

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas adalah suatu keadaan akumulasi lemak yang abnormal di jaringan adiposa yang dapat menyebabkan resistensi insulin yaitu pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya, sehingga menyebabkan glukosa tidak masuk ke dalam sel dan menyebabkan kadar glukosa darah meningkat. IMT merupakan salah satu indikator yang digunakan untuk mengukur obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang hubungan antara obesitas dengan kadar HbA1c.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kadar HbA1c pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Tiara Medistra Desa Bandar Setia

Metode : Metode penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain cross sectional, dan teknik yang digunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 41. Subjek penelitian ini adalah rekam medis pasien diabetes mellitus tipe 2 yang melakukan pemeriksaan kadar HbA1c

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mengalami obesitas kelas II berdasarkan Indeks Massa Tubuh sebesar 60%. Jumlah responden dengan kadar HbA1c tidak normal ($\geq 7\%$) sebesar 82,9%. *Uji Koefisien kontingensi lambda* antara obesitas dengan kadar HbA1c dengan nilai p value = 0,819 ($p > 0,05$)

Kesimpulan : Tidak ada hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kadar HbA1c pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Klinik Tiara Medistra Desa Bandar Setia

Kata Kunci : obesitas, kadar HbA1c

ABSTRACT

Background: Obesity is a condition of fat abnormal accumulation in adipose tissue that causes insulin resistance, that the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin, so that glucose does not enter cells and blood glucose levels increase. BMI is one indicator to measure obesity. This study aimed to determine the correlation between obesity and HbA1c levels.

Objective: This research aimed to determine the correlation between obesity and HbA1c levels on Type 2 Diabetes Mellitus patients at Tiara Medistra Clinic, Bandar Setia Village.

Method: This research method was an analytical study with a cross sectional design and the technique used total sampling with 41 samples. The research subject was medical records of type 2 diabetes mellitus patients who have checked HbA1c levels.

Results: The results showed that most of the respondents were obese class II based on Body Mass Index of 60%. The number of respondents with poor HbA1c levels ($\geq 7\%$) was 82.9%. Lambda contingency coefficient test between obesity and HbA1c levels with p value = 0.819 ($p > 0.05$).

Conclusion: There was no significant correlation between obesity and HbA1c levels in type 2 diabetes mellitus patients at Tiara Medistra Clinic, Bandar Setia Village.

Keywords: obesity, HbA1c levels