

ABSTRAK

Latar Belakang : Menstruasi merupakan peristiwa keluarnya darah dari rahim melalui vagina yaitu meluruhnya lapisan dinding rahim (endometrium) yang banyak mengandung pembuluh darah. Siklus menstruasi merupakan waktu antara awal menstruasi terakhir dan awal menstruasi berikutnya. Jarak siklus menstruasi pada wanita berkisar antara 21 sampai 35 hari dengan rata-rata 28 hari dan berlangsung selama lebih kurang 5-7 hari. Terdapat salah satu faktor yang dapat mempengaruhi siklus menstruasi adalah Indeks Massa Tubuh (IMT).

Tujuan : Mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap keteraturan siklus menstruasi pada siswi yang berusia 14-18 di MAN 2 Model Medan.

Metode : Metode Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel penelitian 93 orang yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai instrumen penelitian. Data yang diperoleh di uji menggunakan *eta test*.

Hasil : Hasil dari 93 responden, responden yang memiliki indeks massa tubuh kurang sebanyak 14 orang (15,1%) , responden yang memiliki indeks massa tubuh normal berjumlah 55 orang (59,1%), responden dengan kelebihan berat badan berjumlah 24 orang (25,8%). Sedangkan untuk siklus menstruasi mayoritas responden memiliki siklus menstruasi teratur yaitu sebanyak 70 orang (75,3%) dan yang memiliki siklus menstruasi tidak teratur sebanyak 23 orang (24,7%) . Hasil uji analisis bivariat untuk hubungan antara indeks massa tubuh terhadap keteraturan siklus menstruasi diperoleh hasil $p=0.225$ ($p>0.05$).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh terhadap keteraturan siklus menstruasi pada siswi di MAN 2 Model Medan.

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh, Siklus Menstruasi, Siswi

ABSTRACT

Background : *Menstruation is a monthly period when the blood comes out of the uterus through the vagina, namely the shedding of the lining of the uterus (endometrium) which contains many blood vessels. The menstrual cycle is the time between the start of the last menstruation and the start of the next menstruation. The menstrual cycle interval in women ranges from 21 to 35 days with an average of 28 days and lasts approximately 5-7 days.*

Objective : *To determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and the regularity of menstrual cycles in female students aged 14-18 at MAN 2 Model Medan.*

Method : *This research method uses an analytical design with a cross sectional approach. The total research sample was 93 people taken using the purposive sampling method. This research uses a questionnaire as a research instrument. The data obtained was tested using the eta test.*

Results : *The results of 93 respondents, respondents who had a body mass index of less than 14 people (15.1%), respondents who had a normal body mass index were 55 people (59.1%), respondents who were overweight were 24 people (25, 8%). Meanwhile, for the menstrual cycle, the majority of respondents had a regular menstrual cycle, namely 70 people (75.3%) and 23 people (24.7%) had an irregular menstrual cycle. The results of the bivariate analysis test for the relationship between body mass index and menstrual cycle regularity showed $p=0.025$ ($p>0.05$).*

Conclusion : *There is no relationship between body mass index and the regularity of the menstrual cycle in female students at MAN 2 Model Medan.*

Keywords: *Body Mass Index, Menstrual Cycle, Female Students*