

**HUBUNGAN PAPARAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN TERKAIT PANDEMI COVID-19 PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UISU**

SKRIPSI

Oleh

SUTRIANI

71180811075



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISAM SUMATERA UTARA**

MEDAN

2022

**HUBUNGAN PAPARAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN TERKAIT PANDEMI COVID-19 PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UISU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh

SUTRIANI

71180811075



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN PAPARAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN TERKAIT PANDEMI CAOVID-19 PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UISU**

Yang Dipersiapkan Oleh:

SUTRIANI

71180811075

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 10 Maret 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Mayasari Rahmadhani, M.kes)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(Bania Maulina,S.Psi.,M.Psi)

(dr. Ira Aini Dania, M.Ked(Kj).,Sp.KJ)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN PAPARAN MEDIA SOSIAL
DENGAN TINGKAT KECEMASAN TERKAIT
PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UISU**

Nama Mahasiswa : **Sutriani**

Nomor Induk Mahasiswa : **71180811075**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada hari Rabu

Tanggal 23 Bulan Februari Tahun 2022

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Mayasari Rahmadhani, M. kes)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(Bania Maulina, S.Psi., M.Psi)

(dr. Ira Aini Dania, M.Ked(Kj), Sp.KJ)

Diketahui, Dekan

(dr. Indra Janis, MK)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “*Hubungan Paparan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Terkait Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa/i FK UISU.*” Selama proses penyusunan proposal penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. H. Yanhar Jamaluddin, MAP selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Mayasari Rahmadhani M, kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Bania Maulina, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembanding I atas kesediaannya dalam memberikan koreksi, kritik, saran, motivasi, dan bantuannya untuk perbaikan penulisan skripsi yang dilakukan oleh penulis.
6. dr. Ira Aini Dania, M.Ked(Kj), Sp.KJ selaku Dosen Pembanding II atas kesediaannya dalam memberikan koreksi, kritik, saran, motivasi, dan bantuannya untuk perbaikan penulisan skripsi yang dilakukan oleh penulis.

7. Dosen dan *staff* Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan proposal penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
8. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Sanuru dan Ibu Sariyati yang selalu memberikan doanya setiap waktu, memberikan semangat, masukan, dan dukungan kepada penulis.
9. Abangda tersayang Suhardin S.T. dan Adik tersayang Surafly dan Sufiyati yang selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman seperjuangan Sabilla, Hana, Rini, Sonya, Maya, Sarah, Suci, Surani, Hafifah, Sony, dan Bulan yang selalu kebersamai, menemani, memberikan motivasi, semangat, bantuan dan do'anya, selama penulis menjadi mahasiswi FK UISU dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga besar TBM (Tim Bantuan Medis FK UISU).
12. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa/I angkatan 2018 FK UISU yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dukungannya.
13. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang sudah memberikan bantuan dalam penulisan proposal penelitian ini.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis menyadari atas kekurangan dan ketidak sempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan di masa mendatang. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang kesehatan bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Medan, 23 Februari 2022

Penulis

(Sutriani)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Hipotesis Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II PEMBAHASAN.....	6
2.1 Media Sosial	6
2.1.1 Pengertian Media Sosial	6
2.1.2 Penggunaan Media Sosial	6
2.1.3 Jenis-Jenis	7
2.1.4. Dampak positif.....	8
2.1.5 Dampak Negatif.....	9
2.2 Tingkat Kecemasan.....	10
2.2.3 Etiologi Kecemasan	12
2.2.4. Gejala Klinis Kecemasan.....	13

2.2.5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	14
2.3 Masa Pandemi Covid-19.....	17
2.4. Hubungan Paparan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan	18
2.5 Kerangka Teori	21
2.6 Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	22
3.2.1 Waktu Penelitian.....	22
3.2.2 Lokasi Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian.....	23
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
3.5.1 Kriteria Inklusi	24
3.5.2 Kriteria Eksklusi	25
3.6 Variabel Penelitian.....	25
3.6.1 Variabel Independen	25
3.6.2 Variabel Dependen.....	25
3.7 Definisi Operasional	25
3.8 Instrumen Penelitian	26
3.9 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	28
3.10.1 Pengolahan Data	28
3.10.2 Analisa Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	31
4.2 Karakteristik Responden.....	31

4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Hasil Uji Normalitas	31
4.3.2 Analisis Univariat	32
Tabel 4.2 Variabel Paparan Media Sosial	32
4.3.3 Analisis Bivariat	33
4.4 Pembahasan	33
BAB V_KESIMPULAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Proporsi Pengambilan Sampel	27
Tabel 3.2	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Uji Normalitas.....	31
Tabel 4.2	Kategori Paparan Media Sosial.....	32
Tabel 4.3	Kategori Tingkat Kecemasan.....	32
Tabel 4.4	Hubungan Paparan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa FK UISU.....	33

DAFTAR SINGKATAN

1. APJII : *Asosiasi Penyelenggara jasa Internet Indonesia*
2. CFR : *Case Fatality Rate*
3. GAD : *Generalized Anxiety Disorder*
4. GABA : *Gamma Aminobutyric Acid*
5. HRS-A : *Hamilton Rating Scale for Anxiety*
6. KOMINFO : *Kementrian Komunikasi dan Informatika*
7. PET : *Positron Emis sion Tomography*
8. SONTUS : *Social Networking Time Use Scale*
9. SARS-CoV-2 : *Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2*
10. WHO : *World Health Organization*

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.5	Kerangka Teori.....	22
2.6	Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	JUDUL	HALAMAN
Lampiran I	: Daftar Riwayat Hidup.....	44
Lampiran II	: Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	45
Lampiran III	: Surat Izin Survey Awal.....	46
Lampiran IV	: Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran V	: Surat Keterangan <i>Ethical Clearence</i> dari FK UISU.....	48
Lampiran VI	: Surat Selesai Penelitian.....	49
Lampiran VII	: Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka.....	50
Lampiran VIII	: Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	51
Lampiran IX	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	53
Lampiran X	: Lembar Kuesioner.....	56
Lampiran XI	: <i>Output</i> Hasil Analisis Data (SPSS).....	65
Lampiran XII	: Daftar Absensi Bimbingan Proposal Penelitian.....	78
Lampiran XIII	: Daftar Absensi Bimbingan Hasil Penelitian	79
Lampiran XIV	: Dokumentasi	80

DAFTAR PUSTAKA

- Andrews, G. dan Slade, T. 2001. *Interpreting scores on the Kessler psychological distress scale (K10)*. Australian and New Zealand journal of public health, 25(6), 494-497
- Agustian, Yunafri, (2021). Hubungan Pengetahuan Masyarakat Terhadap Covid – 19 Dengan Penggunaan Masker Sebagai Pencegahan Penularan Infeksi Di Lingkungan Iii Kelurahan Pulo Brayan Bengkel Kecamatan Medan Timur. *Jurnal ilmiah maksitek*, vol. 6 No. 2, 184-189.
- Ahmad AR, Murad HR. The Impact of Social Media on Panic During the COVID-19 Pandemic in Iraqi Kurdistan : Online Questionnaire Study
Corresponding Author : 22:1–11.
- Amiman SP, Katuuk M, Malara R. Gambatan Tingkat kecemasan Pasien Di nstalisasi Gawat Darurat. *E-journal keperawatan (e- Kp)*. 2019;7(2).
- Arenliu, Aliriza & Bërçulli, Dashamir. 2020. *Rapid assessment: Psychological distress among students in Kosovo during the COVID 19 pandemic*.
- Ahmad AR, Murad HR. The Impact of Social Media on Panic During the COVID-19 Pandemic In Iraqi Kurdistan : Online Questionnaire Study
Corresponding Author : 22:1–11. <https://www.jmir.org/2020/5/e19556/>
- Ardianto Elvinaro. 2004. *Komunikasi Massa: Suatu Pengantar*. Simbiosis Rekatama Media. Bandung. hal. 125
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia. *Konselor*, 93-99.
- APJII. (2015). Profil pengguna internet Indonesia, Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.
- Ayuni Rifda 2020 “Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Distres Psikologis Terkait Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara” Universitas Sumatera Utara.
- Bao, Y., Sun, Y., Meng, S., Shi, J., dan Lu, L. 2020. *2019-nCoV epidemic: address mental health care to empower society*. The Lancet.
- Budury, S., Fitriyanti, A., & Sari, D. J. E. (2020). Social Media and Mental Health Issue among Students during Pandemic Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 8(4), 551-556.

- Baladewa, P. "Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Hernia setelah Pemberian Informed Consent pada Tindakan General Anestesi dan Regional Anestesi di RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang". Departemen Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Yogyakarta, 2010.
- Budury, S., Fitriyani, A., & Sari, D. J. E. (2020). Social Media and Mental Health Issue among Students during Pandemic Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 8(4), 551-556.
- Cao, W., Fang, Z., Hou, G., Han, M., Xu, X., Dong, J., dan Zheng, J. 2020. *The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China*. *Psychiatry Research* 287:112934 Center for strategic and international studies (CSIS). 2020. *Southeast Asia Covid-19 Tracker: National Responses to Covid-19 in Southeast Asia*. diakses pada: 12 Mei 2020. <https://www.csis.org/programs/southeast-asia-program/southeast-asia-covid-19-tracker-0>
- Chandratika, Dyah; Purnawati, Susy. Gangguan Cemas Pada Mahasiswa Semester I Dan Vii Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. E-Jurnal Medika Udayana, [S.L.], May 2015
- Dollarhide, M.E., 2019. Investopedia. diakses pada 24 mei 2020. <https://www.investopedia.com/terms/s/social-media.asp>
- Dong, L. dan Bouey, J. 2020. *Public mental health crisis during COVID-19 pandemic, China*. *Emerging Infectious Disease*. https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/7/20-0407_article
- Elvira, Sylvia D., and Gitayanti Hadisukanto. "Buku ajar psikiatri." *Jakarta: FKUI* (2010).
- Fadhly, M. 2019. *Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan dan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Kedokteran UNS*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Fawzy, M., dan Hamed, S. A. 2017. *Prevalence of psychological stress, depression and anxiety among medical students in Egypt*. *Psychiatry Research*, 255, 186–194.
- Gao, J., Dai, J., Zheng, P., Jia, Y., Chen, H., Mao, Y., Chen, S., Wang, Y., Fu, H., dan Jia, Y. 2020. *Mental health problems and social media exposure during COVID-19 outbreak*. *PLoS ONE* 15(4): e0231924

- Huang, Y. dan Zhao, N. 2020. *Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey*. *Psychiatry research* vol. 288:112954
- Horesh, D., dan Brown, A. D. 2020. *Traumatic stress in the age of COVID-19: A call to close critical gaps and adapt to new realities*. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12(4), 331-335
- Hawari, D. (2008). *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Dana Bhakti Yasa
- Jayani, Dwi Hadya. 2020. *10 Media Sosial yang Paling Sering Digunakan di Indonesia*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2020/02/26/10-media-sosial-yang-paling-sering-digunakan-di-indonesia>
- Kemp, S. (2020). Digital 2020: 3.8 billion people use social media - We Are Social UK – Global Socially-Led Creative Agency. Retrieved September 28, 2020, from <https://wearesocial.com/uk/blog/2020/01/digital-2020-3-8-billion-people-usesocial-media>
- Kominfo. 2020. *Rekap Isu Hoaks Corona Virus – update 27 April 2020*. Kementrian Komunikasi dan Informatika. https://ppid.kominfo.go.id/informasi_publik/Informasi%20Publik%20Serta%20Merta [online]. (diakses pada tanggal 3 Mei 2020)
- Kominfo. 2020. Lebih dari 500 Hoaks Covid-19, Menkominfo: Dukung Upaya Putus Mata Rantai Penyebaran Covid-19. https://kominfo.go.id/content/detail/25807/lebih-dari-500-hoaks-covid-19-menkominfo-dukung-upaya-putus-mata-rantai-penyebaran-covid-19/0/berita_satker. (diakses pada tanggal 26 April 2020)
- Kramer, A.D., Guillory, J.E., Hancock, J.T. 2014. *Experimental evidence of massive-scale emotional contagion through social networks*. *Proceedings National Academy of Sciences (PNAS) of USA* 111 (24) : 8788-8790.
- Lubis, N.L. 2009. *Depresi, Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana
- Lu H-P, Hsiao K-L. The influence of extro/introversion on the intention to pay for social networking sites. *Information & Management*. 2010;47(3):150-157. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.im.2010.01.003>
- Lape, A. R. P., Manafe, D. T., & Sasputra, I. N. (2021). Hubungan Ketergantungan Smartphone Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(2), 185-189.
- Mokru K. 5 Tips For Navigating The Stress and Anxiety In College | Anxiety and Depression Association of America, ADAA. Accessed September 15, 2020. <https://adaa.org/learn-from-us/from-the-experts/blog-posts/consumer/5-tips-navigating-stress-and-anxiety-college>
- Maser, B., Danilewitz, M., Guérin, E., Findlay, L., dan Frank, E. 2019. *Medical Student Psychological Distress and Mental Illness Relative to the*

- General Population: A Canadian Cross-Sectional Survey.*
Academic Medicine, Vol. 94, No. 11 p 1781- 1791
- Matthews, Gerald. 2007. *Encyclopedia of Stress* Edisi ke-2 Volume-1. Academic Press. Sandiego, California, USA
- Maramis WF. 2009. *Catatan ilmu kedokteran jiwa*. Edisi kedua. Surabaya: Airlangga University Press
- Nursalam, (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen*. Edisi 3 Jakarta, Salemba Medika
- Nasrullah, Rulli. 2015. *Media Sosial; Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sioteknologi*. Bandung Simbiosis Rekatama Media
- Nevid, J.S. 2016. *Essentials of Psychology: Concepts and Applications*. Edisi ke-5. Cengage Learning. USA: Boston
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Norman, Matthew. *Hamilton Anxiety Rating Scale (HAR-S)*. Atlanta: Psychiatric Associates of Atlanta, LLC, 2005.
- Olufadi, Y. 2015. *Social Networking time use scale (SONTUS): A new instrument for measuring the time spent on the social networking sites*. Telematics and Informatics(33): 452-471
- Onyeaka, H.K., Zahid, S., dan Patel, R.S. 2020. *The Unaddressed Behavioral Health Aspect During the Coronavirus Pandemic*. Cureus 12(3): e7351.
- Primadiana D. B., Nihayati H. E., et. al. Hubungan Smartphone Addiction Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*. 2019; 1(1).
- Pranata, Y. H., Wardani, N. D., & Jusup, I. (2016). Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Akhir. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), 1903-1910.
- Rohmadi, Arif. 2016. *Tips Produktif Ber-social Media*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta
- Roberts, T., Esponda, G.M., Krupchanka, D., Shidhaye, R., Patel, V., dan Rathod, S. 2018. *Factors associated with health service utilisation for common mental disorders: a systematic review*. BMC Psychiatry, 18.

- Rahmani, T. 2016. *Penggunaan Media Sosial sebagai Penguasaan Dasar-Dasar Fotografi Ponsel*. Skripsi. Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. Yogyakarta
- Rahadi, D.R. 2017. *Perilaku Pengguna dan Informasi Hoax di Media Sosial*. Jurnal Manajemen & Kewirausahaan (JMDK) Vol.5 No.1
- Sandjaja, A., Sarjana, W., et. al. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Sugestibilitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahun Pertama. Jurnal Kedokteran Diponegoro. 2017; 6(2): pp235-243
- Stallman, H. M. 2010. *Psychological distress in university students: A comparison with general population data*. Australian Psychologist 45(4): 249–257
- Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan.
- Stallman, H. M. 2010. *Psychological distress in university students: A comparison with general population data*. Australian Psychologist 45(4): 249–257
- Sastroasmoro, S. dan Ismael, S. (2016a) *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. 5 ed. Jakarta: Sagung Seto.
- Suliswati. 2014. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Tran, T. D., Kaligis, F., Wiguna, T., Willenberg, L., Nguyen, H., Luchters, S., Azzopardi, P., dan Fisher, J. 2019. *Screening for depressive and anxiety disorders among adolescents in Indonesia: Formal validation of the centre for epidemiologic studies depression scale - revised and the Kessler psychological distress scale*. Journal of affective disorders, vol. 246, 189–194.
- Verma K. The mental health impact of the COVID-19 epidemic on college students in India. Asian J Psychiatr. 2020;53:102398. doi: 10.1016/j.ajp.2020.102398
- WHO. 2020. *Novel Coronavirus(2019-nCoV) Situation Report - 13*. https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200202-sitrep-13-ncov-v3.pdf?sfvrsn=195f4010_6
- WHO. 2020. *Coronavirus disease (COVID-2019) situation reports: Situation Reports- 141*. https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200609-Covid-19-sitrep-141.pdf?sfvrsn=72fa1b16_2

- WHO. 2020. *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Indonesian Situation Report-35*.
https://www.who.int/docs/default-source/searo/indonesia/covid19/external-situation-report-35_25-november-2020.pdf?Status=Master&sfvrsn=3f4835b4_3
- We Are Social dan Hootsuite. 2020. *Digital 2020: Global Digital Overview*. diakses pada 26 April 2020. <https://wearesocial.com/digital-2020>
- Wuryaningsih, E. W., Windarti, H. D., Dewi, E. I., & Deviantony Fitrio. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa I. JEMBER: Universitas Jember*
- Xinhua. 2020. *Bat soup, biolab, crazy numbers misinformation "infodemic" on novel coronavirus exposed*.
http://www.xinhuanet.com/english/202002/04/c_138755586.htm
- Xiao, C. 2020. *A Novel Approach of Consultation on 2019 Novel Coronavirus (COVID-19)-Related Psychological and Mental Problems: Structured Letter Therapy*. *Psychiatry Investigation* 17(2): 175–176.
- Yuliana. *Wellness and healthy magazine*. 2020;2(February):187–
- Y. H. Pranata, N. D. Wardani, and I. Jusup, "Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Akhir," *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, vol. 5, no. 4, pp. 1903-1910, Nov. 2016. <https://doi.org/10.14710/dmj.v5i4.15988>
- Zhai, Y. dan Du, X. 2020. *Addressing collegiate mental health amid COVID-19 pandemic*. *Psychiatry Research* 288: 113003
- Zaini, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial di Pelayanan Klinis dan Komunitas*. Yogyakarta: Deepublish

Lampiran I



RIWAYAT HIDUP PENELITI

Data Pribadi

Nama : Sutriani
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat/Tgl Lahir : LABUAN WOLIO/ 19 November 2000
 Agama : Islam
 Alamat : Desa Babang, Kecamatan Bacan Timur,
 Kabupaten Halmahera Selatan, Provinsi
 Maluku Utara.
 Telepon : 081362927818

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2006 – 2012 : SD NEGERI 168 HALMAHERA SELATAN
2. Tahun 2012 – 2015 : SMP Islam Samargalila 2 babang
3. Tahun 2015 – 2018 : SMAN 8 Halmahera Selatan
4. Tahun 2018 - sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Riwayat Organisasi

1. TBM (Tim Bantuan Medis) FK UISU

Lampiran II

LEMBAR PENGESAHAN JUDUL SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146

KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

Judul : Hubungan Paparan Media sosial dengan
 Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa
 FK UISU Terkait COVID-19

Tujuan Umum : Untuk mengetahui Hubungan Paparan media sosial
 dengan tingkat kecemasan Pada mahasiswa FK UISU
 Terkait COVID-19

Tujuan Khusus : ①. Untuk mengetahui Paparan media sosial
 terkait COVID-19 Pada mahasiswa FK UISU
 ②. Untuk mengetahui tingkat kecemasan
 terkait COVID-19 Pada mahasiswa FK UISU
 ③. Untuk mengetahui Intensitas Penggunaan Media sosial
 Pada mahasiswa FK UISU

Nama : SUTRIANI

NIM : 7110811075

Pembimbing

dr. Mayusari Rahmadhani M.Bas

(_____)



(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

Lampiran IV

SURAT IZIN PENELITIAN


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 177/L/E.03/I/2022
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 17 Jumadil Akhir 1443 H
 20 Januari 2022 M

Kepada Yth :
 Bapak Dekan Fakultas Kedokteran
 Universitas Islam Sumatera Utara
 Di
 Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 172/L/E.03/I/2022 tanggal 20 Januari 2022 tentang Permohonan Izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama : Sutriani
 NPM : 71180811075
 Tema Skripsi : Hubungan Paparan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Terkait Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU.

Untuk melakukan Izin Penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh



- Peninggal

Lampiran V

SURAT KETERANGAN *ETHICAL CLEARANCE* DARI FK UISU


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETIKAL CLEARANCE
KAMPUS II, SISINGAJAR MEDIAN
 KANTOR ETIKAL CLEARANCE FKUISU
 TELP. 082166545420

PERBAIKAN ETIK

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
 ISLAM SUMATERA UTARA
 Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 0048211271
 Terdaftar/Terakreditasi
 Jl. STM, Suka Maju, Kec. Medan Johor, Kota Medan, Sumatera Utara 20219.
 ethicfkuisu@gmail.com, 082166545420

Surat Pernyataan Perbaikan Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 224/REV.01/KEPPKN/I/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh: Sutriani dengan judul: **HUBUNGAN PAPAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN TERKAIT PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA FKUISU** dinyatakan diperbaiki (belum bisa ditelaah etik) sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Penjelasan Sebelum Persetujuan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016.

Pernyataan Perbaikan Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Januari 2022 sampai dengan tanggal 17 Januari 2022.

Ketua KEPK,



dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Anggota Peneliti : Sutriani

Catatan untuk Peneliti dan Para Pihak :

- 1) Setiap pelaksanaan yang menyimpang dari protokol etik penelitian ini, harus sudah dilaporkan kepada kami untuk memperoleh pertimbangan dan persetujuan;
- 2) Setiap kejadian yg tidak diharapkan, yang timbul dari pelaksanaan penelitian ini harus segera dilaporkan kepada kami
- 3) Peneliti bersedia untuk sewaktu-waktu memperoleh pemantauan pelaksanaan penelitian
- 4) Para pihak terkait dapat menyampaikan aduan terkait dengan pelaksanaan penelitian ini kepada kami melalui e-mail, maupun WA kepada Nomor HP kami
- 5) Peneliti harus memasukkan laporan tahunan (berupa ringkasan/ abstrak) kepada kami, atau laporan akhir (abstrak) jika penelitian tidak melebihi 1 (satu) tahun

Lampiran VI

SURAT SELESAI PENELITIAN

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TEL.P. (061) 42778962

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 203/E/1.02/1/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Sutriani
NPM : 71180811075
Judul Penelitian : Hubungan Paparan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan
Terkait Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa FK UISU.
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 24 Januari 2022

Dekan

dr. Indra Janis, MKT

Lampiran VII

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
 KAMPUS JI. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TEL.P. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh

Nama Mahasiswa : Sutikiani
 NPM : 21180811075
 Judul Skripsi : Hubungan Peranan Media sosial dengan Tingkat
Kecemasan Terkait Covid-19 Pada Mahasiswa
FK UISU

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Masnan Pahrudin Mikes)

Lampiran IX

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN PENELITIAN LEMBAR PERMOHONAN/PENJELASAN KEPADA RESPONDEN PENELITIAN

Saya, Sutriani, mahasiswi Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang akan melakukan penelitian yang berjudul **“Hubungan Paparan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Terkait Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara”**.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Paparan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Terkaid Pandemi Covid-19 pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

1. **Prosedur Penelitian**

Apabila calon responden bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, maka calon responden diminta untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah di sediakan. Prosedur Selanjutnya adalah peneliti akan memberikan lembaran kuesioner yang berisi pertanyaan-pertanyaan mengenai kualitas tidur dan siklus menstruasi.

2. **Risiko**

Tidak ada risiko yang diperoleh setelah mengikuti penelitian ini.

3. **Manfaat**

Keuntungan yang didapatkan adalah dapat mengetahui seberapa kuat hubungan antara kualitas tidur dengan siklus menstruasi.

4. **Kerahasiaan**

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan di publikasikan tanpa identitas subjek penelitian.

5. **Kompensasi**

Peneliti akan memberikan bingkisan sebuah pulpen sebagai tanda terima kasih atas keterlibatan penelitian ini.

6. **Pembiayaan**

Semua biaya yang berkaitan dengan penelitian ini akan di tanggung oleh si peneliti.

7. **Informasi tambahan**

Anda diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi Sutriani Nomor Whatsapp: 081362917818

8. **Kesukarelaan**

Calon responden bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila calon responden sudah memutuskan untuk ikut, calon responden juga bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila calon responden tidak bersedia untuk berpartisipasi maka hal tersebut tidak mempengaruhi hubungan calon responden dengan peneliti.

Saya sangat berharap saudara dapat berpartisipasi untuk menjawab kuesioner ini. Diharapkan dalam pengisian kuesioner sesuai dengan apa yang saudara alami. Kerahasiaan semua informasi yang didapat dari penelitian ini akan dijamin dan tidak akan disebarluaskan. Seluruh informasi hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian. Jadi saya berharap jawaban yang diberikan oleh saudara adalah jujur dan benar. Atas partisipasi dan kesediaan waktu saudara saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2022

(Sutriani)

Lampiran X**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)
MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

NPM :

Stambuk :

Setelah mendapat keterangan secara terperinci dan jelas tentang penelitian yang berjudul **“Hubungan Paparan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Terkait Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara”**. Maka dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi secara sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

1. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
2. Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk keluar atau tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini dan harus menyampaikan alasan untuk keluar atau tidak berpartisipasi lagi.

Medan, 2021

Yang membuat pernyataan

Lampiran XI**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

1. Nama : _____

2. NIM : _____

3. No. Telepon : _____

4. Usia : _____

5. Jenis kelamin : Perempuan laki- laki

6. Status tempat tinggal :

Rumah Orangtua

Kos

Rumah Saudara

Lainnya

7. Apakah Anda pernah mengalami kejang atau berada dalam pengobatan kejang tersebut secara kontinyu?

iya

Tidak

8. Apakah Anda pernah mengalami cedera kepala hingga tidak sadarkan diri?

iya

Tidak

9. Apakah Anda pernah mengalami kelemahan anggota gerak atas ataupun bawah?

iya

Tidak

10. Apakah Anda sedang dalam pengobatan penyakit diabetes, hipertensi

11. Jantung, atau penyakit hormonal (misal gangguan tiroid)?

Iya

Tidak

12. Apakah Anda pernah menggunakan zat-zat dibawah ini

Ganja

Kokain

Heroin

LSD

Sabu-sabu

Ekstasi

Morfin

Kodein

Amfetamin

Lainnya : _____

13. Apakah pendapatan keluarga Anda stabil selampandemi Covid-19?

Tidak

Iya

14. Jenis media sosial yang sering Anda gunakan? (boleh memilih lebih dari satu jawaban)

Facebook

Line

Twitter

Whatsapp

Instagram

Tumblr

Youtube

Lainnya : _____

15. Berapa rata-rata waktu yang Anda gunakan terfokus pada informasi mengenai wabah Covid-19?

< 1 jam

1 – 2 jam

≥ 3 jam

16. Seberapa sering Anda mendapatkan informasi ataupun berita terbaru mengenai wabah Covid-19 bersumber dari media sosial?

Tidak pernah

Sese kali

Kadang-kadang

Sering

Sangat serin

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN
Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)

Inisial pasien :

Nomor RM :

Tanggal pemeriksaan :

skor :

Total skor :

0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = sangat berat

< 14 tidak ada kecemasan

14-20 kecemasan ringan

21-27 kecemasan sedang

28-41 kecemasan berat

42-56 kecemasan sangat berat

Berilah tanda silang (X) pada kolom nilai angka (score). penilaian 0 jika tidak ada gejala sama sekali, 1 jika gejala ringan, 2 jika gejala sedang, 3 jika gejala berat dan 4 jika gejala sangat berat.

No.	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
1.	<i>Perasaan cemas (anxietas)</i>					
	Cemas					
	Firasat buruk					
	Takut akan pikiran sendiri					
	Mudah tersinggung					
2.	<i>Ketegangan</i>					

	Merasa tegang					
	Lesu					
	Tidak bisa istirahat tenang					
	Mudah terkejut					

	Mudah menangis					
	Gemetar					
	Gelisah					
3.	<i>Ketakutan</i>					
	Pada gelap					
	Pada orang asing					
	Ditinggal sendiri					
	Pada binatang besar					
	Pada keramaian lalu lintas					
	Pada kerumunan orang banyak					
4.	<i>Gangguan tidur</i>					
	Sukar tidur					
	Terbangun malam hari					
	Tidur tidak nyenyak					
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mimpi-mimpi					
	Mimpi buruk					
	Mimpi menakutkan					
5.	<i>Gangguan kecerdasan</i>					
	Sukar konsentrasi					
	Daya ingat menurun					
	Daya ingat buruk					
6.	<i>Perasaan depresi (murung)</i>					
	Hilangnya minat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	<i>Gejala somatik atau fisik (otot)</i>					
	Sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	Kedutan otot					

	Gigi gemerutuk					
	Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatic atau fisik (sensorik)					
	Tinnitus (telinga berdenging)					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat					
	Merasa lemas					
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)					
	Takikardi (denyut jantung cepat)					
	Berdebar-debar					
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan					
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratory (pernafasan)					
	Rasa tertekan atau sempit di dada					
	Tercekik					
	Sering menarik nafas					
	Nafas pendek atau sesak					
11.	Gejala gastrointestinal (pencernaan)					
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	perasaan terbakar di perut					
	Rasa penuh (kembung)					
	Mual					
	Muntah					
	BAB lembek					
	Sukar BAB (konstipasi)					
	Kehilangan berat badan					

12.	<i>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)</i>					
	Sering buang air kecil					
	Tidak dapat menahan air seni					
	Tidak datang bulan (haid)					
	Darah haid berlebihan					
	Darah haid amat sedikit					
	Masa haid berkepanjangan					
	Masa haid amat pendek					
	Haid beberapa kali dalam sebulan					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejakulasi dini					
	Ereksi melemah					
	Ereksi hilang					
	Impotensi					

13.	<i>Gejala autonom</i>					
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat					
	Kepala pusing					
	Kepala terasa berat					
	Kepala terasa sakit					
	Bulu-bulu berdiri					
14.	<i>Tingkah laku</i>					
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					
	Kerut kening					
	Muka tegang					
	Otot tegang (mengeras)					
	Nafas pendek dan cepat					
	Muka merah					

***Social Networking Time Use
Scale (SONTUS)***

Petunjuk pengisian:

Gunakan skala dibawah ini untuk menggambarkan seberapa sering Anda menggunakan situs jejaring sosial (SJS), seperti facebook, intagram, whatsapp, twitter, myspace, pinterest, dll, selama **1 minggu terakhir** dalam situasi dan tempat sebagai berikut:

- 1 = Pernyataan tidak sesuai dengan diri saya
- 2 = Saya tidak pernah menggunakan SJS selama seminggu terakhir
- 3 = Saya menggunakan SJS 1x dalam seminggu terakhir, dengan durasi < 10 menit
- 4 = Saya menggunakan SJS 1x dalam seminggu terakhir, dengan durasi 10-30 menit
- 5 = Saya menggunakan SJS 1x dalam seminggu terakhir, dengan durasi > 30 menit
- 6 = Saya menggunakan SJS 2-3x dalam seminggu terakhir, dengan durasi <10 menit tiap kali
- 7 = Saya menggunakan SJS 2-3x dalam seminggu terakhir, dengan durasi 10-30 menit tiap kali
- 8 = Saya menggunakan SJS 2-3x dalam seminggu terakhir, dengan durasi >30 menit tiap kali
- 9 = Saya menggunakan SJS >3x dalam seminggu terakhir, dengan durasi <10 menit tiap kali
- 10 = Saya menggunakan SJS >3x dalam seminggu terakhir, dengan durasi 10-30 menit tiap kali
- 11 = Saya menggunakan SJS >3x dalam seminggu terakhir, dengan durasi >30 menit tiap kali

Berikan **tanda centang** () pada pernyataan berikut sesuai skala yang tersedia dengan jujur. Dimohon kepada responden mengisi **semua** jawaban

Dalam satu minggu terakhir, saya menggunakan situs jejaring sosial:

Komponen 1: Penggunaan saat relaksasi dan waktu luang

Jumlah skor item no. 2, 6, 7, 12, 14, 21, 22, 24, dan 26	Skor Komponen 1
9-12	
13-16	
17-20	
21-24	
25-28	
29-32	
>32	

Komponen 2: Periode/waktu penggunaan terkait kegiatan akademis

Jumlah skor item no. 1, 5, 10, 13, 28, dan 29	Skor Komponen 2
6-9	
10-13	
14-17	
18-21	
>21	

Komponen 3: Penggunaan terkait tempat umum

Jumlah skor item no. 4, 9, 17, 19, dan 23	Skor Komponen 3
5-8	
9-12	
13-16	
17-20	

Komponen 4: Penggunaan terkait/saat stres

Jumlah skor item no. 3, 8, 15, 16, dan 27	Skor Komponen 4
5-8	
9-12	
13-16	
17-20	

Komponen 5: Motivasi penggunaan

Jumlah skor item no. 11, 18, 20, dan 25	Skor Komponen 5
4-7	
8-11	
>11	

Interpretasi skor global SONTUS:

Jumlah skor kelima komponen: _____ Interpretasi:

1. Skor 5-9 mengindikasikan intensitas penggunaan rendah
2. Skor 10-14 mengindikasikan intensitas penggunaan rata-rata
3. Skor 15-19 mengindikasikan intensitas penggunaan tinggi
4. Skor >19 mengindikasikan intensitas penggunaan sangat tinggi

Lampiran XII

MASTER DATA

No	Nama	Jenis Kelamin	Status Tempat Tinggal	waktu terfokus covid-19	Informasi Covid-19	HRS-S
1	RF	1	1	1	5	5
2	S	1	2	1	2	16
3	TF	1	1	3	3	16
4	AK	2	1	1	5	3
5	HSNS	1	2	1	3	15
6	FAS	1	1	2	4	5
7	AL	1	1	2	4	8
8	ANP	1	1	1	2	4
9	AR	1	1	1	2	27
10	SABS	1	1	1	2	37
11	TRA	2	2	1	2	24
12	KB	1	2	1	4	20
13	DSS	1	1	2	5	26
14	IDM	1	1	2	5	14
15	MFH	2	2	1	3	7
16	DU	1	1	1	4	3
17	RE	2	1	1	1	0
18	VTH	2	2	1	4	1
19	AF	2	2	1	3	16
20	HA	2	1	1	2	1
21	DZL	1	1	1	2	25
22	MEP	2	1	3	5	31
23	TA	1	1	1	3	5
24	WA	1	1	1	2	14
25	AS	2	1	1	4	19
26	MZH	2	1	1	4	23
27	ROS	1	1	1	3	23
28	MS	1	1	2	3	34
29	NSP	1	2	1	3	10
30	FH	1	1	2	4	7

31	YG	2	1	1	2	8
32	F	1	1	2	5	19
33	DH	1	2	1	4	3
34	RYS	1	1	2	4	35
35	ID	1	1	2	2	11
36	AFD	1	1	1	3	10
37	AN	1	2	1	3	40
38	NF	1	1	3	4	34
39	AAD	2	2	1	4	22
40	SP	1	3	1	4	4
41	RS	1	4	2	4	13
42	RN	1	2	1	5	1
43	NIA	1	1	1	4	0
44	KSWA	2	1	1	2	4
45	NAN	1	1	2	4	23
46	VN	1	1	1	3	11
47	YS	1	1	1	3	6
48	ENR	1	1	1	2	1
49	FSN	1	1	1	4	17
50	FYI	1	1	1	2	18
51	AA	1	1	2	5	13
52	IA	1	1	2	4	18
53	NKS	1	4	1	4	21
54	MS	1	1	1	4	13
55	MFA	2	1	1	4	18
56	YU	1	1	1	3	13
57	SAR	1	4	1	4	4
58	APPR	2	1	1	4	16
59	MMK	1	1	1	4	0
60	AFA	1	4	1	4	37
61	MRKD	2	4	2	4	20
62	DRHS	2	2	1	4	6
63	FS	1	1	1	3	11
64	FA	1	2	1	5	33
65	AAP	2	2	2	5	6
66	RHS	2	1	1	3	20
67	MJ	1	1	1	3	28

68	AVZG	1	1	1	2	32
69	SMP	1	3	1	4	28
70	DNH	1	2	1	2	16
71	SAPP	1	2	1	2	12
72	MI	2	1	1	4	11
73	PSP	2	1	2	4	16
74	FR	1	2	2	4	15
75	S	1	1	1	2	28
76	AHP	1	1	1	4	10
77	DH	1	2	1	5	13
78	LQR	1	1	1	5	21
79	SDL	1	1	1	3	13
80	ZS	1	1	3	4	19
81	TNC	1	4	1	4	14
82	IF	2	2	1	2	5
83	WBP	1	1	1	2	32
84	CS	2	2	1	4	10
85	IKSD	2	1	1	4	21
86	MRKD	2	4	1	4	13
87	NAD	1	1	2	4	1
88	AI	2	2	1	2	24
89	MA	2	1	1	4	11
90	FSN	1	1	1	4	22
91	MAN	2	1	1	5	6
92	AA	1	4	2	4	12
93	HJG	2	1	1	4	15
94	AR	1	1	1	3	15
95	EP	1	1	3	4	26
96	AN	1	2	1	4	3
97	NR	1	1	2	3	1
98	LAB	1	1	3	3	3
99	RM	1	2	1	3	11
100	RK	1	1	1	4	4
101	RMBS	2	1	1	3	20
102	MF	2	1	1	3	7
103	DTG	2	1	2	4	18
104	FR	2	1	2	3	14

105	DU	2	2	2	4	17
106	FDS	1	1	2	4	19
107	SH	1	2	2	4	25
108	KP	2	2	2	4	21
109	ZP	1	2	2	3	18
110	LS	2	1	1	3	18
111	NY	1	3	1	4	20
112	VA	1	3	1	4	19
113	TM	1	1	1	3	22
114	HKD	1	1	2	4	16
115	MRS	2	2	1	4	20
116	EDM	1	4	3	4	31
117	SNR	1	2	1	4	19
118	RRN	1	2	1	2	3
119	WFW	1	1	1	4	17
120	RAB	1	1	2	4	18
121	DMK	1	1	1	4	19
122	KSWA	1	2	1	3	6
123	RF	2	1	1	4	19
124	DPA	2	1	1	4	16
125	TS	2	1	1	4	20
126	IY	1	1	1	3	7
127	AA	1	2	1	3	24
128	APR	2	1	1	4	28
129	MH	1	2	3	4	21
130	APS	1	1	1	3	20
131	HNS	1	2	2	4	24
132	AAP	2	2	1	4	23

No	komponen 1	komponen 2	komponen 3	komponen 4	komponen 5	SONTUS
1	7	5	1	4	3	20
2	7	5	3	1	3	19
3	7	5	3	4	3	22
4	7	5	2	4	3	21
5	7	5	4	4	3	23
6	7	5	4	4	3	23
7	7	5	2	4	3	21
8	7	5	1	4	3	20
9	7	5	4	4	3	23
10	7	5	4	4	3	23
11	7	5	4	4	3	23
12	7	2	2	4	3	18
13	7	5	4	4	3	23
14	7	5	4	4	3	23
15	7	5	3	4	3	22
16	7	5	4	4	3	23
17	7	3	3	4	2	15
18	7	5	4	4	3	23
19	7	5	4	4	3	23
20	2	1	1	1	2	7
21	7	5	1	4	3	20
22	7	5	4	4	3	23
23	2	1	1	1	1	6
24	7	5	4	4	3	23
25	6	5	4	4	3	21
26	7	5	3	4	3	22
27	7	5	4	4	3	23

28	7	5	4	4	3	23
29	7	5	3	4	3	22
30	7	5	4	4	3	23
31	7	5	4	4	3	23
32	5	4	4	4	3	20
33	5	3	1	4	2	15
34	7	5	4	4	3	23
35	6	4	4	4	3	21
36	7	5	3	4	3	22
37	7	5	2	4	2	20
38	7	5	4	4	3	23
39	7	5	4	4	3	23
40	7	5	4	4	3	23
41	7	5	4	4	3	23
42	7	5	3	4	3	22
43	7	5	3	4	3	22
44	7	5	4	4	3	23
45	7	5	4	4	3	23
46	7	5	3	4	3	22
47	7	5	4	4	3	23
48	4	4	2	4	2	16
49	7	5	4	4	3	23
50	7	5	1	4	3	20
51	7	5	4	4	3	23
52	7	5	4	4	3	23
53	7	5	2	4	3	21
54	7	5	4	4	3	23

55	7	5	4	4	3	23
56	7	5	1	4	3	20
57	7	4	3	4	3	21
58	7	5	1	4	3	20
59	7	5	1	4	3	20
60	7	5	4	4	3	23
61	7	5	4	4	3	23
62	7	5	3	4	1	20
63	6	5	2	4	3	20
64	7	5	4	4	3	23
65	7	5	4	4	3	23
66	7	5	4	4	3	23
67	7	5	4	4	3	23
68	7	5	4	4	3	23
69	7	5	4	4	3	23
70	5	1	3	4	2	16
71	7	5	4	4	3	23
72	7	5	4	4	3	23
73	7	5	4	4	3	23
74	6	5	2	4	3	20
75	7	5	4	4	3	23
76	7	5	3	4	3	22
77	7	5	3	4	3	22
78	7	5	4	4	3	23
79	5	3	1	4	1	14
80	7	5	4	4	3	23
81	6	4	4	4	1	20

82	7	5	2	4	3	21
83	7	5	4	4	3	23
84	7	5	4	4	3	23
85	7	5	4	4	3	23
86	7	3	3	4	3	22
87	7	5	4	4	3	23
88	7	5	4	4	3	23
89	7	5	4	4	3	23
90	7	5	4	4	3	23
91	7	5	4	4	3	23
92	6	3	2	4	2	17
93	7	5	4	4	3	23
94	2	1	1	4	1	9
95	7	5	3	4	3	22
96	7	5	4	4	3	23
97	7	4	2	4	2	20
98	7	3	1	4	3	18
99	7	5	2	4	2	20
100	7	5	2	4	2	20
101	7	5	4	4	3	23
102	7	5	4	4	3	23
103	7	5	4	4	3	23
104	7	5	3	4	3	22
105	7	5	4	4	3	23
106	7	5	4	4	3	23
107	7	5	4	4	3	23
108	7	5	4	4	3	23

109	7	5	4	4	3	23
110	7	5	4	4	3	23
111	7	5	4	4	3	23
112	7	5	4	4	3	23
113	7	5	4	4	3	23
114	7	5	4	4	3	23
115	7	5	4	4	3	23
116	7	5	4	4	3	23
117	7	5	4	4	3	23
118	5	5	4	4	3	23
119	7	5	4	4	3	23
120	7	5	4	4	3	23
121	7	5	4	4	3	23
122	7	5	4	4	3	23
123	7	5	4	4	3	23
124	7	5	4	4	3	23
125	7	5	4	4	3	23
126	7	5	4	4	3	23
127	7	5	4	4	3	23
128	7	5	4	4	3	23
129	7	5	3	4	3	22
130	7	5	3	4	3	22
131	7	5	3	4	3	22
132	7	5	3	4	3	22

OUTPUT SPSS

Statistics

		paparan media sosial	Tingkat Kecemasan
N	Valid	132	132
	Missing	0	0
Mean		3.86	1.95
Median		4.00	2.00
Std. Deviation		.526	1.029
Minimum		1	1
Maximum		4	4

Frequency Table

paparan media sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	penggunaan rendah	3	2.3	2.3	2.3
	penggunaan rata-rata	1	.8	.8	3.0
	penggunaan tinggi	8	6.1	6.1	9.1
	penggunaan sangat tinggi	120	90.9	90.9	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada kecemasan	58	43.9	43.9	43.9

kecemasan ringan	38	28.8	28.8	72.7
kecemasan sedang	21	15.9	15.9	88.6
kecemasan berat	15	11.4	11.4	100.0
Total	132	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

		Paparan Media Sosial	Tingkat Kecemasan
N	Valid	132	132
	Missing	0	0
Mean		21.60	15.67
Median		23.00	16.00
Std. Deviation		2.871	9.319
Minimum		6	0
Maximum		23	40

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Paparan Media Sosial	132	100.0%	0	0.0%	132	100.0%
Tingkat Kecemasan	132	100.0%	0	0.0%	132	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Paparan Media Sosial	.313	132	.000	.542	132	.000
Tingkat Kecemasan	.074	132	.075	.974	132	.012

Nonparametric Correlations

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
paparan media sosial *	132	100.0%	0	0.0%	132	100.0%
Tingkat Kecemasan						

paparan media sosial * Tingkat Kecemasan Crosstabulation

Count







		Tingkat Kecemasan				Total
		tidak ada kecemasan	kecemasan ringan	kecemasan sedang	kecemasan berat	
paparan media sosial	penggunaan rendah	2	1	0	0	3
	penggunaan rata-rata	1	0	0	0	1
	penggunaan tinggi	5	3	0	0	8
	penggunaan sangat tinggi	50	34	21	15	120
Total		58	38	21	15	132

Correlations

		Paparan Media Sosial	Tingkat Kecemasan
Spearman's rho	Paparan Media Sosial	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.364**
		N	132
	Tingkat Kecemasan	Correlation Coefficient	.364**
		Sig. (2-tailed)	1.000
		N	.000
		N	132

Lampiran XIII

DAFTAR ABSENSI BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN







TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
3 Juni 2021	Pengarahan	Pengarahan Mengenai skripsi	
5 Juni 2021	Penetapan judul skripsi	Mengajukan beberapa judul	
18 Juni 2021	ACC judul	judul disetujui	
26 Agustus 2021	Revisi BAB I	Revisi BAB I	
5 September 2021	Revisi BAB II	Revisi BAB II	
25 Oktober 2021	ACC seminar proposal	ACC sempro	

Lampiran XIV

DAFTAR ABSENSI BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Mayasari Rahmadhani, M.Kes

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
10 Januari 2022	Penyusunan BAB 4 dan BAB 5	Penilaian Laporan BAB 4 dan 5	
26 January/2022	Revisi BAB 4 dan BAB 5	Analisis Perbaikan.	
31 Januari/2022	Penyusunan Revisi BAB 4 dan 5	Penyusunan Perbaikan	
04 February/2022	Revisi BAB 4 dan BAB 5	Analisis Perbaikan	
07/ Februari 2022	Penyusunan Revisi BAB 4 dan BAB 5	Penyusunan Perbaikan	
08/ Februari	Acc untuk Seminar Hasil	Acc Proposal hasil dan pembahasan di Pustaka.	

Lampiran XV

DOKUMENTASI PENELITIAN

