

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA
USIA PRODUKTIF DI DESA PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

SKRIPSI

Oleh

**ERLINDA SARI WAHYUNI HARAHAP
71190811034**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA
USIA PRODUKTIF DI DESA PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

**ERLINDA SARI WAHYUNI HARAHAHAP
71190811034**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul:

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA
USIA PRODUKTIF DI DESA PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

Yang dipersiapkan oleh :

ERLINDA SARI WAHYUNI HARAHAP

71190811034

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 8 Maret 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Dewi Yanti Handayani, M.Ked (Clin Path), Sp.PK)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Rizki Luly Ya Fatwa Pulungan,
M.Ked (Clin Path), Sp.PK)

(dr. Sinta Veronica, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular pada Usia Produktif di Desa Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang
Nama Mahasiswa : Erlinda Sari Wahyuni Harahap
Nomor Induk Mahasiswa : 71190811034

Telah diuji dan dinyatakan LULUS didepan Tim Penguji pada hari Rabu, 14 Februari 2023

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Dewi Yanti Handayani, M.Ked(Clin Path), Sp.PK)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Rizki Luly Ya Fatwa Pulungan,
M.Ked(Clin Path), Sp.PK)

(dr. Sinta Veronica, M.Kes)

Diketahui,
Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil ‘alamiin, puji syukur bagi Allah SWT yang telah mencurahkan kenikmatan kepada kita semua atas berkat rahmat dan hidayah-NYA yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Usia Produktif Di Desa Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang” Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya ke jalan yang diridhoi Allah SWT. Selama penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.AP, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si., M. Biomed selaku Kepala Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Dewi Yanti Handayani, M.Ked(Clin Path), Sp.PK selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dukungan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Rizki Luly Ya Fatwa Pulungan, M.Ked(Clin Path), Sp.PK dan dr. Sinta Veronica, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan *staff* Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
7. Kedua orang tua saya tercinta, Ayah H. Sari Ahmad KDT, SE, MM dan Ibu Hj. Eka Irawani Siregar, SH yang selalu memberikan doa yang tidak ada putusnya, memberikan semangat, dan pengorbanan yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis bisa berada di tahap ini.
8. Saudara-saudara penulis yang selalu menjadi motivasi dan yang selalu meberikan dukungan kepada penulis hingga saat ini abang tersayang Rahmad Wahid Affandi Harahap dan Muhammad Datuk Rifai Harahap.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan saya yang telah membantu, menghibur, dan menjadi penyemangat dalam skripsi serta bagian penting dalam cerita hidup mulai awal perkuliahan di kampus FK UISU, Roudoh Faliha, Asy-Syifaa, Tasya Auditha Ritonga, Zahra Della Elfazi, Silvia Maulida, Atikah Putri Andini, Ananda Putri Adilla, Evi Melinda, Dilla Nur Raudah, Yolanda Anggraini Mahrizal, Rizkia Annisa Umri, Dinda Saufia Rahma, yang sudah banyak memberi masukan dan motivasi.
10. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung dari jarak jauh Bela Setia Wanti, Adek Atika Riski, Dinda Pratiwi Amalia, dan Wulidah Rizka yang sudah banyak memberi masukan dan selalu berusaha menghibur penulis pada saat *down*.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang selalu memberikan motivasi.
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan penulis satu-persatu yang telah membantu dan memberi dukungan penulis mulai dari awal perkuliahan hingga berada di titik sekarang ini.
13. Terakhir penulis ucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena telah mampu berada sampai di titik ini dan mampu bertanggung jawab untuk menyelesaikan skripsi ini, terimakasih karena sudah tidak menyerah dan tetap bertahan walaupun rasanya ingin selalu menyerah dan selalu percaya bahwa Allah selalu mempunyai rencana yang lebih baik dari segala rencana manusia.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Medan, 14 Februari 2023

Hormat Penulis

Erlinda Sari Wahyuni Harahap

71190811034

DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
	KATA PENGANTAR.....	iii
	ABSTRAK.....	vi
	ABSTRACT.....	vii
	DAFTAR ISI.....	viii
	DAFTAR TABEL	xi
	DAFTAR GAMBAR.....	xii
	DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
	DAFTAR LAMPIRAN	xiv
	BAB I PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	3
1.3	Tujuan Penelitian	4
1.3.1	Tujuan Umum.....	4
1.3.2	Tujuan Khusus.....	4
1.4	Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1	Bagi Penulis.....	4
1.4.2	Bagi Masyarakat Desa Percut.....	4
1.4.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	4
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1	Edukasi	5
2.1.1	Pengertian Edukasi	5
2.1.2	Tujuan Edukasi	5
2.2	Pengetahuan	6
2.2.1	Pengertian Pengetahuan	6
2.2.2	Tingkat Pengetahuan.....	6
2.2.3	Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.2.4	Pengukuran Tingkat Pengetahuan	9

2.3	Faktor Risiko Perilaku Penyakit Tidak Menular	9
2.3.1	Merokok	9
2.3.2	Konsumsi Alkohol	10
2.3.3	Pola Makan yang Buruk	10
2.3.4	Kurangnya Aktivitas Fisik	11
2.4	Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular	12
2.4.1	Hipertensi	12
2.4.2	Diabetes Melitus (DM)	14
2.4.3	Penyakit Jaringan Otot (Gout Arthritis)	17
2.4.4	Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	19
2.5	Usia Produktif	23
2.6	Kerangka Teori	24
2.7	Hipotesa	25
2.8	Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Jenis Penelitian	26
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian	26
3.2.1	Waktu Penelitian	26
3.2.2	Lokasi Penelitian	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.3.1	Populasi Penelitian	26
3.3.2	Sampel Penelitian	26
3.4	Variabel Penelitian	28
3.4.1	Variabel <i>Predictor</i>	28
3.4.2	Variabel <i>Criterion</i>	28
3.5	Definisi Operasional	28
3.6	Instrumen Penelitian	33
3.6.1	Validitas	33
3.6.2	Uji Realiabilitas	34
3.7	Teknik Pengumpulan Data	35
3.7.1	Data Primer	35
3.8	Prosedur Pengambilan Data	35

3.9 Pengolahan dan Analisa Data	35
3.9.1 Pengolahan Data	35
3.9.2 Analisa Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	38
4.2 Karakteristik Subjek	38
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Analisis Univariat	38
4.3.2 Analisis Bivariat	42
4.4 Pembahasan Analisis Univariat	45
4.4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
4.4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
4.4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	46
4.4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan	47
4.5 Pembahasan Analisis Bivariat	48
4.5.1 Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	48
4.5.2 Perbandingan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	48
4.6 Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3. 2	Tabel Uji Validitas	34
Tabel 3. 3	Tabel Uji Realiabilitas	34
Tabel 4. 1	Distribusi Frkuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	39
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir	39
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	40
Tabel 4.5	Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Kelompok Intervensi	42
Tabel 4.6	Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Kelompok Kontrol.....	43
Tabel 4. 7	Uji Normalitas	44
Tabel 4. 8	Perbandingan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2. 1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep	25

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PPOK	: Penyakit Para Obstruktif Kronik
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SO ₂	: Sulfur dioksida
NO ₂	: Nitrogen dioksida
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1: Daftar Riwayat Hidup		56
Lampiran 2: Surat Pengesahan Judul		57
Lampiran 3: Surat Balasan Survey Awal		58
Lampiran 4: Absen Bimbingan dengan Dosen Pembimbing		59
Lampiran 5: Surat Keabsahan Daftar Pustaka.....		62
Lampiran 6: Surat Ethical Clearance		63
Lampiran 7: Surat Keterangan Selesai Penelitian		64
Lampiran 8: Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian		65
Lampiran 9: Lembar Persetujuan Responden		66
Lampiran 10: Lembar Kuesioner.....		67
Lampiran 11: Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....		70
Lampiran 12: Tabulasi Data		78
Lampiran 13: Output Analisa Data.....		80
Lampiran 14: Dokumentasi		87

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti, S., Kawuryan, U., Wahyuni, T., & Surtikanti. (2023). *Edukasi tentang Pencegahan dan Pengendalian Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Di Wilayah Sungai Raya Dalam Kabupaten Kubu Raya*. 1(1), 19–24. <http://jurnalindrainstitute.com/index.php/trimas/article/view/266/101>
- Ayu, N., Nikmah, H., Andraini, N., & Nova, H. R. (2022). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Melalui Penyuluhan Penyakit Tidak Menular di Desa Sari Mulya Kecamatan Rimbo Ilir Kabupaten Tebo. *Jurnal Pengembangan Dan Pengabdian Masyarakat*, 1, 6–11. <https://online-journal.unja.ac.id/jppm/article/view/22574>
- Batubara, S., Martial, T., & Rahmat, A. (2021). *Edukasi Multimedia Tentang Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Bagi Ibu Rumah Tangga Di Desa Situmba Julu Kecamatan Sipirok Kabupaten Tapanuli Selatan*. 1(1), 10–14. https://scholar.google.com/scholar?start=10&q=Pengaruh+edukasi+terhadap+pengetahuan+faktor+risiko+penyakit+tidak+menular&hl=id&as_sdt=0,5
- Budiarti Indah, R. (2018). Pengaruh Edukasi Terhadap Kecemasan. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, 2009, 7–20. <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/12546/6.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
- Chigom, E. (2022). Non-communicable diseases. In *World Health Organization* (Issue Oct). <https://doi.org/10.1016/b978-0-7020-5101-2.00062-5>
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatra Utara Tahun 2018*. <http://dinkes.sumutprov.go.id/common/upload/Full PDF Profil Kesehatan 2018-compressed.pdf>
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2019). Profil Provinsi Sumatera Utara. In *Jurnal Ilmiah Smart: Vol. III* (Issue 2). <http://dinkes.sumutprov.go.id/unduh/downloadfile?id=1568>
- Efrida, & Nur, nida nabilah. (2016). Faktor Risiko Perilaku Penyakit Tidak Menular. *Majority*, 5(2), 88–94. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1082>
- Fitri Tambunan, F., Nurmayni, Rapiq Rahayu, P., Sari, P., Indah Sari, S., Depkes, Suling, F. R. W., Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Khie, L., Widhani, A., Wijaya, E., ... Kesehatan, D. (2021). *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi* (Vol. 8, Issue 2). http://pio.binfar.kemkes.go.id/PIOPdf/BUKU_SAKU_HIPERTENSI.pdf
- Goma, E. I., Sandy, A. T., & Zakaria, M. (2021). Analisis Distribusi dan Interpretasi Data Penduduk Usia Produktif Indonesia Tahun 2020. *Jurnal Georaflesia: Artikel Ilmiah Pendidikan Geografi*, 6(1), 20. <https://doi.org/10.32663/georaf.v6i1.1781>

- Hamzah, Akbar, H., & Sarman. (2021). Pencegahan Penyakit Tidak Menular Melalui Edukasi Cerdik pada Masyarakat Desa Moyag Kotamobagu. *Abdimas Universal*, 3(1), 83–87. <http://abdimasuniversal.uniba-bpn.ac.id/index.php/abdimasuniversalDOI:https://doi.org/10.36277/abdimasuniversal.v3i1.94>
- Heumasse, A. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Pada Wilayah Kerja Puskesmas Inamosol Kabupaten Seram Bagian Barat Provinsi Maluku*. http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/6674/2/R011191094_skripsi1-2.pdf
- Mirwana Amiruddin, Andi Nuddin, & Henni Kumaladewi Hengky. (2019). Pola Konsumsi Sebagai Faktor Risiko Kejadian Penyakit Asam Urat Pada Masyarakat Pesisir Teluk Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(2), 240–249. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i2.147>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2*. 9(2), 328. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Syria Studies*, 9. https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civilwars_12December2010.pdf%0Ahttps://thinkasia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625
- Nasution, Y. A. (2020). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Lansia Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Sumatera Utara*. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/31452>
- Notoatmodjo. (2014). Pengetahuan dan tingkatan pengetahuan. *Penelitian Ilmiah*, 53(9), 5–7. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1066/1/pdf>
- Nuraisyah, F., Purnama, J. S., Nuryanti, Y., Agustin, R. D., Desriani, R., & Putri, M. U. (2022). Edukasi Pengetahuan Penyakit Tidak Menular dan GERMAS Pada Usia Produktif di Dusun Karangbendo. *Panitra Abdi*, 6(1), 1–7. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>
- Pancawati, N. L. P. S. A., & Santi, D. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini DM Pada Masyarakat Di Pedukuhan Ngemplak Karang Jati Kelurahan Sinduadi Mlati Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati*, 3(1), 24–34. <http://nursingjournal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/171>
- Paramasivan, K. (2017). Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). In *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* (Issue 1102005208). <http://erepo.unud.ac.id/id/eprint/18277/1/23f8d4e4236fc8d9f53f0832bf8aba04.pdf>

- Rahmiwita, A., Alamsari, H., Utama, F., & Lihwana, M. A. (2018). Gambaran Penyakit Tidak Menular di Universitas Sriwijaya. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 52–64.
file:///C:/Users/Asus/Documents/skripsi/jurnal/Gambaran_Penyakit_Tidak_Menular_di_Unive.pdf
- Riset Kesehatan Dasar. (2015). Pola Diet Terhadap Penyakit Tidak Menular. *Pola Diet Terhadap Penyakit Tidak Menular*, 84(2007), 487–492.
<http://www.depkes.go.id/pdf.php?id=19051700002>
- Rosidawati, Nurhasanah, A., & Imam, A. T. (2022). Pengaruh Edukasi Multimedia Terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku Keluarga Dalam Deteksi Dini Faktor Resiko-Resiko PTM di Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *BEST Journal (Biology, Education, Science, & Technology)*, 5(1), 71–77.
https://scholar.google.com/scholar?start=10&q=pengaruh+edukasi+terhadap+pengetahuan+tentang+faktor+risiko+penyakit+tidak+menular&hl=id&as_sdt=0,5
- Safitri, Y. (2016). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Derajat Keparahan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). In *Semarang* (Issue 6411411016).
<http://lib.unnes.ac.id/25685/1/6411411016.pdf>
- Septyarini, P. (2015). Survei Beberapa Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Di Kabupaten Rembang (Studi Pada Sukarelawan). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(1), 181–190.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/11341/10998>
- Songgigilan, A. M. ., Rumengan, I., & Kundre, R. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24325>
- Sudayasa, I. P., Rahman, M. F., Eso, A., Jamaluddin, J., Parawansah, P., Alifariki, L. O., Arimaswati, A., & Kholidha, A. N. (2020). Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), 60–66. <https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.37>
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. <https://www.scribd.com/document/391327717/Buku-Metode-Penelitian-Sugiyono> 77-79 hal.
- Sukma, K., & Therik, S. (2019). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Puskesmas Naibonat Karya Tulis Ilmiah*. 1-58 hal. http://repository.poltekeskupang.ac.id/1046/1/KTI_KARIN_THERIK-dikonversi.pdf
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). *Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi*. 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>




- Widagdo, W., & Yulita, I. (2018). Kenali Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) dan Pengendaliannya. In *Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan kemenkes Jakarta* (Issue 47). https://2018.poltekkesjakarta1.ac.id/file/dokumen/99BUKU_SAKU_KENALI_FAKTOR_RISIKO_PTM.pdf
- Widiastuti, I. A. E., Cholidah, R., Buanayuda, G. W., & Alit, I. B. (2021). Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler pada Pegawai Rektorat Universitas Mataram. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 4(1). <https://doi.org/10.29303/jpmipi.v4i1.604>

LAMPIRAN**Lampiran I****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

- Nama : Erlinda Sari Wahyuni Harahap
- Tempat, Tanggal Lahir : Dalan Lidang, 06 Desember 2001
- Agama : Islam
- Alamat Asal : Mompang Jae, Kel.Mompang Jae, Kec. Panyabungan Utara, Kab. Mandailing Natal
- Alamat di Medan : Jl. A.H.Nasution Perumahan Milala Mas Blok F Nomor 9
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal Panyabungan, Tahun 2006-2007
 2. SDN 062 Mompang Jae, Tahun 2007-2013
 3. SMPN 2 Panyabungan, Tahun 2013-2016
 4. SMAN 1 Matauli Pandan, Tahun 2016-2019
 5. Universitas Islam Sumatera Utara, Tahun 2019-sekarang
- Riwayat Organisasi :
1. LSKI Thibbul Mu'min FK UISU

Lampiran II

SURAT PENGESAHAN JUDUL

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA	
	FAKULTAS KEDOKTERAN	
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER		
KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146		
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212		
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495		
LEMBAR PENGESAHAN		
JUDUL SKRIPSI		
Judul :	: <u>Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular Pada Usia Produktif di Desa Percut.</u>	
Tujuan Umum :	: <u>Untuk mengetahui pengaruh Edukasi terhadap pengetahuan Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular Pada Usia Produktif di Desa Percut</u>	
Tujuan Khusus :	: <u>① Untuk Mengedukasi masyarakat usia produktif Desa Percut tentang faktor resiko Penyakit Tidak Menular.</u> <u>② Untuk mengetahui pengetahuan Masyarakat usia produktif Desa Percut tentang faktor Resiko Penyakit Tidak Menular</u> <u>③ Untuk mengetahui Hubungan sebelum edukasi dan sesudah edukasi terhadap pengetahuan Masyarakat usia produktif Desa Percut tentang faktor resiko Penyakit Tidak Menular.</u>	
Nama :	: <u>Erlinda Sari Wahyuni Haruhap</u>	
NIM :	: <u>7190811034</u>	
Pembimbing	Ka. Prodi S.Ked	
		
dr. Dewi Yanti Handayani, sm.ked (clin path), sp.pik (_____)	(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)	
NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing		

Lampiran III

SURAT BALASAN SURVEY AWAL



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TANJUNG REJO

Jln. Lembaga Dusun 2 Desa Tanjung Rejo Kec. Percut Sei Tuan
Kab. Deli Serdang Kode pos 20371 e-mail : pusk.tjrejo18@gmail.com



Tanjung Rejo, 15 Juli 2022

Nomor : 2075/PUSK-TR/IV/2022
Lamp : -
Perihal : **Balasan Surat Izin Survey Awal Penelitian**

Kepada Yth.
Bapak /Ibu Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera
Utara
Di-
Tempat

Dengan Hormat,


Sehubungan dengan surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dengan Nomor : 1067/L/E.03/VI/2022 tanggal 27 Juni 2022 tentang melakukan permohonan Survey Awal Penelitian untuk menyelesaikan S-1 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara di UPT Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang, oleh:

Nama : Erlinda Sari Wahyuni Harahap
Nim : 71190811034
Program Studi : S-1 Kedokteran
Judul : "Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular Pada Usia Produktif di Desa Percut".

Dengan ini Menyatakan bersangkutan di atas BENAR telah diberikan Izin untuk melakukan Survey Awal Penelitian sesuai dengan peraturan dan ketentuan yang berlaku di UPT Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang.

Demikianlah surat pemberitahuan ini kami buat atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Kepala UPT Puskesmas Tanjung Rejo








drg. Dewi Rosita
Nip. 19820916 201001 2 026

Lampiran IV



ABSEN BIMBINGAN DENGAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Dewi Yanti Handayani, M. ked (Gin. Path), S.P.K.





TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
22-03-2022 -	Judul Penelitian	Pengajuan dan pengarahannya judul penelitian	
18/05 ²⁰²²	Judul Penelitian	Pengajuan judul penelitian	
08/08 ²⁰²²	BAB I & BAB II	Revisi BAB I dan BAB II	
10/08 ²⁰²²	BAB I & BAB II	Revisi BAB I dan BAB II	
05/09 ²⁰²²	BAB III	Revisi BAB III	
19/09 ²⁰²²	BAB III	Revisi BAB III	

3

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
22/09 2022	BAB III	Revisi BAB III	
04/09 2022	BAB I, II, III	Persiapan Bab I - BAB III dan tanda tangan seminar proposal	

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Dewi Yenti Handayani, m.ked (CUin path), Sp.PK

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
12 Januari 2023	Pembahasan Hasil Penelitian Bab 4		
27 Januari 2023	Pembahasan Hasil Penelitian Bab 4 & 5		
30 Januari 2023	Pembahasan Hasil Penelitian Bab 4 & 5, Abstrak		
03 Februari 2023	Persetujuan bab 4 & 5 dan tanda tangan seminar hasil.		

Lampiran V

SURAT KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : ERLINDA SARI WAHYUNI HARAHAP
 NPM : 71190811034
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Faktor Risiko
Penyakit Tidak Menular (PTM) Pada Usia produktif
di Desa Percut Sei Tuan.

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Dewi Yanti Handayani, m.ked (clin path), Sp.PK

Lampiran VI

SURAT ETHICAL CLEARANCE



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.349/EC/KEPK.UISU/XII/2022

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Erlinda Sari Wahyuni Harahap
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA USIA PRODUKTIF DI DESA PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG"

"THE EFFECT OF EDUCATION ON KNOWLEDGE ABOUT THE RISK FACTORS OF NON-COMMUNICABLE DISEASES AT THE PRODUCTIVE AGE IN PERCUT SEI TUAN VILLAGE, DELI SERDANG DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Desember 2022 sampai dengan tanggal 30 Desember 2023.

This declaration of ethics applies during the period December 30, 2022 until December 30, 2023.





December 30, 2022
 Professor and Chairperson,
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran VII

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TANJUNG REJO

Jln.Lembaga Dusun 2 Desa Tanjung Rejo Kec.Percut Sei Tuan
Kab. Deli Serdang Kode pos 20371 e-mail : puskt.trejo18@gmail.com



Tanjung Rejo, 24 Januari 2023

Nomor : 062/PUSK-TR/ADM//1/2023
Lamp : -
Perihal : Surat Balasan Selesai Penelitian

Kepada Yth
Bapak/Ibu Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara
Di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Kedokteran Islam Sumatera Utara dengan Nomor : 18/L/E.03/1/2023 tanggal 04 Januari 2023 Perihal : Izin Melakukan Penelitian di UPT Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang.

Nama : Erlinda Sari Wahyuni Harahap
NPM : 71190811034
Judul : “Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Usia Produktif di Desa Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang”.

Dengan ini menerangkan yang bersangkutan di atas telah SELESAI melakukan Penelitian di UPT Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang.

Demikianlah surat pemberitahuan ini kami buat atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Kepala UPT Puskesmas Tanjung Rejo

drg. Dewi Rosita
Nip. 19820916 201001 2 026

Lampiran VIII

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Nama Erlinda Sari Wahyuni Harahap, sedang menjalankan program studi S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Saya sedang melakukan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Pada Usia Produktif di Desa Percut Sei Tuan”**. Maka dari itu mohon untuk ketersediaan Saudara/i untuk bersedia menjadi responden penelitian ini dengan menjawab beberapa pertanyaan yang telah dipersiapkan.

Segala informasi yang saudara/i berikan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini. Saudara/i tidak akan dikenakan biaya apapun, apabila membutuhkan penjelasan maka dapat menghubungi saya :

Nama : Erlinda Sari Wahyuni Harahap

Alamat : Jl. A.H Nasution, Perumahan Milala Mas Blok F No.9

No. HP : 081397774880

Jika saudara/i sudah memahami penjelasan ini, hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan saudara bersedia berpartisipasi dan dipersilahkan untuk menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Medan, 2022

Peneliti

Lampiran IX**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN***(INFORMED CONSENT)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. HP :

Menyatakan bersedia menjadi responden kepada:

Nama : Erlinda Sari Wahyuni Harahap

NPM : 71190811034

Alamat : Jl. A.H Nasution, Perumahan Milala Mas Blok F No.9

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) pada usia produktif di Desa Percut Sei Tuan.

Saya bersedia untuk mengisi kuesioner dengan jujur demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, data yang diberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2022

Responden

Lampiran X**LEMBAR KUESIONER****Karakteristik Responden**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

- a. Laki-laki
- b. Perempuan

Agama :

- a. Islam
- b. Kristen
- c. Katolik
- d. Buddha
- e. Hindu
- f. Konghucu

Pendidikan Terakhir :

Bidang Kesehatan :

- a. Ya
- b. Tidak

Pengetahuan

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah naik sehingga dapat menimbulkan gejala seperti pusing, rasa berat ditengkuk, dan sakit kepala		
2.	Makan tinggi lemak, tinggi garam, merokok, dan sering minum alkohol adalah penyebab tingginya tekanan darah.		
3.	Faktor keturunan adalah faktor yang tidak dapat diubah dengan terjadinya hipertensi		
4.	Gejala dari hipertensi adalah sakit kepala, jantung berdebar, pusing, penglihatan kabur dan mudah lelah.		
5.	Berolahraga, makan yang rendah lemak dan rendah garam, mengonsumsi buah dan sayur dapat mencegah terjadinya hipertensi.		
6.	Diabetes Melitus adalah keadaan dimana naiknya kadar gula darah di dalam tubuh manusia.		
7.	Pola makan yang tidak bagus seperti mengonsumsi makanan yang cepat saji, makanan manis, jarang mengonsumsi buah dan sayur adalah penyebab dari Diabetes Melitus.		
8.	Umur, jenis kelamin, faktor keturunan adalah faktor risiko Diabetel Melitus yang tidak dapat diubah.		
9.	Tanda dan gejala Diabetes Melitus adalah sering buang air kecil pada malam hari, nafsu makan yang meningkat, dan rasa haus yang berlebihan.		
10.	Seseorang yang sering beraktivitas fisik dapat mencegah terjadinya Diabetes Melitus.		
11.	Penyakit asam urat adalah penyakit yang timbul karena peningkatan asam urat didalam tubuh.		
12.	Sering mengonsumsi makanan yang mengandung seperti kacang-kacangan, melinjo, jeroan dan daging dapat menyebabkan terjadinya penyakit asam urat.		
13.	Penyakit asam urat akan mencapai puncak pada usia 40 tahun ke atas dan pada wanita penyakit asam urat akan meningkat setelah menopause.		
14.	Kesemutan, linu, dan nyeri sendi merupakan gejala dari penyakit asam urat.		
15.	Mengurangi makanan seperti jeroan, daging, dan kacang-kacangan merupakan cara untuk mencegah penyakit asam urat.		
16.	Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah kelompok penyakit paru yang dapat menyebabkan kesulitan bernapas		
17.	Merokok adalah faktor risiko terbanyak penyebab PPOK.		

18.	Seseorang yang bekerja diluar ruangan yang rentan terpapar polusi lebih mudah terkena PPOK dibandingkan dengan seseorang yang bekerja di dalam ruangan.		
19.	Batuk, sesak napas, penurunan aktivitas merupakan gejala dari PPOK		
20.	Menghentikan kebiasaan merokok, menjauhi paparan debu, asap, polusi, dan menerapkan gaya hidup sehat dengan rutin berolahraga adalah pola gaya hidup untuk mencegah PPOK.		

Lampiran XI

OUTPUT SPSS UJI VALIDITAS dan REALIBILITAS KUESIONER

Correlations

Notes		
Output Created		18-DEC-2022 19:15:31
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	30
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		<p>CORRELATIONS</p> <p>/VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12 P13 P14 P15 P16 P17 P18 P19 P20 TOTAL</p> <p>/PRINT=TWOTAIL NOSIG</p> <p>/MISSING=PAIRWISE.</p>
Resources	Processor Time	00:00:00,05
	Elapsed Time	00:00:00,73

P19	Pearson Correlation	.259	.259	.149	.111	-.111	.259	.196	-.131	.342	.196	.342	-.149	.149	.111	.342	.389*
	Sig. (2-tailed)	.167	.167	.432	.559	.559	.167	.299	.491	.065	.299	.065	.432	.432	.559	.065	.034
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P20	Pearson Correlation	.259	.259	.447*	.111	-.111	-.111	-.131	-.131	.342	.196	.079	.149	.149	.389*	.342	.389*
	Sig. (2-tailed)	.167	.167	.013	.559	.559	.559	.491	.491	.065	.299	.679	.432	.432	.034	.065	.034
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.498**	.574**	.641**	.613**	.421*	.447**	.548**	.481**	.613**	.706**	.758**	.702**	.723**	.651**	.758**	.670**
	Sig. (2-tailed)	.005	.001	.000	.000	.020	.013	.002	.007	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

Correlations

		P17	P18	P19	P20	TOTAL
P1	Pearson Correlation	.553**	.259	.259	.259	.498**
	Sig. (2-tailed)	.002	.167	.167	.167	.005
	N	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.302	.259	.259	.259	.574**
	Sig. (2-tailed)	.105	.167	.167	.167	.001
	N	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	.337	.447*	.149	.447*	.641**
	Sig. (2-tailed)	.069	.013	.432	.013	.000
	N	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.264	.111	.111	.111	.613**
	Sig. (2-tailed)	.159	.559	.559	.559	.000
	N	30	30	30	30	30

P5	Pearson Correlation	.302	-.111	-.111	-.111	.421*
	Sig. (2-tailed)	.105	.559	.559	.559	.020
	N	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.553**	-.111	.259	-.111	.447*
	Sig. (2-tailed)	.002	.559	.167	.559	.013
	N	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	.429*	-.131	.196	-.131	.548**
	Sig. (2-tailed)	.018	.491	.299	.491	.002
	N	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	.429*	-.131	-.131	-.131	.481**
	Sig. (2-tailed)	.018	.491	.491	.491	.007
	N	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	.380*	.342	.342	.342	.613**
	Sig. (2-tailed)	.038	.065	.065	.065	.000
	N	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.429*	.196	.196	.196	.706**
	Sig. (2-tailed)	.018	.299	.299	.299	.000
	N	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	.558**	.079	.342	.079	.758**
	Sig. (2-tailed)	.001	.679	.065	.679	.000
	N	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	.337	.149	-.149	.149	.702**
	Sig. (2-tailed)	.069	.432	.432	.432	.000
	N	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	.539**	.149	.149	.149	.723**
	Sig. (2-tailed)	.002	.432	.432	.432	.000
	N	30	30	30	30	30
P14	Pearson Correlation	.641**	.389*	.111	.389*	.651**
	Sig. (2-tailed)	.000	.034	.559	.034	.000

	N	30	30	30	30	30
P15	Pearson Correlation	.380*	.342	.342	.342	.758**
	Sig. (2-tailed)	.038	.065	.065	.065	.000
	N	30	30	30	30	30
P16	Pearson Correlation	.452*	.389*	.389*	.389*	.670**
	Sig. (2-tailed)	.012	.034	.034	.034	.000
	N	30	30	30	30	30
P17	Pearson Correlation	1	.302	.302	.302	.704**
	Sig. (2-tailed)		.105	.105	.105	.000
	N	30	30	30	30	30
P18	Pearson Correlation	.302	1	.630**	1.000**	.447*
	Sig. (2-tailed)	.105		.000	.000	.013
	N	30	30	30	30	30
P19	Pearson Correlation	.302	.630**	1	.630**	.421*
	Sig. (2-tailed)	.105	.000		.000	.020
	N	30	30	30	30	30
P20	Pearson Correlation	.302	1.000**	.630**	1	.447*
	Sig. (2-tailed)	.105	.000	.000		.013
	N	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.704**	.447*	.421*	.447*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.013	.020	.013	
	N	30	30	30	30	30

Reliability

Notes

Output Created	18-DEC-2022 19:18:14	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>

	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	30
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12 P13 P14 P15 P16 P17 P18 P19 P20 TOTAL /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,04

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.750	20

Lampiran XII

TABULASI DATA

1. Kelompok Intervensi

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan Terakhir	Pre test	Pos test
1	CS	Laki-laki	51	SMP	B: 14 S: 6	B: 18 S: 2
2	MA	Perempuan	47	SMP	B:16 S: 4	B: 20
3	P	Perempuan	60	SD	B:10 S:10	B:16 S: 4
4	J	Perempuan	53	SMA	B:15 S:5	B:18 S: 2
5	NBR	Perempuan	63	SMA	B:13 S:7	B: 18 S:2
6	DBM	Perempuan	43	SMA	B:16 S:4	B:20
7	PS	Laki-laki	57	SD	B:14 S:6	B:18 S: 2
8	S	Laki-laki	63	SMA	B:15 S:5	B:17 S: 3
9	B	Laki-laki	43	SMA	B: 17 S: 3	B: 20
10	S	Laki-laki	50	SD	B:13 S:7	B: 18 S: 2
11	S	Laki-laki	41	SMA	B:12 S:8	B: 19 S: 1
12	AS	Perempuan	42	SD	B:13 S:7	B: 19 S:1
13	DS	Laki-laki	60	SMA	B:14 S:6	B: 18 S: 2
14	S	Perempuan	58	SMA	B:16 S:4	B:19 S: 1
15	D	Perempuan	56	SMP	B:15 S:5	B: 18 S: 2
16	ZT	Laki-laki	62	SD	B:14 S:6	B: 17 S: 3

2. Kelompok Kontrol

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan Terakhir	Pre test	Pos test
1	B	Perempuan	44	SMA	B: 12 S: 8	B: 10 S: 10
2	M	Laki-laki	40	SMA	B:8 S: 12	B: 10 S: 10
3	IY	Perempuan	62	SD	B:18 S:2	B:12 S: 6
4	M	Laki-laki	52	SMA	B:12 S:8	B:16 S: 4
5	Y	Laki-laki	35	SMA	B:10 S:10	B: 12 S:8
6	MN	Laki-laki	45	SD	B:9 S:11	B:9 S: 11
7	R	Laki-laki	53	SMA	B:14 S:6	B:12 S: 8
8	MBA	Laki-laki	43	DIII	B:13 S:7	B:10 S: 10
9	MKN	Perempuan	38	SD	B: 15 S: 5	B: 14 S: 6
10	NW	Perempuan	67	SMP	B:6 S:14	B: 12 S: 8
11	JM	Laki-laki	50	SMP	B:13 S:7	B: 15 S: 5
12	SIS	Perempuan	54	SMA	B:16 S:4	B: 12 S:8
13	F	Perempuan	37	SD	B:14 S:6	B: 17 S: 3
14	ABH	Laki-laki	35	SMA	B:17 S:3	B:13 S: 7
15	S	Laki-laki	49	SMP	B:15 S:5	B: 18 S: 2
16	GH	Laki-laki	56	SMA	B:12 S:8	B: 11 S: 9

Lampiran XIII

OUTPUT ANALISA DATA

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	18	56,3	56,3	56,3
	Perempuan	14	43,8	43,8	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25 - 45 Tahun	12	17.6	37.5	37.5
	> 45 Tahun	20	29.4	62.5	100.0
	Total	32	47.1	100.0	
Missing	System	36	52.9		
Total		68	100.0		

Pendidikan terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	13.2	28.1	28.1
	SMP	6	8.8	18.8	46.9
	SMA	16	23.5	50.0	96.9
	Pendidikan Tinggi	1	1.5	3.1	100.0
	Total	32	47.1	100.0	
Missing	System	36	52.9		
Total		68	100.0		

Intervensi Hipertensi Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	1	1.5	6.3	6.3
	Cukup	5	7.4	31.3	37.5
	Baik	10	14.7	62.5	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Intervensi DM Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	2.9	12.5	12.5
	Cukup	3	4.4	18.8	31.3
	Baik	11	16.2	68.8	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Intervensi Asam Urat Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	2.9	12.5	12.5
	Cukup	8	11.8	50.0	62.5
	Baik	6	8.8	37.5	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Intervensi PPOK Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	3	4.4	18.8	18.8
	Cukup	6	8.8	37.5	56.3
	Baik	7	10.3	43.8	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Intervensi Hipertensi Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	1	1.5	6.3	6.3
	Baik	15	22.1	93.8	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Intervensi DM Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	23.5	100.0	100.0
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Intervensi Asam Urat Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	2	2.9	12.5	12.5
	Baik	14	20.6	87.5	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Intervensi PPOK Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	2	2.9	12.5	12.5
	Baik	14	20.6	87.5	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Kontrol Hipertensi Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	7	10.3	43.8	43.8
	Cukup	2	2.9	12.5	56.3
	Baik	7	10.3	43.8	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Kontrol DM Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	4	5.9	25.0	25.0
	Cukup	4	5.9	25.0	50.0
	Baik	8	11.8	50.0	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Kontrol Asam Urat Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	7	10.3	43.8	43.8
	Cukup	3	4.4	18.8	62.5
	Baik	6	8.8	37.5	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Kontrol DM Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	5	7.4	31.3	31.3
	Cukup	4	5.9	25.0	56.3
	Baik	7	10.3	43.8	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Kontrol Asam Urat Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	2.9	12.5	12.5
	Cukup	6	8.8	37.5	50.0
	Baik	8	11.8	50.0	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Kontrol PPOK Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	6	8.8	37.5	37.5
	Cukup	4	5.9	25.0	62.5
	Baik	6	8.8	37.5	100.0
	Total	16	23.5	100.0	
Missing	System	52	76.5		
Total		68	100.0		

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
IPRe	.145	16	.200*	.950	16	.493
IPost	.204	16	.075	.906	16	.100
KPre	.159	16	.200*	.973	16	.885
KPost	.227	16	.027	.924	16	.195

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Pre Test Kelompok Intervensi * Post Test Kelompok Intervensi
Crosstabulation**

			Post Test Kelompok Intervensi	
			Baik	Total
Pre Test Kelompok Intervensi	Kelompok Kurang	Count	1	1
		% of Total	6.3%	6.3%
	Cukup	Count	11	11
		% of Total	68.8%	68.8%
	Baik	Count	4	4
		% of Total	25.0%	25.0%
Total		Count	16	16
		% of Total	100.0%	100.0%

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
					Lower	Upper		
Pair 1	IPre - IPost	-4.250	1.438	.359	-5.016	-3.484	-11.825	15
Pair 2	KPre - KPost	.063	3.356	.839	-1.726	1.851	.074	15

Pre Test Kelompok Kontrol * Post test Kelompok Kontrol Crosstabulation

		Post test Kelompok Kontrol				
		Kurang	Cukup	Baik	Total	
Pre Test Kelompok Kontrol	Kurang	Count	2	2	0	4
		% of Total	12.5%	12.5%	0.0%	25.0%
	Cukup	Count	3	3	3	9
		% of Total	18.8%	18.8%	18.8%	56.3%
	Baik	Count	0	3	0	3
		% of Total	0.0%	18.8%	0.0%	18.8%
Total	Count	5	8	3	16	
	% of Total	31.3%	50.0%	18.8%	100.0%	

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	IPre & IPost	16	.585	.017
Pair 2	KPre & KPost	16	.374	.153

Lampiran XIV

DOKUMENTASI

