

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Indeks massa tubuh akan menggambarkan kadar adipositas atau akumulasi lemak dalam tubuh seseorang. Semakin tinggi IMT maka akan semakin tinggi pula persentase massa lemak dan lemak viscelar. Lemak yang berlebihan dalam tubuh dapat menyebabkan timbulnya risiko terhadap kesehatan, yaitu salah satunya adalah obesitas atau kegemukan. Penderita obesitas memiliki potensi untuk mengidap darah tinggi yang disebabkan oleh pembuluh darah vena ataupun arteri dipenuhi oleh karat lemak.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan IMT dan persentase lemak tubuh dengan tekanan darah pada pegawai FK UISU Medan tahun 2022.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analisis korelasional dengan menggunakan pendekatan cross-sectional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 67 responden yang didapatkan dengan teknik *total sampling*.

**Hasil :** Pada responden yang memiliki IMT dengan kategori Obesitas I berjumlah 28 orang (41,8%) dan persentase lemak tubuh dengan kategori obesitas berjumlah 48 orang (70,2%) dengan tekanan darah normal berjumlah 37 orang (55,2%).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dan persentase lemak tubuh dengan tekanan darah ( $p = 0,001$  dan  $p = 0,000$ ).

**Kata Kunci:** IMT, Persentase Lemak Tubuh, Tekanan Darah

## **ABSTRACT**

**Background :** *The body mass index will describe the level of adiposity or fat accumulation in a person's body. The higher the BMI, the higher the proportion of fat mass and visceral fat. Excessive fat in the body can cause health risks, one of which is obesity or overweight. Obese sufferers have the potential to have high blood pressure caused by veins or arteries filled with rusty fat.*

**Objective :** *Knowing the relationship between BMI and body fat percentage with blood pressure in UISU Medan FK employees in 2022*

**Methods :** *This research is a correlational analysis using a cross-sectional approach. The sample in this study amounted to 67 respondents obtained by total sampling technique.*

**Results :** *Respondents who had BMI in the Obesity I category were 28 people (41.8%) and the proportion of body fat in the obese category was 48 people (70.2%) with normal blood pressure totaling 37 people (55.2%).*

**Conclusion :** *There is a significant relationship between BMI and body fat percentage with blood pressure ( $p = 0.001$  and  $p = 0.000$ ).*

**Keywords :** *BMI, Body Fat Percentage, Blood Pressure*