

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Rokok elektrik terdiri dari tiga bagian: baterai, *atomizer* (bagian yang memanaskan dan menguapkan larutan nikotin), dan *kartrid* (yang berisi larutan nikotin). Kandungan cairan dalam rokok elektrik terdiri dari nikotin, propilen glikol, gliserin, air, dan berbagai rasa. Salah satu kandungan dalam liquid adalah nikotin. Nikotin adalah zat yang merangsang hormon epinefrin, menyebabkan peningkatan denyut jantung, tekanan darah, kebutuhan oksigen jantung, dan aritmia. Merokok merupakan salah satu faktor risiko tekanan darah tinggi. Rata-rata mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara menggunakan rokok elektrik tanpa menghiraukan bahaya merokok elektrik, efeknya dapat terjadi peningkatan tekanan darah.

TUJUAN : Mengetahui hubungan merokok elektrik terhadap peningkatan tekanan darah pada mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

METODE : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional* untuk mengetahui hubungan merokok elektrik dengan peningkatan tekanan darah pada mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner, stetoskop dan sphygmomanometer. Teknik analisis data menggunakan uji *somers'd*.

HASIL : Berdasarkan hasil analisis dengan uji *somers'd* diperoleh hasil $p = 0,000$ dan $r = 0,530$ yang berarti terdapat hubungan antara merokok elektrik terhadap peningkatan tekanan darah.

KESIMPULAN : Terdapat hubungan antara merokok elektrik terhadap peningkatan tekanan darah pada mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

KATA KUNCI : Merokok Elektrik, Tekanan Darah, Mahasiswa

ABSTRACT

BACKGROUND : *The electric cigarette consists of three parts: the battery, the atomizer (the part that heats and vaporizes the nicotine solution), and the cartridge (which contains the nicotine solution). The liquid content in electric cigarettes consists of nicotine, propylene glycol, glycerin, water, and various flavors. One of the ingredients in the liquid is nicotine. Nicotine is a substance that stimulates the hormone epinephrine, causing an increase in heart rate, blood pressure, cardiac oxygen demand, and arrhythmias. Smoking is a risk factor for high blood pressure. The average male student at the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra uses electric cigarettes regardless of the dangers of electric smoking, the effect of which can be an increase in blood pressure.*

OBJECTIVE : *To determine the relationship between electric smoking and increased blood pressure in male students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra.*

METHODS : *The type of research used in this study was an observational analytic method with a cross-sectional study design to determine the relationship between electric smoking and increased blood pressure in male students at the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra. The sampling method used purposive sampling. The instruments used were questionnaires, stethoscopes and sphygmomanometers. Data analysis technique using somers'd test.*

RESULTS : *Based on the results of the analysis with the somers'd test, the results obtained were $p = 0.000$ and $r = 0.530$, which means that there is a relationship between electric smoking and increased blood pressure.*

CONCLUSION : *There is a relationship between electric smoking and increased blood pressure in male students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra.*

KEY WORDS : *Electric Smoking, Blood Pressure, Student*