

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *INSTAGRAM* DENGAN  
*FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM  
SUMATERA UTARA STAMBUK 2019**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**ERVAN YULI SASTRA**

**71190811030**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *INSTAGRAM* DENGAN  
*FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM  
SUMATERA UTARA STAMBUK 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan  
Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**ERVAN YULI SASTRA**

**71190811030**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *INSTAGRAM* DENGAN  
*FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA  
UTARA ANGKATAN 2019**

Yang dipersiapkan oleh :

**ERVAN YULI SASTRA**

**71190811030**

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan 6 Juni 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Ira Aini Dania, M.Ked (KJ).Sp.KJ)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(Merry Susanti, M.Psi., Psikolog)

(dr. Farah Diba, M.K.M)

## LEMBAR PENGESAHAN

**Judul Skripsi** : **HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN  
*INSTAGRAM DENGAN FEAR OF MISSING  
OUT (FOMO) PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
ISLAM SUMATERA UTARA STAMBUK  
2019***

**Nama Mahasiswa** : **ERVAN YULI SASTRA**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **71190811030**

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada hari Selasa, 4 April 2023.

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Ira Aini Dania, M.Ked (KJ).Sp.KJ)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(Merry Susanti, M.Psi., Psikolog)

(dr. Farah Diba, M.K.M)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin*, puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *INSTAGRAM* DENGAN *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA MAHASISWA FK UISU STAMBUK 2019”**. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya ke jalan yang diridhoi oleh Allah SWT.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Terima kasih sebesar-besarnya semua pihak atas bantuan dan dorongan semangat bagi penulis terutama kepada:

1. Dr. Safrida, S.E.,M.Si, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Ira Aini Dania, M.Ked (KJ).Sp.KJ, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dukungan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Merry Susanti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritik

- konstruktif dalam pengarahannya dan penyempurnaan penulisan skripsi ini
6. dr. Farah Diba, M.K.M selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritik konstruktif dalam pengarahannya dan penyempurnaan penulisan skripsi ini
  7. Kedua Orang tua saya tercinta Ayahanda Erwin dan Ibunda Erma Yunita yang sudah menjadi orang tua terbaik. Terima kasih karena selalu memberikan doanya kepada saya, telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang disertai kesabaran yang luar biasa, selalu memberi semangat terlebih saat menempuh masa kuliah sampai tiba penulis bisa sampai pada tahap ini.
  8. Kakak, Abang dan Adik tersayang, Dewinta Heriza, S.T.,M.S, Fahrintia Mulyana, S.T, dan Novega Ramadhani yang selalu memberikan bantuan, hiburan, doa dan dukungan kepada penulis.
  9. Seorang wanita bernama, Farah Raihan yang selalu memberikan *support*, masukan, mengisi keseharian dan selalu mendengarkan keluh keluh kesah penulis.
  10. Sahabat terbaik saya, M. Rafli, Aldi Kurniawan, Owen Daffa Riandy dan Dafa Utama, yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
  11. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya Ruhus Raga Nasution, Rama Muhammad Bintang Sunaryo, Aidil Yuridzaky, Diva Trianta Guntara, Muhammad Rayhan Aditia, Fahreza Rahwana, Dio Pria Andana, dan Alfatah M. Kesen Tondang, yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
  12. Teman baik saya Annisa Az-zahra, Auli Simahara Siagian, Afna, Shabana Azmi, Emilda S, dan M. Ikhlas Tarman yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
  13. Senior saya Suio Martin Pradani yang telah memberikan bantuan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
  14. Seluruh teman-teman angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang tidak dapat saya sebutkan yang telah banyak

membantu dalam skripsi ini.

15. Bapak dan Ibu Dosen, Staf dan Karyawan Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, yang telah banyak membantu dalam menuntut ilmu dan menjalankan praktikum dan labskill selama perkuliahan.
16. 60 responden yang sudah bersedia membantu penelitian ini.
17. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang kesehatan bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Medan, 15 Maret 2023

Penulis

Ervan Yuli Sastra

## DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
	<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
	<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
	<b>ABSTRAK</b> .....	vi
	<b>ABSTRACT</b> .....	vii
	<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
	<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
	<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
	<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
	<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1	Latar Belakang .....	1
1.2	Rumusan Masalah .....	5
1.3	Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1	Tujuan Umum.....	5
1.3.2	Tujuan Khusus.....	6
1.4	Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1	Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2	Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1	Intensitas Penggunaan <i>Instagram</i> .....	8
2.1.1	Definisi <i>Instagram</i> .....	8
2.1.2	Fitur-Fitur dalam <i>Instagram</i> .....	9
2.1.3	Dampak <i>Instagram</i> .....	10
2.1.4	Intensitas Penggunaan <i>Instagram</i> .....	13
2.2	<i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	15
2.2.1	Definisi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	15
2.2.2	Komponen <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) .....	17
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	



2.3	Hubungan Intensitas Penggunaan <i>Instagram</i> Dengan <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	19
2.4	Kerangka Teori.....	21
2.5	Kerangka Konsep .....	21
2.6	Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>23</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	23
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	23
3.2.1	Waktu Penelitian.....	23
3.2.2	Lokasi Penelitian .....	23
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.3.1	Populasi .....	23
3.3.2	Sampel.....	23
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
3.4.1	Inklusi .....	24
3.4.2	Eksklusi.....	24
3.5	Teknik Pengambilan Sampel .....	25
3.6	Variabel Penelitian .....	25
3.6.1	Variabel Independen .....	25
3.6.2	Variabel Dependen .....	25
3.7	Definisi Operasional.....	25
3.8	Instrumen Penelitian.....	28
3.9	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.10	Pengolahan Data dan Analisa .....	28
3.10.1	Pengolahan data.....	28
3.10.2	Analisa Data .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>31</b>
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	31
4.2	Karakteristik Responden.....	31
4.3	Hasil Analisis Data.....	31
4.3.1	Analisis Univariat .....	31
4.3.2	Analisis Bivariat .....	33

4.4	Pembahasan.....	34
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
5.1	Kesimpulan .....	38
5.2	Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Penggunaan Instagram.....	32
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Fear of Missing Out.....	32
Tabel 4. 4	Hubungan intensitas penggunaan Instagram dengan Fear of Missing Out.....	33

## DAFTAR SINGKATAN

FoMO	: <i>Fear of Missing Out</i>
LED	: <i>Light Emitting Diode</i>
SDT	: <i>Self Determination Theory</i>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2. 1	Dampak Instagram.....	13
Gambar 2. 2	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 3	Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup .....	43
Lampiran 2	Lembar Pengesahan Judul Skripsi .....	45
Lampiran 3	Lembar Permohonan Survei Awal.....	46
Lampiran 4	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka.....	47
Lampiran 5	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian .....	48
Lampiran 6	Lembar Mengikuti Seminar Proposal .....	49
Lampiran 7	Lembar Kuisoner <i>Fear of Missing Out scale</i> .....	50
Lampiran 8	Lembar Kuisoner <i>Instagram Intensity Scale</i> .....	53
Lampiran 9	<i>Ethical Clearance</i> .....	55
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 11	Master Data.....	57
Lampiran 12	Hasil Analisa dan Output Data .....	59
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian.....	61

### DAFTAR PUSTAKA

- Antonius, A. P. T. (2017). *Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram pada Mahasiswa di Universitas Kristen Satya Wacana*.
- APJII. (2020). *Laporan Survei Internet*.
- Baker, Z. G., Krieger, H., & LeRoy, A. S. (2016). Fear of missing out: Relationships with depression, mindfulness, and physical symptoms. *Translational Issues in Psychological Science*, 2(3), 275–282. <https://doi.org/10.1037/tps0000075>
- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation. *Psychological Bulletin*, 117(3), 497–529. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.117.3.497>
- Bestari, I. U., & Widayat, I. W. (2018). Hubungan antara Fear of Missing Out Dengan Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial pada Mahasiswa Universitas Airlangga. In *Tahun* (Vol. 7).
- Buglass, S. L., Binder, J. F., Betts, L. R., & Underwood, J. D. M. (2017). Motivators of online vulnerability: The impact of social network site use and FOMO. *Computers in Human Behavior*, 66, 248–255. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.09.055>
- Desmita. (2006). *Psikologi Perkembangan*.
- Dianelia, K. R. S. (2017). *Hubungan antara Kesepian dan Kecendrungan Narsistik pada Pengguna Jejaring Sosial Media Instagram* (Vol. 16, Issue 2).
- Dossey, L. (2014). FOMO, Digital Dementia, and Our Dangerous Experiment. *EXPLORE*, 10(2), 69–73. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2013.12.008>
- Ekasari, P., & Dharmawan, A. H. (2012). *Dampak Sosial-Ekonomi Masuknya Pengaruh Internet dalam Kehidupan Remaja di Pedesaan* (Vol. 06). [www.cibatoksatu.com](http://www.cibatoksatu.com).
- Ellison, N. B., Steinfield, C., & Lampe, C. (2007). The Benefits of Facebook “Friends:” Social Capital and College Students’ Use of Online Social Network Sites. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 12(4), 1143–1168. <https://doi.org/10.1111/j.1083-6101.2007.00367.x>
- Fathadhika, S., & Afriani, -. (2018). Social Media Engagement sebagai Mediator antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Psychological Science and Profession*, 2(3), 208. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v2i3.18741>

- Gunawan, L. M. (2019). *"I DON'T WANT TO MISS A THING!!" Korelasi Intensitas Penggunaan Instagram dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja.*
- Hariadi, A. F. (2018). *Hubungan antara Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja.*
- J.P Chaplin. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi* (1st ed.). Jakarta : Rajawali Pers, 2011.
- KBBI. (2016). *KBBI Daring*. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/intensitas>
- Kriesniati, P., Yuniarti, D., & Nohe, D. A. (2013). *Analisis Korelasi Somers' d pada Data Tingkat Kenyamanan Siswa-Siswi SMP Plus Melati Samarinda* (Vol. 7, Issue 2).
- Mahendra, B. (2017). Eksistensi Sosial Remaja dalam Instagram (Sebuah Perspektif Komunikasi). In *Jurnal Visi Komunikasi* (Vol. 16, Issue 01). [www.frans.co.id](http://www.frans.co.id)
- Marlina, R. D. (2017). *Hubungan antara fear of missing out (FoMO) dengan kecenderungan kecanduan internet pada emerging adulthood. Sripsi tidak dipublikasikan, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.*
- Maulana, F., Reza Pratama, R., & Trihatmojo, A. (2021). *Pengaruh Penggunaan Fitur Instagram Stories terhadap Kepuasan Mendapatkan Informasi pada Fans Klub Sepakbola Liverpool (Big Reds) Jakarta.* <https://doi.org/10.31294/jkom>
- Moore, K., & Craciun, G. (2021). Fear of Missing Out and Personality as Predictors of Social Networking Sites Usage: The Instagram Case. *Psychological Reports, 124*(4), 1761–1787. <https://doi.org/10.1177/0033294120936184>
- Niemiec, C. P., & Ryan, R. M. (2009). Autonomy, Competence, and Relatedness in the Classroom. *Theory and Research in Education, 7*(2), 133–144. <https://doi.org/10.1177/1477878509104318>
- Nikmah, S., & Theresia, M. S. H. (2022). *Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram.*
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior, 29*(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/J.CHB.2013.02.014>
- Reeve, J., & Sickenius, B. (1994). Development and Validation of a Brief Measure of the Three Psychological Needs Underlying Intrinsic Motivation: The Afs



- Scales. *Educational and Psychological Measurement*, 54(2), 506–515.  
<https://doi.org/10.1177/0013164494054002025>
- Royal Society For Public Health. (2017). *Social media and young people's mental health and wellbeing*.
- Rustam, M. (2017). *Internet dan Penggunaannya*. <http://www.the>
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (1985). *Self-Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-Being Self-Determination Theory*. Ryan.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Salim, F., Rahardjo, W., Tanaya, T., & Qurani, R. (2017). Are Self-Presentation Influenced by Friendship-Contingent Self-Esteem and Fear Of Missing Out? *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 21(2), 70. <https://doi.org/10.7454/mssh.v21i2.3502>
- Santika, M. G. (2015). *Hubungan antara FoMO (Fear of Missing Out) dengan kecanduan internet (internet addiction) pada remaja di SMAN 4 Bandung*.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Soraya, A. (2019). *Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Gaya Hidup Mahasiswa Universitas Sumatera Utara*.
- Sutanto, F., Sahrani, R., & Basaria, D. (2020). *Fear of Missing Out (FoMO) and Psychological Well-Being of Late Adolescents Using Social Media*.
- Taqwa, M. I. (2018). *Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Stories dengan Kesehatan Mental*.
- Tomczyk, Ł., & Selmanagic-Lizde, E. (2018). Fear of Missing Out (FOMO) among youth in Bosnia and Herzegovina — Scale and selected mechanisms. *Children and Youth Services Review*, 88, 541–549. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2018.03.048>
- Trifiro, B. (2018). *Instagram Use and Its Effect on Well-Being and Self-Esteem*. <https://digitalcommons.bryant.edu/macomm/4>
- Valiant, V. (2020). *Instagram sebagai Media Eksistensi Diri*.
- We Are Social. (2020). *Digital 2020 Indonesia*.
- Wibowo, D. S., & Nurwindasari, R. (2019). *Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram terhadap Regulasi Diri dan Fear of Missing Out*.

Zhang, Z., Jiménez, F. R., & Cicala, J. E. (2020). Fear Of Missing Out Scale: A self-concept perspective. *Psychology and Marketing*, 37(11), 1619–1634. <https://doi.org/10.1002/mar.21406>

## Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



#### 1. BIODATA PRIBADI

Nama : Ervan Yuli Sastra  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Tempat, Tanggal Lahir : Takengon, 24 Juli 2001  
 Email : [ervanys24@gmail.com](mailto:ervanys24@gmail.com)  
 No. HP : 082276356671  
 Alamat : Komplek Terminal Lama no 373  
 Takengon, Aceh Tengah, Aceh

#### 2. RIWAYAT PENDIDIKAN


1. TK Swasta Budi Dharma (2006 - 2007)
2. SD Swasta Budi Dharma (2007 - 2013)
3. SMP Negeri 1 Takengon (2013 - 2016)
4. SMA Negeri 1 Takengon (2016 - 2019)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2019 -  
 sekarang)

#### 3. RIWAYAT ORGANISASI

1. Anggota Osis Bidang Olahraga SMPN 1 Takengon

2. Anggota Osis Bidang Lingkungan Hidup SMAN 1 Takengon
3. Ketua Bidang Politik Osis SMAN 1 Takengon
4. Koordinator English Debate Club SMAN 1 Takengon
5. Staff Pengurus Harian Wilayah ISMKI Wilayah 1 Bidang Health Policy Studies
6. Kepala Departemen Kajian Strategi Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
7. Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara


## Lampiran 2 Lembar Pengesahan Judul Skripsi



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

---

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**JUDUL SKRIPSI**



Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram dengan Citra Diri pada Mahasiswa FK USU Stambuk 2019

---

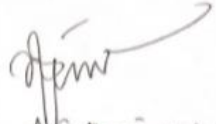
Tujuan Umum : Untuk Mengetahui hubungan media sosial khususnya Instagram dengan citra diri Mahasiswa di FK USU

Tujuan Khusus : 1. Memperoleh gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia  
2. Memperoleh gambaran intensitas penggunaan Instagram pada mahasiswa FK USU  
3. Memperoleh gambaran Citra diri pada mahasiswa FK USU  
4. Menganalisis Hubungan intensitas penggunaan Instagram dengan Citra diri

Nama : Erwan Yuli Satra


NIM : 719081030

Pembimbing



(dr. An Danis, M.H.S., Spj)


Ka. Prodi S.Ked



(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing .

### Lampiran 3 Lembar Permohonan Survei Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**  
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 2012  
 TELP. (061) 42778962

---

**LEMBAR PERMOHONAN SURAT SURVEI AWAL**

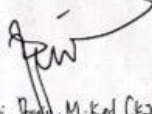
Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Proposal Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Ervan Yuli Sastra  
 NPM : 21190811030  
 Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada Mahasiswa FK UISU Stambuk 2019  
 Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara  
 Tujuan Surat : Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara  
 No. HP : 082276316671

Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Survey Awal untuk Seminar Proposal Skripsi.


Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

  
 (Dr. Ira Aini Pendi, M.Ked (K3) -Sp. K3)

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat.

**Lampiran 4 Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka**

	<b>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA</b>
	<b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b>
	<b>PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN</b>
	KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
	KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
	TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

---

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Enan Yeli Sartta

NPM : 21190811030

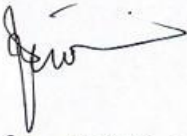
Judul Skripsi : Hubungan Intensitas penggunaan Instagram dengan Fear of Missing out pada Mahasiswa FK UISU Stambul 2019

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi


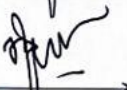
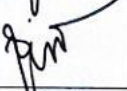
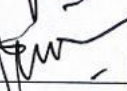
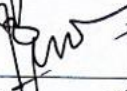
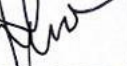


(dr. Ira Aini Dania, M. Ked (K3). Sp. K3)

### Lampiran 5 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

#### LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN




Dosen Pembimbing : dr. Ica Aini Dania, M.Ked (KJ). Sp. KJ

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
18 May 2022	Bimbingan Judul Skripsi.	Pengambilan Judul Penelitian	
15 Des 2022	Bimbingan Pertama	Menyerahkan paper yang sudah diketikkan	
30 Des 2022	Revisi & Bimbingan	Memperbaiki tulisan serta melengkapi instrumen	
12 Jan 2023	Revisi & Bimbingan	Memperbaiki latar belakang	
13 Jan 2023	Bimbingan	Memperbaiki instrumen	
17 Jan 2023	Menyerahkan Revisian	Perbaikan latar belakang	



### Lampiran 6 Lembar Mengikuti Seminar Proposal

#### MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
1.	08/07-2022	Farah Faziya Niamira Lubis.	tesis Pengobatan dengan antiretroviral pada infeksi HIV di Klinik Penyakit Tropik & Infeksi DR. UMAR ZEIN tahun 2021	
2.	10/07-2022	Aprilia Devianti br. Sembiring	Profile Pasien infeksi tuberculosis di Klinik Peny- akit tropik & Infeksi DR. UMAR ZEIN tahun 2021	
3.	11/11-2022	Faujiah	Gambaran pericarditis sua saat tentang pemeriksaan perkardium serelin di SMA Dius Al-Azhar Medan tahun 2022.	

**Lampiran 7 Lembar Kuisioner *Fear of Missing Out scale***

***Fear of Missing Out Scale***

Nama Lengkap	
Usia	
Jenis Kelamin	

Berikut ini terdapat 10 pernyataan. Bacalah setiap pernyataan dan tentukanlah sikap Anda terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu jawaban antara SS,S,N,TS,STS.

Alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 5 pilihan jawaban yaitu :

SS : Sangat Setuju (5)

S : Setuju (4)

N : Netral (3)

TS : Tidak Setuju (2)

STS : Sangat Tidak Setuju (1)

<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>N</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
Saya takut bahwa orang lain mendapatkan pengalaman yang lebih bernilai daripada yang saya dapatkan.					
Saya takut bahwa teman saya mendapatkan pengalaman yang lebih bernilai daripada yang saya dapatkan.					

Saya menjadi cemas ketika saya mengetahui bahwa teman-teman saya bersenang-senang tanpa saya.					
Saya menjadi khawatir ketika saya tidak mengetahui apa saja yang teman-teman saya lakukan.					
Penting bagi saya untuk mengerti inside jokes teman-teman saya (inside jokes – lelucon yang hanya diketahui secara eksklusif pada sekelompok kecil orang)					
Terkadang, saya penasaran apakah saya menghabiskan terlalu banyak waktu untuk berusaha mengikuti hal-hal yang terjadi.					
Hal yang mengganggu adalah ketika saya melewatkan kesempatan untuk bertemu dengan teman-teman.					
Ketika saya bersenang-senang, penting bagi saya untuk membagikan hal tersebut secara online (misalnya dengan membuat atau update status)					
Saya merasa terganggu jika saya melewatkan kegiatan berkumpul dengan teman-teman yang sudah direncanakan					

Saat saya pergi berlibur, saya tetap berusaha mengetahui apa yang sedang tema-teman saya lakukan					
--	--	--	--	--	--

**Referensi :** Gunawan, L. M. (2019). *“I DON’T WANT TO MISS A THING !!” Korelasi Intensitas Penggunaan Instagram dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja.*

### Lampiran 8 Lembar Kuisioner *Instagram Intensity Scale*

#### *Instagram Intensity Scale*

Nama Lengkap	
Usia	
Jenis Kelamin	

Berikut ini terdapat 8 pernyataan. Bacalah setiap pernyataan dan tentukanlah sikap Anda terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu jawaban antara SS,S,N,TS,STS.

Alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 5 pilihan jawaban yaitu :

SS : Sangat Sesuai (5)

S : Sesuai (4)

N : Netral (3)

TS : Tidak Sesuai (2)

STS : Sangat Tidak Sesuai (1)

<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>N</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<i>Instagram</i> adalah bagian dalam kegiatan saya sehari-hari					
Saya bangga memberitahukan orang lain bahwa saya memiliki akun <i>Instagram</i>					
<i>Instagram</i> telah menjadi bagian dari rutinitas sehari-hari saya					

Saya merasa kurang terhubung atau kehilangan kontak ketika saya tidak mengakses Instagram untuk beberapa saat					
Saya merasa bahwa saya adalah bagian dari komunitas Instagram					
Saya akan merasa sedih jika Instagram ditutup					

Kira-kira, berapa banyak jumlah pengikut (followers) Instagram yang anda miliki?  
(Contoh 100)

Dalam seminggu terakhir, kira-kira berapa banyak waktu rata-rata per-hari yang anda gunakan untuk mengakses Instagram secara aktif ?

**Referensi :** Antonius, A. P. T. (2017). *Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram pada Mahasiswa di Universitas Kristen Satya Wacana.*

## Lampiran 9 Ethical Clearance



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**  
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.378/EC/KEPK.UISU/III/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Ervan Yuli Sastra  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Islam Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
**"Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Stambuk 2019"**

*"The Relationship between Instagram Use Intensity and Fear of Missing Out (FoMO) in Students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra Class of 2019"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Maret 2023 sampai dengan tanggal 07 Maret 2024.

*This declaration of ethics applies during the period March 07, 2023 until March 07, 2024.*





March 07, 2023  
*Professor and Chairperson,*  
**dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA**

**Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden****Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tempat/Tanggal lahir :

Alamat :

No. Telepon/Hp :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa FK UISU Stambuk 2019”** yang dilakukan oleh Ervan Yuli Sastra, NPM : 71190811030, Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden untuk penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dan akan memberikan informasi yang benar dan sejujurnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan,.....2022

Hormat Saya

(.....)



**Lampiran 11 Master Data**

No	Nama	Jenis Kelamin	Skor Instagram	Ket Instagram	Fomo	Skor FOMO
1	FR	Perempuan	29	Sedang	25	Rendah
2	ZF	Perempuan	35	Tinggi	27	Rendah
3	RMB	Laki-Laki	34	Sedang	23	Rendah
4	SBT	Perempuan	31	Sedang	23	Rendah
5	ESWH	Perempuan	35	Tinggi	28	Rendah
6	RU	Perempuan	26	Rendah	24	Rendah
7	AMFM	Perempuan	36	Tinggi	29	Rendah
8	S	Perempuan	31	Sedang	31	Sedang
9	SAS	Perempuan	33	Sedang	29	Rendah
10	IF	Laki-Laki	22	Rendah	24	Rendah
11	ZDE	Perempuan	31	Sedang	20	Rendah
12	SM	Perempuan	28	Sedang	30	Sedang
13	TERE	Perempuan	29	Sedang	32	Sedang
14	DA	Perempuan	30	Sedang	25	Rendah
15	DSR	Perempuan	24	Rendah	36	Sedang
16	DTG	Laki-Laki	35	Tinggi	23	Rendah
17	YAMN	Perempuan	26	Rendah	14	Rendah
18	APA	Perempuan	24	Rendah	16	Rendah
19	LQR	Perempuan	37	Tinggi	28	Rendah
20	MF	Laki-Laki	31	Sedang	32	Sedang
21	FR	Laki-Laki	31	Sedang	30	Sedang
22	ANB	Perempuan	37	Tinggi	10	Rendah
23	DH	Perempuan	27	Sedang	31	Sedang
24	AK	Laki-Laki	34	Sedang	40	Tinggi
25	MAP	Laki-Laki	22	Rendah	15	Rendah
26	DAKF	Perempuan	35	Tinggi	24	Rendah
27	RF	Perempuan	27	Sedang	27	Rendah
28	FDS	Perempuan	26	Rendah	24	Rendah
29	BUH	Perempuan	37	Tinggi	38	Tinggi
30	AS	Perempuan	23	Rendah	17	Rendah
31	ZP	Perempuan	30	Sedang	10	Rendah
32	KPBAR	Perempuan	18	Rendah	22	Rendah
33	TAR	Perempuan	35	Tinggi	44	Tinggi
34	AMKTP	Laki-Laki	38	Tinggi	20	Rendah
35	ANB	Perempuan	32	Sedang	28	Rendah
36	DPA	Laki-Laki	31	Sedang	30	Sedang
37	EYS	Laki-Laki	43	Tinggi	50	Tinggi
38	MR	Laki-Laki	26	Rendah	29	Rendah
39	RRN	Laki-Laki	45	Tinggi	50	Tinggi
40	SMW	Perempuan	21	Rendah	15	Rendah

41	ALP	Perempuan	24	Rendah	25	Rendah
42	AHZIP	Perempuan	33	Sedang	20	Rendah
43	OW	Laki-Laki	29	Sedang	17	Rendah
44	MRA	Laki-Laki	36	Tinggi	29	Rendah
45	MRS	Laki-Laki	27	Sedang	14	Rendah
46	AY	Laki-Laki	33	Sedang	35	Sedang
47	ANP	Perempuan	30	Sedang	28	Rendah
48	TM	Perempuan	35	Tinggi	37	Sedang
49	HKD	Perempuan	39	Tinggi	38	Tinggi
50	WMP	Laki-Laki	30	Sedang	33	Sedang
51	AFS	Laki-Laki	35	Tinggi	32	Sedang
52	MI	Laki-Laki	34	Sedang	33	Sedang
53	LS	Laki-Laki	36	Tinggi	37	Sedang
54	BS	Perempuan	42	Tinggi	40	Tinggi
55	WK	Perempuan	40	Tinggi	44	Tinggi
56	MIA	Laki-Laki	33	Sedang	40	Tinggi
57	DIS	Laki-Laki	25	Rendah	26	Rendah
58	DU	Laki-Laki	43	Tinggi	50	Tinggi
59	MFA	Laki-Laki	42	Tinggi	48	Tinggi
60	MRS	Laki-Laki	40	Tinggi	43	Tinggi

## Lampiran 12 Hasil Analisa dan Output Data

### Output Hasil Analisa Data

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	25	41,7	41,7	41,7
	Perempuan	35	58,3	58,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

#### Intensitas Penggunaan Instagram

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	13	21,7	21,7	21,7
	Sedang	25	41,7	41,7	63,3
	Tinggi	22	36,7	36,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

#### Fear of Missing Out

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	34	56,7	56,7	56,7
	Sedang	14	23,3	23,3	80,0
	Tinggi	12	20,0	20,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Intensitas Penggunaan Instagram \* Fear of Missing Out Crosstabulation

Count

		Fear of Missing Out			Total
		Rendah	Sedang	Tinggi	
Intensitas Penggunaan Instagram	Rendah	12	1	0	13
	Sedang	13	10	2	25
	Tinggi	9	3	10	22
Total		34	14	12	60

#### Directional Measures

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>
Ordinal by Ordinal	Somers' d Symmetric	,402	,100	3,757
	Intensitas Penggunaan Instagram Dependent	,423	,104	3,757
	Fear of Missing Out Dependent	,383	,100	3,757

#### Directional Measures

		Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d Symmetric	,000
	Intensitas Penggunaan Instagram Dependent	,000
	Fear of Missing Out Dependent	,000

**Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian**

