

**PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL  
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA  
AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS BAGAN BATU**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**MHD. HAFIZH NANDHANA SITORUS**

**71180811014**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL  
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA  
AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS BAGAN BATU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**MHD.HAFIZH NANDHANA SITORUS**

**71180811014**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL  
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA  
AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS BAGAN BATU**

Yang di persiapkan oleh:

**MHD HAFIZH NANDHANA SITORUS**

71180811014

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 11 Oktober 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Sinta Veronica, M.Kes)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Ani Ariati, M.Kes)

(dr. Nur Azizah, M.K.M)

## KATA PENGANTAR



*AssalamualaikumWr.Wb.*

Alhamdulillah, puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI ini. Adapun judul dari penelitian ini adalah **“PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS BAGAN BATU”**.

Beriringkan Shalawat dan Salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. SKRIPSI ini dibuat dengan tujuan memenuhi salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam menyelesaikan SKRIPSI penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. **Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M. AP** selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. **dr. H. Indra Janis, MKT** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. **dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si** selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. **dr. Sinta Veronica, M.Kes** selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu pikiran dan tenaga, menyemangati dan

mendukung serta dengan penuh kesabaran dan kasih sayang selalu membimbing, memberikan nasehat, masukan, koreksi, dan motivasi kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini.

5. **dr. Ani Ariati, M.Kes** dan **dr. Nur Azizah, M.K.M** selaku Dosen Pembanding I dan Dosen Pembanding II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen-dosen dan staff Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
7. Rasa hormat dan terimakasih yang tiada terhingga penulis persembahkan kepada seluruh keluarga terutama kepada kedua orangtua tercinta, ayahanda **Freddy Sitorus** dan Ibunda **Etty Verawaty** yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang serta tidak hentinya memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis. Dan juga kepada kakak dan adik tercinta (**Adinda Nazwhanda Alvitto Sitorus dan Mhd Baginda Varrel Viosta Sitorus**) yang selalu ada dan memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dengan menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat tersayang (**Malna Izmi Aulia, Nurul Supiyana Damanik, Rahmatika Duri, Laura dila, Mitha Anggraini, Feny Anisah Putri, Rifana Atifa Vasera, Syahreza Aulia Damanik, Akbar Wardhana, Alvin Syahri, Fathur Racman, Tommy Gunawan Hrp** ) yang selalu ada 24/7 mendengarkan keluh kesah, selalu memberikan semangat kepada penulis serta membantu selama proses pengerjaan dan penulisan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Seluruh teman seperjuangan stambuk 2018, yang merelakan waktunya untuk mengingatkan penulis dalam berbagai hal tentang penyusunan skripsi serta rekan-rekan dan pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu
10. Teruntuk seluruh pihak PUSKESMAS BAGAN BATU yang telah bersedia memberikan sample dalam penelitian ini.
11. Serta seluruh pihak lain yang namanya tidak bisa saya tuliskan satu persatu yang selama ini telah membantu terkait penulisan skripsi, dan penyelesaian

skripsi penelitian ini

12. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah mau bertahan dan berjuang sampai sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat berguna bagi kita semua.

Medan, 11 Oktober 2022

Mhd Hafizh Nandhana Sitorus

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 LATAR BELAKANG.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 RUMUSAN MASALAH.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 TUJUAN PENELITIAN .....</b>	<b>4</b>
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4 MANFAAT PENELITIAN.....</b>	<b>4</b>
1.4.1 Bagi peneliti.....	4
1.4.2 Bagi puskesmas.....	4
1.4.3 Bagi pendidikan .....	4
1.4.4 Bagi masyarakat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 KONTRASEPSI HORMONAL .....</b>	<b>6</b>
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Estrogen.....	6
2.1.3 Progesteron .....	9
2.1.4 Jenis Kontrasepsi Hormonal .....	10
2.1.5 Efek Samping Kontrasepsi Hormonal .....	14
<b>2.2 BERAT BADAN.....</b>	<b>14</b>

2.2.1 Definisi Berat Badan .....	14
2.2.2 Pengukuran Berat Badan .....	15
<b>2.2.3 Tinggi Badan .....</b>	<b>15</b>
2.2.4 IMT (Indeks Massa Tubuh) .....	15
2.2.5 Obesitas.....	16
<b>2.3 HUBUNGAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN.....</b>	<b>16</b>
2.3.1 Hubungan Usia Dengan Kontrasepsi Hormonal Dan Peningkatan Berat Badan .....	18
2.3.2 Jangka Waktu Pemakaian KB Hormonal .....	19
<b>2.4 KERANGKA TEORI .....</b>	<b>22</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
<b>3.1 JENIS PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
<b>3.2 WAKTU DAN LOKASI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.2.1 Waktu Penelitian .....	24
3.3.2 Lokasi Penelitian .....	24
<b>3.3 POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.3.1 Populasi Penelitian .....	24
3.3.2 Sampel Penelitian .....	24
<b>3.4 VARIABEL PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.4.1 Variabel Independen ( Bebas ).....	24
3.4.2 Variabel Dependen ( Terikat ) .....	24
<b>3.5 DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>25</b>
<b>3.6 INSTRUMEN PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
<b>3.7 TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....</b>	<b>26</b>
<b>3.8 PENGOLAHAN DATA .....</b>	<b>26</b>
<b>3.9 ANALISIS DATA .....</b>	<b>26</b>
3.9.1 Analisa Univariat.....	26
3.9.2 Analisa Bivariat.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
<b>4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....</b>	<b>28</b>



<b>4.2 Hasil Penelitian.....</b>	<b>28</b>
<b>4.3 Pembahasan.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>39</b>
<b>5.2 Keterbatasan penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>5.3 Saran.....</b>	<b>40</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>41</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2. 1	Klasifikasi IMT menurut WHO .....	16
Tabel 3. 1	Defenisi Operasional .....	25
Tabel4.1	Distribusi Frekuensi Usia Akseptor .....	29
Tabel4.2	Distribusi Frekuensi Lama Pemakaian Kontrasepsi .....	29
Tabel4.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi .....	29
Tabel4.4	Distribusi Frekuensi IMT Akseptor KB.....	30
Tabel4.5	Peningkatan Berat Badan pada akseptor KB.....	30
Tabel4.6	Uji Korelasi Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Peningkatan Berat Badan .....	31
Tabel4.7	Uji Korelasi Usia Terhadap Penggunaan Kontrasepsi Hormonal .....	31
Tabel4.8	Uji Korelasi Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Peningkatan Berat Badan .....	32

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2. 1 kerangka teori .....		22
Gambar 2. 2 kerangka konsep .....		23

## DAFTAR SINGKATAN

<i>AKDR</i>	<i>: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim</i>
<i>ASI</i>	<i>: Air Susu Ibu</i>
<i>BMI</i>	<i>: Body Mass Index</i>
<i>BSA</i>	<i>: Body Surface Area</i>
<i>DMPA</i>	<i>: Depo Medroxy Progesterone Acetate</i>
<i>DNA</i>	<i>: Deoxyribonucleic Acid</i>
<i>ERE</i>	<i>: Estrogen Response Element</i>
<i>EVA</i>	<i>: Ethylene Vinyl Acetate</i>
<i>FSH</i>	<i>: Follicle Stimulating Hormone</i>
<i>GABA</i>	<i>: Gamma Aminobutyric Acid</i>
<i>GNRH</i>	<i>: Gonadotropin Releasing Hormone</i>
<i>HDL</i>	<i>: High Density Lipoprotein</i>
<i>IMT</i>	<i>: Indeks Massa Tubuh</i>
<i>KB</i>	<i>: Keluarga Berencana</i>
<i>LDL</i>	<i>: Low Density Lipoprotein</i>
<i>LH</i>	<i>: Luteining Hormone</i>
<i>LNG-IUS</i>	<i>: Levonogestrel Intra Uterine System</i>
<i>PUS</i>	<i>: Pasangan Usia Subur</i>
<i>SHBG</i>	<i>: Sex Hormone Binding Globulin</i>
<i>TFR</i>	<i>: Total Fertility Rate</i>
<i>WHO</i>	<i>: World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
Lampiran I	:Daftar Riwayat Hidup
Lampiran II	:Lembar Pengesahan Judul Skripsi
Lampiran III	:Surat Izin Survey Awal
Lampiran IV	:Surat Balasan Survey Awal
Lampiran V	:Lembar Permohonan Izin Penelitian
Lampiran VI	:Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran VII	:Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran VIII	: Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka
Lampiran IX	: Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian
Lampiran X	: Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian
Lampiran XI	: Daftar Mengikuti Seminar Hasil
Lampiran XII	: Analisis Data Output SPSS
Lampiran XIII	: Master Data

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Tjokprawiro, & Hendarto, H. (2020). *Seri Buku Ajar Obstetri dan Ginekologi Ginekologi Praktis dan Komprehensif*. Airlangga University Press.
- Amini. (2020). *Kejadian Disfungsi Seksual Pada Wanita Akibat Penggunaan Jangka Panjang Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA)*.
- Anitasari, B. (2018). *Perbedaan Berat Badan Akseptor Sebelum dan Sesudah Menggunakan Alat Kontrasepsi KB Suntik di Wilayah Kerja Puskesmas Lamasi Kab.Lawu*.
- Bakri, Kundre, & Bidjuni. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru (Vol. 7, Issue 1)*.
- BKKBN. (2007). *Panduan Integrasi Pelayanan KB dengan Kembalinya Kesuburan Pasca Penggunaan Kontrasepsi*.
- BKKBN. (2013). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional*
- Cable JK, Grider MH. (2021). *Physiology, Progesterone*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Delgado BJ, Lopez Ojeda W.(2021). *Estrogen*. In : StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Ekawati, D. (2020). *Pengaruh kb suntik dmpa terhadap peningkatan berat badan di BPS siti syamsiyah wonokarto wonogiri. Skripsi, 1–61*.
- Febriani, R. & Ramayanti, I. (2020). *Analisis Perubahan Berat Badan pada Pemakaian KB Suntik DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA)*. 5.
- Fiandika, N. (2017). *Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Peningkatan Berat Badan Di BPS Sunarsih Ngajum Kabupaten Malang*. 3(2), 19–21.

- Firza & Hadari Nawawi. (2018). *Analisis Hubungan Antara Usia Akseptor Kontrasepsi Oral dengan Risiko Kejadian Obesitas di Puskesmas Perumnas II Pontianak.*
- Hartanto, H. (2004). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi.* Sinar Harapan.
- Hartini & Prabusari (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Usia terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik.*
- Hasan. (2014). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado.*
- Halimah. (2019). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Kanker Payudara di Kabupaten Bantul.*
- Hasibuan. (2022). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemilihan Kontrasepsi di Puskesmas Sipiongot. 21.*
- Hastuti (2019). *Genetika Obesitas.*
- Hastuty. (2018). *Faktor Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Akseptor KB Terhadap Pemilihan MKJP di Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2018. 2(2).*
- Herowati & Sugiharto. (2019). *Wanita Sudah Menikah Dengan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal di Indonesia Tahun 2017.*
- Holesh J.E, Bass A.N, Lord M. (2021) *Physiology, Ovulation.* In: StatPearls Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Ibrahim, Z. (2022). *Kenaikan Berat Badan Dengan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sungai Mengkuang Tahun 2015.*
- Ipaljri, A. (2020). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kb di Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2019. 10(1).*
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *EPIDEMI OBESITAS.*
- Kim, S.M. (2017). *A Review of Mechanisms of Implantation.* Dev Reprod. (4):351-359
- Panuganti K.K, Nguyen M, Kshirsagar R.K. (2021). *OBESITY.* In: StatPearls. Treasure Island: StatPearls Publishing.

- Kulsum, Indanah, & Sofa. (2021). *Perbedaan Kembalinya Masa Subur pada Multigravida Berdasarkan Jenis Kontrasepsi Suntik yang Dipakai Sebelumnya di Rs 'Aisyiyah Kudus*.
- Liwang, Bhargah, Ani, & Kusuma. (2018). *Gambaran penggunaan kontrasepsi hormonal dan non hormonal di wilayah kerja UPT Puskesmas Tampak Siring 1. 9*.
- Marfuati, Setiya Sulistiyana, & Khasanah. (2020). *Prevalensi Penggunaan Alat Kontrasepsi di Kota Cirebon*.
- Mora (2019). *Hubungan Pola Makan dan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun di SMP Negeri 21 Surabaya*.
- Narulita, & Prihatin. (2019). *Kontrasepsi Hormonal Jenis, Fisiologi dan Pengaruhnya Bagi Rahim*. UPT Penerbit Universitas Jember.
- Nurullah. (2021). *Perkembangan Metode Kontrasepsi di Indonesia*. 48(3).
- Panuganti K.K, Nguyen M, Kshirsagar R.K. (2021). *OBESITY*. In: StatPearls. Treasure Island: StatPearls Publishing.
- Pratiwi, D. (2018). *Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang*.
- Pratiwi, Syahredi & Erkadius, E. (2014). *Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang*.
- Prihadianto, & Perdoman. (2019). *Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depo Provera Jangka Panjang Dengan Berat Badan Ibu di Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2018* (Vol. 9, Issue 3).
- Pusdatin Kemenkes RI. (2014). *Situasi dan Analisis Keluarga Berencana*
- Putri, Pradnyaparamitha, & Ani. S. (2019). *Hubungan Karakteristik Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi pada Pasangan Usia Subur di Kecamatan Sidemen Kabupaten Karangasem Bali*. 8.
- Putri, A. (2013). *Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik Terhadap Peningkatan Berat Badan Dan Kenaikan Tekanan Darah Pada Akseptor Keluarga Berencana Di Puskesmas Kecamatan Sukodono Kabupaten Sragen*.



- Rahman & Syahadatina. (2017). *Program Keluarga Berencana & Metode Kontrasepsi*.
- Rasjidi (2019). *Buku Ajar Ginekologi Sistem Blok Reproduksi* (C. Susanto, Ed.).
- Retno Budihastuti, & Anggraeni. (2021). *Peningkatan Pemahaman Akseptor Kb Terhadap Efek Samping IUD Dan Implan Dalam Pelayanan KB di Klinik Solo Peduli*.
- Roza, E. (2018). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Di Puskesmas Tapus Sumatera Barat Tahun 2017*.
- Sahriani, Sartika, & Dewi. (2021). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan (Progestin) dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor KB di Desa Sialambue Kabupaten Padang Lawas Tahun 2020*.
- Santika., & Subekti. (2020). *Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan Terhadap Kelincahan Tubuh Atlit KABADDI*. 6.
- Sartika, Qomariah, & Herlina. (2021). *Peningkatan Berat Badan dengan Penggunaan Kontrasepsi KB Suntik 1 Bulan*.
- Septalia, & Puspitasari. (2017). *Faktor yang Memengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi*.
- Siswosudarmo. (2007). *Teknologi Kontrasepsi*. Universitas Gadjah Mada.
- Sriama, M. (2017). *Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Depo Medroxyl Progestin Asetat (DMPA) di Puskesmas Pejeruk tahun 2017*.
- Sriwahyuni, E. (2012). *Hubungan antara Jenis dan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor*.
- Tohir, T. (2020). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Terhadap Pemakaian Alat Kontrasepsi Di Wilayah Keluarga Binaan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2016 Di Kecamatan Medan Johor Sumatera Utara Tahun 2019*.
- Wahyuni, & Rohmawati. (2022). *Modul Pembelajaran Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga*.
- Widyawan. (2019). *Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Implan Terhadap Kejadian Gangguan Menstruasi Di Puskesmas Way Halim, Bandar Lampung*.

- Wirda, W. (2021). *Gambaran Pengetahuan Akseptor KB Implant Tentang Efek Samping Alat Kontrasepsi IMPLAN DI Puskesmas Talang Bakung Kota Jambi Tahun 2021*. 2(4).
- Yusran, Nurmainah, & Andrie, M. (2020). *Analisis Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Risiko Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pal III Pontianak*. 9(8), 132–140.
- Zettira, & Nisa. (2017). *Analisis Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Disfungsi Seksual pada Wanita*

## Lampiran

### Lampiran I

#### Daftar Riwayat Hidup



#### A. BIODATA PRIBADI

Nama	: Mhd Hafizh Nandhana Sitorus
Jenis Kelamin	: Laki Laki
Tempat, Tanggal Lahir	: Rantau Prapat, 06 Juni 2000
Agama	: Islam
Email	: muhammadhafizhnanda@gmail.com
No. HP	: 081361632316
Alamat	: Kepenghuluan Bagan Saptapermai, Bagan Batu, Riau

#### B. RIWAYAT PENDIDIKAN :


1. SDN 011 Bagan Sinembah : (2006-2012)
2. MTS Al-Usmaniyah : (2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Bagan Sinembah : (2015-2018)
4. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara : (2018-Sekarang)

#### C. RIWAYAT ORGANISASI :

5. Anggota BEM Fakultas Kedokteran UISU : (2018 - 2019)


## Lampiran II

## Lembar Pengesahan Judul Skripsi


**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

---

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**JUDUL SKRIPSI**



**Judul** : Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap peningkatan berat badan pada Akseptor KB di Puskesmas Bangun Batu

**Tujuan Umum** : Mengetahui pengaruh penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap peningkatan berat badan pada Akseptor KB


**Tujuan Khusus** :
 


1. Mengetahui penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap Akseptor KB
2. Mengetahui peningkatan berat badan terhadap Akseptor KB
3. Mengetahui pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan berat badan pada Akseptor KB di Puskesmas Bangun Batu


**Nama** : Mhd Hafidh Nandhana Sitohang

**NIM** : 7002004

**Pembimbing**

  
 ( dr. Sinta Veronica, M.Kes )

  
 ( dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed )




NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

## Lampiran III

## Surat Izin Survey Awal

RA


  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

Nomor : 1063 /I/E.03/VIII/2021 Medan, 11 Muharram 1442 H  
 Lampiran : - 20 Agustus 2021 M  
 Hal : Permohonan Survey Awal

Kepada Yth.  
 Kepala Puskesmas Bagan Batu  
 di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Di Puskesmas Bagan Batu" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Mhd. Hafizh Nandhana Sitorus  
 NPM : 71180811014

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Puskesmas Bagan Batu.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah




  
 dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed

- Tembusan :  
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)  
 2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

## Lampiran IV

## Surat Balasan Survey awal

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN ROKAN HILIR</b> <b>DINAS KESEHATAN</b> <b>UPT PUSKESMAS BAGAN BATU KECAMATAN BAGAN SINEMBAH</b> Jl. Jenderal Sudirman No. 562 (Telp. 0765 – 51173) Email: pkm.baganbatu@yahoo.com	
		Kode Pos : 28992
Nomor : 008/UM-PK/722/2021 Lamp : - Prihal : Permohonan Survei Awal		Bagan Batu, 13 Nopember 2021  Kepada Yth Fakultas Kedokteran UISU Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Di - Tempat
<p>Dengan hormat,</p> <p>Berdasarkan Surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (UISU) Nomor : 1063/L/E.03/VIII/2021 perihal diatas, Dengan ini di berikan izin Pengumpulan Data bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (UISU) untuk keperluan Izin Survei Awal di UPT Puskesmas Bagan Batu Kecamatan Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hilir Riau, Yaitu :</p>		
N a m a	: MHD HAFIZH NANDHANA SITORUS	
N I M	: 71180811014	
Judul Penelitian	: Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Peningkatan Berat Badan pada Akseptor KB di Puskesmas Bagan Batu	
Tempat Pre Survei	: Puskesmas Bagan Batu Kec. Bagan Sinembah	
<p>Benar telah melaksanakan Survey Awal di Puskesmas Bagan Batu Kec. Bagan Sinembah Tahun 2021.</p> <p>Demikian di sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.</p>		
<p>Ka. UPT Puskesmas Bagan Batu Kecamatan Bagan Sinembah</p>  <p>di JOSEPHAT R S NPKI 00000004 200212 1 009</p>		

## Lampiran V

## Lembar Permohonan Izin Penelitian



# UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

## FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1705 /L/E.03/VIII/2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 29 Muharram 1444 H  
22 Agustus 2022 M

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas Bagan Batu  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Di Puskesmas Bagan Batu" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Mhd Hafizh Nandhana Sitorus

NPM : 71180811014

Untuk dapat melaksanakan **Penelitian** di Puskesmas Bagan Batu.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

## Lampiran VI

## Surat Balasan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN ROKAN HILIR**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS BAGAN BATU KECAMATAN BAGAN SINEMBAH**  
 Jl. Jenderal Sudirman No. 562 (Telp. 0765 – 51173)



Email: pkm.baganbatu@yahoo.com

Kode Pos : 28992

Nomor : 008/UM-PK/1973/2022  
 Lamp : -  
 Prihal : **Izin Penelitian**

Bagan Batu, 08 September 2022

Kepada Yth :  
 Universitas Sumatera Utara  
 Fakultas Kedokteran UISU  
 An.Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik  
 Dan Dakwah Islamiyah  
 Di -

Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat dari Universitas Sumatera Utara Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 1205/L/E.03/VIII/2022 perihal diatas, Dengan ini di berikan izin Pengumpulan Data bagi Mahasiswa Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Kedokteran UISU untuk keperluan Izin Penelitian di UPT Puskesmas Bagan Batu Kecamatan Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hilir Riau, Yaitu :

Nama : MHD.HAFIZH NANDHANA SITORUS  
 NIM : 71180811014  
 Judul Penelitian : Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Aseptor KB di Puskesmas Bagan Batu.  
 Tempat Penelitian : Wilayah kerja Puskesmas Bagan Batu Kec. Bagan Sinembah.

Benar telah selesai melaksanakan Izin Penelitian di Puskesmas Bagan Batu Kec.Bagan Sinembah terhitung dari Agustus 2022 s.d Selesai..

Demikian di sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Ka.UPT Puskesmas Bagan Batu  
 Kecamatan Bagan Sinembah

dr. **HERDIANTO**  
 NIP. 19781028 200801 1 016



## Lampiran VII

## Surat Keterangan Layak Etik



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**  
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.283/EC/KEPK.UISU/VII/2022

Protokol penelitian versi I yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Muhammad Hafizh Nandhana Sitoru  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
 Sumatera Utara  
*Name of the Institution*


Dengan judul:  
*Title*  
**"PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT  
 BADAN PADA AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS BAGAN BATU"**  
*"THE EFFECT OF THE USE OF HORMONE CONTRACEPTION EQUIPMENT ON THE INCREASE OF WEIGHT ON KB  
 ACCEPTORS AT PUSKESMAS BAGAN BATU"*

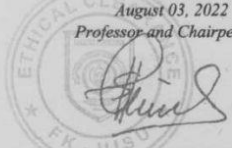
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*


Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Agustus 2022 sampai dengan tanggal 03 Agustus 2023.

*This declaration of ethics applies during the period August 03, 2022 until August 03, 2023.*



  
 August 03, 2022  
 Professor and Chairperson,  
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

**Lampiran VIII****Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka**

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN  
KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146

---

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

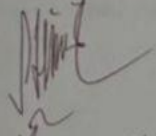
Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh

Nama Mahasiswa : Mhd. Hafizh Nandhana Sitorus

NPM : 71180811014

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB di Puskesmas Bagan Batu

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasihkasih.

Dosen Pembimbing Skripsi  
  
( dr. Sinthia Veronica, M. Kes. )

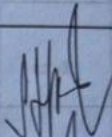
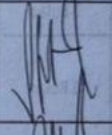
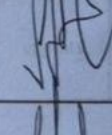
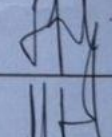
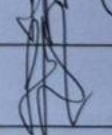

## Lampiran IX

## Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

\*\* diisi oleh unit penelitian

**LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Dosen Pembimbing : dr. Sinta Veronica, M.ker

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
8 / Juni - 2021	Judul Skripsi	Acc Judul Skripsi	
21 / Juni - 2021	Bab I	Revisi Bab I	
1 / April - 2022	Bab II	Revisi Bab II	
9 / April - 2022	Bab II	Revisi Bab II	
27 / Mei - 2022	Bab III	Revisi Bab III	
30 / Mei - 2022	Bab I - III	Acc Skripsi	

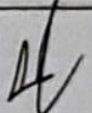
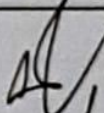
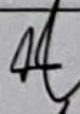
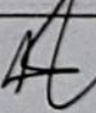
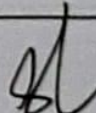
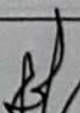
2

## Lampiran X

## Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian

**LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN**

Dosen Pembimbing : dr. Sinta Veronica, M. Kes

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
22/ sept - 2022	Bab W	Revisi Bab IV	
24/ september 2022	Bab IV	Revisi Bab IV	
28/ september 2022	Bab V	Revisi bab V	
29/ september 2022	Bab V	Revisi Bab V	
30/ september 2022	Revisi Bab IV - V	Revisi Bab IV - V	
6/ oktober 2022	Acc semhas	Acc semhas	

5



## Lampiran XII

## Analisis Data Output SPSS

## Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-35	50	83.3	83.3	83.3
>35	10	16.7	16.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

## Lama Pemakaian Kontrasepsi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-2 tahun	34	56.7	56.7	56.7
> 2 tahun	26	43.3	43.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

## Jenis Kontrasepsi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pil	17	28.3	28.3	28.3
Implan	20	33.3	33.3	61.7
Suntik	23	38.3	38.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

## Peningkatan Berat Badan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Meningkat	53	88.3	88.3	88.3
Tidak Meningkat	7	11.7	11.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

**Jenis Kontrasepsi \* Peningkatan Berat Badan Crosstabulation**

Count

		Peningkatan Berat Badan		Total
		Ya	Tidak	
Jenis Kontrasepsi	Pil	12	5	17
	Implan	19	1	20
	Suntik	22	1	23
Total		53	7	60

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.252 <sup>a</sup>	2	.027
Likelihood Ratio	6.463	2	.039
Linear-by-Linear Association	5.350	1	.021
N of Valid Cases	60		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.98.

**Jenis Kontrasepsi \* Usia Crosstabulation**

Count

		Usia		Total
		20-35	>35	
Jenis Kontrasepsi	Pil	17	0	17
	Implan	12	8	20
	Suntik	21	2	23
Total		50	10	60

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.292 <sup>a</sup>	2	.002
Likelihood Ratio	13.557	2	.001
Linear-by-Linear Association	.180	1	.672
N of Valid Cases	60		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.83.

**Usia \* Peningkatan Berat Badan  
Crosstabulation**

Count

		Peningkatan Berat Badan		Total
		Ya	Tidak	
Usia	20-35	42	8	50
	>35	10	0	10
Total		52	8	60

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.846 <sup>a</sup>	1	.174		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.721	1	.396		
Likelihood Ratio	3.154	1	.076		
Fisher's Exact Test				.330	.210
Linear-by-Linear Association	1.815	1	.178		
N of Valid Cases	60				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.33.

b. Computed only for a 2x2 table



## Lampiran XII

## MASTER DATA

No	Nama	Usia	Lama penggunaan kontrasepsi	Jenis kontrasepsi	Peningkatan berat badan			Tinggi Badan	IMT
					BB sebelum	BB sesudah	Kenaikan BB		
1	ny. S	29 tahun	4 tahun	Suntik	56 kg	61 kg	5 kg	157 cm	24,7
2	ny. E	27 tahun	3 tahun	Suntik	53 kg	57 kg	4 kg	165 cm	20,95
3	ny. L	37 tahun	4 tahun	Implan	52 kg	66 kg	8 kg	150 cm	28,11
4	ny. A	23 tahun	2 tahun	Suntik	51 kg	54 kg	3 kg	158 cm	21,68
5	ny. Z	33 tahun	5 tahun	Suntik	57 kg	61 kg	4 kg	157 cm	24,49
6	ny. D	23 tahun	3 tahun	Suntik	37 kg	38 kg	1 kg	155 cm	15,8
7	ny. H	21 tahun	1 tahun	Implan	55 kg	58 kg	3 kg	160 cm	22,65
8	ny. Y	37 tahun	3 tahun	Suntik	65 kg	65 kg	5 kg	170 cm	22,49
9	ny. N	39 tahun	4 tahun	Implan	69 kg	75 kg	6 kg	157 cm	30,48
10	ny. S	26 tahun	2 tahun	Suntik	50 kg	56 kg	6 kg	161 cm	21,85
11	ny. R	27 tahun	2 tahun	Suntik	54 kg	57 kg	3 kg	158 cm	22,89
12	ny. W	25 tahun	2 tahun	Pil	55 kg	57 kg	2 kg	165 cm	21
13	ny. R	34 tahun	2 tahun	Implan	53 kg	56 kg	3 kg	150 cm	21,87
14	ny. W	32 tahun	3 tahun	Suntik	50 kg	57 kg	7 kg	158 cm	22,89
15	ny. I	24 tahun	1 tahun	Suntik	50 kg	53 kg	3 kg	152 cm	22,64
16	ny. N	38 tahun	5 tahun	Implan	61 kg	67 kg	6 kg	163 cm	24,63
17	ny. S	21 tahun	1 tahun	Suntik	53 kg	54 kg	1 kg	158 cm	21,68
18	ny. J	30 tahun	4 tahun	Pil	55 kg	59 kg	4 kg	162 cm	22,51
19	ny. S	20 tahun	1 tahun	Pil	46 kg	47 kg	1 kg	160 cm	20,88
20	ny. C	22 tahun	1 tahun	Pil	42 kg	44 kg	2 kg	150 cm	19,55

21	ny. R	29 tahun	2 tahun	Pil	53 kg	57 kg	4 kg	165 cm	20,96
22	ny. I	29 tahun	1 tahun	Implan	44 kg	47 kg	3 kg	150 cm	20,88
23	ny. S	35 tahun	5 tahun	Implan	60 kg	65 kg	5 kg	171 cm	22,26
24	ny. R	34 tahun	2 tahun	Implan	52 kg	56 kg	4 kg	160 cm	21,87
25	ny. O	23 tahun	2 tahun	Pil	43 kg	47 kg	4 kg	150 cm	20,88
26	ny. N	25 tahun	3 tahun	Pil	45 kg	48 kg	3 kg	157 cm	19,5
27	ny. G	31 tahun	4 tahun	Suntik	56 kg	62 kg	6 kg	158 cm	24,5
28	ny. R	27 tahun	2 tahun	Suntik	54 kg	61 kg	7 kg	158 cm	24,5
29	ny. E	23 tahun	2 tahun	Pil	49 kg	57 kg	8 kg	154 cm	24,05
30	ny. J	25 tahun	2 tahun	Pil	52 kg	58 kg	6 kg	159 cm	23,01
31	ny. V	20 tahun	1 tahun	Pil	49 kg	51 kg	3 kg	158 cm	20,48
32	ny. D	27 tahun	3 tahun	Suntik	53 kg	57 kg	4 kg	159 cm	23
33	ny. D	38 tahun	6 tahun	Implan	62 kg	69 kg	7 kg	170 cm	23,87
34	ny. N	36 tahun	5 tahun	Implan	61 kg	67 kg	6 kg	147 cm	31,01
35	ny. D	21 tahun	1 tahun	Pil	58 kg	61 kg	3 kg	158 cm	24
36	ny. I	25 tahun	2 tahun	Suntik	52 kg	56 kg	4 kg	153 cm	24,05
37	ny. T	23 tahun	1 tahun	Suntik	54 kg	57 kg	3 kg	164 cm	23,16
38	ny. W	31 tahun	2 tahun	Implan	57 kg	63 kg	6 kg	160 cm	24,6
39	ny. A	27 tahun	4 tahun	Suntik	50 kg	57 kg	7 kg	155 cm	23,75
40	ny. F	30 tahun	5 tahun	Implan	55 kg	62 kg	7 kg	158 cm	24,89
41	ny. S	33 tahun	5 tahun	Implan	53 kg	61 kg	8 kg	158 cm	24,49
42	ny. A	25 tahun	1 tahun	Suntik	55 kg	58 kg	3 kg	165 cm	23,16
43	ny. L	25 tahun	3 tahun	Suntik	54 kg	58 kg	4 kg	159 cm	23
44	ny. E	36 tahun	4 tahun	Implan	56 kg	61 kg	5 kg	157 cm	24,49
45	ny. L	25 tahun	3 tahun	Suntik	58 kg	62 kg	4 kg	158 cm	24,89

46	ny. E	25 tahun	2 tahun	Pil	49 kg	57 kg	8 kg	154 cm	24,05
47	ny. R	28 tahun	2 tahun	Pil	53 kg	55 kg	2 kg	160 cm	21,75
48	ny. M	22 tahun	1 tahun	Pil	46 kg	47 kg	1 kg	160 cm	18,3
49	ny. R	22 tahun	2 tahun	Pil	52 kg	58 kg	6 kg	159 cm	23,01
50	ny. M	24 tahun	2 tahun	Suntik	54 kg	61 kg	7 kg	158 cm	24,49
51	ny. W	28 tahun	4 tahun	Implan	57 kg	63 kg	6 kg	160 cm	24,6
52	ny. D	26 tahun	2 tahun	Implan	51 kg	57 kg	6 kg	154 cm	24,5
53	ny. M	36 tahun	5 tahun	Implan	49 kg	53 kg	4 kg	150 cm	23,55
54	ny. S	23 tahun	2 tahun	Suntik	51 kg	58 kg	7 kg	159 cm	23,01
55	ny. A	25 tahun	2 tahun	Pil	54 kg	61 kg	6 kg	158 cm	24,49
56	ny. N	24 tahun	3 tahun	Pil	58 kg	63 kg	5 kg	165 cm	23,16
57	ny. J	37 tahun	2 tahun	Implan	55 kg	61 kg	6 kg	157 cm	24,79
58	ny. J	27 tahun	1 tahun	Implan	66 kg	69 kg	3 kg	170 cm	23,87
59	ny. K	30 tahun	3 tahun	Implan	62 kg	67 kg	5 kg	163 cm	24,63
60	ny. R	37 tahun	3 tahun	Suntik	54 kg	57 kg	3 kg	160 cm	22,2