

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP SIKLUS  
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UISU ANGKATAN 2018**

**SKRIPSI**

Oleh

**SUCI AYULIA BR SIAGIAN**

**71180811005**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP SIKLUS  
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UISU ANGKATAN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan  
Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**SUCI AYULIA BR SIAGIAN**

**71180811005**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP SIKLUS  
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UISU ANGKATAN 2018**

Yang dipersiapkan oleh:

SUCI AYULIA BR SIAGIAN

71180811005

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui.

Medan, 1 Maret 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Syahlis Irwandi, M.Kes)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Aulia Novasyra, M.Kes)

(dr. H. Faisal Balatif, M.Kes.,PA,Sp.KKLP)

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH  
TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA  
MAHASISWI FAKULTASKEDOKTERAN  
UISU ANGKATAN 2018**

Nama Mahasiswa : SUCI AYULIA BR SIAGIAN

Nomor Induk Mahasiswa : 71180811005

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada Hari Selasa  
Tanggal 1 Bulan Maret Tahun 2022

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Syahlis Irwandi, M.Kes)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Aulia Novasyra, M.Kes)

(dr. H. Faisal Balatif, M.Kes.,PA,Sp.KKLP)

Diketahui,

Dekan

(dr. Indra Janis, MKT)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh*

*Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin*, Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi dengan judul “*Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2018*”.

Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan dokter (S-1) di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam proses penyusunannya tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Syahlis Irwandi, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, pengarahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
3. dr. Aulia Novasyra, M.Kes selaku dosen pembanding I yang telah berkenan memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
4. dr. H. Faisal Balatif, M.Kes.,PA,Sp.KKLP selaku dosen pembanding II yang telah berkenan memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
5. Seluruh staff pengajar dan civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
6. Seluruh keluarga besar saya yang saya sayangi, terutama Ayah saya Kalan Siagian, Mama saya Amalia Nazaria, Adik saya Ahmad Kamal Siagian. Terima kasih atas setiap dukungan yang diberikan baik doa, saran, nasihat, motivasi, moril dan materil serta kasih sayang yang tidak ternilai dan tidak

terhingga yang selalu kalian berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Sahabat yang saya sayangi Angelica Risyadha, I.P Wulandari Pjt, Meldina Nurul Utami, Rahma Aulia Sitorus, Sahbudi Panjaitan, Aswad Iswandi, dan Apriandi yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis.
8. Sahabat seperjuangan Ika Dinda, Fadliya Husaini, Deshinta Utari, Feny Anisah, Windri Aryani, Rianti.Y.Sonya, Sutriani, Hana Syintia, Sarah Diva, yang telah memberikan arahan, doa dan semangat kepada penulis dalam pengerjaan skripsi.
9. Seluruh teman-teman angkatan 2018 terkhusus yang menjadi responden yang selalu memberikan support dan semangatnya untuk saling membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah dan karunia Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Amin.

Medan, 1 Maret 2022

Penulis

( Suci Ayulia Br.Siagian )

## DAFTAR PUSTAKA

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi IMT .....	5
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengukuran IMT.....	6
2.1.4 Kelebihan dan Kekurangan Penggunaan IMT .....	7
2.2 Menstruasi .....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Fisiologi Siklus Menstruasi.....	9
2.2.3 Gangguan Pada Siklus Menstruasi.....	1

2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	15
2.3 Hubungan IMT dan Siklus Menstruasi .....	17
2.4 Kerangka Teori.....	19
2.5 Hipotesis Penelitian.....	19
2.6 Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
3.3.1 Populasi Penelitian .....	20
3.3.2 Sampel Penelitian .....	20
3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	21
3.5 Variabel Penelitian .....	21
3.5.1 Variabel Independen.....	21
3.5.2 Variabel Dependen .....	22
3.6 Definisi Operasional.....	22
3.7 Instrumen Penelitian.....	23
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.9 Pengolahan Data.....	24
3.10 Analisa Data .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	26



4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	26
4.1.2 Karakteristik Responden .....	26
4.1.3 Hasil Analisis Data .....	27
4.1.3.1 Analisis Univariat .....	27
4.1.3.2 Analisis Bivariat .....	28
4.2 Pembahasan.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 2.1</b>	Klasifikasi IMT wanita menurut Kemenkes.....	6
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operational .....	22
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	26
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh Reponden.....	27
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Responden.....	27
<b>Tabel 4.4</b>	Tabel Silang Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Siklus Menstruasi	28
<b>Tabel 4.5</b>	Tabel Hasil Analisis Somer's D.....	29

## DAFTAR SINGKATAN

1. FSH : *Follicle Stimulating Hormone*
2. GnRH : *Gonadotropin Releasing Hormone*
3. HPO : *Hipotalamus-Pituitary-Ovarium*
4. IMT : Indeks Massa Tubuh
5. Kemenkes : Kementerian Kesehatan
6. LH : *Luteinizing Hormone*
7. UISU : Universitas Islam Sumatera Utara

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 2.1</b>	Siklus Menstruasi Normal .....	10
<b>Gambar 2.2</b>	Kerangka Teori Penelitian .....	19
<b>Gambar 2.3</b>	Kerangka Konsep Penelitian .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	JUDUL	HALAMAN
Lampiran 1.	Daftar Riwayat Hidup .....	40
Lampiran 2.	Lembar Pengesahan Judul .....	41
Lampiran 3.	Permohonan Survey Awal .....	42
Lampiran 4.	Izin Survei Awal.....	43
Lampiran 5.	<i>Informed Consent</i> .....	44
Lampiran 6.	Kuesioner Penelitian.....	45
Lampiran 7.	Surat Permohonan Melakukan Penelitian.....	47
Lampiran 8.	Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	48
Lampiran 9.	Surat Sudah Melakukan Penelitian.....	49
Lampiran 10.	Master Data Penelitian... ..	50
Lampiran 11.	Hasil Output SPSS.....	52
Lampiran 12.	Dokumentasi Penelitian. ....	53

## DAFTAR PUSTAKA

- Ar Rahmi, N., Hendiani, I. and Susilawati, S. (2020) ‘<p>Pola makan mahasiswa berdasarkan Healthy Eating Plate</p><p>Eating patterns of the undergraduate students based on Healthy Eating Plate</p>’, *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 32(1), p. 41. doi: 10.24198/jkg.v32i1.22894.
- Bae, J., Park, S., Kwon, J.W., 2018. Factors associated with menstrual cycle irregularity and menopause. *BMC Womens. Health* 18, 1–11.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S. and Wiryanthini, I. A. D. (2021) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana’, *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2(1), pp. 13–17.
- Hanny Rahmayani Dwi Lapake (2016) ‘Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Siswi SMP Negeri 12 Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2016’, *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Tahun 2016*, 85(1), pp. 2071–2079.
- Irianto, P., 2017. *Panduan Gizi Lengkap (Keluarga dan Olahragawan)*. CV. Andi Offset, Yogyakarta, Yogyakarta.
- Kemenkes RI, 2019. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehat. RI 53, 1689–1699.
- Monard, M., Marsh, C., Schumacher, K., Nothnick, W., 2018. Secretary phase of menstruation and implantation. *Front. Women’s Heal.* 3, 1–5.
- Monis, CN; Tetrokalashvili, M., 2020. *Menstrual Cycle Proliferative And Follicular Phase*. StatPearls Publishing.

- Mulyani, T.D., Ladyani, F., 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Angkatan 2013 Universitas .... J. Ilmu Kedokt. dan ... 70.
- Nawaz, G., Rogol, A., 2021. Amenorrhea. StatPearls Publishing.
- Ng, T.P., Jin, A., Chow, K.Y., Feng, L., Nyunt, M.S.Z., Yap, K.B., 2017. Age-dependent relationships between body mass index and mortality: Singapore longitudinal ageing study. PLoS One 12, 1–11.
- Nugroho, K., Natalia, G. and Masi, M. (2016) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Programstudi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran', *e-journal Keperawatan (e-Kp) Juli 2016*, 4(2), pp. 1–5.
- Prathita, Y., Syahredi, S. and Lipoeto, N., 2017. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), p.104.
- Prawirohardjo, S., 2020. Ilmu Kebidanan, 4th ed. PT BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO, Jakarta.
- Preedy, V., 2019. Bahan Ajar IMT. Universitas Negeri Yogyakarta. URL : <http://staffnew.uny.ac.id/>
- Reed, BG; Carr, R., 2018. The Normal Menstrual Cycle and the Control of Ovulation.
- RISKESDAS (2018) 'Laporan Nasional RISKESDAS 2018', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, p. 198.
- Rohde, K., Keller, M., la Cour Poulsen, L., Blüher, M., Kovacs, P., Böttcher, Y., 2019. Genetics and epigenetics in obesity. *Metabolism*. Pubmed.
- Rosner, J; Samardzic, T; Sarao, M., 2020. Physiology, Female Reproduction. StatPearls Publishing.

- Samir, N., el fattah; Abd H., S.M., n.d. The correlation between body mass index and menstrual profile among nursingstudents of Ain Shams University [WWW Document]. URL erepository.cu.edu.eg. (accessed 6.22.21).
- Sembiring, N.P., 2019. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Angkatan 2016-2018 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Sugiyono, 2017. Metode Penelitian Pendidikan. In: Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi. Alfabeta. Alfabeta, Bandung.
- Suyasmi, N.M., Citrawathi, D.M., Sutajaya, I.M., 2018. Hubungan Pola Makan Aktivitas Fisik Pengetahuan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). *J. Pendidik. Biol. Undiksha* 5, 156–165.
- Thiyagarajan, D., Basit, H., Jeanmonod, R., 2020. Physiology, Menstrual Cycle. In: *Physiology, Menstrual Cycle*. StatPearls Publishing.
- Wahyuni, Y., Dewi, R., 2018. Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian. *J. Gizi Indones. (The Indones. J. Nutr.* 6, 76–81.
- Yolandiani, P.R., Fajria, L., Putri, M.Z., 2020. Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja. *J. Ilm. Kesehat.* 68, 1–11.
- Yu, M., Han, K., Nam, G.E., 2017. The association between mental health problems and menstrual cycle irregularity among adolescent Korean girls. *J. Affect. Disord.* 210, 43–48.
- Zhai, Y., Feng, X.Q., Li, W.R., Lyu, Y. Bin, 2018. Gender Differences in the Prevalence of Overweight and Obesity, Associated Behaviors, and Weight-related Perceptions in a National Survey of Primary School Children in China. *Biomed. Environ. Sci.* 31, 1–11.



Zhang, J., Xu, L., Li, J., Sun, L., Qin, W., Ding, G., Wang, Q., Zhu, J., Yu, Z., Xie, S., Zhou, C., 2019. Gender differences in the association between body mass index and health-related quality of life among adults: a cross-sectional study in Shandong, China. *BMC Public Health* 19, 1–9.

Zierle-Ghosh A, J.A., 2020. *Physiology, Body Mass Index*. StatPearls Publishing.


## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup



Nama	: Suci Ayulia Br Siagian
Tempat/Tanggal Lahir	: Rahuning, 17 Agustus 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
No Telepon	: 082165737638
E-mail	: sucisiagian504@gmail.com
Alamat	: Jl. STM Suka Karya No 2 Rahuning Induk Dusun V Kec. Rahuning
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 014664 Rahuning : 2007-2012 2. SMP Negeri 1 Pulau Rakyat : 2012-2015 3. SMA Negeri 1 Pulau Rakyat : 2015-2018
Riwayat Organisasi	: 1. LSKI – Thibbul Mu'min FK UISU 2. BEM FK UISU

## Lampiran 2. Lembar Pengesahan Judul



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

---

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**JUDUL SKRIPSI**

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan  
Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas  
Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2018

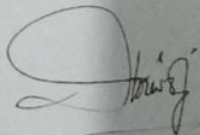
Tujuan Umum : Untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan siklus  
menstruasi mahasiswa Fakultas kedokteran UISU Angkatan 2018.

Tujuan Khusus : 1. Untuk mengetahui Indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi  
mahasiswa Fakultas kedokteran UISU Angkatan 2018  
2. Untuk mengetahui karakteristik Indeks Massa tubuh mahasiswa  
Fakultas kedokteran UISU Angkatan 2018.  
3. Untuk mengetahui siklus menstruasi Mahasiswa FK UISU Angkatan 2018


Nama : SUCI AYULIA BR. SIABIAN

NIM : 711800811005

Pembimbing



( dr. Syahris Irwandi, M. Kes )



(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

### Lampiran 3. Permohonan Survey Awal



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JLN. SM. RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4143495

Nomor : 867 /I/E.03/III/2021  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 26 Dzulqaidah 1442 H  
07 Juli 2021 M

Kepada Yth.  
Dekan FK UISU  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2018" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Suci Ayulia BR. Siagian

NPM : 71180811005

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.


An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer

## Lampiran 4. Izin Survey Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

Nomor	: 1303/L/E.03/X/2021	Medan, 04 Rabiul Awal 1443 H
Lampiran	: -	11 Oktober 2021M
Hal	: Izin Survey Awal	

Kepada Yth.  
 Bapak Dekan Fakultas Kedokteran  
 Universitas Islam Sumatera Utara  
 Di  
 Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.*

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 867/L/E.03/VII/2021 tanggal 07 Juli 2021 tentang Permohonan Izin Survey Awal, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.


Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama	: Suci Ayulia BR. Siagian
NPM	: 71180811005
Tema Skripsi	: Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Angkatan 2018.

Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.*



Dr. Indra Janis, MKT

Pertinggal

**Lampiran 5. *Informed Consent*****LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN****(*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul “**Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UISU Angkatan 2018.**”.

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya BERSEDIA menjadi subjek penelitian tersebut. Persetujuan ini diberikan atas dasar sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan serta tekanan dari pihak lain. Untuk penjelasan lebih lanjut bisa saya dapatkan dengan cara menghubungi peneliti.

Medan, 2021

Hormat Saya

( )

## Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN**  
**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP SIKLUS**  
**MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UISU**  
**ANGKATAN 2018**

1. Formulir Identitas Responden

Nama :

Alamat :

No Hp :

Umur :

Tanggal Pengukuran :

2. Data Antropometri

Tinggi badan :           cm

Berat badan :           kg

IMT :

**KUESIONER**  
**SIKLUS MENSTRUASI**

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara/I dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

1: Sesuai dengan saya; **YA**


2: Tidak sesuai dengan saya; **TIDAK**

Contreng salah satunya(√)

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah anda memiliki riwayat amenore ?		
2	Siklus menstruasi anda 3 bulan terakhir ini : a. Polimenorea(<21 hari) b. Normal (24-35 hari) c. Oligomenorea (>35 hari) d. Amenore (tidak mengalami menstruasi selama 3 bulan)		
3	Apakah anda melakukan olahraga minimal satu minggu sekali ?		
4	Apakah anda mengalami stress 3 bulan terakhir ini ?		
5	Apakah anda sedang melakukan diet ?		
6	Apakah anda sedang mengonsumsi obat hormonal ?		
7	Apakah anda sedang hamil saat ini ?		



## Lampiran 7. Surat Permohonan Melakukan Penelitian

	<b>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962	
	Nomor : 297/L/E.03/11/2022	Medan, 08 Rajab 1443 H
	Lampiran : - Hal : Permohonan Izin Penelitian	09 Februari 2022 M

Kepada Yth.  
 Bapak Dekan Fakultas Kedokteran  
 Universitas Islam Sumatera Utara  
 Di  
 Tempat

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 236/L/E.03/1/2022 tanggal 31 Januari 2022 tentang Permohonan Izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.


Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama	: Suci Ayulia Br Siagian
NPM	: 71180811005
Tema Skripsi	: Hubungan Indeks Masa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran UISU Angkatan 2018.

Untuk melakukan Izin Penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*



Dr. Indra Janis, MKT

- Peringgal

## Lampiran 8. Surat *Ethical Clearance*



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**  
KAMPUS JL. STSI NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SML RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

**No.217/EC/KEPK.UISU/I/2022**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : SUCI AYULIA BR SIAGIAN  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
 Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA  
 MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
 ANGKATAN 2018"**

*"THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX TO MENSTRUAL CYCLE IN STUDENTS OF THE  
 FACULTY OF MEDICINE IN ISLAMIC UNIVERSITY NORTH SUMATRA FORCE 2018"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*


Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Januari 2022 sampai dengan tanggal 27 Januari 2023.

*This declaration of ethics applies during the period January 27, 2022 until January 27, 2023.*



January 27, 2022  
 Professor and Chairperson,  
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

## Lampiran 9. Surat Sudah Melakukan Penelitian

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

---


**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
Nomor : 343/E/1.02/II/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Suci Ayulia Br. Siagian  
NPM : 71180811005  
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi  
Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
Sumatera Utara Angkatan 2018  
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 15 Februari 2022  
Dekan  
  
dr. Indra Janis, MKT

**Lampiran 10. Master Data Penelitian**

	kriteria IMT	Siklus Menstruasi	Riwayat Amenorea
orang ke ke 1	2	2	0
orang ke ke 2	2	2	0
orang ke ke 3	2	2	0
orang ke ke 4	2	2	0
orang ke ke 5	2	2	0
orang ke ke 6	4	3	0
orang ke ke 7	2	2	0
orang ke ke 8	2	2	0
orang ke ke 9	2	2	0
orang ke ke 10	2	2	0
orang ke ke 11	3	1	0
orang ke ke 12	2	2	0
orang ke ke 13	3	2	0
orang ke ke 14	2	2	0
orang ke ke 15	3	2	0
orang ke ke 16	2	2	0
orang ke ke 17	4	2	0
orang ke ke 18	3	2	0
orang ke ke 19	2	2	0
orang ke ke 20	2	2	0
orang ke ke 21	2	2	0
orang ke ke 22	2	2	0
orang ke ke 23	1	1	0
orang ke ke 24	3	3	0
orang ke ke 25	2	3	0
orang ke ke 26	2	3	0
orang ke ke 27	1	1	0
orang ke ke 28	1	2	0
orang ke ke 29	3	3	0
orang ke ke 30	1	1	0
orang ke ke 31	1	3	0
orang ke ke 32	2	3	0
orang ke ke 33	4	3	0
orang ke ke 34	1	1	0
orang ke ke 35	3	3	0
orang ke ke 36	2	1	0
orang ke ke 37	3	3	0
orang ke ke 38	3	3	0
orang ke ke 39	2	1	0
orang ke ke 40	1	1	0
orang ke ke 41	3	3	0
orang ke ke 42	4	3	0
orang ke ke 43	2	1	0
orang ke ke 44	2	1	0
orang ke ke 45	1	1	0
orang ke ke 46	1	1	0
orang ke ke 47	3	3	0
orang ke ke 48	2	3	0
orang ke ke 49	4	3	0
orang ke ke 50	2	1	0

orang ke ke 51	3	3	0
orang ke ke 52	2	2	0
orang ke ke 53	2	1	0
orang ke ke 54	3	3	0
orang ke ke 55	2	3	0
orang ke ke 56	4	3	0
orang ke ke 57	2	3	0
orang ke ke 58	3	3	0
orang ke ke 59	3	3	0
orang ke ke 60	4	3	0
orang ke ke 61	3	3	0
orang ke ke 62	1	1	0
orang ke ke 63	4	3	0
orang ke ke 64	2	1	0
orang ke ke 65	1	1	0
orang ke ke 66	1	1	0
orang ke ke 67	2	2	0
orang ke ke 68	3	3	0
orang ke ke 69	1	1	0
orang ke ke 70	1	1	0
orang ke ke 71	1	1	0
orang ke ke 72	2	1	0
orang ke ke 73	1	1	0
orang ke ke 74	1	1	0
orang ke ke 75	2	2	0
orang ke ke 76	4	3	0
orang ke ke 77	3	3	0
orang ke ke 78	3	3	0
orang ke ke 79	3	3	0
orang ke ke 80	1	1	0
orang ke ke 81	2	2	0
orang ke ke 82	4	3	0
orang ke ke 83	1	1	0
orang ke ke 84	2	2	0
orang ke ke 85	3	3	0
orang ke ke 86	2	2	0
orang ke ke 87	2	1	0
orang ke ke 88	3	3	0
orang ke ke 89	2	2	0
orang ke ke 90	4	3	0
orang ke ke 91	1	1	0
orang ke ke 92	2	1	0
orang ke ke 93	3	3	0
orang ke ke 94	2	2	0
orang ke ke 95	2	2	0
orang ke ke 96	4	3	0
orang ke ke 97	1	1	0
orang ke ke 98	2	2	0
orang ke ke 99	3	3	0
orang ke ke 100	2	2	0
orang ke ke 101	2	3	0
orang ke ke 102	2	2	0
orang ke ke 103	2	2	0

### Lampiran 11. Hasil Output SPSS

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * Siklus Menstruasi	103	100.0%	0	.0%	103	100.0%

#### IMT \* Siklus Menstruasi Crosstabulation

##### Count

		Siklus Menstruasi			Total
		polimenorea	normal	oligomenorea	
IMT	kurus	19	1	1	21
	normal	10	29	7	46
	gemuk	1	3	20	24
	obesitas	0	1	11	12
Total		30	34	39	103

#### Directional Measures

			Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.708	.052	12.482	.000
		IMT Dependent	.723	.058	12.482	.000
		Siklus Menstruasi Dependent	.693	.050	12.482	.000

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

**Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian**

