

**HUBUNGAN KEPATUHAN DAN LAMA PENGGUNAAN MASKER  
DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI AESTHETIC CLINIC DERMAFINITY  
BY DR DHONA TAHUN 2020-2021**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**DINA AULIA LESTARI**

**71180811064**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DAN LAMA PENGGUNAAN MASKER  
DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI AESTHETIC CLINIC DERMAFINITY  
BY DR DHONA TAHUN 2020-2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**DINA AULIA LESTARI**

**71180811064**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN KEPATUHAN DAN LAMA PENGGUNAAN MASKER  
DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI AESTHETIC CLINIC DERMAFINITY  
BY DR DHONA TAHUN 2020-2021**

Yang dipersiapkan oleh :

**DINA AULIA LESTARI**

**71180811064**

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 30 Desember 2021

Disetujui

Dosen Pembimbing



(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

Dosen Penguji I



(dr. Ade Chandra Sulistiawati, M Kes)

Dosen Penguji II



(dr. Dede Bisma Kuncara, M Biomed)

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul skripsi : **HUBUNGAN KEPATUHAN DAN LAMA  
PENGUNAAN MASKER DENGAN KEJADIAN  
ACNE VULGARIS PADA MASA PANDEMI COVID  
19 DI AESTHETIC CLINIC DERMAFINITY BY DR  
DHONA TAHUN 2020-2021**

Nama : Dina Aulia Lestari

NPM : 71180811064

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada Hari Kamis,  
Tanggal 6, Bulan Januari Tahun 2022

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing



(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

Dosen Pembanding I



(dr. Ade Chandra Sulistiawati, M Kes)

Dosen Pembanding II



(dr. Dede Bisma Kuncara, M Biomed)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim Alhamdulillah rabbi ‘aalamiin terima kasih kepada Allah SWT, karena telah mengizinkan penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan dan Lama Penggunaan Masker Dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Masa Pandemi COVID-19 di Aesthetic Clinic Dermafinity by dr. Dhona tahun 2020-2021”**

Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya kejalan yang diridhoi ALLAH SWT. Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat dan arahan dari berbagai pihak.

Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. dr. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Bambang Susanto, M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. Ade Chandra Sulistiawati, M. Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan arahan untuk skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik, dan dr. Dede Bisma Kuncara, M. Biomed selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan arahan untuk skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
4. dr. Surya Akbar, M.MedEd yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
5. Orangtua yang saya sayangi, mamak (Fatmawati Tanjung, Amd) dan ayah (M. Taufik, SE) yang selalu memberikan doanya setiap waktu, memberi semangat, masukan dan dukungan yang tidak akan bisa saya ungkapkan satu persatu, serta memberi kepercayaan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

6. Kakak saya tersayang dr. Tri Widyanti Kesuma dan Abang saya dr. Rolly Safitra Candra yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Kepada sepupu saya Salsha Sabrina dan Retno Asri Indah yang telah memberi dukungan dari jauh dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
7. dr. Ridhona Raffi selaku pemilik Aesthetic Clinic Dermafinity yang membantu saya dalam penelitian ini.
8. Kepada teman dekat saya Muthia Hilmy, Afifah Dhienda Helvian, Tasya Handayani, Ebitha Nugraha, Nadhilah Ardina Husna Daulay yang selalu menyemangati saya di setiap keadaan dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada teman seperjuangan saya Bazlin Syabrina Wiranda, Rini Fadilla, Muhammad Iqbal Lubis, Sonia Pertiwi, Raisa Alya, Elvina Dianitha, Relo Geneva yang selalu membantu peneliti dan memberikan semangat dalam proses pembuatan skripsi ini.
10. Teman-teman mahasiswa/i angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, karunia, hidayah, dan ampunan ALLAH SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua, Aamiin Allahumma Aamiin.

Medan, 6 Januari 2022

Penulis

**Dina Aulia Lestari**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	3
1.3    Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1    Tujuan Umum .....	3
1.3.2    Tujuan Khusus .....	3
1.4    Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1    Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2    Manfaat Pelayanan Kesehatan .....	4
1.4.3    Manfaat Bagi Masyarakat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1    Acne Vulgaris.....	5
2.1.1    Definisi Acne Vulgaris.....	5
2.1.2    Epidemiologi Acne Vulgaris.....	5
2.1.3    Etiologi Acne Vulgaris.....	6
2.1.4    Patogenesis Acne Vulgaris.....	9
2.1.5    Manifestasi Klinis Acne Vulgaris .....	11

2.1.6	Klasifikasi Acne Vulgaris .....	11
2.1.7	Diagnosis Acne Vulgaris.....	12
2.1.8	Terapi Acne Vulgaris .....	12
2.1.9	Komplikasi Dan Prognosis Acne Vulgaris .....	14
2.2	Coronavirus Disease-19 .....	15
2.2.1	Definisi Coronavirus Disease-19 .....	15
2.2.2	Penularan Coronavirus Disease-19 .....	15
2.2.3	Pencegahan Coronavirus Disease-19 .....	16
2.3	Kepatuhan Penggunaan masker.....	17
2.4	Lama Penggunaan Masker .....	17
2.5	Hubungan Penggunaan Masker Dengan Kejadian Acne Vulgaris.....	19
2.6	Hipotesis Penelitian .....	20
2.7	Kerangka Teori.....	21
2.8	Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>23</b>
3.1	Jenis penelitian .....	23
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	23
3.2.1	Waktu Penelitian .....	23
3.2.2	Lokasi Penelitian.....	23
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.3.1	Populasi Penelitian .....	23
3.3.2	Sampel Penelitian.....	24
3.4	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi .....	24
3.4.1	Kriteria Inklusi .....	24
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	24
3.5	Variabel Penelitian .....	24
3.5.1	Variabel Independen (Bebas).....	25
3.5.2	Variabel Dependen (Terikat).....	25
3.6	Definisi Operasional.....	25
3.7	Instrumen Penelitian.....	27
3.8	Teknik Pengumpulan Data .....	28



3.8.1	Data Primer .....	28
3.8.2	Data Sekunder .....	28
3.9	Pengolahan dan Analisis Data .....	28
3.9.1	Pengolahan Data.....	28
3.9.2	Analisis Data .....	29
<b>BAB IV</b>	.....	<b>30</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>30</b>
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	30
4.2	Analisis Univariat.....	30
4.2.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
4.2.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan..	30
4.2.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan.	31
4.2.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Acne Vulgaris 31	
4.3	Analisis Bivariat .....	31
4.3.1	Hubungan Lama Penggunaan Masker dengan Kejadian Acne Vulgaris 31	
4.3.2	Hubungan Tingkat Kepatuhan dengan Kejadian Acne Vulgaris ....	32
4.4	Pembahasan .....	32
<b>BAB V</b>	.....	<b>37</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>37</b>
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran .....	37
5.2.1	Saran Bagi Penelitian Selanjutnya .....	37
5.2.2	Saran Bagi Responden .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>38</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Klasifikasi ASEAN grading Lehmann 2003.....	12
Tabel 2.2	Algoritme Internasional untuk pengobatan akne.....	13
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.2.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.2.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan.....	30
Tabel 4.2.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan....	31
Tabel 4.2.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Acne Vulgaris.	31
Tabel 4.3.1	Hubungan Penggunaan Masker dengan Kejadian Acne Vulgaris.....	32
Tabel 4.3.2	Hubungan Tingkat Kepatuhan dengan Kejadian Acne Vulgaris.....	32

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	22

## DAFTAR SINGKATAN

MERS	:	<i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
SARS	:	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
COVID-19	:	<i>Coronavirus Disease 2019</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
KKMD Dunia	:	Kedaruratan Kesehatan Masyarakat Yang Meresahkan Dunia
PHEIC	:	<i>Public Health Emergency Of International Concern</i>
GBD	:	<i>Global Burden Disease</i>
U.V	:	Ultra Violet
P.Acnes	:	<i>Propionibacterium Acnes</i>
PMN	:	Polimorfonuklear
UVA	:	Ultra Violet A
UVB	:	Ultra Violet B
RNA	:	<i>Ribonucleic Acid</i>
SARS-COV-2	:	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Curriculum Vitae
- Lampiran II : Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran III : Surat Izin Survey Awal
- Lampiran IV : Surat Izin Penelitian
- Lampiran V : Ethical Clearance
- Lampiran VI : Surat Telah Selesai Penelitian
- Lampiran VII : Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka
- Lampiran VIII : Alat Ukur Penelitian
- Lampiran IX : Daftar Hadir Bimbingan Proposal Penelitian
- Lampiran X : Daftar Hadir Bimbingan Skripsi
- Lampiran XI : Data Penelitian

**DAFTAR PUSTAKA**

- Afriyanti, R. N. (2015) 'Akne vulgaris pada remaja', 4, pp. 10–17.
- Aravamuthan, R. and Arumugam, S. (2020) 'Clinico-epidemiological study of mask induced acne due to increased mask use among health care workers during COVID pandemic in a tertiary care institute', *International Journal of Research in Dermatology*, 7(1), p. 48. doi: 10.18203/issn.24554529.intjresdermatol20205594.
- Ardiputra, S. *et al.* (2020) 'Pemerintah Dalam Rangka Mendukung Pencegahan Penyebaran Covid-19 Pada Masyarakat Desa Pallis', *Community Development Journal*, 1(3), pp. 395–400.
- Atmojo, joko tri *et al.* (2020) 'Penggunaan Masker Dalam Pencegahan Dan Penanganan Covid-19', *Penggunaan Masker Dalam Pencegahan Dan Penanganan Covid-19: Rasionalitas, Efektivitas, Dan Isu Terkini*, 3(2), pp. 84–95.
- Atmojo, J. T. *et al.* (2020) 'Penggunaan Masker Dalam Pencegahan Dan Penanganan Covid-19: Rasionalitas, Efektivitas, Dan Isu Terkini', *Avicenna: Journal of Health Research*, 3(2), pp. 84–95. doi: 10.36419/avicenna.v3i2.420.
- Ayudianti, P. and Indramaya, D. M. (2010) 'Studi Retrospektif: Faktor Pencetus Akne Vulgaris ( Retrospective Study : Factors Aggravating Acne Vulgaris )', pp. 41–47.
- Al Badri, F. M. (2017) 'Surgical mask contact dermatitis and epidemiology of contact dermatitis in healthcare workers', *Current Allergy and Clinical Immunology*, 30(3), pp. 183–188.
- Barratt, H. *et al.* (2009) 'Outcome measures in acne vulgaris: systematic review.', *The British journal of dermatology*, 160(1), pp. 132–136. doi: 10.1111/j.1365-2133.2008.08819.x.

- Baumann, L. and Keri, J. (2009) 'Acne (Type 1 sensitive skin)', 121–127, pp. 121–127.
- Bernadette, I. and Sitohang, S. (2011) 'Tinjauan Pustaka PATOGENESIS TERKINI AKNE VULGARIS', (71), pp. 149–152.
- Changxu, H., Jialiang, S. and Yan, C. (2020) 'Increased Flare of Acne Caused by Lingtime Mask Wearing During COVID-19 Pandemic Among General Population', *Dermatologic Therapy*.
- Choi, S. Y. *et al.* (2021) 'Mask-induced dermatoses during the COVID-19 pandemic: a questionnaire-based study in 12 Korean hospitals', *Clinical and Experimental Dermatology*, pp. 0–3. doi: 10.1111/ced.14776.
- Cline, A. and Russo, M. (2020) 'SKIN COVID CONCEPTS Maskne : Exacerbation or Eruption of Acne During the COVID-19 Pandemic', 4(5), pp. 438–439. doi: 10.1111/dth.13704.
- Damiani, G. *et al.* (2021) 'COVID-19 related masks increase severity of both acne (maskne) and rosacea (mask rosacea): Multi-center, real-life, telemedical, and observational prospective study', *Dermatologic Therapy*, 34(2), pp. 2–6. doi: 10.1111/dth.14848.
- Devi Pramita Sari and Nabila Sholihah 'Atiqoh (2020) 'Hubungan Antara Pengetahuan Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 Di Ngronggah', *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 10(1), pp. 52–55. doi: 10.47701/infokes.v10i1.850.
- Djuanda, A. (2007) *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin Edisi 5*. 5th edn. Jakarta, Indonesia.
- Draelos, Z. D. and DiNardo, J. C. (2006) 'A re-evaluation of the comedogenicity concept.', *Journal of the American Academy of Dermatology*, 54(3), pp. 507–512. doi: 10.1016/j.jaad.2005.11.1058.

- Foo, C. *et al.* (2006) 'Adverse skin reactions to personal protective equipment against severe acute respiratory syndrome – a descriptive study in Singapore', (March 2003), pp. 291–294.
- Gomolin, A. and Celin, A. (2020) 'Maskne: Exacerbation or Eruption of Acne During the COVID-19 Pandemic', *The National Society for Cutaneous Medicine*, 4(5), pp. 438–439.
- Gu, L., Xiang, L. and Lipner, S. R. (2021) 'Analysis of availability of online dermatology appointments during the COVID-19 pandemic', *Journal of the American Academy of Dermatology*, 84(2), pp. 517–520. doi: 10.1016/j.jaad.2020.10.069.
- Hadi, Y. A. (2016) *HUBUNGAN ANTARA DERAJAT KEPARAHAN ACNE KELAS VIII DAN IX MADRASAH TSANAWIYAH ( MTS ) PEMBANGUNAN UIN JAKARTA TAHUN 2016 MENGGUNAKAN KUESIONER CARDIFF ACNE DISABILITY INDEX ( CADI )*.
- Han, C. *et al.* (2020) 'Increased flare of acne caused by long-time mask wearing during COVID-19 pandemic among general population', *Dermatologic Therapy*, 33(4). doi: 10.1111/dth.13704.
- Hidajat, D (2020) 'Maskne : Akne Akibat Masker', *Jurnal Kedokteran*, 9(2), pp. 202–214.
- Huang, C. *et al.* (2020) 'Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China.', *Lancet (London, England)*, 395(10223), pp. 497–506. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30183-5.
- Hutagaol, G. and Wulandari, I. (2021) 'hubungan pengetahuan remaja dengan kepatuhan penggunaan masker dalam upaya pencegahan COVID-19 di SMA Perguruan Advent Salemba', 5, pp. 66–73.
- Kabau, S. (2012) 'Hubungan Antara Pemakaian Jenis Kosmetik Dengan Kejadian Akne Vulgaris', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 1(1).



- Karyono, K., Rohadin, R. and Indriyani, D. (2020) 'Penanganan Dan Pencegahan Pandemi Wabah Virus Corona (Covid-19) Kabupaten Indramayu', *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 2(2), p. 164. doi: 10.24198/jkrk.v2i2.29127.
- Kemenkes, R. (2020) 'Keputusan menteri kesehatan republik indonesia nomor hk.01.07/menkes/413/2020 tentang pedoman pencegahan dan pengendalian', 2019.
- Kementrian KesehatanRI (2020) 'Dokumen resmi', *Pedoman kesiapan menghadapi COVID-19*, pp. 0–115.
- Kosasih, L. P. (2020) 'Maskne:Mask-inducedacneflareduringcoronavirusdisease 19. what is it and how to manage it?', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(T1), pp. 411–415. doi: 10.3889/oamjms.2020.5388.
- Kumar, J. *et al.* (2020) 'Knowledge, Attitude, and Practices of Healthcare Workers Regarding the Use of Face Mask to Limit the Spread of the New Coronavirus Disease (COVID-19)', *Cureus*, 12(4), pp. 4–9. doi: 10.7759/cureus.7737.
- Legiawati, L. (2010) 'Perawatan Kulit pada Akne', *Medicinal Jurnal Kedokteran Indonesia*, 14(2), pp. 17–19.
- Lot, M., Hamblin, M. R. and Rezaei, N. (2020) 'Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ' s public news and information ', (January).
- Magin, P. *et al.* (2006) 'The causes of acne: a qualitative study of patient perceptions of acne causation and their implications for acne care', *Dermatology nursing / Dermatology Nurses' Association*, 18, pp. 344 349,370.
- Movita, T. (2013) 'Acne Vulgaris', 40(4).

- Naibaho, C. (2020) 'No Title', (4). Available at: <https://repository.uhn.ac.id/bitstream/handle/123456789/4049/CatrinaNaibaho.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Navarro-Triviño, F. J. and Ruiz-Villaverde, R. (2020) 'Therapeutic approach to skin reactions caused by personal protective equipment (PPE) during COVID-19 pandemic: An experience from a tertiary hospital in Granada, Spain', *Dermatologic Therapy*, 33(6). doi: 10.1111/dth.13838.
- Nelson, A. M. and Thiboutot, D. M. (2012) 'Biology of sebaceous glands', *Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrest BA, Paller AS, Leffel DJ, Wolf K. Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine. 8th Ed. New York: McGraw-Hill*, pp. 893–896.
- Prihantana, A. S. and Wahyuningsih, S. S. (2016) 'Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pada Pasien Tuberkulosis di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen', *Farmasi Sains dan Praktis*, II(1), p. 47.
- Purwaningdyah, R. A. K. and Jusuf, N. K. (2013) 'Profil Penderita Akne Vulgaris pada Siswa-Siswi di SMA Shafiyatul Amaliyyah Medan Acne Vulgaris Patient Profiles of Shafiyatul Amaliyyah Medan High School Students', 1(1), pp. 1–8.
- Rosner, E. (2020) 'Adverse Effects of Prolonged Mask Use among Healthcare Professionals during COVID-19', 6(3), pp. 6–10. doi: 10.23937/24743658/1510130.
- Savira, F. and Suharsono, Y. (2013) 'Keparahan jerawat', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 01(01), pp. 1689–1699.
- Shaheen, B. and Gonzalez, M. (2011) 'A microbial aetiology of acne: what is the evidence?', *The British journal of dermatology*, 165(3), pp. 474–485. doi: 10.1111/j.1365-2133.2011.10375.x.
- Sibero, H. T. *et al.* (2019) 'Prevalensi dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris

di Provinsi Lampung The Prevalence and Epidemiology of Acne Vulgaris in Lampung’, 3.

Sinuraya, R. K., Lestari, K. and Diantini, A. (2017) ‘Assessment of Knowledge on Hypertension among Hypertensive Patients in Bandung City: A Preliminary Study’, *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 6(4), pp. 290–297. doi: 10.15416/ijcp.2017.6.4.290.

Susanto, R. C. and Ari, G. M. (2015) *penyakit kulit dan kelamin*. Yogyakarta.

Sutanto, S. (2013) ‘Derajat Penyakit Acne Vulgaris’.

WHO (2020) ‘Penggunaan masker dalam konteks COVID-19’.

Wibowo, M. A. (2016) ‘Bahaya Gas Sulfur Dan Akibat Terhadap Manusia’, *Efektivitas Pemakaian Masker Terhadap Penurunan Gejala Faringitis Pada Pekerja Tambang Yang Terpajan Gas Belerang Di Kawah Ijen Banyuwangi*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: [eprints.umm.ac.id/41776](http://eprints.umm.ac.id/41776).

Wulandari, D. (2015) ‘Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien Tuberkulosis Paru Tahap Lanjutan Untuk Minum Obat di RS Rumah Sehat Terpadu Tahun 2015’, *Jurnal Administrasi Rumah Sakit*, 2(1), pp. 17–28.

Yenny, S. (2018) ‘RESISTENSI ANTIBIOTIK PADA PENGOBATAN ANTIBIOTIC RESISTANCE IN ACNE VULGARIS TREATMENT’, pp. 111–115.

Zaenglein, A., Graber, E. and DM, T. (2012) ‘Acne Vulgaris and Acneiform Eruptions’, in *Fitzpatrick’s dermatology in general medicine*.

Ziyaad, S. M. (2021) ‘Tingkat pengetahuan dan sikap siswi sma harapan i medan terhadap akne vulgaris (jerawat) selama pandemi covid-19 skripsi’.

## Lampiran I

### CURICULUM VITAE



#### A. BIODATA PRIBADI

- |                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
| 1. Nama                 | : | Dina Aulia Lestari  |
| 2. Tempat/Tanggal Lahir | : | P. Brandan, 25 Mei 2000   |
| 3. Agama                | : | Islam   |
| 4. Email                | : | lestaridinaaulia@gmail.com  |
| 5. Alamat               | : | jl. Sutomo GG Family no 96,<br>Kelurahan Brandan Timur<br>Baru, Kecamatan Babalan,<br>Kabupaten Langkat, Provinsi<br>Sumatera Utara |

#### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- |                     |   |  |
|---------------------|---|--|
| 1. SD               | : | SD Swasta Dharma Patra<br>Pangkalan Brandan                |
| 2. SMP              | : | SMP Negeri 2 Babalan<br>Pangkalan Brandan                  |
| 3. SMA              | : | SMA NEGERI 1 MEDAN   |
| 4. PERGURUAN TINGGI | : | Fakultas Kedokteran<br>Universitas Islam<br>Sumatera Utara |

#### C. PENGALAMAN ORGANISASI

1. Medical Research Institute FK UISU (2018-2021)
2. Center For Indonesian Medical Students Activities FK UISU (2018)

## Lampiran II

### Surat Permohonan Survey Awal



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

Nomor : 030 /L/E.03/VI/2021  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 19 Dzulqaidah 1442 H  
30 Juni 2021 M

Kepada Yth.  
dr. Ridhona Rafi  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Meningkatnya Kejadian Akne Vulgaris Dengan Penggunaan Masker Di Masa Pandemi Covid-19 Di Demafinity Aesthetic Clinic" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Dina Aulia Lestari

NPM : 71180811064

Untuk dapat melaksanakan Survey Awal di Demafinity Aesthetic Clinic.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



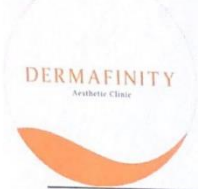
dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer

### Lampiran III

#### Surat Izin Survey Awal

 **DERMAFINITY – dr. RIDHONA TAMBUNAN**  
**SIP. 3324/3350/3.1/1202/09/2018**  
Komp. Taman Setia Budi Indah Blok G No. 9 Medan  
Hp. 081 2606 8494

---

Medan, 13 Oktober 2021

Nomor : 01/SISA/I/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Izin Survey Awal


Berdasarkan Surat Saudari nomor 830/L/E.03/VI/2021 tanggal 30 Juni 2021, perihal Izin Melakukan Survey Awal untuk penelitian di AESTHETIC CLINIC DERMAFINITY BY dr. DHONA maka bersama ini kami sampaikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UISU bahwa mahasiswi yang berketerangan dibawah ini :

Nama : DINA AULIA LESTARI  
NPM : 71180811064  
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan dan Lama Penggunaan Masker Terhadap Tingkat Kejadian Acne Vulgaris Pada Masa Pandemi Covid-19 di Aesthetic Clinic Dermafinity By dr. DHONA tahun 2021.

Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Aesthetic Clinic Dermafinity By dr. DHONA.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Pemilik Praktek



**dr. Ridhona Tambunan**  
SIP. 3324/3350/3.1/1202/09/2018

## Lampiran IV

### Surat Izin Penelitian



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor	: 1781 /I/E.03/XII/2021	Medan, 18 Jumadil Awal 1443 H
Lampiran	: -	23 Desember 2021 M
Hal	: Permohonan Izin Penelitian	

Kepada Yth.  
dr. Dhona  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Kepatuhan Dan Lama Penggunaan Masker Dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Aesthetic Clinic Dermafinity By Dr. Dhona Tahun 2020 – 2021" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Dina Aulia Lestari

NPM : 71180811064

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di Aesthetic Clinic Dermafinity.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.



## Lampiran V

### Ethical Clearance



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.170/EC/KEPK.UISU/XI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Dina Aulia Lestari  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
*Name of the Institution* Sumatera Utara

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Kepatuhan dan Lama Penggunaan Masker dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Masa Pandemi COVID-19 di Aesthetic Clinic Dermafinity by Dr. Dhona tahun 2020-2021"**

*"Hubungan Kepatuhan dan Lama Penggunaan Masker dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Masa Pandemi COVID-19 di Aesthetic Clinic Dermafinity by Dr. Dhona tahun 2020-2021"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 November 2021 sampai dengan tanggal 29 November 2022.

*This declaration of ethics applies during the period November 29, 2021 until November 29, 2022.*

November 29, 2021  
*Professor and Chairperson,*

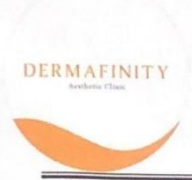


dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA



## Lampiran VI

### Surat Selesai Penelitian

 **DERMAFINITY – dr. RIDHONA TAMBUNAN**  
**SIP. 3324/3350/3.1/1202/09/2018**  
Komp. Taman Setia Budi Indah Blok G No. 9 Medan  
Hp. 081 2606 8494

---

Medan, 26 Desember 2021

Nomor : 01/SBP/1/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Penelitian


Berdasarkan Surat Saudari nomor 1781/L/E.03/XII/2021 tanggal 23 Desember 2021, perihal izin melakukan penelitian di AESTHETIC CLINIC DERMAFINITY BY dr. DHONA maka bersama ini kami sampaikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UISU bahwa mahasiswi yang berketerangan dibawah ini :

Nama : DINA AULIA LESTARI  
NPM : 71180811064  
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan dan Lama Penggunaan Masker Terhadap Tingkat Kejadian Acne Vulgaris Pada Masa Pandemi Covid-19 di Aesthetic Clinic Dermafinity By dr. DHONA tahun 2021.

Telah melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Aesthetic Clinic Dermafinity By dr. DHONA.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Pemilik Praktek

  
**dr. Ridhona Tambunan**  
SIP. 3324/3350/3.1/1202/09/2018

## Lampiran VII

### Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

### PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146

KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh

Nama Mahasiswa : Dinia Aulia Lestari  
 NPM : 71180011064  
 Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan dan Lama Penggunaan Masker terhadap tingkat kejadian Akne Vulgaris pada masa Pandemi covid-19 di Aesthetic Clinic Dermofinity by dr. Dhona tahun 2021

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

( dr. Bambang Susanto, M.Kes )

## Lampiran VIII

### ALAT UKUR PENELITIAN

#### KUESIONER PENELITIAN

Penelitian Hubungan Kepatuhan Dan Lama Penggunaan Masker Terhadap Kejadian Acne Vulgaris Pada Masa Pandemi COVID-19 di Aesthetic Clinic Dermafinity by Dr. Dhona

#### A. Kuesioner Demografi

Berilah tanda (√) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan data diri anda.

- a. Umur :
- b. Jenis kelamin : ( ) Laki-laki ( ) Perempuan

#### B. Kuesioner Lama Penggunaan Masker

Berapa lamakah anda rata-rata waktu menggunakan masker setiap harinya :.....jam/hari

#### C. Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Masker Adopsi Modifikasi dari Herlina Nung Rahmasari

1. Apakah anda selalu menggunakan masker Ketika beraktifitas di luar rumah?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Ketika tidak tersedia masker, apakah anda akan mencari masker sebelum melakukan aktifitas di luar rumah ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Jika menggunakan masker, apakah masker tersebut menutupi hidung dan mulut saat anda beraktifitas di luar rumah?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Jika menggunakan masker, apakah anda selalu memastikan logam fleksibel terpasang pada hidung anda saat Ketika melakukan aktifitas diluar rumah?

- a. Ya
  - b. Tidak
5. Jika menggunakan masker, apakah anda merasa nyaman karena mengurangi resiko tertular penyakit?
- a. Ya
  - b. Tidak
6. Apakah anda selalu mencuci atau mengganti masker setelah digunakan untuk berpergian?
- a. Ya
  - b. Tidak
7. Apakah anda mengganti masker anda per hari?
- a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah jenis masker yang anda gunakan ?
- a. Masker kain
  - b. Masker medis
  - c. Masker N95

## Lampiran IX

### Daftar Absensi Bimbingan Proposal Penelitian

\*\* diisi oleh unit penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Bambang Susanto, Mkes.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
8 Juni 2021	konsultasi awal dengan dosen pembimbing	Membahas tentang judul.	CS
10 Juni 2021	Pengaturan Judul	Judul di Ace	CS
24 Agustus 2021	Bab 1 - II	Penilaian proposal	CS
4 September	Revisi Bab 1-III	Analisis perbaikan	CS
9 September	Revisi Bab 1-III	Penilaian	CS
6 Oktober	Review Bab 1-III	ACC proposal	CS

12

## Lampiran X

### Daftar absensi bimbingan skripsi

**LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN**

NAMA : .....  
 NIM : .....  
 NPM : .....

Dosen Pembimbing : dr. Bambang Susanto M. Kes.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
20/12 2021	Bimbingan Bab IV	Bimbingan & Diskusi Bab IV	U
20/12 2021	Bab IV & V	Bimbingan & Diskusi Bab IV & V	U
30/12 2021	Revisi	Bab IV & V	U
31/12 2021	Revisi	Bab IV & V	U
31/12 2021	Pengesahan	Bab IV & V	U

5

## Lampiran XI

### Data Hasil Penelitian

### Frequencies

#### Notes

Output Created		31-Dec-2021 17:46:06
Comments		
Input	Data	C:\Users\ASUS\Documents\DINA AULIA LESTARI.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	61
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=jeniskelamin penggunaanmasker kepatuhan akne  /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.002

**Statistics**

		jeniskelamin	penggunaanmaske r	kepatuhan	akne
N	Valid	61	61	61	61
	Missing	0	0	0	0

**Frequency Table**

**jeniskelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lk	14	23.0	23.0	23.0
	pr	47	77.0	77.0	100.0
Total		61	100.0	100.0	

**Lama penggunaan masker**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cepat	41	67.2	67.2	67.2
	lama	20	32.8	32.8	100.0
Total		61	100.0	100.0	



**kepatuhan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid patuh	41	67.2	67.2	67.2
tidak patuh	20	32.8	32.8	100.0
Total	61	100.0	100.0	

**acne**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	41	67.2	67.2	67.2
sedang	13	21.3	21.3	88.5
berat	7	11.5	11.5	100.0
Total	61	100.0	100.0	

# Crosstabs

## Notes

Output Created		31-Dec-2021 17:47:07
Comments		
Input	Data	C:\Users\ASUS\Documents\DINA AULIA LESTARI.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	61
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		<p>CROSSTABS</p> <p>/TABLES=penggunaanmasker kepatuhan BY akne</p> <p>/FORMAT=AVALUE TABLES</p> <p>/STATISTICS=D</p> <p>/CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL</p> <p>/COUNT ROUND CELL.</p>
Resources	Processor Time	00:00:00.062
	Elapsed Time	00:00:00.047
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174762

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
penggunaanmasker * acne	61	100.0%	0	.0%	61	100.0%
kepatuhan * acne	61	100.0%	0	.0%	61	100.0%

**penggunaanmasker \* acne**

**Crosstab**

			akne			Total
			ringan	sedang	berat	
Penggunaan Masker	cepat	Count	32	6	3	41
		% within penggunaanmasker	78.0%	14.6%	7.3%	100.0%
		% within acne	78.0%	46.2%	42.9%	67.2%
		% of Total	52.5%	9.8%	4.9%	67.2%
	lama	Count	9	7	4	20
		% within penggunaanmasker	45.0%	35.0%	20.0%	100.0%
		% within acne	22.0%	53.8%	57.1%	32.8%
		% of Total	14.8%	11.5%	6.6%	32.8%
Total		Count	41	13	7	61
		% within penggunaanmasker	67.2%	21.3%	11.5%	100.0%
		% within acne	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	67.2%	21.3%	11.5%	100.0%

**Directional Measures**

	Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal Somers' d Symmetric	.317	.123	2.475	.013
penggunaanmasker Dependent	.301	.118	2.475	.013
acne Dependent	.334	.131	2.475	.013

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## kepatuhan \* acne

Crosstab

			akne			Total
			ringan	sedang	berat	
kepatuhan	patuh	Count	35	4	2	41
		% within kepatuhan	85.4%	9.8%	4.9%	100.0%
		% within acne	85.4%	30.8%	28.6%	67.2%
		% of Total	57.4%	6.6%	3.3%	67.2%
	tidak patuh	Count	6	9	5	20
		% within kepatuhan	30.0%	45.0%	25.0%	100.0%
		% within acne	14.6%	69.2%	71.4%	32.8%
		% of Total	9.8%	14.8%	8.2%	32.8%
Total		Count	41	13	7	61
		% within kepatuhan	67.2%	21.3%	11.5%	100.0%
		% within acne	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	67.2%	21.3%	11.5%	100.0%

