

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI  
KECAMATAN BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**EBITHA NUGRAHA**

**71180811053**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI  
KECAMATAN BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**EBITHA NUGRAHA**

**71180811053**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Hasil penelitian dengan judul:

### **ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI KECAMATAN BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG**

Yang dipersiapkan oleh :

**EBITHA NUGRAHA  
71180811053**

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 22 Agustus 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Rahmadani Sitepu, M.Kes, Sp. KKLP)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed)

(Dr. dr. Mayang Sari Ayu, MARS)

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **ANALISIS FAKTOR RISIKO  
KEJADIAN HIPERTENSI  
DI KECAMATAN BIRU-BIRU  
KABUPATEN DELI SERDANG**

Nama Mahasiswa : **Ebitha Nugraha**

Nomor Induk Mahasiswa : **71180811053**

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** didepan tim penguji pada Senin, 22 Agustus 2022.

Tim penguji skripsi  
Dosen Pembimbing

(dr. Rahmadani Sitepu, M.Kes, Sp. KKLP)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed) (Dr. dr. Mayang Sari Ayu, MARS)

Diketahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur tiada terhenti dihaturkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis diberikan izin untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang”. Shalawat dan salam dijunjungkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya agar selalu berada di jalan yang diridhoi Allah SWT.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Peneliti dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini, mendapatkan berbagai bimbingan, dukungan serta arahan dari banyak pihak. Dalam kesempatan kali ini, penulis mempersesembahkan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Indra Janis, MKT, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Rahmadani Sitepu, M.Kes, Sp. KKLP, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu bagi penulis untuk memberikan saran, masukan, kritik serta motivasi yang mendukung dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini sehingga dapat dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed, selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga terselesaikan dengan baik.
4. Dr. dr. Mayang Sari Ayu, MARS, selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan, bantuan, arahan serta meluangkan waktu untuk berkonsultasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. dr. Surya Akbar, M.MedEd yang telah memberikan ilmunya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Teristimewa skripsi ini dipersembahkan untuk bapak saya, Alm. Ir. Trimo, yang telah membesar, mendidik saya dan memberikan motivasi bahwa saya harus menjadi sarjana.

7. Mamak saya tersayang, Sri Desiana dan Abang saya, Garin Sudrajat, S.T yang selalu mendoakan saya setiap waktu, memberikan dukungan, bantuan, saran dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Kepada saudara saya, dr. Ahmad Fauza Surya yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada sanak saudara saya, Ibu Yati, Ibu Juneng, Ibu Ria, Ibu Tika, Om Fir, Via, Dedek, Dea, Chika yang selalu memberikan bantuan tanpa henti dan motivasi kepada saya selama masa penelitian dalam penulisan skripsi.
9. Kepada kepala Puskesmas Biru-Biru, dr. Susi Evanta, M.Kes beserta seluruh jajaran staff yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman saya, Dina Aulia Lestari, Afifah Dhienda Helvian, Tasya Handayani, Khamila Balqist, Elvina Dianitha yang selalu menyemangati saya dalam setiap keadaan dan memberikan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada seluruh jajaran staff pengajar serta civitas akademika di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Medan, 22 Agustus 2022

Penulis

(Ebitha Nugraha)

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1.    Latar Belakang.....	1
1.2.    Rumusan Masalah.....	3
1.3.    Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1.    Tujuan Umum.....	3
1.3.2.    Tujuan Khusus.....	4
1.4.    Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1.    Definisi Hipertensi.....	5
2.1.1.    Etiologi Hipertensi.....	5
2.1.2.    Klasifikasi Hipertensi .....	8
2.1.3    Patofisiologi Hipertensi .....	11
2.1.4    Faktor Risiko Hipertensi.....	13
2.1.5.    Diagnosis Hipertensi.....	17
2.1.6.    Komplikasi Hipertensi .....	18
2.1.7.    Tatalaksana Hipertensi .....	20
2.2.    Kerangka Teori.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1.    Jenis Penelitian .....	26
3.2.    Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26

3.2.1.	Lokasi Penelitian .....	26
3.2.2.	Waktu Penelitian .....	26
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3.1.	Populasi Penelitian .....	26
3.3.2.	Sampel penelitian .....	26
3.4.	Perhitungan Jumlah Sampel .....	27
3.5.	Variabel Penelitian.....	28
3.6.	Definisi Operasional .....	29
3.7.	Instrumen Penelitian .....	31
3.8.	Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.9.	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	32
3.9.1.	Pengolahan Data.....	32
3.9.2.	Analisis data .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>35</b>
4.1.	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	35
4.2.	Analisis Univariat .....	35
4.2.1.	Proporsi Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru .....	36
4.2.2.	Proporsi Faktor Risiko Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru .....	36
4.2.2.1.	Jenis Kelamin .....	36
4.2.2.2.	Usia .....	37
4.2.2.3.	Riwayat Keluarga .....	37
4.2.2.4.	Indeks Massa Tubuh .....	37
4.2.2.5.	Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Asin, Lemak Jenuh serta Buah dan Sayur .....	38
4.2.2.6.	Kebiasaan Merokok.....	39
4.3.	Analisis Bivariat .....	39
4.3.1.	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi .....	39
4.3.2.	Hubungan Antara Usia dengan Kejadian Hipertensi.....	40
4.3.3.	Hubungan Antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi .	41

4.3.4. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi	42
4.3.5. Hubungan Antara Mengkonsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi .....	43
4.3.6. Hubungan Antara Mengkonsumsi Makanan Lemak Jenuh dengan Kejadian Hipertensi .....	44
4.3.7. Hubungan Antara Mengkonsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi .....	45
4.3.8. Hubungan Antara Merokok dengan Kejadian Hipertensi.....	46
4.4. Analisis Multivariat .....	46
4.5. Pembahasan .....	47
4.5.1. Hasil Uji Univariat.....	47
4.5.2. Hasil Uji Bivariat.....	49
4.5.2.1. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang.....	49
4.5.2.2. Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang .....	49
4.5.2.3. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang.....	50
4.5.2.4. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang.....	51
4.5.2.5. Hubungan Mengkonsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang.....	51
4.5.2.6. Hubungan Mengkonsumsi Makanan Lemak Jenuh dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang ..	52
4.5.2.7. Hubungan Mengkonsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang .....	53
4.5.2.8. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang .....	54
4.5.3. Hasil Uji Multivariat .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>

5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO-ISH.....	8	
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut ESH-ESC.....	8	
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-8.....	9	
Tabel 2.4 Indeks massa tubuh (IMT) menurut WHO.....	15	
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29	
Tabel 3.2 Rasio Prevelensi .....	33	
Tabel 4.1 Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Kejadian Hipertensi.....	36	
Tabel 4.2 Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	36	
Tabel 4.3 Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Usia.....	37	
Tabel 4.4 Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Riwayat Keluarga.....	37	
Tabel 4.5 Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	37	
Tabel 4.6 Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Konsumsi Makanan Asin, Lemak Jenuh serta Buah dan Sayur.....	38	
Tabel 4.7 Distribusi Responden berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	39	
Tabel 4.8 Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi.....	39	
Tabel 4.9 Tabulasi Silang antara Usia dengan Kejadian Hipertensi.....	40	
Tabel 4.10 Tabulasi Silang antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi.....	41	
Tabel 4.11 Tabulasi Silang antara Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi.....	42	
Tabel 4.12 Tabulasi Silang antara Mengkonsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi.....	43	
Tabel 4.13 Tabulasi Silang antara Mengkonsumsi Makanan Lemak Jenuh dengan Kejadian Hipertensi.....	44	
Tabel 4.14 Tabulasi Silang antara Mengkonsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi.....	45	
Tabel 4.15 Tabulasi Silang antara Merokok dengan Kejadian Hipertensi.....	46	

Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Logistik terhadap Kejadian Hipertensi di Kecamatan  
Biru-Biru ..... 47

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi.....		20
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....		24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....		25

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, A., Abu Zar, M., Kamal, A., Faquih, A. E., Bhan, C., Iftikhar, W., Malik, M. B., Ahmad, M. Q., Ali, N. S., Sami, S. A., Jitidhar, F., Cheema, A. M., & Zulfiqar, A. (2018). American Heart Association High Blood Pressure Protocol 2017: A Literature Review. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.3230>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). *Hubungan Karakteristik dan Status Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi*. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Ansar, J., & Dwinata, I. (2019). Determinant of Hypertension Incidence among Posbindu Visitor at Work Area of Puskesmas Ballaparang Makassar City. *Kesehatan Nasional Ilmu Kesehatan*, 1, 28–35.
- Aquarista, M. F., & Hadi, Z. (2017). Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat Jalan di Puskesmas Kelayan Dalam Banjarmasin Tahun 2016. *Jurnal Sagacious*, 3(2), 63–66.
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Imiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *JURNAL MITRA KENCANA KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN*, 3(1), 85–94.
- Fitriayani, Y., & Wuni, C. (2020). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Esensial Di Desa Kemingking Dalam Kabupaten Muaro Jambi Factors That Are Related To The Prevention Of Dermatitical Irritan Contacts In Motor Wash Workers*. 6(1), 449–458.
- Fuchs, F. D. (2011). Why do black Americans have higher prevalence of hypertension?: An enigma still unsolved. In *Hypertension* (Vol. 57, Issue 3, pp. 379–380). <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.110.163196>

- Goel, R. K., & Lal, H. (2011). Role of Vitamin D supplementation in hypertension. *Indian Journal of Clinical Biochemistry*, 26(1), 88–90. <https://doi.org/10.1007/s12291-010-0092-0>
- Gustia, A., Adam, A., Nelwan, J. E., & Wariki, W. M. V. (2018). *Kejadian Hipertensi dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Belitung*. 7(5).
- Indriani, N. (2016). *Pengaruh Karakteristik dan Pola Hidup Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Terhadap Penyakit Hipertensi di Pelabuhan Teluk Nibung Kota Tanjung Balai Tahun 2015*. 1–136.
- JE, E., CL, T., & CS, B. (2010). *Taste and Flavor Roles of Sodium in Foods: A Unique Challenge to Reducing Sodium Intake*. NCBI. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK50958/>
- Kemenkes RI. (2013a). *InfoDATIN Hipertensi*.
- Kemenkes RI. (2013b). *Laporan Nasional RISKESDAS 2013*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kristy, J., Baithesda, K., Djon, S., Program, W., Ilmu, S., Fakultas, K., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2013). Hubungan Mengkonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan*, 1.
- Linda, D., Aristi, A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., Siswoyo, S., Komunitas, K., Keperawatan, F., Jember, U., Panti, P., Kesehatan, D., & Jember, K. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 53–60.
- Liu, H., Yao, J., Wang, W., & Zhang, D. (2017). Association between duration of oral contraceptive use and risk of hypertension: A meta-analysis. *Journal of Clinical Hypertension*, 19(10), 1032–1041. <https://doi.org/10.1111/jch.13042>
- Manawan, A. A., Rattu, A. J. M., & Punuh, M. I. (2016). Hubungan antara

- Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(1), 340–347.
- Manik, L. A., Sri, I., & Wulandari, M. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK NURSING SCIENTIFIC JOURNAL*, 4(2), 228–236.
- Memah, M., Kandou, G. D., Nelwan, J. E., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 8(1).
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nugrahaeni, D. K. (2021). *Konsep Dasar Epidemiologi*. Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J MAJORITY /*, 4(10), 10–19.
- Patricia, M. R. U. T. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Provinsi Riau Tahun 2019. *Skripsi*.
- Perhimpunan Dokter Umum Indonesia. (2014). *Hipertensi*.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*, 1(1), 53–62.
- Ramadhani, E. T., & Sulistyorini, Y. (2018). Relationship between Obesity with Hypertension in East Java Province in 2015-2016. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 35–42. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Ramadhini, D., & Suryati. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kota

- Padangsidimpuan Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2).
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>
- Safitri, Y. (2020). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019*. 4(23), 13–20.
- Sari, M. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Tahun 2021*. 1(1), 33–41. <https://doi.org/10.54883/jhmw.v1i1.4>
- Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). Risk Factors and the Incidence of Hypertension in Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>
- Siswosudarmo, R. (2015). *Pendekatan Praktis Penelitian Epidemiolog Klinis dan Aplikasi SPSS untuk Analisis Statistika*. UGM Press.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suryani, N., Noviana, & Libri, O. (2020). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, X(2), 100–107.
- Susanti, N., Siregar, P. A., & Falefi, R. (2020). Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi dan Konsumsi Makan Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi dan Konsumsi Makan Hypertension ’ s Determinant in Coastal Commu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, January 2021. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i1.52>
- Sutanto. (2010). *Cekal Penyakit Modern*. ANDI Yogyakarta.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 167–171.
- Triyanto, E. (2017). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.

- Umbas, I. M., Muhamad, J. T., Program, N., Ilmu, S., & Kedokteran, K. (2019). Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- WHO. (2013). *A global brief on hypertension / A global brief on Hyper tension.* www.who.int
- WHO. (2014). *GLOBAL STATUS REPORT on noncommunicable diseases 2014 “Attaining the nine global noncommunicable diseases targets; a shared responsibility.”*
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspadiwi, R., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *YARSI Medical Journal*, 26(3), 131. <https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756>
- Yunus, M., Chandra, A. I. W., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(September), 1–13.

## **LAMPIRAN**

### **Lampiran I**

#### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



##### **A. BIODATA PRIBADI**

1. Nama : Ebitha Nugraha
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/Tanggal Lahir : Jambi/14 Mei 2000
4. Agama : Islam
5. Email : ebitha12@gmail.com
6. No. HP : 081370764563
7. Alamat : Gg. Bersama, Pasar 8  
Kecamatan Biru-Biru,  
Kabupaten Deli Serdang,  
Sumatera Utara.

##### **B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SD Swasta YPMM
2. SMP : SMP Swasta YPMM
3. SMA : SMA Swasta Harapan 3
4. PERGURUAN TINGGI : Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera  
Utara

### **C. PENGALAMAN ORGANISASI**

1. Medical Research Institute (MRI) FK UISU (2018-2021)
2. Center For Indonesian Medical Students Activities (CIMSA) FK UISU (2018)
3. Lembaga Studi Kedokteran Islam Thibbul Mu'min FK UISU (2018-2021)

## Lampiran II

Surat Permohonan Survey Awal Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

Nomor	: 247	/L/E.03/II/2022	Medan,	03	Rajab	1443 H
Lampiran	:	-		04	Februari	2022 M
Hal	:	Permohonan Survey Awal				

---

Kepada Yth.  
 Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara  
 di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biru-biru, Kecamatan Biru-biru, Kabupaten Deli Serdang" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Ebitha Nugraha  
 NPM : 71180811053

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Puskesmas Biru-biru, Kecamatan Biru-biru, Kabupaten Deli Serdang.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapan terimakasih.

An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah  
 dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :

### Lampiran III

Surat Permohonan Survey Awal Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor  
Lampiran  
Hal

: 248 /L/E.03/II/2022  
:-  
: Permohonan Survey Awal

Medan, 03 Rajab 1443 H  
04 Februari 2022 M

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biru-biru, Kecamatan Biru-biru, Kabupaten Deli Serdang" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Ebitha Nugraha  
NPM : 71180811053

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Puskesmas Biru-biru, Kecamatan Biru-biru, Kabupaten Deli Serdang.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah  
  
dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :

## Lampiran IV

### Surat Izin Survei Awal dari Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**  
**DINAS KESEHATAN**

Jalan Prof. H.M. Yamin SH No. 41 AA, Telp. (061) 4524550 – 4535320,  
 Fax. (061) 4524550  
 Medan – 20234

o8  
 Medan, Maret 2022

Nomor : 423.8 / 5718 /DINKES/III/2022  
 Sifat : -  
 Lamp : -  
 Perihal : Surat Keterangan  
Selesai Survey Awal

Kepada Yth.  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah  
 Islamiyah Universitas Islam Sumatera Utara  
 di -  
Medan

Sehubungan dengan Pelaksanaan Survey Awal yang dilaksanakan oleh mahasiswa  
 Saudara yang bernama :

Nama : Ebitha Nugraha  
 NPM : 71180811053  
 Program Study : Fakultas Kedokteran  
 Judul Penelitian : Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biru-biru,  
 Kecamatan Biru-biru, Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini kami menyatakan bahwa mahasiswa tersebut benar sudah  
 melaksanakan Survey Awal di Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.

Demikian surat keterangan Selesai Survey Awal diperbuat untuk dapat  
 dipergunakan sebagai mestinya atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.



## Lampiran V

### Surat Izin Survei Awal dari Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang



#### PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih No. 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 201514

Telepon (061) 7951849 Faks. (061) 7951849

E-mail : dinkes@deliserdangkab.go.id Website : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 18 Februari 2022

Nomor : 1168 /440/DS/X/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Survey Awal

Kepada Yth:  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara  
di-

Medan

Berdasarkan Surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Utara di Medan Nomor: 248/L/E.03/II/2021 tanggal 4 Februari 2022 perihal "Permohonan Survey Awal."

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara di Medan untuk melaksanakan Kegiatan Survei Awal di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu:

Nama : Ebitha Nugraha  
NIM : 71180811053

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan Laporan Kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN DELI SERDANG



Tembusan :

1. Ka. Pusk. Biru-Biru
2. Pertinggal
3. Dinkes Bag. P2P

## Lampiran VI

Surat Izin Survey Awal dari Puskesmas Biru-Biru



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
DINAS KESEHATAN  
UPT. PUSKESMAS BIRU - BIRU  
KECAMATAN BIRU - BIRU**  
Email : birubirupuskesmas@yahoo.com



Nomor	:	84 / Pusk.BB / DS / IV / 2022	Biru - Biru, tgl : 19 April 2022.
Lampiran	:	-	Kepada Yth :
Perihal	:	<u>Izin Survei Awal.</u>	Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara di -

T e m p a t .

1. Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Susi Evanta M.S M.Kes  
NIP : 19760906 200312 2 006  
Pangkat / Gol. : Pembina Tingkat I / IV-b  
Jabatan : Ka. UPT. Puskesmas Biru - Biru Kecamatan Biru - Biru  
Kabupaten Deli Serdang.

2. Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Ebitha Nugraha  
NIM : 71180811053  
Program Studi : S-1 Pendidikan Dokter  
Judul Skripsi : " Analisis Faktor Resiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biru - Biru  
Kecamatan Biru - Biru Kabupaten Deli Serdang.

Diberikan Izin Survei Awal di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Biru - Biru Kecamatan Biru - Biru Kabupaten Deli Serdang dalam rangka memenuhi kelengkapan Tugas Akhir ( Skripsi ) pada Program Studi Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

3. Demikianlah hal ini kami sampaikan agar kiranya yang bersangkutan dapat maklum.

Ka. UPT. Puskesmas Biru - Biru  
Kecamatan Biru - Biru ;



dr. Susi Evanta M.S M.Kes.  
Pembina Tingkat I / IV-b  
NIP. 19760906 200312 2 006

## Lampiran VII

### Surat Izin Penelitian di Puskesmas Biru-Biru



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
DINAS KESEHATAN  
UPT. PUSKESMAS BIRU - BIRU  
KECAMATAN BIRU - BIRU**  
Email : birubirupuskesmas@yahoo.com



Nomor	: 152 / Pusk.BB / DS / VII / 2022	Biru - Biru, tgl : 18 Juli 2022
Lampiran	: -	Kepada Yth :
Perihal	: <u>Izin Penelitian</u> .	Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara di -

T e m p a t ..

1. Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Susi Evanta M.S M.Kes.  
NIP : 19760906 200312 2 006  
Pangkat / Gol. : Pembina Tingkat I / IV-b  
Jabatan : Ka. UPT. Puskesmas Biru - Biru  
Kecamatan Biru - Biru Kabupaten Deli Serdang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Ebitha Nugraha  
NIM : 71180811053  
Program Studi : S-1 Pendidikan Dokter  
Judul Skripsi : " Analisis Faktor Resiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biru - Biru Kecamatan Biru - Biru Kabupaten Deli Serdang ".

Diberikan Izin dan telah selesai melaksanakan Penelitian di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Biru - Biru Kecamatan Biru Biru Kabupaten Deli Serdang dalam rangka memenuhi kelengkapan Tugas Akhir ( Skripsi ) pada Program Studi Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

2. Demikianlah hal ini kami sampaikan agar kiranya yang bersangkutan dapat makum.

Ka. UPT. Puskesmas Biru - Biru  
 Kecamatan Biru - Biru ;  
 dr. Susi Evanta M.S M.Kes.  
 Pembina Tingkat I / IV-b  
 NIP. 19760906 200312 2 006

## Lampiran VIII

### Ethical Clearance

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.274/EC/KEPK.UISU/VI/2022

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama <i>Principal In Investigator</i>	: Ebitha Nugraha
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Dengan judul:  
*Title*  
"Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biru-Biru Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang."

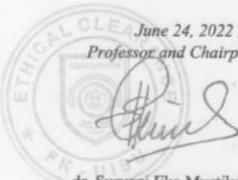
"Analysis of Risk Factors for Hypertension in the Biru-Biru Health Center, Biru-Biru District, Deli Serdang Regency."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2022 sampai dengan tanggal 24 Juni 2023.

*This declaration of ethics applies during the period June 24, 2022 until June 24, 2023.*

June 24, 2022  
*Professor and Chairperson,*  
  
dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA



## Lampiran IX

### Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

### PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146

KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh

Nama Mahasiswa : Ebitha Musraha

NPM : 31180811053

Judul Skripsi : Analisis faktor risiko kejadian hipertensi di Pukkesmas Biru-Biru Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasihkasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rahmadani Situmorang'.

( dr. Rahmadani Situmorang, M.Kes, Sp. KKLP )

**Lampiran X**  
Alat Ukur Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN HIPERTENSI**

Penelitian Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biru-Biru  
Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang

Identitas diri

1. Nama inisial : .....
2. Umur : ..... tahun
3. Jenis kelamin :  Laki-laki  Perempuan
4. Berat badan : ..... Kg
5. Tinggi badan : ..... cm
6. Tekanan darah : ...../..... mmHg  
 Hipertensi  Tidak Hipertensi

**Gambaran Faktor Risiko Hipertensi**

No	Pertanyaan	Ya=1	Tidak=2
1	Keluarga saya (ayah, ibu atau anak) memiliki riwayat tekanan darah tinggi yaitu 140/90 mmHg atau lebih.		
2.	Saya gemar makanan asin dan mengkonsumsinya sebanyak 3x dalam seminggu atau lebih.		
3.	Saya gemar makanan berlemak seperti jeroan, gorengan, daging sapi/kambing, telur ayam dan mengkonsumsinya sebanyak 3x dalam seminggu atau lebih.		
4.	Saya gemar mengkonsumsi buah atau sayur-sayuran sebanyak 3x dalam seminggu.		
5.	Saat ini saya adalah seorang perokok.		

## Lampiran XI

### Absensi Bimbingan Proposal Penelitian

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
21/12/ 2021	Diskusi bab I dan II		<i>Ahy</i>
25/01/ 2022	Diskusi bab III dan IV		<i>Ahy</i>
27/01/ 2022	Perubahan Judul Skripsi		<i>Ahy</i>
04/04/ 2022	Diskusi bab I-II dan kuesioner	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Perubahan rumur samping</li> <li>✓ Analisis multivariat</li> <li>✓ Saran kuesioner</li> </ul>	<i>Ahy</i>
07/04/ 2022	Revisi bab III dan kuesioner	Acc proposal	<i>Ahy</i>

2

## Lampiran XII

### Absensi Bimbingan Skripsi

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN			
TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
20/07/22	Diskusi bab 4 <del>dan 5</del>	Revisi	<i>fth</i>
25/07/22	Diskusi bab 4 dan 5	Revisi	<i>fh</i>
29/07/22	Diskusi bab 4 dan 5	-	<i>fh</i>

Dosen Pembimbing : dr. Rahmadani Sirepu, M.Kes.,Sp.FKLP

### Lampiran XIII

#### Master Data

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	IMT	HT	P1	P2	P3	P4	P5
1	RD	24	Perempuan	21	Tidak	2	2	1	2	2
2	EV	32	Perempuan	24	Tidak	2	2	1	1	2
3	MH	61	Laki-Laki	21	Tidak	2	1	1	1	1
4	PM	58	Laki-Laki	20	Ya	2	2	2	1	2
5	LG	67	Perempuan	25	Ya	2	1	1	1	2
6	LS	54	Perempuan	26	Ya	2	1	2	1	2
7	DR	46	Perempuan	17	Tidak	2	2	2	1	2
8	IK	44	Laki-Laki	25	Tidak	2	2	1	2	1
9	SR	34	Perempuan	16	Tidak	2	2	1	1	2
10	ER	46	Laki-Laki	26	Ya	2	1	1	1	2
11	SR	48	Perempuan	20	Tidak	1	2	1	1	2
12	SK	74	Laki-Laki	27	Ya	2	2	1	1	1
13	SY	64	Perempuan	25	Tidak	2	1	1	1	2
14	KW	27	Perempuan	18	Tidak	2	2	2	1	2
15	IL	20	Laki-Laki	20	Tidak	1	1	1	2	1
16	HS	43	Laki-Laki	20	Tidak	2	2	1	1	1
17	TT	62	Perempuan	23	Tidak	2	2	1	1	2
18	ST	49	Perempuan	29	Ya	2	1	1	1	2
19	PT	21	Perempuan	17	Tidak	2	1	1	2	2
20	BN	30	Laki-Laki	25	Tidak	2	2	1	2	1
21	LD	45	Perempuan	26	Tidak	2	1	1	2	1
22	AE	20	Perempuan	16	Tidak	2	1	1	1	2
23	KK	27	Perempuan	21	Tidak	2	1	1	1	2
24	FT	38	Perempuan	17	Tidak	2	1	1	1	2
25	FF	38	Perempuan	27	Tidak	1	2	2	1	2

26	CK	20	Perempuan	23	Tidak	2	2	1	1	2
27	NT	20	Perempuan	24	Tidak	2	2	2	1	2
28	AT	21	Perempuan	14	Tidak	2	1	1	1	2
29	AD	39	Perempuan	27	Tidak	2	1	1	1	2
30	YL	43	Perempuan	26	Tidak	1	1	1	1	2
31	AR	40	Laki-Laki	25	Ya	1	1	1	1	2
32	SG	72	Laki-Laki	19	Ya	1	1	1	1	1
33	VV	38	Laki-Laki	32	Ya	2	1	2	1	2
34	BG	71	Laki-Laki	16	Ya	2	2	2	1	2
35	JM	64	Perempuan	18	Ya	2	2	2	1	2
36	ZK	39	Laki-Laki	18	Tidak	2	2	1	2	1
37	FM	35	Laki-Laki	20	Tidak	1	2	1	1	1
38	AN	24	Laki-Laki	16	Tidak	2	1	1	1	2
39	DF	20	Laki-Laki	16	Tidak	2	2	2	1	1
40	RD	40	Perempuan	30	Ya	1	1	2	1	2
41	SW	43	Perempuan	25	Tidak	2	2	1	1	2
42	SR	52	Laki-Laki	24	Tidak	2	2	2	1	2
43	AS	18	Laki-Laki	16	Tidak	2	1	2	1	1
44	DA	17	Perempuan	21	Tidak	2	2	2	1	2
45	SW	42	Perempuan	20	Tidak	2	1	2	1	2
46	YN	35	Perempuan	28	Tidak	2	1	1	1	2
47	DD	20	Perempuan	17	Tidak	2	2	1	2	2
48	YT	25	Perempuan	29	Tidak	2	2	1	1	2
49	SP	40	Perempuan	29	Tidak	2	2	2	1	2
50	SM	59	Perempuan	25	Ya	2	2	2	1	2
51	NG	61	Perempuan	22	Ya	2	2	1	1	2
52	SG	39	Perempuan	27	Tidak	2	1	1	1	2
53	RN	20	Laki-Laki	18	Tidak	2	1	1	1	2
54	MR	60	Perempuan	27	Tidak	1	1	2	1	2
55	AD	20	Perempuan	15	Tidak	2	2	1	1	2

56	AM	20	Laki-Laki	17	Tidak	2	1	1	2	2
57	LM	43	Laki-Laki	19	Tidak	2	2	1	1	2
58	BT	70	Perempuan	21	Tidak	2	1	1	1	2
59	RN	40	Perempuan	24	Tidak	2	1	1	1	2
60	YE	43	Perempuan	24	Tidak	1	1	1	1	2
61	YN	48	Laki-Laki	24	Tidak	2	1	1	1	1
62	SG	57	Perempuan	20	Ya	1	2	1	1	2
63	ON	46	Perempuan	23	Tidak	2	1	1	1	2
64	RL	53	Laki-Laki	20	Tidak	2	2	2	1	2
65	NS	44	Perempuan	39	Ya	2	1	1	1	2
66	WY	40	Perempuan	34	Tidak	2	2	2	1	2
67	LT	59	Perempuan	16	Tidak	2	1	2	1	2
68	ST	87	Perempuan	17	Ya	2	1	2	1	2
69	NA	40	Perempuan	30	Tidak	2	2	1	1	2
70	DF	20	Laki-Laki	26	Tidak	1	1	1	2	1
71	UW	41	Perempuan	30	Ya	2	2	1	1	2
72	MY	58	Perempuan	22	Tidak	2	2	1	1	2
73	SH	39	Perempuan	25	Ya	1	1	1	1	2
74	MY	22	Perempuan	17	Tidak	1	1	2	1	2
75	KS	52	Perempuan	27	Ya	1	2	2	1	2
76	SR	45	Perempuan	32	Ya	2	2	2	1	2
77	KT	24	Perempuan	23	Ya	2	2	2	1	2
78	IT	36	Perempuan	25	Ya	2	2	2	1	2
79	SV	21	Perempuan	22	Tidak	2	1	1	1	2
80	TT	33	Perempuan	20	Ya	2	2	2	1	2
81	NT	28	Perempuan	19	Tidak	2	2	1	1	2
82	RZ	20	Laki-Laki	18	Tidak	2	2	1	2	2
83	SR	50	Perempuan	27	Ya	2	2	1	1	2
84	SP	63	Perempuan	23	Tidak	2	2	1	1	2
85	ST	43	Perempuan	26	Tidak	2	2	1	1	2

86	JM	65	Perempuan	21	Tidak	2	1	1	1	2
87	MR	53	Perempuan	19	Tidak	2	2	2	1	2
88	DH	22	Perempuan	23	Tidak	2	1	2	1	2
89	SS	30	Perempuan	16	Tidak	2	2	2	1	2
90	LG	80	Perempuan	23	Ya	2	2	2	1	2
91	AN	27	Laki-Laki	30	Ya	1	2	2	1	2
92	ST	51	Perempuan	28	Ya	2	2	1	1	2
93	SP	85	Perempuan	21	Ya	2	1	2	1	2
94	DT	20	Perempuan	29	Tidak	2	2	1	1	2
95	PN	39	Perempuan	21	Tidak	2	1	1	1	2
96	SP	37	Perempuan	19	Tidak	1	2	2	1	2
97	JN	25	Perempuan	18	Tidak	2	2	1	1	2
98	SN	55	Perempuan	23	Tidak	2	1	1	1	2
99	ZB	26	Perempuan	22	Tidak	1	2	2	1	2
100	DT	41	Perempuan	23	Tidak	2	1	2	1	2
101	PT	20	Laki-Laki	12	Tidak	1	2	1	1	1
102	DH	20	Perempuan	20	Tidak	2	1	1	1	2
103	FD	20	Laki-Laki	20	Tidak	2	2	2	1	2
104	YN	43	Laki-Laki	24	Tidak	2	2	2	1	2
105	LY	20	Perempuan	18	Tidak	2	1	1	1	2
106	SM	46	Perempuan	21	Tidak	2	2	2	1	2
107	SR	53	Laki-Laki	22	Ya	1	2	2	1	1
108	SG	64	Perempuan	22	Ya	2	2	1	2	2
109	SW	63	Laki-Laki	16	Tidak	2	1	2	1	2
110	SM	54	Laki-Laki	23	Tidak	2	2	2	1	2
111	FM	20	Laki-Laki	8	Tidak	2	1	2	1	1
112	PN	18	Laki-Laki	16	Tidak	2	1	1	1	1
113	RN	47	Perempuan	23	Tidak	1	2	2	1	2
114	PN	20	Perempuan	22	Tidak	2	1	1	2	2
115	AY	21	Laki-Laki	20	Ya	2	1	2	1	2

116	PR	75	Laki-Laki	25	Ya	2	2	1	1	2
117	PN	25	Laki-Laki	20	Ya	2	2	2	1	2
118	NR	65	Perempuan	19	Ya	1	1	1	1	2
119	DY	39	Perempuan	20	Tidak	2	2	2	1	2
120	PN	38	Perempuan	24	Tidak	2	2	1	1	2
121	DV	38	Laki-Laki	25	Tidak	2	2	1	1	2
122	MD	29	Laki-Laki	15	Tidak	2	2	2	1	2
123	KY	20	Perempuan	16	Tidak	2	2	1	1	2
124	SA	67	Perempuan	24	Ya	2	1	1	1	2
125	JN	44	Laki-Laki	22	Tidak	2	1	1	1	1
126	TK	32	Perempuan	32	Ya	2	2	1	2	2
127	PM	50	Laki-Laki	24	Tidak	1	1	1	1	1
128	ZK	61	Laki-Laki	28	Ya	2	2	1	2	1
129	ID	42	Laki-Laki	26	Tidak	2	1	1	2	1
130	PN	30	Laki-Laki	34	Ya	2	2	1	1	1
131	DV	32	Perempuan	32	Ya	2	2	1	1	2
132	HN	52	Perempuan	34	Ya	2	2	2	1	2
133	PD	38	Laki-Laki	19	Tidak	2	2	1	1	1
134	RD	29	Perempuan	29	Tidak	2	2	2	1	2
135	AG	27	Perempuan	21	Tidak	2	2	1	1	2
136	RL	40	Laki-Laki	19	Ya	2	2	1	1	1
137	HR	50	Laki-Laki	19	Tidak	2	1	1	1	1
138	IL	20	Laki-Laki	17	Tidak	2	1	2	1	1
139	PR	47	Perempuan	23	Tidak	2	2	2	1	2
140	FR	34	Laki-Laki	24	Tidak	2	1	1	1	1
141	SJ	46	Perempuan	26	Ya	2	2	1	1	2
142	SY	52	Laki-Laki	19	Tidak	2	1	1	1	1
143	RM	49	Laki-Laki	30	Ya	1	1	2	1	2
144	AR	75	Perempuan	28	Ya	1	1	1	1	2
145	AL	43	Perempuan	24	Tidak	2	1	2	1	2

146	CT	40	Perempuan	22	Tidak	1	2	1	1	2
147	HN	46	Perempuan	25	Tidak	2	2	2	1	2
148	ND	20	Laki-Laki	14	Tidak	2	2	2	1	1
149	SN	33	Perempuan	18	Ya	2	1	1	1	2
150	HR	27	Laki-Laki	17	Tidak	2	1	1	1	1
151	MD	49	Perempuan	24	Tidak	2	1	1	1	2
152	AD	20	Laki-Laki	17	Tidak	2	1	2	1	2
153	ON	37	Perempuan	24	Tidak	1	1	1	2	2
154	ED	38	Laki-Laki	24	Tidak	1	1	1	1	2
155	ST	37	Perempuan	22	Ya	2	2	1	1	2
156	AA	19	Laki-Laki	27	Ya	2	1	1	1	2
157	SS	45	Laki-Laki	23	Ya	2	1	2	1	1
158	EG	20	Laki-Laki	28	Tidak	2	1	1	1	1
159	RJ	20	Laki-Laki	22	Tidak	1	1	2	1	2
160	RN	20	Laki-Laki	19	Ya	1	2	1	1	2
161	SS	18	Laki-Laki	28	Tidak	2	1	1	1	1
162	SD	47	Perempuan	25	Ya	1	2	2	1	2
163	SF	43	Perempuan	25	Ya	1	2	1	1	2
164	ZH	20	Perempuan	33	Tidak	1	1	2	1	2
165	RM	20	Laki-Laki	21	Ya	2	2	1	2	2
166	RM	67	Perempuan	19	Ya	2	2	1	1	2
167	DM	19	Laki-Laki	19	Tidak	2	1	2	1	1
168	SD	43	Laki-Laki	19	Ya	2	2	2	1	1
169	DS	23	Perempuan	20	Tidak	2	2	1	1	2
170	NR	50	Perempuan	25	Tidak	2	1	1	1	2
171	DD	20	Perempuan	31	Tidak	1	1	1	1	2
172	VV	22	Laki-Laki	25	Tidak	1	2	2	1	2
173	RH	69	Perempuan	22	Ya	2	2	2	1	2
174	EV	32	Perempuan	33	Ya	2	2	1	1	2
175	GN	39	Laki-Laki	21	Ya	2	2	2	1	2

176	WW	28	Laki-Laki	20	Tidak	2	2	2	2	2
177	WA	84	Laki-Laki	17	Ya	2	2	2	1	2
178	DV	20	Perempuan	18	Tidak	2	2	2	1	2
179	FR	21	Perempuan	24	Tidak	2	1	1	1	2
180	YN	37	Perempuan	23	Tidak	2	2	2	1	2
181	LL	37	Perempuan	17	Tidak	2	1	1	1	2
182	SR	51	Perempuan	27	Ya	2	2	2	1	1
183	YN	52	Perempuan	28	Ya	2	2	1	1	2
184	AM	54	Perempuan	28	Tidak	1	1	1	1	2
185	SM	49	Perempuan	24	Tidak	2	1	1	1	2
186	HR	54	Perempuan	22	Ya	2	2	2	1	2
187	NT	51	Perempuan	21	Tidak	2	1	2	1	2
188	EK	43	Perempuan	24	Tidak	2	2	2	1	2
189	JN	58	Perempuan	27	Ya	2	2	2	1	2
190	TP	51	Laki-Laki	16	Tidak	2	1	1	1	1
191	RS	50	Perempuan	26	Ya	1	1	1	1	2
192	JR	57	Perempuan	20	Tidak	2	1	1	1	2
193	SZ	43	Perempuan	24	Tidak	2	2	1	1	2
194	SD	85	Laki-Laki	18	Tidak	2	1	2	1	1
195	PN	62	Perempuan	22	Tidak	2	2	2	1	2
196	PA	34	Perempuan	27	Ya	1	2	2	1	2
197	PI	64	Perempuan	29	Ya	2	2	2	1	2
198	FT	27	Perempuan	15	Tidak	2	1	1	1	2
199	CA	20	Perempuan	23	Tidak	2	2	2	1	2
200	SR	58	Perempuan	19	Tidak	2	1	1	1	2
201	TR	54	Perempuan	22	Tidak	2	1	1	1	2
202	DM	52	Perempuan	22	Tidak	2	2	1	1	2
203	RM	53	Perempuan	25	IYA	2	2	1	1	2
204	IR	41	Laki-Laki	25	IYA	2	1	2	1	2
205	RW	52	Laki-Laki	20	IYA	2	2	2	1	2

206	TR	41	Perempuan	20	Tidak	2	2	2	1	2
207	DM	26	Perempuan	19	Tidak	2	1	2	1	2
208	JM	54	Perempuan	18	Ya	1	2	2	1	2
209	LS	35	Perempuan	32	Ya	1	2	2	1	2
210	SW	30	Perempuan	33	Ya	2	1	2	1	2
211	PS	64	Laki-Laki	26	Ya	2	1	1	1	2
212	SB	40	Perempuan	19	Ya	1	1	1	1	2
213	FD	32	Laki-Laki	21	Tidak	1	2	2	1	2
214	NA	34	Perempuan	29	Tidak	2	1	1	1	2
215	SR	38	Perempuan	30	Tidak	2	1	1	1	2
216	RB	58	Perempuan	30	Tidak	2	2	1	1	2
217	NB	70	Perempuan	27	Tidak	2	2	1	1	2
218	AN	37	Perempuan	26	Ya	1	2	1	1	2
219	KT	42	Laki-Laki	22	Tidak	2	1	1	1	1
220	RW	20	Laki-Laki	32	Ya	2	2	1	1	2
221	LA	37	Perempuan	17	Tidak	2	1	1	1	2
222	TR	31	Perempuan	22	Tidak	2	2	2	1	2
223	RC	32	Perempuan	30	Ya	2	1	1	1	2
224	BN	33	Perempuan	33	Ya	2	1	1	1	2
225	KB	39	Perempuan	36	Ya	1	2	1	1	2
226	NT	20	Perempuan	17	Ya	2	1	1	2	2
227	SK	47	Perempuan	29	Tidak	2	1	1	1	2
228	DW	34	Perempuan	28	Tidak	2	2	2	1	2
229	AM	20	Perempuan	24	Tidak	2	1	1	2	2
230	TR	20	Perempuan	18	Tidak	2	2	2	1	2
231	AN	50	Perempuan	23	Tidak	2	2	2	1	2
232	IS	33	Laki-Laki	22	Ya	1	1	1	2	2
233	TG	32	Laki-Laki	17	Tidak	2	1	1	1	1
234	KS	65	Perempuan	37	Ya	1	1	1	1	2
235	WW	44	Perempuan	25	Tidak	2	1	1	1	1

236	TT	22	Perempuan	26	Tidak	1	2	2	1	2
237	SM	43	Perempuan	26	Tidak	1	2	1	1	2
238	PJ	53	Perempuan	21	Tidak	2	2	2	1	2
239	KS	59	Perempuan	30	Tidak	1	2	2	2	2
240	SY	39	Perempuan	34	Ya	2	1	2	1	2
241	WJ	63	Perempuan	28	Ya	2	2	1	1	2
242	NG	32	Laki-Laki	20	Tidak	2	2	2	1	1
243	AG	20	Perempuan	32	Tidak	2	2	1	1	2
244	AL	21	Laki-Laki	26	Tidak	1	2	1	1	2
245	SR	51	Laki-Laki	38	Ya	2	2	1	1	1
246	SD	67	Perempuan	29	Ya	2	1	2	1	2
247	YT	44	Perempuan	29	Ya	2	2	1	1	2
248	DW	18	Perempuan	21	Tidak	2	2	2	1	2
249	SR	29	Perempuan	45	Ya	2	1	1	1	2
250	SR	58	Perempuan	21	Ya	2	2	2	1	2
251	TM	63	Laki-Laki	17	Tidak	2	2	2	1	2
252	SL	30	Perempuan	45	Tidak	2	2	2	1	2
253	AY	30	Perempuan	21	Tidak	2	1	2	1	2
254	WS	71	Perempuan	15	Tidak	1	1	1	1	2
255	NN	40	Perempuan	35	Tidak	1	2	2	1	2
256	RM	34	Laki-Laki	29	Tidak	2	1	2	1	1
257	BL	23	Perempuan	26	Tidak	2	2	1	1	2
258	BT	63	Perempuan	35	Ya	2	1	1	1	2
259	JN	39	Laki-Laki	28	Tidak	1	1	1	2	2
260	YN	42	Perempuan	26	Tidak	2	2	1	1	2
261	SL	20	Perempuan	22	Tidak	2	1	1	2	2
262	DN	26	Laki-Laki	24	Ya	1	2	2	1	2
263	SR	47	Perempuan	35	Ya	1	2	2	1	2
264	SF	43	Perempuan	25	Tidak	1	2	1	1	2
265	AR	20	Perempuan	33	Tidak	1	1	2	1	2

266	RK	20	Laki-Laki	21	Tidak	2	2	1	2	2
267	RR	67	Perempuan	19	Tidak	2	2	1	1	2
268	DR	19	Laki-Laki	19	Tidak	2	1	2	1	1
269	SD	43	Laki-Laki	19	Tidak	2	2	2	1	1
270	YY	23	Laki-Laki	20	Tidak	2	2	1	1	2
271	AS	50	Perempuan	25	Tidak	2	1	1	1	2
272	AN	37	Perempuan	17	Ya	1	2	1	1	2
273	AA	26	Laki-Laki	24	Tidak	2	2	1	1	2
274	RR	27	Laki-Laki	22	Tidak	2	2	1	1	2
275	MW	55	Laki-Laki	21	Tidak	1	1	1	1	1
276	WW	41	Perempuan	22	Tidak	1	1	1	1	2
277	MA	36	Perempuan	17	Tidak	2	2	2	1	2
278	BG	21	Laki-Laki	21	Ya	1	1	1	1	1
279	ID	27	Laki-Laki	20	Ya	1	1	2	1	1
280	PP	19	Perempuan	24	Ya	1	2	2	1	2
281	BN	43	Perempuan	24	Tidak	1	2	2	1	2
282	SS	51	Perempuan	20	Ya	2	1	1	1	2
283	MR	20	Perempuan	31	Tidak	1	1	1	1	2
284	EE	29	Laki-Laki	23	Tidak	1	2	2	1	2
285	MM	30	Laki-Laki	26	Ya	1	1	2	1	1
286	RT	49	Perempuan	19	Tidak	2	2	2	1	2
287	AD	53	Laki-Laki	25	Ya	2	1	1	1	2
288	DR	52	Laki-Laki	19	Tidak	1	2	2	1	2
289	MS	32	Laki-Laki	23	Tidak	2	2	1	1	1
290	KK	56	Laki-Laki	26	Tidak	2	2	1	1	1
291	SS	38	Laki-Laki	28	Tidak	1	1	1	1	1
292	YN	43	Perempuan	26	Tidak	1	2	1	1	2
293	SM	43	Perempuan	26	Tidak	1	2	1	1	2
294	AA	48	Perempuan	26	Ya	2	1	1	1	2
295	PS	54	Laki-Laki	20	Ya	2	1	1	1	1

296	RH	27	Laki-Laki	22	Ya	1	1	1	1	1
297	AT	26	Perempuan	24	Tidak	2	1	2	1	2
298	AN	37	Perempuan	17	Tidak	1	1	1	1	2
299	ST	38	Laki-Laki	28	Ya	1	1	1	1	1
300	KN	56	Laki-Laki	26	Tidak	2	2	1	1	1
301	WJ	48	Perempuan	24	Tidak	2	1	2	1	2
302	DV	22	Perempuan	25	Tidak	1	2	2	1	2
303	SR	69	Perempuan	22	Tidak	2	2	2	1	1
304	EB	32	Perempuan	33	Ya	2	2	1	1	2
305	GN	39	Laki-Laki	21	Ya	2	2	2	1	2
306	WW	28	Laki-Laki	20	Tidak	2	2	2	2	2
307	WK	84	Laki-Laki	18	Ya	2	2	2	1	2
308	DE	20	Perempuan	18	Tidak	2	2	2	1	2
309	FH	21	Perempuan	24	Tidak	2	1	1	1	2
310	YT	37	Perempuan	23	Tidak	2	2	2	1	2
311	DK	26	Laki-Laki	24	Tidak	1	2	2	1	2
312	SS	31	Perempuan	25	Tidak	2	2	2	1	2
313	ED	55	Laki-Laki	16	Tidak	2	1	2	2	2
314	SG	49	Laki-Laki	26	Ya	2	1	1	1	2
315	MT	43	Perempuan	25	Ya	1	2	2	1	2
316	SM	56	Perempuan	21	Ya	2	1	1	1	2
317	BB	63	Laki-Laki	21	Tidak	2	2	1	1	1
318	GG	26	Laki-Laki	34	Tidak	1	2	1	1	2
319	EG	21	Perempuan	25	Tidak	1	2	1	1	2
320	AG	20	Laki-Laki	21	Tidak	2	2	1	1	1
321	DK	46	Perempuan	40	Ya	1	2	2	1	2
322	AG	48	Perempuan	26	Ya	2	1	1	1	2
323	SH	51	Laki-Laki	20	Ya	2	1	1	1	2
324	NJ	43	Perempuan	24	Tidak	1	2	1	1	2
325	PG	54	Laki-Laki	20	Ya	2	1	1	1	1

326	PK	19	Perempuan	24	Tidak	1	2	2	1	2
327	IK	27	Laki-Laki	20	Ya	1	2	1	1	1
328	BK	21	Laki-Laki	21	Ya	2	1	1	1	2
329	MG	36	Perempuan	17	Tidak	2	2	2	1	2
330	WD	41	Perempuan	23	Tidak	1	1	2	1	2
331	MM	55	Laki-Laki	22	Tidak	1	2	1	1	1
332	KG	58	Perempuan	24	Tidak	2	1	1	1	2
333	MM	32	Laki-Laki	22	Ya	1	1	1	2	1
334	ZK	32	Laki-Laki	16	Ya	2	1	1	1	1
335	WW	65	Perempuan	37	Ya	1	1	1	1	1
336	WK	44	Perempuan	25	Tidak	2	1	1	1	1
337	CK	21	Laki-Laki	21	Tidak	2	2	1	1	1
338	EK	26	Laki-Laki	32	Ya	2	1	1	1	1
339	FK	33	Perempuan	23	Tidak	2	2	1	1	2
340	MD	28	Perempuan	37	Tidak	2	2	1	1	2
341	SK	18	Laki-Laki	24	Tidak	2	1	2	1	2
342	MK	29	Laki-Laki	20	Tidak	2	1	1	2	1
343	KG	39	Perempuan	36	Ya	1	2	1	1	2
344	MK	20	Laki-Laki	17	Tidak	2	1	1	2	2
345	TT	47	Laki-Laki	29	Tidak	2	1	1	1	1
346	LL	20	Laki-Laki	24	Tidak	2	1	1	2	2
347	EJ	34	Laki-Laki	27	Tidak	2	2	2	1	1
348	FR	20	Perempuan	18	Tidak	2	2	2	1	1
349	SR	42	Perempuan	29	Ya	1	2	1	1	2
350	BK	33	Perempuan	33	Ya	2	1	1	1	1
351	RK	35	Laki-Laki	31	Ya	2	1	1	1	2
352	TK	31	Perempuan	22	Tidak	2	2	2	1	2
353	RB	25	Laki-Laki	32	Ya	2	2	1	1	2
354	TK	45	Laki-Laki	22	Tidak	2	1	1	1	1
355	NK	37	Perempuan	26	Ya	1	2	1	1	2

356	NG	70	Laki-Laki	27	Tidak	2	2	1	1	2
357	RJ	60	Laki-Laki	30	Tidak	2	2	1	1	1
358	SK	38	Perempuan	30	Tidak	2	1	1	1	2
359	PK	24	Laki-Laki	28	Tidak	2	1	1	1	2
360	FT	32	Laki-Laki	21	Tidak	1	2	2	1	2
361	SK	20	Laki-Laki	19	Tidak	1	1	1	1	1
362	SD	20	Perempuan	26	Tidak	2	1	1	2	2
363	MO	66	Laki-Laki	30	Ya	2	1	2	2	1
364	HC	51	Laki-Laki	31	Ya	2	1	1	1	2
365	YT	45	Laki-Laki	26	Ya	2	2	1	1	2
366	JN	40	Laki-Laki	28	Ya	1	1	1	2	2
367	JH	67	Perempuan	35	Ya	2	1	1	1	2
368	BA	24	Perempuan	27	Tidak	2	2	1	1	2
369	RD	35	Laki-Laki	29	Tidak	2	1	2	1	1

## Lampiran XIV

### Output SPSS

#### Analisis Univariat

##### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	142	38.5	38.5	38.5
	Perempuan	227	61.5	61.5	100.0
	Total	369	100.0	100.0	

##### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa	243	65.9	65.9	65.9
	Lansia	126	34.1	34.1	100.0
	Total	369	100.0	100.0	

##### Riwayat Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	93	25.2	25.2	25.2
	Tidak	276	74.8	74.8	100.0
	Total	369	100.0	100.0	

##### Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	122	33.1	33.1	33.1
	Tidak	247	66.9	66.9	100.0
	Total	369	100.0	100.0	

**Konsumsi Asin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	169	45.8	45.8	45.8
	Tidak	200	54.2	54.2	100.0
	Total	369	100.0	100.0	

**Konsumsi Lemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	226	61.2	61.2	61.2
	Tidak	143	38.8	38.8	100.0
	Total	369	100.0	100.0	

**Konsumsi Buah Sayur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	334	90.5	90.5	90.5
	Ya	35	9.5	9.5	100.0
	Total	369	100.0	100.0	

**Merokok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	80	21.7	21.7	21.7
	Tidak	289	78.3	78.3	100.0
	Total	369	100.0	100.0	

**Kejadian Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	130	35.2	35.2	35.2
	Tidak	239	64.8	64.8	100.0
	Total	369	100.0	100.0	

## Analisis Bivariat

**Jenis Kelamin \* Kejadian Hipertensi Crosstabulation**

		Kejadian Hipertensi		Total	
		Ya	Tidak		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	53	89	142
		Expected Count	50.0	92.0	142.0
		% within Jenis Kelamin	37.3%	62.7%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	40.8%	37.2%	38.5%
		% of Total	14.4%	24.1%	38.5%
Perempuan	Perempuan	Count	77	150	227
		Expected Count	80.0	147.0	227.0
		% within Jenis Kelamin	33.9%	66.1%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	59.2%	62.8%	61.5%
		% of Total	20.9%	40.7%	61.5%
Total	Total	Count	130	239	369
		Expected Count	130.0	239.0	369.0
		% within Jenis Kelamin	35.2%	64.8%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	35.2%	64.8%	100.0%

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.443 <sup>a</sup>	1	.505		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.307	1	.580		
Likelihood Ratio	.442	1	.506		
Fisher's Exact Test				.504	.289
Linear-by-Linear Association	.442	1	.506		
N of Valid Cases	369				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 50.03.

b. Computed only for a 2x2 table

#### **Usia \* Kejadian Hipertensi Crosstabulation**

			Kejadian Hipertensi		Total
			Ya	Tidak	
Usia	Dewasa	Count	66	177	243
		Expected Count	85.6	157.4	243.0
		% within Usia	27.2%	72.8%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	50.8%	74.1%	65.9%
		% of Total	17.9%	48.0%	65.9%
Lansia	Count	64	62	126	
	Expected Count	44.4	81.6	126.0	
	% within Usia	50.8%	49.2%	100.0%	
	% within Kejadian Hipertensi	49.2%	25.9%	34.1%	
	% of Total	17.3%	16.8%	34.1%	
Total	Count	130	239	369	

Expected Count	130.0	239.0	369.0
% within Usia	35.2%	64.8%	100.0%
% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	35.2%	64.8%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	20.310 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	19.287	1	.000		
Likelihood Ratio	19.982	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	20.255	1	.000		
N of Valid Cases	369				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 44.39.

b. Computed only for a 2x2 table

### Riwayat Keluarga \* Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi		Total
			Ya	Tidak	
Riwayat Keluarga	Ya	Count	41	52	93
		Expected Count	32.8	60.2	93.0
		% within Riwayat Keluarga	44.1%	55.9%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	31.5%	21.8%	25.2%
		% of Total	11.1%	14.1%	25.2%

Tidak	Count	89	187	276
	Expected Count	97.2	178.8	276.0
	% within Riwayat Keluarga	32.2%	67.8%	100.0%
	% within Kejadian Hipertensi	68.5%	78.2%	74.8%
	% of Total	24.1%	50.7%	74.8%
Total	Count	130	239	369
	Expected Count	130.0	239.0	369.0
	% within Riwayat Keluarga	35.2%	64.8%	100.0%
	% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	35.2%	64.8%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.273 <sup>a</sup>	1	.039		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.770	1	.052		
Likelihood Ratio	4.189	1	.041		
Fisher's Exact Test				.045	.027
Linear-by-Linear Association	4.262	1	.039		
N of Valid Cases	369				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 32.76.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Indeks Massa Tubuh \* Kejadian Hipertensi Crosstabulation

	Kejadian Hipertensi	Total
--	---------------------	-------

		Ya	Tidak		
Indeks Massa Tubuh	Ya	Count	66	56	122
		Expected Count	43.0	79.0	122.0
		% within Indeks Massa Tubuh	54.1%	45.9%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	50.8%	23.4%	33.1%
		% of Total	17.9%	15.2%	33.1%
Tidak	Tidak	Count	64	183	247
		Expected Count	87.0	160.0	247.0
		% within Indeks Massa Tubuh	25.9%	74.1%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	49.2%	76.6%	66.9%
		% of Total	17.3%	49.6%	66.9%
Total		Count	130	239	369
		Expected Count	130.0	239.0	369.0
		% within Indeks Massa Tubuh	35.2%	64.8%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	35.2%	64.8%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	28.435 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	27.213	1	.000		
Likelihood Ratio	27.923	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000

Linear-by-Linear Association	28.358	1	.000		
N of Valid Cases	369				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 42.98.  
 b. Computed only for a 2x2 table

**Konsumsi Asin \* Kejadian Hipertensi Crosstabulation**

			Kejadian Hipertensi		Total
			Ya	Tidak	
Konsumsi Asin	Ya	Count	59	110	169
		Expected Count	59.5	109.5	169.0
		% within Konsumsi Asin	34.9%	65.1%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	45.4%	46.0%	45.8%
		% of Total	16.0%	29.8%	45.8%
	Tidak	Count	71	129	200
		Expected Count	70.5	129.5	200.0
		% within Konsumsi Asin	35.5%	64.5%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	54.6%	54.0%	54.2%
		% of Total	19.2%	35.0%	54.2%
Total		Count	130	239	369
		Expected Count	130.0	239.0	369.0
		% within Konsumsi Asin	35.2%	64.8%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	35.2%	64.8%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.014 <sup>a</sup>	1	.906		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	.993		
Likelihood Ratio	.014	1	.906		
Fisher's Exact Test				.913	.497
Linear-by-Linear Association	.014	1	.906		
N of Valid Cases	369				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 59.54.

b. Computed only for a 2x2 table

### Konsumsi Lemak \* Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi		Total
			Ya	Tidak	
Konsumsi Lemak	Ya	Count	80	146	226
		Expected Count	79.6	146.4	226.0
		% within Konsumsi Lemak	35.4%	64.6%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	61.5%	61.1%	61.2%
		% of Total	21.7%	39.6%	61.2%
Konsumsi Lemak	Tidak	Count	50	93	143
		Expected Count	50.4	92.6	143.0
		% within Konsumsi Lemak	35.0%	65.0%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	38.5%	38.9%	38.8%
		% of Total	13.6%	25.2%	38.8%

Total	Count	130	239	369
	Expected Count	130.0	239.0	369.0
	% within Konsumsi Lemak	35.2%	64.8%	100.0%
	% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	35.2%	64.8%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.007 <sup>a</sup>	1	.932		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.007	1	.932		
Fisher's Exact Test				1.000	.512
Linear-by-Linear Association	.007	1	.932		
N of Valid Cases	369				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 50.38.

b. Computed only for a 2x2 table

### Konsumsi Buah Sayur \* Kejadian Hipertensi Crosstabulation

Konsumsi Buah Sayur	Tidak	Count	Kejadian Hipertensi		Total
			Ya	Tidak	
Konsumsi Buah Sayur	Tidak	Count	121	213	334
		Expected Count	117.7	216.3	334.0
		% within Konsumsi Buah Sayur	36.2%	63.8%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	93.1%	89.1%	90.5%

		% of Total	32.8%	57.7%	90.5%
Ya	Count	9	26	35	
	Expected Count	12.3	22.7	35.0	
	% within Konsumsi Buah Sayur	25.7%	74.3%	100.0%	
	% within Kejadian Hipertensi	6.9%	10.9%	9.5%	
	% of Total	2.4%	7.0%	9.5%	
Total	Count	130	239	369	
	Expected Count	130.0	239.0	369.0	
	% within Konsumsi Buah Sayur	35.2%	64.8%	100.0%	
	% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	35.2%	64.8%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.535 <sup>a</sup>	1	.215		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.108	1	.292		
Likelihood Ratio	1.606	1	.205		
Fisher's Exact Test				.266	.146
Linear-by-Linear Association	1.530	1	.216		
N of Valid Cases	369				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.33.

b. Computed only for a 2x2 table

### Merokok \* Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi		Total
			Ya	Tidak	
Merokok	Ya	Count	24	56	80
		Expected Count	28.2	51.8	80.0
		% within Merokok	30.0%	70.0%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	18.5%	23.4%	21.7%
		% of Total	6.5%	15.2%	21.7%
Tidak		Count	106	183	289
		Expected Count	101.8	187.2	289.0
		% within Merokok	36.7%	63.3%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	81.5%	76.6%	78.3%
		% of Total	28.7%	49.6%	78.3%
Total		Count	130	239	369
		Expected Count	130.0	239.0	369.0
		% within Merokok	35.2%	64.8%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	35.2%	64.8%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)

Pearson Chi-Square	1.225 <sup>a</sup>	1	.268		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.949	1	.330		
Likelihood Ratio	1.247	1	.264		
Fisher's Exact Test				.292	.165
Linear-by-Linear Association	1.221	1	.269		
N of Valid Cases	369				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 28.18.

b. Computed only for a 2x2 table

### Analisis Multivariat

**Classification Table<sup>a,b</sup>**

Observed		Predicted		Percentage Correct	
		Kejadian Hipertensi			
		Ya	Tidak		
Step 0	Kejadian Hipertensi	Ya	0	130	
		Tidak	0	239	
Overall Percentage				64.8	

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is ,500

**Variables in the Equation**

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0	Constant	.609	.109	31.221	1	.000

**Variables not in the Equation**

	Score	df	Sig.
Step 0	Variables Usia	20.310	1 .000

P1_RK	4.273	1	.039
IMT	28.435	1	.000
Overall Statistics	51.836	3	.000

### Block 1: Method = Enter

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	53.188	3	.000
	Block	53.188	3	.000
	Model	53.188	3	.000

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	425.671 <sup>a</sup>	.134	.185

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than ,001.

### Hosmer and Lemeshow Test

Step	Chi-square	df	Sig.
1	5.215	4	.266

Contingency Table for Hosmer and Lemeshow Test

		Kejadian Hipertensi = Ya		Kejadian Hipertensi = Tidak		Total
		Observed	Expected	Observed	Expected	
Step 1	1	32	30.453	11	12.547	43
	2	18	21.889	23	19.111	41
	3	22	20.431	29	30.569	51
	4	26	26.775	44	43.225	70
	5	15	10.433	26	30.567	41
	6	17	20.020	106	102.980	123

Classification Table<sup>a</sup>

Observed	Predicted	
	Kejadian Hipertensi	Percentage

		Ya	Tidak	Correct	
Step 1	Kejadian Hipertensi	Ya	50	80	38.5
	Tidak	34	205	85.8	
Overall Percentage					69.1

a. The cut value is ,500

#### Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I.for EXP(B)
							Lower
Step 1 <sup>a</sup>	-1.159	.246	22.168	1	.000	.314	.194
Usia	.563	.268	4.406	1	.036	1.756	1.038
P1_RK	1.235	.244	25.641	1	.000	3.438	2.132
IMT	-.799	.630	1.608	1	.205	.450	
Constant							

#### Variables in the Equation

		95% C.I.for EXP(B)
		Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Usia	.508
	P1_RK	2.969
	IMT	5.544
	Constant	

a. Variable(s) entered on step 1: Usia, P1\_RK, IMT.

## Lampiran XV

### Dokumentasi Penelitian

