

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KETERATURAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI MAN 2 MODEL MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh

ATIKAH RAHMAH

71200811092



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KETERATURAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI MAN 2 MODEL MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh

ATIKAH RAHMAH

71200811092



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KETERATURAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI MAN 2 MODEL MEDAN
TAHUN 2023**

Yang dipersiapkan oleh :

**ATIKAH RAHMAH
71200811092**

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 7 Desember 2023

Dosen Pembimbing

(dr. Surya Martua Horas Harahap, M.Ked (Surg), Sp.B)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Ani Ariati, M.Kes)

(dr. Tiffani Tantina Lubis, M.K.M., Sp.KKLP)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP
KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI
MAN 2 MODEL MEDAN TAHUN 2023**

Nama Mahasiswa : **ATIKAH RAHMAH**

Nomor Induk : 71200811092

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** didepan tim penguji pada Kamis, 07 Desember 2023.

Tim penguji skripsi
Dosen Pembimbing

(dr. Surya Martua Horas Harahap, M.Ked (Surg), Sp.B)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Ani Ariati, M.Kes)

(dr. Tiffani Tantina Lubis, M.KM., Sp.KKLP)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil 'alamin puji syukur yang tiada henti kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah, petunjuk, nikmat kesehatan dan nikmat hidup yang telah dilimpahkan, sehingga penulis diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi di MAN 2 Model Medan Tahun 2023 ”**. Shalawat dan salam dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, umatnya dan semoga kita termasuk ke dalam golongan mereka.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat dalam memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Safrida, S.E, M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp. S, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc selaku Kepala Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Surya Martua Horas Harahap, M.Ked (Surg), Sp.B selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. dr. Ani Ariati, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan serta saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

6. dr. Tiffani Tantina Lubis, M.K.M., Sp.KKLP selaku dosen penguji II yang telah memberikan ilmunya dan banyak meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bantuan, dan saranyang membangun untuk kelancaran skripsi ini.
7. Kepada seluruh jajaran staff pengajar dan civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
8. Teristimewa untuk papa dan mama saya tercinta Ariston dan Nastuti yang selalu menyebut saya dalam setiap sujud dan doa mereka yang tiada henti untuk saya putri nya, memberikan dukungan sepenuhnya dan pengorbanan yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini.
9. Kakak-kakak yang saya sayangi Rahmatul Anisah dan Walliyul Rahma, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, semangat serta saran kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman saya, Rida, Ayu, Steffany, Nadhyla, Andi Anisa, Sisil yang selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada kepala Sekolah dan seluruh jajaran staf kemahasiswaan MAN 2 Model Medan yang telah memberikan bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Seluruh responden siswi MAN 2 Model Medan yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dan diukur tinggi badan dan berat badan guna untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Medan, Desember 2023

Penulis

(Atikah Rahmah)

DAFTAR ISI

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| | LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| | LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| | KATA PENGANTAR..... | ivi |
| | ABSTRAK | v |
| | ABSTRACT | vii |
| | DAFTAR ISI | viii |
| | DAFTAR TABEL | x |
| | DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| | DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| | BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 | Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 | Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 | Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.3.1 | Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 | Tujuan Khusus | 3 |
| 1.4 | Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1 | Bagi Peneliti | 4 |
| 1.4.2 | Bagi Universitas Islam Sumatera Utara..... | 4 |

| | |
|--|-----------|
| 1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 4 |
| 1.4.4 Bagi Sekolah Tempat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| 2.1 Menstruasi..... | 5 |
| 2.1.1 Definisi Menstruasi | 5 |
| 2.1.2 Siklus Menstruasi..... | 5 |
| 2.1.3 Fase-fase Menstruasi | 6 |
| 2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi | 8 |
| 2.1.5 Gangguan Siklus Menstruasi | 10 |
| 2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT) | 12 |
| 2.2.1 Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT) | 12 |
| 2.2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)..... | 12 |
| 2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT) | 13 |
| 2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi | 14 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 18 |
| 3.1 Jenis Penelitian | 18 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 18 |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian | 18 |
| 3.2.2 Waktu Penelitian | 18 |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 18 |
| 3.3.1 Populasi Penelitian..... | 18 |
| 3.3.2 Sampel Penelitian | 18 |
| 3.4 Perhitungan Besar Sampel..... | 19 |

| | |
|---|-----------|
| 3.5 Teknik Pengambilan Sampel | 19 |
| 3.6 Variabel Penelitian..... | 19 |
| 3.7 Definisi Operasional | 20 |
| 3.8 Instrumen Penelitian | 21 |
| 3.9 Teknik Pengumpulan Data..... | 23 |
| 3.10 Rencana Pengolahan dan Analisis Data..... | 23 |
| 3.10.1 Pengolahan Data..... | 23 |
| 3.10.2 Analisis Data..... | 24 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 25 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 25 |
| 4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian | 25 |
| 4.1.2 Analisis Univariat..... | 25 |
| 4.1.3 Analisis Bivariat | 30 |
| 4.2 Pembahasan | 32 |
| 4.2.1 Hubungan IMT dengan Siklus Menstruasi | 33 |
| BAB V KESIMPULAN..... | 35 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 36 |
| 5.2 Saran | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 38 |
| LAMPIRAN..... | 42 |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|---|----------------|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Indeks Massa Tubuh..... | 13 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional..... | 20 |
| Tabel 3.2 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner..... | 22 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden..... | 26 |
| Tabel 4.2 | Pemantauan IMT | 27 |
| Tabel 4.3 | Pemantauan Riwayat Menstruasi..... | 28 |
| Tabel 4.4 | Pencegahan Gejala Menstruasi..... | 29 |
| Tabel 4.5 | Gambaran Faktor Perilaku Terkait Siklus Menstruasi..... | 30 |
| Tabel 4.6 | Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi..... | 31 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|----------------------|----------------|
| Gambar 2.1 | Fase Menstruasi..... | 7 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Teori..... | 16 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep..... | 17 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| Lampiran 1 | Daftar Riwayat Hidup..... | 42 |
| Lampiran 2 | Lembar Pengesahan Judul..... | 43 |
| Lampiran 3 | Surat Permohonan Survei Awal..... | 44 |
| Lampiran 4 | Surat Balasan Survei Awal..... | 45 |
| Lampiran 5 | Surat Izin Penelitian..... | 46 |
| Lampiran 6 | Ethical Clearance..... | 47 |
| Lampiran 7 | Surat Selesai Penelitian..... | 48 |
| Lampiran 8 | Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka..... | 49 |
| Lampiran 9 | Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian..... | 50 |
| Lampiran 10 | Kuesioner Penelitian..... | 51 |
| Lampiran 11 | Master Data..... | 55 |
| Lampiran 12 | Output SPSS..... | 59 |
| Lampiran 13 | Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner..... | 67 |
| Lampiran 14 | Dokumentasi Penelitian | 69 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|--|
| BMI | : <i>Body Mass Index</i> |
| CRH | : <i>Corticotropin Releasing hormone</i> |
| FSH | : <i>Follicle Stimulating Hormone</i> |
| GnRH | : <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i> |
| IMT | : Indeks Massa Tubuh |
| LH | : <i>Luteinizing Hormone</i> |
| PMS | : <i>Pre-Menstrual Syndrome</i> |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

DAFTAR PUSTAKA

- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., Harahap, S., & Sulistiawati, A. C. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Ukuran Telapak Kaki Pada Anak Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, *10*(2), 116–121. <https://doi.org/10.30743/jkin.v10i2.141>
- Armayanti, L. Y., Damayanti, P. A. R., & Damayanti, P. A. R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Media Kesehatan*, *14*(1), 75–87. <https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.630>
- Dahliah, Rasfayanah, Dewi, C., & Yusriani. (2018). Hubungan Antara Status Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi. *Window of Health*, *1*(1), 34–39.
- Fitriiningtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan, A. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, *2*(2), 58. <https://doi.org/10.17977/um044v2i2p58-56>
- Gharravi, A. M. (2009). Menstrual cycle patterns of college students in Gorgan-Northeast of Iran: Identify its association with sociodemographic factors. *Erciyes Tip Dergisi*, *31*(4), 331–338.
- Hapsari, S. (2018). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas X di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta*. 1–13.
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *5*(1), 185–192.
- Iqramilda, & Dino, G. P. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA Harapan Utama Batam. *Zona Kebidanan*, *11*(2), 29–33.

- Jacobson, M. H., Howards, P. P., Darrow, L. A., Meadows, J. W., Kesner, J. S., Spencer, J. B., Terrell, M. L., & Marcus, M. (2018). Thyroid hormones and menstrual cycle function in a longitudinal cohort of premenopausal women. *Paediatric and Perinatal Epidemiology*, 32(3), 225–234. <https://doi.org/10.1111/ppe.12462>
- Kusumawati, D., Jayanti, H. D., & Izzah, U. (2023). Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022. *Profesional Health Journal*, 5(1), 170–178.
- Lima-Trostdorf, T. A. de, Moreira, E. C. H., Oliveira, J. M. F. P. de, Grotti, J. E., Zago, L. C., & Macedo, C. de S. G. (2021). Impact of Physical Activity and Sport on the Symptoms of Menstrual and Premenstrual Periods. *Journal of Womens Health and Development*, 4(4), 123–135. <https://doi.org/10.26502/fjwhd.2644-28840067>
- Madyasti, S. D. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*
- Maedy, F. S., Astika, T., & Permatasari, E. (2022). *Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia.* 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Manuaba, IAC., Manuaba IBGF., Manuaba, IBG. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita.* Jakarta: EGC, 2009
- Mulyani, T. D., & Ladyani, F. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Angkatan 2013 Universitas Malahayati Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan ...*, 70(Ci), 1–12. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/viewFile/733/675>
- Musdalifah. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Kardiorespirasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas IT Pondok Pesantren Putri Darul Istiqamah Maros. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.

- Nafis, I., Maulana, Z., & Tanjung, T. (2021). the Effect of Stress on the Change of Menstrual Cycle in Faculty of Medicine Students of Islamic University North Sumatera Force 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(1), 67–71.
- Nainggolan, B. W. M., & Sukatendel, K. (2021). Hubungan antara Faktor Stres dan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.32734/scripta.v3i1.6585>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. rineka cipta.
- Onieva-Zafra, M. D., Fernández-Martínez, E., Abreu-Sánchez, A., Iglesias-López, M. T., García-Padilla, F. M., Pedregal-González, M., & Parra-Fernández, M. L. (2020). Relationship between diet, menstrual pain and other menstrual characteristics among Spanish students. *Nutrients*, 12(6), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu12061759>
- Pradini, S., & Asnindari, L. N. (2020). *Literature Review Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri*. [http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5939%0Ahttp://digilib.unisayogya.ac.id/5939/1/SARI PRADINI-201210201061-S1 KEPERAWATAN-NASPub - Sari Pradini.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5939%0Ahttp://digilib.unisayogya.ac.id/5939/1/SARI%20PRADINI-201210201061-S1%20KEPERAWATAN-NASPub%20-%20Sari%20Pradini.pdf)
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica* (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
- Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 17–23.
- Siagian, S. A. br, & Irwandi, S. (2023). *The Relationship Of Body Mass Index To Menstrual Cycle UISU Medical Students*. VI(Ii). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/viewFile/733/675>

- Simbolon, P., Sukohar, A., Ariwibowo, C., & Susianti. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lama Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 7(2), 164–170.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita Santa. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.
- Suhri, A. A. (2022). *Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN ALAUDDIN MAKASSAR*. 33(1), 1–12.
- Suparisa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi, Ed.2* (S. G. Etika Rezkina, S.Gz & Cahya Ayu Agustin (ed.)). EGC.
- Utami, D., & Setyarini, G. A. (2017). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 207–215.
- Villasari, A. (2017). Fisiologi Menstruasi. In T. S. PRESS (Ed.), *STRADA PRESS*. STRADA PRESS. <https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>
- Waji, B. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Swamedikasi Nyeri Haid Primer Pada Mahasiswi Baru Di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
File:///C:/Users/VERA/Downloads/ASKEP_AGREGAT_ANAK_and_REMAJA_PRINT.Docx, 21(1), 1–9.
- Warren, J. G., Fallon, V. M., Goodwin, L., Gage, S. H., & Rose, A. K. (2021). Menstrual Cycle Phase, Hormonal Contraception, and Alcohol Consumption in Premenopausal Females: A Systematic Review. *Frontiers in Global Women's Health*, 2(October). <https://doi.org/10.3389/fgwh.2021.745263>

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA PRIBADI

Nama : Atikah Rahmah
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat, Tanggal Lahir : Dumai, 7 Oktober 2002
 Email : atikahrahma@gmail.com
 No.HP : 082161104971
 Alamat : Jl. Sutomo No.34

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Jamiatul Muslimin (2006-2008)
2. SDIT Jamiatul Muslimin (2008-2014)
3. SMP Negeri 2 Dumai (2014-2017)
4. SMA Negeri 2 Dumai (2017-2020)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2020-Sekarang)


C. RIWAYAT ORGANISASI

1. LSKI UISU (2022-2023)

LAMPIRAN 2

LEMBAR PENGESAHAN JUDUL

XCC



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS II, SRI RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

**LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI**

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap keteraturan siklus Menstruasi Pada siswa di MAN 2 MOEL MEDAN

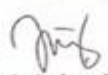
Tujuan Umum : Untuk mengetahui hubungan IMT terhadap keteraturan siklus menstruasi pada siswa MAN 2 Moel Medan

Tujuan Khusus : Untuk mengetahui dan membuktikan faktor apa saja penyebab ketidakteraturan siklus menstruasi pada wanita dalam masa pubertas
 Untuk mengetahui apakah ada hubungan IMT dengan siklus menstruasi


Nama : Athah Rahmah

NIM : 71200811092

Pembimbing



Dr. Sunjo Harahmawandhary Sp.B



Dr. Ines Yanti Rangkang, M.Si., M.Biomed

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

LAMPIRAN 3

SURAT PERMOHONAN SURVEI AWAL



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 746 /I/E.03/IV/2023
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 23 Ramadhan 1444 H
 14 April 2023 M

Kepada Yth.
 Kepala Sekolah MAN 2 Model Medan
 Di
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di MAN 2 Model Medan " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Atikah Rahmah
 NPM : 71200811092

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Sekolah MAN 2 Model Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Tembusan :
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN SURVEI AWAL



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA MEDAN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 MODEL MEDAN

Jalan Willem Iskandar No. 7A Medan 20222, Telp (061) 4524713-4515274 Fax (061) 4523557
 Website www.man2modelmedan.sch.id - Email : man2medan@kemenag.go.id

Nomor : B. 1326 /Ma.02.07/PP.00.6/05/2023

5 Mei 2023

Lamp : -

Hal : Izin Melakukan Survei Awal

Kepada Yth :
 Bapak Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah
 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
 Di -
 Medan

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Nomor : 746/L/E.03/IV/2023 tanggal 14 April 2023 perihal pokok surat diatas, dengan ini saya memberikan izin melakukan Survey Awal kepada :

Nama : Atikah Rahmah

NPM : 71200811092

Judul Skripsi : "Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keteraturan Siklus Mentrulasi Pada Siswi di MAN 2 Model Medan"


yang dilaksanakan pada tanggal 12 Mei 2023 s/d 23 Mei 2023

Demikian disampaikan dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya.



LAMPIRAN 5

SURAT IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

| | | |
|----------|------------------------------|------------------------------|
| Nomor | : 1996 /I/E.03/X/2023 | Medan, 23 Rabiul Awal 1445 H |
| Lampiran | : - | 09 Oktober 2023 M |
| Hal | : Permohonan Izin Penelitian | |

Kepada Yth.
Kepala Sekolah MAN 2 Model Medan
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di MAN 2 Model Medan " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Atikah Rahmah
NPM : 71200811092

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian di Sekolah MAN 2 Model Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

LAMPIRAN 6

ETHICAL CLEARANCE



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.434/EC/KEPK.UISU/X/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Atikah Rahmah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI MAN 2 MODEL MEDAN"
"THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) TO MENSTRUAL CYCLE REGULARITY IN STUDENTS IN MAN 2 MODEL MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Oktober 2023 sampai dengan tanggal 04 Oktober 2024.

This declaration of ethics applies during the period October 04, 2023 until October 04, 2024.

October 11, 2023
 Professor and Chairperson,




 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

LAMPIRAN 7

SURAT SELESAI PENELITIAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA MEDAN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 MODEL MEDAN

Jalan Willem Iskandar No. 7A Medan 20222, Telp.(061) 4524713-4515274. Fax. (061) 4523557
 Website : www.man2modelmedan.sch.id - Email : man2medan@kemenag.go.id

SURAT-KETERANGAN

Nomor : B. 452 /Ma.02.07/PP.00.6/10/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Madrasah Aliyah Negeri 2 Model Medan dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Atikah Rahmah**
 NPM : 71200811092
 Program Studi : Pendidikan Dokter
 Judul Penelitian : "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi di MAN 2 Model Medan".

Benar nama tersebut di atas telah melaksanakan Penelitian di MAN 2 Model Medan untuk penyusunan Proposal Skripsi yang dilaksanakan pada tanggal 12 Oktober s/d 21 Oktober 2023.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan.


Medan, 13 Oktober 2023



Widiyanti Pamtama Abdi

LAMPIRAN 8

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :


Nama Mahasiswa : Atikhah Rahmah

NPM : 71200011092

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT)
Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi
Pada siswi di MAN 2 MODEL MEDAN

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi








(Dr. Surya Martua Horas Harahap,
M.Ked (Surg), Sp.B

LAMPIRAN 9

KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Surya Martua Haras Harahap, M.ked, Sp. E

| TANGGAL | MATERI DISKUSI | KETERANGAN | PARAF |
|---------------------|--------------------------------------|--|---|
| 8/November 2023 | Bimbingan olah Data | Pengecekan Data Penelitian |  |
| 13/November 2023 | Bimbingan hasil Data. | Penjumlahan Hasil data penelitian |  |
| 18/November 2023 | Bimbingan Pembahasan (Bab IV) | Pembahasan Bab IV |  |
| 23/November 2023 | Revisi Bab IV dan bimbingan bab V | Revisi hasil bab IV dan bimbingan bab V |  |
| 30/November 2023 | ACC ? | ACC hasil pembahaan dan kesimpulan. |  |
| | | | |

LAMPIRAN 10

Kuesioner Penelitian

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN***(INFORMED CONSENT)***

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama : Atikah Rahmah

NPM : 71200811092

Prodi : Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara

Setelah membaca dengan teliti prosedur penelitian yang terlampir, saya memahami dengan benar prosedur penelitian berjudul “**Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi di MAN 2 Model Medan**” Saya memutuskan bersedia dan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini sebagai responden secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Bila selama penelitian ini saya mengundurkan diri menjadi responden, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Medan,..... 2023

Hormat saya,

(.....)

KUESIONER

BAGIAN I : Data Demografis

1. Data Responden

Nama :
Umur :... .. tahun
Tempat/Tanggal Lahir :
Alamat :
No. Hp :
KTS/KTP :

2. Data Antropometri

Berat Badan..... kg
Tinggi Badan..... cm
IMT kg/m^2

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan sebaik-baiknya masing-masing pertanyaan yang diberikan
2. Jika terjadi kesalahan, coretlah jawaban yang salah tadi dan kemudian beritanda (✓) pada jawaban yang menurut anda benar.

BAGIAN II : Pertanyaan Penelitian

Beri tanda (✓) hanya di SATU kotak saja pada setiap pertanyaan berikut.

| No | Daftar Pertanyaan | Ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1. | Apakah Anda melakukan pengukuran tinggi badan dengan teratur? | | |
| 2 | Apakah Anda melakukan pengukuran berat badan dengan teratur? | | |
| 3 | Apakah anda mengalami perubahan intensitas atau durasi menstruasi setelah mengalami penurunan ataupun peningkatan berat badan | | |
| 4 | Apakah anda pernah menjalani diet ketat atau memiliki masalah dengan pola makan? | | |
| 5 | Apakah anda mengalami menstruasi setiap bulan? | | |
| 6 | Apakah menstruasi yang anda alami selalu terjadi dalam waktu yang sama setiap bulannya? | | |
| 7 | Apakah anda mencatat/mengingat siklus menstruasi anda? | | |
| 8 | Apakah siklus menstruasi anda selama 3 bulan terakhir berkisar antara 21-35 hari? | | |
| 9 | Apakah anda mengalami gangguan siklus menstruasi pada saat stress (ujian/masalah lain)? | | |
| 10 | Apakah anda pernah mengalami siklus menstruasi <21 hari selama 3 bulan terakhir? | | |
| 11 | Apakah anda pernah mengalami siklus menstruasi >35 hari selama 3 bulan terakhir? | | |

| | | | |
|----|---|--|--|
| 12 | Apakah selama 3 bulan terakhir anda tidak mengalami menstruasi secara berturut-turut? | | |
| 13 | Apakah anda mengalami lebih dari 1 kali menstruasi dalam satu bulan? | | |
| 14 | Apakah anda sering mengalami nyeri perut saat menstruasi sampai mengganggu aktivitas? | | |
| 15 | Apakah anda sering mengalami perpanjangan masa haid yang berlebihan saat menstruasi? (>7 hari) | | |
| 16 | Apakah anda sering mengalami perdarahan yang sedikit saat menstruasi? | | |
| 17 | Apakah anda sering mengganti pembalut sekitar 5-7 kali perhari dalam setiap periode menstruasi? | | |
| 18 | Apakah anda menderita cemas atau jantung berdebar-debar? | | |
| 19 | Apakah anda mengalami gejala berkeringat yang berlebihan? | | |
| 20 | Apakah anda dalam satu malam ada buang air kecil lebih dari 4 kali? | | |

LAMPIRAN 11

MASTER DATA

| No | Nama | Usia | BB (Kg) | TB (Cm) | IMT | Kategori IMT | Siklus Menstruasi | Total Pemantauan IMT | Total Pemantauan Riwayat Mens | Total Pencegahan Gejala Mens |
|----|------|------|------------|------------|------|-----------------|----------------------|----------------------------|--|------------------------------------|
| 1 | YA | 18 | 59,1 | 156 | 24,2 | Normal | Polimenorea | 0 | 7 | 2 |
| 2 | MIM | 18 | 56,1 | 160 | 21,9 | Normal | Normal | 1 | 8 | 4 |
| 3 | IA | 18 | 48,5 | 157 | 19,6 | Normal | Normal | 2 | 5 | 4 |
| 4 | IK | 18 | 40,4 | 147 | 18,5 | Normal | Normal | 1 | 7 | 4 |
| 5 | NSA | 18 | 48,1 | 156 | 19,8 | Normal | Polimenorea | 1 | 6 | 1 |
| 6 | AR | 17 | 36 | 141 | 18,1 | Kurang | Normal | 2 | 5 | 2 |
| 7 | SN | 17 | 58,8 | 157 | 23,9 | Normal | Normal | 1 | 7 | 3 |
| 8 | NAE | 17 | 49,7 | 166 | 18,1 | Kurang | Normal | 2 | 7 | 2 |
| 9 | PAI | 17 | 62,7 | 161 | 24,3 | Normal | Normal | 0 | 6 | 3 |
| 10 | VSR | 17 | 68,3 | 158 | 27,2 | Lebih | Normal | 2 | 5 | 4 |
| 11 | NSH | 17 | 41,2 | 148 | 18,7 | Normal | Normal | 2 | 8 | 5 |
| 12 | NS | 17 | 56,3 | 165 | 20,6 | Normal | Polimenorea | 1 | 5 | 2 |
| 13 | LK | 17 | 53,2 | 157 | 21,5 | Normal | Polimenorea | 0 | 6 | 3 |
| 14 | SSN | 17 | 60 | 154 | 25,3 | Lebih | Polimenorea | 1 | 5 | 4 |
| 15 | VK | 17 | 47,9 | 156 | 19,7 | Normal | Normal | 2 | 7 | 3 |
| 16 | MS | 17 | 46,5 | 160 | 18,2 | Kurang | Polimenorea | 1 | 5 | 2 |
| 17 | ZA | 17 | 47,6 | 150 | 21,3 | Normal | Normal | 0 | 9 | 4 |
| 18 | NA | 17 | 54,6 | 155 | 22,9 | Normal | Oligomenorea | 0 | 2 | 3 |
| 19 | RHR | 17 | 61,7 | 145 | 29,5 | Lebih | Normal | 0 | 5 | 2 |
| 20 | SN | 17 | 55,5 | 154 | 22,9 | Normal | Normal | 2 | 6 | 3 |
| 21 | AHH | 17 | 45,2 | 158 | 18 | Kurang | Normal | 1 | 5 | 3 |

| | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|------|-------|------|--------|--------------|---|---|---|
| 22 | DSM | 17 | 64,8 | 172 | 22 | Normal | Normal | 2 | 9 | 2 |
| 23 | LR | 17 | 52,2 | 159 | 20,8 | Normal | Normal | 2 | 6 | 4 |
| 24 | BW | 17 | 55 | 147 | 25,5 | Lebih | Oligomenorea | 1 | 5 | 2 |
| 25 | DU | 17 | 58 | 161 | 22,4 | Normal | Normal | 0 | 7 | 4 |
| 26 | PNR | 17 | 79,5 | 154 | 33 | Lebih | Normal | 2 | 6 | 2 |
| 27 | SB | 17 | 47,5 | 152 | 20,3 | Normal | Normal | 1 | 7 | 3 |
| 28 | CCP | 17 | 50,5 | 154 | 21,5 | Normal | Normal | 0 | 9 | 2 |
| 29 | SA | 17 | 59 | 149 | 26,8 | Lebih | Polimenorea | 1 | 5 | 3 |
| 30 | NZ | 17 | 41 | 154 | 17,3 | Kurang | Polimenorea | 0 | 5 | 5 |
| 31 | CA | 17 | 82,5 | 161 | 31,6 | Lebih | Polimenorea | 0 | 7 | 3 |
| 32 | NLS | 17 | 62 | 152 | 26,8 | Lebih | Normal | 1 | 8 | 1 |
| 33 | FWS | 17 | 39,5 | 149 | 18 | Kurang | Polimenorea | 2 | 5 | 4 |
| 34 | IAR | 17 | 77,4 | 155 | 32 | Lebih | Normal | 0 | 9 | 3 |
| 35 | TN | 17 | 48 | 155 | 18,7 | Normal | Normal | 2 | 7 | 3 |
| 36 | VAT | 17 | 54,6 | 153 | 23,5 | Normal | Normal | 2 | 7 | 2 |
| 37 | NAS | 17 | 50 | 152,5 | 21,6 | Normal | Normal | 2 | 6 | 2 |
| 38 | LS | 17 | 52,5 | 160 | 20,3 | Normal | Normal | 0 | 4 | 2 |
| 39 | ZH | 17 | 50 | 155 | 20,8 | Normal | Normal | 1 | 8 | 3 |
| 40 | NS | 17 | 46,5 | 155 | 19,1 | Normal | Normal | 1 | 7 | 4 |
| 41 | NCD | 17 | 48 | 164 | 17,8 | Kurang | Normal | 0 | 7 | 3 |
| 42 | STC | 17 | 45,6 | 152 | 20,3 | Normal | Polimenorea | 2 | 4 | 3 |
| 43 | PSY | 16 | 45,6 | 149 | 21,2 | Normal | Normal | 1 | 9 | 2 |
| 44 | SAT | 16 | 42 | 152 | 18,2 | Kurang | Normal | 1 | 6 | 3 |
| 45 | DNN | 16 | 75,9 | 155 | 31,6 | Lebih | Normal | 1 | 8 | 1 |
| 46 | JCA | 16 | 56,3 | 163 | 21,1 | Normal | Normal | 0 | 6 | 3 |
| 47 | NNJ | 16 | 68,5 | 164 | 25,3 | Lebih | Normal | 1 | 7 | 3 |
| 48 | BH | 16 | 90 | 150 | 40,5 | Lebih | Normal | 1 | 4 | 3 |

| | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|-------|-----|------|--------|--------------|---|---|---|
| 49 | RNS | 16 | 64 | 154 | 27 | Lebih | Polimenorea | 1 | 4 | 2 |
| 50 | AKR | 16 | 64,5 | 152 | 27,7 | Lebih | Normal | 1 | 6 | 2 |
| 51 | SS | 16 | 47,95 | 150 | 21,3 | Normal | Polimenorea | 0 | 5 | 2 |
| 52 | NMC | 16 | 73,4 | 154 | 30,8 | Lebih | Normal | 1 | 8 | 4 |
| 53 | AA | 16 | 46,8 | 154 | 19,8 | Normal | Oligomenorea | 2 | 3 | 3 |
| 54 | AN | 16 | 56,8 | 161 | 22 | Normal | Normal | 0 | 7 | 3 |
| 55 | UAF | 16 | 43,85 | 158 | 17,6 | Normal | Normal | 1 | 7 | 3 |
| 56 | DK | 16 | 75 | 156 | 30,8 | Lebih | Normal | 2 | 7 | 4 |
| 57 | MF | 16 | 42,25 | 153 | 17,9 | Kurang | Polimenorea | 1 | 7 | 5 |
| 58 | RY | 16 | 66,55 | 158 | 26,8 | Lebih | Normal | 1 | 8 | 4 |
| 59 | CA | 16 | 55,3 | 162 | 21 | Normal | Oligomenorea | 1 | 4 | 0 |
| 60 | TB | 16 | 50 | 151 | 21,9 | Normal | Normal | 2 | 6 | 3 |
| 61 | NNM | 16 | 55,2 | 155 | 22,9 | Normal | Normal | 1 | 8 | 5 |
| 62 | MAZ | 16 | 50 | 154 | 21,1 | Normal | Normal | 2 | 7 | 4 |
| 63 | WJ | 16 | 58,1 | 146 | 27,2 | Lebih | Oligomenorea | 0 | 3 | 3 |
| 64 | MN | 16 | 55,7 | 155 | 24,1 | Normal | Normal | 2 | 7 | 4 |
| 65 | KAF | 16 | 46,1 | 157 | 18,7 | Normal | Normal | 0 | 7 | 3 |
| 66 | NI | 16 | 83,5 | 162 | 31,6 | Lebih | Normal | 2 | 6 | 3 |
| 67 | ZA | 16 | 40 | 150 | 17,8 | Kurang | Normal | 3 | 5 | 1 |
| 68 | TZA | 16 | 40,21 | 160 | 15,6 | Kurang | Normal | 2 | 8 | 3 |
| 69 | BAZ | 16 | 64,9 | 169 | 22,8 | Normal | Normal | 2 | 4 | 3 |
| 70 | KM | 16 | 50 | 155 | 20,8 | Normal | Oligomenorea | 1 | 6 | 3 |
| 71 | IRR | 15 | 44 | 144 | 21,1 | Normal | Normal | 3 | 6 | 3 |
| 72 | NPA | 15 | 48 | 161 | 18,5 | Normal | Normal | 3 | 8 | 3 |
| 73 | IK | 15 | 63 | 158 | 25,2 | Lebih | Oligomenorea | 1 | 3 | 0 |
| 74 | PAH | 15 | 55 | 157 | 22,3 | Normal | Normal | 1 | 8 | 4 |
| 75 | KA | 15 | 51 | 167 | 18,3 | Kurang | Normal | 3 | 8 | 2 |

| | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|------|-------|------|--------|-------------|---|---|---|
| 76 | FS | 15 | 40 | 154 | 20,7 | Normal | Polimenorea | 0 | 5 | 2 |
| 77 | NZ | 15 | 50 | 153 | 21,4 | Normal | Normal | 1 | 6 | 3 |
| 78 | WA | 15 | 68,8 | 171 | 23,6 | Normal | Normal | 2 | 8 | 5 |
| 79 | SM | 15 | 98,4 | 162 | 37,3 | Lebih | Normal | 2 | 7 | 5 |
| 80 | RR | 15 | 49 | 160 | 19,1 | Normal | Normal | 2 | 6 | 4 |
| 81 | DP | 15 | 55,3 | 160 | 17,2 | Kurang | Normal | 1 | 7 | 2 |
| 82 | ARW | 15 | 84,2 | 160 | 32,8 | Lebih | Normal | 1 | 9 | 3 |
| 83 | NF | 15 | 73,8 | 151 | 32,5 | Lebih | Normal | 1 | 7 | 4 |
| 84 | ERL | 15 | 55,8 | 163 | 21,1 | Normal | Normal | 0 | 7 | 5 |
| 85 | ASA | 15 | 49,6 | 153 | 21,4 | Normal | Normal | 2 | 5 | 3 |
| 86 | ASN | 15 | 80,3 | 160 | 31,2 | Lebih | Normal | 0 | 8 | 2 |
| 87 | SMH | 15 | 61,3 | 161 | 23,5 | Normal | Normal | 1 | 6 | 2 |
| 88 | LSB | 15 | 47,6 | 150,5 | 21,3 | Normal | Normal | 1 | 7 | 3 |
| 89 | NCG | 14 | 50,9 | 154 | 21,5 | Normal | Normal | 1 | 7 | 4 |
| 90 | ATH | 14 | 39,3 | 149 | 17,6 | Kurang | Polimenorea | 2 | 5 | 1 |
| 91 | RCM | 14 | 57,4 | 163 | 21,5 | Normal | Normal | 3 | 7 | 4 |
| 92 | RA | 14 | 64,6 | 162 | 24,8 | Normal | Normal | 2 | 7 | 2 |
| 93 | AQQ | 14 | 52,4 | 160 | 20,3 | Normal | Normal | 1 | 8 | 4 |

LAMPIRAN 12**OUTPUT SPSS****Usia**

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 14 | 5 | 5,4 | 5,4 | 5,4 |
| 15 | 18 | 19,4 | 19,4 | 24,7 |
| 16 | 28 | 30,1 | 30,1 | 54,8 |
| 17 | 37 | 39,8 | 39,8 | 94,6 |
| 18 | 5 | 5,4 | 5,4 | 100,0 |
| Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Kategori IMT

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Kurang | 14 | 15,1 | 15,1 | 15,1 |
| Normal | 55 | 59,1 | 59,1 | 74,2 |
| Lebih | 24 | 25,8 | 25,8 | 100,0 |
| Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Siklus Menstruasi

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid polimenorea | 16 | 17,2 | 17,2 | 17,2 |
| Normal | 70 | 75,3 | 75,3 | 92,5 |
| Oligomenorea | 7 | 7,5 | 7,5 | 100,0 |
| Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

PERTANYAAN PEMANTAUAN IMT**Pertanyaan 1- Rutin Pengukuran Tinggi Badan**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 13 | 14,0 | 14,0 | 14,0 |
| | Tidak | 80 | 86,0 | 86,0 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 2-Rutin Pengukuran Berat Badan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 40 | 43,0 | 43,0 | 43,0 |
| | Tidak | 53 | 57,0 | 57,0 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 4- Masalah Pola Makan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | | 21,4 | 21,4 | 21,4 |
| | Tidak | 55 | 78,6 | 78,6 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

PERTANYAAN PEMANTAUAN RIWAYAT MENSTRUASI**Pertanyaan 3- Perubahan Durasi Mens**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 31 | 33,3 | 33,3 | 33,3 |
| | Tidak | 62 | 66,7 | 66,7 | 66,7 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 5- Menstruasi Setiap Bulan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 86 | 92,5 | 92,5 | 92,5 |
| | Tidak | 7 | 7,5 | 7,5 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 6- Menstruasi Dengan Waktu Sama Setiap Bulan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 21 | 22,6 | 22,6 | 22,6 |
| | Tidak | 71 | 77,4 | 77,4 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 7- Mencatat Siklus Menstruasi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 39 | 41,9 | 41,9 | 41,9 |
| | Tidak | 54 | 58,1 | 58,1 | 58,1 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 12- 3 Bulan Tidak Menstruasi Secara Berurut

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 5 | 5,4 | 5,4 | 5,4 |
| | Tidak | 88 | 94,6 | 94,6 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 13- Menstruasi Lebih dari 1 kali dalam sebulan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Ya | 14 | 15,1 | 15,1 | 15,1 |
| Tidak | 79 | 84,9 | 84,9 | 100,0 |
| Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 15-PerPanjangan Masa Haid (>7hari)

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Ya | 25 | 26,9 | 26,9 | 26,9 |
| Tidak | 68 | 73,1 | 73,1 | 100,0 |
| Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 16- Perdarahan Sedikit

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Ya | 24 | 25,8 | 25,8 | 25,8 |
| Tidak | 69 | 74,2 | 74,2 | 100,0 |
| Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 17- Mengganti Pembalut sekitar 5-7 kali sehari

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Ya | 12 | 12,9 | 12,9 | 12,9 |
| Tidak | 81 | 87,1 | 87,1 | 100,0 |
| Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

PERTANYAAN GEJALA MENSTRUASI

Pertanyaan 9- Gangguan Siklus Mens Saat Stress

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 48 | 51,6 | 51,6 | 51,6 |
| | Tidak | 45 | 48,4 | 48,4 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 14- Nyeri Perut

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 68 | 73,1 | 73,1 | 73,1 |
| | Tidak | 25 | 26,9 | 26,9 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 18 – Cemas / Jantung Berdebar

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 34 | 36,6 | 36,6 | 36,6 |
| | Tidak | 58 | 62,4 | 62,4 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 19 – Gejala berkeringat Berlebihan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 19 | 20,4 | 20,4 | 20,4 |
| | Tidak | 74 | 79,6 | 79,6 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pertanyaan 20 – Buang Air Kecil saat Malam (>4kali)

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Ya | 20 | 21,5 | 21,5 | 21,5 |
| Tidak | 73 | 78,5 | 78,5 | 100,0 |
| Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pemantauan IMT

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Baik | 88 | 94,6 | 94,6 | 94,6 |
| | Baik | 5 | 5,4 | 5,4 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Pemantauan Riwayat Menstruasi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Baik | 44 | 47,3 | 47,3 | 47,3 |
| | Baik | 49 | 52,7 | 52,7 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Gejala Menstruasi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Baik | 65 | 69,9 | 69,9 | 69,9 |
| | Baik | 28 | 30,1 | 30,1 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Total Skor

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Baik | 60 | 64,5 | 64,5 | 64,5 |
| | Baik | 33 | 35,5 | 35,5 | 100,0 |
| | Total | 93 | 100,0 | 100,0 | |

Crosstabs

| | Cases | | | | | |
|-------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Kategori IMT * Siklus Menstruasi | 93 | 100,0% | 0 | 0,0% | 93 | 100,0% |

Kategori IMT*Siklus Menstruasi Crosstabulation

| | | Siklus Menstruasi | | | Total |
|---------------------|----------------------------|-------------------|--------|--------------|--------|
| | | Polimenorea | Normal | Oligomenorea | |
| Kategori IMT Kurang | Count | 5 | 9 | 0 | 14 |
| | % within Siklus Menstruasi | 31,3% | 12,9% | 0,0% | 15,1% |
| | % of Total | 5,4% | 9,7% | 0,0% | 15,1% |
| Normal | Count | 7 | 44 | 4 | 55 |
| | % within Siklus Menstruasi | 43,8% | 62,9% | 57,1% | 59,1% |
| | % of Total | 7,5% | 47,3% | 4,3% | 59,1% |
| Lebih | Count | 4 | 17 | 3 | 24 |
| | % within Siklus Menstruasi | 25,0% | 24,3% | 42,9% | 25,8% |
| | % of Total | 4,3% | 18,3% | 3,2% | 25,8% |
| Total | Count | 16 | 70 | 7 | 93 |
| | % within Siklus Menstruasi | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% |
| | % of Total | 17,2% | 75,3% | 7,5% | 100,0% |

Directional Measures

| | | | Value |
|------------------------|-----|-------------------------------|-------|
| Nominal by Interval | Eta | Kategori IMT Dependent | ,179 |
| | | Siklus Menstruasi Independent | ,225 |

- ** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
- * . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

2. Uji Reliabilitas

| Reliability Statistics | |
|-------------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| ,816 | 20 |

LAMPIRAN 14

DOKUMENTASI PENELITIAN

