

## **ABSTRAK**

Osteoarthritis merupakan salah satu penyakit degeneratif yang bersifat progresif. Osteoarthritis dapat mengenai tidak hanya cartilago atau tulang rawan saja, tetapi juga tulang subkondral, ligamentum, kapsul dan jaringan sinovial dan jaringan ikat periartikular. Osteoarthritis merupakan suatu penyakit kronis yang ditandai dengan kerusakan tulang rawan sendi dan mengakibatkan tulang saling bergesekan sehingga menimbulkan rasa kaku, nyeri dan gangguan gerak. Prevalensi penderita Osteoarthritis di Sumatera Utara mencapai 48,6%. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Juliana M Riska di RSUD Dr. Pirngadi Medan tahun 2015 pasien yang mengalami osteoarthritis genu sebanyak 53,1%. Dengan menggunakan metode deskriptif analitik, dengan desain Cross-Sectional untuk melihat hubungan usia terhadap Osteoarthritis di Unit Pelaksana Teknis Dinas (UPTD) Puskesmas Simpang Gambir Kecamatan Lingga Bayu Kabupaten Mandailing Natal Sumatera Utara. Data yang dikumpulkan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan Chi-Square. Berdasarkan hasil analisis univariat usia yang paling dominan pada usia 55-60 tahun. Adapun menurut indeks katz pada usia tersebut cenderung tergolong tinggi pada usia 61-70 tahun untuk pasien mandiri yang dimana bisa melakukan aktivitas sehari-hari dibandingkan usia 55-60 tahun. Sehingga penelitian ini tidak ada hubungan usia terhadap aktivitas sehari-hari penderita osteoarthritis.

**Kata Kunci : Usia, Osteoarthritis.**

## **ABSTRACT**

*Osteoarthritis is a degenerative disease that is progressive. Osteoarthritis can affect not only cartilage or cartilage, but also subchondral bone, ligament, capsule and synovial tissue and periarticular connective tissue. Osteoarthritis is a chronic disease characterized by damage to joint cartilage and causing the bones to rub against each other, causing stiffness, pain and movement disorders. The prevalence of Osteoarthritis sufferers in North Sumatra reaches 48.6%. According to research conducted by Juliana M Riska at Dr. Pirngadi Medan in 2015, 53.1% of patients experienced genu osteoarthritis. Using analytical descriptive methods, with a Cross-Sectional design to see the relationship between age and Osteoarthritis in the Simpang Gambir Health Center, Lingga Bayu District, Mandailing Natal Regency, North Sumatra. The collected data was analyzed univariately and bivariately using Chi-Square. Based on the results of univariate analysis, the most dominant age is 55-60 years. Meanwhile, according to the Katz index, this age tends to be relatively high at the age of 61-70 years for independent patients who can carry out daily activities compared to those aged 55-60 years. So this research has no relationship between age and daily activities of osteoarthritis sufferers.*

**Keywords:** *Age, Osteoarthritis.*