

## ABSTRAK

**Latar belakang:** *Major Depressive Disorder* atau dikenal juga sebagai depresi merupakan kondisi emosional yang pada umumnya ditandai dengan kesedihan berlebih, perasaan yang tidak berarti, merasa bersalah, menarik diri dari orang lain, tidak dapat tidur, kehilangan nafsu makan, hasrat seksual serta kesenangan dalam melakukan aktivitas.

**Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan mengenai *major depressive disorder* dan tingkatan depresi mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2019.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian adalah mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2019 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil:** Pada penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara terhadap *major depressive disorder* adalah pengetahuan baik sebanyak 14 orang (12,7%), pengetahuan cukup sebanyak 36 orang (32,7%) dan pengetahuan kurang sebanyak 60 orang (54,5%). Prevalensi depresi ringan sebanyak 15 orang (13,6%), depresi sedang sebanyak 32 orang (29,1%) dan depresi berat sebanyak 15 orang (13,6%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara memiliki tingkat pengetahuan yang kurang terhadap *major depressive disorder*, dan prevalensi depresi tertinggi yaitu depresi sedang.

**Kata kunci:** *major depressive disorder*, pengetahuan, tingkat depresi

## **ABSTRACT**

**Background:** Major Depressive Disorder or also known as depression is an emotional condition which is generally characterized by excessive sadness, feelings of meaninglessness, guilt, withdrawal from others, unable to sleep, loss of appetite, sexual desire and pleasure in doing activity.

**Objective:** To find out the level of knowledge about major depressive disorder and the level of depression of students at the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra, Class of 2019.

**Methods:** This study uses a descriptive research type with a cross-sectional research design. The research sample was students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra, class of 2019 who met the inclusion and exclusion criteria.

**Results:** In this study, it was shown that the level of knowledge of students at the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra regarding major depressive disorder was good knowledge of 14 people (12.7%), sufficient knowledge of 36 people (32.7%) and insufficient knowledge of 60 people (54.5%). The prevalence of mild depression was 15 people (13.6%), moderate depression was 32 people (29.1%) and severe depression was 15 people (13.6%).

**Conclusion:** Most of the students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra have a low level of knowledge about major depressive disorder, and the highest prevalence of depression is moderate depression.

**Keywords:** major depressive disorder, knowledge, level of depression.