

**HUBUNGAN KETERATURAN MAKAN DENGAN SINDROM  
DISPEPSIA PADA MAHASISWA FK UISU**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**NURHANIFA MEIVIANI**

**71180811031**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**HUBUNGAN KETERATURAN MAKAN DENGAN SINDROM  
DISPEPSIA PADA MAHASISWA FK UISU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan**

**Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**NURHANIFA MEIVIANI**

**71180811031**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Penelitian dengan Judul :

HUBUNGAN KETERATURAN MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA  
PADA MAHASISWA FK UISU

Yang dipersiapkan oleh :

NURHANIFA MEIVIANI

71180811031

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 17 Januari 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Syarifah Harahap, M.Kes)

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : **HUBUNGAN KETERATURAN MAKAN  
DENGAN SINDROM DISPEPSIA PADA  
MAHASISWA FK UISU**

Nama : **NURHANIFA MEIVIANI**

NPM : **71180811031**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada Hari  
Senin, 17 Januari 2022

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

Pembimbing I

(dr. Syarifah Harahap, M.Kes)

Pembanding I

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)

Pembanding II

Diketahui,

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. H. Indra Janis, MKT)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'aalaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur bagi Allah SWT yang telah mencurahkan kenikmatan kepada kita semua atas berkat rahmat dan hidayah-NYA yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN KETERATURAN MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA PADA MAHASISWA FK UISU**” Shalawat beserta salam kita hutarakan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, umatnya dan semoga kita termasuk ke dalam golongan mereka.

Selama penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.AP, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Dian Afriandi, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dukungan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.

5. dr. Syarifah Harahap, M.Kes dan dr. Budi Kurniawan, M. Kes, selaku Dosen Pembanding I dan Dosen Pembanding II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini.
6. dr. Suryani Eka Mustika, Sp. PA, Prof. dr. H. Tamsil Syafiuddin, Sp. P(K) dan dr. Ira Cinta Lestari, M. Sc, selaku Reviewer yang telah memberikan kritik yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh staff pengajar dan civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
8. Kedua orang tua yang sangat saya cintai, Ayahanda Eko Suhartanto dan Ibunda Yeni Marlina yang senantiasa menyebut saya dalam setiap doanya yang tiada henti, memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini.
9. Kakak Kandung dan Abang Ipar tersayang saya, dr. Nurfitri Octaviani dan dr. Akbarsyah Fitra serta Persepupuan yang sangat saya sayangi Desi Ramadhani, Dian Novita Sari dan dr. Rizky Arifin serta Almh. Sarmini (nenek) yang sangat saya cintai yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat saya, Indah Quadri Novela yang selalu ada dikala susah dan senang saya dan selalu memberikan motivasi serta dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini.
11. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberi dukungan yang sangat luar biasa sejak awal menjadi mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, Tyta Rizky Anugrah Lubis, Nabila Salwa R, Ananda Annisa Fitri BB, Yolanda Karina, Tika Angraini, Dandyta Dwi Lirianto, Deifezra Alifi, M. Teuku Kevin, Teuku Reva Alhamdi dan Ranji Mahani Siahaan.
12. Sahabat yang selalu mendukung dari jauh, Annisa Meidina dan Kamila Zahra.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang tidak dapat saya sebutkan karena telah banyak membantu dalam skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan masukan baru di dunia kedokteran untuk kemajuan ilmu pengetahuan. Amin

Medan, 17 Januari 2022

Hormat penulis

Nurhanifa Meiviani

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Dispepsia .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Klasifikasi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	7
2.1.5 Diagnosis.....	9
2.1.6 Tatalaksana.....	10
2.2 Keteraturan Makan.....	12
2.3 Frekuensi Makan .....	13
2.4 Jenis Makanan.....	14



2.5 Jadwal Makan.....	15
2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	15
2.6.1 Faktor Usia.....	15
2.6.2 Faktor Jenis Kelamin.....	16
2.7 Hubungan Pola Makan Dengan Sindrom Dispepsia.....	16
2.8 Kerangka Teori.....	18
2.9 Kerangka Konsep.....	19
3.0 Hipotesis Penelitian.....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	20
3.2.2 Waktu Penilaian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.3.1 Populasi Penelitian.....	20
3.3.2 Sampel Penelitian.....	21
3.4 Variabel Penelitian.....	22
3.4.1 Variabel Independen.....	23
3.4.2 variabel Dependen.....	23
3.5 Definisi Operasional.....	24
3.6 Instrumen Penelitian dan Teknik Penyajian Data.....	26
3.6.1 Sumber Data.....	26
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	26
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.8 Teknik Pengolahan Data.....	27
3.9 Analisa Data.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	29
4.2 Hasil Penelitian.....	29
4.2.1 Analisa Univariat.....	30
4.2.2 Analisa Bivariat.....	36
4.3 Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
<b>Gambar 2.8</b>	Kerangka Teori.....	18
<b>Gambar 2.9</b>	Kerangka Konsep.....	19
<b>Gambar 4.2</b>	Responden Berdasarkan Usia.....	31
<b>Gambar 4.3</b>	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
<b>Gambar 4.4</b>	Responden Berdasarkan Angkatan.....	33
<b>Gambar 4.5</b>	Responden Tingkat Keteraturan Makan.....	34
<b>Gambar 4.6</b>	Responden Tingkat Sindrom Dispepsia.....	35

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
<b>Tabel 3.3.1</b>	Populasi Mahasiswa Angkatan 2018,2019 dan 2020	21
<b>Tabel 3.5</b>	Definisi Operasional.....	24
<b>Tabel 4.1</b>	Keterpilihan Sampel Penelitian.....	29
<b>Tabel 4.2</b>	Responden Berdasarkan Usia.....	30
<b>Tabel 4.3</b>	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
<b>Tabel 4.4</b>	Responden Berdasarkan Angkatan.....	32
<b>Tabel 4.5</b>	Tingkat Keteraturan Makan Responden.....	33
<b>Tabel 4.6</b>	Tingkat Sindrom Dispepsia Responden.....	35
<b>Tabel 4.7</b>	Hubungan Keteraturan Makan dengan Sindrom Dis- Pepsia.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
<b>Lampiran 1</b>	Riwayat Hidup Penulis.....	43
<b>Lampiran 2</b>	Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	44
<b>Lampiran 3</b>	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	45
<b>Lampiran 4</b>	Lembar Kuesioner Penelitian.....	46
<b>Lampiran 5</b>	Lembar Pengesahan Judul.....	51
<b>Lampiran 6</b>	Surat Permohonan Survey Awal.....	52
<b>Lampiran 7</b>	Surat Izin Survey Awal.....	53
<b>Lampiran 8</b>	Daftar Hadir Bimbingan Proposal Penelitian.....	54
<b>Lampiran 9</b>	Lembar Keabsahan Daftar Pustaka.....	55
<b>Lampiran 10</b>	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	56
<b>Lampiran 11</b>	<i>Ethical Clearance</i> .....	57
<b>Lampiran 12</b>	Surat Selesai Penelitian.....	58
<b>Lampiran 13</b>	Surat Balasan Izin Penelitian.....	59
<b>Lampiran 14</b>	Data Induk Responden.....	60
<b>Lampiran 15</b>	Output SPSS.....	63

## DAFTAR SINGKATAN

FK	: Fakultas Kedokteran
UISU	: Universitas Islam Sumatera Utara
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PUD	: <i>Peptic Ulcer Disease</i>
GERD	: <i>Gastro Esophageal Reflux Disease</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
<i>H.pylori</i>	: <i>Helicobacter pylori</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitors</i>
LES	: <i>Lower Esophageal Sphincter</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, D., Yani, J. A., Kemiri, P., Babussalam, K., Aceh, K., & Provinsi, T. (2019). *Hubungan pola makan dengan kejadian dispepsia 1*. 2(1).
- Astri, D. (2019). *HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KARAKTERISTIK INDIVIDU TERHADAP SINDROM DISPEPSIA* (hal. 96).
- Dwigint, S. (2019). *THE RELATION OF DIET PATTERN TO DYSPEPSIA SYNDROM*. 4, 73–80.
- Gunawan, M. R., Masitoh, I. I., & Furqoni, D. P. (2014). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN SINDROMA DISPEPSIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI I KARYA PENGGAWA KABUPATEN PESISIR BARAT TAHUN 2013*. 8(2), 94–98.
- Hairil, A. (2020). *Pola Makan Mempengaruhi Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa STIKES Graha Medika Kotamobagu* (hal. 22).
- Kedokteran, P. S., Kedokteran, F., Islam, U., & Syarif, N. (2019). *FAKULTAS KEDOKTERAN UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA TAHUN 2019*.
- Medika, S. (2019). *Daftar pustaka*. 6(2014), 44–50.
- Medika, S. G. (2020). *Pola Makan Mempengaruhi Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa STIKES Graha Medika Kotamobagu Penyakit tidak*. 6(1).
- Nababan, H. R. (2018). *Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sumatera Utara*. 14–18. <http://repositori.usu.ac.id/>
- Notoadmojo. (2018). *Metodeologi Penelitian*. 39–53.
- Parawansa, N. (2021). *Hubungan Keteraturan Makan dan Diet Iritatif dengan Dispepsia pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*.
- Purnamasari, L. (2017). *Faktor Risiko , Klasifikasi , dan Terapi Sindrom Dispepsia*. 44(12), 870–873.
- Rachman, T. (2018). *Konsep Pola Makan*. *Angewandte Chemie*, 10–27.
- Rinda Fithriyana. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota*. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 2018. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/79>
- Sandi, D. E. (2020). *Hubungan keteraturan pola makan dengan kejadian dispepsia fungsional pada remaja : sistematic review skripsi*.
- Simadibrata, M., Makmun, D., & Fahrialsyam, A. (2014). *Konsensus nasional*.

- Suhardjo, K. (2018). *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. 148, 148–162.
- Sumarni, A. D. (2019). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA* (hal. 67).
- Timah, S., Artikel, I., Pattern, D., In, R., & Patients, D. (2021). Hubungan pola makan pada pasien dispepsia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16, 47–53.
- Trust, I., & Journal, H. (2020). *HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN*. 3(2), 326–336.
- Uffe. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Tingkat Stres. *Sugiyono*, 10–27.
- Wijaya, I., Nur, N. H., & Sari, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Syndrom Dispepsia Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), 58–68.  
<https://doi.org/10.47650/jpp.v3i1.149>

## Lampiran 1

### Riwayat Hidup Penulis



Nama : Nurhanifa Meiviani  
Tempat, Tanggal Lahir : Dumai, 24 Mei 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Rawasari  
Status : Belum Menikah  
*Contact Person* : 081266794682  
Email : nurhanifameiviani24@gmail.com  
Riwayat Pendidikan :

1. TK Tunas Harapan 1 Dumai (2005-2006)
2. SD 03 YKPP Dumai (2006-2012)
3. SMP Negeri 02 Dumai (2012-2015)
4. SMA Harapan 1 Medan (Tahun lulus 2018)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2018-Sekarang)



**Lampiran 2****Lembar Penjelasan Kepada Responden****Hubungan Keteraturan Makan dengan Sindrom Dispepsia****Pada Mahasiswa FK UISU****Oleh****Nurhanifa Meiviani**

Saya adalah mahasiswa program studi S1 kedokteran di Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui “**Hubungan Keteraturan Makan dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa FK UISU**”.

Saudara/i dapat berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menjawab pertanyaan yang saya berikan dalam bentuk kuesioner.

Penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang berbahaya. Semua informasi yang saudara/i berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Bila saudara/i bersedia, silahkan menandatangani formulir persetujuan ini. Atas kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2021

Peneliti

(Nurhanifa Meiviani)

Partisipan

(.....)

### Lampiran 3

#### Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Tempat/tanggal lahir :  
Alamat :  
No. Telepon/Hp :  
Umur :  
Jenis Kelamin :

Telah mengerti atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian yang berjudul “**Hubungan Keteraturan Makan dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa FK UISU**”. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikianlah persetujuan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2021

Hormat saya

(.....)

**Lampiran 4**

**Lembar Kuesioner Penelitian**  
**HUBUNGAN KETERATURAN MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA**  
**PADA MAHASISWAFAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM**  
**SUMATERA UTARA**

**1. Data Pribadi**

1. Nama :
2. NIM :
3. Jenis Kelamin : L/ P
4. Usia : tahun
5. Nomor telepon/ HP:

**2. Data Keteraturan Makan**

Bacalah setiap pertanyaan dan tuliskan tanda silang ( × ) pada pilihan jawaban a, b, c atau d yang menurut Saudara paling benar.

**(Frekuensi Makan)**

1. Berapa kali Saudara makan dalam satu hari?
  - a. 3 kali
  - b. 2 kali
  - c. 1 kali
  - d. Kalau lapar
2. Apakah Saudara sarapan pagi setiap hari?

- a. Ya, rutin setiap hari
  - b. Ya, kadang-kadang
  - c. Ya, kalau lapar
  - d. Tidak pernah sama sekali
3. Apakah Saudara sarapan pagi antara jam 07.00-09.00 pagi?
- a. Ya, rutin setiap hari
  - b. Ya, kadang-kadang
  - c. Ya, kalau lapar
  - d. Tidak pernah sama sekali
4. Apakah Saudara makan siang setiap hari?
- a. Ya, rutin setiap hari
  - b. Ya, kadang-kadang
  - c. Ya, kalau lapar
  - d. Tidak pernah sama sekali
5. Apakah Saudara makan malam setiap hari?
- a. Ya, rutin setiap hari
  - b. Ya, kadang-kadang
  - c. Ya, kalau lapar
  - d. Tidak pernah sama sekali

**(Jadwal Makan)**

6. Berapa lama jeda antara waktu makan Saudara?

- a. 4-5 jam
  - b. 5-6 jam
  - c. 6-9 jam
  - d. > 10 jam
7. Apakah lama jeda waktu makan Saudara selalu sama di antara waktu makan setiap hari?
- a. Ya, lama jeda waktu makan saya selalu sama di antara waktu makan di setiap harinya
  - b. Ya, kadang-kadang
  - c. Ya, kalau tidak ada kegiatan
  - d. Tidak, lama jeda antara waktu makan saya tidak menentu setiap harinya
8. Apakah Saudara sering mengonsumsi makanan tambahan atau cemilan setiap harinya?
- a. Ya, rutin setiap hari
  - b. Ya, kadang-kadang
  - c. Ya, kalau banyak kegiatan
  - d. Tidak pernah
9. Cemilan apa yang biasa Saudara konsumsi setiap harinya?
- a. Buah-buahan
  - b. Puding
  - c. Snack/makanan ringan

d. Gorengan

10. Apakah konsumsi makanan Saudara cukup sebagai sumber energi untuk beraktivitas?

- a. Ya, saya merasa cukup energi untuk beraktivitas setiap harinya
- b. Ya, kadang-kadang
- c. Ya, kalau tidak ada kegiatan
- d. Tidak, saya merasa kekurangan energi

11. Apakah Saudara makan di larut malam?

- a. Ya, saya selalu makan di larut malam
- b. Ya, kadang-kadang
- c. Ya, kalau ada kegiatan
- d. Tidak pernah sama sekali

### **3. Data Sindrom Dispepsia**

1. Dalam 2 bulan terakhir, adakah Saudara merasakan sakit atau rasa tidak enak di ulu hati / bagian perut selama beberapa kali dalam seminggu?

- a. Ya
- b. Tidak

2. Dalam 2 bulan terakhir, adakah Saudara merasakan adanya rasa panas terbakar yang tidak nyaman / nyeri terbakar di dada selama beberapa kali dalam seminggu?


- a. Ya
- b. Tidak

3. Dalam 2 bulan terakhir, adakah Saudara merasa kembung setelah makan makanan porsi normal / biasa selama beberapa kali dalam seminggu?



## Lampiran 5

## Lembar Pengesahan Judul


**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

---

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL SKRIPSI**

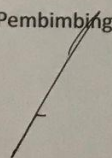
Judul : Hubungan keteraturan makan dengan sindrom Dispepsia  
Pada mahasiswa - mahasiswi FK USU


Tujuan Umum : Untuk mengetahui hubungan keteraturan makan  
dengan sindrom Dispepsia Pada mahasiswa /i FK USU

Tujuan Khusus : 1.) karakteristik mahasiswa/i (usia & jenis kelamin)  
Pada mahasiswa /i FK USU  
2.) Kebiasaan makan (frekuensi makan, jenis makan,  
dan jadwal makan pada mahasiswa /i FK USU  
3.) Menganalisa hubungan keteraturan makan dengan  
sindrom DISPEPSIA pada mahasiswa /i FK USU

Nama : Nurhanifa Meiviani

NIM : 71180811031


Pembimbing :   
 ( dr. Dian Afriandi . M.kes )

Ka. Prodi S.Ked :   
 ( dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed )



## Lampiran 6

## Surat Permohonan Survey Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

---

Nomor : 1199 /I/E.03/IX/2021  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 08 Shafar 1442 H  
15 September 2021 M

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Kedokteran UISU  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Keteraturan Makan Dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa – Mahasiswi Fakultas Kedokteran UISU" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Nurhanifa Meiviani  
NPM : 71180811031

Untuk dapat melaksanakan Survey Awal di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



Dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Tembusan :  
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)  
2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsanitizer.

## Lampiran 7

## Surat Izin Survey Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 1242/L/E.03/IX/2021  
 Lampiran : -  
 Hal : Izin Survey Awal

Medan, 18 Shafar 14423H  
 25 September 2021 M

Kepada Yth.  
 Bapak Dekan Fakultas Kedokteran  
 Universitas Islam Sumatera Utara  
 Di  
 Tempat

*Assalamu`alaikum wr.wb*

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 1189/L/E.03/IX/2021 tanggal 15 September 2021 tentang Permohonan Izin Survey Awal, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama : Nurhanifa Meiviani  
 NPM : 71180811031  
 Tema Skripsi : Hubungan Keteraturan Makan Dengan Sindrom Dispepsia Tidur Pada Mahasiswa- Mahasiswi Fakultas Kedokteran UISU.

Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu`alaikum wr.wb*



dr. Indra Janis, MKT

Pertinggal

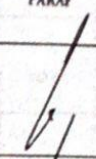


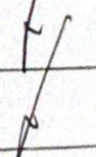
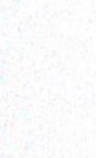

## Lampiran 8

## Daftar Hadir Bimbingan Proposal Penelitian

\*\* diisi oleh unit penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Dian Arriandi, M. Kes

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
08/06-21	Pengarahan Judul	Pengarahan Judul	
15/06-21	Pengarahan Judul	Pengarahan Judul	
03/07-21	Pengajuan Bab I	Pengajuan Bab I	
14/09-21	Pengajuan Bab II, III	Pengajuan Bab II, III	
13/10-21	Revisi Bab I, II, III	Revisi Bab I, II, III	
19/10-21	Bab I, II, III	ACC	

## Lampiran 9

## Lembar Keabsahan Daftar Pustaka



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146

KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh

Nama Mahasiswa : Nurhanifa Meiviani  
 NPM : 71180811031  
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Keteraturan Makan dengan  
Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa FK UISU  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

( dr. Dian Afrandi, M.Kes )

## Lampiran 10

## Surat Permohonan Izin Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 1792 /L/E.03/XII/2021  
 Lampiran :-  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 23 Jumadil Awal 1443 H  
 27 Desember 2021 M

Kepada Yth.  
 Dekan Fakultas Kedokteran UISU  
 di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Keteraturan Makan Dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa FK UISU" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Nurhanifa Meiviani  
 NPM : 71180811031

Untuk dapat melaksanakan **Penelitian** di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

## Lampiran 11

*Ethical Clearance*


**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 BAGIAN ETHICAL CLEARANCE  
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SML RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TEL. P. (061) 42778962

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.190/EC/KEPKK.UISU/XII/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Nurhanifa Meiviani  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Islam Sumatra Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

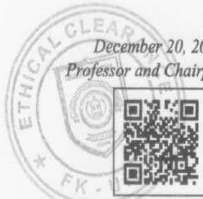
**"Hubungan Keteraturan Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa FK UISU"**  
*"The Relationship of Eating Regularity with Dyspepsia Syndrome in UISU Medical Faculty Students"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Desember 2021 sampai dengan tanggal 20 Desember 2022.

*This declaration of ethics applies during the period December 20, 2021 until December 20, 2022.*

  
 December 20, 2021  
 Professor and Chairperson,  
  
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

## Lampiran 12

## Surat Selesai Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

---

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
Nomor : 102/E/1.02/1/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Nurhanifa Meiviani  
NPM : 71180811031  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Keteraturan Makan Dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa FK UISU.  
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 12 Januari 2022

Dekan  
  
dr. Inara Janis, MKT



## Lampiran 13

## Surat Balasan Izin Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 09/L/E.03/1/2022  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 01 Jumadil Akhir 1443 H  
 04 Januari 2022 M

Kepada Yth.  
 Bapak Dekan Fakultas Kedokteran  
 Universitas Islam Sumatera Utara  
 Di  
 Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 1792/L/E.03/XII/2021 tanggal 27 Desember 2021 tentang Permohonan Izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama : Nurhanifa Meiviani  
 NPM : 71180811031  
 Tema Skripsi : Hubungan Keteraturan Makan Dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa FK UISU.

Untuk melakukan Izin Penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*



- Peringgal





28	Laki-Laki	20	2018	0	2	2	2	2	2	0	2	1	2	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
29	Laki-Laki	21	2018	0	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
30	Perempuan	21	2018	2	2	2	3	3	1	2	3	0	3	1	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	
31	Perempuan	21	2018	2	2	2	2	1	2	0	2	3	3	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
32	Perempuan	19	2019	0	2	2	1	2	1	0	1	2	2	1	Teratur	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
33	Perempuan	20	2019	2	2	2	3	1	2	0	2	2	3	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
34	Perempuan	21	2019	3	3	3	3	2	3	0	1	2	3	2	Tidak teratur	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	
35	Perempuan	20	2019	0	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	Tidak teratur	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
36	Perempuan	20	2019	3	2	2	3	2	2	0	2	2	2	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
37	Perempuan	20	2019	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	Tidak teratur	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
38	Perempuan	20	2019	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	Tidak teratur	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	
39	Perempuan	20	2019	1	2	3	1	1	0	0	3	2	1	2	Teratur	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	
40	Perempuan	20	2019	2	2	2	3	1	1	1	2	2	3	2	Tidak teratur	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	
41	Perempuan	19	2019	2	1	1	3	3	2	1	1	2	1	1	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	
42	Perempuan	20	2019	0	0	0	1	1	1	0	3	2	2	1	Teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
43	Perempuan	20	2019	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
44	Perempuan	20	2019	2	0	0	3	3	2	3	1	2	3	0	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
45	Perempuan	21	2019	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
46	Perempuan	21	2019	2	2	1	3	3	2	0	2	2	2	2	Tidak teratur	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
47	Laki-Laki	19	2019	0	1	0	2	3	1	2	2	2	3	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
48	Perempuan	19	2019	2	1	1	3	2	3	1	2	2	2	1	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	
49	Laki-Laki	20	2019	2	2	2	3	3	1	3	2	2	2	0	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
50	Perempuan	20	2019	2	2	2	3	3	2	0	2	2	3	2	Tidak teratur	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	
51	Perempuan	20	2019	3	0	0	3	2	3	3	3	2	3	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
52	Perempuan	20	2019	0	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	
53	Laki-Laki	20	2019	2	2	1	3	3	2	0	2	2	3	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
54	Perempuan	18	2020	0	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
55	Perempuan	19	2020	1	3	3	2	1	0	0	2	3	3	0	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	
56	Perempuan	19	2020	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	Tidak teratur	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	
57	Laki-Laki	20	2020	2	2	2	3	1	2	0	3	1	3	2	Tidak teratur	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	



## Lampiran 15

### Output SPSS

#### Umur \* Angkatan Crosstabulation

Count

		Angkatan			Total
		2018,00	2019,00	2020,00	
Umur	18,00	0	0	5	5
	19,00	0	4	15	19
	20,00	7	15	6	28
	21,00	23	3	0	26
	22,00	1	0	0	1
Total		31	22	26	79

#### Jenis\_kelamin \* Angkatan Crosstabulation

Count

		Angkatan			Total
		2018,00	2019,00	2020,00	
Jenis_kelamin	Laki-Laki	7	3	10	20
	Perempuan	24	19	16	59
Total		31	22	26	79

#### Sindromdispepsia \* Angkatan Crosstabulation

Count

		Angkatan			Total
		2018,00	2019,00	2020,00	
Sindromdispepsia	Tidak	21	15	22	58
	Ya	10	7	4	21
Total		31	22	26	79

### Total\_KeteraturanMakan \* Angkatan Crosstabulation

Count

		Angkatan			
		2018,00	2019,00	2020,00	Total
Total_KeteraturanMakan	Teratur	5	3	8	16
	Tidak teratur	26	19	18	63
Total		31	22	26	79

### Sindromdispepsia \* Jenis\_kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis_kelamin		
		Laki-Laki	Perempuan	Total
Sindromdispepsia	Tidak	19	39	58
	Ya	1	20	21
Total		20	59	79

### Total\_KeteraturanMakan \* Jenis\_kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis_kelamin		
		Laki-Laki	Perempuan	Total
Total_KeteraturanMakan	Teratur	3	13	16
	Tidak teratur	17	46	63
Total		20	59	79

### Total\_KeteraturanMakan \* Umur Crosstabulation

Count

		Umur					
		18,00	19,00	20,00	21,00	22,00	Total
Total_KeteraturanMakan	Teratur	1	7	4	4	0	16
	Tidak teratur	4	12	24	22	1	63
Total		5	19	28	26	1	79

### Sindromdispepsia \* Umur Crosstabulation

Count

		Umur					Total
		18,00	19,00	20,00	21,00	22,00	
Sindromdispepsia	Tidak	4	14	21	19	0	58
	Ya	1	5	7	7	1	21
Total		5	19	28	26	1	79

### Total\_KeteraturanMakan \* Sindromdispepsia Crosstabulation

		Sindromdispepsia		Total	
		Tidak	Ya		
Total_KeteraturanMakan	Teratur	Count	11	5	16
		% within Sindromdispepsia	19,0%	23,8%	20,3%
	Tidak teratur	Count	47	16	63
		% within Sindromdispepsia	81,0%	76,2%	79,7%
Total		Count	58	21	79
		% within Sindromdispepsia	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,224 <sup>a</sup>	1	,636	,753	,426
Continuity Correction <sup>b</sup>	,024	1	,876		
Likelihood Ratio	,218	1	,640	,753	,426
Fisher's Exact Test				,753	,426
N of Valid Cases	79				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,25.

b. Computed only for a 2x2 table