

**HUBUNGAN STRES DENGAN DISMENORE PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Oleh

ASWIANI LA JUMANI

71200811138



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

MEDAN

2022

**Hubungan Stres Dengan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

ASWIANI LA JUMANI

71200811138



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

FAKULTAS KEDOKTERAN

MEDAN

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan Judul :

**HUBUNGAN STRES DENGAN DISMENORE PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

Yang dipersiapkan oleh :

ASWIANI LA JUMANI

71200811138

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui,

Medan, 21 April 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr.Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(Dr. dr. Hj. Mayang Sari Ayu, MARS)

(dr.Farah Diba, M.K.M)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN STRES DENGAN DISMENORE
PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA**

Nama Mahasiswa : **ASWIANI LA JUMANI**

Nomor Induk Mahasiswa : **71200811138**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS didepan Tim Penguji pada hari rabu Tanggal
21 Bulan April Tahun 2022

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr.Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(Dr. dr. Hj. Mayang Sari Ayu, MARS)

(dr.Farah Diba, M.K.M)

Diketahui

Dekan

(dr. H. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh.

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“HUBUNGAN STRES DENGAN DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA”**. Penelitian ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan Sarjana Kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara. Proses penyusunan penelitian ini penulis mendapat bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada :

1. Dr. Drs. H. Yanhar Jamaluddin, MAP selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan, sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr. dr. Hj. Mayang Sari Ayu, MARS selaku dosen pembimbing I dan dr.Farah Diba, M.K.M selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Orang tua yang saya cintai dan sayangi La Jumani dan Siti Nurhayati yang selalu memberikan doanya disetiap waktu, memberikan semangat, masukan, dan dukungan kepada penulis.
7. Kakak saya dr.Wiwik Aryani La Jumani, Adik saya Alif H La Jumani. ST yang selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat saya tercinta, Nurlina, Marwah, Nurani, Amirul.
9. Sahabat-sahabat saya tercinta di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, Windri Aryani, Ramona dan Izatul Aulia Halim Nasution.
10. Adik-adik mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah bersedia menjadi sampel
11. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang sudah memberikan bantuan dalam penulisan proposal penelitian ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman yang dimiliki. Untuk itu penulis mengharapkan dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan perbaikan. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Medan, 21 April 2022

Peneliti

(Aswiani La Jumani)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Stres.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Fisiologi Stres	7
2.1.4 Tingkat Stres	8
2.2 Siklus Menstruasi.....	9
2.3 Dismenore.....	11
2.3.1 Definisi	11
2.3.2 Klasifikasi	12
2.3.3 Epidemiologi.....	12
2.3.4 Faktor Risiko.....	13

2.3.5 Patofisiologi	13
2.3.6 Gejala Klinis	14
2.3.7 Diagnosis	14
2.4 Hubungan Stres dengan Dismenore	15
2.5 Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi	16
2.6 Kerangka Teori	17
2.7 Hipotesis	17
2.8 Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.4 Perhitungan Jumlah Sampel	20
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	20
3.6 Variabel Penelitian.....	20
3.7 Definisi Operasional dari Variabel Penelitian	21
3.8 Instrumen Penelitian.....	21
3.9 Teknik Pengumpulan Data	22
3.10 Pengolahan Data dan Analisa Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	24
4.1.2 Hasil Data Analisis Univariat	24
4.1.3 Hasil Data Analisis Bivariat.....	26
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
5.1 Kesimpulan.....	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Usia.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Stres.....	25
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Dismenore.....	25
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Stres Dan Dismenore.....	26

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VMS	: <i>Verbal Multidimensional Scoring System</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
TLRS	: <i>Teaching and Learning Related Stressors</i>
SRS	: <i>Social Related Stressors</i>
IRS	: <i>Intrapersonal dan Interpersonal Related Stressors</i>
GARS	: <i>Group Activities Related Stressors</i>
DRS	: <i>Drive and Desire Related Stressors</i>
LAS	: <i>Local Adaption syndrome</i>
GAS	: <i>General Adaption Syndrome</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
LH	: <i>Leutenizing Hormone</i>
PID	: <i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
PSS 10	: <i>Perceived Stress Scale 10</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Siklus Menstruasi.....	11
Gambar 2.2	Sistem Limbik.....	16
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Riwayat Hidup Peneliti.....	35
Lampiran 2	Lembar Pengesahan Judul.....	36
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Survei Awal.....	37
Lampiran 4	Surat Keterangan Izin Survei Awal.....	38
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	39
Lampiran 6	Surat Keterangan Izin Penelitian.....	40
Lampiran 7	Surat Keterangan Telah Meneliti.....	41
Lampiran 8	Surat Keterangan <i>Ethical Clearence</i>	42
Lampiran 9	Lembar Kegiatan Seminar Proposal.....	43
Lampiran 10	Lembar Kegiatan Seminar Hasil.....	44
Lampiran 11	Dokumentasi.....	45
Lampiran 12	Output Analisa Data.....	46
Lampiran 13	Master Data Penelitian.....	49
Lampiran 14	<i>Perceived Rating Scale</i>	53
Lampiran 15	<i>Numeric Rating Scale</i>	56
Lampiran 16	<i>Informed Consent</i>	57

DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, S. (2021). *Terapi Komplementer Kebidanan*. Surabaya: Guepedia.
- APA. 2014. American Psychological Association Survey Shows Teen Stress Rivals.
- Cahyono, T. 2018. *Statistik Terapan dan Indikator Kesehatan*. CV Budi Utama. Yogyakarta
- Chayati, U., N., Na'mah, L., U. 2019. Penerapan Kombinasi Pijat Effleurage Dan Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun. 14–21.
- Christyanti, D., Mustami'ah, D., Sulistiani, W. 2010. Hubungan antara penyesuaian diri terhadap tuntutan akademik dengan kecenderungan stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya. *INSAN*, 12(3), 153–59.
- Dewata, L. 2020. Dismenore. In M. I. A. Akbar, B. A. Tjokroprawiro, and H. Hendaro (Ed.), *Seri Buku Ajar Obstetri dan Ginekologi, Ginekologi Praktis Komprehensif* 135–40. Surabaya: Airlangga University Press.
- Ediningtyas, A. N. 2019. Analisis Faktor Penyebab Dismenore Primer Di Kalangan Mahasiswa Kedokteran. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Februanti, S., Kartilah, T., Hartono, D., Aryanti, D. 2020. Adolescent Dismenore Prevalence in West Java, Indonesia: Preliminary Study. *Journal of critical reviews*, 7(13), 681–684.
- Hardisman, Pertiwi, D. 2014. Gambaran Distress Pada Mahasiswa Preklinik Tahun Ketiga Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia* 3 (3) : 145-153.
- Hidayat, B.A. 2012. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

- Ju, H., Jones, M., Mishra, G. 2014. The Prevalence and Risk Factors of Dysmenorrhea. *Epidemiologic Reviews*, 36(1), 104–113.
- Juniar, D. (2015) ‘Epidemiology of Dysmenorrhea among Female Adolescents in Central Jakarta’, *Makara Journal of Health Research*, 19(1). doi: 10.7454/msk.v19i1.4596.
- Kalanjati, V. (2020) ‘Neuroanatomi’, pp. 47–48
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Lathe, P., Champaneria, R., Khan, K. 2012. Dysmenorrhea. *Am Fam Physician*, 85(4), 386–7.
- Manuaba, I. B. G. 2001. *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri, Ginekologi, dan KB*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Maramis, W. F., Maramis, A. A. 2009. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Mehfooz, Q. U. A., Haider, S. I. 2017. Effect of Stress on Academic Performance of Undergraduate Medical Students. *Journal of Community Medicine & Health Education*, 07(06)
- Munro, A. K., Hunter, E. C., Hossain, S. Z., and Keep, M. 2021. A Systematic Review Of The Menstrual Experiences Of University Students And The Impacts On Their Education: A Global Perspective. *PloS ONE*.
- Nagy, H., Khan, M. A. 2021. *Dysmenorrhea*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
- Nevid, S.F, Rathus, A.S., Greene, B. 2003. *Psikologi Abnormal Edisi Kelima*. Erlangga. Jakarta.
- Pakpour, A. H., Kazemi, F., Almoradi, Z., Griffiths, M. D. 2020. Depression, Anxiety, Stress, And Dysmenorrhea: A Protocol For A Systematic Review. *Syst Rev*. 9(65), 1–6.

- Perhimpunan Dokter Spesialis Anestesiologi dan Terapi Intensif Indonesia. 2009. *Panduan Tatalaksana Nyeri Operatif*. PP IDSAI. Jakarta.
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika. Yogyakarta. Medika
- Proverawati, A., Misaroh, S. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Rahma, M. A., Dewi, Y. L. R., Hidayati, R. S. 2014. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Derajat Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 3(2), 170–180.
- Rafique, N., Al-Sheikh, M. H. 2018. Prevalence of Menstrual Problems and Their Association with Psychological Stress in Young Female Students Studying Health Sciences. *Saudi Medical Journal*, 39(1), 67–73.
- Rusli, Y., Angelina, Y., Katolik, U., Atma, I. 2019. Hubungan Tingkat Stres dan Intensitas Dismenore pada Mahasiswi di Sebuah Fakultas Kedokteran di Jakarta. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 7(2), 122–126.
- Sandayanti, V., Detty, A. U. and Mino, J. (2019) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminorea Pada Mahasiswi Kedokteran Di Universitas Malahayati Bandar Lampung', *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1), pp. 35–40. doi: 10.33024/jpm.v1i1.1416.
- Sari, D., Nurdin, A. E. and Defrin, D. (2015) 'Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 567–570. doi: 10.25077/jka.v4i2.301.
- Shehata, N. A. A., Arafa, A. E., El Wahed, H. A. A., Fahim, A. S., Hussein, G. K. 2018. Epidemiology of Dysmenorrhea among University Students in Egypt. *International Journal of Women's Health and Wellness*, 4(1), 4–9.
- Silaen, R. M. A., Ani, L. S., Putri, W. C. W. S. 2019. Prevalensi Dysmenorrhea dan Karakteristiknya pada Remaja Putri di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1–6.
- Simamora, R. C. (2019) 'Hubungan Tingkat Stres terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara

Angkatan 2019’.

- Sitoayu L, Pertiwi DA, Mulyani EY. 2017 Kecukupan zat gizi makro, status gizi, 33tress, dan siklus menstruasi pada remaja. *J Gizi Klinis Indonesia*. 13 (3), 121.
- Sutjipto, M., Tucunan, G. D. K. a a T. 2015. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jikmu*, 5(1), 30–42.
- Syahputra, R. 2021. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Tahun 2020. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Medan.
- Swarihadiyanti, Ratih. 2014. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental Dan Musik Klasik Terhadap Nyeri Saat Wound Care Pada Pasien Post Op. *Karya Tulis Ilmiah*, STIKES Kusuma Husada Surakarta.
- Wahyudi, R., Bebasari, E. and Elda (2015) ‘Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama’, *Jik*, 9(2), pp. 107–113.
- Wang, L., Wang, X., Wang, W., Chen, C., Ronnennberg, A. G., Guang, W., ... Xu, X. 2004. Stress and Dysmenorrhoea: A Population Based Prospective Study. *Occupational and Environmental Medicine*, 61(12), 1021–1026.
- Werdani, Y. D. W. 2020. Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8 (3), 346-360.
- WHO. 2021. *Mental Health and Substance Use*. <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/promotion-prevention/gender-and-women-s-mental-health>. 25 November 2021.
- Wiknjosastro. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo. Jakarta.
- Willda, T., Nazriati, E., Firdaus. 2015. Hubungan Resiliensi Diri Terhadap Tingkat Stres Pada Dokter Muda Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Journal of*

Chemical Information and Modeling, 01(01), 1689–1699.

Wrisnijati, D., Wiboworini, B., Sugiarto. 2019. Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri di Surakarta. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 3(1), 76–89.

Lampiran 1

Riwayat Hidup Peneliti



Nama : Aswiani La Jumani

Npm : 71200811138

Tempat/Tanggal Lahir : Ambon, 17 Agustus 1996

Agama : Islam

Alamat Asal : Kelurahan Wandoka, Kecamatan Wangi-Wangi,
Kabupaten Wakatobi, Provinsi Sulawesi Tenggara

Alamat Medan : Vila Avicena, Jl.Suka Rindu, Medan Johor,
Medan, Sumatera Utara

Nama Ayah : La Jumani

Nama Ibu : Siti Nurhayati

Riwayat Pendidikan : 2020 – Universitas Islam Sumatera Utara

Lampiran 2

LEMBAR PENGESAHAN JUDUL



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146 KAMPUS
 JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

Judul : HUBUNGAN STRES DENGAN
DISMINORERA PADA MAHASISWA
FK USU ANGIKATAN 2020

Tujuan Umum : UNTUK MENGETAHUI HUBUNGAN STRES
DENGAN DISMINORERA PADA MAHASISWA FK USU ANG. 2020

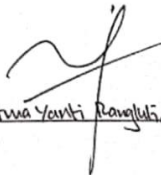
Tujuan Khusus : 1) MENGETAHUI KEADIAN DISMINORERE PADA MAHASISWA
FK USU ANGIKATAN 2020
2) UJIAN MENGETAHUI TINGKAT STRES PADA MAHASISWA
FK USU ANGIKATAN 2020
3) MENGETAHUI TINGKATAN NYERI ^{DISMINORERE} PADA MAHASISWA FK USU
ANGIKATAN 2020

Nama : ASWIANI LA JUMANI

NIM : 7200811138

Pembimbing

Ka. Prodi S.Ked



 (dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed)


 (dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN IZIN SURVEI AWAL

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962
---	---

Nomor : 1803/L/E.03/XII/2021 Lampiran : - Hal : Permohonan Izin Survey Awal	Medan, 24 Jumadil Awal 1443 H 28 Desember 2021 M
---	---

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 1780 /L/E.03/XII/2021 tanggal 23 Desember 2021 tentang Permohonan Survey Awal, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.


Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama	: Aswani La Jumani
NPM	: 71180811138
Tema Skripsi	: Hubungan Stres Dan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU.

Untuk melakukan survey awal dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh



- Pertinggal

Lampiran 4

SURAT KETERANGAN IZIN SURVEI AWAL



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 1803/L/E.03/XII/2021
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Survey Awal

Medan, 24 Jumadil Awal 1443 H
 28 Desember 2021 M

Kepada Yth.
 Bapak Dekan Fakultas Kedokteran
 Universitas Islam Sumatera Utara
 Di
 Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 1780 /L/E.03/XII/2021 tanggal 23 Desember 2021 tentang Permohonan Survey Awal, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama : Aswani La Jumani
 NPM : 71200811138
 Tema Skripsi : Hubungan Stres Dan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU.

Untuk melakukan survey awal dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh



- Peringgal

Lampiran 5

SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 659 /I/E.03/IV/2022 Medan, 06 Ramadhan 1443 H
Lampiran : - 07 April 2022 M
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas kedokteran UISU
di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Stres dan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Aswiani La Jumani

NPM : 71200811138

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An, Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 6

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 659 /I/E.03/IV/2022 Medan, ~~06~~ Ramadhan 1443 H
Lampiran : - 07 April 2022 M
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas kedokteran UISU
di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Stres dan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Aswiani La Jumani

NPM : 71200811138

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An, Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 7

SURAT KETERANGAN TELAH MENELITI

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 705 /E/1.02/IV/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aswiani La Jumani
NPM : 71200811138
Judul Penelitian : Hubungan Stres Dengan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas
Kedokteran UISU
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan
seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 16 April 2022



Lampiran 8

SURAT KETERANGAN ETHICAL CLEARANCE


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
KAMPUS JIL. SM. RAJASOZA MEDAN
 TEL. (061) 4278962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.246/EC/KEPK.UISU/III/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ASWIANI LA JUMANI
Principal In Investigator

Nama Institusi : FK UISU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN STRES DENGAN DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS
 KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA"**

**"THE RELATIONSHIP OF STRESS AND DYMNORRHEA IN ISLAMIC UNIVERSITY FACULTY OF
 MEDICINE STUDENTS NORTH SUMATRA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Maret 2022 sampai dengan tanggal 29 Maret 2023.


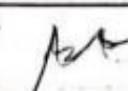

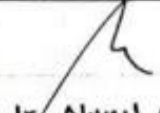
This declaration of ethics applies during the period March 29, 2022 until March 29, 2023.


 March 29, 2022
 Professor and Chairperson.


 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 9

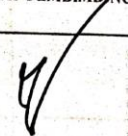
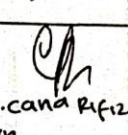
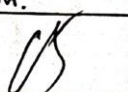
LEMBAR KEGIATAN SEMINAR PROPOSAL

MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL				
NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
1.	23/10/2021	Fadliya Husaini	Perbedaan kejadian kontaminasi soil transmitted helminths pada kubis dan melon yg dijual dipasar tradisional dan pasar modern	 dr. Cawa Fikra Rahmawati Saragih MKT.
2.	13 NOV 2021	Suci Ayulia BR. SIAGIAN	Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Menstruasi pada Mahasiswa FKUISU 2018	 dr. Syahid Inwardi, M.kes.
3.	25/NOV 2021	Ayu ADILA .	Hubungan Ura dan Histeramin terhadap kejadian kanker kolo-rectal di RSUD dr. Pirngadi Medan tahun 2018-2019.	 dr. Sunyani Eka Sp. PA
4.	27/NOV 2021	Ika dinda Sunyani Haribuan	Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam upaya pencegahan covid 19 pada pekerja kantor ketanahan Suka man kecamatan Medan Johor.	 dr. Nunul Aini sp. PK

Lampiran 10

LEMBAR KEGIATAN SEMINAR HASIL

MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
1	19/01 2022	TIARA FATIMAH 71180811045	Pengetahuan mahasiswa fakultas kedokteran UISU angkatan 2018 tentang COVID-19	
2	29/01 2022	fadliya husaini	Perbedaan kejadian kontaminasi soil transmited helminths pada kubis dan salad yang dijual di pasar tradisional & pasar modern.	 dr. cana Rifiza
				

Kalunawa
Tri Saragih
MKT

LEMBAR DOKUMENTASI



Lampiran 12

OUTPUT ANALISA DATA

		Statistics		
		Usia	Stres	Dismenore
N	Valid	86	86	86
	Missing	0	0	0
Mean		1,98	3,07	2,71
Std. Error of Mean		,079	,090	,070
Median		2,00	3,00	3,00
Mode		2	3	3
Std. Deviation		,735	,837	,648
Variance		,541	,701	,420
Range		2	3	2
Minimum		1	2	2
Maximum		3	5	4
Sum		170	264	233

		Usia		
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	18-19	24	27,9	27,9
	20-21	40	46,5	46,5
	22-23	22	25,6	25,6
	Total	86	100,0	100,0

Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Rendah	22	25,6	25,6	25,6
	Stres sedang	41	47,7	47,7	73,3
	Stres Berat	18	20,9	20,9	94,2
	Stres Sangat Berat	5	5,8	5,8	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Dismenore

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	Nyeri Ringan	34	39,5	39,5
	Nyeri Sedang	43	50,0	50,0
	Nyeri Berat	9	10,5	10,5
	Total	86	100,0	100,0

Stres * Dismenore Crosstabulation

Count

		Dismenore			Total
		Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat	
Stres	Stres Rendah	16	5	1	22
	Stres sedang	15	22	4	41
	Stres Berat	3	13	2	18
	Stres Sangat Berat	0	3	2	5
Total		34	43	9	86

Chi-Square Tests Stres * Dismenore

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	20,770 ^a	6	,002
Likelihood Ratio	21,248	6	,002
Linear-by-Linear Association	15,564	1	,000
N of Valid Cases	86		

Lampiran 13

MASTER DATA PENELITIAN

No	Nama	Usia		Tingkat Stres		Nyeri	
1	AM	20	2	Rendah	2	Ringan	2
2	AA	22	3	Sangat Berat	5	Sedang	3
3	NJ	20	2	Berat	4	Ringan	2
4	AL	21	2	Berat	4	Sedang	3
5	MH	19	1	Sedang	3	Sedang	3
6	WFW	21	2	Berat	4	Berat	4
7	DNR	20	2	Sedang	3	Berat	4
8	SHA	20	2	Sedang	3	Sedang	3
9.	CZS	21	2	Sedang	3	Sedang	3
10	PR	20	2	Rendah	2	Ringan	2
11	CS	21	2	Sangat Berat	5	Berat	4
12.	SAA	19	1	Sedang	3	Berat	4
13	S	20		Sedang	3	Sedang	3
14	APA	22	2	Berat	4	Sedang	3
15	WA	18	1	Berat	4	Berat	4
16	FDS	21	2	Berat	4	Sedang	3
17	TAR	20	2	Sedang	3	Sedang	3
18	SH	20	2	Berat	4	Ringan	2

19	ARP	21	2	Sedang	3	Sedang	3
20	ALH	21	2	Berat	4	Sedang	3
21	AN	21	2	Berat	4	Sedang	3
22	AS	21	2	Sangat Berat	5	Sedang	3
23	YS	20	2	Sangat Berat	5	Berat	4
24	ENR	19	1	Sedang	3	Ringan	2
25	FY	19	1	Sedang	3	Sedang	3
26	EK	19	1	Sedang	3	Berat	4
27	NK	19	1	Sedang	3	Sedang	3
28	AN	20	2	Sangat Berat	5	Sedang	3
29	EA	19	1	Sedang	3	Sedang	3
30	R	19	1	Rendah	2	Ringan	2
31	NI	19	1	Sedang	3	Ringan	2
32	W	22	3	Berat	4	Sedang	3
33	RI	20	2	Berat	4	Sedang	3
34	RN	20	2	Ringan	2	Ringan	2
35	KS	20	2	Sedang	3	Sedang	3
36	FI	20	2	Sedang	3	Sedang	3
37	FN	20	2	Sedang	3	Ringan	2
38	UK	20	2	Sedang	3	Sedang	3
39	NU	20	2	Sedang	3	Sedang	3
40	MI	19	1	Sedang	3	Berat	4

41	HN	20	2	Berat	4	Sedang	3
42	DA	21	2	Sedang	3	Ringan	2
43	RNA	21	2	Berat	4	Sedang	3
44	SFA	22	3	Sedang	3	Ringan	2
45	RM	21	2	Sedang	3	Ringan	2
46	ALP	21	2	Rendah	2	Ringan	2
47	FA	18	1	Sedang	3	Sedang	3
48	AT	23	3	Berat	4	Ringan	2
49	MA	22	3	Sedang	3	Ringan	2
50	SK	23	3	Sedang	3	Sedang	3
51	AA	23	3	Berat	4	Sedang	3
52	GS	18	1	Sedang	3	Sedang	3
53	DZL	22	3	Sedang	3	Ringan	2
54	AD	23	3	Sedang	3	Ringan	2
55	NAN	21	2	Sedang	3	Sedang	3
56	ZH	22	3	Sedang	3	Ringan	2
57	SI	23	3	Sedang	3	Sedang	3
58	AH	22	3	Rendah	2	Ringan	2
59	AA	18	1	Sedang	3	Ringan	2
60	MH	18	1	Rendah	2	Sedang	3
61	AO	20	2	Sedang	3	Ringan	2
62	NF	18	1	Rendah	2	Ringan	2
63	AI	18	1	Rendah	2	Ringan	2
64	FA	18	1	Rendah	2	Sedang	3

65	TA	20	2	Rendah	2	Ringan	2
66	AA	20	2	Sedang	3	Ringan	2
67	MA	19	1	Sedang	3	Ringan	2
68	ZM	19	1	Rendah	2	Ringan	2
69	LA	20	2	Sedang	3	Sedang	3
70	FY	20	2	Rendah	2	Sedang	3
71	EA	20	2	Rendah	2	Sedang	3
72	UH	19	1	Rendah	2	Ringan	2
73	AL	22	3	Rendah	2	Ringan	2
74	TI	23	3	Rendah	2	Ringan	2
75	YA	22	3	Berat	4	Sedang	3
76	LD	22	3	Rendah	2	Ringan	2
77	NA	22	3	Rendah	2	Ringan	2
78	RA	23	3	Rendah	2	Ringan	2
79	NS	23	3	Rendah	2	Sedang	3
80	KB	22	3	Rendah	2	Berat	4
81	SD	18	1	Berat	4	Sedang	3
82	DS	22	3	Sedang	3	Sedang	3
83	SN	18	1	Sedang	3	Sedang	3
84	MS	18	1	Sedang	3	Ringan	2
85	NFR	21	2	Sedang	3	Sedang	3
86	RA	22	3	Berat	4	Sedang	3

Lampiran 14

Kuesioner *Perceived Stress Scale 10 (Pss 10)*

Nama Responden :

Usia :

Petunjuk Pengisian :

Kuesioner *Perceived Stress Scale* terdiri dari sepuluh pertanyaan yaitu empat pertanyaan positif dan enam pertanyaan negatif. Setiap pertanyaan negatif diberikan skor dari 0 hingga 4. Skor 0 untuk jawaban tidak pernah, skor 1 untuk jawaban hampir tidak pernah, skor 2 untuk jawaban kadang-kadang, skor 3 untuk jawaban sering dan skor 4 untuk jawaban sangat sering. Nilai skor ini dibalik untuk menjawab pertanyaan positif, sehingga skor 0 = 4, skor 1 = 3, skor 2 = 2 dan seterusnya.

Selanjutnya responden memberi tanda (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman yang responden rasakan.

*Catatan

Responden tidak perlu melanjutkan pengisian kuesioner apabila mengalami beberapa hal di bawah ini :

1. Belum menstruasi
2. Mengeluhkan nyeri yang semakin parah atau tidak hilang seiring dengan lama menstruasi
3. Tidak memiliki siklus menstruasi teratur (21-35 hari)
4. Hamil
5. merokok
6. Memiliki riwayat penyakit medis ginekologi (cont : kista, endometriosis, tumor)

Skor pertanyaan negatif	Skor pertanyaan positif
0 : Tidak ada atau tidak pernah	4 : Tidak ada atau tidak pernah
1 : Hampir tidak pernah	3 : Hampir tidak pernah
2 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu atau kadang-kadang	2 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu atau kadang-kadang
3 : Cukup sering	1 : Cukup sering
4 : Sangat sesuai dengan yang dialami atau terlalu sering	0 : Sangat sesuai dengan yang dialami atau terlalu sering

Skor pertanyaan PSS 10

No.	Pertanyaan Negatif	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda sering merasa kecewa karena yang terjadi tidak sesuai dengan apa yang anda harapkan ?					
2	Seberapa sering anda merasa tidak dapat mengendalikan hal-hal penting dalam hidup anda?					

3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tegang?					
4	Seberapa sering anda mendapatkan bahwa anda tidak dapat mengatasi segala hal yang harus anda lakukan?					
5	Seberapa sering anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali anda?					
6	Seberapa sering anda merasa begitu banyak kesulitan sehingga anda tidak mampu mengatasinya?					
No.	Pertanyaan Positif					
1	Seberapa sering anda merasa yakin mengenai kemampuan anda ?					
2	Seberapa sering anda merasa bahwa segalanya berjalan sesuai dengan keinginan anda?					
3	Seberapa sering anda mampu mengontrol gangguan dalam hidup anda?					
4	Seberapa sering anda merasa senang dengan segala hal yang anda lakukan?					
SKOR						

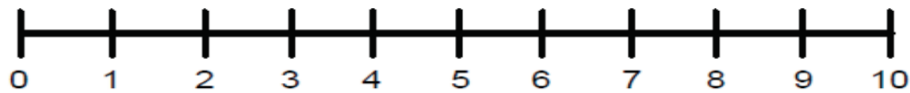
Lampiran 15***NUMERIC RATING SCALE (NRS)***

Nama Responden :

Usia :

Petunjuk Pengisian :

Peneliti memberikan *Numeric Rating Scale* kepada responden, kemudian responden mengisi data responden dan melingkari angka pada *Numeric Rating Scale* sesuai dengan rasa nyeri yang dirasakan oleh responden.



(Perhimpunan Dokter Spesialis Anestesiologi Dan Terapi Intensif Indonesia,
2009)

Lampiran 16**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Stres dan Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara”**.

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya BERSEDIA menjadi subjek penelitian tersebut. Persetujuan ini diberikan atas dasar sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan serta tekanan dari pihak lain. Untuk penjelasan lebih lanjut bisa saya dapatkan dengan cara menghubungi peneliti.

Medan, 2022

Hormat Saya

()