

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1  
RAMBAH TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**NURUL FARHAH REYZA**

**71180811100**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2021**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1  
RAMBAH TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan  
Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**NURUL FARHAH REYZA**

**71180811100**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1  
RAMBAH TAHUN 2021**

Yang dipersiapkan oleh :

NURUL FARHAH REYZA

71180811100

Hasil Penelitian Ini telah Diperiksa Dan Disetujui

Medan, 18 November 2021

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Ade Chandra Sulistiawati, M.Kes)

Dosen penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN  
KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1  
RAMBAH TAHUN 2021**

Nama Mahasiswa : NURUL FARHAH REYZA

Nomor Induk Mahasiswa : 71180811100

Telah Diuji Dinyatakan LULUS Di Depan Tim Penguji Pada Hari Selasa Tanggal  
23 Bulan November Tahun 2021.

Tim Penguji Skripsi

(dr. Ade Chandra Sulistiawati, M.Kes)

Pembimbing

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

Penguji I

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)

Penguji II

Diketahui

Dekan

(dr. Indra Janis, MKT)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Rambah Tahun 2021”.

Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan dokter (S-1) di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Pada saat proses penyusunannya tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Ade Chandra Sulistiawati, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, pengarahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
3. dr. Dian Afriandi M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
4. dr. Budi Kurniawan, M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
5. Seluruh keluarga terutama Ayah (Juli Supriadi, M.M), Ibu (Yenni Lubis, M.kes), Kakek (H. Jaharuddin Lubis), Nenek (Hj. Rosmiati Nasution) dan Adik (Muhammad Ihsan Radhid dan Anindya Rafifah Queena) yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Seluruh staff pengajar dan civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

7. Bapak Yelleson Syuryadi, MM.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Rambah yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
8. Siswi kelas VIII dan IX SMP Negeri 1 Rambah sebagai responden dalam proses pengumpulan data dalam penelitian.
9. Sahabat tercinta (Monalisa, S.Kom, Delima, SPd, Intan Kumala Sari, Dewi Rahmayani, Wirna Indriya Syaputri dan Yola Ayu Pratama) yang telah mendengar keluh kesah dan selalu memberikan semangat kepada penulis.
10. Sahabat seperjuangan Aziza Tahani, Suio Martin Pradani dan Surani Kanisa yang selalu mengingatkan, memberikan arahan dan semangat kepada penulis.
11. Seluruh teman-teman stambuk 2018, khususnya (Putri Wulandari, Silvia Syarani Putri, Firda Az Zahra Nst dan Bella Antika) yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan penulis dalam berbagai hal pada penyusunan skripsi serta semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah dan karunia Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Amin.

Medan, 18 November 2021

Penulis

(Nurul Farhah Reyza)

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESALAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Status Gizi .....	6
2.1.1 Definisi Status Gizi .....	6
2.1.2 Klasifikasi Status Gizi.....	6
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi.....	8
2.1.4 Kebutuhan Gizi Remaja .....	9

2.1.5	Masalah Gizi Remaja .....	12
2.1.6	Faktor Penyebab Masalah Gizi Remaja .....	14
2.1.7	Metode Penilaian Status Gizi .....	15
2.1.8	Antropometri .....	17
2.2	Siklus Menstruasi .....	19
2.2.1	Definisi Siklus Menstruasi .....	19
2.2.2	Fase Siklus Menstruasi .....	20
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	21
2.2.4	Gangguan Menstruasi .....	23
2.3	Status Gizi terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi .....	24
2.4	Hipotesis Penelitian .....	25
2.5	Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>26</b>
3.1	Desain/Jenis Penelitian .....	26
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	27
3.5	Variabel Penelitian .....	27
3.6	Definisi Operasional .....	28
3.7	Instrumen Penelitian .....	29
3.8	Metode Pengumpulan Data .....	30
3.9	Pengolahan Data .....	31
3.10	Analisa Data .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>33</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	33
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	33
4.1.2	Karakteristik Responden .....	33
4.2	Hasil Analisa Data .....	33
4.2.1	Analisa Univariat .....	33
4.2.2	Analisa Bivariat .....	35



4.3 Pembahasan .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Klasifikasi Berat Badan berdasarkan IMT pada Remaja Menurut Kriteria Asia Pasifik.....	18
2.2	Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	19
3.1	Definisi Operasional .....	28
4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Gizi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Rambah.....	33
4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Rambah.....	34
4.3	Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi.....	35

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	25
3.1	Timbangan Injak Manual Tipe BR 9015 B .....	29
3.2	<i>Microtoise</i> Tipe SH-2A .....	30

## DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
AKG	: Angka Kebutuhan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
Fe	: Besi
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
G	: Gram
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
I	: Yodium
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEP	: Kurang Energi Protein
Kg	: Kilogram
Kkal	: Kilo Kalori
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
M	: Meter
RDA	: <i>Recommended Dietary Allowances</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TB	: Tinggi Badan
US	: <i>United States</i>
Zn	: Zink

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Hasil Pemeriksaan pada Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Survey Awal dari FK UISU
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari FK UISU
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Survey Awal dari SMP Negeri 1 Rambah
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Izin Penelittian dari SMP Negeri  
1 Rambah
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Selesai Penelitian dari SMP Negari  
1 Rambah
- Lampiran 10 : Surat Keterangan *Ethical Clearance* dari FK UISU
- Lampiran 11 : Master Data
- Lampiran 12 : Output Penelitian
- Lampiran 13 : Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ahmed, M. 2017. Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Keteraturan Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara tahun 2017. *Journal Kedokteran*, p. 3.
- Antini. 2018. Pola Konsumsi Makan Dan Aktivitas Menari Berdasarkan Status Gizi Pada Anak Di Sanggar Tari Lokananta Singapadu Sukawati. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Anindita, P., Darwin, E. & Afriwardi. Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J. Kesehatan Andalas* 5, 522–527. 2016. Available from [http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/j\\_ka/article/view/570/460](http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/j_ka/article/view/570/460). Diakses tanggal 20 oktober 2019.
- Aramico, B., Siketang, N. W. dan Nur, A. 2017. Hubungan Asupan Gizi , Aktivitas Fisik , Menstruasi Dan Anemia Dengan Status Gizi Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri ( MAN ) Simpang Kiri Kota Subulussalam Relationship Beetwen Nutrition Intake , Physical Activity , Menstruation And Anemia. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4, pp. 21–30.
- Arisman. 2016. *Buku Ajar Ilmu Gizi Gizi dalam Daur Kehidupan*. Dua. Jakarta: EGC.
- Citra Kunia Putri Dan Trisna Insan Noor, 2011. 2013. Hubungan Antara Kebiasaan Diet Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Smk Karya Bhakti Btrebes Kelas Xi Tahun 2018. Analisis Pendapatan Dan Tingkat Kesejahteraan Rumah Tangga Petani, 53(9), 1689–1699
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Pedoman Status Gizi, in

Masyarakat, D. J. K. (ed.) *Pedoman Status Gizi*.

Fauzan Effendy. 2003. Hubungan Status Gizi Dan Prestasi Belajar Siswa Kelas X Smk Negeri 2 Indramayu. 1, 10–58.

Isda, M., & Tristia Rinanda, Rachmad Suhandi. 2016. Hubungan Status Gizi Dengan Angka Kejadian Diare Pada Balita Di Kecamatan Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai.

Jayanti, H. (2016). Hubungan Status Gizi terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi pada Siswi SMK Kesehatan Ganda Husada Tebing Tinggi tahun 2016. Medan : Universitas Islam Sumatera Utara.

Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.

Novita, R. 2018. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya Correlation between Nutritional Status and Menstrual Disorders of Female Adolescent in SMA Al-Azhar Surabaya. *Fakultas Kesehatan Masyarakat*, pp. 172–181. doi: 10.20473/amnt.v2.i2.2018.172-181.

Noviyanti, D., Dardjito, E. dan Hariyadi, B. 2018. Hubungan antara Status Gizi dan Tingkat Asupan Zat Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Kecamatan Kedungbanten Kabupaten Banyumas. *Jurnal Ilmu Gizi*, 2, pp. 10–19.

Patil, M. S., Angadi, M.M. 2013. Menstrual Pattern Among Adolescent Girls In Rural Area Of Bijapur. *Al Ameen J Med Sci* 6(1):17-20.

Prathita, Y. A. dan Lipoeto, N. I. 2017. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kedokteran Andalas*, 6(1), pp. 104–109.

Restuastuti, T., Jihadi, M. dan Ernalina, Y. 2016. Hubungan Pola Makan dan

- Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Pekanbaru. *Fakultas Kedokteran*, 3(I), pp. 1–20.
- RISKESDAS. 2018 *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI tahun 2018.
- Rizkiah, T. dan Nurhidayati, E. 2015. Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Menstruasi pada Siswi Kelas XI Jurusan Akuntansi SMK Negeri 1 Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Sari, R. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Aktifitas Fisik Dan Body Image Dengan Panjang Lila Pada Remaja Putri Di Manu Mranggen Demak. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sari, A. D. dan Setiarini, A. 2013. Hubungan Antara Status Gizi , Pola Makan , dan Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, pp. 1–19.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A. dan Mulyani, E. Y. 2017. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), pp. 121–128.
- Santander, B. 2017. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian *Dismenorea* Pada Menstruasi Remaja Putri Di Sekolah SMPN 2 Tanjung Timur Kec. STM Hulu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2017. *Poltekkes Medan*. 87(1,2), pp. 149–200.
- Supariasa, D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2014 *Penilaian Status Gizi*. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Susanti, A. V. dan Sunarto. 2012. Faktor Risiko Kejadian Menarche Dini pada Remaja di SMP N 30 Semarang. *Journal of Nutrition Collage*, 1, pp. 115–126.
- Susetyowati. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Edited by Hardiansyah and D. N. Supariasa. Jakarta: EGC.



## Lampiran 1

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



#### BIODATA

Nama : Nurul Farhah Reyza  
Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 01 Juni 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Tinggi Badan : 158 cm  
Berat Badan : 44 kg  
Alamat : Jl. Diponegoro, Kec. Rambah, Kab. Rokan Hulu,  
Riau.

#### DATA PENDIDIKAN

TK : TK Aisyiyah Bustanul Athfal (2005-2006)  
SD : SD 003 Rambah (2006-2012)  
SMP : SMP Negeri 1 Rambah (2012-2015)  
SMA : SMA Negeri 1 Rambah (2015-2018)

## **Lampiran 2**

### **Lembar Penjelasan terhadap Subjek Penelitian**

Saya Nurul Farhah Reyza, mahasiswi yang sedang menjalani program pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara akan melakukan penelitian yang berjudul : Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Rambah Tahun 2021. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan status gizi yang dinilai dari berat badan dan tinggi badan terhadap keteraturan siklus menstruasi.

Saya sebagai peneliti mengajak adik-adik untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 75 subjek/siswi, dengan waktu keikutsertaan subjek sekitar 5 menit.

#### **A. Kesukarelaan untuk Ikut Penelitian**

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila anda sudah memutuskan untuk ikut, anda juga bebas untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat tanpa halangan.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Apabila anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Peneliti akan mengukur tinggi badan dan berat badan anda sebagai subjek penelitian
2. Peneliti akan mencatat hasil pengukuran ke dalam kertas
3. Peneliti akan memberikan lembar kuisioner/pertanyaan tentang riwayat penyakit/pengobatan dan siklus menstruasi yang anda jawab sesuai dengan diri sendiri.

Manfaat yang didapat dalam penelitian ini adalah dapat mengetahui bahwa salah satu faktor yang memengaruhi keteraturan siklus menstruasi adalah status gizi. Subjek yang ikut serta untuk menjadi responden dalam penelitian ini akan mendapat kompensasi diberikan bingkisan sebagai tanda rugi atas waktu yang telah diberikan.

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas adik-adik dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian ini akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian.

Demikian informasi ini saya sampaikan. Atas bantuan, partisipasi, dan ketersediaan waktu adik-adik saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(Nurul Farhah Reyza)

### Lampiran 3

#### Alat Ukur

### LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT) KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama :

Usia :

Kelas :

Nama Orang Tua/Wali :

Setelah membaca dan mendapat penjelasan serta saya memahami sepenuhnya tentang penelitian,

Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Rambah Tahun 2021.

Nama Peneliti : Nurul Farhah Reyza

Jenis Penelitian : Analitik

Dengan ini menyatakan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara sukarela sebagai subjek penelitian.

Pasirpengaraian,..... 2021

Orang Tua/Wali

Responden

( )

( )

## Lampiran 4

**KUISONER PENELITIAN**  
**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS**  
**MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 RAMBAH**  
**TAHUN 2021**

---

No. Responden :

Tanggal Pengambilan Data :

1. Data Responden

Nama :

Kelas :

Usia :

No. HP :

Alamat :

2. Data Antropometri

Berat Badan : \_\_\_\_\_ kg

Tinggi Badan : \_\_\_\_\_ cm

IMT : \_\_\_\_\_ kg/m<sup>2</sup>

Kuis ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari - hari. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

1. Sesuai dengan saya : **YA**
2. Tidak sesuai dengan saya : **TIDAK**

### **3. Riwayat Penyakit dan Konsumsi Obat-obatan**

1. Saya memiliki riwayat penyakit sistemik seperti kencing manis (diabetes mellitus)/ gondokan (tiroid) dll.

a. Ya b. Tidak

Jika Ya, sebutkan nama penyakitnya \_\_\_\_\_

2. Saya mengonsumsi suplemen tertentu untuk memperlancar siklus menstruasi saya.

a. Ya b. Tidak

Jika Ya, sebutkan jenis atau merk obat-obatan tersebut \_\_\_\_\_

3. Saya sedang mengalami diare.

a. Ya b. Tidak

### **4. Siklus Menstruasi** (jarak antara tanggal mulainya menstruasi yang sudah lewat dengan mulainya menstruasi berikutnya)

1. Saya mengalami menstruasi setiap bulan.

a. Ya b. Tidak

2. Selama 3 bulan terakhir siklus menstruasi saya normal.

a. Ya b. Tidak

3. Siklus Menstruasi saya selama ini teratur.

a. Ya b. Tidak

4. Setelah selesai menstruasi, satu atau dua minggu kemudian menstruasi saya datang kembali.

a. Ya b. Tidak

5. Lama menstruasi saya 3 – 8 hari selama satu siklus.

a. Ya b. Tidak

6. Saat menstruasi, saya mengganti pembalut sekitar 2 – 5 kali sehari.

a. Ya b. Tidak

7. Jarak antara hari pertama menstruasi saya di bulan sebelumnya ke hari pertama menstruasi di bulan selanjutnya 21 – 35 hari.
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Dalam 3 bulan terakhir, jarak antara hari pertama menstruasi saya di bulan sebelumnya ke hari pertama menstruasi di bulan selanjutnya kurang dari 21 hari.
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Dalam 3 bulan terakhir, jarak antara hari pertama menstruasi saya di bulan sebelumnya ke hari pertama menstruasi di bulan selanjutnya lebih dari 35 hari.
  - a. Ya
  - b. Tidak

## Lampiran 5



# UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : /L/E.03/VIII/2021 Medan, Muharram 1442 H  
Lampiran : - Agustus 2021 M  
Hal : Permohonan Survey Awal

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Rambah  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Rambah Tahun 2021" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Nurul Farhah Reyza

NPM : 71180811100

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di SMP Negeri 1 Rambah.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer



## Lampiran 6



# UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1378 /L/E.03/X/2021  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 15 Rabi'ul Awal 1443 H  
22 Oktober 2021 M

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SMPN 1 Rambah  
di  
Tempat

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul "Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Siklus Menstruai Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Rambah Tahun 2021", maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Nurul Farhah Reyza

NPM : 71180811100

Untuk dapat melaksanakan **Penelitian** di SMPN 1 Rambah, Kab. Rokan Hulu, Provinsi Riau.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

## Lampiran 7



PEMERINTAH KABUPATEN ROKAN HULU  
**DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA**  
**SMP NEGERI 1 RAMBAH**

Alamat : Jl. Hang Tuah No : 88 Telp. ( 0762 ) 91149 Pasirpenggaraan Kode Pos 28557

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 421 / SMP N 1 - RBH / 084 / 2020

Yang bertanda tangan Dibawah ini :

Nama : **YELLESON SYURYADI,MM.Pd**  
Nip : 196805051997021003  
Pangkat/ Golongan : Pembina Tk 1 IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMP N 1 Rambah

Menyatakan bahwa siswa yang bernama dibawah ini :

Nama : **NURUL FARHAH REYZA**  
NPM : 71180811100  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Rambah Tahun 2021

Menerangkan bahwa Kepala Sekolah memberikan izin Survey Awal di SMP N 1 Rambah Pasir Penggaraan untuk melakukan pengumpulan data guna Proposal Skripsi Mahasiswa FK UISU.

Demikian surat keterangan diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pasir pengaraan, 06 September 2021  
Kepala Sekolah,



## Lampiran 8



PEMERINTAH KABUPATEN ROKAN HULU  
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA  
**SMP NEGERI 1 RAMBAH**

Alamat : Jl. Hang Tuah No : 88 Telp. ( 0762 ) 91149 Pasirpenggaraan

SURAT KETERANGAN  
Nomor : 424/SMPN-IRBH/151/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yelleson Syuryadi,MM.Pd  
NIP : 19680505 199702 1 003  
Pangkat/Gol : Pembina TK.I/IV.b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMP Negeri 1 Rambah

Dengan ini Menerangkan bahwa:

Nama : Nurul Farhah Reyza  
NPM : 71180811100  
Fakultas : Kedokteran  
Peminatan Tema : **"Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Mentruiasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Rambah Tahun 2021"**

Menerangkan bahwa Kepala Sekolah memberikan izin Penelitian di SMP Negeri 1 Rambah Pasir Penggaraan Untuk Melakukan Pengumpulan data guna untuk Proposal Skripsi FK UISU.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Pasir Penggaraan, 22 Oktober 2021

Kepala SMP Negeri 1 Rambah



Yelleson Syuryadi,MM.Pd  
NIP. 19680505 199702 1 003

## Lampiran 9



PEMERINTAH KABUPATEN ROKAN HULU  
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA  
**SMP NEGERI 1 RAMBAH**

Alamat : Jl. Hang Tuah No : 88 Telp. ( 0762 ) 91149 Pasirpengaraian

SURAT KETERANGAN  
Nomor : 424/SMPN-1RBH/1/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yelleson Syuryadi, MM.Pd  
NIP : 19680505 199702 1 003  
Pangkat/Gol : Pembina TK.I/IV.b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMP Negeri 1 Rambah

Dengan ini Menerangkan bahwa:

Nama : Nurul Farhah Reyza  
NPM : 71180811100  
Peminatan Tema : **"Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Mentruiasi pada Remaja Puteri SMP Negeri 1 Rambah Tahun 2021"**

Benar telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 1 Rambah pada tanggal 22 Oktober 2021 dengan Tema **"Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Mentruiasi pada Remaja Puteri SMP Negeri 1 Rambah Tahun 2021"**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Pasir Pengaraian, 22 Oktober 2021  
Kepala SMP Negeri 1 Rambah

**Yelleson Syuryadi, MM.Pd**  
NIP. 19680505 199702 1 003

## Lampiran 10

HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
UNIVERSITY OF SUMATERA UTARA

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.150/EC/KEPK.UISU/X/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Penceliti utama : NURUL FARHAH REYZA  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA  
UTARA  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
**"HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA  
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 RAMBAH TAHUN 2021"**  
**"HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA  
PUTRI DI SMP NEGERI 1 RAMBAH TAHUN 2021"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 14 Oktober 2022.

*This declaration of ethics applies during the period October 14, 2021 until October 14, 2022.*

October 14, 2021  
Professor and Chairperson,  
  
dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA



## Lampiran 11

### MASTER DATA

NO	Nama	Status Gizi	Siklus Menstruasi
1	FYA	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
2	L	Normal	Teratur
3	AF	Normal	Teratur
4	NA	Lebih tingkat ringan	Tidak teratur
5	ARQ	Normal	Teratur
6	AZ	Normal	Teratur
7	S	Kurang tingkat ringan	Teratur
8	YR	Normal	Teratur
9	AR	Normal	Tidak teratur
10	DRA	Normal	Teratur
11	EA	Normal	Teratur
12	SKS	Kurang tingkat ringan	Tidak teratur
13	SA	Normal	Teratur
14	NA	Lebih tingkat ringan	Tidak teratur
15	I	Normal	Teratur
16	HA	Normal	Teratur
17	NV	Kurang tingkat ringan	Tidak teratur
18	ZF	Kurang tingkat berat	Teratur
19	FRA	Normal	Teratur
20	NA	Lebih tingkat ringan	Tidak teratur
21	SPA	Lebih tingkat ringan	Tidak teratur
22	GR	Normal	Tidak teratur
23	Y	Normal	Teratur
24	LA	Normal	Teratur
25	NW	Normal	Teratur
26	MG	Normal	Teratur

27	SLA	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
28	NA	Kurang tingkat berat	Teratur
29	A	Normal	Teratur
30	TAP	Kurang tingkat berat	Teratur
31	PR	Kurang tingkat berat	Teratur
32	RP	Normal	Tidak teratur
33	NS	Normal	Teratur
34	ARN	Normal	Tidak teratur
35	FN	Normal	Teratur
36	RN	Lebih tingkat ringan	Tidak teratur
37	ZAP	Kurang tingkat berat	Teratur
38	MAR	Normal	Teratur
39	JRA	Normal	Teratur
40	EA	Normal	Teratur
41	SDR	Lebih tingkat berat	Tidak teratur
42	RD	Normal	Teratur
43	RR	Normal	Teratur
44	NIM	Lebih tingkat ringan	Tidak teratur
45	SNF	Lebih tingkat berat	Tidak teratur
46	ZU	Normal	Teratur
47	TRAP	Normal	Tidak teratur
48	AZI	Normal	Teratur
49	RCP	Normal	Tidak teratur
50	ECS	Normal	Tidak teratur
51	LS	Normal	Teratur
52	ZAP	Normal	Teratur
53	ALS	Normal	Tidak teratur
54	LC	Normal	Teratur
55	SP	Kurang tingkat ringan	Teratur
56	SWD	Kurang tingkat berat	Tidak teratur

57	DP	Lebih tingkat ringan	Teratur
58	FMR	Kurang tingkat ringan	Teratur
59	N	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
60	DWS	Normal	Teratur
61	HK	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
62	IAF	Kurang tingkat berat	Teratur
63	NM	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
64	RIN	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
65	DR	Kurang tingkat berat	Teratur
66	H	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
67	RS	Kurang tingkat ringan	Tidak teratur
68	SAR	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
69	IF	Lebih tingkat ringan	Teratur
70	JMF	Normal	Tidak teratur
71	LH	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
72	K	Normal	Teratur
73	CN	Normal	Teratur
74	ALP	Kurang tingkat berat	Tidak teratur
75	ZU	Normal	Teratur



## Lampiran 12

### OUTPUT PENELITIAN

#### 1. UNIVARIAT

##### Statistics

	Nama Responden	Status Gizi	Siklus Menstruasi
N Valid	75	75	75
Missing	0	0	0

##### Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang tingkat berat	18	24,0	24,0	24,0
kurang tingkat ringan	6	8,0	8,0	32,0
normal	41	54,7	54,7	86,7
lebih tingkat ringan	8	10,7	10,7	97,3
lebih tingkat berat	2	2,7	2,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

##### Siklus Menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid teratur	44	58,7	58,7	58,7
tidak teratur	31	41,3	41,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

## 2. BIVARIAT

**Status Gizi \* Siklus Menstruasi Crosstabulation**

			Siklus Menstruasi		Total
			teratur	tidak teratur	
Status Gizi	kurang tingkat berat	Count	7	11	18
		Expected Count	10,6	7,4	18,0
		% within Status Gizi	38,9%	61,1%	100,0%
		% within Siklus Menstruasi	15,9%	35,5%	24,0%
		% of Total	9,3%	14,7%	24,0%
		Residual	-3,6	3,6	
	kurang tingkat ringan	Count	3	3	6
		Expected Count	3,5	2,5	6,0
		% within Status Gizi	50,0%	50,0%	100,0%
		% within Siklus Menstruasi	6,8%	9,7%	8,0%
		% of Total	4,0%	4,0%	8,0%
		Residual	-,5	,5	
	normal	Count	32	9	41
		Expected Count	24,1	16,9	41,0
		% within Status Gizi	78,0%	22,0%	100,0%
		% within Siklus Menstruasi	72,7%	29,0%	54,7%
		% of Total	42,7%	12,0%	54,7%
		Residual	7,9	-7,9	
	lebih tingkat ringan	Count	2	6	8
		Expected Count	4,7	3,3	8,0
		% within Status Gizi	25,0%	75,0%	100,0%
		% within Siklus Menstruasi	4,5%	19,4%	10,7%

	% of Total	2,7%	8,0%	10,7%
	Residual	-2,7	2,7	
lebih tingkat berat	Count	0	2	2
	Expected Count	1,2	,8	2,0
	% within Status Gizi	0,0%	100,0%	100,0%
	% within Siklus Menstruasi	0,0%	6,5%	2,7%
	% of Total	0,0%	2,7%	2,7%
	Residual	-1,2	1,2	
Total	Count	44	31	75
	Expected Count	44,0	31,0	75,0
	% within Status Gizi	58,7%	41,3%	100,0%
	% within Siklus Menstruasi	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	58,7%	41,3%	100,0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	16,019 <sup>a</sup>	4	,003
Likelihood Ratio	17,179	4	,002
Linear-by-Linear Association	,335	1	,562
N of Valid Cases	75		

a. 6 cells (60,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,83.

Lampiran 13

DOKUMENTASI

