

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Pemenuhan gizi terhadap ibu hamil merupakan salah satu aspek penting yang perlu diperhatikan selama masa kehamilan. Tetapi, ibu hamil masih sering dihadapkan dengan berbagai permasalahan kesehatan, salah satunya adalah anemia. Anemia selama kehamilan adalah penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu hamil di Negara berkembang dan membahayakan ibu maupun janin. Tablet lengkap penambah darah merupakan salah satu upaya penting dalam mencegah dan menanggulangi anemia.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet lengkap penambah darah di Puskesmas Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai tahun 2022.

**Metode:** Penelitian analitik observasional menggunakan desain *cross sectional*. Penetapan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 54 orang ibu hamil.

**Hasil:** Hasil uji *Chi Square* dengan nilai *p value* = **0,000** ( $p \leq 0,05$ ). Hal ini menunjukkan adanya hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet lengkap penambah darah di Puskesmas Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai tahun 2022.

**Kata Kunci:** Anemia, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kepatuhan, Ibu Hamil

## **ABSTRACT**

**Background:** *Fulfillment of nutrition for pregnant women is one important aspect that needs to be considered during pregnancy. However, pregnant women are still often faced with various health problems, one of which is anemia. Anemia during pregnancy is a major cause of maternal morbidity and mortality in developing countries and endangers both mother and fetus. Complete blood-boosting tablets are one of the important efforts in preventing and overcoming anemia.*

**Purpose:** *To determine the relationship of pregnant woman's knowledge about anemia with compliance consuming complete blood booster tablets at Sei Rampah Public Health Center, Serdang Berdagai Regency.*

**Methods:** *Observational analytic study used a cross sectional design. Determination sample using total sampling method with 54 sample of pregnant women.*

**Result:** *The results of the Chi Square hypothesis test obtained  $p$  value = **0,000** ( $p \leq 0,05$ ). This showed that the relationship of pregnant woman's knowledge about anemia with compliance consuming complete blood booster tablets was meaning.*

**Keywords:** *Anemia, Level of Knowledge, Level of Compliance, Pregnant Women's*