

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Masalah gizi di Indonesia dikenal dengan masalah gizi ganda (*double burden*). Masalah gizi ganda merupakan masalah gizi kurang dan gizi lebih serta obesitas dengan berbagai risiko penyakit yang ditimbulkan. Kejadian obesitas banyak terjadi di wilayah perkotaan jika dibandingkan dengan daerah pedesaan.

**Tujuan :** mengetahui hubungan pola konsumsi minuman bergula dengan kejadian obesitas pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

**Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan penelitian analitik dengan desain cross-sectional. Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Jalan STM nomor 77 Kota Medan Sumatera Utara. Waktu Penelitian dari Juni 2021- hingga Februari 2022 dengan jumlah sampel sebanyak 83 orang.

**Hasil :** Pola konsumsi minuman bergula pada mahasiswa dalam kategori sering mengkonsumsi sebesar 50,6%. Kejadian obesitas pada mahasiswa sebesar 40,8%. Terdapat hubungan pola konsumsi minuman bergula dengan kejadian obesitas pada mahasiswa dengan nilai  $p (0,000)$ .

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan pola konsumsi minuman bergula dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

**Kata kunci :** Konsumsi Minuman Bergula, Obesitas, Mahasiswa

## **ABSTRACT**

**Background :** *Nutritional problems in Indonesia are known as double nutritional problems (double burden). Multiple nutritional problems are problems of undernutrition and overnutrition and obesity with various risks of disease. The incidence of obesity is more common in urban areas when compared to rural areas.*

**Objective :** *To determine the relationship between the consumption pattern of sugary drinks and the incidence of obesity in the students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra.*

**Methods :** *This type of research uses analytic research with a cross-sectional design. The research was conducted at the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra, Jalan STM number 77, Medan City, North Sumatra. Research time from June 2021-February 2022 with a total sample of 83 people.*

**Result :** *The pattern of consumption of sugary drinks in students in the category of frequent consumption was 50.6%. The incidence of obesity in college students is 40.8%. There is a relationship between the pattern of consumption of sugary drinks with the incidence of obesity in students with a p value (0.000).*

**Conclusion :** *There is a relationship between the consumption pattern of sugary drinks and the incidence of obesity in students at the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatera.*

**Keywords:** *Consumption of Sugary Drinks, Obesity, Students*