

ABSTRAK

Latar Belakang: Kontrasepsi hormonal adalah suatu metode untuk mencegah terjadinya kehamilan yang menggunakan hormon progestin atau kombinasi estrogen dan progestin. Secara global penggunaan kontrasepsi hormonal telah meningkat dari 54% di tahun 1990 menjadi 57% pada tahun 2015. Peningkatan di Afrika yaitu dari 23,6% menjadi 28,5%, di Asia meningkat dari 60,9% menjadi 61,8%, sedangkan di Amerika Latin dan Karibia tetap stabil pada 66,7%.

Tujuan: Untuk Mengetahui pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan berat badan pada akseptor KB

Metode: Deskriptif observasional dengan desain *cross sectional*

Kesimpulan : Hasil Uji statistika menggunakan Chi Square didapatkan nilai sig $p = 0.027$ ($p < 0.05$) hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan berat badan pada akseptor kb di Puskesmas Bagan Batu.

Kata Kunci: Kontrasepsi hormonal, peningkatan berat badan, akseptor kb.

ABSTRACT

Background: *Hormonal contraception is a method to prevent pregnancy using progestin hormones or a combination of estrogen and progestin. Globally, the use of hormonal contraceptives has increased from 54% in 1990 to 57% in 2015. The increase in Africa is from 23.6% to 28.5%, in Asia it has increased from 60.9% to 61.8%, while in Latin America and the Caribbean remained steady at 66.7%.*

Objective: *To determine the effect of using hormonal contraceptives on weight gain in family planning acceptors*

Method: *Observational descriptive with cross sectional design*

Conclusion: *The results of statistical tests using Chi Square obtained a value of sig $p = 0.027$ ($p < 0.05$) this indicates that there is a significant relationship between the effect of the use of hormonal contraceptives on increasing body weight in family planning acceptors at the Bagan Batu Health Center.*

Keywords: *Hormonal contraception, weight gain, kb acceptor.*