

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI UNTUK  
ABSTINENSI PADA PECANDU NARKOBA DI DESA PERCUT**

**SKRIPSI**

Oleh

**DOLI INDRA SIREGAR**

**71190811026**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI UNTUK  
ABSTINENSI PADA PECANDU NARKOBA DI DESA PERCUT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan  
Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**DOLI INDRA SIREGAR**

**71190811026**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI UNTUK  
ABSTINENSI PADA PECANDU NARKOBA DI DESA PERCUT**

Yang dipersiapkan oleh :

**DOLI INDRA SIREGAR**

**71190811026**

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui.

Medan, Mei 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(Meri Susanti, M. Psi)

Pembanding I

Pembanding II

(Bania Maulina, S. Psi., M. Psi)

(dr. Syarifah Harahap, M.Kes)

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
EFIKASI DIRI UNTUK ABSTINENSI PADA  
PECANDU NARKOBA DI DESA PERCUT**

Nama Mahasiswa : **DOLI INDRA SIREGAR**

Nomor Induk Mahasiswa : **71190811026**

Telah Diuji Dinyatakan **LULUS** di Depan Tim Penguji Pada Hari Senin Tanggal  
13 April Tahun 2023

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(Meri Susanti, M. Psi)

Pembanding I

Pembanding II

(Bania Maulina, S. Psi., M. Psi)

(dr. Syarifah Harahap, M.Kes)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, M.KT)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, puji dan syukur atas khadirat Allah SWT, karena atas segala berkat dan rahmat-Nya yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Adapun judul dari penelitian ini adalah **“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFESIKASI DIRI UNTUK ABSTINENSI PADA PECANDU NARKOBA DI DESA PERCUT”**.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan kerendaha hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang saya sayangi, Ayahanda Bahwin Siregar dan Ibunda Elvida Laila Siregar, serta saudara kandung yang saya sayangi, dr. Billie Budi Harjo, dr. M. Iqbal Tsani Siregar, dr. Wina Yunida Mawaddah Siregar dan Birril Rayfan Alexander Siregar yang selalu memberikan dukungan motivasi, kasih sayang, serta do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Yanhar Jamaluddin, MAP., selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Indra Janis, MKT., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. Meri Susanti, M. Psi, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya dalam meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, ilmu, kritik, saran, nasehat, motivasi dan bantuannya bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bania Maulina., S. Psi., M. Psi, selaku Dosen Pembanding I atas kesediaannya dalam memberikan koreksi, kritik, saran, motivasi, dan bantuannya untuk perbaikan penulisan skripsi yang dilakukan oleh penulis.

6. dr. Syarifah Harahap, M. Kes., selaku Dosen Pembanding II atas kesediaannya dalam memberikan koreksi, kritik, saran, motivasi, dan bantuannya untuk perbaikan penulisan skripsi yang dilakukan oleh penulis.
7. Seluruh Staff Pengajar dan Civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
8. Kepada Kepala Desa Percut yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian di Desa Percut, Kec. Percut Sei Tuan
9. Sahabat seperjuangan kuliah saya khususnya Alfina Zuhra Maharani, Zacky Zakaria Alfiani, Fahrin Rozi Pakpahan, Indra Nasution, Ilham Abdil, Fadil Iqbal, Fajar Khairunnas yang selalu membersamai, menemani, memberikan motivasi, dan do'anya, selama saya menjadi mahasiswi FK UISU dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2019 FK UISU.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya.

Medan, 11 April 2023

Hormat saya,

(Doli Indra Siregar)

NPM. 71190811026

## DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
	<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
	<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
	<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
	<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
	<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
	<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
	<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
	<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
	<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
	<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1	Latar Belakang Masalah .....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	4
1.3	Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1	Tujuan Umum.....	4
1.3.2	Tujuan Khusus .....	5
1.4	Manfaat Penelitian .....	5
	<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1	Narkoba.....	6
2.1.1	Definisi Narkoba.....	6
2.1.2	Jenis-Jenis Narkoba .....	6
2.1.3	Faktor Penyebab Terjadi Kecanduan Terhadap Narkoba .....	7
2.1.4	Dampak Penyalahgunaan Narkoba.....	8
2.1.5	Ciri Penyalahgunaan Narkoba .....	9
2.1.6	Dampak Penyalahgunaan Narkoba Terhadap Kesehatan .....	9
2.2	Dukungan Sosial.....	11

2.2.1 Definisi Dukungan Sosial .....	11
2.2.2 Aspek Yang Harus Dipenuhi Pada Dukungan Sosial .....	11
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	12
2.2.4 Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial .....	12
2.2.5 Dampak Dukungan Sosial .....	13
2.3 <i>Self-Efficacy</i> Abstinensi Narkoba .....	14
2.3.1 Definisi Abstinensi Narkoba.....	14
2.3.2 Pengaruh Dan Gejala Yang Terjadi Saat Abstinensi	14
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Efikasi Diri .....	16
2.4 Hubungan Faktor Dukungan Sosial Pada Pengguna Narkoba Dalam Mempertahankan Abstinensi.....	16
2.5 Kerangka Teori .....	18
2.6 Kerangka Konsep.....	19
2.7 Hipotesis Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	20
3.2.2 Waktu penelitian .....	20
3.3 Populasi Penelitian.....	20
3.4 Variabel Penelitian.....	21
3.5 Definisi Operasional .....	22
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	22
3.7 Prosedur Penelitian .....	23
3.8 Instrumen Penelitian .....	23
3.9 Teknik Pengolahan Data.....	23
3.10 Analisa Data.....	24



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	26
4.2 Hasil Penelitian.....	26
4.2.1 Analisis Univariat.....	26
4.2.1.1 Karakteristik Demografi Responden.....	26
4.2.1.2 Karakteristik Dukungan Sosial Responden.....	27
4.2.1.3 Karakteristik Abstinensi Narkoba Responden.....	28
4.2.2 Analisis Bivariat.....	29
4.2.2.2 Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Abstinensi Responden.....	29
4.3 Pembahasan.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>32</b>
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Definisi Operasional .....	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Demografi Responden.....	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Dukungan Sosial Yang Dominan .....	28
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Efikasi Diri Untuk Abstinensi Narkoba.....	28
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Abstinensi Narkoba.....	29

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	18
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
BNN	: Badan Narkotika Nasional
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
DASES	: Drug Abstinence Self-Efficacy Scale
LSD	: <i>Lysergic Acid Diethylamide</i>
NAPZA	: Narkoba, Alkohol, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup.....	36
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul.....	37
Lampiran 3	Surat Permohonan Survey Awal.....	38
Lampiran 4	Surat Balasan Permohonan Survey Awal.....	39
Lampiran 5	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	40
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	41
Lampiran 7	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	42
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	43
Lampiran 9	Surat Keterangan Keabsahan Daftar Pustaka.....	44
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian.....	45
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	50
Lampiran 12	Output Data SPSS.....	51
Lampiran 13	Master Data.....	54

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adam S. (2012). Dampak Narkotika Pada Psikologi dan Kesehatan Masyarakat. E Journal Universitas Negeri Gorontalo 2012.1-5.
- BNN. (2018). Awak Narkotika Masuk Desa. Deputi Bidang Pencegahan BNN RI Direktorat Advokasi 2018.8-32.
- BNN. (2020). Kasus Narkotika Di Sumatera Utara. BNN
- Eskasasnanda, IDP. (2014). Fenomena Kecanduan Narkotika. J Sejarah dan Budaya 2014;1:54-65.
- Fitri MK dan Widyastuti RH. (2021). *Overcoming methamphetamine withdrawal syndrome through cognitive behavioral therapy in female correctional inmates*. J Media Keperawatan Indonesia 2021;4(4):277-263.
- Kusumaningsih KP. (2007). Motivasi Berhenti Menggunakan Narkotika. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. 1-119.
- Komalasari, W. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Pasien NAPZA Di Lembaga Permasalahatan Muora Padang Tahun 2017. J Menara Ilmu 2018; 12(79): 187-192.
- Mardhiyah, SA, Syafitri I, Dan Singgih MH. (2020). Kontribusi Dukungan Keluarga dan Kebermaknaan Hidup Terhadap Harga Diri Mantan Pecandu NAPZA. J Quantum 2020;16(1):17-27.
- Partiwi, YM, dan Nurchayati. Dukungan Sosial Keluarga Pecandu Narkotika Yang Menjalani Rehabilitasi Rawat Inap Di BNNK Surabaya. J Penelitian Psikologi 2020;7(4):52-61.
- Putri, IA dan Astutai YD. Hubungan Antara Efikasi Diri dan Kecenderungan Kambuh Pada Pecandu Narkotika Yang Menjalani Rehabilitasi Di Yogyakarta. J PSIKOLOGIKA 2018;23(2):151-64.

Putri AA.(2020). Makalah Narkoba dan Pencegahannya. SMA Negeri III Medan. 1-22.

Ratih PE dan Utami MS. Efektivitas Terapi Kognitif Perilaku Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Abstinen NAPZA. GAMAJPP 2018;4(2):185-94.

Rif'ati *et al.* (2018). Konsep Dukungan Sosial. Program Studi Magister Sains Psikoogi Universitas Airlangga Surabaya. 1-10.

Simangunsong F. (2016). Faktor Faktor Penyebab Penyalahgunaan Narkotika. *Usupress*

Supriyati dan Pangesti M. (2021). Dukungan sosial dengan motivasi berhenti menggunakan narkoba pada klien rehab rawat jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Provinsi Lampung. *Holistik Jurnal Kesehatan* 2021;15(1): 18-25

## Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

### Daftar Riwayat Hidup



Nama : Doli Indra Siregar  
Tempat, Tanggal Lahir : Panyabungan, 21 Maret 2001  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Turi Komplek Griya Turi Asih No. 38, Kel. Binjai, Kec.  
Medan Denai, Kota Medan, Indonesia

#### **Riwayat Pendidikan:**

1. PAUD (Pendidikan Anak Usia Dini) Al-Barokah Trans Sikara Kara II
2. SDN (Sekolah Dasar Negeri) 373 Sikara Kara II
3. Madrasah Tsanawiyah (MTs) Nahdlatul Ulama (NU) Natal
4. Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 2 Mandailing Natal
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara



## Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul

### LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT ABSTINENSI PADA  
PECANDU NARKOBA DI DESA PERCUT SEI TUAN**

Yang dipersiapkan oleh :

**DOLI INDRA SIREGAR**

**71190811026**

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk dilanjutkan ke lahan penelitian.

Medan, November 2022

Disetujui,  
Dosen Pembimbing



(Meri Susanti, M. Psi)

### Lampiran 3. Surat Permohonan Survey Awal



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1254 /L/E.03/VIII/2022 Medan, 29 Muharram 1444 H  
Lampiran : - 22 Agustus 2022 M  
Hal : Permohonan Survey Awal

Kepada Yth.  
Kepala Desa Percut Sei Tuan  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Dukungan Sosial Pada Pengguna Narkoba Dalam Mempertahankan Abstinensi Pada Pecandu Narkoba Di Desa Percut" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Doli Indra Siregar

NPM : 71190811026

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Desa Percut Sei Tuan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

## Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Survey Awal



### PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG KECAMATAN PERCUT SEI TUAN DESA PERCUT

Alamat : Jl. M. Yusuf Jintan Dusun XI No. 701 Desa Percut K.Pos.20371

Percut, 02 September 2022

Nomor : 070 / 1576 / 2022  
Lamp. :  
Perihal : Izin Survey

Kepada Yth :  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Dakwah Islamiyah

di,  
Tempat

Sehubungan dengan surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah No : 1299/L/E.03/VIII/2022, tanggal 22 Agustus 2022 Prihal Permohonan Survey Awal..

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, bahwa kami tidak merasa keberatan dalam hal ini memberi izin Survey kepada :


Nama : DOLI INDRA SIREGAR  
NIM : 71190811026  
Jenjang Studi : Fakultas Kedokteran

Demikian hal ini kami sampaikan untuk dapat dimaklumi.

Kepala Desa Percut  
Kec.Percut Sei Tuan

ASRI HARI SYAH S.Ag

## Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**  
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.384/EC/KEPK.UISU/III/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Doli Indra Siregar  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Islam Sumatera Utara  
*Name of the Institution*


Dengan judul:  
*Title*  
**"Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Abstinensi Pada Pecandu Narkoba Di Desa Percut"**  
*"The Relationship Between Social Support And The Level Of Abstinence In Drug Addicts In Percut Village"*

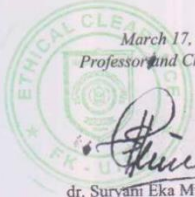
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.


*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Maret 2023 sampai dengan tanggal 17 Maret 2024.

*This declaration of ethics applies during the period March 17, 2023 until March 17, 2024.*





March 17, 2023  
*Professor and Chairperson,*  
  
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

## Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian



# UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 630 /I/E.03/IV/2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 17 Ramadhan 1444 H  
08 April 2023 M

Kepada Yth.  
Kepala Desa Percut  
Kec. Percut Sei Tuan  
Di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Abstinensi Pada Pecandu Narkoba Di Desa Percut" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Doli Indra Siregar

NPM : 71190811026

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di Desa Percut, Kecamatan Percut Sei Tuan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peringgal



## Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian



### PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG KECAMATAN PERCUT SEI TUAN DESA PERCUT

Alamat : Jl. M. Yusuf Jintan No. 701 Desa Percut Telp. (061) 6990043

No : 070/ 500 /DP/ IV / 2023  
Lamp : -  
Hal : Selesai Penelitian (Riset)

Percut, 11 April 2023

Kepada Yth :

**Bapak Dekan Fakultas Kedokteran**  
Universitas Islam Sumatera Utara  
di-  
Medan.

Dengan Hormat

Sehubungan dengan Surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Nomor:630/L/E.03/1Y/2023 tanggal 08 April 2023 tentang **Permohonan Izin Penelitian** di Desa Percut dengan Mahasiswa yang ditugaskan yaitu :

Nama : **DOLI INDRA SIREGAR**  
Nim : 71190811026  
Judul Skripsi : **"Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Abstinensi Pada Pecandu Narkoba di Desa Percut"**

Maka bersama ini kami sampaikan selaku Pemerintah Desa Percut bahwa pelaksanaan Penelitian tersebut telah Selesai dilaksanakan di Desa Percut.

Demikian hal ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang bapak berikan kami ucapkan terimakasih.




Cc. Peninggal

**Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian**



**Lampiran 9. Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka**

	<b>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495
---	---

---

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Doli Indra Siregar

NPM : 71190811026


Judul Skripsi : Hubungan dukungan sosial dengan tingkat abstinensi pada pecandu narkoba di Desa Percut Sei Tuan

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(  )

Meri Susanti, M.Psi



## Lampiran 10. Kuesioner Penelitian

### KUESIONER

#### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT ABSTINENSI PADA PECANDU NARKOBA DI DESA PERCUT SEI TUAN

##### Identitas Diri

Nama :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin :  
 Pekerjaan :  
 Pendidikan Terakhir :

##### Kuesioner Dukungan Sosial

<u>Dukungan sosial</u>	<u>Pernyataan</u>	<u>Ya</u>	<u>Tidak</u>
<u>Dukungan emosional</u>	<u>Keluarga memperhatikan perkembangan kesehatan saya</u>		
	<u>Teman-teman peduli dengan suasana hati saya</u>		
	<u>Kehadiran keluarga membuat saya nyaman</u>		
	<u>Keluarga menjenguk saya</u>		
	<u>Teman-teman selalu bertanya mengenai perkembangan kesehatan saya</u>		
<u>Dukungan</u>	<u>Keluarga mengingatkan</u>		

<b><u>Instrumental</u></b>	<u>saya untuk selalu berpikir positif</u>		
	<u>Keluarga saya memberi semangat agar saya kuat menghadapi cobaan</u>		
	<u>Keluarga saya memberikan bantuan uang atau barang untuk saya</u>		
	<u>Keluarga saya memberikan bantuan dalam menemani saya</u>		
	<u>Keluarga saya memberikan bantuan makanan kepada saya</u>		
<b><u>Dukungan</u></b> <b><u>Penghargaan</u></b>	<u>Keluarga saya mengharapkan saya untuk kehadiran saya dalam berbagai acara</u>		
	<u>Keluarga saya menyambut gembira ketika saya hadir di berbagai acara</u>		
	<u>Teman saya menyambut positif ketika saya menyempatkan hadir pada kegiatan bersama</u>		
	<u>Keluarga saya memberikan penghargaan kepada saya</u>		

	<u>Saya senang dan menikmati waktu luang bersama keluarga dan teman yang mengundang saya</u>		
<b><u>Dukungan Informatif</u></b>	<u>Keluarga saya menasehati agar disiplin melakukan pengobatan sebagaimana mestinya</u>		
	<u>Keluarga memberikan informasi terkini dan pengobatan alternatif</u>		
	<u>Teman saya memberikan masukan agar saya tetap fokus pada kesehatan</u>		
	<u>Keluarga saya memberikan informasi mengenai pencegahan</u>		
	<u>Keluarga saya memberikan informasi dalam menjaga gizi makanan</u>		

Total Skor:

Kategori

Nama : \_\_\_\_\_

Tanggal : \_\_\_\_\_

DIBAWAH INI ADALAH BEBERAPA SITUASI YANG MENYEBABKAN BEBERAPA ORANG MENGGUNAKAN NARKOBA SECARA ILEGAL. KAMI INGIN TAU SEBERAPA YAKIN ANDA UNTUK TIDAK MENGGUNAKAN NARKOBA DALAM BEBERAPA SITUASI.

LINGKAR NOMOR YANG PALING MENGGAMBARAKAN KEPERCAYAAN DIRI ANDA UNTUK TIDAK MENGGUNAKAN NARKOBA SECARA ILEGAL DALAM BERBAGAI SITUASI DALAM SEMINGGU TERAKHIR BERDASARKAN SKALA BERIKUT :

1 = Tidak Yakini2 = Kurang Yakini3 = Cukup Yakini4 = Yakini5 = Sangat Yakini

Situasi	Percaya Diri Untuk Tidak Menggunakan Obat-Obatan Terlarang				
	Tidak Yakini	Kurang Yakini	Cukup Yakini	Yakini	Sangat Yakini
1) <u>Ketika saya menderita karena menghentikan atau menahan diri dari menggunakan narkoba</u>	1	2	3	4	5
2) <u>Ketika saya sakit kepala</u>	1	2	3	4	5
3) <u>Ketika saya merasa tertekan</u>	1	2	3	4	5
4) <u>Saat saya sedang berlibur dan ingin bersantai</u>	1	2	3	4	5
5) <u>Ketika saya khawatir tentang seseorang</u>	1	2	3	4	5
6) <u>Ketika saya khawatir terhadap suatu masalah</u>	1	2	3	4	5
7) <u>Ketika saya ingin menggunakan narkoba untuk menenangkan pikiran</u>	1	2	3	4	5

8) <u>Ketika saya ditawari narkoba dalam situasi sosial.</u>	1	2	3	4	5
9) <u>Ketika saya bermimpi menggunakan narkoba.</u>	1	2	3	4	5
10) <u>Ketika saya ingin menguji kemauan saya untuk menggunakan narkoba</u>	1	2	3	4	5
11) <u>Ketika saya merasakan kebutuhan fisik atau keinginan untuk menggunakan narkoba.</u>	1	2	3	4	5
12) <u>Ketika saya lelah secara fisik.</u>	1	2	3	4	5
13) <u>Ketika saya mengalami sakit tšik atau cedera.</u>	1	2	3	4	5
14) <u>Ketika saya merasa ingin meledak karena frustrasi</u>	1	2	3	4	5
15) <u>Saat saya melihat orang lain menggunakan narkoba di bar atau pesta.</u>	1	2	3	4	5
16) <u>Ketika saya merasakan semuanya salah bagi saya.</u>	1	2	3	4	5
17) <u>Ketika orang-orang yang biasa menggunakan narkoba dengan saya mendorong saya untuk menggunakan narkoba.</u>	1	2	3	4	5
18) <u>Ketika emosi saya kurang stabil</u>	1	2	3	4	5
19) <u>Ketika saya mengalami dorongan atau keinginan untuk menggunakan obat-obatan yang dahulu membuat saya tidak dapat menolaknya</u>	1	2	3	4	5
20) <u>Ketika saya sedang ingin menggunakan narkoba atau merayakan dengan orang lain.</u>	1	2	3	4	5

## Lampiran 11 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

### SURAT PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dari:

Nama : Doli Indra Siregar

NPM : 71190811026

Fakultas : Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Abstinensi Pada Pecandu Narkoba Di Desa Percut”, saya menyatakan sanggup menjadi sampel penelitian beserta segala risikonya dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan,.....2023

(.....)

## Lampiran 12. Output Data SPSS

### Kategori Dukungan Sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,00	28	93,3	93,3	93,3
	2,00	2	6,7	6,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Abtinensi Narkoba	30	60,00	98,00	82,6667	10,61012
Valid N (listwise)	30				

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	29	96,7	96,7	96,7
	Perempuan	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	8	26,7	26,7	26,7
	Wiraswasta	9	30,0	30,0	56,7
	Petani	3	10,0	10,0	66,7

Buruh	8	26,7	26,7	93,3
Guru	1	3,3	3,3	96,7
Pegawai	1	3,3	3,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

### Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	1	3,3	3,3	3,3
	SD	3	10,0	10,0	13,3
	SMP	11	36,7	36,7	50,0
	SMA	12	40,0	40,0	90,0
	SMK	2	6,7	6,7	96,7
	STM	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

### Kategori Abtinensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sempurna	16	53.3	53.3	53.3
	Sangat Baik	13	43.3	43.3	96.7
	Baik	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



**Directional Measures**

			Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.300	.105	1.502
		KategoriDukunganSosial Dependent	.186	.115	1.502
		KategoriAbtinensi Dependent	.786	.159	1.502

**Directional Measures**

			Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.013
		KategoriDukunganSosial Dependent	.013
		KategoriAbtinensi Dependent	.013

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## Lampiran 13. Master Data

No	Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Dukungan Sosial	Abstinensi Narkoba	Dukungan Emosional	Dukungan Instrumental	Dukungan Penghargaan	Dukungan Informatif
1	IR	38	2	Wiraswasta	SMA	19	94	4	5	5	5
2	BH	32	1	Wiraswasta	SMA	16	91	5	4	2	5
3	MRP	31	1	Tani	SMA	17	86	4	3	5	5
4	AS	21	1	Tani	SMK	16	90	3	4	5	4
5	AH	26	1	Wiraswasta	SMP	13	60	2	3	4	4
6	BP	22	1	Wiraswasta	SMP	12	67	3	4	1	4
7	MFS	24	1	Mengajar	SMK	17	98	4	4	5	4
8	JS	43	1	Buruh Harian Lepas	SMP	17	80	5	4	4	4

9	RS	24	1	Tidak Bekerja	SMA	20	86	5	5	5	5
10	A	35	1	Wiraswasta	SMP	19	89	4	5	5	5
11	HP	24	1	Buruh Harian	SD	16	70	4	4	4	4
12	M R M	24	1	Mahasiswa	SMA	20	86	5	5	5	5
13	F	40	1	Tidak Bekerja	Tidak Sekolah	20	90	5	5	5	5
14	S	43	1	Wiraswasta	STM	18	98	4	4	5	5
15	DP	33	1	Buruh	SMP	17	88	3	5	4	5
16	M DS	33	1	Petani Sawit	SMA	19	78	5	5	5	4
17	P	24	1	Kuli Bangunan	SMP	17	98	5	4	4	4

18	M	39	1	Wiraswasta	SMA	16	96	5	4	3	4
19	RS	20	1	Serabutan	SMA	15	70	5	3	4	3
20	T	24	1	Pencuci Doorseamer	SMP	16	77	5	3	3	5
21	W	26	1	Serabutan	SD	19	76	5	5	4	5
22	AS	21	1	Mahasiswa	SMA	16	70	5	3	4	4
23	AR	35	1	Wiraswasta	SMA	16	78	5	4	4	3
24	S	31	1	Wiraswasta	SMA	16	86	5	5	3	3
25	RS	18	1	Siswa	SMP	18	75	5	4	4	5
26	AL	29	1	Pengangguran	SMP	16	98	5	3	4	4
27	FP	20	1	Pengangguran	SD	17	85	5	4	4	4

28	IN	32	1	Sera buta n	SMP	15	78	5	3	4	3
29	IS	29	1	Pega wai	SMA	17	70	5	3	5	4
30	P	17	1	Sisw a	SMP	15	72	5	3	4	3