

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Pengobatan penderita hipertensi merupakan hal penting karena hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan, hipertensi harus selalu dikontrol atau dikendalikan agar tidak terjadi komplikasi yang dapat berujung pada kematian. Pengobatan hipertensi dipengaruhi oleh kepatuhan penderita mengkonsumsi obat darah tinggi dan melakukan modifikasi gaya hidup. Tujuan pengobatan pada penderita hipertensi adalah untuk meningkatkan kualitas hidup, akan tetapi banyak yang berhenti berobat ketika tubuhnya sedikit membaik, sehingga mempengaruhi kesehatan pasien. Diperlukan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan hipertensi agar didapatkan kualitas hidup pasien yang lebih baik

**Tujuan :** Untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat terhadap pasien hipertensi di Rumah Sakit Daerah Aceh Singkil.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik yang menggambarkan fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu, menggunakan desain pendekatan *cross sectional* dimana pengukuran variabel dilakukan hanya satu kali dalam suatu waktu tertentu. Semua hasil pengisian skala diperiksa untuk memastikan semua pertanyaan telah dijawab dan dilakukan penilaian sesuai skor. Hasil akhir setiap skala dihitung secara manual dan data diolah secara komputerisasi. Analisis data dalam penelitian ini mencakup: analisis univariat,

**Hasil :** Hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa dari 81 orang, mayoritas responden memiliki kategori kepatuhan minum obat hipertensi dengan menggunakan kuesioner *Medication Morisky Adherence Scale-8 (MMAS-8)* dengan kategori rendah yaitu sebanyak 71 orang (87,7%). Kemudian, sebanyak 10 orang (12,3%) dengan kategori sedang dan tidak ada satu orang pun yang memiliki kategori tinggi kepatuhan minum obat hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Kepatuhan, Obat Antihipertensi.

## **ABSTRACT**

**Background:** *Treatment of patients with hypertension is important because hypertension is an incurable disease, hypertension must always be controlled or controlled so that complications do not occur that can cause death. Treatment of hypertension is influenced by the patient's adherence to taking high blood pressure medication and making lifestyle modifications. The goal of treatment in hypertensive patients is to improve the quality of life, but many stop treatment when their body improves slightly, thus affecting the patient's health. Patient compliance is needed in undergoing hypertension treatment in order to obtain a better quality of life for patients*

**Objective:** *To determine the level of adherence to taking medication in hypertensive patients at the Aceh Singkil Hospital.*

**Methods:** *This research is an analytical study that describes the phenomena that occur in certain populations, using a cross sectional approach design where the measurement of variables is carried out only once in a certain time. All results of filling out the scale are checked to ensure all questions have been answered and an assessment is carried out according to the score. The final result of each scale is calculated manually and the data is processed computerized. Data analysis in this study includes: univariate analysis,*

**Results:** *From the results of this study, it can be seen that from 81 respondents the majority had the category of adherence to taking hypertension medication using the Medication Morisky Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire with a low category of 71 people. people (87.7%). Then as many as 110 people (12.3%) were in the moderate category and not a single person had a high category of adherence to taking hypertension medication.*

**Keywords:** *Hypertension, Compliance, Antihypertensive Drugs.*