

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri kepala merupakan keluhan yang paling sering di seluruh dunia. Menurut *International Headache Society*, sakit kepala secara garis besar diklasifikasikan menjadi sakit kepala primer dan sekunder. Rata-rata 46- 53 % orang terkena sakit kepala. *Migrain, Cluster* dan *Tension Type Headache* merupakan sakit kepala primer yang paling umum. Salah satu penyebab terjadinya nyeri kepala adalah penggunaan *gadget*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan *gadget* dengan nyeri kepala.

Metode : Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling* dengan menggunakan rumus data proporsi finit. Uji bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan dari total 75 responden tingkat penggunaan *gadget* yang sering sebanyak 37 mahasiswa, dengan penggunaan *gadget* sedang 21 mahasiswa dan dengan penggunaan *gadget* jarang sebanyak 17 mahasiswa. Berdasarkan uji statistik dengan uji *Chi-square* antara penggunaan *gadget* dengan kejadian nyeri kepala mahasiswa dapat dilihat dari nilai signifikan yaitu ($p < 0.000$) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara penggunaan *gadget* dengan kejadian nyeri kepala mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Kata Kunci : Nyeri kepala dan Penggunaan *Gadget*

ABSTRACT

Background : *Headache is the most common complaint worldwide. According to the International Headache Society, headaches are broadly classified into primary and secondary headaches. On average 46-53% of people get headaches. Migraine, Cluster and Tension Type Headaches are the most common primary headaches. One of the most causes of headaches is the use of gadget.*

Objective: *This study aims to determine the relationship between the use of gadget and headaches.*

Methods: *This research is analytic observational study with a cross sectional approach. The method this study simple random sampling method using the finite proportion data formula. This bevariat methode using chi square methode*

Results: *The results of this study were from a total of 75 respondents who used gadgets infrequently as many as 17 students, with moderate gadget use 21 students and with frequent gadget use as many as 37 students. A significant value ($p < 0.000$) indicates that there is a relationship between the use of gadget and the incidence of headaches for students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra. Based on the results of research conducted on students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra*

Keywords : *Headaches and Gadget*