

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI  
FK UISU TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**CUT ZUHRASAVIRA MIFTA  
71190811017**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI  
FK UISU TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**CUT ZUHRASAVIRA MIFTA**

**71190811017**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil Penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI  
FK UISU TAHUN 2022**

Yang dipersiapkan oleh:

**CUT ZUHRASAVIRA MIFTA**

**71190811017**

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 31 Mei 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Sisca Devy, M.Biomed)

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

(dr. Sinta Veronica, M. Kes)

(dr. Siti Kemala Sari, M. Biomed)

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar  
Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai  
FK UISU Tahun 2022  
Nama Mahasiswa : Cut Zuhrasavira Mifta  
Nomor Induk Mahasiswa : 71190811082

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada hari Rabu, 12 April  
2023

Tim Penguji Skripsi  
Dosen Pembimbing

(dr. Sisca Devy, M. Biomed)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Sinta Veronica, M. Kes)

(dr. Siti Kemala Sari, M. Biomed)

Diketahui,  
Dekan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur saya ucapkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, serta para keluarga dan sahabat saya. Berkat bantuan dan dorongan yang telah membantu terselesainya skripsi dengan judul "HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI FK UISU TAHUN 2022". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Terima kasih sebesar-besarnya semua pihak atas bantuan dan dorongan semangat bagi penulis terutama kepada:

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.A.P, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Sisca Devy, M. Biomed selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dukungan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen Penguji I yaitu dr. Sinta Veronica, M. Kes dan Dosen Penguji II yaitu dr. Siti Kemala Sari, M. Biomed yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen, Staf dan Karyawan Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, yang telah banyak membantu dalam menuntut ilmu dan menjalankan praktikum dan *lab skills* selama perkuliahan.
7. Bapak Teuku Miftahuddin, dan Ibu Nadia selaku orang tua saya, Teuku Abrar Mifta, Teuku AL-Radhy Mifta selaku abang dan adik kandung saya, serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan semangat, dukungan moril dan maupun materil, dan terima kasih untuk doa-doanya, sehingga saya bisa menyelesaikan perkuliahan dan menyusun skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat terbaik saya Farah Fazila Namira Lubis dan Nayla Shohareza Lubis telah memberikan dukungan, doa, serta membantu saya baik dalam waktu dan tenaga yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman dekat semasa sekolah saya Salsabilla, Naomi Khalista, Nabila Fairuz, Adinda Intan Dhiya, Tizsha Carira, Tazsha Carira, Nada Nisrina yang telah memberikan dukungan serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kakak-kakak saya Annisa Damanik, Nofi Rizki Yani dan teman-teman baik saya Zulhana Putri, Rizkia Annisa Umri Hasibuan, Amelya Latifah Pohon, Kaisa Putri Baseja AR, Ade Mariam Fadilla Masri, Desfitri Wulandari Meliala, Nadhilah Umarah Syamdra, Shindy Mustika Wangsa, Diva Triatra Guntara, Sri Haningsih, Febby Armitha Sinurat, Annisa Safitri, yang telah memberikan dukungan dan doa serta membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang tidak dapat saya sebutkan yang telah banyak membantu dalam skripsi ini.
12. Pegawai FK UISU yang sudah bersedia membantu penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang sangat penulis harapkan. Tidak ada kata yang pantas diberikan, selain balasan dari Tuhan Yang Maha Esa untuk kemajuan kita bersama. Akhirnya penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Medan, Juni 2023

Penulis

Cut Zuhrasavira Mifta

71190811017

## DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
	<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
	<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
	<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
	<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
	<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
	<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
	<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
	<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
	<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1	Latar Belakang .....	1
1.2	Rumusan Masalah .....	2
1.3	Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1	Tujuan Umum .....	3
1.3.2	Tujuan Khusus .....	3
1.4	Manfaat Penelitian .....	4
	<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1	Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	6
2.1.1	Pengertian Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	6
2.1.2	Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	6
2.1.3	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	7
2.2	Lingkar Pinggang.....	7
2.2.1	Pengertian Lingkar Pinggang.....	7
2.2.2	Kategori Lingkar Pinggang .....	8
2.3	Tekanan Darah .....	9
2.3.1	Pengertian Tekanan Darah .....	9
2.3.2	Fisiologi Tekanan Darah.....	9



2.3.2 Kategori Tekanan Darah .....	10
2.4 Hubungan IMT, Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah.....	11
2.5 Usia .....	12
2.6 Kerangka Teori.....	13
2.7 Hipotesis Penelitian.....	14
2.8 Kerangka Konsep.....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	15
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	15
3.2.2 Waktu Penelitian .....	15
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	15
3.3.1 Populasi Penelitian.....	15
3.3.2 Sampel Penelitian.....	15
3.4 Kriteria Penelitian .....	16
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	16
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	16
3.5 Variabel Penelitian.....	16
3.5.1 Variabel bebas .....	16
3.5.2 Variabel Terikat .....	16
3.6 Definisi Operasional.....	17
3.7 Alur Penelitian .....	20
3.7.1 Lembar Persetujuan ( <i>Inform Consent</i> ).....	20
3.7.2 Teknik/Prosedur Penelitian .....	20
3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	22
3.8.1 Pengolahan Data.....	22
3.8.2 Analisis Data .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>24</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	24

4.1.1 Profil Tempat Penelitian.....	24
4.1.2 Analisis Univariat.....	25
4.1.2.1 Distribusi Indeks Massa Tubuh.....	25
4.1.2.2 Distribusi Lingkar Pinggang .....	25
4.1.2.3 Distribusi Tekanan Darah .....	26
4.1.3 Analisis Bivariat.....	27
4.1.3.1 Perbedaan IMT, Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Berdasarkan Usia .....	27
4.1.3.2 Perbedaan IMT, Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
4.1.3.3 Hubungan IMT dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah .....	32
4.2 Pembahasan.....	33
4.2.1 Pembahasan Univariat.....	33
4.2.2 Pembahasan Bivariat.....	35
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Kategori Indeks Massa Tubuh menurut Kemenkes RI (2016).....	7
Tabel 2.2	Kategori Lingkar Pinggang menurut Kemenkes (2021) .....	8
Tabel 2.3	Kategori Tekanan Darah menurut AHA (2017).....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	17
Tabel 4.1	Distribusi Indeks Massa Tubuh.....	25
Tabel 4.2	Distribusi Lingkar Pinggang .....	25
Tabel 4.3	Distribusi Tekanan Darah.....	26
Tabel 4.4	Perbedaan IMT Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4.5	Lingkar Pinggang Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4.6	Tekanan Darah Berdasarkan Usia .....	29
Tabel 4.7	IMT Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.8	Lingkar Pinggang Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
Tabel 4.9	Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4.10	Hubungan IMT dengan Tekanan Darah.....	32
Tabel 4.11	Hubungan IMT dengan Tekanan Darah.....	33

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	14

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kebutuhan Gizi
BB	: Berat Badan
FK UISU	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KTU	: Kepala Bagian Tata Usaha
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LP	: Lingkar Pinggang
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TB	: Tinggi Badan

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Ciriculum Vitae (CV) .....	48
Lampiran 2	Lembar Pengesahan Judul Skripsi .....	49
Lampiran 3	Lembar Surat Permohonan Survei Awal .....	50
Lampiran 4	<i>Ethical Clearance</i> .....	51
Lampiran 5	Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian .....	52
Lampiran 6	Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	53
Lampiran 7	Lembar Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka .....	54
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Subjek Penelitian .....	55
Lampiran 9	Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> ) .....	57
Lampiran 10	Lembar Alat Ukur Penelitian .....	58
Lampiran 11	Lembar Master Data .....	60
Lampiran 12	Lembar <i>Output</i> SPSS Uji Univariat .....	62
Lampiran 13	Lembar <i>Output</i> SPSS Uji Bivariat .....	63
Lampiran 14	Lembar Dokumentasi .....	67
Lampiran 15	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian .....	68
Lampiran 16	Lembar Mengikuti Seminar Proposal .....	69
Lampiran 17	Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian .....	70
Lampiran 18	Lembar Mengikuti Seminar Hasil Penelitian .....	71

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA (american Heart Association). (2017). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmacy Association. <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>
- Ahmad, N., Adam, S.I.M., Nawi, A.M., Hassan, M.R., & Ghazi, H.F. 2016. Abdominal obesity indicators: Waist circumference or waist-to-hip ratio in Malaysian adults population. *International journal of preventive medicine*. 7.
- Aini Nur, Siregar Abdullah Afif. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Lingkar Pinggul Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Al Amin, M. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa (Jurnal Ilmiah Matematika)*, 2(6).
- Amanatilla Kinanti Salsabila. 2021. Hubungan Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kemampuan Fungsional Penderita *Osteoarthritis Knee* Pada Lansia. Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah.
- Amir A. 2005. Rangkaian Ilmu Kedokteran Forensik, Edisi 2. Jakarta: Ramadhan.
- Aulia Dewi Listiyana, Mardiana, G. N. P. (2013). Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas. Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Darah Total, 9(1), 37–4.
- Anggara , Febby Haendra Dwi, Prayitno, Nanang. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 21-25.
- Badan Pusat Statistik. 2013. Statistik Penduduk Lanjut Usia. Diakses: 10 Mei 2016, <http://www.bps.go.id>.

- Beirne, P. (1987). Adolphe Quetelet and the origins of positivist criminology. *American Journal of Sociology*, 92(5), 1140-1169
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2021. About High Blood Pressure
- Departemen Kesehatan RI. 2003. Pedoman Pemberantasan Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut Untuk Penanggulangan Pneumonia Pada Balita. Jakarta: Depkes RI, Dalam Nuraeni, E. 2019. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang Vol 4 No 1.*
- Fenanlampir dan Faruq. 2015. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Hasan M., Mayulu N., Kawengian S., 2013. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik. Vol 1. No 2*
- Himmah Athiqotul. 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Yayasan Ihya' Ulumuddin Kudus. Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Kemenkes. 2019. Laporan Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Lit bangkes, Kemenkes RI.
- Kemenkes. 2021. Mengukur Lingkar Pinggang. Berdasarkan Cara Mengukur Obesitas. Jakarta: p2ptm Kemenkes RI.
- Kemenkes. 2018. Indeks Massa Tubuh (IMT) Berdasarkan Rumus Penentuan IMT. Jakarta: p2ptm Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2016. Kategori Indeks Massa Tubuh. Jakarta: P2PTM Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2017. Kategori Usia. Jakarta: P2PTM Kemenkes RI.



- Kemenkes. 2020. Deteksi Dini (Pengukuran dan Pemeriksaan) Faktor Resiko PTM. Jakarta: p2ptm Kemenkes RI.
- Kyrou I, Randeve HS, Tsigos C, Kaltsas G, Weickert M. 2018. Clinical Problems caused by Obesity.
- Magder SA. The highs and lows of blood pressure: toward meaningful clinical targets in patients with shock. *Crit Care Med.* 2014;42(5):1241–5.
- Magder S. 2018. The meaning of blood pressure. *Critical care* (London, England). Hal 22 - 25.
- Naseem, R., Adam, A. M., Khan, F., Dossal, A., Khan, I., Khan, A., Arshad, M. H. (2017). Prevalence and characteristics of resistant hypertensive patients in an Asian population. *Indian Heart Journal*, 69(4), 442–446. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2017.01.012>
- Ningrum T.A.S. 2019. Hubungan Antara IMT, Lingkar Pinggang, RLPP, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian Hipertensi. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Novianingsih, E & Kartini, A. 2012. 'Hubungan Antara Beberapa Indikator Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Remaja', *Journal of Nutrition Collage*, vol. 1, no.1. Hal 169-175.
- Novitaningtyas Tri. 2014. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Makamahaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Notoatmodjo . 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta. Nugroho HSW. 2009. Petunjuk Praktis Denver Developmental Screening Test.

- N Nursalam, RD Fibriansari, SR Yuwono, M Hadi, F Efendi, A Bushy. *International journal of nursing sciences* 5 (4), 390-395, 2018.
- Permenkes No. 71 Tahun 2013 tentang Pelayanan Kesehatan pada Jaminan Kesehatan Nasional [JDIH BPK RI] kemkes.go.id : 23 Hlm.
- Pramana L.D.Y., 2016 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Definisi Asma. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ratnawati, & Aswad, A. 2019. Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1). Hal 40–47.
- Reswari, A.A. 2012. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Ngoresan Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Rochmah, D. F., Handayani, D., & AL-Rasyid, H. 2015. Correlation between waist circumference (WC) and waist-hip ratio (WHR) with plasma glucose levels using oral glucose tolerance test method. Vol. 12, No. 1. Hal 28-35.
- Saad, R. and Nelson, V. L. 2019. Blood Pressure Measurement, Treasure.
- Sagaro, G. G., Di Canio, M., & Amenta, F. 2020. Correlation between body mass index and blood pressure in seafarers. *Clinical and experimental hypertension* (New York, N.Y. : 1993). 43(2). Hal 189– 195.
- Sidik, Dikdik Zafar., dkk. 2019. Pelatihan Kondisi Fisik. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Soetjiningsih. 2012. Tumbuh Kembang Anak. EGC.Jakarta.

- Soetjiningsih. 2012. Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja. Jakarta :Sagungseto .Pp 86-90.
- Sugiritama I.W., Wiyawan I.G.N., Arijana I.G.K., Ratnayanti I.G.A. Gambaran IMT (Indeks Massa Tubuh) Kategori Berat Badan Lebih dan Obesitas Pada Masyarakat Banjar Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Sumayku Irene Moudy, Pandelaki Karel, Wongkar. M.C.P. 2014 Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Jurnal e-CliniC (eCl), Volume 2, Nomor 2, Juli 2014.
- Supariasa, I.D.N. dkk. 2013. Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi). Jakarta: Penerbit. Buku Kedokteran EGC.
- Suryani, Isti, Nitta Isdiany dan GA Dewi Kusumayanti. 2018. Bahan Ajar Gizi : Dietetik Penyakit Tidak Menular. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sherwood, L. 2018. Fisiologi manusia: dari sel ke sistem. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Sulastri, D., Elmatris, E., & Ramadhani, R. (2012). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang. Majalah Kedokteran Andalas, 36(2), 188. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012>.
- Tate Philip. 2012. Principles of Anatomy & Physiology. Second Edition. Mc Graw Hill.
- WHO (2013). World Health Day 2013: Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk. diambil dari: <http://www.who.int>. diakses 12 Mei 2015.
- WHO (2016). Obesity and overweight. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/> Diakses Oktober 2017.

WHO. (2022). Hypertension. Jurnal Medicine. Diakses dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc7034707/> pada tanggal 26 Mei 2022.

Zunnur, N., Adrianto, A., Basyar, E. (2017). Kesesuaian Tipe Tensimeter Air Raksa dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. Jurnal Kedokteran Diponegoro, Volume 6, No 2.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Curriculum Vitae (CV)



#### A. BIODATA PRIBADI

Nama : Cut Zuhrasavira Mifta  
Tempat, Tanggal Lahir : Lhokseumawe, 1 Januari 2001  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. T Nyak Arif Komplek Firdaus No 2  
Blok A 4 Kel. Lamgugob, Kec. Syiah  
Kuala, Kota Banda Aceh Prov. Aceh

#### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK KARTIKA XIV-3 LHOKSEUMAWE (2006 – 2007)
2. SD NEGERI 3 BANDA SAKTI (2007 – 2013)
3. Pondok Pesantren Dayah Ulumuddi (2013 – 2014)
4. MTsN 1 Kota Lhokseumawe (2014 – 2016)
5. SMAN Modal Bangsa Arun (2016 – 2017)
6. SMA Negeri 1 Banda Aceh (2017 – 2019)
7. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2019 – Sekarang)

#### C. RIWAYAT ORGANISASI

1. OSIS MTsN 1 Kota Lhokseumawe
2. OSIS SMAN Modal Bangsa Arun
3. English club SMAN Modal Bangsa Arun

## Lampiran 2 Lembar Pengesahan Judul Skripsi

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

---

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**JUDUL SKRIPSI**

*ACC 7*


**Judul** : HUBUNGAN INDEX MASSA TUBUH DAN LINGKAR  
PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH DAN  
KEPADATAN TULANG PADA PECAWAI FK USU 2022


**Tujuan Umum** : UNTUK MENGETAHUI HUBUNGAN IMT DAN LINGKAR  
PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH DAN KEPADATAN TULANG

**Tujuan Khusus** : 1. UNTUK MENGETAHUI HUBUNGAN IMT DENGAN  
KEPADATAN TULANG DAN TEKANAN DARAH  
2. UNTUK MENGETAHUI HUBUNGAN LINGKAR  
PINGGANG DENGAN KEPADATAN TULANG  
DAN TEKANAN DARAH.

**Nama** : DR ZUHRAANIRA MIFTA


**NIM** : 71100811017

**Pembimbing** :   
 ( dr. JISCA DEVY, M. BIOMED )

**Ka. Prodi S. Ked** :   
 ( dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M. Biomed )

**NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing**

### Lampiran 3 Lembar Surat Permohonan Survei Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**  
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---


**LEMBAR PERMOHONAN SURAT SURVEI AWAL**

Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Proposal Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Cut Zahraswita Muta  
 NPM : 7119031017  
 Judul Skripsi : HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PEGAWAI FK USU TAHUN 2022  
 Lokasi Penelitian : FK USU  
 Tujuan Surat : DEKAN FK USU  
 No. HP : 082163680592

Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Survey Awal untuk Seminar Proposal Skripsi.

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi  
  
(Dr. Sisca Devy, M.Psi)

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat.

Lampiran 4 *Ethical Clearance*

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.360/EC/KEPK.UISU/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:  
*The research protocol proposed by:*

**Peneliti utama**  
*Principal In Investigator* : Cut Zahrasvira Mifta

**Nama Institusi**  
*Name of the Institution* : Universitas Islam Sumatera Utara

**Dengan judul:**  
*Title*

**"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
 PEGAWAI FK UISU TAHUN 2022"**

**"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI FK  
 UISU TAHUN 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Januari 2023 sampai dengan tanggal 24 Januari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period January 24, 2023 until January 24, 2024.*



January 24, 2023  
 Professor and Chairperson,  
  
 dr. Suryani Eka Mutika, Sp.PA



## Lampiran 5 Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian



### UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIT PENELITIAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

#### LEMBAR PERMOHONAN SURAT IZIN PENELITIAN

Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Hasil Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Cur Zulnacavira Mifta  
 NPM : 71190811017  
 Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah  
 Lokasi Penelitian : Fakultas kedokteran UISU  
 Tujuan Surat : Dekan FK UISU  
 No. HP : 08216360592

Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Izin Penelitian untuk Seminar Hasil Skripsi.

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

  
dr. Susca Dewy, M. KEMED

**Lampiran 6 Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian****UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

Nomor : 611/E/1.02/IV/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Cut Zuhrasavira Mifta  
NPM : 71190811017  
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan  
Tekanan Darah.  
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.


Medan, 05 April 2023

Dekan,

dr. Indra Janis, MKT



**Lampiran 7 Lembar Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka**

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN  
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

---


**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Cin Zuhriawita Mifta  
NPM : 7190811017  
Judul Skripsi : HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH  
DAN LINKAR PINGGANG DENGAN  
TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI FK UISU  
TAHUN 2022

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

  
( dr. Sisca Reuy, M Biomed )

## Lampiran 8 Lembar Penjelasan Subjek Penelitian

### LEMBAR PENJELASAN SUBJEK PENELITIAN

Perkenalkan saya Cut Zuhrasavira Mifta adalah mahasiswa yang sedang menjalani pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dengan ini saya meminta kesediaan Saudara/i untuk ikut berpartisipasi sebagai subjek penelitian saya yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar pinggang dengan Tekanan Darah Pegawai FK UISU Tahun 2022”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang dengan tekanan darah pada pegawai FK UISU.

#### 1. Prosedur Penelitian

Apabila calon subjek bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, maka calon subjek diminta untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Prosedur selanjutnya ialah

- Peneliti akan memberikan lembaran informed consent untuk menanyakan data yang diperlukan dalam penelitian
- Peneliti akan mendokumentasi tinggi badan, berat badan, Lingkar pinggang, dan tekanan darah sesuai prosedur penelitian
- Hasil dari penelitian dicatat.

#### 2. Risiko

Segala resiko yang terjadi selama penelitian menjadi tanggung jawab peneliti.

#### 3. Manfaat

Manfaat yang didapatkan ialah mengetahui IMT, lingkar pinggang dan tekanan darah subjek penelitian.

4. Kerahasiaan

Semua informasi mengenai identitas akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil dipublikasi tanpa identitas subjek penelitian.

5. Kompensasi

Peneliti akan memberikan hadiah sebagai tanda terima kasih atas keterlibatan penelitian ini.

6. Pembiayaan

Semua biaya yang berkaitan dengan penelitian ini akan di tanggung oleh peneliti.

**Lampiran 9 Lembar Persetujuan (*informed consent*)**

## LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini Nama :

Menyatakan bahwa :

Saya yang telah mendapat penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul “Hubungan indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang dengan tekanan darah pegawai FK UISU tahun 2022”. Setelah saya memahami penjelasan tersebut, saya bersedia ikut serta dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari siapapun dengan kondisi.

1. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
2. Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk keluar atau tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini dan harus menyampaikan alasan untuk keluar atau tidak berpartisipasi lagi.

Medan, Desember 2022

Yang membuat pernyataan

( )

**Lampiran 10 Lembar Alat Ukur Penelitian**

LEMBAR PENELITIAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR  
LINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PEGAWAI  
FK UISU TAHUN 2022

No. Kartu:

--	--

## A. IDENTITAS RESPONDEN

NAMA :  
UMUR :  
STATUS :  
JENIS KELAMIN : L/P

## B. RIWAYAT HIDUP

1. Hipertensi : Ada/Tidak ada  
2. Hipotensi : Ada/Tidak ada  
3. Tindakan bedah pinggang : Pernah/Tidak pernah  
4. Tindakan bedah kaki : Pernah/Tidak pernah

## C. DATA RESPONDEN

1. IMT

Tinggi badan : cm  
Berat badan : kg  
2. Lingkar pinggang : cm  
3. Tekanan darah  
Sistolik/diastolic : / mmHg



### Lampiran 11 Lembar Master Data

Nama	Umur	Jenis Kelamin	Lingkar Pinggang	IMT	Tekanan Darah	Usia	JK	LP	IMT	TD
AG	33	Laki - laki	88	23.0	153/106	1	1	1	3	4
ABM	38	Laki - laki	86	22.5	120/80	2	1	1	2	1
AB	50	Laki - laki	102	27.9	127/88	3	1	2	5	2
AIM	42	Laki - laki	96	24.9	140/90	2	1	2	4	4
AS	56	Laki - laki	112	32.2	179/128	3	1	2	6	4
A	42	Laki - laki	95	25.8	127/89	2	1	2	5	2
AY	44	Laki - laki	126	46.1	123/78	2	1	2	6	2
CR	41	Perempuan	92	23.6	130/90	2	2	2	4	3
DA	38	Laki - laki	78	21.2	100/70	2	1	1	2	1
DM	35	Laki - laki	94	23.0	119/79	1	1	2	3	1
DS	41	Laki - laki	96	26.1	131/90	2	1	2	5	3
DSH	33	Laki - laki	90	25.1	115/74	1	1	1	5	1
DA	34	Perempuan	83	27.8	97/75	1	2	2	5	1
DY	31	Perempuan	110	34.6	103/80	1	2	2	6	1
ES	39	Perempuan	75	22.4	103/69	2	2	1	2	1
F	47	Perempuan	100	30.2	113/80	3	2	2	6	1
FI	42	Perempuan	76	20.3	99/69	2	2	1	2	1
FHH	52	Perempuan	86	22.2	104/78	3	2	2	2	1
H	43	Laki - laki	103	30.1	134/95	2	1	2	6	3
HDB	37	Laki - laki	92	22.9	110/75	2	1	2	2	1
HM	35	Laki - laki	108	33.6	133/79	1	1	2	6	3
IRS	31	Perempuan	82	21.3	99/64	1	2	2	2	1
IBG	41	Laki - laki	126	47.9	127/89	2	1	2	6	2
IMG	43	Laki - laki	98	28.9	129/89	2	1	2	5	2
IK	30	Perempuan	94	26.6	130/85	1	2	2	5	3
IMS	56	Laki - laki	112	32.1	174/95	3	1	2	6	4
IB	40	Laki - laki	97	27.1	136/87	2	1	2	5	3
JS	41	Laki - laki	87	23.5	114/80	2	1	1	4	1
J	30	Laki - laki	95	25.9	131/95	1	1	2	5	3
J	60	Laki - laki	94	27.1	113/71	3	1	2	5	1
J	40	Perempuan	87	29.3	117/76	2	2	2	5	1
KS	54	Laki - laki	101	24.5	128/80	3	1	2	4	2
KS	31	Laki - laki	79	24.0	104/69	1	1	1	4	1
KNFL	36	Perempuan	80	20.4	120/80	2	2	1	2	1
MEB	43	Laki - laki	85	22.6	122/80	2	1	1	2	2
MM	36	Laki - laki	80	19.8	110/59	2	1	1	2	1

MN	54	Laki - laki	110	28.3	136/78	3	1	2	5	3
M	37	Perempuan	78	18.9	99/67	2	2	1	2	1
MAPP	34	Laki - laki	94	25.5	134/92	1	1	2	5	3
MA	57	Perempuan	139	37.3	154/85	3	2	2	6	4
MS	35	Perempuan	97	28.5	129/87	1	2	2	5	2
N	38	Laki - laki	81	21.4	132/85	2	1	1	2	3
PA	36	Perempuan	108	28.2	108/73	2	2	2	5	1
P	50	Laki - laki	98	29.1	130/90	3	1	2	5	3
QMN	39	Perempuan	80	23.4	117/83	2	2	1	4	1
RA	42	Laki - laki	81	21.6	146/85	2	1	1	2	4
RH	33	Laki - laki	87	26.3	109/69	1	1	1	5	1
RK	40	Laki - laki	101	25.6	124/96	2	1	2	5	2
RB	34	Laki - laki	99	27.8	123/79	1	1	2	5	2
R	53	Perempuan	95	24.9	121/87	3	2	2	4	2
RJ	50	Laki - laki	95	24.3	150/87	3	1	2	4	4
SN	48	Laki - laki	103	30.0	174/91	3	1	2	6	4
S	30	Perempuan	91	25.5	127/94	1	2	2	5	2
SPP	41	Perempuan	82	21.5	112/78	2	2	2	2	1
SO	33	Perempuan	95	25.8	91/57	1	2	2	5	1
SS	32	Perempuan	91	22.6	100/84	1	2	2	2	1
SW	45	Perempuan	109	32.0	111/89	2	2	2	6	1
SH	34	Perempuan	90	26.7	109/87	1	2	2	5	1
SA	59	Laki - laki	99	24.9	205/122	3	1	2	4	4
SDFBG	48	Perempuan	92	25.8	128/78	3	2	2	5	2
SS	42	Perempuan	88	22.0	120/80	2	2	2	2	1
W	35	Laki - laki	86	20.1	115/79	1	1	1	2	1
WDSB	39	Laki - laki	83	23.2	120/80	2	1	1	4	1
W	52	Laki - laki	92	23.8	144/94	3	1	2	4	4
Y	40	Laki - laki	126	36.9	143/86	2	1	2	6	4
Z	50	Laki - laki	87	19.3	163/80	3	1	1	2	4

### Lampiran 12 Lembar *Output* SPSS Uji Univariat

#### Lingkar Pinggang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	19	28.8	28.8	28.8
	Berisiko	47	71.2	71.2	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

#### Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	18	27.3	27.3	27.3
	Berat badan lebih	2	3.0	3.0	30.3
	Berisiko	11	16.7	16.7	47.0
	Obesitas derajat 1	23	34.8	34.8	81.8
	Obesitas derajat 2	12	18.2	18.2	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

#### Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	30	45.5	45.5	45.5
	Meningkat	13	19.7	19.7	65.2
	Hipertensi derajat 1	11	16.7	16.7	81.8
	Hipertensi derajat 2	12	18.2	18.2	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

### Lampiran 13 Lembar *Output* SPSS Uji Bivariat

#### Indeks Massa Tubuh \* Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah				Total
			Normal	Meningkat	Hipertensi derajat 1	Hipertensi derajat 2	
Indeks Massa Tubuh	Normal	Count	14	1	1	2	18
		% of Total	21.2%	1.5%	1.5%	3.0%	27.3%
	Berat badan lebih	Count	1	0	0	1	2
		% of Total	1.5%	0.0%	0.0%	1.5%	3.0%
	Berisiko	Count	4	2	1	4	11
		% of Total	6.1%	3.0%	1.5%	6.1%	16.7%
Obesitas derajat 1	Count	8	8	7	0	23	
	% of Total	12.1%	12.1%	10.6%	0.0%	34.8%	
Obesitas derajat 2	Count	3	2	2	5	12	
	% of Total	4.5%	3.0%	3.0%	7.6%	18.2%	
Total	Count	30	13	11	12	66	
	% of Total	45.5%	19.7%	16.7%	18.2%	100.0%	

#### Correlations

		Indeks Massa Tubuh		Tekanan Darah
		Correlation Coefficient		
Sommers'd	Indeks Massa Tubuh	Correlation Coefficient	1.000	.316**
		Sig. (2-tailed)	.	.010
		N	66	66
	Tekanan Darah	Correlation Coefficient	.316**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.010	.
		N	66	66

\*\* . Correlation is significant at the 0,013 level (2-tailed).

#### Lingkar Pinggang \* Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah				Total
			Normal	Meningkat	Hipertensi derajat 1	Hipertensi derajat 2	
Lingkar Pinggang	Normal	Count	14	1	1	3	19
		% of Total	21.2%	1.5%	1.5%	4.5%	28.8%
	Berisiko	Count	16	12	10	9	47
		% of Total	24.2%	18.2%	15.2%	13.6%	71.2%
Total	Count	30	13	11	12	66	
	% of Total	45.5%	19.7%	16.7%	18.2%	100.0%	

### Correlations

		Lingkar Pinggang		Tekanan Darah
Sommer'd	Lingkar Pinggang	Correlation Coefficient	1.000	.495**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	66	66
	Tekanan Darah	Correlation Coefficient	.495**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	66	66

\*\* . Correlation is significant at the 0.023 level (2-tailed).

### Jenis Kelamin \* Lingkar Pinggang Crosstabulation

		Lingkar Pinggang		Total	
		Normal	Berisiko		
Jenis Kelamin	Laki - laki	Count	14	27	41
		% of Total	21.2%	40.9%	62.1%
	Perempuan	Count	5	20	25
		% of Total	7.6%	30.3%	37.9%
Total		Count	19	47	66
		% of Total	28.8%	71.2%	100.0%

### Jenis Kelamin \* Indeks Massa Tubuh Crosstabulation

		Indeks Massa Tubuh					Total	
		Normal	Berat badan lebih	Berisiko	Obesitas derajat 1	Obesitas derajat 2		
Jenis Kelamin	Laki - laki	Count	9	2	8	14	8	41
		% of Total	13.6%	3.0%	12.1%	21.2%	12.1%	62.1%
	Perempuan	Count	9	0	3	9	4	25
		% of Total	13.6%	0.0%	4.5%	13.6%	6.1%	37.9%
Total		Count	18	2	11	23	12	66
		% of Total	27.3%	3.0%	16.7%	34.8%	18.2%	100.0%

### Jenis Kelamin \* Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah				Total
			Normal	Meningkat	Hipertensi derajat 1	Hipertensi derajat 2	
Jenis Kelamin	Laki - laki	Count	12	9	9	11	41
		% of Total	18.2%	13.6%	13.6%	16.7%	62.1%
	Perempuan	Count	18	4	2	1	25
		% of Total	27.3%	6.1%	3.0%	1.5%	37.9%
Total		Count	30	13	11	12	66
		% of Total	45.5%	19.7%	16.7%	18.2%	100.0%

### Usia \* Lingkar Pinggang Crosstabulation

			Usia			Total
			26 - 35 Tahun (Dewasa Awal)	36 - 45 Tahun (Dewasa Akhir)	46 - 65 Tahun (Lansia Awal)	
Lingkar Pinggang	Normal	Count	5	13	1	19
		% of Total	7.6%	19.7%	1.5%	28.8%
	Berisiko	Count	14	17	16	47
		% of Total	21.2%	25.8%	24.2%	71.2%
Total		Count	19	30	17	66
		% of Total	28.8%	45.5%	25.8%	100.0%

### Usia \* Indeks Massa Tubuh Crosstabulation

			Usia			Total
			26 - 35 Tahun (Dewasa Awal)	36 - 45 Tahun (Dewasa Akhir)	46 - 65 Tahun (Lansia Awal)	
Indeks Massa Tubuh	Normal	Count	3	13	2	18
		% of Total	4.5%	19.7%	3.0%	27.3%
	Berat badan lebih	Count	2	0	0	2
		% of Total	3.0%	0.0%	0.0%	3.0%
	Berisiko	Count	1	5	5	11
		% of Total	1.5%	7.6%	7.6%	16.7%
	Obesitas derajat 1	Count	11	7	5	23
		% of Total	16.7%	10.6%	7.6%	34.8%
	Obesitas derajat 2	Count	2	5	5	12
		% of Total	3.0%	7.6%	7.6%	18.2%
Total		Count	19	30	17	66
		% of Total	28.8%	45.5%	25.8%	100.0%

### Usia \* Tekanan Darah Crosstabulation

		Usia			Total	
		26 - 35 Tahun (Dewasa Awal)	36 - 45 Tahun (Dewasa Akhir)	46 - 65 Tahun (Lansia Awal)		
Tekanan Darah	Normal	Count	11	16	3	30
		% of Total	16.7%	24.2%	4.5%	45.5%
	Meningkat	Count	3	6	4	13
		% of Total	4.5%	9.1%	6.1%	19.7%
	Hipertensi derajat 1	Count	4	5	2	11
		% of Total	6.1%	7.6%	3.0%	16.7%
	Hipertensi derajat 2	Count	1	3	8	12
		% of Total	1.5%	4.5%	12.1%	18.2%
Total		Count	19	30	17	66
		% of Total	28.8%	45.5%	25.8%	100.0%

Lampiran 14 Lembar Dokumentasi





### Lampiran 15 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian


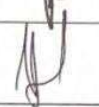
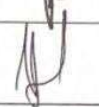
#### LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Sisca Devy, M. Biomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
26. / 22 3	Judul	diskusi judul.	St
12. / 22 4	Judul.	Acc judul.	St
23 / 22 7	Bab 1, 2, 3.	diskusi Bab 1, 2, 3.	St.
20 / 22 10	Revisi Bab 1, 2, 3	Revisi	St.
28 / 22 10	Revisi Bab 5.	tata letak.	St.
29 / 22 16.	Acc Proposal dan keabsahan daftar Pustaka	Acc Proposal.	St.

### Lampiran 16 Lembar Mengikuti Seminar Proposal

#### MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
1	18/22 7	Farah Farida No Mira Lubis	Hasil pengobatan dengan obat-obatan pasien infeksi HIV di klinik penelitian terakreditasi di Jember	
2	18/22 7	Aprilia Dewanti bt.s	Profil pasien infeksi HIV/AIDS di klinik penggerak tropik dan infeksi di UIR	
3	22/22 7	Rizka Annisa Umri HASRAN	Melakukan wawancara dengan keluarga dengan ekspansi rumah saat pada pasien terakreditasi pada di rumah RS	

### Lampiran 17 Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian

V


#### LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Sisca Dovy, M. Biomed.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
3/12 2022	Bab IV, V	Revisi	SD
11/12 2022	Bab IV	Revisi	SD
19/1 2023	Bab V	Revisi Saran	SD
22/1 2023	Data Pustaka	Revisi	SD
3/4 2023	Bab IV, V	Perbaikan	SD
4/4 2023	Acc IV, V	Acc Seminar Hasil	SD

### Lampiran 18 Lembar Mengikuti Seminar Hasil Penelitian

MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
	21/11 22	FARAH FAZILA NAMIRA LUBIS	HASIL PENGOBATAN DENGAN ANTI RETROVIRAL PASIE NIMFESI HIV KLINIK PENYAKIT TROPIS	
	15/12 21	KALISA PUTRI RA SEJA	Analisis Tingkat penguasaan tahu an hukum dan lach. elit kadataran Indonesia FHS	