

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Mahasiswa baru merupakan mahasiswa yang sedang menjalani tahun pertama kuliahnya. Pada awal menempuh pendidikan di perguruan tinggi, mahasiswa dihadapkan pada berbagai macam tantangan dan perubahan dalam hidup. Ini disebabkan oleh adanya perbedaan sifat pendidikan di Sekolah Menengah Atas (SMA) dan perguruan tinggi, meliputi perbedaan kurikulum dan sistem pembelajaran, disiplin, serta hubungan antara mahasiswa dan dosen. mahasiswa kedokteran lebih banyak mengalami stres yang tinggi dibandingkan dengan mahasiswa program studi non medis.

**Tujuan :** mengetahui hubungan tingkat stress dengan kejadian psikosomatis pada mahasiswa FK UISU angkatan 2021.

**Metode :** penelitian yang digunakan adalah bersifat observasional analitik dengan menggunakan pendekatan cross-sectional.

**Hasil Penelitian :** Dapat dihasilkan bahwa Tingkat stress mahasiswa paling banyak memiliki tingkat stress kategori sedang sebanyak 45 orang (54.2%). Berdasarkan kejadian psikosomatis bahwa terdapat 55 orang (66.3%) yang mengalami kejadian psikosomatis rendah. Terdapat hubungan tingkat stress dengan kejadian psikosomatis pada mahasiswa FK UISU angkatan 2021 ( $p=0,008$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan tingkat stress dengan kejadian psikosomatis pada mahasiswa FK UISU angkatan 2021.

**Kata Kunci :** Tingkat stres, psikosomatis, mahasiswa

## **ABSTRACT**

**Background :** *New students are students who are in their first year of college. At the beginning of their education in college, students are faced with various challenges and changes in life. This is due to differences in the nature of education in senior high schools (SMA) and universities, including differences in curriculum and learning systems, disciplines, and the relationship between students and lecturers. Medical students experience more high stress compared to non-medical study program students.*

**Objective :** *The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and psychosomatic events in FK UISU students batch 2021.*

**Methods :** *The research method used is analytic observational using a cross-sectional approach.*

**Research Results :** *It can be concluded that the stress level of the most students has a moderate level of stress as many as 45 people (54.2%). Based on psychosomatic events, there were 55 people (66.3%) who experienced low psychosomatic events. There is a relationship between stress levels and psychosomatic events in FK UISU students batch 2021 ( $p=0.008$ ).*

**Conclusion :** *There is a relationship between stress levels and psychosomatic events in FK UISU students batch 2021.*

**Keywords:** *Stress level, psychosomatic, student*