

ABSTRAK

Latar Belakang : HIV/AIDS suatu penyakit yang disebabkan oleh infeksi *Human Immunodeficiency Virus*. Penyakit ini menyerang sistem kekebalan tubuh dengan menekan dan menurunkan jumlah sel CD4 sehingga meningkatkan risiko infeksi oportunistik yang dapat dicegah dengan adanya terapi antiretroviral. HIV bisa ditularkan oleh orang yang terinfeksi melalui pertukaran berbagai cairan tubuh seperti darah, ASI, air mani, serta cairan vagina.

Tujuan : Mengetahui profil pasien infeksi HIV/AIDS di Klinik Penyakit Tropik dan Infeksi Dr. Umar Zein pada tahun 2021.

Metode : Deskriptif observasional.

Hasil : Pengidap HIV/AIDS didominasi oleh laki-laki (71%) usia 36-45 tahun (39%) pekerjaan Karyawan Swasta (50%) suku Batak (50%), status sudah menikah (61%) dengan cara penularan terbanyak melalui Heteroseksual (71%) jumlah CD4 awal mayoritas <400 sel/ μ l (64%) CD4 akhir mayoritas tidak diperiksa (64%) Viral Load awal mayoritas menunjukkan hasil terdeteksi virus HIV (79%) Viral Load akhir paling banyak menunjukkan hasil tidak terdeteksi virus HIV (54%) membutuhkan waktu 1-3 tahun (50%) dengan infeksi oportunistik terbanyak *Oral candidiasis* (50%) mayoritas memulai terapi ARV pada stadium III (43%) Kombinasi ARV terbanyak yaitu Lamivudine, Tenofovir, Nevirapine (32%) dan mayoritas pengidap HIV/AIDS tidak mengalami perubahan pemberian ARV (57%).

Kata Kunci : HIV/AIDS, profil pasien, observasi.

ABSTRACT

Background : *HIV/AIDS is a disease caused by infection of Human Immunodeficiency Virus. This disease attacks the immune system by suppressing and decreasing the number of CD4 cells, thereby increasing the risk of opportunistic infections that can be prevented by antiretroviral therapy. HIV can be transmitted by an infected person through the exchange of various body fluids such as blood, breast milk, semen, and vaginal fluids.*

Objective : *Knowing the profile of patients infected with HIV/AIDS at the Tropical Disease and Infection Clinic, Dr. Umar Zein in 2021.*

Method : *Descriptive observational.*

Results : *People living with HIV/AIDS are dominated by men (71%) aged 36-45 years (39%) working Private Employees (50%) Batak ethnicity (50%), married status (61%) with the most transmission method through Heterosexual (71%) majority initial CD4 count <400 cells/μl (64%) majority final CD4 unchecked (64%) majority initial viral load showing detectable HIV virus (79%) final viral load mostly undetectable HIV virus (54%) takes 1-3 years (50%) with the most opportunistic infections Oral candidiasis (50%) the majority start ARV therapy at stage III (43%) The most combination of ARVs is Lamivudine, Tenofovir, Nevirapine (32%) and the majority of people living with HIV/AIDS did not experience any change in ARV administration (57%).*

Keyword : *HIV/AIDS, patients profile, observasional.*