | | | |
| 13 | Puaskah anda dengan waktu yang anda gunakan untuk berolahraga? | | | | | |
| 14 | Puaskah anda dengan waktu luang anda? | | | | | |
| 15 | Puaskah anda dengan kehidupan anda sekarang? | | | | | |
| No | Item pertanyaan | Tidak pernah | Jarang | Kadang | sering | Selalu |
| 16. | Seberapa sering anda mengalami sakit akibat pengobatan diabetes anda? | | | | | |
| 17. | Seberapa sering anda merasa malu mengaku pada orang lain bahwa anda memiliki diabetes? | | | | | |
| 18. | Seberapa sering kadar gula darah anda rendah? | | | | | |
| 19. | Seberapa sering diabetes anda mengganggu kehidupan keluarga anda? | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| 20. | Seberapa sering anda merasakan sakit secara fisik karena diabetes yang anda derita? | | | | | |
| 21. | Seberapa sering anda mengalami gangguan tidur di malam hari? | | | | | |
| 22. | Seberapa sering anda merasa bahwa diabetes anda membatasi hubungan sosial dan pertemanan anda? | | | | | |
| 23. | Seberapa sering anda merasa bahwa diri anda memiliki kondisi baik? | | | | | |
| 24. | Seberapa sering anda merasa terbatas karena diet anda? | | | | | |
| 25. | Seberapa sering diabetes anda mengganggu kehidupan seksual anda? | | | | | |
| 26. | Seberapa sering diabetes anda menghambat anda saat mengendarai kendaraan atau saat menggunakan alat mesin? | | | | | |
| 27. | Seberapa sering diabetes anda mengganggu olahraga anda? | | | | | |
| 28. | Seberapa sering anda tertinggal dalam pekerjaan/Pendidikan/kegiatan rumah tangga anda karena diabetes? | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|
| 29. | Seberapa sering anda memahami arti memiliki diabetes? | | | | | |
| 30. | Seberapa sering diabetes anda mengganggu kegiatan diwaktu luang anda? | | | | | |
| 31. | Seberapa sering anda menceritakan diabetes anda ke orang lain? | | | | | |
| 32. | Seberapa sering anda dihina karena anda memiliki diabetes? | | | | | |
| 33. | Seberapa sering anda merasa bahwa diabetes membuat anda lebih sering pergi kekamar mandi dibandingkan orang lain? | | | | | |
| 34. | Seberapa sering anda memakan sesuatu secara diam-diam yang seharusnya tidak boleh dimakan? | | | | | |
| 35. | Seberapa sering anda menyembunyikan pada orang lain bahwa anda memiliki diabetes? | | | | | |
| 36. | Seberapa sering anda merasa khawatir bahwa anda tidak dapat menikah karena diabetes? | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|
| 37. | Seberapa sering anda merasa khawatir bahwa anda tidak dapat memiliki keturunan karena diabetes? | | | | | |
| 38. | Seberapa sering anda merasa khawatir bahwa anda tidak mendapatkan pekerjaan karena memiliki diabetes? | | | | | |
| 39. | Seberapa sering anda merasa khawatir bahwa anda tidak dapat memiliki asuransi? | | | | | |
| 40. | Seberapa sering anda merasa khawatir bahwa anda tidak mampu menyelesaikan Pendidikan karena memiliki diabetes? | | | | | |
| 41. | Seberapa sering anda merasa khawatir akan kehilangan pekerjaan karena memiliki diabetes? | | | | | |
| 42. | Seberapa sering anda merasa khawatir tidak dapat berpergian/liburan karena memiliki diabetes? | | | | | |
| 43. | Seberapa sering anda merasa khawatir tentang kemungkinan pingsan karena kadar glukosa anda terlalu rendah/tinggi? | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| 44. | Seberapa sering anda merasa khawatir tubuh anda terlihat berbeda karena diabetes? | | | | | |
| 45. | Seberapa sering anda merasa khawatir tentang mengalami komplikasi akibat diabetes? | | | | | |
| 46. | Seberapa sering anda merasa khawatir tidak dapat berkencan dengan pasangan karena memiliki diabetes? | | | | | |

Lampiran 5 Surat Persetujuan Judul Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

ALC
24

Judul : Hubungan (Depresi) dengan
 (Kualitas Hidup) (Penderita)
 Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas ~~XXXXXX~~ Batu pangsang

Tujuan Umum : Untuk mengetahui hubungan (depresi)
 dengan (kualitas hidup) penderita DM tipe 2

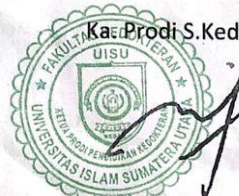
Tujuan Khusus : 1) untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien
 DM berdasarkan jenis kelamin, usia, pekerjaan, lama
 menderita DMT2
 2) untuk mengetahui tingkat depresi penderita DMT2
 3) untuk mengetahui (Kualitas hidup) penderita DMT2

Nama : Febby Yurisa Imanda

NIM : 71200811017

Pembimbing

(MERI GUSANTI, M. Psi)



(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

Lampiran 6 Surat Permohonan Survey Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 786 /I/E.03/IV/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 06 Syawal 1444 H
27 April 2023 M

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Batu Panjang Rupert
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batu Panjang Rupert " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Febby Yurisa Imanda

NPM : 71200811017

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Puskesmas Batu Panjang Rupert.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 904. /L/E.03/M/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 02 Dzulqaidah 1444 H
23 Mei 2023 M

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bengkalis
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batu Panjang Rupert " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Febby Yurisa Imanda

NPM : 71200811017

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Puskesmas Batu Panjang Rupert.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Pertiingat

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKALIS DINAS KESEHATAN

Jl. Pertanian No. Bengkalis Kode Pos 28751
Telepon. (0766) 8001006 Fax. (0766) - E-mail.-, Website:-

Bengkalis, 31 Mei 2023

Nomor : 800/Diskes-Skrt/gg.1
Lampiran : -
Hal : Survei Awal.

Kepada :
Yth. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara
di -

MEDAN

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : 904/L/E.03/V/2023 tanggal 23 Mei 2023 perihal tentang permohonan data awal, disampaikan bahwa kami tidak berkeberatan bagi mahasiswa Saudara :

Nama : FEBBY YURISA IMANDA
NPM : 71200811017

untuk melaksanakan survei awal di lingkungan Dinas Kesehatan Kabupaten Bengkalis dengan lokasi pada UPT Puskesmas Batu Panjang Kecamatan Rupert.

Dapat disampaikan bahwa kegiatan yang dilaksanakan dengan mematuhi ketentuan dan aturan yang berlaku, serta semata-mata untuk kepentingan survei awal tersebut.

Demikian disampaikan untuk dimaklumi, terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN BENGKALIS
DINAS KESEHATAN
dr. ERSAN SAPUTRA, TH
Pembina Utama Muda
NIP 19740220 200312 1 007

Tembusan :

- Kepala UPT Puskesmas Batu Panjang Kecamatan Rupert.

Lampiran 8 Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Febby Yurisa Imanda
NPM : T1200811017
Judul Skripsi : Hubungan Depresi dengan Kualitas Hidup
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas
Batu Pajang Rupert

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.







Dosen Pembimbing Skripsi

(MERI SUSANTI, M.Ps.)


Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing :

| TANGGAL | MATERI DISKUSI | KETERANGAN | PARAF |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| senin/3 April 2023 | Pengajuan Judul | pengesahan judul |  |
| selasa/11 April 2023 | pengajuan Bab 1 | pengajuan Bab 1 |  |
| kamis/13 April 2023 | Revisi Bab 1 | Revisi Bab 1 |  |
| selasa/30 mei 2023 | pengajuan Bab 2 dan 3 | pengajuan Bab 2 dan 3 |  |
| sabtu/3 juni 2023 | Revisi Bab 2 dan 3 | Revisi Bab 2 dan 3 |  |
| kamis/8 juni 2023 | Revisi Bab 2 dan 3 | Acc seminar proposal |  |

Lampiran 10 Ethical Clearance



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN -2012
 Telp. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.424/EC/KEPK.UISU/VIII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Febby Yurisa Imanda
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"Hubungan Simtom Depresi Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batu Panjang
 Rupal Riau"**


*"Relationship Between Depressive Symptoms and Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Puskesmas Batu
 Panjang Rupal Riau"*

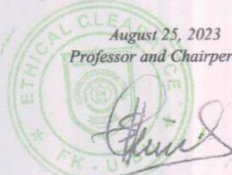
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 25 Agustus 2024.

This declaration of ethics applies during the period August 25, 2023 until August 25, 2024.





August 25, 2023
 Professor and Chairperson,
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1678 /L/E.03/IX/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 21 Shafar 1445 H
07 September 2023 M

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Batu Panjang Rupert
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Simtom Depresi Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batu Panjang Rupert" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Febby Yurisa Imanda

NPM : 71200811017

Untuk dapat melaksanakan **Izin Penelitian** di Puskesmas Batu Panjang Rupert.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKALIS
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BATUPANJANG
KECAMATAN RUPAT
Jalan Masjid No. Kel. Batupanjang Kode Pos 28781



Nomor : 440/UPT-TU/2023/788

Lamp : -

Prihal : *Surat Keterangan*

Batupanjang, 15 September 2023

Kepada ;

Yth ; Pimpinan Universitas Islam
Sumatera Utara

Di -

Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini : Kepala UPT Puskesmas Batu Panjang Kecamatan Rupert,
Dengan ini menerangkan Bahwa :

Nama : FEBBY YURISA IMANDA

NPM : 71200811017

Fakultas : Kedokteran

Telah selesai melaksanakan Penelitian untuk penyusunan proposal Skripsi dengan tema "Hubungan Simtom Depresi Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 " di UPT Puskesmas Batu Panjang Kecamatan Rupert.

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT Puskesmas
Batu Panjang Kecamatan Rupert



NS WANDER EKA PUTRA, S.Kep
NIP. 19780910 200312 1 005

Lampiran 14 Analisis Data

BDI

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Normal | 23 | 39.0 | 39.0 | 39.0 |
| | Ringan | 28 | 47.5 | 47.5 | 86.5 |
| | Sedang | 8 | 13.5 | 13.5 | 100.0 |
| | Total | 59 | 100.0 | 100.0 | |

DQOL

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 17 | 28.8 | 28.8 | 28.8 |
| | Sedang | 42 | 71.2 | 71.2 | 100.0 |
| | Total | 59 | 100.0 | 100.0 | |

Usia

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 36-45 tahun | 8 | 13.5 | 13.5 | 13.5 |
| | 46-55 tahun | 27 | 45.8 | 45.8 | 59.3 |
| | 56-65 tahun | 23 | 39.0 | 39.0 | 98.3 |
| | >65 tahun | 1 | 1.7 | 1.7 | 100.0 |
| | Total | 59 | 100.0 | 100.0 | |

Jenis_Kelamin

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-laki | 19 | 32.2 | 32.2 | 32.2 |
| | Perempuan | 40 | 67.8 | 67.8 | 100.0 |
| | Total | 59 | 100.0 | 100.0 | |

Pekerjaan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | IRT | 32 | 54.2 | 54.2 | 54.2 |
| | WIRASWASTA | 20 | 33.9 | 33.9 | 88.1 |
| | PNS | 4 | 6.8 | 6.8 | 94.9 |
| | PENSIUNAN | 3 | 5.1 | 5.1 | 100.0 |
| | Total | 59 | 100.0 | 100.0 | |

Lama_Menderita

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | <5 Tahun | 19 | 32.2 | 32.2 | 32.2 |
| | 5-10 Tahun | 28 | 47.5 | 47.5 | 79.7 |
| | >10 Tahun | 12 | 20.3 | 20.3 | 100.0 |
| | Total | 59 | 100.0 | 100.0 | |

Case Processing Summary

| | Valid | | Cases Missing | | Total | |
|------------|-------|---------|------------------|---------|-------|---------|
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| BDI * DQOL | 59 | 100.0% | 0 | 0.0% | 59 | 100.0% |

BDI * DQOL Crosstabulation

Count

| | | DQOL | | Total |
|-------|--------|------|--------|-------|
| | | Baik | Sedang | |
| BDI | Normal | 17 | 6 | 23 |
| | Ringan | 0 | 28 | 28 |
| | Sedang | 0 | 8 | 8 |
| Total | | 17 | 42 | 59 |

Directional Measures

| | | | Value | Asymptotic Standard Error ^a | Approximate T ^b | Approximate Significance |
|-----------------------|-----------|-------------------|-------|--|-------------------------------|-----------------------------|
| Ordinal by Ordinal | Somers' d | Symmetric | .693 | .063 | 7.292 | .000 |
| | | BDI Dependent | .857 | .054 | 7.292 | .000 |
| | | DQOL Dependent | .582 | .084 | 7.292 | .000 |
| | | | | | | |

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Lampiran 15 Lembar Kegiatan Hasil Penelitian


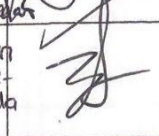
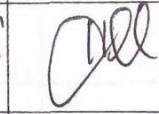
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing :

| TANGGAL | MATERI DISKUSI | KETERANGAN | PARAF |
|-------------|--------------------------------|-------------|-------|
| 25 NOV/2023 | Pengajuan Hasil Penelitian | Revisi | f |
| 26 NOV/2023 | Pengajuan Hasil dan pembahasan | Revisi | f |
| 30 NOV/2023 | Revisi BAB 4 | Revisi | f. |
| 31 NOV/2023 | Pengajuan BAB 4 dan 5 | Revisi | f |
| 1 NOV/2023 | Revisian keseluruhan | Acc skripsi | f. |
| | | | |

Lampiran 16 Lembar Mengikuti Seminar Hasil

MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN

| NO | TANGGAL | PEMAKALAH | JUDUL | PARAF PEMBIMBING |
|---------------|------------------|---|--|---|
| 1. | 24/08 | Prasmodium | Prasmodium | |
| 1. | 24/08 2023 | Hubungan cerita Felly Dwi Sulistri | Hubungan riwayat Merokok dg kejadian kanker payudara Diump H. Adam meluk melar |  |
| 2. | 24/08 2023. | Rika Ratna Dewi | Hubungan penggunaan Media sosial dg penge- tahuan seks bebas pada Mahasiswa FK UISU |  |
| 3. | 03/10 2023 | Silvy Agustini 71200811061 | Hub. Tingkat pengetahuan dg kualitas hidup penderita DM di puskesmas pasar merah |  |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Lampiran 17 Dokumentasi

