

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN DI POLI PENYAKIT DALAM
RSUD ACEH SINGKIL
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh

AINIL NURIYASARI MARTA

71200811034



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN DI POLI PENYAKIT DALAM
RSUD ACEH SINGKIL
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

AINIL NURIYASARI MARTA

71200811034



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN DI POLI PENYAKIT DALAM
RSUD ACEH SINGKIL
TAHUN 2023**

Oleh :

AINIL NURIYASARI MARTA

71200811034

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Dewi Yanti Handayani, M.Ked(Clin Path), Sp. PK)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Julahir Hodmatua Siregar, M.Kes.,
M.Ked(PD), Sp.PD)

(dr. Sinta Veronica, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD ACEH SINGKIL**

Nama : **AINIL NURIYASARI MARTA**

NPM : **71200811034**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada 25 April 2024.

Tim Penguji

Skripsi

Pembimbing

(dr. Dewi Yanti Handayani, M.Ked(Clin Path), Sp. PK)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Julahir Hodmatua Siregar, M.Kes.,
M.Ked(PD)., Sp.PD)

(dr. Sinta Veronica, M.Kes)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD ACEH SINGKIL”** Shalawat beserta salam saya panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya dari jalan yang kelam ke jalan terang yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya serta menyampaikan rasa hormat kepada:

1. Dr. Safrida, S.E.,M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr.Tri Makmur, Sp.S, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Dewi Yanti Handayani, M.Ked(Clin Path), Sp. PK selaku dosen pembimbing atas kesediaannya dalam meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, ilmu, kritik, saran, nasehat, motivasi dan bantuannya bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Julahir Hodmatua Siregar, M.Kes, dan dr. Sinta Veronica, M.Kes, selaku dosen pembeding I dan pembeding II atas masukan dan saran yang membangun untuk kelancaran skripsi ini.
5. Dosen dan Staf Program Studi Pendidikan Kedokteran UISU yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
6. Kedua orang tua yang saya cintai, Bapak H. Mairaya dan Ibu Hj. Mardiaty yang senantiasa menyebut saya dalam setiap doanya yang tiada henti, memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini.

7. Abang yang saya sayangi, Andriyadi Marta yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Muhammad Aprillia Suhiro yang selalu menemani, membantu, mendengarkan keluh kesah, memberi dukungan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
9. Sahabat seperjuangan kuliah saya khususnya Raihanah Ningrum Nasution, Novia Riska, Villa Aqtaki, Nurul Ulva, dan Lisyia Amalia Fitri Harahap yang selalu kebersamai, menemani, memberikan motivasi, dan do'anya, dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat SMA saya Artika Sari Siregar, Elva Irwana, Muhammad Aulia Rahman, yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2020 Fakultas Kedokteran UISU yang telah memberikan dukungan, bantuan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan penulis mulai dari awal perkuliahan hingga berada di titik sekarang ini.

Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya.

Medan, April 2024

Ainil Nuriyasari Marta

ABSTRAK

DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
	KATA PENGANTAR.....	iii
	ABSTRAK	v
	<i>ABSTRACT</i>	vi
	DAFTAR ISI.....	vii
	DAFTAR GAMBAR	x
	DAFTAR TABEL.....	xi
	DAFTAR SINGKATAN.....	xii
	DAFTAR LAMPIRAN	xiii
	BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1	Latar Belakang.....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	3
1.3	Tujuan Penelitian	4
1.3.1	Tujuan Umum	4
1.3.2	Tujuan Khusus.....	4
1.4	Manfaat Penelitian	4
1.4.1	Manfaat Praktis	4
1.4.2	Manfaat Teoritis	4
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1	Obesitas	5
2.1.1	Definisi Obesitas.....	5
2.1.2	Tipe Obesitas.....	5
2.1.3	Faktor Risiko Penyebab Obesitas.....	6
2.1.4	Pengukuran Obesitas.....	7
2.1.5	Pencegahan Obesitas	8
2.2	Hipertensi.....	9

2.2.1	Definisi Hipertensi	9
2.2.2	Faktor Risiko Hipertensi	10
2.2.3	Manifestasi Klinis	11
2.2.4	Klasifikasi Hipertensi	11
2.2.5	Pencegahan Hipertensi.....	12
2.3	Kerangka Teori	13
2.4	Hipotesis	14
2.5	Kerangka Konsep.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....		15
3.1	Jenis Penelitian	15
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	15
3.2.1	Waktu Penelitian	15
3.2.2	Lokasi Penelitian	15
3.3	Populasi Penelitian	15
3.4	Sampel Penelitian	15
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	16
3.5.1	Kriteria Inklusi	16
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	16
3.6	Metode Pengumpulan Data	16
3.7	Variabel Penelitian.....	16
3.8	Definisi Operasional dari Variabel Penelitian	17
3.9	Instrumen Penelitian.....	19
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	19
3.10.1	Pengolahan Data	19
3.10.2	Analisa Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		21
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	21
4.2	Karakteristik Subjek.....	21

4.3 Hasil Penelitian	21
 <u>4.3.1. Analisis Univariat.....</u>	21
 <u>4.3.2 Analisi Bivariat.....</u>	23
4.4. Pembahasan	25
 <u>4.4.1 Analisa Univariat</u>	25
 <u>4.4.2 Analisa Bivariat.....</u>	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	13
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	14

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi obesitas berdasarkan lingkaran pinggang berbagai etnis.....	8
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional dari Variabel Penelitian	17
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di RSUD Singkil Aceh Tahun 2023	20
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Singkil Aceh Tahun 2023	21
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah di RSUD Singkil Aceh Tahun 2023.....	22
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Lingkaran Pinggang di RSUD Singkil Aceh Tahun 2023.....	22
Tabel 4.5	Hubungan Lingkaran Pinggang dengan Tekanan Darah Pada Pasien di Poli Penyakit Dalam RSUD Singkil Aceh Tahun 2023.....	22
Tabel 4.6	Hubungan Lingkaran Pinggang dengan Tekanan Darah Pada Pasien Laki-laki di Poli Penyakit Dalam RSUD Singkil Aceh Tahun 2023....	23
Tabel 4.7	Hubungan Lingkaran Pinggang dengan Tekanan Darah Pada Pasien Perempuan di Poli Penyakit Dalam RSUD Singkil Aceh Tahun 2023.	24

DAFTAR SINGKATAN

HDL	: High Density Lipoprotein
JNC	: Joint National Commite
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
NSID	: Non Steroid Anti Inflamasi
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
PCOS	: Polycystic Ovarian Syndrom
PERHI	: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
Lampiran 1	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	: Lembar Pengesahan Judul Skripsi
Lampiran 3	: Surat Izin Survey Awal
Lampiran 4	: Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 5	: Lembar Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 6	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	: Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 8	: Lembar Selesai Penelitian
Lampiran 9	: Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka
Lampiran 10	: Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian
Lampiran 11	: Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian
Lampiran 12	: Daftar Mengikuti Seminar Hasil
Lampiran 13	: Dokumentasi
Lampiran 14	: Analisis Data Output SPSS
Lampiran 15	: Master Data Pasien

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R. S. A., & Santoso, A. H. (2023). Hubungan lingkaran pinggang dengan hipertensi pada dewasa di Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(2), 345–353. <https://doi.org/10.24912/tmj.v5i2.24618>
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Arianti, I., & Husna, C. A. (2015). Hubungan Lingkaran Pinggang dan Tekanan Darah Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Mon Geudong Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*. <https://ojs.unimal.ac.id/averrous/article/download/449/372>
- Desy, H., Nova, M., & Nurhalina, S. (2020). Pengukuran Lingkaran Pinggang. In *Mengenal Obesitas* (I, p. 14). Perpustakaan Nasional.
- Dewi, N. S. (2019). *Hubungan Lingkaran Pinggang pada Penderita Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi di Dusun Galan Tirtosari Kretek Bantul Yogyakarta*.78. <https://ejurnal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/1324>
- Dinas Kesehatan Aceh Singkil. (2021). Profil Kesehatan Aceh Singkil. *Aceh, Dinas Kesehatan*, 1–193. https://dinkes.acehprov.go.id/l-content/uploads/profile_dinkes_2021_Rev.pdf
- Dismiantoni, N., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Juni*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Ernawati, Isnawati, & Rispawati, B. H. (2023). *Hubungan indeks masa tubuh dan lingkaran pinggang dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas sekotong*. 124–130. <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/download/826/645>

- Friedrich Paulsen Jens Waschke. (2013). *Sobotta Atlas of Human Anatomy* (Vol.1, 15t).
- Ginting, A., Simorangkir, L., & Lubis, I. D. Y. (2022). The Relationship of Waist Circumstances With Hypertension in Hutabarat Village Partali Toruan. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 228–236. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.999>
- Harleli. (2022). Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Di Wilayah Kerja Puskesmas Basala Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 77–85. <https://doi.org/10.36089/job.v14i3.769>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. 53(9),1689–1699. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan*. <https://repository.kemkes.go.id/book/248>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Obesitas*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/429/obesitas
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Cerdik Cegah Hipertensi*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2446/cerdik-cegah-hipertensi
- Kementerian Kesehatan RI P2PTM. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : Kendalikan Tekanan Darah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/hari-hipertensi-dunia-2019>
- Kementerian Kesehatan RI P2PTM. (2022). *Yuk Kenali Pencegahan Obesitas*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Lubis, I. D., & Fajzri, M. F. (2019). Hubungan Ukuran Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan Kota Medan. *Tjyybjb.Ac.Cn*, 3(2), 58–66. <http://www.tjyybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>

- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Biologi*, *November*, 72–78. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/article/download/23080/12483>
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, *4(5)*, 10–19. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/602/606>
- Pakpahan, R., Sufida, S., Sitanggang, E. J., & Sipayung, N. P. (2022). Hubungan Lingkar Pinggang dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Laki-Laki di Wilayah Kerja Puskesmas Seberida. *Nommensen Journal of Medicine*, *8(1)*, 29–33. <https://doi.org/10.36655/njm.v8i1.730>
- PERHI. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90. http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Update_konsensus_201939.pdf
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, *3(2)*, 154–161. <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjph/article/view/1115/632>
- Roesmono, B., Hamsah, & Irwan. (2017). Hubungan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, *6(2)*, 70–75. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1047758>
- Sidartawan, S. (2014). Obesitas. In S. Setiati & I. Alwi (Eds.), *Ilmu Penyakit Dalam* (VI, p. 2559).
- Sihotang, U. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Lingkar Pinggang Kelurahan Dataran Tinggi Kota Binjai. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat UISU*, *12(2)*, 131–139. <https://jurnaltest.uisu.ac.id/index.php/wahana/article/download/8484/5907>
- Tiara Ulfa Intan. (2020). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi*. *2(2)*, 167–171. <https://media.neliti.com/media/publications/423343-none-70333579.pdf>
- Toto, S., Harry, F. L., & Felicia, R. (2014). *Pola Makan dan Obesitas* (p. 7). Gadjah Mada University Press.
- World Health Organization. (2018). *Waist Circumference and Waist–Hip Ratio*.

Report of a WHO Expert Consultation. Geneva, 8-11 December 2018. December, 8–11.
https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/44583/9789241501491_eng.pdf?sequence=1

World Health Organization. (2021). *Obesity and overweight. June.*
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

World Health Organization. (2023). *Hypertension.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Yulanda, G. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33. <https://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/1526/1484>

LAMPIRAN**Lampiran 1****Daftar Riwayat Hidup**

Nama : Aini Nuriyasari Marta

NPM : 71200811034

Tempat/Tanggal Lahir : Lipat Kajang Atas, 19 Desember 2001

Agama : Islam

Alamat Asal : Lipat Kajang Atas, Simpang Kanan, Aceh Singkil

Alamat Medan : Jl. Suka Rindu Suka Maju, STM

Nama Ayah : Mairaya

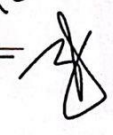
Nama Ibu : Mardiaty


Riwayat Pendidikan : - TK Dharma Wanita
- SDN 2 Lipat Kajang Atas
- SMPN 1 Simpang Kanan
- SMA Plus Al- Azhar Medan
- Fakultas Kedokteran Universitas Islam
Sumatera Utara

Lampiran 2

Lembar Pengesahan Judul Skripsi

ACC





UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STMI NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SMI RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TEL.P. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

Judul : Hubungan lingkak pinggang dengan tekanan darah pada pasien di Poli Penyakit dalam RSUD Aceh Singkil.


Tujuan Umum : Mengetahui hubungan lingkak pinggang dengan tekanan darah pada pasien di Poli Penyakit dalam


Tujuan Khusus : 1. Mengetahui hubungan lingkak pinggang dengan tekanan darah pada pasien pria
2. Mengetahui hubungan lingkak pinggang dengan tekanan darah pada pasien wanita

Nama : Ainil Nuriasari Martha

NIM : 71200811034

Pembimbing



 (dr. Dewi Yakti Handayani, M.Ked (clin part), SpP)


 (dr. Irma Yanti Bangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 3

Surat Izin Survey Awal

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA	
	FAKULTAS KEDOKTERAN	
	KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN	
	KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212	
	TELP. (061) 42778962	

Nomor	: 744 /U/E.03/IV/2023	Medan, 23 Ramadhan 1444 H
Lampiran	: -	19 April 2023 M
Hal	: Permohonan Survei Awal	

Kepada Yth.
Direktur RSUD Aceh Singkil
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Di Poli Penyakit Dalam RSUD Aceh Singkil " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Ainil Nuriyasari Marta
NPM : 71200811034

Untuk dapat melaksanakan Survei Awal di RSUD Aceh Singkil.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah


dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Tembusan :
1. Yth Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsintizer

Lampran 4

Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN ACEH SINGKIL
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Jl. Rimo - Singkil Km. 8 Desa Gunung Lagan Kab. Aceh Singkil
 e-mail: rsud.acehsingkil@yahoo.com

Nomor : 445/1196/DIR/RSUD.AS/V/2023
 Lampiran : -
 Perihal : **Pemberian Izin Untuk Melakukan Survei Awal
 Di RSUD Aceh Singkil**


Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Kedokteran
 Universitas Islam Sumatera Utara
 Di-
 Tempat

Dengan Hormat,
 Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera
 Utara Nomor: 744/L/E.03/IV/2023 Perihal: Permohonan Survei Awal tanggal 14
 April 2023 maka, kami memberi izin kepada:

Nama : **Ainil Nuriyasari Marta**
 NIM : 71200811034
 Judul Skripsi : **Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah
 Pada Pasien Di Poli Penyakit Dalam Di RSUD Aceh Singkil.**

Untuk melakukan Survei Awal di RSUD Aceh Singkil yang akan digunakan
 untuk keperluan penyusunan skripsi Program Sarjana Kedokteran sebagai salah satu
 syarat untuk menyelesaikan studi/ tugas mata kuliah dan harus melaporkan lagi
 hasil dari Perolehan Data Penelitian ke RSUD Aceh Singkil C/q Kepala Seksi
 Penelitian dan Pengembangan.


Demikian surat ini kami buat agar dapat dipergunakan seperlunya.

 Gunung Lagan, 11 Mei 2023
Pt. Direktur RSUD Aceh Singkil

dr. MARDIANA, MKM
 NIP. 19760218200312 2 005

Lampiran 5

Lembar Permohonan Izin Penelitian

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN <small>KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962</small>
---	--

Nomor : 067 /L/E.03/II/2024 Lampiran : - Hal : Permohonan Izin Penelitian	Medan, 10 Sya'ban 1445 H 18 Februari 2024 M
---	--

Kepada Yth.
Direktur RSUD. Aceh Singkil
Di
Tempat


Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul " Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Di poli Penyakit Dalam RSUD Aceh Singkil " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Ainil Nuriyasari Marta
NPM : 71200811034

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian di RSUD Aceh Singkil.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 6

Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN ACEH SINGKIL
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Jl. Rimo - Singkil Km. 8 Desa Gunung Lagan Kab. Aceh Singkil
 e-mail: rsud.acehsingkil@yahoo.com

Nomor : 445/1196/DIR/RSUD.AS/V/2023
 Lampiran : -
 Perihal : **Pemberian Izin Untuk Melakukan Survei Awal
 Di RSUD Aceh Singkil**

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Kedokteran
 Universitas Islam Sumatera Utara
 Di-
 Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Nomor: 744/L/E.03/IV/2023 Perihal: Permohonan Survei Awal tanggal 14 April 2023 maka, kami memberi izin kepada:

Nama : **Ainil Nuriyasari Marta**
 NIM : 71200811034
 Judul Skripsi : **Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah
 Pada Pasien Di Poli Penyakit Dalam Di RSUD Aceh Singkil.**

Untuk melakukan Survei Awal di RSUD Aceh Singkil yang akan digunakan untuk keperluan penyusunan skripsi Program Sarjana Kedokteran sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi/ tugas mata kuliah dan harus melaporkan lagi hasil dari Perolehan Data Penelitian ke RSUD Aceh Singkil C/q Kepala Seksi Penelitian dan Pengembangan.

Demikian surat ini kami buat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Gunung Lagan, 11 Mei 2023
 PIt. Direktur RSUD Aceh Singkil



dr. MARDIANA, MKM
 NIP. 19760218200312 2 005

Lampiran 7

Surat Keterangan Layak Etik


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"
 No.08/EC/KEPK.UISU/I/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ainil Nuriyasari Marta
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Pasien di Poli Penyakit Dalam RSUD Aceh Singkil"
"The Relationship between Waist Circumference and Blood Pressure in Patients at Internal Medicine Poly RSUD Aceh Singkil"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Februari 2024 sampai dengan tanggal 06 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period February 06, 2024 until February 06, 2025.




 February 06, 2024
 Professor and Chairperson.
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Anggota Peneliti : Ainil Nuriyasari Marta

Lampiran 8

Lembar Selesai Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN ACEH SINGKIL
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jl. Rimo - Singkil Km. 8 Desa Gunung Lagan Kab. Aceh Singkil
e-mail: rsud.acehsingkil@yahoo.com

Nomor : 445/567/DIR/RSUD.AS/III/2024
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Izin Penelitian

Kepada Yth :
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah
Universitas Islam Sumatera Utara
di -
Tempat

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Universitas Islam Sumatera Utara Nomor 367/L/E.03/III/2024 pada tanggal 28 Februari 2024 perihal " Permohonan Izin melakukan Penelitian:

Nama : Ainil Nuriyasari Martha
NPM : 71200811034
Program Studi : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Di Poli Penyakit Dalam RSUD Aceh Singkil.

Maka dengan ini kami dari Rumah Sakit Umum Daerah Aceh Singkil menyatakan memberi izin kepada mahasiswi tersebut.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Gunung Lagan, 06 Maret 2024
Direktur RSUD Aceh Singkil

dr. Mardiana, MKM
NIP. 19760218 200312 2 005

Lampiran 9

Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN****PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Ainil Nuriyasari Marta
NPM : 71200811034
Judul Skripsi : Hubungan Unsur Pinggang dengan Tekanan Darah Pada Pasien di Poli Penyakit Dalam RSUD Aceh Singkil Tahun 2023

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(Dr. Dewi Yanfi Handayani, M-ked (Clin Path), Sp. Pk)

Lampiran 10

Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing (Dr. Dewi Yanti Handayani, M. ked (Clin Path) SP. DK)

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
3 April 2023	Bahas judul		of
12 April 2023	BAB 1		of
15 April 2023	BAB 1		of
24 Mei 2023	BAB 2		of
05 Juni 2023	BAB 3		of

Lampiran 11

Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : (dr. Dewi Yanti Handayani M. ked. (ant. path), SP. PK

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
18 Maret 2024	BAB 4		Dj
25 Maret 2024	BAB 4		Dj
26 Maret 2024	BAB 5		Dj
24 Maret 2024	BAB 4 & 5		Dj
27 Maret 2024	BAB 4 & 5		Dj

Lampiran 12

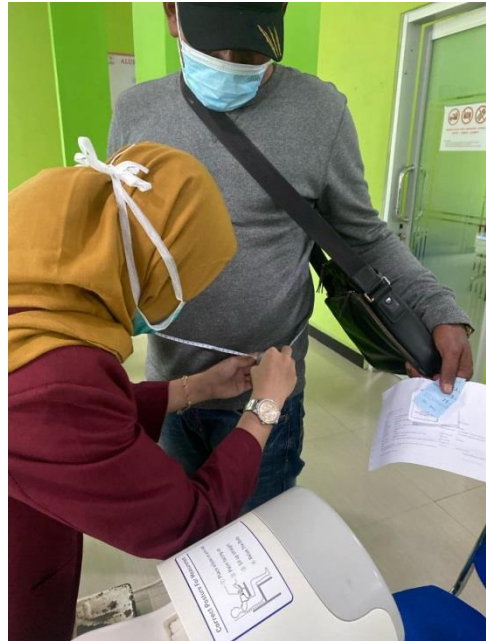
Daftar Mengikuti Seminar Hasil

MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
	03/8-2023	Yustika Safitri	Hubungan Melaleuca sinensis dengan menggunakan Garcinia dan Aitona dan Masa Pematangan pada anak & Elitir sumat tahun 2023	
	17/10-2023	Novia Riska	Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap perilaku pencegahan kegadisian Meleucia di Kabupaten di daerah dan pematangan kulis di Sumatera tahun 2023	 Dr. TIFFANY
	19/11/2023	Ramona	Hubungan pengetahuan & perilaku yang ada dalam keputihan pada remaja putri SMA N 1 Bangun Pulu Kec. Bangun Pulu Kab. Pulau	
	10/11/2023	Ananda Lisa Fendi	Hubungan MT kebhakiahan kegadisian Tis Pulu di rumah sakit khusus Pulu	

Lampiran 13

Dokumentasi



Lampiran 14

Analisis Data Output SPSS

Frequency Table

		Jenis_Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Perempuan	24	57.1	57.1	57.1
	Laki-laki	18	42.9	42.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	35-45 Tahun	9	21.4	21.4	21.4
	46-55 Tahun	12	28.6	28.6	50.0
	56-65 Tahun	14	33.3	33.3	83.3
	>65 Tahun	7	16.7	16.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Lingkar_Pinggang			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	<90 cm laki-laki	4	9.5	9.5	9.5
	<80 cm perempuan	4	9.5	9.5	19.0
	≥90 cm laki-laki	14	33.4	33.4	52.4
	≥80 cm perempuan	20	47.6	47.6	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Tekanan_Darah			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	<120/80	3	7.2	7.2	7.2
	120/80-130/89	9	21.4	21.4	28.6
	≥140/90	30	71.4	71.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Obesitas			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Obesitas	34	81.0	81.0	81.0
	Tidak Obesitas	8	19.0	19.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Obesitas * Tekanan_Darah Crosstabulation

Count

		Tekanan_Darah			Total
		<120/80	120/80-130/89	≥140/90	
Obesitas	Obesitas	0	4	30	34
	Tidak Obesitas	3	5	0	8
Total		3	9	30	42

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	27.588 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	28.535	2	.001
Linear-by-Linear Association	26.835	1	.001
N of Valid Cases	42		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .57.

Lampiran 15

Master Data Pasien

Nama	Jenis Kelamin	Umur	Tekanan darah	Lingkar Pinggang
1. HR	P	40 Tahun	179/100	90
2. NA	P	40 Tahun	125/78	72
3. SW	P	46 Tahun	180/100	92
4. RA	P	55 Tahun	190/110	95
5. SRB	P	41 Tahun	123/74	80
6. MS	P	74 Tahun	180/98	91
7. MH	P	70 Tahun	165/86	94
8. PR	P	57 Tahun	98/88	73
9. WT	P	66 Tahun	163/70	93
10. AD	L	40 Tahun	171/99	95
11. SR	L	60 Tahun	163/80	95
12. ML	L	52 Tahun	110/80	67
13. MR	P	61 Tahun	161/81	93
14. BD	L	70 Tahun	179/72	97
15. NH	P	60 Tahun	165/86	95
16. RL	L	61 Tahun	154/92	95
17. DW	L	60 Tahun	151/69	97
18. RT	P	55 Tahun	118/73	78
19. MY	L	76 Tahun	97/84	57
20. LN	P	43 Tahun	153/82	91
21. SM	P	53 Tahun	164/92	87
22. BR	P	40 Tahun	205/83	93
23. TKT	P	42 Tahun	183/84	90
24. CC	L	40 Tahun	156/81	94
25. HL	P	64 Tahun	130/89	80
26. SLH	L	61 Tahun	130/87	90
27. FA	L	53 Tahun	160/93	90
28. FD	L	52 Tahun	160/93	90
29. AR	L	69 Tahun	160/89	95
30. HZA	L	33 Tahun	180/92	96
31. HMA	L	64 Tahun	128/97	80
32. SS	L	54 Tahun	162/80	95
33. JL	L	61 Tahun	152/59	97
34. RD	P	60 Tahun	151/76	94

35. DW	L	46 Tahun	129/90	79
36. IB	L	58 Tahun	173/90	96
37. WN	P	46 Tahun	161/89	91
38. SM	P	73 Tahun	232/94	95
39. VL	P	48 Tahun	95/82	75
40. BN	P	61 Tahun	162/78	95
41. YR	P	49 Tahun	135/86	86
42. SB	P	58 Tahun	158/90	94