

ABSTRAK

Latar Belakang : Seiring berjalannya waktu, jumlah penduduk lanjut usia bertambah banyak di negara maju maupun negara berkembang. Hal ini disebabkan karena semakin meningkatnya angka harapan hidup. Masalah kesehatan yang sering dijumpai pada lanjut usia perubahan fungsi kognitif dan mental yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lanjut usia. Salah satu masalah mental yang sering terjadi adalah depresi. Depresi merupakan gangguan emosi dan mood yang dapat menyebabkan kemunduran fungsi motorik, terganggunya fungsi eksekusi dan kemampuan menilai. Gangguan kognitif pada lanjut usia dapat ditandai dengan adanya defisit dalam bidang-bidang tertentu seperti daya ingat, kemampuan bahasa, dan kemampuan eksekutif.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat depresi terhadap gangguan fungsi kognitif pada lanjut usia yang berobat di Poliklinik Rumah Sakit Haji Medan.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah bersifat analitik dengan metode study *cross-sectional*.

Hasil : Dari hasil uji *Chi-Square* antara variabel tingkat depresi terhadap penurunan fungsi kognitif diperoleh nilai $p = 0,001$. Oleh karena $p = 0,001 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya ada hubungan yang signifikan antara tingkat depresi terhadap penurunan fungsi kognitif.

Kata Kunci : Depresi, Gangguan Fungsi Kognitif, Lanjut Usia

ABSTRACT

Background : *Over time, the number of elderly is increasing in both developed and developing countries. This is due to the increasing life expectancy. Health problems that are often found in the elderly are changes in cognitive and mental functions that can affect the quality of life of the elderly. One of the most common mental problems is depression. Depression is an emotional and mood disorder that can cause a decline in motor function, impaired execution function and the ability to judge. Cognitive impairment in the elderly can be characterized by deficits in certain areas of memory, language skills, and executive abilities.*

Objective : *This study aims to determine the relationship between depression levels and cognitive function disorders in the elderly who seek treatment at the Medan Haji Hospital Polyclinic.*

Methods : *The type of research used is analytic with a cross-sectional study method.*

Results : *From the results of the Chi-Square test between the variables of the level of depression on the decline in cognitive function, attained a value of $p = 0.001$. Because $p = 0.001 < 0.05$, it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant relationship between the level of depression and the decline in cognitive function.*

Keywords : *Depressions, Impaired Cognitive Function, Elderly*