

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA
UTARA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Oleh

NOFI RESKI YANI SIMATUPANG

71190811117



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN**

2021

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA
UTARA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

NOFI RESKI YANI SIMATUPANG

71190811117



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

MEDAN

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul :
**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA
UTARA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Yang dipersiapkan oleh:

**Nofi Reski Yani Simatupang
71190811117**

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan di setujui

Medan, 8 Desember 2021

Disetujui,

Dosen Pembimbing



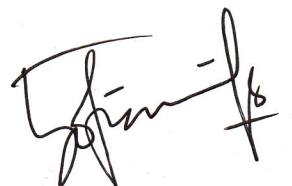
(dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc)

Dosen Pemanding I



(Mery Susanti, M.Psi)

Dosen Pemanding II



(dr. Sofiani Sari, M.Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Pada Masa Pandemi Covid-19.**

Nama Mahasiswa : **Nofi Reski Yani Simatupang**

Nomor Induk Mahasiswa : **71190811117**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada hari Jum'at
Tanggal 5 November 2021

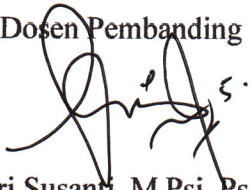
Tim Penguji Skripsi

Pembimbing



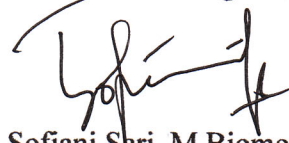
(dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc)

Dosen Pembanding I



(Meri Susanti, M.Psi, Psikolog)

Dosen Pembanding II



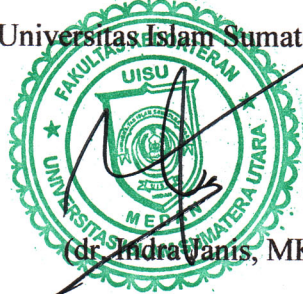
(dr. Sofiani Sari, M.Biomed)

Diketahui

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara



(dr. Indra Vanis, MKT)

KATA PENGANTAR

Assalamu’alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh.

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal’alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Pada Masa Pandemi Covid-19”**. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah menuntun umatnya ke jalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari beberapa pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Dr. Drs. H. Yanhar Jamaluddin, MAP selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, saran, masukan, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan .
5. Ibu Mery Susanti, M.Psi dan dr. Sofiani Sari, M.Biomed selaku dosen pembimbing I dan II yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran meluangkan waktunya untuk memberikan perbaikan dan arahan bagi penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.

6. Dosen dan staff Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
7. Kedua orangtua penulis (alm. Ayahanda Rustam Efendi Simatupang dan Ibunda Hj. Dewani Sihombing) yang selalu memberikan dukungan moral, material dan spiritual bagi keberhasilan Penulis.
8. Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan, saran, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya tersayang yang telah memberi dukungan sangat berarti, Elvarel, Lumongga, Laura, Cindy, Ruth, Yulinar, dan Sartika.
10. Teman-teman angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah berbaik hati bersedia berbagi ilmu dengan Penulis.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna perbaikan di masa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kesehatan bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dan masyarakat.

Medan, 8 Desember 2021

Penulis

(Nofi Reski Yani Simatupang)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Responden	3
1.4.2 Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan.....	3
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi	3
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kecemasan	4
2.1.1. Definisi	4
2.1.2. Epidemiologi Kecemasan.....	4
2.1.3. Etiologi Kecemasan.....	5
2.1.4. Klasifikasi Kecemasan	5

2.1.5. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kecemasan.....	6
2.1.6. Tingkat Kecemasan.....	8
2.1.7. Kecemasan Pada Masa Pandemi Covid-19.....	8
2.2 Tidur.....	9
2.2.1. Definisi.....	9
2.2.2. Siklus Tidur.....	9
2.2.3. Pengaturan Tidur.....	10
2.2.4. Kebutuhan Tidur.....	10
2.2.5. Irama Tidur.....	11
2.2.6. Fungsi Tidur.....	11
2.2.7. Kualitas Tidur.....	12
2.3. Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur.....	12
2.4. Kerangka Teori.....	13
2.5. Hipotesis penelitian.....	13
2.6. Kerangka Konsep.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1. Desain Penelitian.....	15
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	15
3.2.2. Waktu Penelitian.....	15
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
3.3.1. Populasi Penelitian.....	15
3.3.2. Sampel Penelitian.....	15
3.4. Variabel Penelitian.....	16
3.4.1. Variabel Bebas (Independen).....	16
3.4.2. Variabel Terikat (Dependen).....	16
3.5. Definisi Operasional.....	16

3.6. Instrumen Penelitian.....	17
3.6.1 <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HAM-A)	17
3.6.2 <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	18
3.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.7.1. Kriteria Inklusi	19
3.7.2. Kriteria Eksklusi.....	19
3.8. Perhitungan Besar Sampel.....	20
3.9. Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.10. Teknik Pengumpulan Data	21
3.11. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
3.11.1. Pengolahan Data	22
3.11.2. Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Hasil Penelitian	28
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	28
4.2. Distribusi Frekuensi Kecemasan dan Kualitas Tidur.....	28
4.2.1. Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	28
4.2.2. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	30
4.3. Gambaran Kecemasan dan Kualitas Tidur.....	32
4.3.1. Gambaran Kecemasan.....	32
4.3.2. Gambaran Kualitas Tidur	33
4.4. Analisis Bivariat.....	33
4.5. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
4.5.1. Uji Validitas	35
4.5.2. Uji Reliabilitas.....	36
4.6. Pembahasan.....	37
4.6.1. Kecemasan	37

4.6.2. Kualitas Tidur.....	39
4.6.3. Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1. Kesimpulan.....	44
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional	16
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi kecemasan.....	28
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi kualitas tidur	30
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	32
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kualitas tidur	33
Tabel 4.5	Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur.....	33
Tabel 4.6	Hasil analisis Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur	34
Tabel 4.7	Hasil Uji Validitas Kecemasan HAM-A.....	35
Tabel 4.8	Hasil Uji Validitas Kualitas Tidur PSQI.....	36
Tabel 4.9	Uji Reliabilitas Kuesioner	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup.....	50
Lampiran 2	Lembar Pengesahan Judul	51
Lampiran 3	Surat Permohonan Survei Awal	52
Lampiran 4	Surat Balasan Survei Awal.....	53
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 6	Surat Selesai Penelitian	55
Lampiran 7	Surat Keterangan Lulus <i>Ethical Clearence</i>	56
Lampiran 8	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka.....	57
Lampiran 9	Permohonan Menjadi Subyek Penelitian.....	58
Lampiran 10	<i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 11	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	60
Lampiran 12	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)</i>	62
Lampiran 13	Daftar Hadir Bimbingan Proposal	64
Lampiran 14	Daftar Hadir Bimbingan Skripsi.....	65
Lampiran 15	Daftar Mengikuti Seminar Proposal.....	66
Lampiran 16	Master Data Kuesioner Kecemasan.....	67
Lampiran 17	Master Data Kuesioner Kualitas Tidur	71
Lampiran 18	Output Analisis SPSS	75

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, A. H. (2015). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia (2nd ed.). Salemba Medika.
- Basofi, D. A., Wilson, & Asroruddin, M. (2016). Hubungan Jenis Kelamin, Pekerjaan, Dan Status Pernikahan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Operasi Katarak di Rumah Sakit Yarsi Pontianak.
- Buselic, M. (2012). Distance Learning - concepts and contrubution. Prethodno Priopcenje.
- Chaplin, J. P. (2011). Kamus Lengkap Psikologi. PT. Raja Grafindo.
- Chodijah, M., Nurjannah, D. S., Yuliyanti, A. Y., & Kamba. M Nur Samad. (2020). SEFT Sebagai Terapi mengatasi Kecemasan Menghadapi Covid-19.
- Cita, B. N., & Susantiningsih, T. (2020). Dampak Pembelajaran Jarak Jauh dan Phsycal Distancing pada Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3, 58–68.
- Contreras, F. H., Lopez, E. M., Roman, P. A. L., Garrido, F., Santos, M. A., & Amat. Antonio Martinez. (2014). *Reliability and validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*.
- Ghozali, I. (2011). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS19. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (12th ed.). EGC.
- Hasan, I. (2006). Analisis data Penelitian Dengan Statistik. Bumi Aksara.
- Hashmat, S., Hashmat, M., Amanullah, F., & Aziz, S. (2008). *Factors Causing Exam Anxiety In Medical Students. Journal of Pakistan Medical Education*, 58(4), 167–170.
- Hastuti, R. Y., Sukandar, A., & Nurhayati, T. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di STIKES Muhammadiyah Klaten. 11(22).

- Hidayat, A. A. A. (2013). *Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep Dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.
- Hotijah, S., Dewi, E. I., & Kurniyawan, E. H. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember. *Journal Pustaka Kesehatan*, 9(2), 111–115.
- Ilahi, A. D. W., Rachma, V., Janastri, W., & Karyani, U. (2021). *The Level of Anxiety of Students during the Covid-19 Pandemic: Tingkat Kecemasan Mahasiswa di Masav Pandemi Covid-19*. 1.
- Iqbal, M. A., Abbas, M. W., Chaudhary, M. Z., Iqbal, M. N., Aleem, M. S., Javaid, R., Ahmed, H., Younas, T., Maqsood, F., Fatima, F., Ahmed, H. H., & Mushtaq, S. (2016). *The cross-sectional study of anxiety levels and ratio of severity of thirteen symptoms of anxiety among medical students. International Journal of Research in Medical Sciences*, 4(6), 2297–2304.
- Iqbal, M., Abbas, M., Chaudhary, M., Iqbal, M., Aleem, M., Javaid, R., Ahmed, H., Younas, T., Maqsood, F., Fatima, F., Ahmed, H., & Mushtaq, S. (2016). *The cross-sectional study of anxiety levels and ratio of severity of thirteen symptoms of anxiety among medical students. International Journal of Research in Medical Sciences*.
- Kozier, Erb, Berman, & Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Kosep, Proses, & Praktik (7th ed., Vol. 1)*. EGC.
- Lemma, S., Gelaye, B., Berhane, Y., Worku, A., & Williams, M. A. (2012). *Sleep quality and its psychological correlates among university students in Ethiopia: A cross-sectional study*. *BMC Psychiatry*, 12.
- Mamuaya, M. H., Elim, C., & Kandou, L. F. J. (2016). Gambaran tingkat kecemasan dengan pengukuran TMAS dan prestasi belajar siswa perempuan dan laki-laki kelas 1 SMA Negeri 1 Kawangkoan. In *Jurnal e-Clinic (eCl) (Vol. 4, Issue 2)*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Puri, B. K., Laking, P. J., & Treasaden, I. H. (2011). *Buku Ajar Psikiatri* (2nd ed.). EGC.
- Putri, A. Y. (2018). Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja.
- Ramdan, I. M. (2018). *Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing*. *Jurnal Ners*, 14(1).
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*.
- Redayani, P. (2014). Gangguan Cemas Menyeluruh. *Buku Ajar Psikiatri* (S. D. Elvira & G. Hadisukanto, Eds.; 2nd ed., pp. 253–257). Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2017). *Buku Ajar Psikiatri Klinis* (2nd ed.).
- Sandjaja, A., Sarjana As, W., & Jus Up, I. (2017). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat sugestibilitas pada mahasiswa Fakultas Kedokteran tahun pertama. In Widodo Sarjana AS, Innawati Jusup JKD (Vol. 6, Issue 2).
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5th ed.). Sagung Seto.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi Di Ruang Angsoka Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Ilmiah Sehat Bebaya*, 1(2).
- Shah, M., Hasan, S., Malik, S., & Sreeramareddy, C. T. (2010). *Perceived stress, sources and severity of stress among medical undergraduates in a Pakistani Medical School*. *BMC Medical Education*.
- Sherwood, L. (2017). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem* (8th ed.). EGC.
- Shovie, N., Hartati, E., Program, M., Keperawatan, S. I., & Kedokteran, F. (2012). Pengalaman mahasiswa yang mengalami insomnia selama mengerjakan tugas akhir. In *JURNAL NURSING STUDIES* (Vol. 1).

- Stefanie, & Irawaty, E. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hasil Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 403–409.
- Stuart, G. W. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier.
- Stuart, G. W., & Laraia, M. T. (2005). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing (8th ed.)*. Elsevier Mosby.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). *Reliabilitas Kuisisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia*.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Syamsoedin, W. K., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 3.
- Tumanggor, R. D., & Siregar, Y. S. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19.
- Videbeck, S. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Viona, Putrini, J., & Handiri, M. (2013). Hubungan Antara Karakteristik Mahasiswa Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Wahyuni, L. T. (2018). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan STIKes Ranah Minang Padang Tahun 2016. *XII(3)*.
- Wicaksono, D. W., Yusuf, A., & Widyawati, I. Y. (2019). Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental And Management Nursing Journal*.

LAMPIRAN**Lampiran 1****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Nofi Reski Yani Simatupang

Tempat, Tanggal Lahir : Sibolga, 28 November 1999

Agama : Islam

Alamat : Jl. Cendrawasih, no.132. Kota Sibolga.

Riwayat Pendidikan : 1. 2005-2011 : SD Negeri 081239
2. 2011-2014 : SMP Negeri 1 Sibolga
3. 2014-2017 : SMA Negeri 1 Sibolga
4. 2018 - sekarang : Universitas Islam Sumatera Utara

Lampiran 2

LEMBAR PENGESAHAN JUDUL



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

Judul : Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur
 mahasiswa Fakultas kedokteran UISU
 pada masa pandemi Covid-19

Tujuan Umum : Mengetahui hubungan kecemasan dengan
 kualitas tidur

Tujuan Khusus : 1. Mengetahui tingkat kecemasan mahasiswa
 FK UISU pada masa pandemi covid 19
 2. Mengetahui kualitas tidur mahasiswa FK UISU
 pada masa pandemi covid 19
 3. Menganalisis hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa FK UISU
 pada masa pandemi covid 19

Nama : Nopi Resei Yani Simatupang

NIM : 71190811117

ACE
 /
 BY

Pembimbing

(dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc)




(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak
 melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN SURVEI AWAL

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495
---	--

Nomor	: <u>SAC</u> /L/E.03/VII/2021	Medan, <u>21</u> Dzulqaidah 1442 H
Lampiran	: -	<u>02</u> Juli 2021 M
Hal	: Permohonan Survey Awal	

Kepada Yth.
Dekan FK UISU
di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Pada Masa Pandemi Covid-19" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Nofi Reski Yani Simatupang
NPM : 71180811117

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah


 dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer

Lampiran 4

SURAT BALASAN SURVEI AWAL



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 882/L/E.03/VII/2021
 Lampiran : -
 Hal : Izin Survey Awal

Medan, 28 Dzulqaidah 1442 H
 09 Juli 2021 M

Kepada Yth.
 Bapak Dekan Fakultas Kedokteran
 Universitas Islam Sumatera Utara
 Di
 Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 846/L/E.03/VII/2021 tanggal 02 Juli 2021 tentang Permohonan Izin Survey Awal, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama : Nofi Reski Yani Simatupang
 NPM : 71190811117
 Tema Skripsi : Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Pada Masa Pandemi Covid-19.

Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.


Wassalamu'alaikum wr.wb


 Dekan
 dr. Indra Janis, MKT

- Peringgal

Lampiran 5

SURAT IZIN PENELITIAN

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA	
	FAKULTAS KEDOKTERAN	
	KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN	
	KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212	
	TELP. (061) 42778962	

Nomor	: 185 /I/E.03/IX/2021	Medan, 08 Shafar 1442 H
Lampiran	: -	15 September 2021 M
Hal	: Permohonan Izin Penelitian	

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Kedokteran UISU
di
Tempat


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul "Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Pada Masa Covid-19", maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Nofi Reski Yani Simatupang
NPM : 71190811117

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah


dr. Dewi Pangestuti, M.Bi omed

- Tembusan :
1. Yth Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 6

SURAT SELESAI PENELITIAN



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 1427/E/1.02/X/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Nofi Reski Yani Simatupang
NPM : 71190811117
Judul Penelitian : Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Pada
Masa Pandemi Covid-19.
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 22 Oktober 2021



Lampiran 7

SURAT KETERANGAN LULUS ETHICAL CLEARANCE

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
UNIVERSITY OF SUMATERA UTARA

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.147/EC/KEPK.UISU/IX/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nofi Reski Yani Simatupang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara pada masa pandemi Covid-19."


"Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara pada masa pandemi Covid-19."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.


Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 September 2021 sampai dengan tanggal 11 September 2022.

This declaration of ethics applies during the period September 11, 2021 until September 11, 2022.

September 11, 2021
Professor and Chairperson,

dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 8

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495
---	--

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh


Nama Mahasiswa : Nopi Reski Yani Simatupang

NPM : 71190811117

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Pada Masa Pandemi Covid - 19

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasihkasih

Dosen Pembimbing Skripsi



(dr. Ira Cinta Lestari, M SC)

Lampiran 9**PERMOHONAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN**

Nama : Nofi Reski Yani Simatupang
NIM : 71190811117
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
Email : nofireskiyani@gmail.com
No.HP : 082277776247

Saya adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Pada Masa Pandemi Covid-19”. Penelitian akan dilakukan dengan pengisian kuesioner.

Saudara dan Saudari dapat mundur dari penelitian ini tanpa paksaan apapun. Apabila Saudara dan Saudari ada pertanyaan, dapat menghubungi nomor telepon peneliti di 082277776247.

Dengan ini, Saya mengharapkan kesediaan anda sebagai subjek penelitian. Segala informasi akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian. Saya mengucapkan terima kasih atas kerjasama dan partisipasi Anda.

Medan, 2021

Nofi Reski Yani Simatupang

Lampiran 10**INFORMED CONSENT**

Surat persetujuan responden mengisi kuesioner yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

NIM :

Jenis kelamin :

No. HP :

Bahwa telah mendapatkan penjelasan yang lengkap dan jelas mengenai tujuan penelitian dengan judul “Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Pada Masa Pandemi Covid-19” bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan jawaban yang sebenar-benarnya.

Medan, 2021

(.....)

Lampiran 11

PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

1. Jam berapa biasanya Anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama biasanya Anda mulai tertidur setiap malam?
3. Jam berapa biasanya Anda bangun dipagi hari?
4. Berapa jam biasanya Anda tidur malam?

5.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami masalah tidur karena Anda...	Tidak pernah (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	>3x seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Bangun di tengah malam atau terlalu dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Tidak mampu bernafas dengan nyaman				
e.	Batuk				
f.	Merasa kedinginan				
g.	Merasa kepanasan				
h.	Mimpi buruk				
i.	Mengalami nyeri				
j.	Alasan lain....				
		Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Buruk (2)	Sangat buruk (3)
6.	Selama satu minggu terakhir, bagaimana Anda				

	menilai kualitas tidur secara keseluruhan				
		Tidak pernah (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	>3x seminggu (3)
7.	Selama satu minggu terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat yang dapat membantu tidur				
8.	Selama satu minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa kesulitan untuk melakukan aktivitas sehari-hari				
		Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Buruk (2)	Sangat buruk (3)
9.	Selama satu minggu terakhir, seberapa besar masalah yang Anda rasakan untuk tetap semangat dalam melakukan aktivitas.				

Lampiran 12

HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HAM-A)

0 = Tidak ada

1 = Ringan

2 = Sedang

3 = Berat

4 = Sangat berat

No.	Keluhan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas Merasa khawatir, firasat buruk, takut akan fikiran sendiri, lekas marah atau mudah tersinggung					
2.	Ketegangan Merasa tegang, merasa lelah, respon yang mengejutkan, mudah meneteskan air mata, merasa gemetar, merasa gelisah, tidak mampu untuk bersantai					
3.	Ketakutan Takut terhadap gelap, takut terhadap orang asing, takut ditinggalkan sendirian, takut pada hewan, takut pada keramaian lalu lintas, takut pada kerumunan orang banyak					
4.	Gangguan tidur Kesulitan tidur, tidur tidak memuaskan, merasa lelah saat bangun, mimpi buruk, terbangun tengah malam					
5.	Gangguan kecerdasan Sulit berkonsentrasi, sulit mengingat					
6.	Perasaan depresi Kehilangan minat, kurangnya kesenangan dalam hobi, perasaan bersedih, sering terbangun dini hari					

	saat tidur malam					
7.	Gejala somatik (otot) Nyeri atau sakit otot, kedutan, otot terasa kaku, gigi gemertak, suara tidak stabil, tonus otot meningkat					
8.	Gejala somatik (sensorik) Telinga terasa berdenging, penglihatan kabur, muka memerah, perasaan lemah, sensasi ditusuk-tusuk					
9.	Gejala-gejala kardiovaskular Takikardi, palpitasi, nyeri dada, denyut nadi meningkat, perasaan lemas/lesu seperti mau pingsan, denyut jantung serasa berhenti sekejap					
10.	Gejala respiratori (pernafasan) Nafas terasa sesak/dada terasa ditekan, perasaan tercekik, sering menarik nafas dalam, nafas pendek/tersengal-sengal					
11.	Gejala gastrointestinal (pencernaan) Kesulitan menelan, nyeri perut, perut terasa kembung, sensasi terbakar, perut terasa penuh, merasa mual, muntah, sukar buang air besar/BAB, kehilangan berat badan, konstipasi					
12.	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin) Frekuensi berkemih meningkat, tidak dapat menahan air seni, tidak datang bulan, darah haid lebih banyak dari biasanya, gairah sex menurun, ejakulasi dini, kehilangan libido, impotensi					
13.	Gejala otonom Mulut kering, muka kemerahan, muka pucat, sering berkeringat, merasa pusing, kepala terasa berat, merasa tegang, rambut terasa menegang					
14.	Tingkah laku Gelisah, tidak tenang/sering mondar-mandir, tangan gemetar, alis berkerut, wajah tegang, sering mendesah atau pernapasan cepat, wajah pucat, sering menelan ludah					







Lampiran 13

DAFTAR HADIR BIMBINGAN PROPOSAL

** diisi oleh unit penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
07-06-2021	Judul Skripsi	Judul Skripsi	
25-06-2021	Latar belakang	Revisi bab 1	
28-06-2021	Kerangka teori	Revisi bab 2	
30-06-2021	Definisi Operasional	Revisi bab 3	
05-07-2021	Instrumen penelitian	Revisi bab 3	
31-07-2021	Tambahan untuk proposal	ACC Sempro.	

2

Lampiran 14

DAFTAR HADIR BIMBINGAN SKRIPSI

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN


Dosen Pembimbing : dr. Ira Cinta Lestari, M. Sc

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
4/10/2021	Bab <u>IV</u>	bimbingan bab <u>IV</u>	<i>Jlr.</i>
11/10/2021	Bab <u>IV</u>	bimbingan revisi bab <u>IV</u>	<i>Jlr.</i>
12/10/2021	Bab <u>IV</u>	bimbingan revisi bab <u>IV</u>	<i>Jlr.</i>
14/10/2021	Bab <u>IV</u>	bimbingan revisi pembahasan bab <u>IV</u>	<i>Jlr.</i>
20/10/2021	Bab <u>IV</u> dan <u>V</u>	bimbingan bab <u>IV</u> dan <u>V</u>	<i>Jlr.</i>
22/10/2021	Bab <u>V</u>	revisi bab <u>V</u>	<i>Jlr.</i>

Lampiran 15

DAFTAR MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL

MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
1.	9/9/2021	Nour Shabytae Putri	Hubungan pengetahuan tentang covid-19 terhadap perilaku pencegahan covid-19 mahasiswa SMA IT Khairul Imam	
2.	14/10/21	Rifana Atifa Kasera	Hubungan pemberian imunisasi dengan kejadian anak stunting di puskesmas sungai Aur Pajaman Barat Provinsi Sumatera Barat tahun 2021	
3.	19/10/21	Mutiara Sari	Hubungan Tingkat Pengetahuan penyakit TBC terhadap pencegahan penularan TBC di Desa Meranti Paham	

Lampiran 16

Master Data Penelitian Kuesioner Kecemasan

No.	JK	Usia	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total
1	1	4	1	1	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
2	2	3	2	3	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	21
3	2	3	2	3	1	1	0	0	2	2	1	2	2	1	2	2	21
4	2	3	3	4	0	3	3	4	0	1	1	2	1	2	3	2	29
5	2	3	2	3	1	3	3	1	0	1	0	0	1	1	0	0	16
6	1	3	1	0	1	2	4	1	0	1	0	0	1	1	2	1	15
7	1	3	1	2	0	3	1	2	2	0	0	0	1	3	3	1	19
8	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	19
9	2	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	22
10	1	3	3	3	0	4	4	4	4	0	1	2	0	0	4	1	30
11	1	3	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
12	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	1	0	1	0	0	0	16
13	2	2	3	2	3	2	3	2	1	0	0	0	2	0	0	0	18

14	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	16
15	1	2	2	0	0	2	3	3	2	1	2	2	1	1	2	1	22
16	1	2	0	0	3	3	2	4	2	4	3	0	0	0	0	0	21
17	1	2	3	3	0	0	4	4	3	1	0	0	0	0	0	1	19
18	2	2	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3
19	2	2	4	1	4	2	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	29
20	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21	1	2	2	2	0	1	3	2	3	1	1	1	2	1	0	2	21
22	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	17
23	2	2	2	3	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	0	1	23
24	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	1	1	2	1	2	1	36
25	2	2	3	3	1	2	3	2	3	4	3	3	1	3	2	2	35
26	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	18
27	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	2	6
28	1	2	4	2	0	2	2	2	2	3	3	3	1	0	2	3	29
29	2	2	2	3	0	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	22
30	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	2	1	2	2	25

31	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	2	2	1	16
32	2	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
33	2	2	2	3	2	2	2	3	1	0	1	0	2	1	1	2	22
34	2	2	1	0	1	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	7
35	2	2	2	2	0	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
36	1	2	2	2	2	0	3	0	2	1	2	1	1	1	0	2	19
37	1	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
38	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
39	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	16
40	2	2	4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	33
41	2	2	2	1	4	2	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	15
42	1	2	2	3	0	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	3	17
43	2	2	4	4	4	3	2	4	3	4	3	4	2	3	4	2	46
44	2	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
45	2	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
46	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15
47	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	21

48	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	22
49	1	2	1	2	1	2	2	1	1	0	2	0	1	0	1	1	15
50	2	2	1	1	2	3	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	21
51	2	2	3	3	0	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	23
52	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
53	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
54	2	1	0	0	0	4	0	2	1	4	2	4	1	1	1	1	21
55	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	3	2	2	2	30
56	2	1	3	3	2	4	3	2	2	0	2	2	3	1	2	3	32
57	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4
58	1	1	2	2	0	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	22
59.	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	28

Lampiran 17

Master Data Penelitian Kualitas Tidur

No.	JK	Usia	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	Total
1	1	4	3	0	1	0	1	0	0	2	0	1	0	0	1	9
2	2	3	1	0	2	2	1	3	3	1	0	2	0	1	1	17
3	2	3	0	1	1	0	0	3	1	1	0	3	0	0	0	10
4	2	3	1	3	3	3	0	1	1	1	0	3	0	0	3	19
5	2	3	3	0	0	0	0	2	3	0	0	2	0	0	1	11
6	1	3	3	1	2	0	0	3	1	3	0	1	1	0	0	15
7	1	3	2	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	3	3	13
8	1	3	0	2	3	0	0	1	1	2	3	1	0	1	1	15
9	2	3	1	1	2	0	1	2	1	1	0	1	0	0	1	11
10	1	3	3	3	1	2	2	3	3	2	0	3	0	2	3	27
11	1	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	5
12	2	3	2	2	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12
13	2	2	2	3	1	0	1	1	2	1	0	2	0	1	1	15

14	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	3	0	1	1	10
15	1	2	3	3	0	0	0	1	3	1	1	1	0	1	1	15
16	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
17	1	2	3	2	3	0	0	1	2	1	0	2	0	3	2	19
18	2	2	1	0	1	0	0	1	2	0	0	1	0	1	1	8
19	2	2	1	0	0	0	0	1	1	3	1	3	0	3	1	14
20	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4
21	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12
22	1	2	1	1	2	0	0	2	2	0	1	2	1	1	2	15
23	2	2	0	2	3	1	1	1	2	1	2	1	0	1	1	16
24	2	2	1	3	1	1	1	1	2	3	3	1	0	0	2	19
25	2	2	0	2	1	0	0	3	0	2	2	3	1	1	1	16
26	1	2	0	0	0	0	0	3	0	0	1	1	0	0	0	5
27	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	1	2	2	3	1	2	2	2	0	2	2	0	0	0	2	18
29	2	2	1	2	0	0	1	2	2	0	0	1	0	1	1	11
30	2	2	1	2	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	10

31	1	2	1	3	0	0	0	3	3	0	0	1	0	0	0	11
32	2	2	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5
33	2	2	0	1	1	0	2	2	2	1	1	2	0	1	2	15
34	2	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	5
35	2	2	0	2	0	2	0	1	1	0	0	1	0	0	1	8
36	1	2	0	1	0	0	1	1	2	1	2	1	0	2	2	13
37	1	2	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	5
38	2	2	1	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5
39	2	2	3	3	3	0	0	3	2	2	0	2	0	0	1	19
40	2	2	3	0	3	2	2	1	1	0	0	2	0	0	1	15
41	2	2	2	2	1	0	2	3	2	1	1	3	0	1	1	19
42	1	2	1	1	2	0	0	0	0	0	0	3	0	2	2	11
43	2	2	3	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	6
44	2	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	4
45	2	2	2	2	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	9
46	2	2	0	2	3	1	1	1	0	1	2	1	0	1	1	14
47	2	2	0	1	1	0	1	1	2	0	1	2	0	0	2	11

48	2	2	0	1	1	0	0	3	0	1	0	2	0	0	1	9
49	1	2	3	0	0	1	0	0	0	1	1	3	0	1	1	11
50	2	2	0	2	2	0	0	1	1	0	0	3	0	1	1	11
51	2	2	3	1	1	0	0	1	0	1	0	2	0	2	1	12
52	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
53	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	2	7
54	2	1	3	3	1	3	1	0	0	3	0	1	0	0	0	15
55	2	1	0	1	1	1	2	1	1	0	0	2	0	0	1	10
56	2	1	2	1	0	1	0	0	3	1	1	1	3	3	3	19
57	1	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
58	1	1	0	2	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	7
59	1	1	2	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5

Lampiran 18

Output Analisis SPSS

1. Karakteristik responden

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	23	39.0	39.0	39.0
	Perempuan	36	61.0	61.0	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 Tahun	8	13.6	13.6	13.6
	19 Tahun	39	66.1	66.1	79.7
	20 Tahun	11	18.6	18.6	98.3
	22 Tahun	1	1.7	1.7	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

2. Kecemasan

b. Perasaan cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	8	13.6	13.6	13.6
	Ringan	17	28.8	28.8	42.4
	Sedang	21	35.6	35.6	78.0
	Berat	8	13.6	13.6	91.5
	Sangat berat	5	8.5	8.5	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Ketegangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	13	22.0	22.0	22.0
	Ringan	13	22.0	22.0	44.1
	Sedang	17	28.8	28.8	72.9
	Berat	13	22.0	22.0	94.9
	Sangat berat	3	5.1	5.1	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Ketakutan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	22	37.3	37.3	37.3
	Ringan	21	35.6	35.6	72.9

	Sedang	10	16.9	16.9	89.8
	Berat	2	3.4	3.4	93.2
	Sangat berat	4	6.8	6.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gangguan tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	11	18.6	18.6	18.6
	Ringan	12	20.3	20.3	39.0
	Sedang	22	37.3	37.3	76.3
	Berat	10	16.9	16.9	93.2
	Sangat berat	4	6.8	6.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gangguan kecerdasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	9	15.3	15.3	15.3
	Ringan	14	23.7	23.7	39.0
	Sedang	21	35.6	35.6	74.6
	Berat	11	18.6	18.6	93.2
	Sangat berat	4	6.8	6.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Perasaan depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	12	20.3	20.3	20.3
	Ringan	20	33.9	33.9	54.2
	Sedang	17	28.8	28.8	83.1
	Berat	4	6.8	6.8	89.8
	Sangat berat	6	10.2	10.2	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gejala somatik (otot)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	15	25.4	25.4	25.4
	Ringan	16	27.1	27.1	52.5
	Sedang	22	37.3	37.3	89.8
	Berat	5	8.5	8.5	98.3
	Sangat berat	1	1.7	1.7	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gejala somatik (sensorik)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	22	37.3	37.3	37.3
	Ringan	20	33.9	33.9	71.2
	Sedang	8	13.6	13.6	84.7
	Berat	5	8.5	8.5	93.2

	Sangat berat	4	6.8	6.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gejala-gejala kardiovaskular

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	20	33.9	33.9	33.9
	Ringan	21	35.6	35.6	69.5
	Sedang	14	23.7	23.7	93.2
	Berat	4	6.8	6.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gejala respiratori (pernafasan)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	23	39.0	39.0	39.0
	Ringan	20	33.9	33.9	72.9
	Sedang	11	18.6	18.6	91.5
	Berat	2	3.4	3.4	94.9
	Sangat berat	3	5.1	5.1	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gejala gastrointestinal (pencernaan)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Tidak ada	16	27.1	27.1	27.1
	Ringan	29	49.2	49.2	76.3
	Sedang	12	20.3	20.3	96.6
	Berat	2	3.4	3.4	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	20	33.9	33.9	33.9
	Ringan	27	45.8	45.8	79.7
	Sedang	9	15.3	15.3	94.9
	Berat	3	5.1	5.1	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gejala otonom

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	20	33.9	33.9	33.9
	Ringan	18	30.5	30.5	64.4
	Sedang	17	28.8	28.8	93.2
	Berat	2	3.4	3.4	96.6
	Sangat berat	2	3.4	3.4	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Tingkah laku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	16	27.1	27.1	27.1
	Ringan	24	40.7	40.7	67.8
	Sedang	16	27.1	27.1	94.9
	Berat	3	5.1	5.1	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

3. Kualitas Tidur

Jam tidur malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pukul 00.00 WIB	29	49.2	49.2	49.2
	Pukul 02.00 WIB	4	6.8	6.8	55.9
	Pukul 03.00 WIB	1	1.7	1.7	57.6
	Pukul 10.00 WIB	1	1.7	1.7	59.3
	Pukul 22.00 WIB	6	10.2	10.2	69.5
	Pukul 23.00 WIB	18	30.5	30.5	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Lama waktu untuk mulai tertidur malam hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 menit	1	1.7	1.7	1.7
	3 menit	1	1.7	1.7	3.4

5 menit	7	11.9	11.9	15.3
10 menit	22	37.3	37.3	52.5
15 menit	6	10.2	10.2	62.7
20 menit	1	1.7	1.7	64.4
30 menit	10	16.9	16.9	81.4
1 Jam	8	13.6	13.6	94.9
2 Jam	1	1.7	1.7	96.6
3-4 Jam	1	1.7	1.7	98.3
4 Jam	1	1.7	1.7	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Jam berapa bangun pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pukul 04.00 WIB - 04.59 WIB	2	3.4	3.4	3.4
	Pukul 05.00 WIB - 05.59 WIB	32	54.2	54.2	57.6
	Pukul 06.00 WIB - 06.59 WIB	15	25.4	25.4	83.1
	Pukul 07.00 WIB - 07.59 WIB	9	15.3	15.3	98.3
	Pukul 08.00 WIB	1	1.7	1.7	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Berapa lama jam tidur malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 Jam	1	1.7	1.7	1.7
	4 Jam	3	5.1	5.1	6.8
	5 Jam	16	27.1	27.1	33.9
	6 Jam	27	45.8	45.8	79.7
	7 Jam	8	13.6	13.6	93.2
	8 Jam	3	5.1	5.1	98.3
	9 Jam	1	1.7	1.7	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Tidak mampu tidur selama 30 menit sejak berbaring

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	20	32.8	32.8	32.8
	1x seminggu	20	32.8	32.8	65.6
	2x seminggu	8	13.1	13.1	78.7
	> 3x seminggu	13	21.3	21.3	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Bangun ditengah malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	19	31.1	31.1	31.1
	1x seminggu	18	29.5	29.5	60.7
	2x seminggu	15	24.6	24.6	85.2

	> 3x seminggu	9	14.8	14.8	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Terbangun untuk kamar mandi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	19	31.1	31.1	31.1
	1x seminggu	25	41.0	41.0	72.1
	2x seminggu	9	14.8	14.8	86.9
	> 3x seminggu	8	13.1	13.1	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Tidak mampu bernafas dengan nyaman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	44	72.1	72.1	72.1
	1x seminggu	9	14.8	14.8	86.9
	2x seminggu	6	9.8	9.8	96.7
	> 3x seminggu	2	3.3	3.3	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Batuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	39	63.9	63.9	63.9
	1x seminggu	16	26.2	26.2	90.2

	2x seminggu	6	9.8	9.8	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Merasa kedinginan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	20	32.8	32.8	32.8
	1x seminggu	24	39.3	39.3	72.1
	2x seminggu	6	9.8	9.8	82.0
	> 3x seminggu	11	18.0	18.0	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Merasa kepanasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	25	41.0	41.0	41.0
	1x seminggu	17	27.9	27.9	68.9
	2x seminggu	12	19.7	19.7	88.5
	> 3x seminggu	7	11.5	11.5	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Mimpi buruk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	26	42.6	42.6	42.6
	1x seminggu	24	39.3	39.3	82.0

	2x seminggu	7	11.5	11.5	93.4
	> 3x seminggu	4	6.6	6.6	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Mengalami nyeri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	45	73.8	73.8	73.8
	1x seminggu	9	14.8	14.8	88.5
	2x seminggu	5	8.2	8.2	96.7
	> 3x seminggu	2	3.3	3.3	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Nilai kualitas tidur secara keseluruhan selama 1 minggu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	5	8.2	8.2	8.2
	1x seminggu	31	50.8	50.8	59.0
	2x seminggu	15	24.6	24.6	83.6
	> 3x seminggu	10	16.4	16.4	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Menggunakan obat membantu tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	56	91.8	91.8	91.8

	1x seminggu	4	6.6	6.6	98.4
	> 3x seminggu	1	1.6	1.6	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Merasa kesulitan melakukan aktivitas sehari-hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	32	52.5	52.5	52.5
	1x seminggu	21	34.4	34.4	86.9
	2x seminggu	4	6.6	6.6	93.4
	> 3x seminggu	4	6.6	6.6	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Masalah yang dirasakan untuk tetap semangat dalam melakukan aktivitas.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	13	21.3	21.3	21.3
	1x seminggu	34	55.7	55.7	77.0
	2x seminggu	10	16.4	16.4	93.4
	> 3x seminggu	4	6.6	6.6	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

4. Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur

Kecemasan * Kualitas tidur Crosstabulation

Kualitas tidur

Total

			Kualitas tidur buruk	Kualitas tidur baik	
Kecemasan	Tidak ada kecemasan	Count	8	5	13
		% within Kecemasan	61.5%	38.5%	100.0%
Kecemasan ringan	Kecemasan ringan	Count	19	0	19
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%
Kecemasan sedang	Kecemasan sedang	Count	15	1	16
		% within Kecemasan	93.8%	6.3%	100.0%
Kecemasan berat	Kecemasan berat	Count	10	0	10
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%
Kecemasan berat sekali	Kecemasan berat sekali	Count	1	0	1
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Total	Count	53	6	59
		% within Kecemasan	89.8%	10.2%	100.0%

Uji Korelasi Somers'D

			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	-.259	.084	-2.267	.023
		Kecemasan Dependent	-.657	.182	-2.267	.023
		Kualitas tidur Dependent	-.161	.071	-2.267	.023

5. Uji Validitas Kecemasan

Kuesioner Kecemasan

		Correlations														Total
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total
P1	Pearson Correlation	1	.755**	.403**	.463**	.580**	.513**	.594**	.343**	.472**	.454**	.468**	.362**	.516**	.542**	.799**
	Sig. (2-tailed)		.000	.002	.000	.000	.000	.000	.008	.000	.000	.000	.005	.000	.000	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P2	Pearson Correlation	.755**	1	.219	.480**	.491**	.524**	.438**	.223	.336**	.348**	.438**	.384**	.422**	.500**	.704**
	Sig. (2-tailed)	.000		.096	.000	.000	.000	.001	.090	.009	.007	.001	.003	.001	.000	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P3	Pearson Correlation	.403**	.219	1	.314*	.145	.239	.323*	.367**	.356**	.137	.441**	.241	.197	.098	.480**
	Sig. (2-tailed)	.002	.096		.015	.272	.069	.013	.004	.006	.299	.000	.066	.135	.462	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P4	Pearson Correlation	.463**	.480**	.314*	1	.415**	.629**	.360**	.421**	.426**	.441**	.397**	.296**	.517**	.321*	.702**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.015		.001	.000	.005	.001	.001	.000	.002	.023	.000	.013	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P5	Pearson Correlation	.580**	.491**	.145	.415**	1	.560**	.366**	.085	.188	.087	.252	.108	.244	.270*	.525**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.272	.001		.000	.004	.521	.154	.512	.055	.418	.063	.039	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P6	Pearson Correlation	.513**	.524**	.239	.629**	.560**	1	.521**	.391**	.388**	.337**	.220	.252	.465**	.331*	.698**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.069	.000	.000		.000	.002	.002	.009	.094	.054	.000	.010	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P7	Pearson Correlation	.594**	.438**	.323*	.360**	.368**	.521**	1	.469**	.631**	.495**	.390**	.381**	.488**	.414**	.728**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.013	.005	.004	.000		.000	.000	.000	.002	.003	.000	.001	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P8	Pearson Correlation	.343**	.223	.367**	.421**	.085	.391**	.469**	1	.748**	.599**	.289**	.437**	.372**	.349**	.650**
	Sig. (2-tailed)	.008	.090	.004	.001	.521	.002	.000		.000	.000	.026	.001	.004	.007	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P9	Pearson Correlation	.472**	.336**	.356**	.426**	.188	.388**	.631**	.748**	1	.715**	.472**	.470**	.480**	.554**	.757**
	Sig. (2-tailed)	.000	.009	.006	.001	.154	.002	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P10	Pearson Correlation	.454**	.348**	.137	.441**	.087	.337**	.495**	.599**	.715**	1	.502**	.569**	.624**	.583**	.716**
	Sig. (2-tailed)	.000	.007	.299	.000	.512	.009	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P11	Pearson Correlation	.468**	.438**	.441**	.397**	.252	.220	.390**	.289**	.472**	.502**	1	.523**	.402**	.557**	.647**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.000	.002	.055	.094	.002	.026	.000	.000		.000	.002	.000	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P12	Pearson Correlation	.362**	.384**	.241	.296**	.108	.252	.381**	.437**	.470**	.569**	.523**	1	.629**	.513**	.628**
	Sig. (2-tailed)	.005	.003	.066	.023	.418	.054	.003	.001	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P13	Pearson Correlation	.516**	.422**	.197	.517**	.244	.465**	.488**	.372**	.480**	.624**	.402**	.629**	1	.564**	.724**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.135	.000	.063	.000	.000	.004	.000	.000	.002	.000		.000	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
P14	Pearson Correlation	.542**	.500**	.098	.321*	.270*	.331*	.414**	.349**	.554**	.583**	.557**	.513**	.564**	1	.676**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.462	.013	.039	.010	.001	.007	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
Total	Pearson Correlation	.799**	.704**	.480**	.702**	.525**	.698**	.728**	.650**	.757**	.716**	.647**	.628**	.724**	.676**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Kuesioner Kualitas Tidur

		Correlations														
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	Total	
P1	Pearson Correlation	1	.128	.045	.153	.107	.023	.241	.336**	-.214	.089	.120	.172	.150	.418**	
	Sig. (2-tailed)		.335	.733	.247	.421	.863	.066	.009	.103	.503	.367	.194	.257	.001	
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P2	Pearson Correlation	.128	1	.273*	.316*	.242	.236	.243	.358**	.254	.021	-.068	.003	.134	.543**	
	Sig. (2-tailed)		.335		.037	.015	.065	.072	.064	.005	.052	.873	.608	.983	.311	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P3	Pearson Correlation	.045	.273*	1	.214	.172	.137	.017	.155	.127	.167	-.097	.012	.138	.409**	
	Sig. (2-tailed)		.733	.037		.104	.192	.300	.899	.241	.336	.207	.464	.929	.296	.001
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P4	Pearson Correlation	.153	.316*	.214	1	.385**	.001	.064	.248	.066	.067	.002	-.098	.237	.413**	
	Sig. (2-tailed)		.247	.015	.104		.003	.996	.629	.059	.619	.613	.990	.462	.071	.001
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P5	Pearson Correlation	.107	.242	.172	.385**	1	.264*	.276*	.210	.225	.064	-.172	.011	.244	.479**	
	Sig. (2-tailed)		.421	.065	.192	.003		.043	.035	.111	.087	.628	.194	.935	.063	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P6	Pearson Correlation	.023	.236	.137	.001	.264*	1	.435**	.267*	.146	.346**	.042	.023	.028	.509**	
	Sig. (2-tailed)		.863	.072	.300	.996	.043		.001	.041	.271	.007	.753	.861	.832	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P7	Pearson Correlation	.241	.243	.017	.064	.276*	.435**	1	.096	.150	.193	.222	.308*	.395**	.603**	
	Sig. (2-tailed)		.066	.064	.899	.629	.035	.001		.471	.258	.143	.091	.018	.002	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P8	Pearson Correlation	.336**	.358**	.155	.248	.210	.267*	.096	1	.419**	.153	.145	.224	.167	.613**	
	Sig. (2-tailed)		.009	.005	.241	.059	.111	.041	.471		.001	.248	.272	.088	.205	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P9	Pearson Correlation	-.214	.254	.127	.066	.225	.146	.150	.419**	1	-.032	.144	.174	.237	.402**	
	Sig. (2-tailed)		.103	.052	.336	.619	.087	.271	.258	.001		.810	.276	.186	.071	.002
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P10	Pearson Correlation	.089	.021	.167	.067	.064	.346**	.193	.153	-.032	1	-.019	.298*	.302*	.442**	
	Sig. (2-tailed)		.503	.873	.207	.613	.628	.007	.143	.248	.810		.887	.022	.020	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P11	Pearson Correlation	.120	-.068	-.097	.002	-.172	.042	.222	.145	.144	-.019	1	.396**	.342**	.260*	
	Sig. (2-tailed)		.367	.608	.464	.990	.194	.753	.091	.272	.276	.887		.002	.008	.047
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P12	Pearson Correlation	.172	.003	.012	-.098	.011	.023	.308*	.224	.174	.298*	.396**	1	.495**	.461**	
	Sig. (2-tailed)		.194	.983	.929	.462	.935	.861	.018	.088	.186	.022	.002		.000	.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
P13	Pearson Correlation	.150	.134	.138	.237	.244	.028	.395**	.167	.237	.302*	.342**	.495**	1	.589**	
	Sig. (2-tailed)		.257	.311	.296	.071	.063	.832	.002	.205	.071	.020	.008	.000		.000
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
Total	Pearson Correlation	.418**	.543**	.409**	.413**	.479**	.509**	.603**	.613**	.402**	.442**	.260*	.461**	.589**	1	
	Sig. (2-tailed)		.001	.000	.001	.001	.000	.000	.000	.000	.002	.000	.047	.000	.000	
	N	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

6. Uji Reabilitas

Kecemasan

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	59	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	59	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	14

Kualitas Tidur

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	59	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	59	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.711	13