

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan kontrasepsi merupakan upaya untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga melalui pengaturan interval kelahiran. Salah satu alat kontrasepsi yang lazimnya digunakan oleh pasangan usia subur adalah alat kontrasepsi suntik 3 bulan. Penggunaan alat kontrasepsi ini juga berdampak terhadap perubahan berat badan akseptornya.

Tujuan: Menganalisis hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan ibu.

Metode: Penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional study*, besar sampel terpilih sebanyak 60 ibu yang merupakan akseptor KB Suntik 3 Bulan sebagaimana tercatat dalam buku register akseptor KB Puskesmas Tanjung Beringin Tahun 2023. Analisa data menggunakan uji korelasi *spearman's rho* pada taraf kepercayaan 95%.

Hasil: Terdapat 54 orang (90,00%) akseptor KB suntik 3 bulan mengalami kenaikan berat badan dengan rata-rata kenaikan berat badan sebesar 6,02 kg setelah penggunaan 1 tahun. Terdapat hubungan signifikan antara penggunaan suntik KB 3 Bulan dengan perubahan berat badan ibu dengan nilai probabilitas $p=0,047$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan penggunaan suntik KB 3 Bulan dengan perubahan berat badan ibu di wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai.

Kata Kunci: Kontrasepsi Suntik 3 Bulan, Perubahan Berat Badan

ABSTRACT

Background: Contraceptive use is an effort to improve family welfare through birth interval regulation. One of the contraceptives commonly used by couples of childbearing age is the three-month injectable contraceptive. The use of this contraceptive also has an impact on changes in acceptor body weight..

Objective: Analyse the relationship between 3-month injectable contraceptive use and maternal weight change.

Methods: Analytical research with a cross sectional study approach, the selected sample size was 60 mothers who were 3-month injectable family planning acceptors as recorded in the Tanjung Beringin Puskesmas family planning acceptor register book in 2023. Data analysis using Spearman's rho correlation test at 95% confidence level.

Results: There were 54 people (90.00%) of 3-month injectable family planning acceptors experienced weight gain with an average weight gain of 6.02 kg after 1 year of use. There was a significant relationship between the use of 3-month injections and changes in maternal weight with a probability value of $p=0.047$ ($p<0.05$).

Conclusion: There is a significant relationship between the use of 3-month family planning injections and changes in maternal weight in the Tanjung Beringin Health Centre working area, Serdang Bedagai Regency.

Keywords: 3-month injectable contraception, weight change