

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT PELURUS RAMBUT (*Flat Iron*) DENGAN  
KEJADIAN ALOPESIA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN**

**SKRIPSI**

Oleh  
**RIZKATIARANI MIMIJA**  
**71190811031**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT PELURUS RAMBUT (*Flat Iron*) DENGAN  
KEJADIAN ALOPESIA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan**

**Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**RIZKATIARANI MIMIJA**

**71190811031**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT PELURUS RAMBUT (*Flat Iron*) DENGAN  
KEJADIAN ALOPESIA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN**

Penelitian yang dipersiapkan oleh :

**RIZKATIARANI MIMIJA**

**71190811031**

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 10 Maret 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr.Nur Afni Heryanti Octavia, M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr.Bilkes Harris, Sp.KK., FINDSV, FAADV)

(dr. Aditya Yuda P.A Simbolon,  
M.Ked (ORL-HNS)., Sp. THT-BKL)

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Pemakaian Alat Pelurus Rambut (*Flat Iron*) Dengan Kejadian Alopesia Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Medan

Nama Mahasiswa : RIZKATIARANI MIMIJA

Nomor Induk Mahasiswa : 71190811031

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** didepan Tim Penguji pada hari Senin, 30 Januari 2023.

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr.Nur Afni Heryanti Octavia, M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr.Bilkes Harris, Sp.KK., FINDSV, FAADV)

(dr. Aditiya Yuda P.A Simbolon,  
M.Ked (ORL-HNS)., Sp. THT-BKL)

Diketahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

## KATA PENGANTAR

*Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin*, segala puji hanya bagi Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pemakaian Alat Pelurus Rambut (Flat Iron) Dengan Kejadian Alopesia Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Medan”** Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya ke jalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. dr. H. Indra Janis, MKT, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
2. dr. Nur Afni Heryanti Octavia, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. Bilkes Harris, Sp.KK., FINDSV, FAADV, selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran yang konstruktif dalam penyempurnaan penulisan skripsi dan memberikan pengarahan dalam melakukan penelitian ini.
4. dr. Aditiya Yudha Perkasa Alam Simbolon, M.Ked (ORL-HNS)., Sp. THT-BKL, selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran yang konstruktif dalam penyempurnaan penulisan skripsi dan memberikan pengarahan dalam melakukan penelitian .

5. Kepada kedua orang tua saya Ayah tercinta Sarhamija, SE, dan Ibu tercinta Sutarmi, yang tak pernah lelah memberikan semangat, dukungan moril dan maupun materil, terima kasih atas segala kasih sayang serta pengorbanannya yang tidak dapat diukur dan terima kasih untuk doa-doanya dalam setiap sujudnya, sehingga saya bisa menyelesaikan perkuliahan dan menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Teruntuk Alfajar Buana, Tiara Mahbengi, Budi Safitri, Diani Juliantita, Bellashima Utami, Dinda Alfira, T.Emelia Roza, Amelyasari Fortuna, Ananda Putri yang telah membantu saya baik dalam waktu dan tenaga yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat SMA saya Shakina Amanda, Siti Aulia, Nazhifani Adisty, Putri Ana, Ragil Gendis, Sabrina Mutiara dan Zahra Della Elfazi yang sudah memberikan doa dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat SMP saya, Khairunnisa, Hairunnisa, Rahma Ramadhani, Izayami Yulisma dan Rumaisha As Syaffa yang sudah memberikan doa dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

*Wasalamuu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Medan, 10 Maret 2023

Penulis,

(Rizkatiarani Mimija)

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Rambut .....	5
2.1.1 Anatomi Rambut .....	5
2.1.2 Siklus Rambut .....	6
2.1.3 Faktor-faktor Pertumbuhan Rambut .....	7
2.2 Kerontokan Rambut .....	8
2.3 Kebotakan Rambut ( <i>Alopecia</i> ).....	9
2.3.1 Klasifikasi Kebotakan rambut.....	10
2.3.2 Penegakan Diagnosis Alopesia .....	12
2.3.3 Tatalaksana Alopesia .....	14
2.3.4 Pencegahan Alopesia .....	15
2.4 Alat Pelurus Rambut ( <i>Flat Iron</i> ).....	16
2.4.1 Efek Samping Pelurus Rambut ( <i>Flat Iron</i> ).....	17
2.5 Kerangka Teori.....	18
2.6 Hipotesa Penelitian.....	18
2.7 Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.2.1 Lokasi penelitian .....	20
3.2.2 Waktu penelitian .....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	20

3.3.1 Populasi Penelitian .....	20
3.3.2 Sampel Penelitian.....	20
3.4.Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	21
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	21
3.5.Variabel Penelitian .....	21
3.5.1 Variabel Independen .....	21
3.5.2 Variabel Dependen.....	21
3.6. Definisi Operasional.....	22
3.7. Instrumen Penelitian.....	22
3.8. Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.9. Prosedur Pengambilan Data .....	25
3.10. Analisis Data .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	26
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	26
4.1.2 Deskripsi Karakteristik Responden.....	26
4.1.3 Analisa Univariat .....	26
4.1.4 Analisa Bivariat.....	27
4.2 Pembahasan.....	28
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	30
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>31</b>
5.1. Kesimpulan .....	31
5.2. Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>35</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Anatomi Rambut .....	6
Gambar 2.2	Siklus Rambut .....	7
Gambar 2.3	Efluvium Telogen.....	9
Gambar 2.4	Klasifikasi Alopesia Androgenik Hamilton-Norwood.....	10
Gambar 2.5	Klasifikasi Alopesia Androgenik Ludwig dan Olsen.....	11
Gambar 2.6	Alopesia Areata .....	12
Gambar 2.7	Hair Pull Test .....	13
Gambar 2.8	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.9	Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	22
Tabel 3.2	Uji Validitas Kuesioner.....	23
Tabel 3.3	Uji Reliabilitas .....	24
Tabel 4.1	Prevalensi Sampel Berdasarkan Frekuensi Pemakaian <i>Flat Iron</i> .....	26
Tabel 4.2	Prevalensi Berdasarkan Sampel Mengalami Kebotakan Rambut.....	27
Tabel 4.3	Waktu Kebotakan Rambut Setelah Pemakaian <i>Flat Iron</i> .....	27
Tabel 4.4	Hubungan Pemakaian Alat Pelurus Rambut ( <i>flat iron</i> ) dengan Alopecia .....	28

## DAFTAR SINGKATAN

<b>BNCD</b>	: <i>Dinitochlorobenzen</i>
<b>CCCA</b>	: <i>Central Centrifugal Cicatrical Alopecia</i>
<b>DCP</b>	: <i>Dipensipron</i>
<b>KGF</b>	: <i>Keratinocytes Growth Factor</i>
<b>LPP</b>	: <i>Lichen Planopilaris</i>
<b>mRNA</b>	: <i>Messenger-RNA</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1.	Curriculume Vitae (CV) .....	35
Lampiran 2	Surat Permohonan Judul .....	36
Lampiran 3.	Surat Permohonan Survey Awal.....	37
Lampiran 4.	Surat Balasan Survey Awal .....	38
Lampiran 5.	Absen Bimbingan Skripsi.....	39
Lampiran 6.	Kuesioner.....	41
Lampiran 7.	Lembar Kuesioner .....	42
Lampiran 8.	Surat Keabsahan Daftar Pustaka.....	45
Lampiran 9.	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	46
Lampiran 10.	Surat Keterangan Layak Etik.....	47
Lampiran 11.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
Lampiran 12.	Analisis SPSS .....	50
Lampiran 13.	Tabulasi Data .....	52
Lampiran 14.	Dokumentasi.....	56

## DAFTAR PUSTAKA

- Aguado, L. M., & Jimenez, R. J. (2018). Traction Alopecia. *National Library Of Medicine*.
- Harahap, M. (2000). *Ilmu Penyakit Kulit*. Penerbit Hipokrates.
- Harris, B. (2021). *HAIR LOSS AND ALOPECIA*. 20(2).
- Horev, L. (2007). Environmental and cosmetic factors in hair loss and destruction. *Curr Probl Dermatol*, 103–117. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17641493/>
- Leonita, Y. (2018). *Jenis dan Macam Tipe Alat Catokan*. Highlight.Id. <https://highlight.id/jenis-macam-tipe-alat-catok-rambut-fungsi-kegunaan-manfaat/>
- Madarina, A. (2020). *Akibat Sering Menggunakan Catokan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.sehatq.com/artikel/inilah-akibat-sering-menggunakan-catokan-rambut>
- Malkani, R. H., & Seema, M. (2020). *Hair Styling Procedures and Hair Morphology: A Clinico - Microscopic Comparison Study*. 551–558. <https://doi.org/10.4103/idoj.IDOJ>
- Marks, D. ., & Hagigeorges, D. (2019). Association of cicatricial alopecia with chemical hair straightener. *British Association of Dermatology*.
- Menaldi, S. L., Bramono, K., & Indriatmi, W. (2016). *Imu Penyakit Kulit dan Kelamin* (7th ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. <https://doi.org/10.1007/bf03082893>
- Michael Gibson, C. (2021). Alopecia epidemiology and demographics. *WikiDoc.Org*. [https://www.wikidoc.org/index.php/Alopecia\\_epidemiology\\_and\\_demographics#:~:text=Epidemiology and Demographics-,Prevalence,%25 over an individual's life..](https://www.wikidoc.org/index.php/Alopecia_epidemiology_and_demographics#:~:text=Epidemiology and Demographics-,Prevalence,%25 over an individual's life..)
- Murlistyarini, S., & Prawitasari, S. (2018). *Intisari Ilmu Kesehatan Kulit Kelamin.pdf*. UB Press.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Priskila, V. (2012). *Uji Stabilitas Fisik dan Uji Aktivitas pertumbuhan Rambut Tikus Putih Jantan Dari Sediaan Hair Tonic Yang Mengandung Esktrak Air Bonggol Pisang Kepok*.
- Putri, V. A. (2015). Hubungan Pemakaian Alat Pelurus Rambut (Flat Iron) Dengan Kejadian Rambut Rontok Pada Mahasiswi FK USU Stambuk 2012.
- Rostamailis, D. (2009). Tata Kecantikan Rambut. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (2nd ed., Vol. 13, Issue April). Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Sastroasmoro, S. (2018). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*.
- Sofiah, P. S. (2013). *Dasar Kecantikan rambut 1*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Strazulla, L. C., Wang, E. H. C., Avila, L., Sisco, K. Lo, & Brinster, N. (2018). Alopecia areata Disease characteristics, clinical evaluation, and new perspectives on pathogenesis. *Journal Of American Dermatology*. [https://www.jaad.org/article/S0190-9622\(17\)31873-X/fulltext](https://www.jaad.org/article/S0190-9622(17)31873-X/fulltext)
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. CV.

Alfabeta.

- Tan, S. tansil, Pratiwi, Y. I., Chandra, C. C., & Elizabeth, J. (2021). *Buku Edukasi Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*.
- Umborowati, M. A., & Rahmadewi. (2014). Rambut Rontok Akibat Lingkungan dan Kosmetik ( Environment and Cosmetic Induced Hair Loss ). *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit & Kelamin*, 24(1), 35–42.
- Wasitaatmadja, S. M., Prakoeswa, C. R. S., Sukanto, H., & Martodihardjo, S. (2014). *Everything About Hair*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Wulandari, G. N. (2022). Tips Sederhana Mengatasi Kebotakan. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.  
[https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/621/tips-sederhana-mengatasi-kebotakan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/621/tips-sederhana-mengatasi-kebotakan)

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Curriculum Vitae (CV)



#### I. Data Pribadi

Nama : Rizkatiarani Mimija  
Tempat, Tanggal Lahir : Takengon, 21 Februari 2002  
Agama : Islam  
Alamat : Jln. Abadi komplek Villa Setia Budi Abadi 1 No.A5  
Contact Person : 08116722002  
Email : rizkatiaranim@gmail.com


#### II. Riwayat Pendidikan :

1. TK Karang Taruna (2006-2007)
2. SD Negeri Mutiara (2007-2013)
3. SMP Negeri 1 Bandar (2013-2016)
4. SMAS Plus Yayasan Pendidikan Shafiyatul Amaliyyah (2016-2019)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2019 - sekarang)

#### III. Riwayat Organisasi :

1. Sekretaris OSIS SMPN 1 Bandar
2. Anggota OSIS SMAS Plus Yayasan Pendidikan Shafiyatul Amaliyyah

## Lampiran 2 Surat Permohonan Judul



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

---

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**JUDUL SKRIPSI**

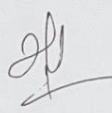
Judul : Hubungan Pemakaian Peluru rambut (Flat Iron) dengan Anoreksia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran USU

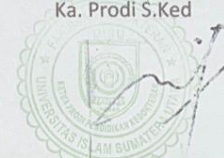
Tujuan Umum : Mengetahui pengaruh pelurus rambut (Flat Iron) terhadap terjadinya Anoreksia

Tujuan Khusus : 1. Mengetahui gambaran Mahasiswa FK USU yang menggunakan Flat Iron.  
 2. Mengetahui jumlah Mahasiswa FK USU yang mengalami Anoreksia  
 3. Mengetahui hubungan pemakaian alat pelurus rambut (Flat Iron) dengan Anoreksia

Nama : Rikatriani Mimiya

N I M : 7190811031


Pembimbing :   
 (Dr. Nur Afni Heryani Octavia, M.Pd, M.Biomed)

Ka. Prodi S.Ked  
  
 (dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing



### Lampiran 3. Surat Permohonan Survey Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**  
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

**LEMBAR PERMOHONAN SURAT SURVEI AWAL**

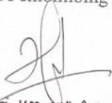
Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Proposal Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Rizkhotirani Mimija  
 NPM : 71100811031  
 Judul Skripsi : Hubungan Pemataian Pelurus Rambut (Flat Iron) dengan Alopecia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Ulsu  
 Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara  
 Tujuan Surat : Dean Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara  
 No. HP : 08116722002

Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Survey Awal untuk Seminar Proposal Skripsi.

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

  
( dr. Nur Afni Hergani Octavia, M.Biomed )

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat.

## Lampiran 4. Surat Balasan Survey Awal



### UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 929 /L/E.03/VI/2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 15 Dzulhijjah 1443 H  
15 Juni 2022 M

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Kedokteran UISU  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Pemakaian Pelurus Rambut (*Flat Iron*) Dengan Alopecia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Rizkatiarani Mimija

NPM : 71190811031

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestika, M.Biomed


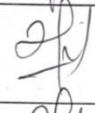
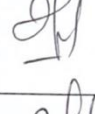
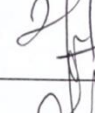
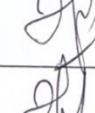
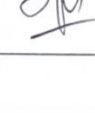
- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

### Lampiran 5. Absen Bimbingan Skripsi

#### LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Nur Afri Heriyanti Octavia, M. Biomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
23 Maret 2022	Review Judul		
26 April 2022	Survey awal		
14 September 2022	Disiskus Bab 1-3		
28 September 2022	Disiskus latar belakang & defesi operasional		
30 September 2022	kerangka teori, kriteria efikasi		
6 October 2022	ACC Proposal		

## LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Dr. Nur Afni Heriyanti Octavia, M-Blomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
12 Januari 2023	Pengertian Bab IV	Membahas Bab IV	
13 Januari 2023	Revisi Bab IV	Revisi bab IV	
15 Januari 2023	Pengertian Bab V	Revisi bab V	
17 Januari 2023	Revisi Bab V	Revisi Bab V	
19 Januari 2023	Bab <u>IV</u> - <u>V</u>	Bimbingan Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	
20 Januari 2023	Bab <u>IV</u> - <u>V</u>	Acc	

## Lampiran 6. Kuesioner

### Lembar persetujuan setelah penjelasan

(informed consent)

Setelah mendapat keterangan dan penjelasan dari peneliti tentang penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Pemakaian Alat Pelurus Rambut (Flat Iron) Dengan Kejadian Alopecia Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2019”**,

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

NIM :

Umur :

Kelas :

Saya menyatakan bahwa saya memahami penjelasan secara lengkap dan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Peneliti,

Peserta Penelitian

(Rizkatiarani Mimija)

(.....)

## Lampiran 7. Lembar Kuesioner

### KUESIONER

Nama :

Stambuk :

Umur :

Tanda Tangan :

**Nb : Pertanyaan No.8 harap diperhatikan benar-benar untuk kebotakan rambut yang terjadi.**

1. Berapa kali Anda menggunakan alat pelurus rambut (flat iron) dalam seminggu?
  - a.  $\geq 2$  kali seminggu
  - b.  $< 2$  kali seminggu
  - c. Tidak menggunakan
  
2. Penggunaan flat iron dimulai dari suhu ?
  - a. Suhu rendah (dingin) ke suhu tinggi (panas)
  - b. Suhu tinggi (panas) ke suhu rendah (dingin)
  - c. Lainnya.....
  
3. Pada keadaan rambut apa Anda menggunakan flat iron ?
  - a. Rambut kering
  - b. Rambut basah
  - c. Lainnya.....
  
4. Dimana Anda menggunakan alat pelurus rambut (flat iron) ?
  - a. Rumah
  - b. Rumah Kecantikan
  - c. Salon
  - d. Tidak menggunakan

- e. Lainnya.....
5. Apa alasan Anda melakukan pelurusan rambut dengan flat iron ?
    - a. Kecantikan
    - b. Trend
    - c. Tidak menggunakan
    - d. Lainnya.....
  6. Apakah anda mengalami kerontokan/kebotakan rambut setelah melakukan pelurusan rambut dengan flat iron ?
    - a. Ya
    - b. Tidak
    - c. Tidak menggunakan
  7. Berapa lama setelah menggunakan flat iron Anda mengalami kebotakan rambut ?
    - a. 1 minggu-1 bulan
    - b. 1 bulan-3 bulan
    - c. 3 bulan-6 bulan
    - d. 6 bulan- 1 tahun
    - e. Tidak ada kebotakan
  8. Dimana saja kebotakan rambut yang Anda alami ?
    - a. Kebotakan ada di berbagai tempat
    - b. Kerontokan hanya ada di satu tempat
    - c. Lainnya.....
  9. Apakah saat ini Anda mengkonsumsi obat-obatan ?
    - a. Ya
    - b. Tidak
  10. Jika Ya, Obat apa yang anda konsumsi?
    - a. Anti kanker
    - b. Anti koagulan
    - c. Obat henti jantung
    - d. Beta blockers
    - e. Hormon

- f. Lainnya.....
11. Apakah Anda pernah mengalami penyakit kulit di kepala ?
- Ya
  - Tidak
12. Bila Ya, sebutkan apa saja ?
13. Apakah Anda pernah mencat rambut Anda ?
- Ya
  - Tidak
14. Jika Ya, berapa kali Anda mencat rambut Anda ?
- 1x3 bulan
  - 1x2 tahun
  - 1x6 bulan
  - 1x1 tahun
  - Lainnya.....
15. Apakah Anda mempunyai kebiasaan menarik-narik rambut?
- Ya
  - Tidak
16. Apakah Anda mempunyai kebiasaan menyisir rambut dalam keadaan basah?
- Ya
  - Tidak
17. Apakah Anda suka gonta-ganti shampoo?
- Ya
  - Tidak
18. Apakah Anda menggunakan Vitamin Rambut?
- Ya
  - Tidak
19. Apakah Anda mengalami penyakit selama  $\pm$  6 bulan?
- Ya
  - Tidak
20. Jika Ya, sebutkan penyakit apa?



## Lampiran 8. Surat Keabsahan Daftar Pustaka



### UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN

KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

#### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Riakotiarani Niniya  
 NPM : 71190811031  
 Judul Skripsi : Hubungan Demografi Alat Pelurus Rambut (Flat Iron) dengan  
Peradangan Akut pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas  
Islam Sumatera Utara

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

( dr. Nur Anni Henonmi Octavia, M.Biomed )

## Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian



# UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

### SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 127/E/I.02/1/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Rizkatiarani Mimija  
NPM : 71190811031  
Judul Penelitian : Hubungan Pemakaian Alat Pelurus Rambut (*Flat Iron*) dengan  
Kejadian Alopesia Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara.  
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 19 Januari 2023

Dekan

dr. Indra Janis, MKT

## Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik



### UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
TEL.P. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.355/EC/KEPK.UISU/1/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Rizkatiarni Mimija  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Islam Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

"HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT PELURUS RAMBUT (Flat Iron) DENGAN KEJADIAN ALOPESIA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA ANGKATAN 2019"

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF HAIR STRAIGHTENERS (FLAT IRONS) WITH THE INCIDENCE OF ALOPESIA IN STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE, ISLAMIC UNIVERSITY OF NORTH SUMATRA IN 2019"*

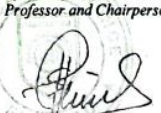
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Januari 2023 sampai dengan tanggal 12 Januari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period January 12, 2023 until January 12, 2024.*



January 12, 2023  
Professor and Chairperson,  
  
dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

## Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan 1	15.93	18.340	.443	.906
Pertanyaan 2	15.93	18.133	.525	.904
Pertanyaan 3	16.00	17.586	.586	.902
Pertanyaan 4	16.03	17.551	.550	.903
Pertanyaan 5	15.93	18.547	.362	.907
Pertanyaan 6	15.93	18.478	.389	.907
Pertanyaan 7	15.97	18.033	.490	.905
Pertanyaan 8	15.97	18.102	.466	.905
Pertanyaan 9	16.07	17.444	.546	.904
Pertanyaan 10	15.97	17.551	.663	.901
Pertanyaan 11	16.07	16.892	.711	.899
Pertanyaan 12	16.00	17.379	.655	.901
Pertanyaan 13	16.00	17.310	.678	.900
Pertanyaan 14	16.03	17.413	.593	.902
Pertanyaan 15	16.07	16.892	.711	.899
Pertanyaan 16	16.03	17.344	.615	.902
Pertanyaan 17	16.10	16.852	.687	.899
Pertanyaan 18	15.93	18.478	.389	.907
Pertanyaan 19	15.93	18.547	.362	.907

Pertanyaan 20	15.93	18.478	.389	.907
---------------	-------	--------	------	------

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.908	20

## Lampiran 12. Analisis SPSS

### Pemakaian Flat Iron

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 2 Minggu	34	47.9	47.9	47.9
> 2 Minggu	16	22.5	22.5	70.4
Tidak menggunakan	21	29.6	29.6	100.0
Total	71	100.0	100.0	

### Kebotakan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Mengalami Kebotakan	5	7.0	7.0	7.0
Tidak Mengalami Kebotakan	66	93.0	93.0	100.0
Total	71	100.0	100.0	

### Waktu Kebotakan Rambut

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3 - 6 bulan	2	2.8	2.8	2.8
6 - 1 tahun	3	4.2	4.2	7.0

Tidak kebotakan	66	93.0	93.0	100.0
Total	71	100.0	100.0	

### Pemakaian Flat Iron \* Kebotakan Crosstabulation

		Kebotakan		Total
		Mengalami Kebotakan	Tidak Mengalami Kebotakan	
Pemakaian Flat Iron	< 2 Minggu	0	34	34
	> 2 Minggu	5	11	16
	Tidak menggunakan	0	21	21
Total		5	66	71

### Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.455	.000
N of Valid Cases		71	

**Lampiran 13. Tabulasi Data**

No	Nama	Usia	Penggunaan	Kebotakan
1	DSR	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
2	IY	24	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
3	AHZP	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
4	APA	22	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
5	MRS	22	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
6	AMFM	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
7	FDS	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
8	ZF	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
9	KPBAR	23	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
10	S	22	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
11	FFNL	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
12	RM	22	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
13	SMW	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
14	AS	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
15	ZDE	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
16	SBT	21	> 2 Minggu	Mengalami Kebotakan
17	CZM	22	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
18	NY	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
19	SNR	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
20	WK	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
21	ARPP	22	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan



22	TAR	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
23	DSR	20	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
24	BS	21	> 2 Minggu	Mengalami Kebotakan
25	FAS	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
26	DAKF	21	> 2 Minggu	Mengalami Kebotakan
27	APA	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
28	ALP	23	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
29	DMK	23	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
30	ANB	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
31	DNR	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
32	NBR	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
33	DA	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
34	LQR	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
35	AHPB	21	> 2 Minggu	Mengalami Kebotakan
36	SM	20	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
37	NWA	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
38	BUH	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
39	AFS	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
40	FAA	20	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
41	ESWH	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
42	CF	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
43	TRI	22	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan

44	RM	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
45	AL	25	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
46	DWM	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
47	ZP	22	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
48	AN	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
49	WFW	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
50	DJ	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
51	YAMN	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
52	ADBS	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
53	SH	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
54	ALH	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
55	RAP	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
56	AAH	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
57	MFS	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
58	MRF	20	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
59	SAS	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
60	FR	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
61	MRF	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
62	DF	20	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
63	SA	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
64	AA	21	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
65	AG	22	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan

66	AZH	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
67	ANP	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
68	MRA	21	< 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
69	DS	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan
70	NA	20	Tidak Menggunakan	Tidak Mengalami Kebotakan
71	WS	21	> 2 Minggu	Tidak Mengalami Kebotakan

**Lampiran 14. Dokumentasi**

