

7. Abang yang saya sayangi, Andriyadi Marta yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Muhammad Aprillia Suhiro yang selalu menemani, membantu, mendengarkan keluh kesah, memberi dukungan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
9. Sahabat seperjuangan kuliah saya khususnya Raihanah Ningrum Nasution, Novia Riska, Villa Aqtaki, Nurul Ulva, dan Lisyia Amalia Fitri Harahap yang selalu kebersamai, menemani, memberikan motivasi, dan do'anya, dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat SMA saya Artika Sari Siregar, Elva Irwana, Muhammad Aulia Rahman, yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2020 Fakultas Kedokteran UISU yang telah memberikan dukungan, bantuan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan penulis mulai dari awal perkuliahan hingga berada di titik sekarang ini.

Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya.

Medan, April 2024

Ainil Nuriyasari Marta

ABSTRAK

Latar Belakang: Obesitas dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular dan kondisi medis lain, salah satunya adalah hipertensi. Obesitas dapat menyebabkan hipertensi melalui peningkatan *cardiac output*. Hal ini dikarenakan semakin besar massa tubuh maka semakin besar pula jumlah darah yang beredar dan menyebabkan curah jantung meningkat.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara lingkaran pinggang dengan tekanan darah di poli penyakit dalam RSUD Aceh Singkil tahun 2023

Metode: Penelitian Observasional analitik pendekatan *Cross-Sectional* dengan teknik *total sampling*. Besar sampel 42 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan pengujian hipotesis menggunakan analisis korelasi uji *Chi-square*.

Hasil: Demografi berdasarkan usia responden terbanyak yaitu 56-60 tahun dengan 14 responden (33,3%). Demografi berdasarkan jenis kelamin didapatkan, jenis kelamin perempuan lebih banyak yaitu 24 responden (57.1%). Tekanan darah tertinggi ialah tekanan darah $\geq 140/90$ yaitu sebanyak 30 responden (71.4%). Lingkaran pinggang dengan kategori obesitas tertinggi ialah ≥ 80 cm pada jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 20 responden (47.6%). Hasil uji chi-square didapatkan nilai sign 0.001 ($p < 0.05$) hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan lingkaran pinggang dengan tekanan darah pada pasien di poli penyakit dalam rsud aceh singkil tahun 2023.

Kesimpulan : Hasil uji chi-square didapatkan nilai sign 0.001 ($p < 0.05$) hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan lingkaran pinggang dengan tekanan darah pada pasien di poli penyakit dalam rsud aceh singkil tahun 2023.

Kata Kunci: Lingkaran Pinggang, Obesitas dan Hipertensi

ABSTRACT

Background: *Obesity can increase the risk of cardiovascular disease and other medical conditions, one of which is hypertension. Obesity can cause hypertension by increasing cardiac output. This is because the greater the body mass, the greater the amount of blood circulating and this causes cardiac output to increase.*

Objective: *To determine the relationship between waist circumference and blood pressure in the internal medicine clinic of Aceh Singkil Regional Hospital in 2023.*

Method : *Observational analytical research with a cross sectional approach with total sampling technique. The sample size was 42 patients who met the inclusion criteria and hypothesis testing using Chi-Square test correlation analysis.*

Results: *Demographics based on the age of the largest respondents were 56-60 years with 14 respondents (33.3%). Demographics based on gender were obtained, the female gender was more numerous, namely 24 respondents (57.1%). The highest blood pressure was blood pressure $\geq 140/90$, namely 30 respondents (71.4%). The waist circumference with the highest obesity category was ≥ 80 cm in women, namely 20 respondents (47.6%). The chi-square test results obtained a sign value of 0.001 ($p < 0.05$), this shows that there is a relationship between waist circumference and blood pressure in patients in the internal medicine clinic at Aceh Singkil Hospital in 2023.*

Conclusion: *The results of the chi-square test showed a sign value of 0.003 ($p < 0.05$), this shows that there is a relationship between waist circumference and blood pressure in patients in the internal medicine clinic at Aceh Singkil Hospital in 2023.*

Keywords: *Waist Circumference, Obesity and Hypertension.*