

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

SKRIPSI



Oleh:

DANDYTA DWI LIRIANTO CHANIAGO

71180811108

**FAKULAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN 2022**

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**



Oleh:

DANDYTA DWI LIRIANTO CHANIAGO

71180811108

**FAKULAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Penelitian dengan Judul :

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ISLAM SUMATERA UTARA**

Yang dipersiapkan oleh :

DANDYTA DWI LIRIANTO CHANIAGO

71180811108

Proposal Penelitian ini telah
diperiksa dan disetujui

Medan, September 2021

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Lucia Aktalina, M. Biomed)

Dosen Pembanding 1

Dosen Pembanding 2

(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

(dr. Aspri Astria, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA
UTARA**

Nama : **DANDYTA DWILIRIANTO CHANIAGO**

NPM : **71180811108**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada 25 April 2022
Tim Penguji Skripsi

(dr. Lucia Aktalina, M. Biomed)

(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

Dosen Pembanding 1

(dr. Aspri Astria, M.Kes)

Dosen Pembanding 2

Diketahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. H. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Assalamu'aalaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur bagi Allah SWT yang telah mencurahkan kenikmatan kepada kita semua atas berkat rahmat dan hidayah-NYA yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA”** Shalawat beserta salam kita hutarakan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, umatnya dan semoga kita termasuk ke dalam golongan mereka.

Selama penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.AP, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Lucia Aktalina M. Biomed, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dukungan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Bambang Susanto M. Kes dan dr. Aspri Astria M. Kes, selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu

dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua yang saya cintai, Ibunda Almh. dr Liswati dan Ayahanda Ir. Erry Sukartono Surasno yang senantiasa menyebut saya dalam setiap doanya yang tiada henti, memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini.
7. Abang tersayang saya Aldyta Emirsyal Rianto Chan dan juga adik sepupu saya Indah Quadri Novela yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman dekat saya Deifezra Alifi Pasaribu, M. Andhika Permana Rivan, Hadi Riswanda, Teuku Reva Alhamdi, dan Nurhanifa Meiviani yang selalu memberikan semangat dan membantu proses pembuatan skripsi ini.
9. Sahabat tersayang sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberi dukungan yang sangat luar biasa sejak awal menjadi mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, Teuku Muhammad Kevin Azwar, Diski Trimarizki, Taufik Hidayat, Taufik Akbar Manurung, Dimas Gapi Putra H, Rafif Arif, Hafiah Khairy, Iqbal Prasetya, Fahmi Azmi, Ranji Mahani Siahaan dan seluruh anggota FORMAK (forum mahasiswa kedokteran)
10. Sahabat saya, Thio Harisyah yang selalu memberi semangat dan dukungan dari jauh.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang tidak dapat saya sebutkan karena telah banyak membantu dalam skripsi ini.
12. Dosen dan staf Program Studi Pendidikan Kedokteran UISU yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
13. Teruntuk seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan masukan baru di dunia kedokteran untuk kemajuan ilmu pengetahuan. Aamiin...

Medan, April 2022

Hormat penulis

Dandyta Dwi Lirianto Chan

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Hipotesis Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kebugaran Jasmani.....	4
2.1.1 Pengertian Umum.....	4
2.1.2 Bentuk - bentuk Kebugaran Jasmani.....	4
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	5
2.2 Volume Oksigen Maksimal (VO ₂ Max).....	6
2.2.1 Manfaat Kebugaran Kardiorespirasi/ Volume Oksigen Maksimal (Vo ₂ Max).....	7
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Volume Oksigen Maksimal (VO ₂ Max).....	8
2.2.3 Kaitan VO ₂ Max dengan Hemoglobin.....	8
2.3 Kualitas Tidur.....	9
2.3.1 Pengertian Umum.....	9
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	9

2.3.3 Hal-Hal untuk Meningkatkan Kualitas Tidur.....	9
2.3.4 Perhitungan Kualitas Tidur dengan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	10
2.4 Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Kualitas Tidur.....	11
2.5 Kerangka Teori.....	13
2.6 Kerangka Konsep.....	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	14
3.1 Jenis Penelitian.....	14
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	14
3.2.2 Waktu Penelitian.....	14
3.3 Populasi dan Sampel.....	14
3.3.1 Populasi.....	14
3.3.2 Sampel.....	14
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	17
3.4.1 Variabel Penelitian.....	17
3.4.2 Definisi Operasional.....	17
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	19
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	20
3.6.1 Pengolahan Data.....	20
3.6.2 Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	22
4.2 Hasil Penelitian.....	22
4.2.1 Analisis Univariat.....	22
4.2.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	22
4.2.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	23
4.2.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
4.2.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kualitas Tidur.....	25
4.2.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kebugaran Jasmani	26
4.2.2 Analisis Bivariat.....	26
4.2.2.1 Tabulasi Silang (<i>Crosstab</i>).....	27
4.2.2.2 Uji Analisis Korelasi Spearman's Rho.....	27
4.3 Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.2	Rumus Perhitungan VO2 Max.....	7
Gambar 2.5	Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.6	Kerangka Konsep.....	13
Gambar 4.1	Responden Berdasarkan Angkatan.....	23
Gambar 4.2	Responden Berdasarkan Usia.....	24
Gambar 4.3	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Kategori <i>Multi Stage Fitness Test</i>	20
Tabel 4.1	Keterpilihan Sampel Penelitian.....	22
Tabel 4.2	Responden Berdasarkan Usia.....	23
Tabel 4.3	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 4.4	Tingkat Pola Tidur Responden.....	25
Tabel 4.5	Tingkat Kebugaran Jasmani Responden	26
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani.....	27
Tabel 4.8	Hasil Pengujian Hipotesis Korelasi Spearman's Rho	28

DAFTAR SINGKATAN

FK	: Fakultas Kedokteran
UISU	: Universitas Islam Sumatera Utara
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index
Moderate	: Sedang
VO2MAX	: Volume oksigen maksimal

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Formulir Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian
Lampiran II	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III	: Kuesioner Penelitian
Lampiran IV	: Tabulasi Data Penelitian Per Dimensi
Lampiran V	: Hasil Pengujian Data
Lampiran VI	: Daftar Hadir Bimbingan dengan Pembimbing Skripsi
Lampiran VII	: Surat Izin Survey Awal
Lampiran VIII	: Ethical Clearance
Lampiran IX	: Surat Izin Penelitian
Lampiran X	: Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Bansode, R. S., Tas, R., Tanriover, O. O., IOTC, Alam, K. M., Ashfiqu
Rahman, J. M., Tasnim, A., Akther, A., Mathijsen, D., Sadouskaya, K.,
Division, C. T., Chen, Y. H., Chen, S. H., Lin, I. C., Buterin, V., Gu, Y.,
Hou, D., Wu, X., Tao, J., ... Miraz,
- M. H. (2018). PERBANDINGAN KUALITAS TIDUR MENGGUNAKAN
SKALA PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) PADA
PASIEN GANGGUAN CEMAS YANG MENDAPAT TERAPI
BENZODIAZEPIN JANGKA PANJANG DAN JANGKA
PENDEK. *Computers and Industrial Engineering*,
- Baso C Miranda, Langi FLFG, S. S. (2018). HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS
FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMA
NEGERI 9 MANADO. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–6.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan
Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09(01), 43–52.
- Hesti Wulandari. (2013). Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Kebugaran
Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas Xi Dan Xii Sma
Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. *Journal of Chemical
Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Heyward V, S. L. (2007). Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14
Tahun. *Doctoral Dissertation, Program Pascasarjana Universitas
Diponegoro.*, 86.
- Indrawati, N. (2012). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti
Ukm Dan Tidak Mengikuti Ukm Pada Mahasiswa Reguler FIK UI.
Fakultas Ilmu Keperawatan, 1–84.
- Manalu, V. V. V. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Pada
Siswa Kelas XI di SMAN 1 Medan.* 7–37.
- Putra, R. P. (2021). Profil Tingkat Volume Oksigen Maskimal. *Jurnal Kesehatan
Jasmani Dan Olah Raga*, 5(2), 1–19.

- Sudiana, I. K. (2014). Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHAIV*, 389–398.
- Suwandi, S. (2019). Harvard Step Test Univ Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2), 193–197.
- Tandiono, E. K., Sundari, L. P. R., Primayanti, I. D. A. I. D., & Adiatmika, I. P. G. (2021). Correlation between sleep quality and physical fitness among medical students of Udayana University. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 9(3), 691.
- Wang, F., & Boros, S. (2021). The effect of physical activity on sleep quality: a systematic review. *European Journal of Physiotherapy*, 23(1), 11–18.

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa/i Angkatan 2018, 2019, dan 2020

Saya adalah mahasiswa program studi S1 kedokteran di Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui **“Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa/i Angkatan 2018, 2019, dan 2020”**. Dengan harapan hasil penelitian ini dapat bermanfaat buat saudara/I yaitu dapat menambah wawasan tentang hubungan kualitas tidur dengan kebugaran jasmani pada mahasiswa FK UISU. Saudara/i dapat berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menjawab pertanyaan yang saya berikan dalam bentuk kuesioner.

Penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang berbahaya. Semua informasi yang saudara/i berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Bila saudara/i bersedia, silahkan menandatangani formulir persetujuan ini. Atas kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Medan , 2021

Peneliti

Partisipan

(Dandyta Dwilirianto Chaniago).

(.....)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Tempat/tanggal lahir :
Alamat :
No. Telepon/Hp :
Jenis Kelamin :

Telah mengerti atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian yang berjudul “**Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa/i Angkatan 2018, 2019, dan 2020**”. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikianlah persetujuan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan , 2021

Hormat saya

(.....)

A. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 Berikan tanda(√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
		≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur				
3.	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?				
		>7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah Jam Tidur Per Malam				

B. Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	≥ 3x seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				

	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkandi atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya?				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur(diresepkan oleh dokterataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?				
		Sangat baik	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat buruk
8.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
		Tidak Ada Masalah	Hanya Masalah Kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar
9.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi Untuk bisa berkonsentrasi menjaga rasaantusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?				

Skor komponen 1:
 Skor komponen 2:
 Skor komponen 3:
 Skor komponen 4:
 Skor komponen 5:
 Skor komponen 6:
 Skor komponen 7:
 Skor Global PSQI:

Kuesioner *Multi Stage Fitness Test (Bleep Test)*

Prosedur :

1. Subjek berlari menempuh jarak 20 meter bolak-balik dimulai dengan lari pelan secara bertahap semakin cepat
2. Pada level 1, jarak 20 meter ditempuh dalam waktu 8,5 detik sebanyak 7 kali
3. Level 2 dan 3, jarak 20 meter ditempuh dalam waktu 7,5 detik sebanyak 8 kali dan seterusnya (sudah ketentuan)
4. Start dimulai kedua kaki dibelakang garis start berlari menuju garis batas
5. Subjek berlari kembali setelah terdengar bunyi “beep” berikutnya
6. Percobaan dihentikan apabila
 - a. Subjek terlambat sebanyak dua kali bunyi “beep”
 - b. Subjek sudah tidak mampu atau adanya indikasi percobaan

harus dihentikan **Tabel 1. Kategori *Multi Stage Fitness Test (Bleep Test)* dengan Umur 20-29 Tahun**

Kategori	Laki-Laki	Perempuan
Jelek	<33,0	<23,0
Rendah	33,0-36,4	23,6-28,9
Rata-rata	36,4-42,4	29,0-32,9
Baik	42,5-46,4	33,0-36,9
Sangat Baik	46,5-53,4	37,0-41,0
Superior	>52,4	>41,0

SURAT KETERANGAN SEHAT

Nomor :

Yang bertanda tangan dibawah ini Dokter Pemeriksa, menyatakan bahwa yang dibawah ini:

Nama :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Agama :

Hasil pemeriksaan fisik kami pada tanggal..... menyatakan bahwa sebagai berikut:

Berat Badan :
 Tinggi Badan :
 Tekanan Darah :
Heart Rate :
Respiratory Rate :
 Vo2max :

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tingkatan Lari Bertahap	MI/ kg / mnt
Level 1	
Level 2	
Level 3	

TOTAL SKOR :

KATEGORI :

Medan, 2021
 Pemeriksa

.....

Lampiran 4. Tabel Tabulasi Data

No	Jenis Kelamin	Usia	BB	TB	TD	HR	RR	Angkatan	Total_PSQI	Ket	Total KJ	Ket.
1	Laki Laki	21	58	167	120/80	110	22	2018	11	kurang baik	31	jelek
2	Laki Laki	21	65	173	120/80	106	20	2018	15	kurang baik	33	rendah
3	Laki Laki	21	60	160	125/80	105	22	2018	16	kurang baik	35	rendah
4	Laki Laki	21	70	178	110/60	104	21	2018	5	baik	42,5	baik
5	Laki Laki	20	55	170	125/80	100	28	2018	4	baik	44	baik
6	Laki Laki	20	65	160	110/80	110	25	2018	22	kurang baik	35	rendah
7	Laki Laki	21	75	165	120/80	146	24	2018	13	kurang baik	34,5	rendah
8	Laki Laki	21	65	170	110/70	110	23	2018	13	kurang baik	36	rendah
9	Laki Laki	21	70	167	120/80	110	23	2018	5	baik	45	baik
10	Perempuan	21	50	173	120/80	110	23	2018	9	kurang baik	21	jelek
11	Perempuan	20	55	160	125/80	110	24	2018	5	baik	41	sangat baik
12	Laki Laki	22	65	178	110/60	106	22	2018	2	baik	47	sangat baik
13	Laki Laki	20	60	170	125/80	105	22	2018	8	kurang baik	31	jelek
14	Perempuan	21	70	160	110/80	104	22	2018	10	kurang baik	24	rendah
15	Perempuan	21	55	165	120/80	102	30	2018	5	baik	38	sangat baik
16	Perempuan	21	65	170	110/70	103	23	2018	18	kurang baik	25	rendah
17	Laki Laki	21	75	170	120/80	103	23	2018	15	kurang baik	34	rendah
18	Perempuan	21	65	160	120/80	105	24	2018	19	kurang baik	31	rata rata
19	Laki Laki	21	70	170	125/80	110	25	2018	10	kurang baik	37	rata rata
20	Perempuan	20	50	160	110/60	104	26	2018	10	kurang baik	21	jelek
21	Laki Laki	20	55	173	125/80	104	24	2018	20	kurang baik	34	rendah
22	Laki Laki	21	58	165	110/80	104	24	2018	10	kurang baik	34	rendah
23	Laki Laki	21	68	166	120/80	104	25	2018	9	kurang baik	41,5	rata rata
24	Perempuan	21	56	159	110/70	104	22	2018	15	kurang baik	26	rendah
25	Laki Laki	21	76	178	120/80	104	22	2018	10	kurang baik	31	jelek
26	Laki Laki	21	56	170	120/80	104	24	2018	12	kurang baik	33	rendah

27	Laki Laki	21	58	173	125/80	104	25	2018	10	kurang baik	35	rendah
28	Laki Laki	20	57	170	110/60	103	26	2019	8	kurang baik	30	jelek
29	Laki Laki	20	75	178	125/80	103	26	2019	13	kurang baik	37,5	rata rata
30	Laki Laki	20	65	174	110/80	103	26	2019	9	kurang baik	35	rendah
31	Laki Laki	20	70	173	120/80	103	24	2019	17	kurang baik	38,2	rata rata
32	Laki Laki	20	50	169	110/70	103	28	2019	4	baik	53	superior
33	Laki Laki	18	55	170	120/80	103	26	2019	10	kurang baik	37	rata rata
34	Perempuan	21	58	150	120/80	103	26	2019	5	baik	41	sangat baik
35	Perempuan	20	68	156	125/80	102	26	2019	7	kurang baik	26	rendah
36	Perempuan	19	56	159	110/60	102	26	2019	7	kurang baik	24	rendah
37	Perempuan	20	76	157	125/80	102	24	2019	14	kurang baik	24,8	rendah
38	Perempuan	19	56	160	110/80	102	24	2019	8	kurang baik	28	rendah
39	Laki Laki	20	58	170	120/80	102	24	2019	4	baik	56	superior
40	Laki Laki	20	57	173	110/70	102	24	2019	10	kurang baik	31	jelek
41	Laki Laki	20	54	169	120/80	102	24	2019	10	kurang baik	33	rendah
42	Laki Laki	19	55	170	120/80	102	22	2019	10	kurang baik	35	rendah
43	Perempuan	20	60	162	125/80	102	22	2019	14	kurang baik	22	jelek
44	Perempuan	20	70	160	110/60	102	22	2019	1	baik	40	sangat baik
45	Perempuan	20	65	159	125/80	102	22	2019	6	kurang baik	26	rendah
46	Perempuan	20	68	158	110/80	102	22	2019	8	kurang baik	24	rendah
47	Perempuan	22	56	162	120/80	102	25	2019	16	kurang baik	29	rata rata
48	Perempuan	20	76	163	110/70	101	28	2019	17	kurang baik	25	rendah
49	Laki Laki	19	56	174	120/80	101	28	2019	14	kurang baik	31	jelek
50	Laki Laki	20	58	173	120/80	101	22	2019	7	kurang baik	33	rendah
51	Perempuan	20	57	158	125/80	101	22	2019	10	kurang baik	22	jelek
52	Perempuan	20	54	159	110/60	101	23	2019	2	baik	33	baik
53	Perempuan	20	55	158	125/80	101	24	2019	8	kurang baik	29	rata rata
54	Perempuan	19	60	158	110/80	101	24	2020	2	baik	40	sangat baik

55	Perempuan	19	70	158	120/80	101	24	2020	6	kurang baik	26	rendah
56	Perempuan	19	65	158	110/70	101	25	2020	10	kurang baik	24	rendah
57	Perempuan	18	68	158	120/80	101	25	2020	4	baik	33	baik
58	Perempuan	20	55	162	120/80	101	25	2020	6	kurang baik	22	jelek
59	Perempuan	20	56	162	125/80	101	26	2020	14	kurang baik	24	rendah
60	Perempuan	19	70	162	110/60	101	25	2020	6	kurang baik	27,5	rendah
61	Laki Laki	19	56	178	125/80	101	25	2020	18	kurang baik	35	rendah
62	Laki Laki	19	60	174	110/80	106	25	2020	13	kurang baik	34,5	rendah
63	Laki Laki	19	65	168	120/80	110	25	2020	11	kurang baik	36	rendah
64	Laki Laki	18	65	170	110/70	108	26	2020	16	kurang baik	31	jelek
65	Laki Laki	19	64	167	120/80	100	25	2020	24	kurang baik	33	rendah
66	Laki Laki	19	54	173	120/80	106	26	2020	9	kurang baik	32	jelek
67	Laki Laki	19	57	166	125/80	110	25	2020	10	kurang baik	34,5	rendah
68	Laki Laki	19	55	167	110/60	108	25	2020	6	kurang baik	32	jelek
69	Laki Laki	19	68	170	125/80	100	26	2020	9	kurang baik	31	jelek
70	Laki Laki	18	55	175	110/80	106	24	2020	6	kurang baik	35	rendah
71	Laki Laki	20	56	170	120/80	110	23	2020	9	kurang baik	38,7	rata rata
72	Laki Laki	19	70	180	110/70	108	22	2020	13	kurang baik	31	jelek
73	Laki Laki	19	56	170	120/80	100	27	2020	13	kurang baik	33	rendah
74	Laki Laki	19	60	168	120/80	106	28	2020	11	kurang baik	35	rendah
75	Perempuan	18	65	160	125/80	110	28	2020	6	kurang baik	28	rendah
76	Laki Laki	18	65	174	110/60	108	27	2020	21	kurang baik	35	rendah
77	Laki Laki	19	64	167	125/80	100	28	2020	13	kurang baik	34,5	rendah
78	Laki Laki	19	54	170	110/80	106	28	2020	11	kurang baik	36	rendah
79	Perempuan	18	57	161	120/80	110	24	2020	7	kurang baik	34	baik

Lampiran 5. Output Penelitian

Correlations

Spearman's rho	Kat_PSQI	Correlation Coefficient	1.000	-.689**
		Sig. (2-tailed)	.	.01
		N	79	79
	Kat_bleeptest	Correlation Coefficient	-.689**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.01	.
		N	79	79

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Frequencies

Frequency Table

Kat_bleeptest

Valid	jelek	16	20.3	20.3	20.3
	rendah	40	50.6	50.6	70.9
	rata rata	9	11.4	11.4	82.3
	baik	6	7.6	7.6	89.9
	sangat baik	6	7.6	7.6	97.5
	superior	2	2.5	2.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kat_PSQI

Valid	baik	13	16.5	16.5	16.5
	kurang baik	66	83.5	83.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

Valid	Laki Laki	48	60.8	35.4	35.4
	Perempuan	31	39.2	39.2	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Usia

Valid	18	7	8.9	8.9	8.9
	19	21	26.6	26.6	35.4
	20	28	35.4	35.4	70.9
	21	21	26.6	26.6	97.5
	22	2	2.5	2.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Angkatan

Valid	2018.00	27	34.2	34.2	34.2
	2019.00	26	32.9	32.9	67.1
	2020.00	26	32.9	32.9	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Crosstabs**Kat_bleptest * Kat_PSQI Crosstabulation**

		Kat_PSQI			
		baik	kurang baik	Total	
Kat_bleptest	jelek	Count	0	16	16
		% within Kat_bleptest	0.0%	100.0%	100.0%
	rendah	Count	0	40	40
		% within Kat_bleptest	0.0%	100.0%	100.0%

rata rata	Count	0	9	9
	% within Kat_bleptest	0.0%	100.0%	100.0%
baik	Count	5	1	6
	% within Kat_bleptest	83.3%	16.7%	100.0%
sangat baik	Count	6	0	6
	% within Kat_bleptest	100.0%	0.0%	100.0%
superior	Count	2	0	2
	% within Kat_bleptest	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	13	66	79
	% within Kat_bleptest	16.5%	83.5%	100.0%

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 7. Lembar Pengusulan Seminar Proposal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146

KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGUSULAN SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI

Dalam rangka penyempurnaan dan peningkatan mutu proposal skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing skripsi dari :

Nama Mahasiswa : DANDYTA DWI LIRIANTO C
 NPM : 71180811108
 Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN JASMANI
 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA
 FK UISU

Mengusulkan pelaksanaan seminar proposal skripsi

pada : Hari/Tanggal : _____

Waktu : _____

No HP : 081262442269

Mohon Kiranya agar Unit Penelitian Mengkoordinir Kegiatan Tersebut.
 Atas Kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Pembimbing I

(dr. Dede Bisma K, M.Biomed)

Pembimbing II

Lampiran 8. Lembar Pengabsahan Daftar Pustaka**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh


Nama Mahasiswa : Dandyta Dwi Lirianto Chan
NPM : 71180811108
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebugaran Jasmani
Terdapat Kualitas Tidur pada Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Islam
Sumatera Utara.

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Dede Bisma F. M. Biomed.)

Lampiran 9. Surat Izin Awal Penelitian

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962	
	<hr/>	
Nomor	: 1241/L/E.03/IX/2021	Medan, 18 Shafar 14423H
Lampiran	: -	25 September 2021 M
Hal	: Izin Survey Awal	

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara
Di
Tempat

Assalamu`alaikum wr.wb

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 1228/L/E.03/IX/2021 tanggal 23 September 2021 tentang Permohonan Izin Survey Awal, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.


Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama : Dandyta Dwi Lirianto Chan
NPM : 71180811108
Tema Skripsi : Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa FK UISU.

Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu`alaikum wr.wb



dr. Indra Janis, MKT

Pertinggal

Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Awal Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1228 /I/E.03/IX/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 16 Shafar 1443 H
23 September 2021 M

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Kedokteran UISU
di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa FK UISU" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Dandyta Dwi Linanto Chan

NPM : 71180811108

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 747/E/1.02/IV/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Dandyta Dwi Lirianto Chan
NPM : 71180811108
Judul Penelitian : Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Kualitas Tidur Pada
Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera
Utara.
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 21 April 2022



dr. Nur Hafidhanis, MKT

Lampiran 12. Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

** diisi oleh unit penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

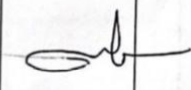
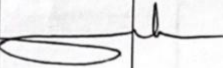
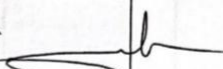
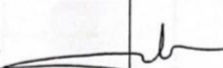
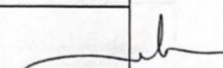
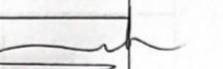
Dosen Pembimbing : dr. Dede Bisma Kuncara
M.Biomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
3/06-2021	Pengarahan Judul	Pengarahan Judul	
4/06 2021	Pengarahan Judul	Pengajuan Judul	
09/06 2021	Pengajuan Bab 1	Revisi Bab 1	
10/09 2021	Pengajuan Bab 2 & 3	Revisi Bab 2 & 3	
12/09 2021	Revisi Bab 2 & 3	Revisi Bab 2 & 3	
13/09 2021	Bab 1, 2 & 3	ACC	

Lampiran 13. Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian


LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Lucia Aktalina M. Biomed.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
10/4 2022	Pengajuan Bab 4	Pengajuan Bab 4	
12/4 2022	Revisi Bab 4	Revisi Bab 4	
15/4 2022	Pengajuan bab 5	Bimbingan bab 4 & 5	
16/4 2022	Bab 4 & 5	Bimbingan bab 4 & 5	
17/4 2022	Bab 4 & 5	Bimbingan 4 & 5	
18/4 2022	Bab 4 & 5	ACC	

5

Lampiran 14. Surat Ethical Clearance


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
KAMPUS JL. SML RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TEL. P. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.243/E241/EC/KEPK.UISU/III/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dandyta Dwi Lirianto Chan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam
 Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Angkatan
 2018, 2019, dan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara"**
*"The Relationship Between Physical Fitness and Sleep Quality in Class of 2018, 2019, and 2020 Faculty
 of Medicine, Islamic University of North Sumatra"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan
 Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk
 pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,
 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed
 Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Maret 2022 sampai dengan tanggal 23 Maret 2023.
This declaration of ethics applies during the period March 25, 2022 until March 23, 2023.

March 25, 2022
 Professor and Chairperson,

 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 15. Surat Keterangan Selesai Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 747/E/1.02/IV/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Dandyta Dwi Lirianto Chan
NPM : 71180811108
Judul Penelitian : Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.


Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 21 April 2022



dr. Fida Janis, MKT

Lampiran 16. Lembar Persetujuan Seminar Hasil Skripsi



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI DOSEN PEMBANDING
PADA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi dosen pembanding atas nama :

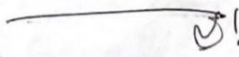
Nama Mahasiswa : Dandyta Dwi Lirianto Chan
 NPM : 71180811168
 Judul Skripsi : Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Pada Seminar hasil skripsi yang di usulkan :

Hari/Tanggal : Senin / 20 + 25 April 2022
 Waktu : 14.00
 No HP : 081262442269

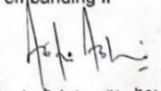
Atas Kerja Samanya Saya Ucapkan Terima Kasih.

Pembanding I




(dr. Bambang Susanto M. Kes)

Pembanding II



(dr. Aspri Astria, M. Kes)

Lampiran 18. Lembar Pengusulan Seminar Hasil Skripsi



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGUSULAN SEMINAR HASIL SKRIPSI

Dalam rangka penyempurnaan dan peningkatan mutu hasil skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing skripsi dari :

Nama Mahasiswa : Dandyta Dwi Lianto Chan
 NPM : 718081108
 Judul Skripsi : Hubungan Kebugaran Jermeni Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Mengusulkan pelaksanaan seminar hasil skripsi pada :

Mengusulkan pelaksanaan seminar proposal skripsi pada :

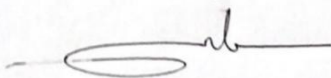
Hari/Tanggal : Senin / 20 April 2022
 Waktu : 14.00
 No HP : 081262442269

Ujian Secara ~~Derang~~ / Luring *coret yang tidak perlu (jika dilakukan-secara luring harap di isi tempatnya)

Tempat : FK UISU

Mohon Kiranya agar Unit Penelitian Mengkoordinir Kegiatan Tersebut.
 Atas Kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Pembimbing I Pembimbing II


 (dr. Lucia Akalina, M. Biomed) ()